

PRAGA UNITED **Lubisz Pragę? Pokaż to! Mamy dla Ciebie**

t-shirty które łączą ludzi

OBEJRZYJ I ZAMÓW www.pragaunited.pl

tylko 39,00 zł

STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WESOŁA-ZIELONA

ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 22 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

MIESZKANIEC

Bezpłatna gazeta mieszkańców prawej strony Wisły. Ukazuje się od 1991 r.

Nr 3 (795) | ISSN 1231-7993

10.02.2022

www.mieszkaniiec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniiec

MĄDRY GÓRAL?

Trzy czwarte Polaków mniej więcej wie, co się dzieje w kraju i na świecie (pozostali nie chcą lub nie potrafią się w tym rozeznać) i nawet dla tej grupy „świadomych”, sytuacja podąża w nieznanym kierunku. Co się zdarzy na Ukrainie? Czy nasz rząd wie, jak opanować inflację? Czy Covid sparaliżuje służbę zdrowia? Czy to już ostatnia fala pandemii przed nami?

Jednym słowem – już dawno nie byliśmy w sytuacji, gdy bardzo trudno jest przewidzieć przyszłość. Coś nieokreślonego wisi w powietrzu, i nawet nie wiadomo, czy będzie to zmiana na dobre...

Byłem teraz na nartach i bardzo mi się spodobała podsluchana wypowiedź jednego górala. – Jo tam widzę, że mogą tylko na siebie liczyć. Bydła robił to na co mom wpływ, niech się Hamerykany gryzą z Putinem, niech się wódza handryczy z opozycjom, ino niech głupoty przestał robić, bo im cosik w głowach pozamarzało.

Czyli jak nie wiadomo, co będzie za pół roku, za rok, to róbmy to, co jest najlepsze teraz, tu i dla nas. Mamy jakieś zaplanowane inwestycje, mamy jakieś odłożone na nie środki, działajmy, nie dajmy się sparaliżować strachowi przed nieznanym, a przyszłość jakoś się ułoży...

Tomasz Szymański

WIĘCEJ NA STR. 3

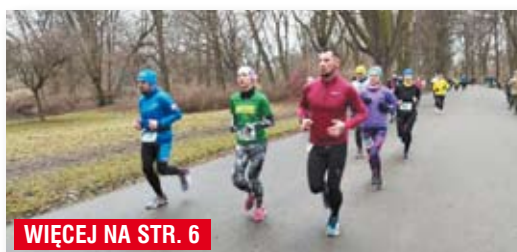
KOCHA, LUBI, SZANUJE...

WALENTYNI – DLA JEDNYCH DZIEŃ MIŁEGO SPĘDZENIA CZASU Z UKOCHANĄ OSOBĄ, DLA DRUGICH ZBĘDNA KOMERCYJNA MODA PROSTO Z AMERYKI, ŚWIĘTO KICZU I KOMERCJI. DLA WSZYSTKICH SZALEŃSTWO.

XVII BIEG WEDŁA ZA NAMI

Wielkie emocje, radość, pot, łzy szczęścia i nowe rekordy życiowe uczestników – wszystko to towarzyszyło niedzielnemu Biegowi Wedla, który już po raz siemnasty odbył się w Parku Skaryszewskim. Gazeta Mieszkaniiec była patronem medialnym tej popularnej imprezy.

Patronat Medialny
MIESZKANIEC

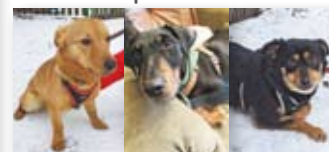


WIĘCEJ NA STR. 6

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

- Gorąca atmosfera przy zimnych kaloryferach str. 2
- Audyty, skocznia narciarska, pomnik grochowskiego ninji str. 5
- Warszawa na fotografiach z lat dziewięćdziesiątych str. 8
- Będzie filia Szkoły Podstawowej nr 110? str. 8
- Ząbkowska zostanie deptakiem? str. 9
- Przygarnij miłość na czterech łapach str. 10



- KRONIKA POLICYJNA str. 2
- KOBIECYM OKIEM str. 4
- CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4
- PRAWNIK RADZI str. 4

MIESZKANIEC

- Tadeusz Woźniak Zegarmistrz światła z Bródna str. 7
- ZAŁKI HISTORII
- Skaryszewska 8 Świadek tragicznych wydarzeń wojny str. 8
- Z ŻYCIA ZOO
- Leniuchowiec str. 9

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 10

REKLAMA

GABINET
STOMATOLOGICZNO-PROTETYCZNY

Szwedzka 37
Tel. 22 818 07 91
czynne 9-20

- Protezy elastyczne
- Implanty
- Cyrkonowe korony i mosty

EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZI

ANTYKI

— Kupno - Sprzedaż —

— Monety, medale —

— Obrazy, plenery — Srebro, złoto —

UL. GROCHOWSKA 158 tel. 508-151-340

TAPICER

*** USŁUGI**

- * Narożniki wg wymiarów klienta
- * Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

AWIMA

POSZUKUJE
PRACOWNIKA SERWISU SPRZĄTAJĄCEGO

OFERUJE

- ✓ umowę o pracę
- ✓ terminowe wypłaty
- ✓ bilet miesięczny (opcjonalnie)
- ✓ elastyczne godziny pracy

Nie zwlekaj. Zadzwoń!

501 749 583
(Pn-Pt: 8.00 - 16.00)

wyslij CV:
rekrutacja@awima.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE

KRAS PHONE

- SKUP
- SPRZEDAŻ
- SIM-LOCKI
- AKCESORIA
- NAPRAWY

CH SZEMBEKA
UL. ZAMIEŃIECKA 90
PAW. 311

CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
☎ 22 333 23 11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

TADEX OPONY

Warszawa,
ul. Ostrobramska 38b
tel. 22 610 60 05

- Montaż i wyważanie
- RUN ON FLAT
- Sezonowe przechowywanie i sprzedaż opon
- Prostowanie felg

HURTOWNIA OPTYCZNA
OPTA SUN

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

OKULARY TYLKO 59 ZŁ

Oprawa + szkła + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

PROGRESYWNE TYLKO 199 zł

„Trzy w Jednym” (dal, komputer, czytanie)
Sfera -2 do +3,0
Dodatek do blizy 1-3

BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ - OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 zł

Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

REKLAMA

GORĄCA ATMOSFERA PRZY ZIMNYCH KALORYFERACH

Dość wymówek – centralne teraz, dość zimnej wojny przeciw lokatorom, chcemy centralnego ogrzewania, walczymy o godne warunki mieszkaniowe – to główne hasła protestu, który odbył się 24 stycznia 2022 r. pod Urzędem Dzielnicy Praga-Północ. W proteście wzięło udział ponad 20 osób.

W XXI wieku są takie mieszkania na Pradze, które w dalszym ciągu nie mają CO. Część budynków nie jest podpięta do miejskiej sieci centralnego ogrzewania. Głównie chodzi o mieszkania komunalne. Wśród protestujących były osoby z ul. Brzeskiej, Grajewskiej, Grodzieńskiej, Małej, Śródkowej, Siedleckiej, Wileńskiej, Wołomińskiej i Żąbkowskiej. O problemie braku CO pisaliśmy w październiku. O tym, że w niektórych kamienicach kaloryfery są atropą. Zamontowane i zimne, czekają na podłączenie.

Mieszkańcy mają dylemat: marznąć czy dogrzewać się elektrycznymi grzejnikami? Domagają się podłączenia kamienic (które według nich są uwolnione od roszczeń) do miejskiej sieci CO oraz przejrzystości w procedurze podłączenia. Lokatorzy chcą poznać stan prawny konkretnych domów oraz termin

podłączenia.

Poprosiliśmy o komentarz Zakład Gospodarowania Nieruchomościami Praga-Północ.

– Od 10 lat w ramach Zintegrowanego Programu Rewitalizacji realizowany jest program „Ciepło sieciowe w budynkach komunalnych”. W tym czasie do miejskiej sieci ciepłowniczej podłączonych zostało 140 budynków. Na koniec 2023 roku będzie to już w 200 nieruchomościach, ok. 60 proc. miejskiego zasobu na Pradze Północ. Wartość wszystkich inwestycji wyniesie ok. 50 mln zł – mówi „Mieszkańcowi” Bożena Salich, dyrektor ZGN Praga-Północ.

– W chwili obecnej na podłączenie do miejskiej sieci ciepłowniczej czeka 128 nieruchomości – ponad połowa z nich posiada nieuregulowany stan prawny. Każdą nieruchomość objętą roszczeniami analizujemy indywidualnie, ponieważ każda z tych spraw toczy się przed innym organem i na różnych instancjach. Dopiero w momencie zakończenia tych postępowań możemy mówić, że nieruchomość została „uwolniona od roszczeń”. Mieszkańcy wielu takich budynków cieszą się z podłączenia do miejskiej sieci ciepłowniczej, ten proces trwa od lat – dodaje.

Dyrektor ZGN wyraziła chęć spotkania się z mieszkańcami budynków po to, by porozmawiać o sytuacji konkretnej nieruchomości. O komentarz poprosiliśmy też Veolia Energia Warszawa. – Budowa nowej sieci ciepłowniczej prowadzona jest w zgodzie z Prawem Energetycznym w silnie zurbanizowanym terenie, co wymaga jednocześnie szeregu uzgodnień z właścicielami gruntów, dróg i gestorami innych mediów – mówi Aleksandra Żurada, Dyrektor Komunikacji. – By Veolia mogła przy-



łączyć budynek do miejskiej sieci ciepłowniczej, najpierw z taką inicjatywą muszą wystąpić właściciele budynków – dodaje.

