



Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

MIESZKANIEC

Bezpłatna gazeta
mieszkańców
prawej
strony Wisły.
Ukazuje się
od 1991 r.

Nr 19 (810) | ISSN 1231-7993

13.10.2022

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

WERYFIKACJA INFLACJA

Ja w sprawie inflacji. Ponad 17 proc. – poruszamy się w strefie wielkich już liczb. Ten skok cenowy na pewno wymusi zmianę wielu naszych zachowań konsumenckich i zmieni strukturę biznesów.

Sprzedający ratują się jak mogą, sięgając po inżynierię zachowań ludzkich. Olej na przykład sprzedają już nie w butelkach 1-litrowych, ale 0,9 l. Mniej przy tym podnosząc cenę, niż kosztowałby okragły litr. Masło widuję 180 gramowe, a nie 200 (kiedyś normą było 250 gramów). Papier toaletowy ma mniej listków i jest cieńszy. Są to towary, które musimy kupić, więc taka gra cenowa nie przyniesie odpływu klientów.

Ale weźmy kawiarnie i restauracje. Ceny w nich teraz to rozbój w biały dzień („przebicie” na kawie czy herbacie dochodzi do 1000 proc.), w kuchni i na sali głównie pracują tańsi pracownicy z Ukrainy, a i tak słyszę, że szykują się masowe plaży. Dlaczego? Bo czynsze za lokale są nienormalne (to prawda!) i poszła w górę znacznie energia elektryczna (prawda), ale też myślę, ile z tych lokali powstało, bo to był w miarę łatwy skok po pieniądze i teraz nadejdzie weryfikacja takich biznesów.

Inflacja przeorze różne biznesy. Niektóre przegrają w sposób cholernie niezasłużony, innych los się po prostu dopełni.

Tomasz Szymański

WARSZAWA GASI ŚWIATŁO



W PRZYSZŁYM ROKU RACHUNKI WARSZAWY ZA ENERGIĘ ELEKTRYCZNĄ WZROSĄ O CO NAJMNIEJ PÓŁ MILIARDA ZŁOTYCH. STOLICA APELUJE DO RZĄDU O WSPARCIE DLA SAMORZĄDÓW, A JEDNOCZEŚNIE WDRAŻA I PLANUJE KOLEJNE DZIAŁANIA, KTÓRE POZWOLĄ NA OGRANICZENIE KOSZTÓW ENERGII.

WIĘCEJ NA STR. 3



WALKA O 102

Zarząd Transportu Miejskiego zawiesił linię autobusową 302, kursującą pomiędzy PKP Olszynka Grochowska a centrum miasta. Decyzja wzbudza kontrowersje i niezadowolenie wśród mieszkańców Grochowa. Już ponad 500 osób podpisało się pod petycją o przywrócenie autobusów tej linii.

DOKOŃCZENIE NA STR. 7

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Zatrzymania na Pradze Północ	str. 2
Energetycznie chłodna jesień	str. 3
Zabytkowy problem mieszkańców	str. 5



Fot. Magdalena Barth

Lot nad progiem zwalniającym	str. 6
Zaplanuj weekend razem z „Mieszkaniem”	str. 6
Bohaterów dla bohaterów?	str. 7
150 zł za 5 minut parkowania	str. 7
Przygarnij miłość na czterech łapach	str. 10



KRONIKA POLICYJNA	str. 2
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
Z MIASTA	str. 9
KRZYŻÓWKA	str. 10
OGŁOSZENIA DROBNE	str. 11

REKLAMA

REKLAMA

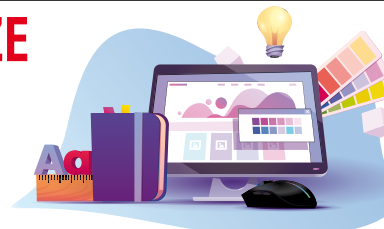
ANTYKI
Kupno - Sprzedaż
Monety, medale
Obrazy, plenery Srebro, złoto
UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulshowa.waw.pl

USŁUGI WYDAWNICZE WYDAWCY GAZETY

GRUPA
ST
Art

MIESZKANIEC



Chcesz wydać gazetę, książkę, folder, ulotkę, ale nie wiesz, jak to zrobić?
Zadzwoń lub napisz, czego potrzebujesz!

Przeprowadzimy Cię przez pełen proces wydawniczy.

Oferujemy: projekt • skład komputerowy • opracowanie graficzne i typograficzne
• obróbkę zdjęć • redakcję • korektę otrzymanego tekstu • przygotowanie tekstu
w oparciu o dostarczone materiały • druk • kolportaż ulotek, folderów, gazet.

redakcja@mieszkaniac.pl

☎ 22 813 43 83, 604 77 55 98

NIERUCHOMOŚCI
CHCESZ SPRZEDAĆ, KUPIĆ, WYNAJĄĆ NIERUCHOMOŚCI?
Zadzwoń
605 211 105
Marcin Zawadzka
RE/MAX
BEST

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTEZYSTY
Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20
■ Protezy elastyczne
■ Implanty
■ Cyrkonowe korony i mosty
EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZI!

20 października 2016 roku
przestał redagować „Mieszkańca” Nasz Nadredaktor

ŚP WIESŁAW NOWOSIELSKI

W szóstą rocznicę Jego odejścia spotykamy się 20.10.2022 r. o godz. 10.00 na Cmentarzu Bródnowskim, aleja 26.0, kwatery 5-5, a następnie o godz. 18.00 w Sanktuarium Matki Bożej Królowej Polskich Męczenników przy Al. Stanów Zjednoczonych 55, gdzie zostanie odprawiona Msza św. w intencji naszego drogiego Szefa i Przyjaciela, o czym zawiadamia
Wydawca i Redaktor Naczelna „Mieszkańca”
wraz z zespołem redakcyjnym



ZATRZYMANIA NA PRADZE PÓŁNOC

Dwóch zastępców dyrektorów Zarządu Praskich Terenów Publicznych w dzielnicy Praga-Północ oraz pięciu przedsiębiorców zatrzymali 5 października funkcjonariusze Delegatury Centralnego Biura Antykorupcyjnego.

Zatrzymane osoby podejrzane są o udział w procederze korupcyjnym. Jak informuje Zespół Prasowy CBA „w zamian za wręczane korzyści majątkowe



lub osobiste przedsiębiorcy mogli liczyć na przychylność urzędniczą przy wygrywaniu postępowań przetargowych, jak również na zlecenia wykonywania prac budowlano-porządkowych na terenie dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy”. Łapówki miały być wręczane w formie go-

tówki, ale także poprzez dokonywanie zakupów np. w marketach budowlanych.

Łączna kwota wręczonych korzyści majątkowych przekracza 100 tys. zł. Zatrzymani usłyszeli zarzuty korupcyjne w Prokuraturze Okręgowej Warszawa-Praga.

MK

KRONIKA POLICYJNA

POJECHALI PO PSA, ZNALEZLI NARKOTYKI

30 września ok. godz. 13 do Straży Miejskiej dotarło zgłoszenie o psie wędrującym się po Parku Skaryszewskim. Psa mundurowi nie znaleźli, napotkali natomiast trzech mężczyzn, od których czuć było silny zapach marihuany. Okazało się, że wszyscy trzej mają przy sobie narkotyki. Zostali zatrzymani.

KAMELEON NA ŚMIETNIKU!

Pewien mieszkaniec Białoleki znalazł na śmietniku... kameleona. Zwierzę zostało wyrzucone razem z terrarium, w którym przebywało. Mężczyzna wezwał Ekopatról Straży Miejskiej. Mundurowi zabrali gada do ośrodka CITES przy warszawskim ogrodzie zoologicznym. Policja szuka właściciela zwierzęcia, któremu grozi kara pozbawienia wolności do trzech lat.

UKRADŁ ZNICZE NAGROBKOWE

28 września północno-praska policja zatrzymała 37-letniego mężczyznę, który wyniósł ze sklepu znaczną liczbę... zniczy nagrobkowych. Mężczyzna został złapany na gorącym uczynku przez obsługę. Na przesłuchaniu zeznał, że jest bezdomny, a znicze ukradł na zlecenie nieznanego człowieka, który zaoferował mu za to pieniądze. Za popełnione przestępstwo grozi mu pięć lat odsiadki. Policja szuka jego zleceniodawcy.

ZACZĘPIAŁ PRZECHODNIÓW, POTRZEBOWAŁ POMOCY

23 września kwadrans po godzinie 21 do strażników miejskich z VI Oddziału Terenowego wpłynęło zgłoszenie o nietrzeźwym bezdomnym, który w pasażu handlowym na Bródnie zaczępiął przechodzących ludzi. Gdy mundurowi przybyli na miejsce, znaleźli mężczyznę, leżącego na ziemi obok wózka inwalidzkiego. Okazało się, że ma dużą, otwartą ranę na czole. Mundurowi opatrzyli mężczyznę i wezwali pogotowie ratunkowe.

Źródła: Policja, Straż Miejska

Fot. CBA

REKLAMA

REKLAMA

AKADEMIA SŁYSZENIA → ○ BALAMY MITY ○ APARATACH SŁUCHOWYCH!

CZY APARATY SŁUCHOWE SĄ DUŻE?



JAK TO JEST BYĆ OSOBĄ NIEDOSŁYSZĄCĄ?

Jak nasz wzrok się pogarsza, sami bardzo szybko zauważamy problem, kiedy nie możemy przeczytać codziennej gazety. W przypadku słuchu – częściej to nasi najbliżsi zauważają niekomfortowe sytuacje dla obu stron. Jedną z nich jest moment, kiedy telewizor gra już naprawdę głośno lub kiedy nie rozumiemy, co mówią inni. To znaczy słyszymy, ale nie rozumiemy słów. Nie raz prosił się, aby nasi bliscy powtórzyli jeszcze raz. Ale ile razy wstydziliśmy się o to poprosić?

W takich sytuacjach tylko się uśmiechałem i przytakiwałem. Niestety, to zdarzało mi się coraz częściej. Z czasem unikałem kontaktu z bliskimi, nasza rozmowa była krótka, na Wigilię się właściwie nie odzywałem. Właśnie wtedy mój syn porozmawiał ze mną, że najwyższy czas, aby zrobić badanie słuchu i wypróbować aparat słuchowy. Oczywiście powiedziałem, że nie będę nosił wielkiego aparatu słuchowego, bo to wstyd. Obiecałem jednak synowi, że na badanie pójdę. Syn znalazł w Internecie Akademię Słyszenia – gabinet protetyki słuchu na ul. Ostrobramskiej 126 w Warszawie, poczytał opinie na ich temat i właśnie tam zapisaliśmy się na badanie słuchu. Okazało się, że moje rozumienie mowy jest już bardzo słabe, a jak nic z tym nie zrobię, to będzie tylko gorzej.

Bardzo się zdziwiłem, kiedy pan Tomasz Staszewski pokazał mi przykładowy aparat dla mnie. On był naprawdę mały! Wypożyczyłem bezpłatnie aparat na tydzień na testy akurat na Wielkanoc. Okazało się, że telewizor już gra ciszej, a syn mi powiedział, że dawno tyle nie rozmawialiśmy przy stole. Cieszę się, że trafiłem do Akademii Słyszenia i jednak kupiłem aparaty słuchowe. Uważam, że każdy powinien chociaż spróbować, zwłaszcza że próbowanie nic nie kosztuje. Polecam Akademię Słyszenia.

p. Andrzej Stępniewski, lat 74

GDZIE IŚĆ, JEŻELI MAM PROBLEM ZE SŁUCEM?

