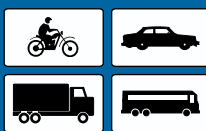


OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
pon.-pt. 7³⁰-21⁰⁰; sob. 8⁰⁰-15⁰⁰
www.stacjakontrolipojazdow.pl
PEŁNY ZAKRES PRZEGLĄDÓW REJESTRACYJNYCH



WAŁ MIEDZESZYŃSKI
572
☎ 22 673-90-99

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 22 773-97-29
♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91

UWAGA!
W okresie epidemii
gabinet działa
w systemie
ostrego dyżuru.



Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły, ukazuje się od 1991 r.

MIESZKANIEC

Nr 12 (757) | ISSN 1231-7993

18.06.2020

www.mieszkaniiec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniiec

WAKACJE MARZEŃ?

Najdziwniejszy rok szkolny za nami. Najdziwniejsze wakacje przed nami... Przez ostatnie trzy miesiące dzieci, rodzice i nauczyciele zostali rzućni na głęboką wodę bez koła ratunkowego: poradzili sobie w tym sensie, że została stworzona formalna podstawa, by dzieciakom wydać świadectwa. Czego? Przetwarzania!

– Stopień z zachowania miałam zasugerować ja, bo to ja widziałam, jak się dziecko zachowuje w domu – mówi mama 8-latka. Stopień z wf wystawiał pan na podstawie zdjęć z biegu po lesie – dodaje inna. A maturzyści? Tygodniami czekali, by się dowiedzieć, kiedy będzie egzamin, w jakiej formule. Zakuwali... nie zapominali, bo coraz to przychodziły nowe terminy.

No i teraz nadchodzi czas formalnych wakacji. Zobaczyłem ulotkę (z maja – może już nieaktualną), jak może wyglądać wyjazd na kolonie: to ma być obóz młodzieżowy, a nie karny – skomentował ją znajomy. Bo rzeczywiście głównie tworzą go zakazy. Frajdy (hipotetycznie) nie będzie żadnej.

Czy ja się tym przejmuję? W żadnym wypadku. Życie poprowadzi nas taką ścieżką, że mogą to być wakacje marzeń. Same podchody i zdobywanie sprawności. Jak za dawnych lat!

Tomasz Szymański

NAJUKOCHAŃSZE DRZEWO



Falenicka sosna w konkursie Drzewo Roku, [głosuj na www.drzeworoku.pl](http://www.drzeworoku.pl)

CZYTAJ NA STR. 3

DZIURAWA SZASERÓW

Na ul. Szaserów pojawiła się kolejna wyrwa. Czy jej załatwienie rozwiąże problem? Wygląda na to, że naprawa to rozwiązanie doraźne, bo sprawa jest poważniejsza i ulica może wymagać kompleksowego remontu aż od ul. Chłopickiego w stronę Wawra. Wszystkiemu winny jest kanał, który nie został należycie utwardzony podczas budowy drogi kilka lat temu.

CZYTAJ NA STR. 2



W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Tramwaje na zielonej fali str. 3
Tak bije Serce Miasta str. 6



Praga – magiczne miejsce do życia str. 7
Zielona Białoteka otwiera szkoły str. 8
Czwarty księżkomat w Wawrze str. 8
Praga-Północ na ratunek kasztanowcom str. 8

KRONIKA POLICYJNA str. 2
KOBIECYM OKIEM str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4
PRAWNIK RADZI str. 4
OGŁOSZENIE DROBNE str. 9
MIESZKANIEC NA LUZIE str. 10

REKLAMA

NIE WYRZUCAJ-ZADZWOŃ

ANTYKWARIAT

mieszkania, piwnice, strychy
• dokumenty odznaczenia •
• szkło PRL porcelana •
• fotografie banknoty •
• monety antyki •

Al. Waszyngtona 42
504 672 555, 22 252 96 91

Vita Med
Przychodnia lekarska
SPRAWDŹ
CZY PRZESZEDŁEŚ
ZAKAŻENIE
KORONAWIRUSEM
BEZOBJAWOWO
I CZY MASZ
JUŻ PRZECIWCIAŁA.
TESTY
W PRZYZCHODNIACH
☎ 22 266 88 90
www.vita-med.pl

ANTYKI
∞ Kupno - Sprzedaż ∞
∞ Monety, medale ∞
∞ Obrazy, platery ∞ Srebro, złoto ∞
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE
KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulzowa.waw.pl

Autoryzowany serwis
urządzeń ogrodniczych
BRIGGS & STRATTON **NAC**
NEW AMERICAN CONCEPT
kosiarzki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne
Dom Handlowy FALA
Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis
Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

BISTRO
GOCLAW
• Zapraszamy
na ZESTAWY LUNCHOWE
od 17 zł
• Zadzwoń, zamów i odbierz
• Obiady dla firm
• Ceny imprez okolicznościowych
do uzgodnienia, menu
dostosowane do indywidualnych
potrzeb Klienta
• Sala do 50 osób
ul. Abrahama 18
(wejście od Fieldorfa)
Tel. 691-967-070
www.bistrogoclaw.pl
e-mail: bistro@bistrogoclaw.pl
ZNAJDŹ NAS NA [facebook](https://facebook.com/bistrogoclaw)

DZIURAWA SZASERÓW

W ulicy Szaserów pojawiła się kolejna dziura. Czy jej załatanie rozwiąże problem?

Niespełna rok temu ul. Szaserów zasłynęła z „wyjątkowego” obiektu. Dziura, która utrudniała życie kierowcom, została „doceniona” i naniesiono ją na Mapy Google. Do dzisiaj wszyscy pamiętają niektóre z komentarzy (naprawdę trudno je zapomnieć).

„Często przejeżdżam obok, czasem zatrzymuję się przed nią. Uczy pokory i sprawia, że z uśmiechem przepuszczam innych kierowców jadących z naprzeciwka. Jeśli kiedyś przyjdzie nam się z nią pożegnać, na pewno pozostanie w pamięci mieszkańców Grochowa, w miejskich legendach kronikarze oddadzą jej właściwe miejsce” – pisał wówczas jeden z internautów. Po długim czasie wyrwa z ulicy zniknęła, oznaczenie z map również, ale długo nie trzeba było czekać na kolejną, w niedalekiej odległości.

Jak podkreśla Urząd Dzielnicy Praga-Południe, ulica Szaserów ma status drogi powiatowej, a więc podlega Zarządowi Dróg Miejskich (ZDM). Kiedy rok temu pojawiła się „usterka”,

nie wiadomo było, kto w rzeczywistości powinien dokonać remontu – ZDM czy MPWiK. Dlatego, na wszelki wypadek, Dzielnica natychmiast po zlokalizowaniu zapadliska wysłała do ZDM projekt ulicy z naniesioną infrastrukturą podziemną. Oczekiwanie na re-



Po ponad dwóch miesiącach, we wtorek 16 czerwca, dziura na ul. Szaserów została naprawiona. Chwilowo problem został rozwiązany. Czy za rok pojawi się kolejna?

mont przedłużało się, a mieszkańcy i władze dzielnicy tracili cierpliwość.

– Prawdopodobną przyczyną poprzedniej dziury było niesprawdzenie, czy ciągnący się niegdyś wzdłuż ul. Szaserów melioracyjny został odpowiednio wyrównany, by położyć na

nim asfaltową jezdnię. Eksperti podejrzewają, że tym razem, w pobliżu skrzyżowania z ul. Chłopickiego, mamy podobny problem. Można przypuszczać, że uszkodzeniu uległ stary, nieużywany kanał ogólnospławny. A skoro drugi raz załamuje się krawędź jezdni, należy zdaniem fachowców domniemywać, że potrzebne jest tu nie tyle załatanie dziury, ile podjęcie działań w szerszym zakresie – tłumaczy Andrzej Opala, rzecznik Urzędu Dzielnicy Praga-Południe i pod-

– Czekamy na ustalenia z MPWiK po spotkaniu w terenie. Sprawa z tym kanałem jest znana od zeszłego roku – nie jest ujęty w dokumentach, dlatego jest problematyczny. Prawdopodobnie skończy się tym, że MPWiK go naprawi, a ZDM odtworzy jezdnię. Ponieważ jednak to infrastruktura, która nie ma formalnego „właściciela”, musimy poczekać, pewnie kilka dni, może szybciej, na decyzję urzędu miasta – tłumaczy Mikołaj Pieńkos

kreśla, że burmistrz Tomasz Kucharski osobiście interweniował już w Urzędzie Miasta w tej sprawie. Trwają szczegółowe uzgodnienia, kto i w jakim zakresie będzie dokonywał naprawy.

Zapytaliśmy Zarząd Dróg Miejskich na jakim etapie są owe uzgodnienia.

z ZDM. Wciąż nie ma konkretnej odpowiedzi na pytanie, czy łatanie będzie tylko zapadlisko (a tym samym musimy liczyć się z kolejnym), czy remont będzie kompleksowy i obejmie dłuższy odcinek od ul. Chłopickiego w stronę Wawra.

Wiktoria Czupurek

KRONIKA POLICYJNA

PRÓBOWAŁ UKRAŚĆ PRZYPĘ SAMOCHODOWĄ

Pewien 24-latek, legitymujący się sfalszowanymi dowodem osobistym i prawem jazdy, próbował wypożyczyć przypę samochodową z wypożyczalni. Jego dokumenty wydały się jednak na tyle podejrzane, że właściciel firmy wypożyczającej przypę, zadzwonił na komisariat w Wawrze. Policjanci pojawili się niezwłocznie i zatrzymali mężczyznę. Okazało się, że rzeczywiście dokumenty były sfalszowane, a ich posiadacz w ten sposób wcześniej wytulił sprzęt budowlany i inne przypę samochodowe.

ŁOMOTAŁ W DRZWI I ZNIEWAŻAŁ

Pijany (2,8 promila alkoholu) 22-latek okropnie się zdenerwował, że jego partnerka nie chce go wpuścić do domu. Łomotał w drzwi, w końcu zasnął na klatce schodowej. Gdy przyjechali wezwani policjanci, opluł ich i obrzucił wulgarnymi słowami. Zostały mu przedstawione zarzuty znieważenia i naruszenia nietykalności policjantów.