Na III kwartał 2022 r. wstępnie zaplanowano prace, niezbędne do podłączenia CO, na ul. Żąbkowskiej. Zapowiedziana jest także wymiana przestarzałego gazociągu. Co do przybliżonego terminu, porozumiały się spółka gazowa PSG oraz Veolia, o czym poinformował „Mieszkańca” Jacek Grunt-Mejer, Pełnomocnik Prezydenta m.st. Warszawy ds. rewitalizacji.

Wszystkie strony muszą uzbroić się w cierpliwość. Mamy nadzieję, że do spotkań pomiędzy ZGN a mieszkańcami dojdzie i obie strony dojdą do porozumienia. Frustracja mieszkańców jest zrozumiała. Urzędnicy muszą trzymać się procedur. Sytuacja nie jest komfortowa dla żadnej ze stron. **AI-Kro**

KRONIKA POLICYJNA

WPAŁ DO WYBIEGU DLA NIEDŹWIEDZI

3 lutego w godzinach popołudniowych kobieta, przechodząca obok nieczynnego wybiegu dla niedźwiedzi przy alei Solidarności, usłyszała wołanie o pomoc. Okazało się, że pochodzi ono od mężczyzny znajdującego się na jego terenie. Na miejscu pojawiła się Straż Miejska oraz strażacy, którzy uwolnili 49-latkę z opresji. Mężczyzna był trzeźwy, ale nie potrafił wytłumaczyć, w jaki sposób znalazł się na wybiegu. Został odwieziony do szpitala.

PODEJRZANI O DOKONANIE MORDU W WAWRZE ARRESTOWANI

Policja zatrzymała 5 osób w wieku od 17 do 22 lat, podejrzanych o zamordowanie 79-letniego Tadeusza K. Do tragedii doszło nocą 13 stycznia br. w domu przy ulicy Trawiastej w Aninie. Podejrzani pod osłoną nocy wtargnęli do domu ofiary. Po zabiciu mężczyzny wynieśli z mieszkania wartościowe przedmioty, po czym uciekli skradzionym mercedesem. Dwóch zatrzymanych usłyszało zarzuty zabójstwa z rozbojem, trzej odpowiadać będzie za rozboj.

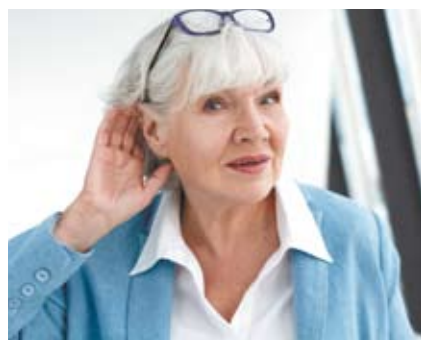
KRADLI „NA POLICJANTA”. ZOSTALI ZŁAPANI!

Policja z Wawra zatrzymała dwóch mężczyzn podejrzanych o dokonywanie oszustw metodą „na policjanta”. Do tej pory usłyszeli zarzuty oszustwa 3 osób na kwoty 56, 16 i 20 tys. Istnieją jednak podejrzenia, że ofiar może być więcej. 18-latek i 19-latek wpadli w ręce funkcjonariuszy w okolicy jednego z bankomatów w Wawrze, z którego niedawno wypłacali pieniądze z karty wyludzonej od starszej osoby.

CIAŁO KOBIETY W WIŚLE

26 stycznia wczesnym rankiem przypadkowy przechodzień zauważył leżące na brzegu Wisły ubrania. Zaniepokojony powiadomił policję. Do akcji wkroczyli policjanci z warszawskiego patrolu rzeczny, którzy wkrótce przy Bulwarach Wiślanych na wysokości ul. Ludnej znaleźli w wodzie ciało kobiety w wieku około 60 lat. Na miejsce wezwano śledczych z prokuratury. Śledztwo w toku. **policja.waw.pl**

SPOŁECZNE I PSYCHOLOGICZNE SKUTKI NIEDOSŁUCHU



Czy wiemy o tym, że niedosłuch jest nie tylko kwestią pogorszonego słyszenia, ale wpływa również na nasze relacje z innymi osobami?

Wiele relacji społecznych może być trudnych do podtrzymania. Komunikacja staje się bardziej ograniczona ze względu na to, że wielu barier, bez odpowiedniej pomocy, nie jesteśmy w stanie pokonać.

Często nasi pacjenci wspominają o problemach w komunikacji w prozaicznych sytuacjach np. w sklepie. Nie raz przez brak możliwości zrozumienia tego, co chce nam przekazać druga osoba, narasta poczucie wstydu. Tak samo jest z relacjami rodzinnymi, osoby z niedosłuchem podkreślają, że wstydzą się zapytać swojego członka rodziny kolejny raz o to samo. Przez takie sytu-

acje, osoby z niedosłuchem stają się bardziej wycofane. Nie chcą uczestniczyć w życiu społecznym na takim poziomie, na jakim uczestniczyły przed problemami ze słuchem.

U osób z niedosłuchem zdarzają się również sytuacje, w których kontekst wypowiedzi drugiej strony zostaje zmieniony. Niektórzy, mający styczność z osobą niedosłyszącą, mogą także pokazywać zdenerwowanie ze względu na brak zrozumienia lub wielokrotne powtarzanie. Nie jest to komfortowa sytuacja dla żadnej ze stron.

Kolejną sprawą jest głośność. Nieraz (również od Naszych pacjentów) słyszeliśmy o sytuacjach problematycznych związanych, np. ze zbyt głośnym oglądaniem telewizji. Zdarzały się sytuacje, gdzie sąsiad musiał przychodzić i zwracać uwagę takiej osobie, aby ściszyła telewizor. Jeżeli chodzi o telewizję, to należy wziąć również pod uwagę to, że osoba z niedosłuchem bez aparatu oraz osoba dobrze słysząca nie obejrzą razem telewizji. Dlaczego? Dla jednej osoby telewizor będzie grał za głośno, dla drugiej za cicho więc jedna z osób nie będzie mogła komfortowo korzystać z odbioru.

Osoby z niedosłuchem porzucają swoje hobby, ze względu na to, że

poprzez niedosłuch komunikacja jest utrudniona. Osoby niedosłyszące często rezygnują też z wychodzenia do teatru, kina, wycofują się z życia kulturalnego. Dodatkowo, przy większych zgromadzeniach, osoby z niedosłuchem wycofują się z komunikacji, ponieważ duży hałas, natłok, nie sprzyjają zrozumieniu mowy.

Podsumowując, przez niedosłuch wiele osób wycofuje się z życia społecznego, rezygnuje ze swoich pasji, „znika”, ukrywa się. Oczywiście, nie o to chodzi! Po to powstały aparaty słuchowe, aby móc lepiej funkcjonować, aby polepszyć komfort życia, aby nie rezygnować z hobby czy spotkań z rodziną. Dlatego też warto jest pójść do specjalisty, który pomoże znaleźć rozwiązanie dobierając odpowiedni aparat. Serdecznie zapraszamy do nas. Pamiętajmy, aparat nie poprawia jedynie słyszenia, poprawia też zrozumienie mowy, co jest bardzo ważnym punktem! W wielu sytuacjach jest możliwość dofinansowania do aparatu słuchowego, dlatego tym bardziej zachęcamy!

Na koniec chcemy przybliżyć słowa, które powiedziała nasza pacjentka, Pani Barbara: „Od kiedy mam aparaty słuchowe mogę ze spokojem rozmawiać z bliskimi na imprezach rodzinnych, pójść do teatru czy spotkać się ze znajomymi, znowu czuję, że jestem częścią tego świata [...]”.



**AKADEMIA
SŁYSZENIA**
APARATY SŁUCHOWE



**Pomożemy Ci lepiej słyszeć!
Zadzwoń! ☎ 517 224 111**

KIM JESTEŚMY?

- Jesteśmy gabinetem medycznym, zajmujemy się badaniami słuchu i dopasowujemy aparaty słuchowe.
- Naszą główną misją jest pomaganie ludziom słyszeć na nowo. Często ludzie słyszą, lecz nie rozumieją mowy. Akademia Słyszenia pomaga w pokonywaniu codziennych trudności związanych z niedosłuchem.
- Nasz gabinet mieści się w Warszawie, przy ulicy Ostrobramskiej 126/U2 niedaleko Centrum Handlowego Promenada.
- Można nas znaleźć również w Internecie www.akademiaslyszenia.pl
- Jeżeli pojawiają się jakieś dodatkowe pytania zawsze można do nas zadzwonić pod numer ☎ 517 224 111.



Nasz specjalista Tomasz Staszewski, posiada 10-letnie doświadczenie w badaniu i diagnostyce słuchu oraz w specjalistycznym dopasowywaniu aparatów słuchowych.

● Aparaty słuchowe ● Ostrobramska 126/u2 ● 04-026 Warszawa
● biuro@akademiaslyszenia.pl ● www.akademiaslyszenia.pl ● tel. 517 224 111

KOCHA, LUBI, SZANUJE...

Współcześnie patronem walentynek jest Walenty, który kiedyś, w wyniku splotu zwyczajów kulturowych i legend, był patronem m.in. osób z ciężkimi chorobami umysłowymi.

Czy można zatem uznać, że miłość to szaleństwo? Okazuje się, że tak. Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała, że miłość to choroba psychiczna (z medycznego punktu widzenia – przyp. red.), za którą odpowiedzialna jest fenyletyloamina (hormon miłości), która z kolei powoduje wydzielanie się dopaminy (hormon szczęścia), serotoniny i noradrenaliny. WHO nadała jej numer F63.9. Zaskoczeni? My też. Mamy dobrą wiadomość! Z miłości nie należy się leczyć. Powyższe hormony, splot reakcji biochemicznych organizmu, powodują, że zaczynamy zachowywać się irracjonalnie. Jesteśmy podnieceni, nie możemy spać, częstotliwość myśli o drugiej osobie zwiększa się niewyobrażalnie. Motyle zaczynają laskać w brzuchu. Prawda, że stan zakochania jest bardzo przyjemny?