– Jeżeli czujemy, że nie słyszymy, ludzie mówią do nas głośniej i telewizor ustawiamy coraz głośniej – powinniśmy się zgłosić do protetyka słuchu. Dlaczego nie do laryngologa? Laryngolog na wizycie nie wykona nam badania słuchu, a jedynie zajrzy do uszy, a na badanie i tak przekieruje do protetyka słuchu. Protetyk słuchu wykona badanie, które jest bezbolesne i trwa około 20 minut. Na tej podstawie dowiemy się, jak duży jest ubytek słuchu oraz czy już powinniśmy nosić aparaty słuchowe – wyjaśnia Tomasz Staszewski, protetyk słuchu i właściciel Akademii Słyszenia na ul. Ostrobramskiej 126 w Warszawie.

– Na badaniu słuchu zakładamy pacjentowi odpowiednie słuchawki i emitujemy dźwięki odpowiedniej głośności na odpowiedniej częstotliwości. Kolejnym etapem jest wykonanie badania drogą kostną (inne słuchawki), za pomocą którego oceniamy, czy w uszach występują choroby lub jakieś zmiany patologiczne, mogące wpłynąć na pogorszenie słyszenia. To proste i nieinwazyjne badania – opowiada protetyk słuchu. – Następnie omawiamy wynik z pacjentem.

KIEDY MOGĘ LICZYĆ NA DOFINANSOWANIE Z NFZ?

Jeśli badanie wykaze ubytek słuchu powyżej 40 decybeli, wtedy możemy liczyć na dofinansowanie z NFZ.

– W Akademii Słyszenia tłumaczymy naszym pacjentom gdzie się udać, aby uzyskać dofinansowanie (szczegóły w ramce obok). Cała procedura nie jest skomplikowana, jeżeli mają Państwo pytania zachęcamy do kontaktu pod numerem 517 224 111 – zapewni zespół Akademii Słyszenia.

ILE KOSZTUJE APARAT SŁUCHOWY?

W ofercie Akademii Słyszenia znajdują Państwo aparaty słuchowe prawie każdej firmy dostępnej w Polsce np. Oticon, Phonak, Bernafon itd.

Aparat słuchowy to koszt od 1000 zł. Pamiętajmy, że często można ubiegać się o dofinansowanie z NFZ lub innych miejsc, jak np. PCPR, PFRON, MOPS. Dla przykładu dofinansowanie z PCPR w Warszawie obecnie wynosi 1950 zł + 700 zł z NFZ. Możemy uzyskać nawet 2650 zł dofinansowania na jeden aparat słuchowy, czyli 5300 zł na oba aparaty. Wystarczy zadzwonić do Akademii Słyszenia pod numer 517 224 111 i zapytać, jak można skorzystać z dofinansowania.

Ceny wszystkich dostępnych aparatów znajdziecie Państwo na stronie www.akademiaslyszenia.pl lub pod numerem telefonu 517 224 111



A JAKI APARAT BĘDZIE NAJLEPSZY?

W tym pomoże protetyk słuchu podczas rozmowy, w której wyjaśnimy na czym nam naprawę zależy i jakie brzmienie dźwięku jest dla nas najlepsze. Protetyk zarekomenduje konkretny model aparatu, ale to pacjent finalnie podejmie decyzję, który aparat kupi. Zespół Akademii Słyszenia dokładnie opowiada, jakie są różnice pomiędzy aparatami i jakie korzyści ma z nich pacjent...

– Najważniejszy jest wynik badania i wywiad, jaki przeprowadzamy z pacjentem, bo musimy ustalić, w jakich sytuacjach aparat będzie mu potrzebny. Nie będziemy „wciskać” komuś, kto korzysta z niego sporadycznie podczas oglądania TV, najdroższego urządzenia. To nieetyczne. Najlepszym sposobem na dobranie aparatu jest przetestowanie danego modelu. U nas jest to możliwe bezpłatnie. Wypożyczamy aparat na tydzień, później spotykamy się i omawiamy jego działanie. Albo zmieniamy lekko ustawienia, albo dajemy inny na kolejne dni próby – tłumaczy Tomasz Staszewski.



○ Aparaty słuchowe ○ Ostrobramska 126/u2 ○ 04-026 Warszawa ○ www.akademiaslyszenia.pl ○ tel. 517 224 111

WARSZAWA GASI ŚWIATŁO

Co najmniej 500 mln zł – to kwota, o jaką wzrosną koszty energii warszawskich jednostek miejskich. A może być jeszcze wyższa po rozstrzygnięciu wszystkich trwających przetargów.

– Mamy świadomość, że w obliczu trwającego kryzysu energetycznego, konkretne działania musimy podjąć tu i teraz. Dlatego wprowadzamy 10-punktowy plan oszczędności, który

pozwole nam ograniczyć zużycie energii miejskich jednostek bez uszczerbku dla bezpieczeństwa oraz jakości kluczowych usług miejskich – mówi Rafał Trzaskowski, prezydent m.st. Warszawy.

Na plan składają się:

■ Wyłączenie oświetlenia zewnętrznego budynków jednostek Urzędu m.st. Warszawy i urzędów dzielnicowych (w uzasadnionych przypadkach ograniczenie go do niezbędnego minimum i najpóźniej do godz. 22:00).

■ Weekendowe ograniczenie zużycia energii w bu-

dynkach administracyjnych oraz ciepła do niezbędnego minimum.

■ Włączenie ogrzewania budynków administracyjnych, dopiero gdy temperatura na zewnątrz spadnie poniżej 12 stopni Celsjusza.

■ Ograniczenie optymalnej temperatury budynków administracyjnych do 19 stopni Celsjusza (tam gdzie funk-

cjonują systemy BMS, czyli centralny system zarządzania budynkiem).

■ Zobowiązanie administratorów budynków / ochrony do kontroli zużycia energii po godzinach pracy urzędu.

■ Wyłączenie wszystkich zbędnych odbiorników energii w budynkach administracyjnych (np. wewnętrznych ekranów informacyjnych, wewnętrznych podświetleń w budynkach itd.).

■ Ograniczenie liczby urządzeń AGD w budynkach administracyjnych (np. czajniki elektryczne czy ekspresy do kawy dla pracowników dostępne tylko w pomieszczeniach socjalnych). Według pomiarów to właśnie urządzenia AGD w największym stopniu wpływają na wzrost

zużycia energii elektrycznej w budynkach.

■ Opracowanie podręcznika dot. oszczędnego gospodarowania energią w budynkach i przeprowadzenie warsztatów w tym zakresie ze wszystkimi administratorami budynków miejskich (również w dzielnicach).

■ Wyłączenie podświetlenia mostów (bez wpływu na oświetlenie jezdni).

■ Skrócenie czasu działania latarni ulicznych o 30 minut.

Pierwsze działania z planu są już podejmowane. Prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski polecił wszystkim podlegającym mu jednostkom i spółkom miejskim wdrożenie dodatkowych programów oszczędności zużycia energii elektrycznej oraz ciepłej.

UM

REKLAMA

ENERGETYCZNIE CHŁODNA JESIEŃ

Zbliża się okres grzewczy, a wraz z nim wzrasta niepokój mieszkańców w związku z rosnącymi cenami za ogrzewanie. Dotyczy to w zasadzie wszystkich źródeł ciepła.

Wsparciem dla mieszkańców będą różnego rodzaju dodatki, których jest tak dużo, że mieszkańcy gubią się w co chwilę zmieniających się przepisach. Z pomocą mogłyby przyjść porady doradców energetycznych organizowane w urzędach dzielnic lub przez stołeczny Ratusz.

Urzędy Dzielnic oraz Ratusz spytaliśmy o to, czy planowane są spotkania z mieszkańcami w celu udzielenia porad przez doradcę energetycznego.

MIASTO ST. WARSZAWA

– Doradcy energetyczni zatrudnieni przez Biuro Ochrony Powietrza i Polityki Klimatycznej (BOPiPK) będą udzielać porad stacjonarnych w punktach doradztwa w Wawrze i na Białolek. W przypadku pozostałych dzielnic, gdzie nie utworzono takich punktów konsultacyjnych, poszczególne urzędy dzielnic mogą w porozumieniu z BOPiPK oraz doradcą energetycznym zorganizować spotkania/dyżury. Jednocześnie należy zaznaczyć, że doradcy energetyczni nie zajmują się obsługą programów osłonowych (m.in. dodatkami na węgiel), a wyłącznie programami wsparcia finansowego przy realizacji inwestycji związanych z wymianą źródeł ciepła oraz termomodernizacją – mówi „Mieszkańcowi” Aleksandra Grzelak z Wydziału Prasowego m.st. Warszawy.

BIAŁOLEKA

W UD Białoleka można nieodpłatnie skorzystać z usług doradcy energetycznego od 12 października br.

– Doradca m.in. podpowie, jak wymienić piec, zainstalować odnawialne źródło energii, skorzystać z dotacji czy dofinansowań. Na prośbę mieszkańca doradca przeanalizuje rachunki za prąd, gaz czy ciepło i poszuka oszczędności – mówi Marzena Gawkowska, rzecznik prasowy Urzędu Dzielnicy Białoleka.

Doradca będzie także informować mieszkańców o możliwości skorzystania z programów dotacyjnych: miejskiego, Czyste Powietrze oraz innych podobnych programów rządowych i samorządowych.

WAWER

Od 22 października mieszkańcy w poniedziałki, wtorki, soboty i niedziele będą mogli skorzystać z bezpłatnych usług doradcy energetycznego w Wawerskim Ośrodku Wsparcia, przy ul. Żegańskiej 2C.

PRAGA POŁUDNIE

– Na obecną chwilę nie ma planów organizacji tego typu spotkań, ale sytuacja jest dynamiczna i nie wykluczamy tego typu działań w przyszłości – mówi „Mieszkańcowi” Michał Szweyger z UD Praga-Południe.

REMBERTÓW

W najbliższym czasie ma odbyć się spotkanie burmistrza z z-cą Dyrektora Biura Ochrony Powietrza dotyczące współpracy dzielnicy z doradcą energetycznym.

OM

Szczegółowe informacje na temat usług doradców energetycznych znajdują się na str. 12

REKLAMA



Marta i Andrzej Witeccy
Warszawscy opiekunowie zastępcy

Poszukujemy wysokiej klasy specjalistów na stanowisko:

RODZINA ZASTĘPCZA

Oferujemy

- stabilne zatrudnienie
- możliwość realizacji swoich marzeń i pasji
- pomoc specjalistów i wsparcie finansowe
- możliwość rozwoju zawodowego i osobistego
- 30 dni płatnego urlopu wypoczynkowego

Mile widziane

- doświadczenie w opiece nad dziećmi
- gotowość na nowe wyzwania
- dystans i poczucie humoru
- fantazja i umiejętności improwizacji
- różnorodne zdolności organizacyjne

Oczekiwania

- gotowość wspierania dzieci
- umiejętność pracy w warunkach stresu
- odwaga, cierpliwość i wyrozumiałość
- odpowiedzialność i wrażliwość na potrzeby innych
- otwartość na współpracę

Zapraszamy na webinar
„Nie-Zwykły zawód – rodzina zastępcza”
27 października 2022 r., w godzinach 18.30-20.00.