ZDEMOLOWANI WAGONY

Pięciu dwudziestoparolatków, w nocy, na bocznicę kolejowej zaczęło dewastować wagony. Uszkodzili szyby w 29 drzwiach, 9 oknach, 11 łufcikach, stłukli dwa duże lustra. Straty wyceniono na 25 tysięcy złotych. Wezwani policjanci wytłapali wszystkich agresorów. Nie bardzo potrafili wytłumaczyć, dlaczego to zrobili.

GONIŁ Z TŁUCZKIEM W RĘKU

27-letni mężczyzna pojawił się na bazarze i zaproponował właścicielowi jednego ze straganów transakcję wymienną: w zamian za swój nóż chce otrzymać tłuczek do mięsa. Gdy sprzedawca odmówił, mężczyzna sam sięgnął po tłuczek i zaczął nim grozić właścicielowi straganu. Wezwani policjanci też zostali potraktowani agresywnie. 27-latek został zatrzymany.

WPADŁ POSZUKIWANY

Policjanci z Wawra dowiedzieli się, że poszukiwany listem gończym 27-latek pojawił się w domu. Podjęli obserwację mieszkania i wkrótce zatrzymali poszukiwanego.

policja.waw.pl

REKLAMA

REKLAMA

BIURO POSELSKIE KATARZYNY MARII PIEKARSKIEJ UPRZEJMIE INFORMUJE O NAJBLIŻSZYCH TERMINACH DYŻURÓW



- **22.06.2020** godz. 11.00 – 15.00
– dyżur poselski
Katarzyny Marii Piekarskiej
- **23.06.2020** godz. 12.30 – 14.30
– bezpłatne porady prawne
radcy prawnego
- **29.06.2020** godz. 11.00 – 15.00
– dyżur poselski
Katarzyny Marii Piekarskiej

Wszystkich zainteresowanych uprzejmie zapraszamy

Adres biura: ul. Nowy Świat 39, I piętro, Warszawa

☎ **606-751-751**

☎ radcy prawnego w godzinach dyżuru: **537-661-325**

Email: Katarzyna.Piekarska@sejm.pl

t-shirty

które łączą ludzi

cena 39 zł
~~49 zł~~

5 wzorów
damskie i męskie
od S do XXXL
2 kolory

Redakcja „Mieszkaniec”
ul. Grenadierów 10
04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00
tel. 22 813 43 83
698-676-886
Odbiór osobisty
po wcześniejszym uzgodnieniu

sklep internetowy: www.pragaunited.pl

NAJUKOCHAŃSZE DRZEWO

Sosna z Falenicy znalazła się wśród 16 finalistów konkursu Drzewo Roku 2020. Zgłoszeń z całego kraju było bardzo dużo. Nasza wawerska naturalna rogatka Warszawy miała niemal 80 konkurentów.

Do konkursu Drzewo Roku organizowanego od 10 lat przez Klub Gaja zgłaszane są drzewa, które mają duże znaczenie dla lokalnych społeczności. Te, o które mieszkańcy dbają, troszczą się, a często nawet toczą boje o uratowanie ich przed wycinką. I wcale nie chodzi o pomniki przyrody czy najpiękniejsze okazy.

– Szukamy drzewa najbar-dziej kochanego, drzewa z opo-wiescią, drzewa, które pobudza wyobraźnię i jednocy ludzi – podkreślają organizatorzy.

Tegoroczna edycja jest już dziesiątą. W sumie, z całej Polski wpłynęło prawie 80 zgłoszeń, a wśród nich jedno szczególne dla nas wszystkich – falenicka sosna, zgłoszona przez Radę Osiedla Falenica, która okazała się wielkim zaskoczeniem dla organizatorów.

Jak wyjaśnia dr hab. prof. Zbigniew Wilczek, biolog z Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, członek jury konkursu Drzewo Roku, każda edycja konkursu potrafi czymś zaskoczyć.



Sosna w Falenicy ma 50 lat. Mierzy 7,5 metra, ma 212 cm obwodu. Znajdziemy ją wjeżdżając do Warszawy od południowego wschodu, przy linii kolejowej nr 7. Drzewo wyrasta przy krawędzi drogi i pochyla się nad nią tworząc naturalny parasol, czasem nazywany wręcz bramą wjazdową do miasta czy rogatką. Trwają starania o ustanowienie sosny pomnikiem przyrody.

– W tym roku takim zaskoczeniem była sosna rosnąca w Warszawie w dzielnicy Wawer w sąsiedztwie ruchliwej drogi oraz torów kolejowych, dzięki czemu jest ona dostrzegana i doceniana przez podróżujących samochodem czy koleją. Oryginalność tego drzewa, jego znaczenie w krajobrazie przyczyniły się do podjęcia działań na rzecz jego ochrony i integracji mieszkańców Warszawy oraz zaangażowania mediów społecznościowych. Dzięki tym działaniom udało się uratować sosnę przed wycinką i stała się ona symbolem starań o zachowanie drzew wzdłuż modernizowanych dróg. Historie drzew zgłaszanych do konkursu Drzewo Roku stają się inspiracją do kolejnych działań na rzecz ochrony zieleni i zadrzewień, które w znacznej mierze decydują o jakości naszego życia – czytamy w informacji Klubu Gaja.

Wybrano już 16 finalistów konkursu. Jest wśród nich nasza sosna. Aby jej szanse na wygraną rosły, potrzebne są nasze głosy. Dlatego warto zajrzeć na stronę: www.drzeworoku.pl

Jan Paśnik



TRAMWAJE NA ZIELONEJ FALI

Tramwaje na Wiatraku przyspieszą dzięki satelitom. Nowoczesna technologia w końcu wkracza na prawy brzeg Wisły.

Kilka lat temu Tramwaje Warszawskie, wprowadzając zieloną falę dla tramwajów, musiały liczyć się z poważnymi pracami drogowymi. Trzeba było rozkopywać ulice, montować podziemne instalacje, a na torach zakładać czujniki.

Teraz wszystkim zajmują się inżynierowie z poziomu biura.

– W Tramwajach Warszawskich jest zespół pracowników, którzy zajmują się tworzeniem algorytmów skracających czas przejazdu tramwajów i wprowadzają zieloną falę. Inżynierowie i inżynierki zaproponowali skorzystanie z nadajników satelitarnych GPS, które są zamontowane we wszystkich tram-

wajach w Warszawie. System zielonej fali oparty o nadajniki GPS i oprogramowanie Tramwajów Warszawskich działa już na trzech skrzyżowaniach. Powstają satelitarne strefy wykrywania nadjeżdżających tramwajów – wyjaśnia Maciej Dutkiewicz, rzecznik TW.

Na więcej niż połowie skrzyżowań w mieście jest już zielona fala, ale to wciąż zbyt mało. Kolejne algorytmy, sterujące sygnalizacją świetlną, zostaną wprowadzone na 9 ciągach ulic, 35 skrzyżowaniach i 4 węzłach. To oznacza, że przyspieszy 20 linii tramwajowych. Na każdym skrzyżowaniu z zieloną falą tramwaj będzie stał krócej nawet o 60 sekund. Docelowo, zielona fala ma się

ZIELONA FALA DLA TRAMWAJU DO 2021 R:

Waszyngtona:

- ✓ ul. Saska
- ✓ ul. Międzyborska
- ✓ ul. Grenadierów
- ✓ ul. Międzynarodowa
- ✓ ul. Kinowa

Grochowska:

- ✓ ul. Wspólna Droga
- ✓ ul. Zamieniecka
- ✓ ul. Żółkiewskiego
- ✓ ul. Kwatery Głównej

Rondo Wiatraczna:

- ✓ część wschodnia
- ✓ część zachodnia (skrzyżowanie ul. Grochowska – ul. Wiatraczna)

pojawić w całym mieście. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, w przyszłym roku obejmie ona 70 proc. skrzyżowań. Na prawym brzegu Wisły będzie to al. Waszyngtona i Grochowska. **KaSa**

REKLAMA

REKLAMA

Bezpieczny dobór aparatów słuchowych

W czasie epidemii wiele osób zrezygnowało z dbania o słuch, odkładając tę tak ważną kwestię zdrowotną na później.

A teraz, kiedy wszyscy w przestrzeni publicznej nosimy maseczki, czytanie z ruchu ust jest niemożliwe, więc problemy ze słuchem doprowadzają bardziej niż kiedykolwiek do braku kontaktu z bliskimi. Nie z powodu samego wirusa, a z obawy, że nie słysząc, chory nie będzie w stanie poradzić sobie w różnych sytuacjach w przestrzeni społecznej.

W ostatnich miesiącach niedostuch stał się barierą nie do pokonania. Zapomnieliśmy, że dobrze dobrany aparat słuchowy pozwala na swobodne funkcjonowanie w każdej sytuacji. I paradoksalnie to właśnie teraz dużo szybciej i łatwiej można załatwić wszelkie formalności związane z dofinansowaniem zakupu takiego aparatu. Wystarczy telefoniczna konsultacja laryngologiczna i specjalista wystawi zlecenie drogą elektroniczną. To duże udogodnienie.

Później czeka nas dobór odpowiedniego aparatu. Wiele osób znacznie zastanawia się czy znajdzie miejsce, które jest otwarte, gdzie specjaliści pomogą w wybraniu i dopasowaniu urządzenia.

Cały czas, nieprzerwanie, otwarte są salony firmy Strefa Słuchu. Teraz jednak działają według bardzo restrykcyjnych wytycznych Europejskiego Stowarzyszenia Protetyków Słuchu.

Wszystkie gabinety przed wizytą pacjenta są poddawane dezynfekcji. W salonie może przebywać tylko jedna osoba, personel przyjmuje w rękawiczkach, maseczkach lub przyłbicach.

– Pilnujemy ścisłych zasad sanitarnych. Wizyty planujemy tak, aby pomiędzy nimi wszystko zostało odkażone. Wiemy, że część osób może mieć problem z dojazdem, dlatego, dla ułatwienia w tym szczególnie trudnym cza-

sie, zapłacimy za dojazd do nas taksówką – mówi Cezary Kozub, dyplomowany audioprotetyk Strefy Słuchu. – Jest też możliwość wizyty w domu pacjenta. Trzeba do nas zadzwonić i się umówić, przyjedziemy na miejsce – dodaje.

Czas jest bardzo ciężki i większość z nas zastanawia się nad wydaniem każdej złotówki, na zdrowiu jednak oszczędzać nie można. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, Strefa Słuchu w czasie epidemii oferuje nieoprocentowane raty.