Czy walentynki przysły do nas z Ameryki, jak to się wielu osobom powszechnie

kojarzy? Otóż nie. Z USA przyszła komercjalizacja tego zwyczaju, natomiast historia jego powstania ma swoje korzenie w czasach pogańskich. W Starożytnym Rzymie, 14 lutego, obchodzono wigilię Luperkariów, święta płodności. Zgodnie z tradycją kobiety i mężczyźni dobierali się w pary: panowie losowali karteczki z imionami pań, na których, według legendy, dziewczyny, oprócz imion, dopisywały krótkie wiadomości miłosne.

Pod koniec V wieku n.e. patronem miłości i obrzędu został św. Walenty. Tylko który? Okazuje się, że było ich trzech. Pierwszy był kapłanem żyjącym w III wieku, drugi biskupem w Terni we Włoszech (błogosławił związki małżeńskie), trzeci zaś, żyjący w V wieku, był patronem osób chorych na epilepsję.

Do Polski walentynki zawiązały dość późno – w latach 90. XX wieku. Polskim miastem zakochanych jest Chełmno.

W kościele Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny znajduje się relikwia św. Walentego, patrona zakochanych. Coroczne Walentynki Chełmińskie, organizowane od 14 lutego 2002 r., przyciągają turystów.

Wcześniej w naszym kraju, w nocy z 21 na 22 czerwca, obchodzono Noc Kupały (sobótkę), czyli pogańskie święto ognia, wody, miłości, namiętności i płodności. Ta noc była porą łączenia się w pary. Dzisiaj mieszkańcy stolicy bardziej kojarzą nazwę „Wianki nad Wisłą”, coroczny piknik, który jest

inspirowany słowiańskimi zwyczajami, dzięki którym przetrwała tradycja plecenia wianków i puszczania ich na wodę. Tyle, że w dzisiejszych czasach żaden chłopiec nie wyłapuje wianka z Wisły, żeby później odnaleźć jego właścicielkę. Skakania przez ogień powszechnie także nikt nie praktykuje. A czy ktoś pamięta o tym, żeby szukać

kwiatu pa-proci, który znalazłszy miał zapewnić bogactwo i dostatek.

Jakie jeszcze były kiedyś zwyczaje zakochanych?

Pod poduszką kładło się gałązki rozmarynu, po to, by przyśniła się nam ukochana osoba. Wróżono z jabłka, które przekrawało się na pół – dziewczyna otrzymywała połówkę jabłka, a ilość zawartych w niej pestek odpowiadała liczbie dzieci kobiety w przyszłości. Wróżono także z wahadełka z pierścieniem. Trzymało się je nad zdjęciami potencjalnych wybranków serca. Pierścionek zawieszany był na sznurku. Należało nim poruszyć nad

zdjęciem. Jeżeli pierścionek przestał się obracać, taka osoba była wyeliminowana z kręgu zainteresowania. Za to, gdy pierścionek krążył nad zdjęciem... do zakochania pozostał już jeden krok.

Jak wyglądają współczesne walentynkowe zwyczaje? Jednym z nich jest wieszanie klódek na mostach, na których wyryte są imiona lub inicjały zakochanych. Innym wysyłanie walentynki, czyli ozdobnej kartki z miłosnym wyznaniem. Zgodnie z tradycją kartkę powinno się podpisać słowami „Twój Walenty”, „Twoja Walentynka”. Popularnym sposobem świętowania jest kolacja przy świecach – i tu uwaga na płomień świecy. Stały i jasny zapowiada trwałe uczucie, chwiejny zwiastuje rozłąkę. Nie zapominajmy także o wręczaniu kwiatów. Przy tej okazji można powróżyć z płatków czerwonej róży. Podczas odrywania płatków, należy myśleć o konkretnej osobie, w której jest się zakochanym i wymieniać po kolei uczucia według wyliczanki: kocha, lubi, szanuje, nie chce, nie dba, żartuje. Słowo, które padnie przy ostatnim płatku róży, zwiastuje to, czego możemy spodziewać się po danej osobie. **OkMi**

WALENTYNKOWE CIEKAWOSTKI Z KRAJU I ZE ŚWIATA

- Pierwsza kartka walentynkowa (w XVI w.) powstała w Wielkiej Brytanii. Można ją obejrzeć w Bristish Postal Museum. Najdroższą kartkę walentynkową (jak dotąd) otrzymała Maria Callas. Arystoteles Onassis sprezentował śpiewaczkę operowej kartkę zrobioną ze złota i drogich kamieni, zapakowaną w futro z norek.
- Finlandia świętuje tego dnia dzień przyjaciela. Podobnie jest w Estonii.
- W Japonii kobiety obdarowują wybranków słodyczkami, panowie robią to miesiąc później.
- W Walii święto zakochanych obchodzi się 25 stycznia, a ukochanej osobie wręcza się drewnianą łyżkę, na której wyrzeźbione są serca i klucze do niego.
- Chiny również świętują w innym terminie – 17 sierpnia. Tego dnia kobiety popisują się różnymi umiejętnościami po to, by panowie zwrócili na nie uwagę.
- W Malezji parę skuwa się kajdankami na... tydzień. Wszystko w imię dowodu miłości. Jeżeli para wytrzyma ze sobą tych kilka dni, będzie to zwiastunem udanego związku.
- W Tajlandii tego dnia zawiera się dużo małżeństw.
- Czesi świętują walentynki dwa razy. 14 lutego oraz 1 maja.
- W Słowenii wierzą, że tego dnia ptaki łączą się w pary, a to oznacza nadejście wiosny.

REKLAMA

REKLAMA

**przystanek
targówek**

www.rsmpraga.pl

**RSM
PRAGA**

ZATRZYMAJ SIĘ NA LATA!

Kuflewska 6

**Przy II linii metra!**

**5 minut
od stacji metra**

**Parking
podziemny**

**Komórki
lokatorskie**

**Lokale mieszkalne
od 28,86m do 90,39m**

**Lokale użytkowe
na parterze**

**+48 785 440 440**

**mieszkania@rsmpraga.pl**

Kobiecym okiem

CZARNE, BIAŁE I W KOLORZE

Nie lubię chórów lamentujących, że „kiedyś to były czasy”, „kiedyś to ludzie się szanowali, pomagali sobie, byli jak bracia”, a teraz jest inaczej, bo każdy myśli o pieniądzach, jeden pa-trzy wilkiem na drugiego itd.

Akurat! A historia Pawlaka i Kargula, gotowych zabić o skrawek miedzy – przypadek wcale nierzadki?

Czasy były kiedyś jakieś, i dziś też są jakieś. Czy gorsze? To, co mi się w tamtych latach najbardziej podoba, to moja młodość!

Ale żarty na bok. Szanuję to, że wówczas ludzie nie trak-towali kupionych przez siebie

przedmiotów jak śmieci. Każdy reperował zepsute żelazko, póki jeszcze się dało, zamiast – jak to często bywa dziś – od razu wyrzucać na śmietnik i kupować nowe. Cerowanie skarpetek, rozdarć, przyszy-wanie guzików były czymś po-wszednim. Prawda, było trudno o wszystko. Dziś – łatwo!

Ludzie mieli radioodbiorniki, lecz TVP, która powstała w roku 1952, długie lata musiała cze-kać, aż w polskich domach za-goszczą telewizory. Ogromne, zawodne, z małym ekranem, emitujące jedyny pro-gram 30 minut raz na tydzień, w piątki (kto to pamięta?!), a od 1960 roku codziennie, choć też krótko. Dziesięć lat później dołącza TVP2, a wkrótce – te-lewizja kolorowa. Programy na-

dal były dwa, a nie ponad setka, jak dziś. Latami sąsiedzi zbierali się u tego, który miał telewizor i zawsze było co oglądać. Dziś przy stu programach „nie ma nic ciekawego”.

Proste aparaty fotograficzne (Druh, Zorka) nie były trudno dostępne. Trzeba było kupić „blonę” na około 30 zdjęć, po-tem dać ją do fotografa, by wy-wołał odbitki, w domu starannie przebierane i wklejane do albu-mów. Zanim się zrobiło zdjęcie, każdy się zastanowił, wybierał ujęcie, najlepszy kadr. By nie marnować cennego filmu.

Dziś niemal każdy ma aparat w telefonie i trzaska zdjęcia bez umiaru. Kilka setek czy tysięcy fotek z wakacji, to normalne. Plus te uzbierane z każdego tygodnia (pierwsze kroki Ewci,

mam nową fryzurę, jesteście na imprezie itp). Co dalej? Jest ich tyle, że komu chciałoby się je przeglądać! Chyba po to, by kilka wrzucić do internetu.

Mam wrażenie, że kiedyś mieliśmy więcej czasu, ale też więcej szacunku dla czasu. Czarno-biały świat fotografii przechował więcej ważnych chwil i uczuć niż dzisiejszy, z ka-ruzelą barw, zdarzeń, czasu, ła-twością klikania. Jak z tymi że-lazkami, kiedyś troskliwie repe-rowanymi, a dziś wyrzucanymi do śmieci. Jak z przedmiotami, o które dziś dbać nie trzeba, bo mamy ich pod dostatkiem.

Zmienił się świat. Niechaj się zmienia, lecz przecież zmie-niamy go my sami. Co będzie dalej?

Ciekawe...

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – adwokat Wojciech Lipka odpowiada

W jaki sposób można skorygować niepra-widłowy wpis w księdze wieczystej?