Udział wymaga rejestracji za pośrednictwem strony wcp.pl/kandydaci-na-rodzine-zastepcza
Informacje pod numerem tel. 885 466 430
(od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-20.00)

KOBIECYM OKIEM

ŻYJ KOLOROWO!

A dlaczego nie?! Ogólnie nie ma dziś wielu powodów do radości. W dodatku zawitała już jesień, ranki są ciemniejsze i szybciej zapada wieczór. Dobrze, jeśli dzień przynosi trochę słońca, a temperatura jest bliżej dwudziestu stopni niż dziesięciu.

Czy nam się podoba czy nie, wszystko to czemuś służy. Ziemia musi odpocząć, nabrać sił na wiosenne i letnie łąki, kwiaty, owoce i wszystko, co z niej czerpiemy. Oddać ostatnie plony – nam grzyby i późne owoce, wiewiórkom kasztany, żołędzie, orzechy...

Świat blaknie, szarzeje, ciemnieje. To zdecydowanie niekorzystnie wpływa na nasze

samopoczucie. Nie warto się temu poddawać, nie warto dopuszczać do gorszego nastroju i jesiennej chandry. Zamiast pograć się w melancholii (a życie stawia przed nami niezmiennie te same obowiązki, czy to jesień czy wiosna!), warto przetestować kilka sprawdzonych, nietrudnych sposobów. Myślę, że każdy, jeśli tylko zechce, znajdzie coś dla siebie.

Po pierwsze, zadaj o naprawdę dobry sen. Każdy potrzebuje innej ilości godzin, ale też każdemu dobrze zrobi wywietrzony pokój, wczesna kolaria, niezbyt gorąca koldra i stała pora kończenia dnia.

W ciągu dnia starajmy się łapać każdy promień słońca i naturalnego światła. Odstaniamy więc zasłony i rolety, by

go wpuścić jak najwięcej (przy okazji może uda się oszczędzić ciut na prądzie).

Ruch – zwłaszcza teraz dobrze nam zrobi, ożywi organizm, poprawi krążenie. Potrzebny tylko strój dostosowany do pogody, ale niech was nie zniechęca deszczyk – można wziąć parasol. Energiczny krok, ciepłe, suche buty, a potem gorąca herbata z cytryną i miodem lub kawa z imbirem.

Konieczne korzystajcie z uroków jesieni – obfitości świeżych warzyw i owoców! Magnezu dostarczy gorzka czekolada, ale i rośliny strączkowe. Mamy pomidory, kolorową paprykę, sałaty i kapusty, bakłażany i cukinie, długo by wymieniać! Trzeba sprawdzić poziom witaminy D3 i w razie

niedoboru koniecznie ją suplementować. Unikajmy jedzenia ciężkostrawnego i tłustego!

Jesienią zazwyczaj mamy więcej czasu dla siebie. Można odwiedzić na przykład zapomniane, a ciekawe Muzeum Narodowe lub spędzić ten czas z książką na fotelu pod kocym. Lepiej jednak zadbać o miłe kontakty towarzyskie, spotkania rodzinne czy z przyjaciółmi na spacerze, w domu, w kawiarni. Wspólne żarty, wspomnienia, plany, przytulenie na powitanie i pożegnanie – tego nam trzeba!

Jeszcze jedno – koniecznie pamiętaj o świeżych kwiatkach w domu! To mały wydatek, a nawet jedna gałązka astrów czy niewielka różyczka znakomicie ożywią wnętrze. **Żu**

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – adwokat Wojciech Lipka odpowiada

Jestem w wieloletnim konflikcie z sąsiadem. Od pewnego czasu sąsiad oczernia mnie do innych sąsiadów i zarządu nieruchomości. Co w takiej sytuacji mogę zrobić?

Jeżeli sąsiad przekazuje nieprawdziwe informacje dotyczące Pana, to jego działanie może wyczerpywać znamiona przestępstwa zniesławienia (art. 212 §1 k.k.). Jeżeli zaś dodatkowo czyni to w sposób, który narusza Pańską godność, to wówczas może popełniać przestępstwo zniewagi (art. 216 §1 k.k.).

Zniesławienie prowadzi do poniżenia danej osoby w opinii publicznej lub jej ośmieszenia, głównie przez podnoszenie lub rozgłaszanie nieprawdziwych zarzutów dotyczących postępowania danej osoby lub jej cech osobistych, czego skutkiem może być narażenie osoby na utratę zaufania potrzebnego do piastowania danego stanowiska, zawodu lub rodzaju działalności.

Z kolei zniewagę stanowią wypowiedzi obraźliwe lub ośmieszające, nie dające się racjonalizować, godzące w godność osoby. Zniesławienie – inaczej niż zniesławienie – może nastąpić także wtedy, gdy odbiorcą wypowiedzi o treści naruszającej cześć jest wyłącznie ta osoba (wyrok SA w Warszawie z 26.02.2018 r., VI ACa 1576/16).

Przestępstwa zniesławienia i zniewagi w typie podstawowym tzn. opisanym §1 art. 212 i 216 k.k. zagrożone są karą grzywny i ograniczenia wolności, a w typie kwalifikowanym z §2 również karą pozbawienia wolności do roku.

W przypadku występkę zniesławienia sąd może zobowiązać sprawcę do zapłaty sumy pieniężnej w postaci nawiązki do 100 000 zł na rzecz pokrzywdzonego, Polskiego Czerwonego Krzyża albo na inny cel społeczny wskazany przez pokrzywdzonego.

Ten sam środek karny sąd może orzec wobec sprawcy uznanego za winnego przestępstwa zniewagi w formie kwalifikowanej tzn. dokonanej za pomocą środków masowego komunikowania.

Zgodnie z art. 216 §3 k.k. sąd może odstąpić od wymierzenia kary jeżeli: (i) zniewagę wywołało wyzywające zachowanie się pokrzywdzonego, (ii) pokrzywdzony na zniewagę sprawcy odpowiedział naruszeniem nietykalności cielesnej sprawcy lub zniewagą wzajemną.

Ściganie przedmiotowych występów odbywa się z oskarżenia prywatnego co oznacza, że pociągnięcie sprawcy do odpowiedzialności zależy wyłącznie od woli pokrzywdzonego, który może wnieść prywatny akt oskarżenia.

Ponadto pokrzywdzonemu przysługuje prawo dochodzenia swoich praw również na drodze cywilnej w postępowaniu o ochronę dóbr osobistych, gdzie może oprócz zaniechania konkretnego działania żądać podjęcia czynności potrzebnych do usunięcia skutków naruszenia oraz zadośćuczynienia pieniężnego lub zapłaty odpowiedniej sumy pieniężnej na wskazany cel społeczny.

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

CO TAM PANIE NA PRADZE...

CIEMNO NA BIAŁYM

– Zawiało pana?

Zamiast zwyczajowego dzień dobry pan Eustachy Mordziak od razu nawiązał do nie najlepszego wyglądu pana Kazimierza Główni, emeryta i stałego partnera rozmów przy bazarowym straganie na pl. Szembeka. Pan Kazimierz bowiem jakiś przycięty do ziemi wydawał się.

– Ischiasz, lumbago?

– Nie wiem, ale jak człowieka w moim wieku nigdzie nie strzyka, to nie żyje.

– Ja bym panie Kaziu nie żartował, tylko do lekarza poszedł.

– Zapisalem się, zapisalem.

– Do ortopedy?

– Co pan?! Najpierw do lekarza pierwszego kontaktu.

– Taka wstępna, medyczna selekcja.

– Tak jakby. Najgorzej, jak pan trafi na ambitną młodą lekarkę. Najpierw przepro-

wadza z panem wywiad: – Słucham, co panu dolega?

– Boli mnie pani doktor. O tu. W plecach. Schylać się nie mogę ani w ogóle.

Ona słucha, ale cały czas klepie w klawiaturę komputera. Jak protokolantka jakaś w sądzie. Nie odrywając głowy znad klawiszy, mówi do pana: – Proszę się rozebrać.

– Całkiem? ...

– Do pasa. Proszę usiąść... Zakłada słuchawki i zaczyna badanie. Najpierw tętno, potem ciśnienie, które z każdą minutą rośnie, bo w środku aż pana telepie z wściekłości – w końcu przyszedł pan tylko po skierowanie. Następnie stały zestaw:

– Proszę oddychać, proszę nie oddychać... To, gdzie pana boli?

– Tu.

– Jak dotykam?

– Jak pani dotyka, to łaskocze, a boli trochę niżej.

– No to ortopeda pana musi obejrzeć.

– Właśnie po skierowanie przyszedłem, powtarzam nie wiem już który raz.

W końcu dostaje je pan do ręki i idzie zarejestrować się do ortopedy.

Gwiazda w okienku bierze to skierowanie, ale po minie pan widzi, że nieszczęśliwa jest bardzo i zniecierpliwiona. Czuję się pan jak cham jakiś, który tylko głowę zwraca kobiecie pogrążonej w swoich problemach. Ona zatapia wzrok w grafiku wizyt.

– Grudzień, 16-ty.

– Ale dopiero we wrześniu jesteśmy ...

– Wcześniej nie mam miejsc.

Uśmiecha się pan z wdzięcznością, gdyż podstawowy warunek przeżycia emeryta jest taki, żeby w służbie zdrowia nie zderować nikogo, bo albo przyjmą i pomogą, albo odeślą po sam kres swojej dobrej woli. I robią to zgodnie z procedurami! Tak więc, gdy pan pyta, co słychać, to ja mógłbym panu odpowiedzieć: w służbie zdrowia bez zmian. Reformy trwają.

Szaser

REKLAMA

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

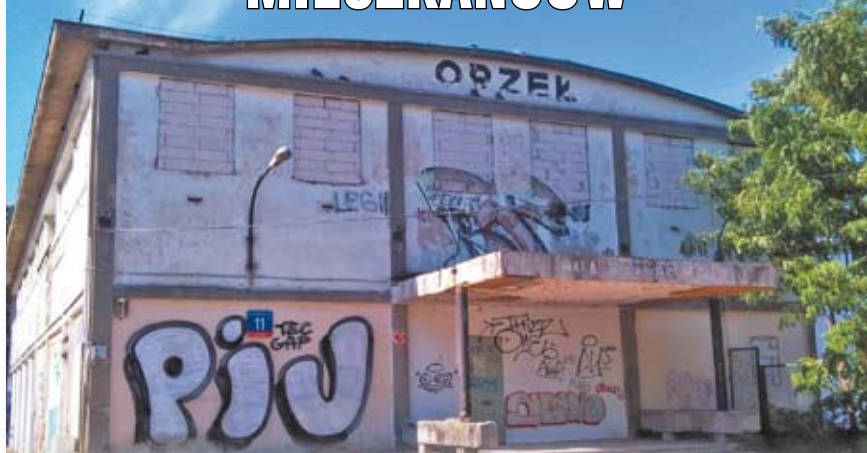
NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

MEDI-BOX
Gabinet Stomatologiczno-Lekarski
Warszawa, ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38
od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–20.00
♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku 10.00–19.00

WSH FALA STOLARNIA
Warszawa Falenica ul. Patriotów 24
wjazd od ul. Podkowy
Czynne: 8:00 - 16:00 pon.-pt.
Tel.: 507 058 497
Usługi: cięcie, oklejanie, projektowanie mebli na wymiar, produkcja mebli

Rozpoczyna się kolejna edycja Aktywnego Seniora w Szpitalu Praskim!
Dla wszystkich mieszkańców stolicy, którzy ukończyli 60. rok życia, Prezydent m.st. Warszawy przygotował w Szpitalu Praskim specjalną ofertę: **bezpłatny pakiet zajęć pod okiem fizjoterapeuty.**
Na chętnych czekają:
• 16 spotkań (po 45 minut każde) przeznaczonych na ćwiczenia w grupie (cykl trwa dwa miesiące, spotkań 2 razy w tygodniu)
• Porady dotyczące zdrowego stylu życia
Serdecznie zapraszamy!
Zapisy: senior@szpitalpraski.pl, tel. 22 150-14-09
AKTYWNY SENIOR 60+
Program promocji zdrowia finansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy

ZABYTKOWY PROBLEM MIESZKAŃCÓW



15 września rozpoczęły się konsultacje społeczne w sprawie niezagospodarowanego terenu przy ul. Podskarbińskiej, na którym znajduje się m.in. wpisany do gminnej ewidencji zabytków tor kolarski dawnego klubu Orzeł. Tymczasem Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków wszczął postępowanie o wpis toru i jego otoczenia do rejestru zabytków. Co to oznacza dla okolicznych mieszkańców?