Zatem tak szybko, bezpiecznie i tanio nie było jeszcze nigdy. Dofinansowanie załatwiamy przez telefon, do protetyka jedziemy taksówką (za którą on zapłaci), albo prosimy o przyjazd do domu. Mamy dobrze dobrany aparat, w bezpiecznych warunkach, przyjaznej atmosferze i dostępnej cenie. Wszystko po to, by nie tracić kontaktu z otoczeniem.

STREFA SŁUCHU[®]
APARATY SŁUCHOWE

www.strefasluchu.pl



Używamy maseczek oraz przyłbic ochronnych



Stosujemy rękawiczki ochronne



Gabinety i sprzęt medyczny dezynfekujemy przed i po każdej wizycie pacjenta



Po aparat przyjeżdż do nas taksówką na nasz koszt



Wizyty pacjentów planujemy w bezpieczny sposób



Jeśli jednak wolisz pozostać w domu – umów wizytę domową



ZADZWOŃ I ZAPYTAJ O DODATKOWE UŁATWIENIA I PROMOCJE – TEL. 505 383 187 LUB 602 668 037

ul. Poborzańska 37
(róg ul. Rembielińskiej,
przystanek Poborzańska)
03-368 Warszawa
pn.– pt. 9.00–18.00, sob. 9.00–13.00
tel. 22 831 10 31, tel. kom. 602 668 037

al. Solidarności 53
(wejście od Jagiellońskiej,
przy Metrze Wileńskiej)
03-402 Warszawa
pn.– pt. 9.00–17.00
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187

al. Jana Pawła II 32
(niedaleko Hali Mirowskiej,
róg Elektoralnej)
00-141 Warszawa
pn.– pt. 9.00–17.00
tel. 22 400 11 66

ul. Chałubińskiego 8
(obok oddziału NFZ,
przy sklepie rehabilitacyjnym)
00-613 Warszawa
pn.– pt. 8.00–14.00
tel. kom. 512 656 816

ul. Sapieżyńska 3
(Centrum Medyczne
Bonifratorów, gab. nr 14)
02-215 Warszawa
wizyty proszę
umawiać telefonicznie
tel. kom. 510 905 474

MY, POLACY

„My, Polacy, jesteśmy inni niż reszta Europy. Ukształtowały nas zabory, lata niewoli i walki o wolność...” słyszy się w mądrych felietonach, w debatach telewizyjnych czy komentarzach na internetowych forach społecznościowych. To ma niby wyjaśniać wiele...

Przez wiele lat, podobnie jak większość Czytelników, przytakiwałam temu z szacunkiem i milczeniem. Bo faktycznie, ta od kilkuset lat martyrologia... Nigdy nie zastanowiło mnie, dlaczego obraz naszej tożsamości narodowej budujemy na tych mrocznych i krwawych latach cierpienia narodu, a nie na przykład na czasach, gdy byliśmy największą bodaj potęgą Europy („Polska

od morza do morza” np. za Jagiellonów) albo gdy to Europa widziała w nas jedyny ratunek (Jan III Sobieski pod Wiedniem zdusił inwazję drapieżnego imperium tureckiego na kraje Europy). Kreujemy się na nację wyjątkową, której nikt nigdy nie zrozumie.

Ja tego wizerunku nie rozumiem, ale też coraz mniej akceptuję. Nie pasują do niego dymy naszego narodu – nobliści ani rzesze odkrywców, i nie mam tu na myśli tylko Marii Skłodowskiej-Curie czy Ignacego Łukasiewicza i panów od Enigmy (kto z Was potrafi wymienić choć jednego z nich?!). Chodzi mi o mnóstwo sukcesów polskiej nauki, techniki, medycyny i sztuki. To dziesiątki, setki nazwisk, często bardzo znanych poza granicami kraju

niż tu. Mało się o nich pisze, bo nie pasują do wizerunku umęczonego, wiecznie nieszczęśliwego narodu.

Ja, szczerze mówiąc, nie czuję się specjalnie umęczona i nieszczęśliwa, mimo garbu martyrologii, który wciąż próbują mi ulokować na plecach.

Czy naprawdę jesteśmy inni od pozostałych nacji europejskich? Ależ oczywiście!

Podobnie jak inni są Francuzi z ich specyficznym sposobem bycia, wspominaniem potęgi, którą byli (może nie kochają Napoleona, ale monarchia...), z wyjątkową kuchnią, z której są szalenie dumni.

Podobnie jak inni są hataśliwi Niemcy, z ich „rubasznymi” żartami, Oktoberfestem i nieznośnym piętnem drugiej wojny światowej.

Podobnie jak Włosi, którzy żywo rozmawiając przy rodzinnym obiedzie robią wrażenie, jakby zaraz mieli się pozabijać. Mimo, że zwykle im się nie spieszy i potrafią żyć na luzie.

Podobnie jak skonfliktowani Hiszpanie, którzy do dziś nie umieją nawet przyjąć słów do swojego hymnu, skomponowanego w roku 1770, mimo kolejnych propozycji tekstu. Ale zawsze komuś się nie podoba: od kastylijskiego Madrytu po katalońską Barcelonę.

Każdy naród jest inny, bo co innego go kształtowało. Nas, Polaków – na szczęście nie tylko martyrologia, zabory, Sybir...

Są powody do dumy. Są powody do radości!

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – radca prawny Marcin Kluś odpowiada

W ostatnim czasie podano informację, że od dnia 15 czerwca 2020 roku sanatoria wznowiają swoją działalność. Na jakich zasadach będą organizowane wyjazdy na leczenie i jakie warunki trzeba spełniać, aby skorzystać z tego rodzaju świadczeń?

Od dnia 15 czerwca 2020 roku leczenie uzdrowskie na podstawie potwierdzonego w oddziale wojewódzkim NFZ skierowania, będzie przysługiwać tym pacjentom, którzy:

1. mają potwierdzone skierowanie na leczenie uzdrowskie po 15 czerwca – realizacja odbywa się na podstawie tego skierowania,
2. mieli rozpocząć leczenie w okresie od 14 marca do 14 czerwca,
3. musieli przerwać leczenie uzdrowskie z powodu pandemii (turnus leczniczy trwał poniżej 15 dni).

Leczenie w sanatorium będzie przysługiwać również kolejnym pacjentom oczekującym na rozpoczęcie leczenia.

Warunkiem rozpoczęcia leczenia jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2. Testy te będzie można wykonać nie wcześniej niż 6 dni przed terminem rozpoczęcia leczenia uzdrowskiego w wyznaczonych punktach pobrania. Testy sfinansuje Narodowy Fundusz Zdrowia. Podstawą do wykonania testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2 jest skierowanie na leczenie uzdrowskie lub rehabilitację uzdrowską. Pobranie materiału biologicznego do przeprowadzenia testu na koronawirusa następuje na podstawie zlecenia wydanego przez podmiot, u którego pacjent będzie realizował leczenie uzdrowskie.

Zgodnie z zapewnieniami przedstawicieli NFZ, o tym, gdzie wykonać takie badanie pacjenta poinformuje pisemnie właściwy oddział wojewódzki NFZ. Oddział ten wskaże adresy punktów pobrania oraz godziny, w których osoba oczekująca na rozpoczęcie leczenia uzdrowskiego, będzie mogła poddać się badaniu.

Aktualnie punkty pobrania testu diagnostycznego w kierunku koronawirusa SARS-CoV-2 znajdują się w następujących miejscach w Warszawie:

1. Instytut Hematologii i Transfuzjologii, ul. I. Gandhi 14; tel. 22 349 62 11. Godziny przyjmowania pacjentów: pn-pt 11.00–14.00, sb-nd 9.00–12.00;
2. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, ul. Powsińska 61/63; tel. 22 550 96 92. Godziny przyjmowania pacjentów: 8.00–12.00
3. Diagnostyka Sp. z o.o. Al. Komisji Edukacji Narodowej 61 (parking Urzędu Dzielnicy Ursynów). Tel. 663 697 977, Godziny przyjmowania pacjentów 10.00–12.00.

Po wykonaniu badania, uzdrowsko powiadamia pacjenta o wyniku testu na obecność wirusa SARS-CoV-2, nie później niż 48 godzin przed planowanym rozpoczęciem leczenia uzdrowskiego. W przypadku negatywnego wyniku testu – uzdrowsko potwierdzi również telefonicznie rozpoczęcie leczenia.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

BRAMA DO MĄDROŚCI

- Parno...
- Jak to po deszczu, panie Kaziu. Kazimierz Główna i Eustachy Mordziak, klient i kupiec z bazaru na pl. Szembeka, zabrali się do swojej ulubionej pogawędki jak zwykle nieśpiesznie.
- No, ale potrzebne były, panie Eustachy, bardzo potrzebne. Zobacz pan – chereśnie po 20 zł kilo.
- To i tak o wiele mniej niż gdzie indziej. Czytałem, że do 60 nawet dochodzi!
- No, to nie wiem, kogo na nie stać. Rockefeller chyba tylko.
- E... I u nas paru by się znalazło.
- Powiem panu panie Eustachy tak: czytać trzeba, słuchać trzeba, ale i myśleć trzeba. Bo teraz każdy może powiedzieć, co chce. Weź pan tę kampanię, co teraz ona jest.
- No i co? Kampania jak kampania.
- Owszem, ale żeby głupstwa opowiadać?
- Głupstwa?

- Niech się pan zastanowi: od czego u nas prezydent jest?
- Od prezydentowania, ma się rozumieć.
- Znaczący nie od rządzenia, bo od rządzenia jest rząd.
- Znakiem tego, jak jeden mówi, że robi już nie wiem ile obwodnic, drugi, że wszystkich powoładza do więzienia, trzeci, że wiejskim dzieciom komputery załatwi, a jeszcze jeden, że zapewni wojsku słodkie życie, to wszystko pic jest na wodę i fotomontaż?
- Dokładnie. Między nami mówiąc prezydent ma swoje sposoby, żeby wpływać na to, co się dzieje, ale ograniczone i nie decydujące.
- Ale, kto o tym wszystkim wie, panie Kaziu? A jeszcze rozumieć?
- Ba! Ale im człowiek więcej wie, tym mniej bierze na wiarę.
- A propos – na procesji pan był? Skromna była w tym roku, wiadomo dlaczego.
- W taką duchotę zawsze nie najlepiej się czuję – jak to sercowcy. Co nie znaczy, że ze sferą

duchowości nie miałem do czynienia.