Do bieżącego usuwania niezgodności treści księgi wieczystej (dalej: KW) z rzeczywistym stanem prawnym co do zasady służy postę-powanie wieczyste księgowe, jednak może to nastąpić wyłącznie wów-czas, gdy wnioskodawca dysponuje dokumentem umożliwiającym wpis tj. orzeczeniem sądu lub innymi odpowiednimi dokumentami zgodnie z art. 31 Ustawy z dnia 6 lipca 1982 r. o księgach wieczystych i hipotece (dalej: u.k.w.h.). W przeciwnym wypadku niezależnie od wartości przed-miotu sporu należy wystąpić w trybie procesu do sądu rejonowego miej-sca położenia przedmiotowej nieruchomości z pozwem o uzgodnienie treści KW z rzeczywistym stanem prawnym (art. 10 u.k.w.h.).

W aktualnym orzecznictwie przyjmuje się, że legitymacją procesową do wytoczenia powództwa (czynną) posiada wyłącznie osoba, której pra-wo nie jest wpisane lub jest wpisane błędnie albo jest dotknięte wpisem nieistniejącego obciążenia lub ograniczenia a legitymację bierną osoba, która jest wpisana do księgi wieczystej w sposób niezgodny z rzeczywi-stym stanem prawnym.

Współwłaściciel nieruchomości w zakresie przysługującego mu udzia-łu ma samodzielną legitymację czynną.

Złożony pozew powinien w szczególności zawierać: (i) oznaczenie nieruchomości, której stan prawny jest kwestionowany, (ii) wskazanie prawa, które nie jest wpisane lub zostało wpisane błędnie, ewentualnie wskazanie i opisanie obciążenia lub ograniczenia mającego wpływ na prawa powoda, (iii) wskazanie treści wpisu, jaki w ocenie powoda powin-nien być dokonany w KW, jako zgodny z rzeczywistym stanem prawnym.

Z uwagi na fakt, że sprawa o uzgodnienie treści KW z rzeczywistym stanem prawnym jest sprawą majątkową w pozwie należy podać wartość przedmiotu sporu, którą jest wartość prawa dotkniętego niezgodnością.

Od pozwu powinna zostać wniesiona opłata sądowa stosunkowa zgod-nie ustalana według wartości przedmiotu sporu zgodnie z art. 13 Ustawy z dnia 28 lipca 2005 r. o kosztach sądowych w sprawach cywilnych (dalej: u.k.s.c.), jednak przy wartości przedmiotu sporu lub przedmiotu zaskarżenia ponad 40 000 zł pobiera się opłatę stałą w kwocie 2000 zł (art. 13c u.k.s.c.).

W doktrynie i judykaturze utrwalony jest pogląd, zgodnie z któ-rym roszczenie o uzgodnienie nie ulega przedawnieniu, a powództwo o uzgodnienie nie jest ograniczone żadnym terminem

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodawczych, dotyczących „umów frankowych” i karnych.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

Co tam panie na Pradze...

SMUTECZKI

Przy takiej pogodzie kupcy, którzy mieli swe stoiska w części nazywanej dumnie Centrum Handlowym, to prawdziwi kró-lowie życia. Podobnie w pawilonach po drugiej stronie bazaru. Tak naprawdę są to sklepy w kontenerach. Mają drzwi, własne ogrzewanie, niektóre nawet klimatyzację. Co innego tacy jak Eustachy Mordziak, właściciel straganu z damską bielizną. Ci handlowali na powietrzu, choć pod da-chem. Na głowę im nie kapło, ale inne nieprzyjemności pogodowe już ich nie omijały. Tego dnia tak właśnie było – Eu-stachy był zmarznięty jak diabli.

– Jest pan, panie Kaziu – ucieszył się na widok swojego znajomego, emeryta Kazi-mierza Główni, z którym lubił pogadać.

– Co mam nie być? Choć powiem panu, że rzeczywiście, gdy codziennie rano budzę się, to jest to jednak jakaś miła

niespodzianka. – Jeszcze raz się udało, myślałem sobie, gdy sięgam po okulary. Dla kogoś w moim wieku znalezienie okula-rów, to warunek udanego dnia.

– A co mają okulary do udanego dnia?

– Bardzo dużo, panie Eustachy. Po pierw-sze można rozejrzeć się dookoła – za-wsze to jakaś radość, że wszystko jest na swoim miejscu. A poza tym, jak człowiek znajdzie okulary to i sztuczną szczękę wypatrzy, aparat słuchowy i tak ukomple-towany może dziarsko wchodzić w nowy dzień.

– Niech pana, panie Kaziu! Chciałbym mieć w pańskim wieku pańskie poczucie humoru.

– A czym pan się martwi? Kraj kwit-nie, sam słyshałem, jak pan premier się cieszy.

– I ja wierzę, że wszystko się jakoś ułoży. Wie pan z reformami jest jak z jazdą tram-wajem. Z pozoru tłok jest taki, że szpilki nie wciśnie, ale jak tramwaj ruszy, poko-

lebie się ciut na szynach, wszystko się w środku utrzęsie i każdy znajdzie swoje miejsce.

– Mówi pan o tramwajach w PRL? Tylko nawet wtedy zawsze znalazł się ktoś, kto się nie załapał. Chwycił się drążka, stanął jedną nogą na stopniu albo na „cycku”... Też niby jechał do przodu, ale życiem ryzykował. Niejeden spadł pod koła albo głowę o słup rozbił.

– Tego się boję. Człowiek niby handluje, ale dni są takie, że pies z kulawą nogą nie zajrzy. A wie pan, ile ja w tym miesiącu zarobiłem? 700 złotych.

– Tu, na tym handlu?

– Otóż bynajmniej. W nocy obudził mnie dźwięk alarmu w samochodzie. Wybie-głem na zewnątrz i okazało się, że jakiś typ uderzył w auto. Bez słowa wyjaśnienia dał mi 500 zł. Zapytałem, czy jest pijany. Dał mi jeszcze 200 zł.

– I starczyło panu na naprawę?

– Nie wiem, to nie było moje auto. Szaser

REKLAMA

WWW.MEBLESOSNOWE.EU



ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE



Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu



NARZYNKI **GWINTOWNIKI**

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA **ŚRUBY** **ZAMKI** **LINKI**

Autoryzowany serwis urządzeń ogrodnich

BRIGGS & STRATTON **NAC**
NEW AMERICAN CONCEPT

kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne

Dom Handlowy FALA
Walcówka
Filmowa
Bystrzycka
Ochocka
Patriotów
Patriotów

Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis
NAC
Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

REKLAMA

25 stycznia 2022 roku
pochowaliśmy naszego Syna
WOJTKA BORATYŃSKIEGO

który zmarł po ciężkiej chorobie
6 stycznia 2022 roku w wieku 34 lat.

Składamy serdeczne podziękowania
Wszystkim, którzy w tych bolesnych dla nas
chwilach okazali nam wsparcie i wspólnie
z nami dzielą ból po Jego śmierci.

Halina i Sławomir Boratyńscy

CARIDENT

Gabinet
Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

AUDYT, SKOCZNIA NARCIARSKA, POMNIK GROCHOWSKIEGO NINJI



**BUDŻET
OBYWATELSKI**
WARSZAWA

25 stycznia br. minął termin zgłaszania projektów do kolejnej edycji budżetu obywatelskiego, które, jeśli będą wybrane przez mieszkańców, zostaną zrealizowane w 2023 roku.

Teraz jest czas na weryfikację zgłoszeń przez urzędników, sprawdzenie poprawności złożonych wniosków i kompletności dokumentacji. Co chcieliby mieszkańcy, aby zrobiono w ich okolicy? Najczęściej są to inwestycje związane z komunikacją publiczną i drogami, sportem czy zielenią miejską.

Po przejrzeniu projektów prezentujemy subiektywną listę tych najbardziej nietypowych lub wyróżniających się na tle pozostałych.

BIAŁOŁĘKA

Na Białolecie zgłoszone zostały sto dwa projekty dzielnicowe.

Wśród nich można znaleźć m.in. „Warsztaty z roślinami na poprawę samopoczucia”. To pomysł na 2-2,5 godzinne spotkanie raz w miesiącu dla osób w wieku 18+, które będą uczestniczyć w zajęciach hortiterapeutycznych (ogrodoterapia). Mają one poprawić jakość życia, pozwolić się zrelaksować uczestnikom dzięki kontaktowi z naturą, miejscami zieleni czy obserwowaniu roślin, wachaniu ich lub dotykaniu. **Koszt takich spotkań został oszacowany na 66 200 zł.**

Pszczelarstwo amatorskie w Parku Picassa proponuje mieszkanek w ramach projektu „Grajdoły dla pszczoły”. Pomysł zakłada stworzenie



REKLAMA

sąsiedzkiej pasieki, upowszechnianie wiedzy o tych owadach oraz ich roli w ekosystemie, a także organizację raz w roku festynu „Miodobranie”. **Koszt pomysłu – 221 000 zł.**



Z kolei 10 000 zł z budżetu obywatelskiego inny autor chciałby przeznaczyć na projekt „Zakup i montaż budek lęgowych dla sów” w kilku lokalizacjach na terenie dzielnicy.