Wniosek o wpis do rejestru zabytków złożyła koalicja organizacji pozarządowych i aktywistów.

– Wpis ma chronić ten zabytkowy obiekt, co jest szczególnie istotne wobec zakusów władz dzielnicy. Jak ujawniliśmy w 2019 roku zastępca burmistrza Pragi Południe, Adam Cieciora, wystąpił z wnioskiem do Mazowieckiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków o wy-

kreślenie z gminnej ewidencji zabytków toru kolarskiego przy Podskarbińskiej 11. Lokalni urzędnicy i radni specjalnie nie ukrywają, iż najchętniej pozbyliby się zabytkowego obiektu. W tym kontekście wniosek koalicji lokalnych organizacji nie powinien dziwić. Uważamy, iż powinno się dbać i zachować wszystkie zabytki, a nie tylko te wybrane. W tym wypadku halę sportową oraz tor ko-

larski RKS Orzeł. To nasze dziedzictwo, które trwa już od ponad pół wieku mimo gwałtownych przeobrażeń na Kamionku i Grochowie. Oryginalnych obiektów sportowych straciliśmy w Warszawie już wystarczająco wiele, by przejść obojętnie wobec utraty kolejnych – powiedział Stefan Gardawski ze Stowarzyszenia Miasto Jest Nasze. Czy wpis do rejestru zabytków ma wpływ na

prowadzone konsultacje? – Złożenie wniosku do konserwatora, co jeszcze nie przesądza o wpisie, nie ma więc dla samych konsultacji specjalnego znaczenia – przekonuje Gardawski.

Innego zdania są dzielnicy urzędnicy.

– Bardzo nas zdziwiło wszczęcie postępowania przez Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków – jesteśmy w trakcie konsultacji, których celem jest zebranie jak największej ilości opinii mieszkańców dotyczących zagospodarowania terenu. Jeszcze bardziej zdziwiło nas, że 29 lipca br. m.in. Stowarzyszenie Miasto Jest Nasze, które wiedziało, że konsultacje będą odbywały się począwszy od września – złożyło wniosek o dokonanie wpisu do rejestru zabytków nieruchomości zespołu budowlanego Toru Kolarskiego Robotniczego Klubu Sportowego Orzeł wraz z terenem. Czy to oznacza, że stowarzyszenia nie liczą się z głosem mieszkańców? Co miał na celu ten zabieg? – zastanawia się Ewelina Lanc, Naczelnik Wydziału Promocji, Sportu i Kontaktów z Mediami dla Dzielnicy Praga-Południe. – Mynie przerywamy konsultacji, dla nas głos mieszkań-

ców jest ważny. Odbyły się warsztaty, na których dysktowano nad przyszłością tego miejsca. Mieszkańcy widzą to jako teren rekreacyjny, który będzie służył dużej liczbie ludzi, a nie wąskiej grupie – dodaje.

Są też jednak mieszkańcy, którzy chcą wykreślenia toru z gminnej ewidencji zabytków. – Zbieramy podpisy pod petycją o zdjęcie toru kolarskiego z ewidencji zabytków, dlatego że konsultacje społeczne uświadomiły nam, jak bardzo mieszkańcy nowych osiedli, które śmiało nazwać można „kamionkowsko-grochowskim miasteczkiem Wilanów”, potrzebują ogólnodostępnego terenu zielonego, rekreacyjno-sportowego. Jak wiele pomysłów zgłaszają i jak trudno je

wszystkie pogodzić z zajmującym centralną część 2,2 ha działki torem – mówi Dorota Jankowska-Lamcha, mieszkanka Kamionka. – Obawiamy się, że wpis do rejestru zablokuje teren na dobre i na długie lata. Trudno wymagać od jakiegokolwiek inwestora, a już szczególnie od Miasta, aby wyłożył niemałe środki na odrestaurowanie obiektu, który nie spełnia aktualnych norm, do tego by mógł być w pełni funkcjonującym torem kolarskim – przekonuje.

Konsultacje społeczne w sprawie zagospodarowania terenu, na którym znajduje się zabytkowy tor kolarski, potrwać do 14 października, jednak mieszkańcy, działacze i urzędnicy będą rozmawiać o przyszłości tego miejsca o wiele dłużej. **MK**



Zabytkowy obiekt i jego otoczenie są w fatalnym stanie

Fot. Magdalena Barth

REKLAMA

REKLAMA

SPOSÓB NA RATALNE FINANSOWANIE LECZENIA STOMATOLOGICZNEGO

Bardzo często, mimo konieczności podjęcia leczenia stomatologicznego, pacjenci rezygnują bądź odwołują w czasie swoje leczenie ze względu na związane z nim koszty. W nowoczesnej stomatologii istnieją jednak rozwiązania, które umożliwiają jego przeprowadzenie.

W Focus Clinic – w nowoczesnej klinice stomatologicznej na Saskiej Kępie – dużą popularnością wśród pacjentów cieszy się prosty i sprawdzony sposób ratального finansowania leczenia. Umożliwia to współpraca z firmą MediRaty. Pacjent otrzymuje możliwość sfinansowania całego lub części leczenia w niskich ratach, lub odroczenia płatności o 30 dni.

RATALNE FINANSOWANIE LECZENIA W PRAKTYCE

Kredyt na leczenie przeprowadzany jest w zaledwie kilku krokach. Na początku w Focus Clinic wykonujemy symulację, która określa wysokość i ilość rat, aby następnie po zaakceptowaniu warunków przez pacjenta, zgłosić go do firmy MediRaty. Po ustaleniu dogodnego

dla pacjenta terminu, firma kontaktuje się z nim, w celu przedstawienia konkretnej już oferty. Ostatnim etapem jest „dopięcie” wszystkich formalności i podpisanie umowy.

DBAMY O KOMFORT

W celu zapewnienia komfortu pacjenta umowę możemy podpisać w Focus Clinic, dzięki czemu pacjent nie musi nigdzie jechać. Od momentu jej podpisania, leczenie zostaje opłacone w całości, a pacjent może już je rozpocząć.

– „Nie decydowałam się na leczenie przez związane z tym koszty. Od znajomej dowiedziałam się, że w Focus Clinic oferują finansowanie leczenia w ratach. Wystarczyło, że zgłosiłam tę chęć w recepcji, a wszystko zostało sprawnie i przejrzysto wytłumaczone. Dzięki

takiej możliwości mogłam odzyskać uśmiech, o jakim marzyłam.” – mówi Pani Iwona, l. 50.

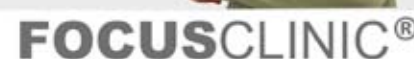
W Focus Clinic dobieramy odpowiednie rozwiązania do każdego pacjenta, uwzględniając przy tym jego warunki medyczne, ale także potrzeby finansowe. Nasze rozwiązanie w postaci finansowania ratального ułatwia przeprowadzenie leczenia zwłaszcza, gdy opłata za zabieg wydaje się trudna do jedno-

razowego sfinansowania. Już wielu naszych pacjentów skorzystało z tej opcji finansowania i zrealizowało swoje marzenie o pięknym i przede wszystkim zdrowym uśmiechu.

Dzięki bliskiej współpracy z firmą MediRaty sprawiamy, że leczenie dostępne jest niemal dla każdego. Wystarczy skontaktować się z Focus Clinic, a tam udzielimy wstępnych informacji i odpowiemy na wszystkie pytania.

LECZENIE
STOMATOLOGICZNE
NA RATY
NOWOCZESNE FINANSOWANIE

Saska Kępa, ul. Niekłańska 41
731 84 07 84



LOT NAD PROGIEM ZWALNIAJĄCYM

Ulica Borecka to mała ulica na Białolecie pomiędzy Płochocińską a Czołową. Od kilku dni na tej drodze znajdują się progi zwalniające.

Progi zbudowano z czarnej kostki brukowej, która kolorem zlewała się z asfaltem. Przez kilka dni nie było na nich wymalowanych białych pasów ostrzegających ani nie stał znak A-11a i tabliczka T-1 lub T-2.

Mieszkańcy o całej sprawie poinformowali nas 2 października. Na miejsce udaliśmy się dzień później. W ciągu kilkunastu minut, które spędziliśmy przy jednym z progów, widzieliśmy kierowców, których dosłownie wybijało w górę na progu oraz tych, którzy zdążyli już poznać drogową „osobliwość”, w związku z czym zwalniali.

REKLAMA

Przepisy jasno mówią, że progi zwalniające powinien poprzedzać znak A-11a. Znak A-11a nie stosuje się w strefie zamieszkania (znak D-40) oraz w strefie ograniczonej prędkości do 30 km/h lub mniejszej (znak B-43).

Jeżeli na danej ulicy lub obszarze obowiązuje ograniczenie prędkości do wartości umożliwiającej **łagodny przejazd** przez próg, to przed progiem umieszcza się tylko znak A-11a z tabliczką T-1 określającą odległość do progu.

Jadąc przepisowo ul. Borecką, nie dało się niestety łagodnie przejechać przez nieoznakowany próg. Droga



Ulica Borecka na Białolecie

nie była też oznakowana znakiem B-43.

Niestety Zarząd Dróg Miejskich nie odpowiedział na nasze pytania, zrobiła to natomiast Marzena Gawkowska, rzecznik prasowy UD Białoleka.

– Jeśli chodzi o ostatnio wykonane progi – w ul. Boreckiej, Polnych Kwiatów czy drodze wewnętrznej od ul. Cieślowskich, okres ich realizacji przypadł na pogorszone warunki atmosferyczne, które uniemożliwiały ich prawidłowe oznakowanie. Padł deszcz, a materiał betonowy, aby mógł być trwale pomalowany musi być suchy (...). Obecnie wspomniane progi, czy też wyniesione tarcze skrzyżowań, są oznakowane. Opóźnienie trwało 2–3 dni. (...) Byliśmy na ul. Boreckiej ponownie 6 października. Wszystkie oznakowania są już na swoim miejscu.