- Pan, stary ateusz – z przeproszeniem za „stary”?
- Przypadkiem, ale jednak. Starsza wnuczka przyszła do mnie pogadać. Taki cytat katechety jej zadał i kazał powiedzieć, jak to rozumie? Słuchaj pan, zapisałem sobie: „Nie trzeba wierzyć w Boga, żeby być dobrym człowiekiem. Nie trzeba w niego wierzyć tak, jak powszechnie rozumiemy jego postać. Człowiek może być uduchowiony, ale niereligijny. Nie musisz chodzić do kościoła i dawać pieniądze. Dla wielu ludzi kościołem może być nawet natura. Wielu wspaniałych ludzi w historii ludzkości nie wierzyło w Boga. A inni czynili zło w jego imię”.
- To ten katecheta pisał?
- Nie, papież Franciszek. Przyzna pan, panie Eustachy, że jest o czym pomyśleć.
- Jest, jest.
- No właśnie. Brama do mądrości jest szeroko otwarta, trzeba ją tylko znaleźć.

Szaser

REKLAMA

KOLIBEREK
NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT

• ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)
tel. 731 224 464

• ul. gen. R. ABRAHAMA 1E
tel. 504 429 091

www.koliberek-karmy.pl

MEBLE Z DREWNA

oferujemy:

- łóżka • materace • szafy • komody
- biurka • witryny • stoły • krzesła
- wykonujemy meble na wymiar klienta



Warszawa, ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)

tel./fax 22 815 35 98

Czynne: pon. – pt.: 10.00 – 18.00

sobota: 10.00 – 14.00

*Na wszystkie meble standardowe znajdujące się na stronie internetowej.

www.meblesosnowe.eu | e-mail: meble@meblesosnowe.eu

5%
OBOWIĄZUJE
RABAT*

REKLAMA

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

Własny parking P

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)

Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

POŻYCZKA
ekspresowa
Z GWARANCJĄ

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

EdenFinance

797-705-110

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
 - ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
 - ♦ Chirurgia stomatologiczna
 - ♦ RTG na miejscu
- Płatność kartą
- poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰



Kocham, lubię, szanuję...
wody
nie marnuję

WODA W ŁAZIENCIE



CZY
WIESZ
ŻE...?

Tracimy
do **15 litrów** wody,
gdy myjemy zęby przy
odkręconym kranie

Szczotkuj zęby
przy zakręconym kranie

WODA W KUCHNI

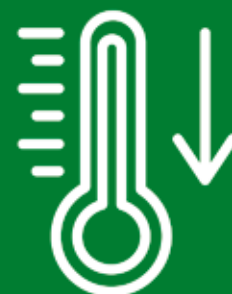


CZY
WIESZ
ŻE...?

Z kapiącego kranu może
uzbierać się nawet
około **15 litrów**
wody dziennie

Dokręcaj krany

WODA W OGRODZIE



CZY
WIESZ
ŻE...?

Woda tak szybko nie wyparuje,
jeśli trawniki i rośliny
w ogrodzie będziesz
**podlewać w odpowiedniej
porze dnia**

Podlewaj rośliny w czasie
najchłodniejszej pory dnia



MIĘSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO
WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI
W M.ST. WARSZAWIE
SPÓŁKA AKCYJNA

warszawska
krąanówka
Naturalnie TAK :)



www.mpwik.com.pl
www.warszawskakranowka.pl

Obserwuj
Woda dla Warszawy



TAK BIJE SERCE MIASTA

To miejsce od dawna tętni życiem, od dawna jest tu radośnie. Wcześniej z powodu klubowych imprez, teraz dzięki ludziom, którzy, jak sami o sobie mówią, chorują na to, by pomagać. Gdzie bije serce miasta? Przy ul. 11 Listopada na Pradze Północ!

Patrząc na to, co w ostatnich tygodniach dzieje się w podwórku przy ul. 11 Listopada 22, nie ma wątpliwości, że trudny czas epidemii uświadomił nam wszystkim, jak ważna jest pomoc drugiemu człowiekowi. Chyba nikt nie spodziewał się tego, że Serce Miasta, które miało być „zwykłym” miejscem pomocy dla osób bezdomnych (choć innym niż wszystkie w mieście, ale o tym później), stanie się prawdziwym centrum dobroczynności w stolicy.

Plan był prosty. Wprowadzenie do Warszawy programu „Najpierw mieszkanie”, który umożliwia osobom bezdomnym z podwójną diagnozą (np. uzależnienie i choroba psychiczna) wyjście z bezdomności w odmienny sposób niż do tej pory oferowany przez wszystkie instytucje. Mieszkanie ma być początkiem nowego życia. Z dachem nad głową, w poczuciu bezpieczeństwa każdy człowiek inaczej funkcjonuje, więc wtedy można rozpocząć leczenie, pracę i wrócić do normalnego życia.

Pod koniec ubiegłego roku, Miasto przekazało lokal pod siedzibę i rozpoczęły się przygotowania do działalności Serca Miasta: pokoje do spotkań z prawnikiem, pracownikiem socjalnym. W ekipie jest pielęgniarz, ratownik medyczny, dwóch psychiatrów i psycholog. Po remoncie wszyscy mieli mieć miejsce do spotkań z oso-

bami potrzebującymi pomocy. Taki był plan i... wybuchła epidemia.

Część miejsc dla bezdomnych przestała działać, okazało się, że jest wiele innych pilnych potrzeb. Jedzenie, ubrania – chodziło o to, by zapewnić im byt. Przestały wystarczać lodówki przy ulicy działające na zasadzie jadalni.

Wtedy z wielkim wsparciem przyszli właściciele klubów w podwórku: Chmura i Hydrozagadka. Dali całe zaplecze kuchenne, a ich pracownicy zajęli się obsługą. Wszyscy zakasali rękawy i w podwórku codziennie wydawane były posiłki. Przychodziło nawet 250 osób!

Teraz się to zmieniło. Kluby wracają do swojej działalności. Serce Miasta wystawiło ponownie półki i lodówki, więc ci, którzy mogą podzielić się jedzeniem są bardzo mile widziani.

Jedzenie to jedno, a kolejną ważną, codzienną sprawą są ubrania. Wielu mieszkańców miasta przywozi je z odległych dzielnic, ale wciąż brakuje przede wszystkim męskich butów, a każda para jest cenna. Jak nie trudno się domyślić w podarowanej odzieży dominuje ta damska, a wśród bezdomnych jest więcej mężczyzn, więc trudniej jest dla nich coś dostać.

– *Potrzebne cały czas są namioty, śpiwory, karimaty i telefony komórkowe. To nie fanaberia. W tych czasach znalezienie pracy bez telefonu*

jest praktycznie niemożliwe. Poznikały słupy ogłoszeniowe, nie ma innej formy kontaktu poza telefonem. Widzę, jak to działa. To nie chodzi o nowe smartfony, a najczęściej po prostu o sprawny telefon – mówi Lusja Żagałkowicz.

Co dalej? Wszyscy czekają na koniec epidemii. Trwają przygotowania do wcześniej planowanego remontu, aby mogły ruszyć m.in. warsztaty przygotowujące do powrotu na rynek pracy. Co ważne, tutaj nie ma segregacji ludzi.

– *Segregujemy tylko ubrania z darów – śmieje się Lusja i dodaje, że nie można przekreślać kogoś dlatego, że jest uzależniony.*

– *U wielu osób bezdomnych alkoholizm to następstwo bezdomności. Nie*



Podwórko przy ul. 11 Listopada 22 stało się prawdziwym centrum dobroczynności.

„NAJPIERW MIESZKANIE”

Program zapoczątkowany w USA, z powodzeniem przeniesiony do Europy, skierowany do bezdomnych, którzy mają problemy zdrowotne, często niezdiagnozowane zaburzenia psychiczne współwystępujące z uzależnieniem. To ludzie, którzy nie radzą sobie w tradycyjnych placówkach dla bezdomnych. Terapia i pomoc w wychodzeniu z bezdomności rozpoczyna się od zapewnienia im mieszkania. Małe lokum, które po jakimś czasie zaczynają sami opłacać, daje poczucie bezpieczeństwa i jest początkiem całego procesu wychodzenia z bezdomności. Żaden z innych programów nie ma takich sukcesów, co widać w europejskich miastach, gdzie problem długofalowej bezdomności przestał istnieć. Liczby mówią same za siebie: Amsterdam – 97 proc., Kopenhaga – 94 proc., Glasgow – 92 proc. osób po roku utrzymuje samodzielnie mieszkanie, czyli „staje na nogi”.

odwrotnie – podkreśla Łukasz Piekarczyk. – *I u wielu z nich podanie pomocnej dłoni pomaga w wyjściu z nalogu. Kiedy mają mieszkanie, zaczynają widzieć sens życia, mają swojego rodzaju mobilizację, chęć do działania, leczenia, a finalnie ma to wszystko spowodować możliwości samodzielnego utrzymania się. Ten program w Finlandii doprowadził do zniknięcia długofalowej bezdomności. U nas też trzeba dać ludziom możliwość normalnego życia.*

Jedna z osób z programu dostała już swoje małe mieszkanie, kwalifikowane są kolejne. Pan, który od kilku tygodni ma swój dach nad głową dzięki Sercu Miasta, mieszkał 14 lat w szałasie nad Wisłą. Jak opisuje Łukasz, „to było coś więcej niż szałas, on stworzył swojego rodzaju gospodarstwo”. Był zorganizowany, ale kompletnie zagubiony. Teraz jest szczęśliwy. Pracuje chałupniczo – kilka dni przed epidemią, jedynym możliwym zajęciem, które można było mu znaleźć, okazała się produkcja masek i przyłbic. Niedługo przejdzie na renowację mebli. Jest zmotywowany, zadowolony i pełen chęci do działania.

Dla Lusji i Łukasza takie sukcesy to sens tego zajęcia. Telefony w święta z podziękowaniami, życzenia.

– *Jestem chory na to, żeby pomagać – śmieje się Łukasz.*

Tak bije serce naszego miasta.

Mikołaj Mikos

REKLAMA



Potrzebne są męskie buty.