PRAGA-PÓŁNOC

Wśród zgłoszonych w dzielnicy pomysłów jest m.in. projekt „Poznaj Park Praski dla Pragi”. Przewiduje on utworzenie szlaku przyrodniczego po Parku Praskim. W dziesięciu miejscach miałyby powstać tabliczki z informacjami o najważniejszych i najstarszych drzewach w tej części Pragi. **Koszt pomysłu – 50 000 zł.**

Zgłoszony został także pomysł „Audytu praskiego ZGN”. Kontrola miałaby objąć lata 2018–2022 i zostać wykonana przez niezależną i niezwiązaną ze stołecznym ratuszem firmę. **Założony koszt projektu to 50 000 zł.**

W okolicach Urzędu Dzielnicy Praga-Północ w ramach projektu „Dla Pragi? Niespełnione obietnice” może powstać galeria ze zdjęciami zrealizowanych i niezrealizowanych obietnic prezydenta Rafała

Trzaskowskiego wobec Pragi Północ. **Szacowany koszt to 15 000 zł.**

PRAGA-PÓŁUDNIE

Na Pradze Południe zgłoszonych zostało 114 pomysłów. Jeżeli zostaną one dopuszczone do głosowania, to w przyszłym roku być może zrealizowany zostanie np. projekt „Legendy Grochowa upamiętnione”. Zakłada on postawienie pomników grochowskich legend odlanych z brązu. Czyje monumenty mogłyby oglądać mieszkańcy i turyści? Autor proponuje: Teodora Rajcherta, Witolda Zajdla oraz grochowskiego ninji. **Koszt – 270 000 zł.**

REMBERTÓW

40 000 zł chciałby przeznaczyć z budżetu obywatelskiego autor pomysłu „Kurs breakdance”. Proponuje on



zajęcia, niestety tylko dla chłopców, odbywające się raz w tygodniu w Bibliotece Publicznej im. Jana Pawła II przy ul. Gawędziarzy 8. Propozycja ta ma pozwolić młodym mieszkańcom dzielnicy doskonalić umiejętności taneczne, jak również dbać o ich sprawność fizyczną.

„Wygodne chatki dla jeży” to projekt zakładający zakup



REKLAMA

około dwudziestu budek dla jeży. Miałyby one stać na terenach miejskich Osiedla Kawęczyn-Wygoda m.in. na terenie szkoły, przedszkola czy Domu Kultury „Wygoda”. **Szacowany koszt to 3 000 zł.**

TARGÓWEK

W maksymalnie dziesięciu lokalizacjach na terenie Targówka stanąć mogą również domki dla jeży. Miejsca te miałyby być wybrane przez mieszkańców na specjalnych warsztatach z zakresu wsparcia i ochrony tych zwierząt. Projekt „Jeże Targówka – Badanie, Ochrona i Edukacja” zakłada również przeprowadzenie badania społecznego ekosystemu, stworzenie Eko-Stref i przeprowadzenie kampanii informacyjnej. **Koszt pomysłu to 24 500 zł.**

Na Targówku ma szansę powstać także skocznia narciarska, a nawet dwie. Pomysły takie zgłosił jeden z mieszkańców, który chciałby stworzenia takich obiektów w Lasku Bródnowskim oraz na górze przy ul. Ogińskiego.

REKLAMA



Projekt zakłada powstanie skoczni z punktem K-2 i ma być skierowany do miłośników tego popularnego szczególnie zimą sportu w Polsce. **Koszt realizacji inwestycji w każdym z tych miejsc to 20 000 zł.**

WAWER

W Wawrze również postanowiono zadbać o zdrowie mieszkańców i to nie tylko jeśli chodzi o ludzi. W ramach pomysłu „Spaceruj z psami – Psi projekt” autorka chce zorganizować 25 spacerów – szkoleń, podczas których pokazane będzie, jak łączyć trening, naukę, a zarazem zwracać uwagę na nastroje i emocje psa. **Koszt to 8 800 zł.**

WESOŁA

„WF na Wesoło dla dorosłych i młodzieży” to pomysł na zajęcia sportowe z in-

Od 26 stycznia do 4 maja urzędnicy będą weryfikowali zgłoszone projekty w ramach budżetu obywatelskiego. Następnie wszyscy, których projekty zostaną ocenione negatywnie będą mieli czas na odwołanie się lub uzupełnienie dokumentacji (4–31.05.2022). Głosowanie nad projektami odbędzie się od 15 do 30 czerwca tego roku, zaś zwycięskie pomysły zostaną przedstawione 13 lipca.

strukctorem. Autorka proponuje, aby dorośli, seniorzy oraz młodzież niezależnie od zaawansowania technicznego mogli poćwiczyć z indywidualnym podejściem opiekuna do każdego z uczestników. Zajęcia dotyczyłyby siatkówki na różnym poziomie, techniki biegania oraz techniki jazdy na rowerze (MTB). Projekt przewidziany jest dla około 100 osób, a jego **szacowany koszt to 14 000 zł.**

Marcin Kalicki

REKLAMA

S.B.M. „GRENADIERÓW”
Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Grenadierów” w Warszawie

OGŁOSZENIE

DO WYNAJĘCIA LOKAL MIESZKALNY – 49,00 M²

Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Grenadierów” posiada do wynajęcia lokal mieszkalny usytuowany w budynku przy ulicy ul. Łukowskiej 30 w Warszawie o powierzchni użytkowej 49,00 m².

Lokal składa się z: pokoju dziennego połączonego z aneksem kuchennym, sypialni, łazienki, przedpokoju, pomieszczenia gospodarczego oraz balkonu. Mieszkanie położone jest na trzecim piętrze, w bloku z windą. Okna pokoju dziennego wychodzą na ulicę Zamieniecką, sypialni na ulicę Młodzką.

Oplaty za lokal:

- Czynsz najmu (CENA WYWOŁAWCZA): 833,00 zł;
- Oplaty eksploatacyjne, niezależne od Spółdzielni na dzień 27 stycznia 2022 r. (mogą ulec zmianie): 472,51 zł;

Umowa od 15 marca 2022 roku.

Umowa zostanie podpisana w formie umowy najmu okazjonalnego na czas oznaczony jednego roku. Przy podpisaniu umowy Spółdzielnia pobiera kaucję w wysokości trzymiesięcznego czynszu najmu.

Zainteresowanych ofertą najmu lokalu mieszkalnego zapraszamy do składania ofert w siedzibie Spółdzielni przy ulicy Alei Stanów Zjednoczonych 40 w terminie do **28 lutego 2022 roku**.

O wyborze określonej propozycji decydować będzie kryterium ceny – najkorzystniejsza oferta cenowa złożona Spółdzielni.

Więcej informacji udziela Dział Członkowsko-Mieszkaniowy tel. (22) 514-04-71.

**ZAKŁAD USŁUG
TAPICERSKICH I STOLARSKICH**
d. „REDOM”
ul. Walecznych 76,
tel./fax 22 617-23-33
tel. 693-377-081
e-mail: redom@redom.pl
www.redom.pl

WYKONUJE:

- ✓ renowację tapicerki i stolarki mebli stylowych i współczesnych
- ✓ nowe meble na wymiar (wersalki, tapczany, fotole, narożniki, stelaże itd.)
- ✓ zabudowy z płyt meblowych i meble uzupełniające

POSIADAMY WYBÓR TKANIN I TRANSPORT
ZAPRASZAMY:
pon.-pt. w godz. 8.00-17.00

KORTY TENISOWE „OLSZYŃKA GROCHOWSKA”
ul. Osowska 15, tel. 22 610-65-23
zaprasza codziennie w godz. 7⁰⁰-22⁰⁰

- nauka dla dzieci i dorosłych ● challenge ● turnieje

NOWA KAWIARNIA GEM
Rezerwacja kortów: osobiście, telefonicznie lub on-line
www.tenis-olszynka.pl

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰-18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰-12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortooptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 100 zł zapisy: 500 - 523 - 499



Dokończenie ze str. 1

Wydarzenie jest na stałe wpisane w kalendarz biegaczy. Jest to jedna z pierwszych biegowych imprez sezonu. Niektórzy biegacze oraz osoby biorące udział w biegu Nordic Walking (NW) traktują imprezę jako dobry przedsezonowy trening, dla wielu jest to możliwość sprawdzenia swojej formy, również na tle innych uczestników. Dla wszystkich jest to ważne sportowe wydarzenie oraz okazja do spotkania się ze znajomymi biegaczami, przyjaciółmi i rodziną.

Bieg Wedla od wielu lat odbywa się w Parku Skaryszewskim chętnie odwiedzany przez miesz-

kańców. Park znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie siedziby firmy E.Wedel, partnera tytularnego imprezy. Miejsce tegorocznej edycji imprezy było wyjątkowo przyjazne dla uczestników. Co prawda było pochmurnie, ale asfaltowa nawierzchnia ścieżek była czysta, bez śniegu, jak to miało miejsce w poprzednich edycjach. Dzięki temu biegi oraz chód były szybkie i bezpieczne.

– Witamy na 17. edycji Biegu Wedla, spotykamy się w Parku Skaryszewskim. Są dobre warunki pogodowe. Wszyscy, którzy chodzą z kijkami lub z mapą, mogą się spotkać w strefie pucharowej. Zapraszamy osoby

XVII BIEG WEDLA ZA NAMI

w każdym wieku, poczynając od dwóch tras dla dzieci do lat 15., maluchów do 7 lat oraz dystansów dla dorosłych na 5 i 9 km. Zapraszamy każdego, kto chce się poruszać i złapać troszeczkę kondycji i odporności fizycznej – powiedział na początku biegu organizator wydarzenia Andrzej Krochmal.

Dla uczestników przygotowano trasy różnej długości, dostosowane do wieku oraz możliwości. Dzieci do 7. roku życia biegle na odcinku 0,25 km, dzieci starsze i młodzież do 15. roku pokonały dystans 1,86 km. Na dorosłych czekały dłuższe trasy: 5,4 km (3 pętli) i 9 km (5 pętli). Dla osób, które lubią chodzić, zaplanowano trasę Nordic Walking. Organizatorzy biegu przygotowali także trasę O-run i BnO, czyli połączenie biegu przełajowego z biegiem na orientację. Dla osób, które chciały zwiedzić Warszawę śladami Wedłów przygotowano trasę spacerową.

Jako pierwsi, na trasę Biegu Wedla, ruszyli zawodnicy konkurencji **Nordic Walking (NW)**. Najszybszy na mecie był **Piotr Polkowski z czasem 31:59**, który o 2 sekundy wyprzedził kolejnego zawodnika. Najszybszą kobietą na trasie NW była **Sylwia Rejmentowska z czasem 36:06**.