Oktawia Michałowska

REKLAMA



STAŃ NA STRAŻY WARSZAWY

**Szukasz stabilnej i ciekawej pracy?
Chcesz pomagać, dbać o bezpieczeństwo
mieszkańców Warszawy?**



Czekamy na Ciebie

szczegóły na:

www.strazmiejska.waw.pl

ZAPLANUJ WEEKEND RAZEM Z „MIESZKAŃCEM”

14–16 oraz 21–23 października

Prezentujemy najciekawsze, naszym zdaniem, darmowe wydarzenia kulturalne i rozrywkowe w dzielnicach po prawej stronie Wisły.

BIAŁOLEKA

■ **Sobota i niedziela, 22–23.10. godz. 15.00, Białolecki Ośrodek Kultury, Głębocka 66 – Maski Opadają.** Performatywny trening empatycznej komunikacji. Warsztaty artystyczno-edukacyjne organizowane w ramach międzynarodowego projektu EduArt. Impreza przeznaczona dla osób dorosłych. Obowiązują zapisy w kasach BOK: mail kasa@bok.waw.pl lub tel. 22 300 48 00 wew. 2

PRAGA-PÓŁDNI

■ **Piątek, 14.10. godz. 19.00, PROM Kultury Saska Kępa – Koncert „Romantyczny Paryż”.** Występują Chris Schittulli (śpiew) oraz Wiesław Prządka Trio, w składzie Wiesław Prządka (akordeon, bandoneon), Piotr Wrombel (fortepian) i Zbigniew Wrombel (kontrabas).

■ **Sobota, 15.10. godz. 10.30, PROM Kultury Saska Kępa, ul. Brukselska 23 – Kłasyka a jazz: wiolonczela.** Zajęcia muzyczne dla dzieci w wieku przedszkolnym. Obowiązują zapisy – mail bilety@promkultury.pl.

■ **Niedziela, 16.10. godz. 17.00, Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2 – „Już taki jestem zimny drań”.** Życie i twórczość Henryka Warszawskiego.

■ **Piątek, 21 października, godz. 17.30, Biblioteka Publiczna, ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 24 – „Mireczek. Patoopowieść o moim ojcu”.** Gościem będzie autorka książki Aleksandra Zbroja.

■ **Niedziela, 23.10. godz. 19.15, Kościół pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy, ul. Alfreda Nobla 16 – Koncert organowo-kameralny na Pradze Południe.** Występuje Mateusz Rzewuski, w programie m.in. utwory J. Brahmsa, F. Nowowiejskiego, M. Surzyńskiego.

PRAGA-PÓŁNOC

■ **Niedziela, 16.10. godz. 17.00, Centrum Zarządzania Światem, ul. Okrzei 26 – Wieczór komedii z Dwiema Sztukami: Dżem impro.** Improvizowany spektakl teatralny, w którym akcja i dialogi rodzą się na oczach widzów. Mogą w nim uczestniczyć również widzowie.

TARGÓWEK

■ **Sobota i niedziela, 15–16.10. godz. 10.00, Folwark Bródno – Warszawskie Centrum Edukacji Przyrodniczej i Rekreacji, ul. Św. Wincentego 92 – Święto Dyni.** Festyn rodzinny z atrakcjami: gra terenowa, karmienie zwierząt gospodarskich, konkursy wiedzy zoologicznej i botanicznej, jazda konna, zajęcia plastyczne i sportowe, ognisko oraz Targ Rękodzieła i Regionalnych Specjałów.

■ **Sobota, 15.10. godz. 18.00, Dom Kultury Zacisze, ul. Blokowa 1 – WYOBRAZY. Piotr Młodożeniec.** Wernisaż wystawy twórczości autorstwa Piotra Młodożenicy z cyklu „Wizje i emocje...”. Wystawa trwa do 7 listopada 2022.

■ **Niedziela, 23.10. godz. 18.00, Dom Kultury Zacisze, ul. Blokowa 1 – Spektakl teatralny „Perspektywa”.** Kameralna opowieść o relacjach międzyludzkich, o przyjaźni i miłości, o oczekiwaniach i możliwościach, o przemijaniu i tęsknocie za tym, co było i za tym, co mogło być. Występują uczestnicy i absolwenci Warsztatów Teatralnych Akademii Sztuki i Kultury.

WAWER

■ **Niedziela, 16.10. godz. 14.00, Kulturoteka w Radości, ul. Powojowa 2 – Koncert „Okolica”.** Wystąpią: Paweł Coolek Kulesza (live painting), Anna Ługowska (skrzypce, altówka, dzwonki, pila), Bartosz Ługowski (gitary, sampler), Piotr Pokwap (klarnet), Pola Trąbińska jako głos opowiadający historie Wawra.

WESOŁA

■ **Sobota, 15.10. godz. 19.00, Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25 – Teatr w ODT Pogodna.** Spektakl teatralny, prezentujący sztukę „Zamezek”, czyli cztery kandydatki na żonę i jeden on. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. 22 100 58 59.

■ **Niedziela, 23.10. godz. 11.00, Ośrodek Działań Twórczych „Pogodna”, ul. Jana Pawła II 25 – Kino Pogodna Dzieci.** Pokaz szwedzkiego filmu „Biuro Detektywistyczne Lassego i Mai sekret rodziny Von Brom” dla dzieci powyżej 6. roku życia. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr tel. 22 100 58 59.

BOHATERÓW DLA BOHATERÓW?

Ulica Bohaterów na Białolekce to jedna z ważniejszych dróg w tej części Warszawy.

Podziurawiona, z wieloma ubytkami, a także prowizorycznym chodnikiem jest zimą dla wielu mieszkańców – zarówno tych jeżdżących samochodami, jak i tych młodszych, idących do pobliskiej szkoły. Czy jest

szansa, aby ta sytuacja uległa zmianie?

– Sama ulica Bohaterów stała się w ostatnich latach jedną z głównych ulic Białoleki. Tędy m.in. kierowcy objeżdżają korki na Modlińskiej czy Płochocińskiej. W godzinach szczytu przejeżdżają tędy setki samochodów, które niszczą ulicę, a naprawy są powierzchowne. Podczas opadów tworzą się ogromne kałuże i rozle-

wiska – mówi „Mieszkańców” Agnieszka Cieślińska, mieszkanka Białoleki.

A to nie jedyny problem, który dotyka szczególnie rodziców i uczniów pobliskiej Szkoły Podstawowej nr 110.



Fot. Agnieszka Cieślińska

– Oprócz dziur, największym problemem jest fatalny stan chodnika od wiaduktu PKP Płudy do ul. Walszewskiej. Chodnik jest wąski i tak zniszczony, że prawie zrównany z jezdnią. Strach chodzić tędy z dziećmi. Mieszkańcy z obawy o swoje zdrowie i życie „wychodzą” przejście po drugiej stronie ulicy, ale jest to prowizoryczne. Jako Rada Rodziców, przy wsparciu Rady

szansa, aby ta sytuacja uległa zmianie?

– Sama ulica Bohaterów stała się w ostatnich latach jedną z głównych ulic Białoleki. Tędy m.in. kierowcy objeżdżają korki na Modlińskiej czy Płochocińskiej. W godzinach szczytu przejeżdżają tędy setki samochodów, które niszczą ulicę, a naprawy są powierzchowne. Podczas opadów tworzą się ogromne kałuże i rozle-

wiska – mówi „Mieszkańców” Agnieszka Cieślińska, mieszkanka Białoleki.

A to nie jedyny problem, który dotyka szczególnie rodziców i uczniów pobliskiej Szkoły Podstawowej nr 110.

Osiedla, mieszkańców, stowarzyszeń, radnych ciągle piszemy pisma o remoncie tej ulicy i chodnika, ale do tej pory jesteśmy zbywani obietnicami, z których nic nie wynika – przekonuje Agnieszka Cieślińska.

Mieszkańcy zwracają uwagę także na problemy własnościowe.

– Jest problem z północną stroną ul. Bohaterów – nieregulowany status własności, czyli sytuacja bez zmian od lat... A już liczyłam, że coś drgnęło – pisze w mediach społecznościowych pani Katarzyna.

– To praktyczna wymówka dla każdego braku inwestycji w tym rejonie – nie możemy, bo nieregulowana własność – dodaje pani Magdalena.

Jak przekonują dzielnicy radni, w ZDM trwają prace projektowe ulicy i chodników. Jak długo będą prowadzone? Tego nikt nie wie. Pomimo wielokrotnych zaproszeń do przedstawicieli Zarządu Dróg Miejskich, nie uzyskali odpowiedzi.

Marcin Kalicki

WALKA O 102

Dokończenie ze str. 1

Zdaniem wielu mieszkańców Grochowa likwidacja linii autobusowej 302 bardzo utrudniła im życie, ponieważ było to jedyne połączenie, które umożliwiało szybki dojazd do Centrum oraz poruszanie się w obrębie dzielnicy i łatwe przesiadki do tramwajów.

– ZTM promuje linie, które z punktu widzenia aktywności mieszkańców Pragi Południe pełnią funkcje tranzytowe (obecnie linia 102, 123, 173 i 202), które zostały skierowane na Dworzec Wschodni czy Metro Stadion, a nie dowożą mieszkańców tam, gdzie robią zakupy, dzieci uczęszczają na zajęcia czy spędzają wolny czas (Saska Kępa, Park Skaryszewski czy Park OPAK). W ogóle jest to przedziwna sytuacja, że ZTM, mając takie dogodne przystanki na wysokości ul. Kinowej, integrujące autobusy z tramwajami, w ogóle zaprzestaje ich wykorzystania. Jedyną linią, która zatrzymuje się w tym miejscu, to linia 158. Dodatkowo, w podobny sposób, ale w ramach przesiadki autobus-autobus niezmiernie korzystnym był przystanek na rondzie Waszyngtona, gdzie

można było się przesiąść do kilkunastu innych autobusów, jadących w wiele kierunków (...). Co więcej na Grochowie przybyło dużo nowych osiedli, w tym wzdłuż ul. Chrzanowskiego. Więc tym bardziej nie rozumiem, że likwiduje się linię, która istniała od 73 lat na Grochowie – powiedział „Mieszkańców” Marcin Jacewski, jeden z twórców petycji do ZTM w sprawie przywrócenia linii 302.

Mieszkańcy chcą nie tylko przywrócenia linii 302, kursującej z Olszyny Grochowskiej przez Powiśle do Centrum, ale również przywrócenia jej tradycyjnego numeru 102.

Autobusy linii 102 od 1949 r. łączyły centrum miasta z Grochowem i Saską Kępą, umożliwiając również mieszkańcom Grochowa dojazd do Al. Waszyngtona, Parku Skaryszewskiego, na Saską Kępę i w okolice Ronda Waszyngtona. Obecnie autobusy linii 102 jeżdżą tylko do stacji Metro Stadion Narodowy. Do niedawna ich dawną trasą kursowały autobusy 302, ale



KONTROWERSYJNE ZMIANY

W ostatnim czasie ZTM wprowadziło spore zmiany w kursowaniu autobusów po prawej stronie Wisły w związku z otwarciem nowych stacji metra. Na przykład z białoleckich ulic zniknęły autobusy linii 412. W teorii ma ją zastąpić kursująca tu linia 112, ale mieszkańcy dzielnicy nie chcą tych zmian.

tylko w dni robocze. Dlatego mieszkańcy chcą przywrócenia linii 102 na starą trasę. Zamiast niej, do stacji Metro Stadion Narodowy mogłyby jeździć autobusy 302. Protest mieszkańców popiera Rada Dzielnicy Praga-Południe.