– Nie segregujemy ludzi – mówi Lusja.



Panu

Zbigniewowi Cierpiszowi

Zastępcy Burmistrza Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Zarząd i Rada oraz pracownicy

Urzędu Dzielnicy Rembertów m.st. Warszawy



Z powodu śmierci

Andrzeja Najberga

wyraży głębokiego współczucia

– Żonie, Córkom i Wnuczkom

składają

Rada Nadzorcza

i Zarząd SBM „Grenadierów”



**TADEX
OPONY**

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT ■
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon ■
- Prostowanie felg ■

Zakład Usług Tapicerskich i Stolarskich
d. „REDOM” ul. Walecznych 76
tel./fax (22) 617-23-33, tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl, www.redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotele, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
Zapraszamy: w godz. 8:00-17:30, sob. 9:00-13:00

PRAGA – MAGICZNE MIEJSCE DO ŻYCIA

czas temu, kiedy współtworzyła grupę teatralno-kabaretową Pożar w Burdelu, pojawił się też pomysł na band Żelazne Waginy.

– Grupa opowiadająca w inny i ciekawy chyba sposób o Warszawie, w trudnym momencie nie odczuła wsparcia ze strony miasta. Było mi przykro, bo może jestem idealistką, ale sądziłam, że takie inicjatywy powinny być bardziej doceniane – mówi Karolina, która mieszkała w kilku dzielnicach Warszawy, m.in. w Śródmieściu i na Ochocie, zanim niemal 3 lata temu „wylądowała” na praskim brzegu Wisły. I to był przysłowiowy strzał w dziesiątkę.

– Tu się odnalazłam, a dzięki pandemii zobaczyłam, jak wspaniałą dzielnicą jest Praga Północ. Tutaj mam „kawalek swojego Podlasia”, ten pierwiastek lokalności i... jest wylotówka na Białystok! – śmieje się. – A zupełnie serio: jeżdżę w trasy po całym kraju i widzę różne miejsca. Po spędzeniu jakiegoś czasu w centrum Warszawy mogę stwierdzić jedno: Śródmieście to iluzja, Polska nie wygląda przecież jak Śródmie-

ście. Ale jak Praga już tak – tłumaczy Karolina Czarnecka.

W czasie, kiedy koncerty z udziałem publiczności zostały zawieszone, nie została swoich fanów. Śpiewa, gra w różnych składach i dzieli się twórczością online. To był też moment, kiedy przyjrzała się lepiej Pradze i zaskoczyło ją mnóstwo rzeczy. Przede wszystkim prężnie działający Dom Kultury Praga, który wspiera wszelkie pomysły i działania, a po nie najlepszych doświadczeniach z dużymi instytucjami z innych części miasta, to było coś niesamowitego.

– To nie są słowa na wyrost – tutaj naprawdę doceniane są inicjatywy. Wspaniali ludzie, bardzo przyjaźnie nastawieni. Przykładem jest ostatni koncert. Miałam wystąpić jeszcze nie na żywo, a w transmisji online. Wymyśliłam, że fajnie byłoby zagrać na dachu. Udało się, zaśpiewałam na dachu Galerii Wileńskiej – opowiada Karolina i dodaje, że powoli „mebluje się” na Pradze. Tutaj ma już swoją pracownię przy ul. Inżynierskiej, gdzie m.in. pisze teksty, bo jak podkreśla, nie lubi pracować

w domu. Dom to miejsce, gdzie się odpoczywa. A chwile oddechu 31-latkę łapie też spacerując nad Wisłą i ulubionymi ulicami: Stalową oraz Szwedzką. Ma ulubioną kawiarnię u zbiegu Ratuszowej i Jagiellońskiej i chociaż nie znosi centrów handlowych, to tutejsza galeria w pochmurne, deszczowe dni, sprzyja spokojnym przechadzkom.

Jaka jest Karolina Czarnecka? Trudno oprzeć się urokowi jej uśmiechu, bo kiedy opowiada o prawym brzegu Wisły, muzyce, aktorstwie i (a może przede wszystkim) Podlasiu, promienieje jej cała twarz, a radość bije z oczu. I może właśnie dlatego, grono jej fanów nie ma granic wiekowych. Na koncerty przy-

chodzą zarówno małe dziewczynki z mamami, jak i starsze małżeństwa.

Karolina Czarnecka planuje jesienią wrócić na trasę koncertową z płytą „Cud”, która ukazała się 15 listopada 2019 r. To krążek inny niż dotychczasowe, bo znajdziemy na niej osobiste teksty Karoliny zaśpiewane w odmiennym stylu: folko-rap. Będą też kolejne działania muzyczne, ale to nie wszystko, bo artystka ma plany filmowo-serialowe, jednak szczegółów na razie nie chce zdradzić. A my przypominamy, że mogliśmy zobaczyć ją już m.in. w „Na dobre i na złe” czy „Sługach wojny”. Czym nas teraz zaskoczy? Dowiemy się już wkrótce. **Nina Miętus**

Dyskografia:
Córka (EP) – 2014
Feminopolo (z Gang Śródmieście) – 2017
Solarium 2.0 – 2018
Cud – 2019



Fot. Marek Mosiński

Fot. Marek Mosiński

Podbija serca fanów nie tylko wieloma talentami, ale też uśmiechem, bo ten ma wyjątkowo rozbijający. Karolina Czarnecka, wokalistka, aktorka, autorka tekstów – artystka interdyscyplinarna, czyli różnorodna, choć w jej przypadku to słowo nie oddaje w pełni wszystkiego tego, czym zajmuje się zakochana w Pradze Północ artystka.

Wychowała się na Podlasiu, w Białymstoku ukończyła Wydział Sztuki Lalkarskiej Akademii Teatralnej, a na studia aktorskie przyjechała do Warszawy i tutaj już została. Jeszcze na studiach zaczęło być o niej głośno za sprawą piosenki „Hera koka hasz LSD” zespołu The Tiger Lillies, którą wykonała na Przeglądzie Piosenki Aktor-

skiej we Wrocławiu. Teraz jej twórczość jest inna i bardziej dojrzała.

Po tej piosence były kolejne, m.in. drugi cover The Tiger Lillies „Wagina”, który też narobił sporo szumu w internecie. Nietrudno znaleźć w tym powiązanie z poglądami feministycznymi Karoliny, do których chętnie się przyznaje. Jakiś

REKLAMA

REKLAMA

Mieszkania Goctaw

EDinvest s.a.

PASAŻ
ANIŃSKI
UL. JANA NOWAKA
JEZIORAŃSKIEGO

NOWA INWESTYCJA



OSIEDLE
ORLIK
UL. ROGALSKIEGO



OSIEDLE
WILGA
UL. ZNANIECKIEGO

SPRZEDAŻ » 22 671 95 28 • www.edinvest.pl

ZIELONA BIAŁOŁĘKA OTWIERA SZKOŁY

Od września br. uczniowie z Zielonej Białoleki będą się uczyć w dwóch nowych szkołach. Na młodsze dzieci czeka podstawówka przy Ruskowym Brodzie, a młodzież wreszcie może kontynuować edukację na terenie dzielnicy – liceum przy ul. Ostródzkiej ogłosiło nabór.

Wschodnia część Białoleki to obszar, na którym przybywa wiele osiedli mieszkaniowych, a tym samym rodzin z dziećmi. Liczba mieszkańców rośnie w dynamicznym tempie, co już kilka lat temu zaczęło rodzić problemy. Za mało przedszkoli, szkół, brak jakiegokolwiek możliwości kontynuacji nauki po ukończeniu podstawówki. Teraz w końcu zaczyna się to zmieniać.

SZKOŁA PODSTAWOWA PRZY UL. RUSKOWY BRÓD

Od września rozpoczyna działalność długo wyczekiwana szkoła podstawowa przy ul. Ruskowy Bród. To prawdziwy

kompleks oświatowy składający się z kilku budynków podzielonych na części (dla klas I-VI i VII-VIII) oraz sali sportowej. W szkole zaplanowano 37 klas dla niemal tysiąca dzieci.

W części przeznaczonej dla najmłodszych są m.in. sale lekcyjne, zaplecze kuchenne, biblioteka, sala do gimnastyki korekcyjnej, szatnie, pomieszczenia administracyjne i gabinety specjalistyczne dla tej części. Natomiast w części dla uczniów VII-VIII klas, znajdują się pomieszczenia dydaktyczne, szatnie, biblioteka, jadalnia, sklepik oraz radiowęzeł. Pierwsze piętro to sale

specjalistyczne: komputerowa, biologiczno-geograficzna, zaś na drugim piętrze sale: komputerowa, laboratoria językowe, techniczna, artystyczna i fizyczno-chemiczna.

Pomiędzy budynkami wybudowano salę gimnastyczną z widownią i magazynami na sprzęt sportowy oraz szatnie. Powstały także zespoły boisk sportowych oraz plac zabaw dla najmłodszych uczniów.

Przy szkole jest 148 miejsc postojowych dla samochodów, w tym sześć dla osób niepełnosprawnych. Budynek będzie korzystał z odnawialnych źródeł energii tj. pomp ciepła powietrze-woda i został przystosowany dla osób niepełnosprawnych.

Dyrektorem nowej placówki został Tomasz Remiszewski. Są jeszcze wolne miejsca w nowej



CLXV Liceum Ogólnokształcące przy ul. Ostródzkiej 175 startuje od 1 września.

szkole. Jeśli będzie odpowiednia liczba chętnych, istnieje możliwość uruchomienia starszych klas, nie tylko I.

LICEUM PRZY UL. OSTRÓDZKIEJ

Kolejna dobra informacja – ruszyła rekrutacja do pierwszego we wschodniej części dzielnicy, a drugiego na Białolece liceum. CLXV Liceum Ogólnokształ-

cące przy ul. Ostródzkiej 175 startuje od 1 września.

Uczniowie mogą wybierać jeden z trzech profilowanych oddziałów: matematyczno-informatyczno-geograficzny, matematyczno-biologiczno-chemiczny oraz humanistyczny, tj. polonistyczno-historyczno-językowy (j.ang.). Obowiązkowym językiem obcym do nauki będzie język angielski, drugim – do wyboru język hiszpański lub język niemiecki.

Dużym atutem tej szkoły z pewnością będzie kadra nauczycielska.