Dystans 9 km najszybciej pokonała **Iwona Bernardelli**, która z czasem **31 minut 56 sekund** wyprzedziła wszystkich rywali. **Na doskonałym dziesiątym miejscu uplasował się reprezentant naszej gazety – Paweł Skwarcz z czasem 35:06**. Niecałe dwadzieścia minut potrzebował **Krzysztof**

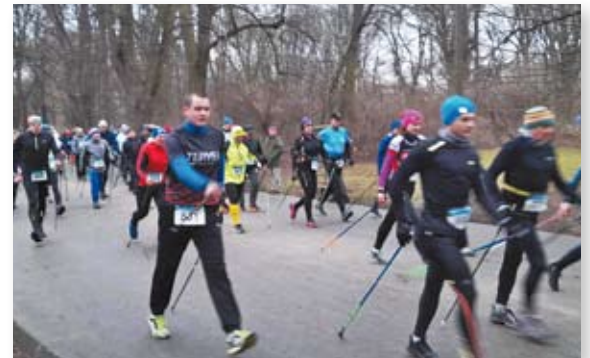
Jusiński, by triumfować na dystansie 5,4 km.

Gazetę „Mieszkaniec” licznie reprezentowały również dzieci na dystansach 1,86 km oraz 250 m. Na starcie było widać, że dzieci to najbardziej entuzjastyczna grupa, która nie mogła się doczekać rozpoczęcia biegu. Pokonując trasę z uśmiechem na ustach, wszystkie pokazały, że dobrze się bawią, ale jednocześnie chcą zająć jak najwyższą pozycję. Najszybszy **na dystansie 1,86 km był Paweł Szlachowski z czasem 6:46**. Finisz **na odcinku 250 metrów** doprowadził rodziców do szybkiego bicia serca. **Pierwszy na metę wpadł Szymon Dealmeida z czasem 46 sekund**. Dosłownie za nim, jedną sekundę później, metę przekroczył Aoi Udagawa. Gratulujemy wszystkim najmłodszym uczestnikom biegu, przede wszystkim tym, którzy startowali po raz pierwszy. **W kategorii dla dzieci i młodzieży w wieku 7–15 lat pamiątkowe puchary ufundowała i wręczała Anna Morawska, wydawca „Mieszkaniec”.**

Równie ciekawe były trasy O-run i BnO, czyli opcja dla tych osób, które nie lubią zwykłego biegania. Trasa była oznakowana punktami kontrolnymi (niektóre były dobrze schowane), w których zawodnik musiał potwierdzić swoją obecność za pomocą chipa otrzymanego przed startem. Każdy zawodnik biegu był także wyposażony w mapę terenu. Wszyscy, których spotkaliśmy, mówili o fajnej trasie i świetnej zabawie.

Uczestnicy imprezy, tuż za linią mety, otrzymywali

pamiątkowe medale oraz słodycze. Kilka metrów dalej, na terenie KS Drukarz, na pierwszych trzech zwycięzców poszczególnych tras, w kategorii mężczyzn i kobiet, czekały puchary, dyplomy, ręczniki ufundowane przez Urząd Dzielnicy Praga-Południe oraz stworzone specjalnie na tę okazję ręcznie dekorowane Torciki Wedłowskie. Zwycięzcy biegu



na 9 kilometrów otrzymali także vouchery na badanie stóp ufundowane przez firmę Draimed, partnera Biegu Wedla.

Każdy uczestnik, po swoim biegu mógł napić się gorącej herbaty oraz posilić się pyszną grochówką. Firma Catermark, partner imprezy, zadbała o każdego zawodnika. Wszyscy zawodnicy otrzymali również vouchery

na gorącą czekoladę, do zrealizowania w Pijalniach Czekolady E.Wedel.

Pamiątkowy dyplom i podziękowania otrzymała również gazeta „Mieszkaniec” za „wsparcie w przeprowadzeniu 17. edycji Biegu Wedla, w ramach której odbyły się biegi dla dzieci i dorosłych, trasa nordic walking oraz biegi i marsze na orientację”.

MK, OM



Fot. z archiwum Tadeusza Woźniaka



„Mieszkaniec” rozmawia z Tadeuszem Woźniakiem – piosenkarzem, gitarzystą, kompozytorem piosenek oraz muzyki filmowej i teatralnej, mieszkańcem Bródna.

– Od ilu lat mieszka Pan na Bródnie?

– Mieszkam tu od 1993 roku. Czyli niemal trzydzieści lat. Wcześniej mieszkalem na Woli, ale także na Grochowie, tak więc gdy się tu sprowadziłem, prawdopodobnie Warszawa nie była mi obca.

– Jak się Pan czuje w tej okolicy?

– To, z czego jestem szczególnie zadowolony, to to, że udało mi się zamieszkać w miejscu kameralnym, z kwartałem w całości składającym się z niskiej zabudowy. Nie ma tu wielkomiejskiego

hałasu. Mam poczucie mieszkania trochę na uboczu, ale tylko trochę – bo i tak wszędzie mam blisko. Dookoła co prawda stoją wielopiętrowe bloki, ale jest tu tak spokojnie, że właściwie tych bloków nie widać.

– A jak, jako artysta, ocenia Pan ofertę kulturalną, z której mogą korzystać mieszkańcy dzielnicy?

– Mam wrażenie, że domy kultury, które znajdują się w okolicy działają dość prężnie, jak choćby najbliższy mojemu miejscu zamieszkania Dom Kultury Świt. Oferta dzielnicy nie jest

może tak obfita jak w Śródmieściu, ale wiadomo, że w Śródmieściu jest pod tym względem szczególnie bogato, tak jest w każdym mieście. Jeśli chodzi o stacjonarne, repertuarowe teatry, to prawdopodobnie Warszawa ma dwa – są to Powszechny i Rampa. Z jednej strony wydaje się, że jak na wielkość tej części miasta jest to bardzo mało. Ale z drugiej strony – do Śródmieścia nie jest daleko, więc nie jest potrzebny teatr za każdym rogiem, zwłaszcza że wyprawa do teatru zawsze jest pewnym świętem, zatem odległość do pokonania też ma znaczenie. Nie wydaje mi się, żeby prawdopodobnie część miasta cierpiała z tego powodu.

– Umówienie się z Panem na wywiad nie było takie proste. Mówił Pan, że pracuje nad pewnym nowym projektem. Czy może Pan zdradzić czytelnikom „Mieszkańca” jaki to projekt?

– Robiłem tak naprawdę dwie rzeczy. Pierwsza z nich to realizacja audycji zatytułowanych „Tadeusz Woźniak ON” na moim kanale YouTube. Robię dwie takie audycje w miesiącu. Zapraszam kolegów, z którymi rozmawiam nie jak z gwiazdami czy celebrytami, ale po prostu jak z kolegami – o muzyce i życiu.

Ostatnio moim gościem był Andrzej Poniedziałki, a wcześniej Zbyszek Hołdys czy Marek Piekarczyk. Program ten zajmuje mi nieco czasu, bo nie tylko sam go opracowuję i nagrywam w domowym studiu, ale także sam montuję. Druga – na zamówienie Biblioteki Narodowej przygotowuję utwór do słów „Pieśni świętojańskiej o sobótce” Jana Kochanowskiego. Jego premiera odbędzie się podczas czerwcowego wydarzenia, znanego jako „Imieniny Jana Kochanowskiego”, które odbywa się w Parku Krasińskich i połączone jest za-

wsze z kiermaszem książek. Ostatnie dwa lata to się nie odbywało z powodów pandemicznych. Mam nadzieję, że do czerwca szczepienia i lek, który jak się wydaje już niedługo będzie dostępny na rynku, sprawią, że pandemia się skończy i będziemy mogli zrealizować nasze zamierzenia.

– Wspomniał Pan o pandemii. Czy w dużym stopniu zmieniła ona Pana plany koncertowe? Przeniosła Pana działalność artystyczną do Internetu?

– Rzeczywiście w znacznej mierze przeniosłem się do Internetu, ponieważ nie pcham się w duże ludzkie zbiorowiska. Wierzę specjalistom – naukowcom i lekarzom – którzy twierdzą, że jest to choroba szczególnie niebezpieczna dla osób w starszym wieku, a ponieważ za chwilę skończę 75 lat, nieco się izoluję i nie prowokuję losu. Mam mnóstwo pomysłów, projektów i planów niezwiązanych tylko z koncertowaniem. Zajmuję się m.in. komponowaniem muzyki do filmów dokumentalnych. Mam więc co robić i nie narzekam na bezczynność.

– Na zakończenie naszej rozmowy chciałbym Pana zapytać,

który z Pana utworów jest w Pana odczuciu tym najpopularniejszym? „Zegarmistrz światła”? „Smak i zapach pomarańczy”? A może piosenka z serialu „Plebani”? W kontakcie z widzami zapewne dostaje Pan sygnały, z którym utworem najbardziej jest Pan kojarzony.

– Tym utworem jest „Zegarmistrz światła” – tak było, tak jest i o ile nie zdarzy się jakiś cud, tak zapewne już będzie. „Zegarmistrz światła” jest piosenką mającą walory muzyczne, ale także atrakcyjną pod innymi względami – trochę dziwną, trochę niepokojącą, zwracającą na siebie uwagę niecodziennym tekstem. A do tego jest utworem bardzo prostym. Każdy, kto bierze do ręki gitarę i ma jakieś pojęcie o tym jak się na niej gra, może tę piosenkę zagrać i to jest także bardzo istotny walor, wciąż podtrzymujący stałą popularność „Zegarmistrza...”.

– „Zegarmistrz światła” to rzeczywiście swoisty fenomen. Cały tekst składa się przecież tylko z ośmiu wersów, mimo to piosenka stała się wielkim przebojem, a wiele osób zna te wersy na pamięć.