Mieszkańcy Grochowa zbierają podpisy pod petycją, którą skierują do Zarządu Transportu Miejskiego.

Niestety nie udało nam się uzyskać komentarza w tej sprawie od ZTM...

Jacek P. Narożniak

150 ZŁ ZA 5 MINUT PARKOWANIA

Na początku roku szkolnego na rodziców uczniów SP nr 109 czekała niemiła niespodzianka. Dzieci dowożone do szkoły muszą wysiadać niemalże na ulicy. Wszystko to przez brak porozumienia w sprawie przykościelnego parkingu pomiędzy Urzędem Dzielnicy Wawer a pobliską parafią w Warszawie-Zerzniu.

Dotychczas rodzice mogli zostawić samochód na niewielkim parkingu pod sklepem przy Trakcie Lubelskim lub na miejscach postojowych przy kościele. Te drugie, wybudowane w latach 2012–2013, dawały zdecydowanie większe możliwości. Na parafialnym parkingu znajduje się bowiem sto miejsc, na których mogą stanąć auta oraz autokary.

W 2014 roku Parafia podpisała porozumienie z Urzędem Dzielnicy Wawer, zgodnie z którym parking został nieodpłatnie udostępniony „na potrzeby osób dowożących i odbierających uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 109 im. Batalionów Chłopskich w Warszawie ul. Przygodna 2 oraz jako miejsce parkowania autokarów przywożących i odwożących uczniów ww. szkoły na zorganizowane zajęcia i wycieczki”. W ramach porozumienia Dzielnicę miała odpowiadać za odśnieżanie,

utrzymanie parkingu w czystości i porządku oraz w miarę potrzeby wykonywać drobne remonty związane z bieżącym użytkowaniem.

„Niestety, Dzielnicę Wawer w sposób permanentny nie wywiązywała się z zobowiązań umownych. Pomimo licznych ustnych i pisemnych próśb ze strony Parafii, dzielnicowe ekipy sprzątające pojawiały się nieregularnie lub z opóźnieniem, po czasie tj. po wykonaniu prac porządkowych przez Parafię. Dość powiedzieć, że w czasie trwania umowy tj. od maja 2014 roku do listopada 2021 służby samorządowe zaledwie trzy razy włączyły się w odśnieżanie miejsc parkingowych i to na wyraźną prośbę strony parafialnej” – czytamy w oświadczeniu Parafii Wniebowzięcia N.M.P. w Warszawie-Zerzniu.

W listopadzie ubiegłego roku porozumienie zostało wypowiedziane.

12 września wprowadzony został abonament za pozostawienie samochodu na parafialnym parkingu. Osoby, chcące zostawić przez miesiąc auto w tym miejscu, muszą uiścić opłatę w wysokości 250 zł. 100 zł mniej muszą zapłacić rodzice odwożący i odbierający uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 109, zaś miesięczny abonament dla autobusów to koszt 400 zł.

Wprowadzenie opłat zbulwersowało rodziców uczniów.

– Przy szkole nie ma gdzie zostawić samochodu. (...) Parking przy kościele, choć oddalony o ponad 200 metrów, był dla nas najlepszym rozwiązaniem. 150 zł miesięcznie to dla wielu osób zbyt wysoka opłata za kilkunastominutowy postój dziennie – mówi pani Katarzyna, mama jednego z uczniów podstawówki. – Osobiście nie znam żadnego rodzica, który wykupiłby abonament. Widać szczególnie rano, że rodzice zostawiają samochody w każdym wolnym miejscu, często nawet tam, gdzie nie powinni, ale płacić nikt nie chce. Nie jest to dobre rozwiązanie, bo



Osoby, chcące zostawić przez miesiąc auto w tym miejscu, muszą uiścić opłatę w wysokości 250 zł. 100 zł mniej muszą zapłacić rodzice odwożący i odbierający uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 109, zaś miesięczny abonament dla autobusów to koszt 400 zł.

dziennika 2022 r. jest prawdziwa, urząd jest otwarty na propozycję ze względu na działanie w interesie społecznym. Ze względu na dotychczasowy brak porozumienia z parafią podejmujemy działania w zakresie pozyskania dodatkowych gruntów umożliwiających obsługę szkoły oraz udostępnienia rodzicom uczniów miejsc parkingowych przy byłym SZPZO przy Trakcie Lubelskim.

Zanim to jednak nastąpi, rodzice muszą uzbroić się w cierpliwość i radzić sobie z problemem sami.

Marcin Kalicki



Tą furtką rodzice przeprowadzali dzieci z kościelnego parkingu do szkoły.



POLSKI SPICHLERZ

SMACZNIE, ZDROWO I WEDŁUG STAROPOLSKICH RECEPTUR



Tradycyjna polska kuchnia jest niezwykle różnorodna i bogata w smaki! W niczym nie ustępuje kuchniom innych krajów, w wielu przypadkach nawet je przewyższając. Gdzie na świecie znajdziemy tak pyszne wędliny, jak w naszym kraju?

Na mapie Warszawy pojawił się Polski Spichlerz – sklep, który przywraca polskie smaki sprzed ponad stu lat! Pierogi z kurkami, śledzie, tatar, paszety... A wszystko ręcznie robione!

21 września br. Polski Spichlerz otworzył swe drzwi na Saskiej Kępie, na ulicy Walecznych 27. Świętowanie trwało aż cztery dni. Od środy do niedzieli goście mogli

spróbować licznych przysmaków, takich jak pierogi, ciasta czy przetwory.

Nie zabrakło również pysznych rodzimych alkoholi o różnych smakach. Win słodkich lub wytrawnych na bazie porzeczek, gruszek, wiśni czy jabłek. Nalewki o różnych smakach. Poza tym polskie wódki i polską whisky.

Nowy sklep spotkał się z naprawdę miłym przyjęciem ze strony mieszkańców Saskiej Kępy. Na oficjalnym otwarciu nie zabrakło gości, którzy zjadali się przysmakami tej marki, a zwłaszcza pierogami i przetworami, wykonanymi według staropolskich receptur.



Polski Spichlerz jest rodzimą marką, której narodziny zainspirowane zostały książką „Kucharka szlachecka” Marii Marciszewskiej z 1893 roku.

Marka wykorzystuje staropolskie receptury na konfitury, ciasta, nalewki, słodczyce, a nawet wyroby wędliniarskie. Jej niewątpliwym hitem są pierogi: z mięsem, z kurkami, z grzybami, z serem i wiele innych. Klienci bardzo cenią sobie również tatar, galaretkę z kurczakiem, śledzie, zupy, paszety, musztardy, chrzany, ćwikły, buraczki i ogórki.

Wszystko są to potrawy, które pojawiały się na stołach naszych przodków i które my również sobie cenimy.

Polska kuchnia słynie także z przetworów. Dlatego i je znajdziemy w Polskim Spichlerzu. Przetwory słodkie, takie jak konfitura z wiśni z kardamonem, mus z owoców leśnych, żurawina do mięs, krem z orzechów laskowych z pyłkiem pszczelim, pigwowiec japoński w syropie. Oraz przetwory wytrawne, np. marynowana papryka, dynia w zalewie, suszone pomidory w oleju czy podgrzybki marynowane.

Marka, choć trzyma się staropolskich receptur, nie boi się eksperymentować, by urozmaicić ofertę. W ten sposób powstały takie smakołyki jak konfitura z gruszek z dodatkiem limonki i szczyptą białego pieprzu. Dzięki temu podejściu słoiczki pełne

pyszności są dostępne na wyciągnięcie ręki przez cały rok, a smaki Polskiego Spichlerza nigdy się nie nudzą!

W ofercie sklepu znajdują się tradycyjne polskie alkohole, takie jak wina i nalewki z owoców.

Wszystkie produkty sygnowane marką Polski Spichlerz są pozbawione wypełniaczy, wzmacniaczy smaku czy konserwantów! Dodatkowo, do ich wyrobu używa się wyłącznie wysokiej jakości surowców, dostarczanych przez polskich rolników. Tak więc, robiąc zakupy w Polskim Spichlerzu nie tylko nabywamy smaczne i zdrowe jedzenie, ale też wspieramy rodzimą gospodarkę.

Klienci, którzy dysponują ograniczonym czasem, mogą zakupić wyroby Polskiego Spichlerza z dostawą do domu w sklepie internetowym tej marki (przy zakupach na kwotę powyżej 100 zł dostawa jest za darmo).

Jego hitem są zestawy upominkowe na Boże Narodzenie, na Wielkanoc, na Dzień Nauczyciela, na Walentynki i inne okazje. Oczywiście zestawy takie dostępne są również w sklepie stacjonarnym, gdzie możemy je sami skomponować oraz wybrać opakowanie.

W ten sposób otrzymujemy unikalny prezent, który z pewnością ucieszy obdarowaną przez nas osobę.



KONKURS na FB/gazetamieszkaniec
Zapraszamy do wzięcia udziału w konkursie, który startuje 13 października 2022 r. na [FB/gazetamieszkaniec](#) >>> do wygrania zestawy prezentowe z oferty sklepu Polski Spichlerz.



**Sklep
Polski Spichlerz**

Saska Kępa
ul. Walecznych 27

otwarty
od poniedziałku
do piątku
w godzinach 11–19
w sobotę
w godzinach 10–18

Zakupy można również
zrobić przez internet
www.polskispichlerz.pl

Z MIASTA



WYSTAWA „WHY?” W PKIN

„WHY?” – to tytuł wystawy, którą można oglądać w Pałacu Kultury i Nauki (wejście od ul. Marszałkowskiej). Ekspozycja przedstawia poruszające historie zwierząt, które ucierpiały w wyniku wojny toczącej się w Ukrainie. Na tle wycinków gazet z różnych krajów namalowane zostały różne zwierzęta – ofiary cierpienia spowodowanego wojną w Ukrainie. Kody QR umieszczone na kolorowych ramach obrazów przekierowują na stronę z poruszającymi historiami bohaterów wystawy. Autorem prac jest ukraiński artysta Igor Pavlyuk, brat dyrektora ZOO w Równem.

Ekspozycja będzie dostępna do 4 listopada, a następnie ruszy w dalszą

REKLAMA

podróż, m.in. do Czech, Słowacji, Niemiec oraz Austrii. Można oglądać ją codziennie, w holu głównym i holu windowym, w godzinach 7.00–20.00. Wstęp jest bezpłatny.

DRZEWY TRAFIĄ NA PRAGĘ

Trwają prace związane z budową parkingu podziemnego pod placem Powstańców Warszawy. Będzie to 4-kondygnacyjny obiekt z 420 miejscami postojowymi. Realizacja tak dużej inwestycji w centrum miasta nie pozostaje bez wpływu na



najbliższe otoczenie, więc konieczna jest zmiana lokalizacji drzew kolidujących z pracami budowlanymi. Dlatego 24 lipy srebrzyste z centralnej części placu zostaną przeniesione na Pragę Północ. Wykonawca posadzi je w pasie drogowym na ul. Jagiellońskiej w okolicy ZOO – na odcinku między

rondem Starzyńskiego a ul. Szanajcy. Cała operacja związana z sadzeniem zakończy się jeszcze w tym miesiącu.

CO Z KOPCIUCHAMI?