– Kadra pedagogiczna rekrutowana była m.in. z nauczycieli Dwujęzycznego Gimnazjum nr 164, warszawskich liceów oraz pracowników naukowych wyższych uczelni. Nauczyciele są kreatywni i nieustannie doskonalą swój warsztat pracy.

Ich autorskie, oryginalne pomysły doceniła kapituła trzykrotnie przyznając Gimnazjum nr 164, a następnie szkole SP 368, w której dotąd pracowali, Honorowe Wyróżnienie Prezydenta m.st. Warszawy za nowatorskie uczenie – mówi Marzena Gawkowska, rzecznik Urzędu Dzielnicy i dodaje, że dyrektorem LO został Janusz Ciepiewski.

Licealiści będą się uczyć w przestronnych salach wyposażonych w tablice multimedialne. Zadbano też o ich rozwój fizyczny, który będzie możliwy dzięki hali z trzema boiskami, bieżni tartanowej. Jest również boisko zewnętrzne oraz bogate wyposażenie do gier zespołowych, lekkiej atletyki czy gimnastyki. W budynku jest biblioteka, stołówka, obszerne hol i patio, a także winda.

Alina Gruska



Fot. UD Białoleka

W szkole podstawowej przy ul. Ruskowy Bród zaplanowano otwarcie 37 klas dla niemal tysiąca dzieci.



CZWARTY KSIĄŻKOMAT W WAWRZE

Mieszkańcy Wawra mogą korzystać z kolejnego już książkomatu. Automatyczna wypożyczalnia działa w Zerzeniu.

Do tej pory mieszkańcy Wawra mogli korzystać z trzech punktów odbioru i zwrotu książek bez konieczności odwiedzania biblioteki. Książkomaty działają od jakiegoś czasu w Miedzeszynie, Radości i Wawrze. Teraz wybrane pozycje można też zamówić do książkomatu w Zerzeniu. Urządzenie uruchomiono na terenie Szkoły Podstawowej nr 109 przy ul. Przygodnej 2.

Czym jest tak naprawdę książkomat?

– To samoobsługowa maszyna, za pomocą której można samodzielnie odbierać i zwracać zamówione wcześniej poprzez internet książki. Tuż obok znajduje się urządzenie do zwrotu przeczytanych książek, nazywany potocznie zwrotnikiem – wyjaśnia Biblioteka Publiczna dla Dzielnicy Wawer.

Książkomat w Zerzeniu jest dostępny dla mieszkańców codziennie: w dni powszednie od godz. 7 do 21, a w weekendy między godz. 8 a 20. Książki, które tutaj odbierzemy (i zwrócimy), można zamawiać z Wypożyczalni Nr 26 z ul. Błękitnej 32 w Wawrze.

– Załadunek zamówionych książek realizowany jest przez Wypożyczalnię dla Dorosłych i Młodzieży nr 26 w dni po-

wszednie w godz. 8.00–10.00. Oprócz odbioru zamówionych tytułów, istnieje również możliwość zwrotu książek za pomocą wrzutni bibliotecznego umieszczonej naprzeciwko książkomatu. Zwrócone książki wyjmowane są raz dziennie w godz. 8.00–10.00. Prosimy o zwracanie wyłącznie egzemplarzy wypożyczonych w Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży Nr 26 – informuje Urząd Dzielnicy. MN



ZAMAWIAMY KSIĄŻKĘ: INSTRUKCJA KROK PO KROKU

1. Aby zamówić książkę do książkomatu należy zalogować się w katalogu na stronie www.warszawa-wawer.sowa.pl
2. Pozycję z katalogu najlepiej zawęzić do „Wyp. 26 (Błękitna)” i sprawdzić dostępność.
3. Następnie należy wybrać książkę ze zbiorów Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 26 klikając na pole „Wypożycz” znajdujące się po prawej stronie.
4. Kolejnym krokiem jest wybranie opcji „Książkomat osiedle Zerzeń”.
5. Po otrzymaniu maila z informacją, że książka jest do odbioru, można ją odebrać w wybranym przez siebie książkomacie. Do odbioru zamówionej książki niezbędna jest karta biblioteczna, którą należy zeskanować lub numer karty bibliotecznej, który należy wpisać na ekranie urządzenia.

PRAGA-PÓŁNOC NA RATUNEK KASZTANOWCOM

Na Pradze Północ jest wiele pięknych kasztanowców, które podobnie jak inne drzewa tego gatunku w całym kraju, zatakował szkodnik. Niepozorny, ale bardzo groźny motyl – szrotówek kasztanowcowiaczek uszkadza liście kasztanowców.

Jak tłumaczy Karolina Jakobsche, rzecznik Urzędu Dzielnicy Praga-Północ, szrotówek to przybysz znad jeziora Ochrydzkiego w Macedonii i jest trudnym przeciwnikiem, naukowcy nie znajdują skutecznych sposobów, by z nim wygrać.

W bardzo krótkim czasie opanował wszystkie drzewa kasztanowca białego na naszym kontynencie, powodując, że te piękne drzewa już od lipca-sierpnia wyglądają źle. Spowodowane jest to masowym żerowaniem larw motyla w liściach kasztanowca.

Od 2017 roku w dzielnicy realizowany jest projekt z budżetu obywatelskiego „Ratujmy praskie kasztanowce”. Dzięki temu już po raz czwarty dowieszane są nowe pułapki



Fot. UD Praga-Północ

feromonowe i wymieniane zużyte dyspensery. W tym roku właśnie zamontowane zostało 240 nowych pułapek w Parku Praskim. Są one też na kasztanowcach przy ul. 11-go Listopada, na Skwerze Żurowskiego, Placu Wileńskim, a także przy ul. Kłopotowskiego. AG

DAM PRACĘ

■ Zatrudnię tokarza i spawacza-słuszarza TIG-MIG. Tel. 501-783-670

FINANSE

■ Pożyczki do 2000 zł!
InkasoCity. Tel. 792-307-229

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

MEDYCYNIE

■ Alkoholowo-narkotykowe odtrucie, Esperal. Tel. 22 671-15-79, 22 613-98-37

NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Sarbinowo koło Mielen nad morzem ośrodek 90 miejsc. Tel. 577-410-005

■ Sprzedam mieszkanie 64m na Pradze Południe lub zamienię. Tel. 600-081-084

NIERUCHOMOŚCI
– Szukam do wynajęcia

■ Szukam garażu na Grochowie. Tel. 796-371-666

PRACA

■ Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725-248-935

PRAWNE

■ Adwokat Kamila Osica-Miśkowska, sprawy cywilne, lokalowe, rodzinne, spadkowe, administracyjne i inne. Al. Waszyngtona 146 lok. 212. Kancelaria została przeniesiona z Uniwersamu Grochów. Tel. 509-959-444, www.kancelariaosica.pl.

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

MIESZKANIEC
CZASOPISMO
SPOŁECZNO-SAMORZĄDOWE

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko” ul. Orlego Lotu 6

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

Na wymianę instalacji ciepłej i zimnej wody oraz cyrkulacji ciepłej wody z rur CPCV NIBCO, na rury z polipropylenu, łączone metodą zgrzewania w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Manteuffla 1 w Warszawie

Szczegóły na stronie internetowej Spółdzielni
www.smgl.com.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI
W WARSZAWIE – TANIO
I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

■ Wyprowadź garażową. Tel. 508-019-723

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

■ Odsprzedam okrągłego iroboty, monety. Tel. 512-985-203

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wymów i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wymów gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 d./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranicą, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-764

USŁUGI

■ AAAA Automatyczne pralki, zmywarki – krajowe, zachodnie. Naprawa. Tel. 609-105-940

■ AGD – ŁODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA. TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, twn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, lakierowanie – Jacek Szpakowski. Tel. 22 872-93-03, 502-920-316

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, przekładanie parkietów – Jan Grzybowski. Tel. 22 810-70-88, 609-542-545

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE, WYMIANA – UPRAWNIENIA. TEL. 504-618-888

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKĘ – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

HURTOWNIA OPTYCZNA
OPTA SUN
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

OKULARY TYLKO 49 ZŁ

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

PROGRESYWNE
TYLKO 199 zł

„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
Sfera -2 do +3,0
Dodatek do blizy 1-3

BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 60 zł

Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333

Pracujemy pon.-pt. 10-18
sobota od 9 do 13

■ HYDRAULICZNE INSTALACJE, REMONTY. TEL. 504-618-888

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULIK.
TEL. 502-031-257

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., piece – naprawy, przeglądy gazowe i kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ ŁODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 22 842-97-06, 602-272-464

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury. Tel. 665-879-100

■ NAPRAWA MASZYN
DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS.
TEL. 508-081-808

■ PANELE, UKŁADANIE.
TEL. 504-618-888

■ Pralki, łodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

TELEFONY
KOMÓRKOWE
■ skup ■ sprzedaż
■ sim-locki
■ akcesoria
■ naprawy
● CH Szembeka
ul. Zamieniecka 90 paw. 311
czynne pn.-pt. 9.30-18.00
tel. 22 333-23-11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl



■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 22 610-54-19

■ Złota rączka, elektryka, składanie mebli. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Budowlane

■ ROLETY.
TEL. 514-165-445

■ ZABUDOWA BALKONÓW.
TEL. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ APranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Pranie dywanów i mycie okien. Tel. 796-371-666

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279



Gabinet
Stomatologiczno-
-Lekarski

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

◆ STOMATOLOG

od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie. Tel. 606-181-588

■ Dachy, rynny, obróbki – naprawa, wymiana. Tel. 504-250-013

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ MALOWANIE,
TAPETOWANIE. GŁOWACKI.
TEL. 504-618-888

■ Malowanie, tapetowanie. Tel. 501-028-073, 22 566-17-16

■ OKNA – NAPRAWY,
DOSZCZELNIENIA.
TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ REMONTY KOMPLEKSOWO.
GŁOWACKI. TEL. 504-618-888

■ Rolety.
Tel. 514-165-445

REKLAMA

NAGROBK
już od 2599 zł
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

**PRZEDSIĘBIORCO, MASZ ULOTKI REKLAMOWE?
CHCESZ, ABY DOTARŁY DO SZEROKIEGO GRONA KLIENTÓW?**

Dostarczymy je razem z gazetą **MIESZKANIEC**
Oferujemy insertowanie ulotek w całości lub części nakładu.