– Tak też bywa!

Rozmawiał Rafał Dajbor
REKLAMA

Budujemy dla Ciebie nowe miejsce do życia !

17 lat doświadczenia

10 lat obecności na giełdzie

1645 oddanych mieszkań i domów

📞 22 671 95 28 🌐 www.edinvest.pl

Fot. BSZ



Szkoła przy ul. Skaryszewskiej 8 na Pradze Południe, zbudowana w latach 30. XX w., nie zawsze spełniała cele edukacyjne. W czasie okupacji Niemcy urządzili w niej obóz przejściowy. Obecnie Miasto planuje przeprowadzenie całostowego remontu gmachu.

Budynek zbudowano w latach 1934-1936 dla Zespołu Szkół nr 3. W jego skład wchodziło IV Męskie Gimnazjum i Liceum im. Gen. Jakuba Jasińskiego oraz Szkoła Powszechna nr 91. Taki stan miał miejsce do 1939 r. Funkcja szkolna obiektu została przywrócona po wojnie. Aktualnie mieści się w tym miejscu Zespół Szkół nr 89.

Po wybuchu II wojny światowej w budynku znajdowało się Schronisko dla

Bezdomnych XV okręgu Straży Obywatelskiej, a także punkt rejestracyjny do Batalionów Pracy, których zadaniem było wykonywanie robót związanych z obroną stolicy.

Budynek został dwa razy zbombardowany. Mimo tego uczniowie rozpoczęli naukę w połowie października 1939 r. Jednak już w listopadzie władze niemieckie zakazały działalności dydaktycznej szkołom średnim i wyższym.

DULAG NA SKARYSZEWSKIEJ

W 1941 r. budynek przejęli Niemcy, którzy zaadaptowali go na przejściowy obóz urzędu pracy, skąd wywożono dorosłych Polaków na roboty do Niemiec, a od 1944 r. także dzieci.

Obóz funkcjonował do wybuchu Powstania Warszawskiego. Przypomina o nim tablica pamiątkowa zawieszona po wojnie na budynku. Do zlokalizowania obozu w tym miejscu przyczyniła się najprawdopodobniej jego lokalizacja, czyli bliskość dworca kolejowego.

Arbeitsamt Warschau, Lager „Skaryszewska”, znany był w okupacyjnej Warszawie jako Dulag na Skaryszew-

ŚWIADEK TRAGICZNYCH WYDARZEŃ WOJNY

skiej. Wśród mieszkańców Warszawy miał równie dramatyczną sławę jak Pawiak. O Skaryszewskiej śpiewano w zakazanej piosence „Siekiera, motyka”.

*Siekiera, motyka,
piłka, deska,
Ta ulica Skaryszewska.
Siekiera motyka
i dwie deski,
Już jesteśmy
na Skaryszewskiej.*

8.06.1944 r. grupa bojowa AK „Żywiciel”, w odwecie za cierpienia Polaków, dokonała udanego zamachu (róg Skaryszewskiej i Targowej) na komendanta obozu Eugena Bollongino. Upamiętnia to tablica odsłonięta w 2019 r. na ścianie kamienicy przy ul. Skaryszewskiej 2 (od ul. Targowej).

POWRÓT DO SZKOŁY

Po zakończeniu II wojny światowej szkole przywrócono charakter męskiego gimnazjum.

W 1948 r. władze dokonały zmiany nazwy na Państwową Szkołę Ogólnokształcącą stopnia liceal-

nego im. gen. Jakuba Jasińskiego. W maju 1950 r. odbyły się ostatnie egzaminy maturalne i szkołę represyjnie zlikwidowano.

W kolejnych latach, do roku 1965 r., działała w tym miejscu m.in. Szkoła Podstawowa nr 14, Odzieżowa Szkoła Zawodowa, Liceum Wychowania Przedszkolnego nr 5 i przedszkole.

W 1965 r. budynek przekazano Zasadniczej Szkole Zawodowej Specjalnej nr 53 dla dziewcząt. W 1988 r. utworzono tu Szkołę Specjalną Przysposabiającą do Zawodu nr 2.

Aktualnie w skład Zespołu Szkół Specjalnych nr 89 wchodzi: Branżowa Szkoła I Stopnia Specjalna nr 53 im. Anny Gotinowej oraz Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy nr 3.

REMONT

Obecnie Miasto planuje przeprowadzenie całostowego remontu gmachu. Biuro Stołecznego Konserwatora Zabytków, współpracując z Biurem Eduka-

cji, zleciło wykonanie dokumentacji niezbędnej przy tworzeniu projektu budowlanego remontu.

Powstała ekspertyza określająca stan techniczny budynku, z oceną jego poszczególnych elementów oraz ocena mykologiczna wskazująca stopień zawilgocenia, obecność grzybów, pleśni i owadów.

W dokumentacji konserwatorskiej znalazły się także wyniki badań strygraficznych tynków i warstw malarskich na elewacji oraz wybranych elementów wnętrza.

W budynku zachował się rozkład przestrzenny wnętrza (charakterystyczny układ dwutraktowy z korytarzem pośrednim i doświetlającymi go wewnętrznymi oknami), a także oryginalna wewnętrzna stolarka (parapety, schody).

Elewacja frontowa budynku pokryta jest tynkiem szlachetnym, który nosi ślady po pociskach z okresu II wojny światowej.

Oktawia Michałowska

WARSZAWA NA FOTOGRAFIACH Z LAT DZIEWIĘDZIESIĄTYCH

Muzeum Warszawy, Stowarzyszenie Maław i inicjatywa „Tu było, tu stało” przygotowują niezwykłą ekspozycję zdjęć, albumów, slajdów i pocztówek przedstawiających miasto stołeczne z lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku. Wybrane ekspozycje pokazane będą szerszej publiczności na jesiennej wystawie.

O tym, jak wiele się zmieniło zarówno architektonicznie, jak i w życiu mieszkańców najlepiej wiadać na fotografiach. Warszawa ostatniej dekady XX wieku, mimo iż nie jest to bardzo odległy czas, znacząco różni się od tej obecnej. I to chcą przedstawić organizatorzy.

JAKIE ZDJĘCIA MOŻNA ZGŁASZAĆ?

– Muzeum czeka na wszelkie ujęcia miasta wykonane przez mieszkańców i tych, którzy w Warszawie byli tylko przejazdem. Poszukiwane są zdjęcia widoków ulic, placów, witryn sklepowych, osiedli, dzielnic śródmiejskich i obrzeży miasta, a także okazjonalne portrety rodzinne w plenerze

czy amatorskie sesje ślubne. Mile widziane takie tematy jak Cricoland, Jarmark Europa, manifestacje i burzenie pomników. Poszukiwane



Fot. UM, Muzeum Warszawy

są także fotografie z kartonową postacią Lecha Wałęsy, która na początku lat 90. stała na Rynku Starego Miasta – informują przedstawiciele Muzeum Warszawy.

JAK DOSTARCZYĆ EKSPONATY?

Mieszkańcy, którzy chcą się podzielić swoimi wspomnieniami uwidocznionymi na zdjęciach, mogą to zrobić na trzy sposoby:

- mailowo, pod adresem: fotokolekcja@muzeumwarszawy.pl,
- telefonicznie, od wtorku do piątku w godz. 10-15 pod numerem tel. 22 277-43-25,

■ przychodząc na jeden z dyżurów do warszawskich muzeów:

- 10 lutego w godz. 15-19 w Muzeum Warszawskiej Pragi, ul. Targowa 50/52;
- 17 lutego w godz. 15-19

w Muzeum Warszawy, Rynek Starego Miasta 42;

→ 24 lutego w godz. 15-19 w Muzeum Woli, ul. Srebrna 12;

→ 5 marca w godz. 11-15 w Muzeum Warszawskiej Pragi, ul. Targowa 50/52;

→ 10 marca w godz. 15-19 w Muzeum Warszawy, Rynek Starego Miasta 42.

JESIENNA WYSTAWA

Wybrane ekspozycje zostaną zaprezentowane mieszkańcom na specjalnej wystawie.

– Wystawa, której otwarcie planowane jest na październik 2022 roku opowiadać będzie o tym, co działo się w fotografii i w Warszawie w latach 90. Oprócz spojrzenia zawodowych fotografów i fotografeł muzeum pokaże fotografię amatorską, która w tym czasie przeżywała swoją transformację. Udostępnione zdjęcia i pocztówki mogą też trafić do kolekcji Mu-

zeum Warszawy i do Społecznego Archiwum Warszawy – przekonują miejsca urzędnicze.

Zbiórka zdjęć trwa do 10 marca.

Marcin Kalicki

BĘDZIE FILIA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 110?



Fot.: UD Białoleśce

Budynek przy ul. Bohaterów 50 na Białoleśce, w którym znajdował się niegdyś dom dziecka, a w ubiegłym roku tymczasowy ośrodek dla bezdomnych, zostanie przekształcony w filię pobliskiej Szkoły Podstawowej nr 110.

W budynku mają uczyć się dzieci z klas I-III.

– Cieszę się, że zyskaliśmy dodatkową przestrzeń na potrzeby dzielnicy. Na Białoleśce nigdy dość miejsca na nowe szkoły, placówki kulturalne czy sportowe. Także w tym rejonie dzielnica intensywnie się rozwija i brakowało dotąd miejsca na budowę nowej szkoły, która odciążyłaby placówkę przy ul. Bohaterów 41 – mówi Grzegorz Kuca, burmistrz Białoleśki.

Powierzchnia całkowita budynku, który powstał w latach 60. ub. wieku, to blisko 3,5 tys. m kw. Ma zostać przeznaczony na cele edukacyjno-społeczne. Priorytetem dla tego miejsca jest stworzenie placówki

oświatowej, o co wnioskowali również rodzice na spotkaniach w białoleńskim ratuszu. Niewykluczone, że poza filią Szkoły Podstawowej nr 110 znajdzie się tu także miejsce dla innych instytucji.