Zgodnie z obowiązującą uchwałą Rady m.st. Warszawy, mieszkańcy mogą ubiegać się o przyznanie dotacji na wymianę kopciucha do końca grudnia br. W tym roku wynosi ona do 70 proc. dofinansowania. Miasto chce jednak wesprzeć mieszkańców, którzy dotychczas nie mogli skorzystać z miejskiej dotacji na ten cel ze względów formalnych (z uwagi na brak tytułu do dysponowania nieruchomością) lub z przyczyn technicznych (w sytuacji, gdy sieć gazowa nie została lub nie zostanie doprowadzona do nieruchomości w planowanym terminie). W takich przypadkach stolica zamierza udzielać warszawiakom dotacji również po 1 stycznia 2023 r. na podstawie znowelizowanej uchwały Rady m.st. Warszawy, umożliwiającej przyznawanie warszawskich dotacji.

Jednocześnie stolica w pełni popiera tzw. mazowiecką uchwałę antysmogową, zgodnie z którą od 1 stycznia 2023 r. zakazane będzie używanie tzw. kopciuchów, czyli kotłów na węgiel lub drewno, niespełniających wymogów dla klas 3, 4 lub 5 według normy PN-EN 303-5:2012. Nieprzestrzeganie tego przepisu będzie karane.

BON TURYSTYCZNY PRZEDŁUŻONY DO MARCA

Termin płatności bonem turystycznym został wydłużony do 31 marca 2023 r. Na ponad 650 tys. uprawnionych osób w województwie mazowieckim wciąż nieaktywnych jest ok. 96 tys. bonów – wynika z najnowszych danych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Od sierpnia 2020 r. za pomocą bonu rodzice mogą płacić m.in. za usługi hotelar-



skie lub imprezy turystyczne w Polsce. Bon przyznawany jest na dziecko urodzone do końca 2021 r., na które przysługuje świadczenie „Rodzina 500 plus”.

Na jedno dziecko przysługuje jeden bon w wysokości 500 zł. Dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością dostaną dwa bonu w wysokości 500 zł, jednak, aby otrzymać drugi, należy złożyć odpowiednie oświadczenie na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

NOWY KOMISARIAT POLICJI NA BIAŁOLECĘ

Pod koniec września br. Urząd Dzielnicy Białoleka podpisał umowę na kompleksową realizację projektu i budowy nowego komisariatu policji. Budynek, realizowany w technologii modułowej, będzie zlokalizowany przy ul. Ruskowy Bród, na działce po drugiej stronie drogi w stosunku do budynku nowej szkoły. Zaplanowano budowę parterowego budynku dla 10 policjantów, którzy będą pracowali na dwie zmiany. Oprócz tej inwestycji powstaną par-



kingi i maszt do łączności radiowej. Aby policja mogła korzystać z nowego obiektu, ul. Ruskowy Bród zostanie przebudowana.

– Białoleka jest coraz liczniejsza. Niestety oznacza to też więcej zdarzeń kryminalnych, a dotychczas mieliśmy tylko jeden komisariat w zachodniej części dzielnicy. Dlatego zabiegaliśmy o utworzenie nowego miejsca na Zielonej Białolece. Determinacja zarządu dzielnicy, radnych miasta oraz Białoleki dziś została zwieńczona zawarciem umowy na budowę nowego obiektu dla policji. Mamy nadzieję, że przed wakacjami przyszłego roku dzielnicowi rozpoczną tam swoją pracę – mówi Grzegorz Kuca, burmistrz Białoleki.

Nowy komisariat ma być gotowy do czerwca 2023 r. i kosztować 3,16 mln zł.

UM, UD Białoleka, ZUS
REKLAMA

Gocław

ul. Jana Nowaka –
Jeziorańskiego

EDinvest s.a.

*Ostatnia
szansa!*

*na zakup mieszkania w nowym
etapie popularnej inwestycji na Gocławiu*

www.edinvest.pl

22 671 95 28

PSYgarnij miłość na czterech łapach

Cztery łapy
kochamy zwierzęta

MIESZKANIEC

DRAKO



Roczny psiak DRAKO waży 19 kg, jest wesoły, chętny do zabawy i spacerów. Bardzo dobrze dogaduje się z innymi psami i pięknie chodzi na smyczy. Nadaje się dla każdego miłośnika czworonogów, również do rodziny z dziećmi.

WIKI



Kto pokocha starszą sunię? Ona też chce mieć dom i swoich osobistych opiekunów. WIKI ma ok. 10 lat i nie widzi. Ale bardzo kocha ludzi i zwierzęta. Jest suczką idealną, małą, grzeczną, spokojną i bardzo miłą.

BRANDO



To średniej wielkości dwuletni psiak o fantastycznym usposobieniu. Jest spokojny, łagodny, miły i bardzo grzeczny, zaszczepiony, zabezpieczony przeciwko pasożytom, wykastrowany. Ma dobre kontakty z innymi psami, nadaje się do dzieci. Idealnie chodzi na smyczy. Szukamy osoby lub rodziny, która da mu dom zawsze.



**Psy przebywają w przytulisku k. Warszawy.
W sprawie adopcji skontaktuj się: tel. 605 585 603**

H O R O S K O P

Baran
21.03-21.04

Ktoś dla Ciebie bliski może zwrócić się z prośbą o pomoc. Zrób wszystko, co w Twojej mocy żeby go nie zawieść. Może to kiedyś Ty będziesz potrzebować pomocnej dłoni. Uważaj, żeby niczego nie zgubić lub nie zapomnieć.

Byk
22.04-21.05

Przyszła pora na nowe wyzwania w sferze zawodowej. Natłok obowiązków może sprawić, że będziesz odczuwał zmęczenie. Nie daj się pokonać spadkowi energii! Najlepszą receptą mogą być spacer i ćwiczenia na świeżym powietrzu.

Bliźnięta
22.05-21.06

Czeka na Ciebie dużo niespodzianek. Uważaj, bo nie wszystkie będą miłe. Bądź ostrożny w kontaktach z Bykami – mogą wpędzić Cię w niepotrzebne kłopoty! W pracy czeka Cię wiele zmian. Uważaj na kolegów z pracy, nie każdy jest wobec Ciebie lojalny.

Rak
22.06-22.07

W październiku gwiazdy wyznaczają Ci prostą drogę do szczęścia. Jeżeli jesteś singlem, masz szansę na poznanie kogoś wyjątkowego. Popatrz przychylnie na osoby spod znaku Panny i Barana. Postaraj się spędzać jak najwięcej czasu z rodziną.

Lew
23.07-23.08

Bądź ostrożny w pracy i nie podejmuj zbyt szybko ważnych decyzji. Samotne Lwy mogą liczyć na ciekawą znajomość ze Strzelcem. Dla par może to być czas niestabilny, ale nawet sytuacje konfliktowe powinno się udać zakończyć pokojowo.

Panna
24.08-23.09

Postaraj się zadbać o poprawę kondycji przed długimi, zimowymi wieczorami. Bądź gotowy na wiele zmian w sprawach osobistych. Jeśli jesteś singlem, to może to być sprzyjający czas na zmianę tego stanu. Panny pozostające w związku mogą być znudzone.

Waga
24.09-23.10

Jesienne wieczory mogą być idealną porą na chwilę odpoczynku i refleksji. Postaraj się wykorzystać ten czas jak najlepiej. Przemyśl wszystkie ważne sprawy i oceń, czy na pewno są to priorytety. Możliwe, że ktoś może czekać na inicjatywę z Twojej strony.

Skorpion
24.10-23.11

Nadchodzą dobre dni na rozsądne i inteligentne działanie, które może przynieść wiele korzyści. Masz wspaniałą okazję pokazać, na co Cię stać. Wykorzystaj to w pracy! Twoja żywiołowość i temperament mogą pomóc w znalezieniu „drugiej połówki”.

Strzelec
24.11-22.12

Zainwestuj więcej czasu w siebie, to czas na zmianę fryzury, bądź całkowitą metamorfozę. W pracy to idealny moment na rozmowę z szefem na temat podwyżki. Jeżeli jesteś singlem, warto wybrać się na imprezę. To okazja na poznanie kogoś wartościowego.

Koziorożec
23.12-20.01

Przestań przejmować się tak bardzo pracą i daj sobie odrobinę luzu! Korzystaj z uroków polskiej jesieni. Koniecznie zafunduj sobie chwilę odpoczynku. Dla par jest to okres pełen szczęścia, natomiast dla singli jest to czas do refleksji nad swoim życiem.

Wodnik
21.01-19.02

Może wreszcie warto zabrać się do pracy! Postaraj się wygonić z siebie lenia i wykorzystaj sprzyjające chwile na poprawienie swojej sytuacji finansowej. Masz większe szanse na osiągnięcie ambitnych i trudnych celów.

Ryby
20.02-20.03

Jesień może być czasem wielkich zmian! Może warto rozjeżdżać się za nową pracą, która będzie Cię satysfakcjonowała pod każdym względem. Już niedługo los może zleść Ci niespodziankę w postaci osoby, dla której żyć będziesz Twoim sercem.

Merlin

REKLAMA

REKLAMA

**SBM „ATEŃSKA” WYNAJMIE
LOKAL PRZY
AL. STANÓW ZJEDNOCZONYCH 26A
O POWIERZCHNI 216,14 m²**

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.eu

**TELEFONY KOMÓRKOWE
KRAS
PHONE**

CH SZEMBEKA
UL. ZAMIEŃSKA 90
PAW. 311
CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
☎ 22 333 23 11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

**HURTOWNIA OPTYCZNA
OPTA SUN**
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

OKULARY TYLKO 99 ZŁ
Oprawa + soczewki + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary

**BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 ZŁ**
Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

Krzyżówka Mieszkańca nr 19

Żółciowa lub nerkowa		Epigraf		Fata- morgana		Policjant w Paryżu		Do lub re
Kobieta				Ozdobny układ otworów		Leje się z nieba		Upust
6				2		16		
Śliwki na zimę				Zwalisty typ		7		13
3				Zasila Wislę				
Drzewo- błoga						Dwu- płciowiec		Komfortowy wagon
Tłum				Blizna, szramy		5		
				Grządka kwiatowa				
Król od pasa	Niepokój	Kubański oberek				8		Słynny Ringo
		Nie Zenit						
	12				Typ lasu			
Radar podwodny					„J”			
Siała mak				11				
				Jantar	17			
	10							
Nie zaleta								
Katerina, tygrysiarka	9		1		Miara ziemi		4	
Kuzynka kakadu			14	Prekursor lotnictwa			15	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17					

CARIDENTGabinet
StomatologicznyW-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)tel. 22 810-87-32
502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰**KOLIBEREK**
NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT• ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)
tel. 731 224 464• ul. gen. R. ABRAHAMA 1E
tel. 504 429 091Polub nas na
f

www.koliberek-karmy.pl

Okulista - Szpital GrochowskiPoniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 150 zł

zapisy: 500 - 523 - 499

AUTO-MOTO – Kupię■ Autoskup Szybko Gotówka.
Tel. 517-971-140■ Części Fiat 125p i inne auta
PRL-u: Fiat 126 p, Syrena,
Warszawa. Tel. 503-401-501■ RENAULT, PEUGEOT.
TEL. 603-603-505**DAM PRACĘ**■ Agroturystyka zatrudni pracowników fizycznych, kobiety i mężczyźni, zakwaterowanie, etat, okolice Sulejówki.
Tel. 660-795-386■ Pracownik gospodarczy
uprawnienia kategoria T
zarobki 4000 zł.
Tel. 500-026-148**KUPIĘ**

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki, plakaty.
Tel. 501-285-268. Antykwariat
ul. Inżynierska 1.■ Kupię książki płyty winylowe.
Dojazd do klienta.
Tel. 798-631-511**MEDYCZNE**

■ Esperal – odtrucie, gabinet i dom. Tel. 503-126-416

MOTORYZACJA■ MOBILNY SERWIS KLI-MATYZACJI, OZONOWANIE SAMOCHODÓW.
TEL. 505-166-166■ Pomoc drogowa.
Tel. 513-606-666■ Skup aut wszystkich.
Tel. 503-401-501**NAUKA**■ Angielski, niemiecki.
Tel. 601-20-93-41**REKLAMA****ZAKŁAD POGRZEBOWY**


Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechyńskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ MDS Nieruchomości: chcesz sprzedać mieszkanie, dom, działkę – zorganizujemy wszystkie formalności za Ciebie! Zadzwoń tel. 881-155-866, aby umówić spotkanie z dojazdem do klienta.