WIĘCEJ INFORMACJI:
ZADZWOŃ ➡ ☎ 22 813-43-83
NAPISZ ➡ reklama@mieszkaniec.pl

Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Barbara Nowosielska-Piszczek. Zdjęcia: Leszek Pogorzelski. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl Wydawca: PWU VARIA ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 810-64-12. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) Redakcja i Wydawca nie odpowiadają.

ŚMIESZKANIEC

Wieczór. Mąż jest pochłonięty internetem. Raptem z pokoju słyszy szept jego żony:
– Nie, mój słodki, dzisiaj nie mogę...
Wpada do pokoju i krzyczy:
– Z kim to tak czule rozmawia się przez telefon?!
– Z nikim! Rozwiązuję test z pisma kobiecego, popatrz:
„Wypowiedz szeptem 50 poniższych zdań: 1. Wyrzuć śmieci, 2. Sprzątnij te skarpetki, 3. Zreperuj wreszcie ten kran, itd. Gdy dojdiesz do nru 51: Nie,

mój słodki, dzisiaj nie mogę, nawet najbardziej zajęty mąż je ustyszy”. Widzisz? To działa!

– Co tak liczysz, dziadku? – pyta wnuk.
– Świat się zmienia – wescchnął dziadek. – Dziesięć przykazań ma tylko 50 słów, a dyrektywa Unii Europejskiej w sprawie produkcji dżemu – kilkadziesiąt tysięcy...

Syn pędzi do ojca i krzyczy:
– Tato, tato, dzik zaatakował babcię!
– Cóż, mój synu. Skoro sam zaatakował, niechaj sam się broni!

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

Konserwacja żywności to w gruncie rzeczy walka z mikroorganizmami, które powodują jej psucie. Chodzi więc o to, by żywność przechowywać w taki sposób, który nie sprzyja ich rozwojowi, a przez to psuciu się jedzenia. Niektóre mikroorganizmy zabija skutecznie obróbka cieplna, ale niektóre z nich tworzą przetrwalniki!

Najstarszym, znanym ludzkości sposobem konserwowania żywności jest jej suszenie. Warzywa, owoce, mięso, ryby, sery – suszymy niemal wszystko. Dziś popularne jest też mrożenie (mało kto nie ma w domu lodówki); najlepiej – do temperatury poniżej -10°C; im zimniej tym korzystniej, choć nie każde jedzenie po rozmrożeniu jest równie apetyczne, co przed. Ale większość jest. Żywność liofilizowana to żywność, z której usunięto wodę, lecz nie w procesie suszenia tylko zamrażania, co daje szansę na naprawdę długie przechowywanie w szczelnych opakowaniach, choć trudno liofilizować w domu. Ukwaszamy, pekujemy, solimy lub zasypujemy cukrem, wędzimy, wekujemy, słowem – robimy zapasy na zimę!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Bób – już jest, i to wcale nie na długo!

Kotlety z bobu: ziemniaki obierz, ugotuj, lecz bez soli. Do wody możesz dodać 4–5 łyżek mleka. W osobnym naczyniu ugotuj opłukany bób (12–15 minut). Gdy gotowy, ostudź zimną wodą i obierz go ze skórki (po obraniu powinno być mniej więcej tyle samo bobu i ziemniaków). Całość zmiksuj na purée, dodając pieprz mielony, nieco słodkiej papryki i czosnku, trochę świeżego, siekanego koperku i dwa razy więcej szczypiorku, małą, bardzo drobno siekaną i podduszoną cebulkę i 1–2 jaja, sól do smaku i – jeśli lubisz – 3–4 łyżki tartego, żółtego sera. Posól do smaku. Następnie całość wyrób i odstaw masę przykrytą na pół godziny. Formuj zgrabne kotleciki, panieruj w bułce lub ziarenkach sezamu, smaż jak zwykle mielone. Pycha!

Bobaski – kluski z bobu: ugotowany i obrany ze skórki bób (po obraniu czubata szklanka) ostudź i zmiksuj z jajem, solą i pieprzem dodając po łyżce mąkę, aż osiągniesz konsystencję taką, jak ciasto na kopytka czy na leniwe. Uformuj kulę, odstaw na kwadrans. Z ciasta utaczaj wałeczki, oprószaj je mąką, każdy lekko spłaszczaj i krój w skośne kawałeczki w kształcie rombów. Gotuj w osolonym wrzątku, do wypłynięcia. Podawaj polane roztopionym masłem, posypane koperkiem lub szczypiorkiem.



Fot. Pixabay

Salatka z bobu: bób ugotuj, wystudź i obierz ze skórki. Na patelni podduś na oliwie cieniusieńkie paseczki czerwonej i żółtej papryki. Gdy przestygnie, wymieszaj z bobem i siekaną drobno dymką lub białą częścią pora; skrop odrobiną sosu sojowego i balsamico, posyp lekko uprażonymi ziarnami sezamu.

Inna wersja: do bobu dodaj grube wiórki sera cheddar, cienkie paseczki szynki konserwowej, kapary i majonez pół na pół ze śmietaną lub jogurtem.

Mrożenie bobu na zimę: umyty bób wrzuc do garnka z bardzo dużą ilością wrzątku (bez soli), a potem odciedzaj sitkiem i wrzucaj do wody z mnóstwem kostek lodu. Chodzi o to, by go bardzo szybko oziębic. Osącz ponownie, rozłóż na papierowych ręcznikach i całkowicie wysusz. Wkładaj do szczelnie zamykanych torebek foliowych i zamrażaj. Gdy dobrze przygotowany, wytrzyma do przyszłorocznych zbiorów.

Pyszna Józia

WARTO WIEDZIEĆ

Dziś o bobie, jadany w bardzo wielu miejscach na kuli ziemskiej, i to nawet od kilku tysięcy lat przed naszą erą! Egipcjanie uważali go za pokarm umarłych i nie mogli go jadać kapłani, choć reszta żywych Egipcjan – tak.

Bób nie musi wzdymać, jeśli przed gotowaniem, zalejemy go gorącą wodą i odstawimy na 1–2 godziny. Potem trzeba go zalać zimną wodą, dodając sól dopiero pod koniec gotowania. Bób zawiera mało sodu, mnóstwo lekkostrawnego białka i innych,

cennych składników, z kwasem foliowym na czele, dlatego warto go jeść. Najbogatsza w wartościowe składniki jest skórka, można bób jeść z nią lub bez, a także – gotowany lub surowy, gdy jest młody i świeżo łuskany. Ważna ciekawostka: na początku XX w. odkryto, że bób zawiera naturalny lek na chorobę Parkinsona: w siewkach bobu jest go najwięcej; skutecznie uzupełnia niedobory dopaminy. Jednak nie każdy może go jeść! Poza kapłanami egipskimi powinni go unikać osoby, mające kłopoty z nerkami, gdyż sprzyja powstawaniu kamieni nerkowych. Są też inne przeciwwskazania: cukrzyca ciążowa czy... uczulenie.

Ciekawska

HOROSKOP

Baran
21.03-21.04

Twoje notowania w pracy na pewno wzrosną, jeśli będziesz bardziej konsekwentny w wypełnianiu swoich obowiązków. Staraj się walczyć z pesymistycznym nastawieniem do świata, zadbaj o zdrowie i wreszcie zrób coś ze sobą.

Byk
22.04-21.05

Twoje problemy finansowe powinny się niedługo skończyć. Teraz skoncentruj się na swoim zdrowiu i zadbaj o nie. Nie denerwuj się z nadmiarem, bo po co tracić czas na bezsensowne kłótnie. Ciesz się urokami lata i spróbuj spojrzeć na wszystko z dystansem.

Bliznięta
22.05-21.06

Nie poddawaj się zmiennym nastrojom. W pracy wszystko się unormuje, w domu sytuacja wydaje się całkiem stabilna, więc twoje obawy mogą być nieuzasadnione. Potrzebę ruchu staraj się rozsądnie spożytkować w pracach na działce lub jeździe na rowerze.

Rak
22.06-22.07

Pod koniec miesiąca może przyjść dobra passa w finansach, która pozwoli rozwiązać parę problemów, z jakimi się borykasz. Postaraj się odpocząć, może warto wziąć parę dni wolnego i zacząć realizować swoje pasje i zainteresowania.

Lew
23.07-23.08

Jesteś ostatnio bardzo zajęty człowiekiem. Obowiązki służbowe i domowe mogą się ze sobą nałożyć. Ale dzielnie uda ci się wyjść z trudnych opresji. W uczuciach będzie gorąco, zwłaszcza to lato może obfitować w nowe, ciekawe znajomości.

Panna
24.08-23.09

W najbliższym czasie może cię czekać parę chwil uniesienia lub letniego zauroczenia. Przekonasz się, że może być nastrojowo i bezkonfliktowo. Nie rezygnuj z planów, które ustaliłeś wcześniej. Wymagać one będą czasu i konsekwencji.

Waga
24.09-23.10

W ciągu najbliższych dni może cię spotkać kilka miłych niespodzianek: dobra passa w finansach będzie ci sprzyjać, a w sprawach sercowych przeżyjesz coś miłego. Zdać się na dobry los, a może twoje szczęście pojawi się nagle tuż za rogiem...

Skorpion
24.10-23.11

Wojna nerwów, jaką toczyłeś ze sobą do tej pory, należy już do przeszłości. Zapowiada się spokojnie. Możesz spotkać się z dowodami sympatii, ze strony osób, których absolutnie o to nie podejrzewałeś. Dlatego przygotuj się na wiele przyjemnych chwil.

Strzelec
24.11-22.12

Nie wolno żyć tylko wspomnieniami, ważne są sprawy teraźniejsze i przyszłe. Dlatego postaraj się popracować nad swoim charakterem. Początek najbliższego miesiąca może być ciekawy. Poznanie nowej osoby może diametralnie wpłynąć na twoje dotychczasowe życie.

Koziorożec
23.12-20.01

Nie unikaj sytuacji konfliktowych, naucz się walczyć o swoje i mieć własne zdanie. Duże szanse na ciekawą znajomość mogą się pojawić pod koniec czerwca lub w drugiej połowie lipca. Tylko nie pozwól przejść okazji koło nosa, a wszystko się uda.

Wodnik
21.01-19.02

W najbliższym czasie możesz mieć szansę, aby udowodnić swój talent organizacyjny i towarzyski. Dobra atmosfera domowa pozwoli ci zregenerować i odzyskać siły. Wsparcie najbliższych będzie dla ciebie bardzo ważne.

Ryby
20.02-20.03

Początek miesiąca może być jeszcze nieco nerwowy. Teraz postaraj się pokonać stare sprawy, bo niedługo natłok nowych wrażeń może ci nie pozwolić spokojnie odetchnąć. Pomimo wszystkiego, znajdź więcej czasu dla najbliższych.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 12

Kraina na kresach ... natury	Antypoda zenitu	Tragi	Seler		Skaleczenie dla dziecka
			Chodzi w jarmulce		
		Z ozdobnymi otworami	8		
Sztuczny kamień na podłodze		4	3		
		Stawia piec			
		Imię Kondrata			
Obserwator			Sztuka układania kwiatów	Ustronie, zacisze	
Nie mówi	15	7			
		Zawiadomienie pocztowe			
		Komunal	5		
Wrzątek, układ	Po zniwach	Ptaka od błyskotek			Podziałka na mapie
		Zespół, grono	9		
				Były małżonek	14
		1			
Okulary narciarza				Wirująca zabawka	
Mało światła					10
			Każdego dnia inna		6
Pożyczka					
Kamień szlachetny	2	13		Towarzyszka Stasia	12
					11
Dawniej płąs, taniec			Potocznie więzienie		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	





Praga Południe

UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU



Pobierz aplikację SPOŁEM <https://play.google.com/store>

Oferta handlowa ważna
18.06 - 24.06 2020
 lub do wyczerpania zapasów

CENA DNIA Filet z indyka, świeży 19.49 zł/kg  100% MIESA	Kiełbasa śląska SOKOŁÓW 18.99 zł/szt. Cena 1 kg - 94,95 zł  100% MIESA	Bombonierka Barytki 200 g WEDEL 24.99 zł/szt. Cena 1 kg - 83,29 zł  Dzień Ojca 23 czerwca	Śliwka Nałęczowska 300 g SOLIDARNOŚĆ 8.99 zł/opak. Cena za 1 kg - 15,50 zł  Dzień Ojca 23 czerwca
Kiszka ziemniaczana 580 g SOKOŁÓW 20.99 zł/kg 	Kiełbasa ze spiżarni JBB 33.99 zł/kg 	Kiełbasa swojska pilzneńska TAURUS 26.99 zł/kg 	ZRÓB ZAKUPY za min. 50 zł (w tym kup 1 produkt WEDEL) i odbierz KUBEK za 1 zł* cena standardowa 9,99 zł Oferta ważna do wyczerpania zapasów 
Kiełbasa swojska drobiowo-wieprzowa, pilzneńska TAURUS 24.99 zł/kg 	Kebab z piersi kurczaka JBB 4.39 zł/szt. Cena za 1 kg - 31,36 zł 	Szynka z liściem swojski stragan GOBARTO 2.59 zł/szt. Cena za 1 kg - 8,63-13,75 zł 	
Salami dębskie SOKOŁÓW 19.99 zł/szt. Cena 1 kg - 8,18 zł 	Salceson ze młyna KSIEŻY MŁYN 3.99 zł/szt. Cena za 1 kg - 26,60 zł 	Pieczywo chrupkie lekkie żytnie, 7 zbóż, pszenne 140 g WASA 3.99 zł/szt. Cena za 1 kg - 8,59 zł 	Surówka 300 g, Sałatka makaronowa 200 g 2,75 zł wybrane smaki GRZEŚKOWIAK 
CENA DNIA Banany Ekwador Arbuz Grecja, Maroko, Turcja, Włochy 19.99 zł/szt. 	CENA DNIA Ogórek małosolny Polska Pomidor Polska 3.19 zł/szt. Cena 1 kg - 8,18 zł 	Ser salami Zambrów MLEKPOL 2.49 zł/szt. Cena za 1 kg - 8,59 zł 	Ser plasty, wybrane rodzaje 150 g MLEKPOL 4.39 zł/szt. Cena za 1 kg - 36,58-35,12 zł 
Serek Twój Smak wybrane rodzaje 135 g PIĄTNICA 3.19 zł/szt. Cena 1 kg - 8,18 zł 	Ser Camembert, Brie wybrane rodzaje 120-125 g TUREK 2.49 zł/szt. Cena za 1 kg - 8,59 zł 	Jogurt Naturalny gęsty 390 g BAKOMA 2.49 zł/szt. Cena za 1 kg - 8,59 zł 	Jogurt ale Pitny, wybrane rodzaje 290 g, butelka DANONE 2.49 zł/szt. Cena za 1 kg - 8,59 zł 



Spółem
znaczy razem

PUNKTY
za każde zakupy

- Wymiana punktów na e-bony zakupowe Spółem
- Konkursy i inne przywileje dla posiadaczy kart
- Łatwy dostęp do informacji o zakupach i bonusach
- Oszczędzaj i wygrywaj razem z nami!

wytnij bon z gazetki

Zrób zakupy za min. 100 zł*

Okaż wycięty bon kasjerowi i zapłać 5% mniej

wytnij bon z gazetki

W akcji nie biorą udziału wyroby alkoholowe, tytoniowe i dotadowania kart. Promocja nie łączy się z Kartą Klienta Spółem, ani Kartą Dużej Rodziny.

Szczegóły akcji na stronie www.warszawa-praga.spolem.org.pl i w sklepach Praga Południe.

* nie dotyczy sklepów: Paryska 11/15, Siennicka 23, Ochocza 34, Starzyńskiego 23



9 990000 000043



Praga Południe

UDANE ZAKUPY BLISKO DOMU



Pobierz aplikację SPOŁEM <https://play.google.com/store>

Oferta handlowa ważna
18.06 - 24.06 2020
 lub do wyczerpania zapasów

279 zł/szt. Cena za 1 L - 2,79 zł Mleko łaciące 2% 1 L butelka 	475 zł/szt. Cena za 1 kg - 26,39 zł Ser salatowy Islos naturalny, ziołowy 180 g TUREK 	399 zł/szt. Cena za 1 L - 7,98 zł Makaron Granoro wybrane rodzaje 500 g GRANORO 	869 zł/szt. Cena za 1 L - 8,69 zł Napój orkiszowo-migdałowy, ryżowo-kokosowy 1 L NATUMI 
399 zł/szt. Cena za kg - 39,99 zł Ser mozzarella bio, kulka 100 g BAKOMA 	299 zł/szt. Cena za kg - 11,96 zł Makaron z 4 jaj krajanka, niteczki, klusieczki 250 g AS BABUNI 	549 zł/szt. Cena za 1 L - 22,45 zł Oliwki czarne drylowane, krojone, zielone drylowane, krojone, nadziewane papryką 240 ml OLE 	619 zł/szt. Cena za 1 kg - 36,41-33,46 zł Tuńczyk kawałki w oleju, w sosie własnym 170-185 g LISNER 
279 zł/szt. Cena za 1 kg - 31 zł Lody Kaktus wybrany asortyment 90 g NESTLE 	999 zł/szt. Cena za 1 kg - 111-99,90 zł Kawa rozpuszczalna Tchibo Family, Gold Selection Crema, Black&white 90-100 g TCHIBO 	399 zł/szt. Cena za 1 kg - 24,94 zł Wafle torcikowe orzechowe mini 160 g WEDEL 	1299 zł/szt. Cena za 1 kg - 51,96 zł Torcik Wedlowski 250 g WEDEL 
129 zł/szt. Cena za 1 L - 0,86 zł Woda gazowana, niegazowana, lekko gazowana 1,5 L KRYNKA 	159 zł/szt. Cena za 1 L - 1,06 - 1,59 zł Woda delikatnie gazowana, woda gazowana, niegazowana 1 - 1,5 L NAŁĘCZOWIANKA przy zakupie 6 szt. (ZGRZEWKI) cena detaliczna 1,49 zł/szt. 	399 zł/szt. Cena za 1 L - 2,92 zł Napój gazowany Fanta pomarańczowa, Sprite, Coca Cola, Coca Cola Zero 4,39 zł 	439 zł/szt. Cena za 1 kg - 46,21 zł Prażynki Reksio lekko solone, solone, bekon, chrupki serowe, zielona cebulka 95-150 g 
799 zł/szt. Cena za 1 kg - 5,33 zł Sól do zmywarek 1,5 kg SOMAT 	1799 zł/szt. Cena za 1 L - 23,99 zł Nabłyszczacz do zmywarek 750 ml SOMAT 	1/2 LITRA PIWA ZAWIERA 25 GRAMÓW CZYSTEGO ALKOHOLU ETYLOWEGO SPRZEDAŻ ALKOHOLU OSOBOM DO LAT 18 JEST PRZESTĘPSTWEM	
2799 zł/szt. Cena za 1 szt. - 0,78 zł Tabletki do zmywarek 36 szt. SOMAT 		239 zł/szt. Cena za 1 L - 4,78 zł Piwo Harnaś 0,5 L, puszka 	

PLACÓWKI HANDLOWE

ul. Grochowska 207 | ul. Paryska 11/15 | ul. Międzynarodowa 56* | ul. Grenadierów 40 | ul. Rydygiera 8
 ul. Siennicka 23* | ul. Grochowska 252/254 | ul. Cieszyńska 6 | ul. Szaserów 124 | Al. Dzieci Polskich 17
 ul. Trakt Lubelski 163 | ul. Kajki 69 | ul. Widoczna 73 | ul. Lucerny 87 | ul. Żegańskiego 10
 ul. Patriotów 172 | ul. Ochocza 34* | ul. I Praskiego Pułku 3 | ul. Starzyńskiego 23* | ul. Idzikowskiego 23
 ul. Krańcowa 50

B - bankomat **P** - paczkomat **L** - lotto **W** - Warszawska Karta Miejska

Realizujemy bony Sadexho Pass

Oferta handlowa obowiązuje w terminie 18.06-24.06.2020 lub do wyczerpania zapasów. Zdjęcia umieszczone w katalogu mogą odbiegać od wizerunku produktu dostępnego w sprzedaży. Sklepy „Spółem” Praga Południe nie ponoszą odpowiedzialności za błędy w druku i zmiany cen. Wszystkie ceny zawierają podatek VAT. Szczegółowe informacje o ofercie dostępne w sklepach.