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00–17.00. Tel. 502-904-708

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Kwatery pracownicze, pokoje 1-, 2-, 3-osobowe. Okuniew, ul. 1 Maja 42. Tel. 604-113-140

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam■ Hotel Pracowniczy, 1200 m kw. użytkowych, działka 1400 m kw., Okuniew k. Sulejówki.
Tel. 660-795-386**PRAWNE**

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki,

spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE.
TEL. 500-336-607

■ Zabiorę książki, gazety. Nieodpłatnie. Tel. 796-371-666

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ AAA wywóz gruzu, mebli, gałęzi, itp. Rozbiórki, wyburzenie ścian, skuwanie glazury, posadzek, wycinanie drzew. Porządkowanie piwnic, garaży, działek. Załadunek. Tanio. Tel. 721-002-710

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

■ Transport osób – Peugeot Traveller 8-osobowy komfort (7 + kierowca) – kraj, zagranica – wycieczki, imprezy okolicznościowe i inne – tylko z kierowcą, bez możliwości wynajmu pojazdu. Tel. 502-904-708

USŁUGI■ AGD – ŁODÓWKI, PRAŁKI, ZMYWARKI – NAPRAWA.
TEL. 694-825-760■ AGD, ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA.
TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvstat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05**REKLAMA**

Zakład Pogrzebowy TEMIDA
CAŁODOBOWO
Warszawa
ul. Strzelecka 21/25
tel. 533-133-485
509-993-750
www.temidawarszawa.pl

Spółdzielnia Budowlano Mieszkaniowa „Grenadierów”**POSZUKUJE FIRMY SPRZĄTAJĄCEJ**do obsługi 16-piętrowego budynku
wraz z przyległym terenem.Szczegółowe informacje w tej sprawie
otrzymać można w dziale eksploatacji, telefon:
784 495 094 lub 22/ 514 04 60.Oferty należy składać w biurze spółdzielni
lub mailem: adm@sbm-grenadierow.com.pl
do dnia 31 października 2022 r.


S.B.M. „GRENADIERÓW”
Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Grenadierów” w Warszawie

USŁUGI – Budowlane

■ Rolety. Tel. 514-165-445

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445**USŁUGI – Komputerowe**■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505**USŁUGI – Porządkowe**■ AAAPranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście.
Tel. 512-247-440

■ Mycie okien, pranie dywanów i mebli tapicerowanych. Tel. 796-371-666

■ Sprzątanie po remontach mieszkań. Tel. 796-371-666

USŁUGI – Remontowe■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże.
Tel. 509-306-279■ Kompleksowe remonty.
Tel. 500-554-838

■ Malowanie gładzi tapetowania. Tel. 602-221-711

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury.
Tel. 665-879-100

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.
TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Złota rączka. Hydraulik.
Tel. 606-181-588**REKLAMA**

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
RATY 500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15





Punkt doradztwa energetycznego dla mieszkańców Warszawy

Jak poradzić sobie z wymianą źródła ciepła; jak uzyskać dotację na ten cel; jak obniżyć zużycie prądu i wody – to część pytań, na które odpowiedzą warszawscy doradcy energetyczni. Mieszkańcy będą mogli skorzystać z ich pomocy w dwóch punktach stacjonarnych – w Wawrze i na Białoleścu. W pozostałych dzielnicach doradcy będą dostępni podczas specjalnych dyżurów.

Z pomocy doradców energetycznych może za darmo skorzystać każdy mieszkaniec Warszawy. Eksperti dzielą się fachową wiedzą z zakresu: doradztwa technicznego w kontekście modernizacji źródeł ciepła, termomodernizacji budynków i stosowania odnawialnych źródeł energii. Informują również o możliwościach uzyskania dotacji na sfinansowanie tych inwestycji – ze środków miejskich lub w ramach innych programów wsparcia.

Doradcy mogą również wesprzeć warszawiaków w wypełnieniu deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB); doradzić w jaki sposób obniżyć koszty ogrzewania, a także obniżyć zużycie energii elektrycznej i wody. Pomogą także przeanalizować rachunki za media i podpowiedzą, gdzie szukać potencjalnych oszczędności.

Usługi doradztwa organizuje Biuro Ochrony Powietrza i Polityki Klimatycznej m.st. Warszawy. System doradztwa energetycznego dla mieszkańców Warszawy był jedną z rekomendacji Warszawskiego Panelu Klimatycznego, który w całości był poświęcony efektywnemu korzystaniu z energii w mieście – oszczędnemu gospodarowaniu i wytwarzaniu jej ze źródeł przyjaznych dla środowiska.

STACJONARNE PUNKTY KONSULTACYJNE

Doradcy energetyczni pomagają mieszkańcom stolicy od ubiegłego roku. Ich działalność stanowi jedną z rekomendacji Warszawskiego Panelu Klimatycznego. Nowością są jednak dwa stacjonarne punkty doradztwa, w których stołeczni fachowcy będą udzielać porad z zakresu efektywności

energetycznej. Oba rozpoczną działalność w tym miesiącu.

Pierwszy z nich zostanie zlokalizowany w Urzędzie Dzielnicy Białoleścu przy ul. Modlińskiej 197. Otwarcie zaplanowano na 12 października. Mieszkańcy będą mogli skorzystać z niego w następujących godzinach:

środa: godz. 8:00 – 16:00
czwartek: godz. 8:00 – 16:00
piątek: godz. 8:00 – 16:00.

Drugi zostanie uruchomiony w Wawerskim Ośrodku Wsparcia w Wawrze przy ul. Żegańskiej 2c. Otwarcie zaplanowano na 21 października. Punkt konsultacyjny będzie otwarty w godzinach:

poniedziałek: godz. 13:00 – 19:00
wtorek: godz. 8:00 – 12:00
sobota: godz. 8:00 – 20:00
niedziela: godz. 8:00 – 20:00

Mieszkańcy pozostałych dzielnic będą mogli dodatkowo skorzystać z pomocy doradców energetycznych podczas specjalnych dyżurów, które będą organizowane przez urzędy dzielnic.

Szczegółowy zakres usług doradcy energetycznego znajduje się poniżej:

1) Świadczenie doradztwa technicznego dla mieszkańców w zakresie wymiany źródła ciepła, instalacji grzewczej, termomodernizacji, zastosowania odnawialnych źródeł energii (OZE):

Doradca nieodpłatnie przeprowadzi wywiad z mieszkańcem zainteresowanym modernizacją źródła ciepła lub zastosowaniem instalacji OZE, dokona analizy stanu technicznego nieruchomości oraz istniejącego systemu grzewczego, zarekomenduje zastosowanie optymalnego źródła ciepła oraz termomodernizacji z podaniem

szacunkowego kosztu przeprowadzenia działania.

2) Informowanie mieszkańców o możliwości skorzystania z programów dotacyjnych: miejskiego, Czyste Powietrze oraz innych podobnych programów rządowych i samorządowych, z wyłączeniem sprzedaży usług finansowych lub pośredniczenia przy ich sprzedaży:

Doradca przedstawi mieszkańcowi dostępne programy wsparcia finansowego wraz ze szczegółowym opisem wysokości i form wsparcia. Poinformuje o terminach, wymaganych dla realizacji poszczególnych elementów modernizacji oraz o dokumentach, które są niezbędne do skorzystania z programu dotacyjnego. Doradca poinformuje również o miejscu i formie składania wniosku o dofinansowanie.

3) Świadczenie doradztwa technicznego w zakresie wymiany źródeł ciepła, termomodernizacji budynków pod nadzorem konserwatora zabytków, obiektów chronionych:

Doradca sprawdzi, czy dana nieruchomość jest objęta ochroną konserwatorską i poinformuje mieszkańca o możliwych ograniczeniach związanych z przeprowadzeniem modernizacji. Poinformuje o procedurze związanej z uzyskaniem zgody właściwego konserwatora zabytków na przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych.

4) Świadczenie doradztwa w zakresie wypełniania wniosków do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB):

Doradca nieodpłatnie przeprowadzi działania informacyjne, dotyczące składania i wypełniania wniosków o stosowanym źródle ciepła, które zostaną wprowadzone do CEEB. Przeprowadzi wstępną ocenę deklaracji papierowych przed ich przyjęciem przez składającego deklarację.

5) Świadczenie usług doradztwa technicznego w zakresie analizy rachunków za prąd, gaz, ciepło z możliwością znalezienia potencjalnych oszczędności (optymalizacja taryf).

Wykonawca na podstawie przedstawionych lub udostępnionych rachunków

przez mieszkańca poszuka potencjalnych oszczędności poprzez zastosowanie działań bezkosztowych (np. zmiana zachowania, zmiana dostawcy, zmiana taryfy), nisko nakładowych (np.: naprawa urządzeń, modernizacja urządzeń) oraz wysokonakładowych (np. przeprowadzenie modernizacji budynku lub instalacji w budynku).

6) Przyjmowanie, wstępna ocena wniosków o dofinansowanie i składanie ich w imieniu mieszkańca.

Doradca przeprowadzi wstępną ocenę wniosków o dofinansowanie w formie papierowej przed ich przyjęciem i złożeniem w urzędzie miasta lub urzędzie dzielnicy właściwym dla wnioskodawcy. W przypadku składania wniosku o dofinansowanie z miejskiego programu dotacyjnego doradca może złożyć wniosek w imieniu mieszkańca.

PREZENTACJE NA TEMAT DOBRYCH PRAKTYK

Doradcy energetyczni podpowiedzą też jak bezkosztowo obniżyć rachunki za ogrzewanie, energię elektryczną i wodę. Przygotują specjalne prezentacje dla mieszkańców na temat dobrych praktyk oraz zachowań, które pomogą obniżyć zużycie energii i wody w budynkach przy jednoczesnym zachowaniu komfortu użytkowania. Prezentacje zostaną przygotowane w języku niespecjalistycznym, zrozumiałym dla przeciętnego odbiorcy z zachowaniem wymogów dotyczących dostępności.

INWENTARYZACJA BUDYNKÓW

Oprócz działań dla mieszkańców doradcy energetyczni przeprowadzą inwentaryzację stanu technicznego budynków na terenie m.st. Warszawy na potrzeby raportowania przez Miasto do Programu Ochrony Powietrza Województwa Mazowieckiego. Przeprowadzą też inwentaryzację techniczną nieruchomości o potencjalnych beneficjentów programu STOP SMOG.