Teraz dzielnica zleci przeprowadzenie ekspertyzy. Jej wyniki pozwolą określić, jak powinny zostać przeprowadzone prace adaptacyjne, aby obiekt dostosować do obowiązujących przepisów prawa budowlanego. Pokaże ona także przybliżone koszty takiego przedsięwzięcia. Może okazać się bowiem, że lepszym rozwiązaniem będzie zburzenie budynku i budowa nowego obiektu w tym miejscu.

MaKa

LENIUCHOWIEC

Miejski Ogród Zoologiczny w Warszawie ma nowego mieszkańca. To mały leniuchowiec dwupalczasty.



Maluch urodził się 22 grudnia 2021 r. i jest czwartym dzieckiem pary Amy i Paavo oraz piątym leniuchowcem urodzonym w warszawskim ZOO. Jego płęć nie jest jeszcze znana.

Mały leniuchowiec dwupalczasty mieszka razem z rodziną w ptaszarni. Teraz cały czas spędza kurczowo uciepiony matecznego brzucha. Będzie tak przez pięć, osiem miesięcy. Powoli zacznie ją opuszczać i próbować innego pokarmu niż mleko. Samodzielny stanie się, gdy osiągnie rok życia.

Leniuchowiec dwupalczasty, zwany również leniwcem dwupalczastym (*Choloepus didactylus*), to zwierzę naprawdę niezwykle. Żadne inne zwierzę nie porusza się tak wolno i do tego chodzi do góry nogami!

Ojczyzną leniuchowców dwupalczastych są tropikalne lasy Ameryki Środkowej i Południowej, gdzie

zwierzęta żyją wśród koron drzew. Ich łapy, zaopatrzone w dwa palce (stąd drugi człon nazwy gatunkowej), są zakończone potężnymi, hakowato wygiętymi pazurami, dzięki którym mogą trzymać się gałęzi bez wysiłku, zwisając grzbietem w dół. Sierść tych zwierząt rośnie w odwrotnym kierunku niż u innych ssaków, czyli w stronę grzbietu, a nie brzucha. Jest to przystosowanie do życia do góry nogami. Gdy pada deszcz, woda bez problemu spływa z ciała zwierzęcia.

Długa sierść leniwców jest brązowa, jednak w naturze często ma... zielony odcień! Tę niezwykłą barwę włosy zwierząt zawdzięczają... glonom, które na nich rosną. Mało tego, prócz glonów, w futrze leniuchowców bytują na stałe 4 gatunki chrząszczy i 9 gatunków motyli.

Zwierzęta te mają ekstremalnie wolny metabolizm.

Jest to skutkiem niskokalorycznej diety – jedzą głównie liście i pędy drzew. Z wolnym metabolizmem wiąże się również niska temperatura ich ciała – od 30 do 34°C, która waha się nieznacznie w zależności od temperatury otoczenia.

Leniuchowce dwupalczaste niemal całe swoje życie spędzają w koronach drzew. Na ziemię schodzą bardzo rzadko. Nie są zresztą przystosowane do sprawnego poruszania się po ziemi. Dlatego bardziej pełzają, niż chodzą. Co ciekawe, potrafią doskonale pływać! Nie dość, że w wodzie poruszają się 3 razy szybciej niż na lądzie, to jeszcze są w stanie nurkować, wstrzymując oddech nawet na 40 minut!

Żaloty leniwców trwają nawet... 40 godzin. Po 263 dniach, samica rodzi jedno młode w pozycji, w jakiej normalnie przebywa na drzewie, czyli do góry nogami.

Jacek Narożniak

O pomyśle zamknięcia dla ruchu ul. Ząbkowskiej i zrobienia z niej tętniącego życiem deptaku na wzór ul. Chmielnej mówiło się już od kilku lat.

Propozycja ta budzi wiele wątpliwości, szczególnie wśród okolicznych mieszkańców. Temat zamknięcia dla ruchu tej popularnej praskiej arterii ponownie powraca przy okazji planowanego na ten rok remontu.

W trzecim kwartale tego roku mają rozpocząć się prace mające na celu podłączenie do sieci ciepłowniczej oraz wymianę części gazociągu w największym odcinku ul. Ząbkowskiej.

Jacek Grunt-Mejer, pełnomocnik prezydenta m.st. Warszawy ds. rewitalizacji Pragi:

Podłączenia do sieci ciepłowniczej oraz wymiana rury gazowej będą się wiązać ze znacznym ograniczeniem ruchu na brukowanym fragmencie ulicy Ząbkowskiej. W tym momencie jeszcze nie jest przesądzona organizacja ruchu po wykonaniu prac podziemnych. Docelowo, zgodnie z planem miejscowym, ulica Ząbkowska powinna stać się deptakiem, a ruch tranzytowy z Targówka, Ząbek powinien przenieść się na ulicę Kijowską.

ZĄBKOWSKA ZOSTANIE DEPTAKIEM?



Potrwać one kilka miesięcy. Zaczęto zastanawiać się, jak ma wyglądać arteria po zakończeniu remontu. Czy nie powinna zostać deptakiem, tak jak miało to miejsce podczas Festiwalu Otwarta Ząbkowska? A może wręcz przeciwnie, nie powinno się

wprowadzać zmian i ulica powinna być w dalszym ciągu dostępna zarówno dla pieszych, jak i kierowców? O pojawiający się dwugłos w tej sprawie postanowiliśmy zapytać przedstawicieli władz miasta i Urzędu Dzielnicy Praga-Północ. MK

Karolina Jakobsche, rzecznik prasowy Dzielnicy Praga-Północ:

W ubiegłych latach, w okresie letnim, ulica Ząbkowska była czasowo wyłączana z ruchu. Obserwowaliśmy tę sytuację oraz wsluchiwaaliśmy się w głos mieszkańców. Do Urzędu Dzielnicy docierały informacje, że mieszkańcy okolicznych kamienic oraz część przedsiębiorców nie byli zadowoleni z zamykania ulicy Ząbkowskiej, skarżyli się na hałas, zakłócanie ciszy nocnej, niszczenie mienia oraz wybryki chuligańskie.

Cztery Łapy
kochamy zwierzęta



PSYgarnij miłość na czterech łapach

MIESZKANIEC

Wspólnie szukamy odpowiedzialnych opiekunów dla psiaków z przytuliska pod Warszawą. To bezdomniaki, które zostały porzucone lub uratowane z trudnych warunków życiowych. Każdy z nich najbardziej na świecie marzy, aby dołączyć do opiekuna, który obdarzy go miłością do końca życia.

Postanowienie o adopcji psa powinno być wspólną, przemyślaną decyzją całej rodziny. Przed wizytą w przytulisku warto odpowiedzieć sobie na pytanie, czy jestem w stanie zaopiekować się podopiecznym na czterech łapach przez najbliższych kilka, kilkanaście lat.

Każde zwierzę potrzebuje czasu na oswojenie się z nowym otoczeniem. Jeśli

ma potrzebę odreagowania po zmianie otoczenia, może chcieć odpoczywać w zacisznym miejscu nawet kilka dni. Ważne, aby jadł, pił, wychodził na spacer i tam załatwiał potrzeby fizjologiczne. Po kilku dniach pies przyzwyczaja się do domowych rytuałów i sam chętnie się w nie włącza.

Naszym celem jako ludzi powinno być dawanie miłości zwierzętom, ale również pa-

nowaniem nad ich rozrodem. Jeśli zwierzęta nie są rasowe (przez rasowe rozumiemy, że mają rodowody), to należy jak najbardziej ograniczać ich populację.

Dlatego każdy psiak przed adopcją jest wykastrowany. Jeśli jest zbyt młody, adoptujący musi zobowiązać się na piśmie, że podda go temu zabiegowi w stosownym terminie.

Z radością informujemy, że kolejny psiak z naszego ogłoszenia znalazł dom. REKSIO trafił do wspólnych ludzi, którzy pokochali go już ze zdjęcia i zrobili wszystko, żeby psiak był otoczony troską i miłością.



RADZIO

Skontaktuj się w sprawie mojej adopcji
kom. 605 585 603

Jest młodym ślicznym psakiem, ma około roku, waży 12 kg. Jest łagodny i przyjaźliwy. Lubi spacerować i aktywne spędzanie czasu. Potrzebuje bliskości, zainteresowania i czułości ze strony opiekunów.



BONO

Skontaktuj się w sprawie mojej adopcji
kom. 605 585 603

Ma ok. 3 lat waży 8 kg. Jest pełnym energii psakiem w typie teriera niemieckiego. Jest pogodny, dynamiczny, bystry, inteligentny, lubi wspólne aktywności z człowiekiem. Potrzebuje osoby, która ma doświadczenie z psami, aby odpowiednio wykorzystać jego potencjał. Bono ma przewlekłą kontuzję przedniej łapki.



PESTKA

Skontaktuj się w sprawie mojej adopcji
kom. 605 585 603

To precudna kundelkowa piękność. Ma ok 3 lat, waży 12 kg. Została uratowana z trudnych warunków i powoli oswaja świat i ludzi. Będzie najwierniejszą przyjaciółką na czterech łapach dla osoby, która pozwoli jej się przekonać, że jest bezpieczna i że nic złego jej już nie spotka.

PSYgarnij miłość na czterech łapach

ŚMIESZKANIEC

Starsza pani wchodzi do urzędu skarbowego, ustawia się do okienka, w którym można złożyć PIT. Urzędniczka sprawdza dokument i mówi:
– Tym razem jest poprawnie, ale brakuje pani podpisu.
– Podpisu? Jakiego podpisu?
– No takiego, jakim się zawsze pani podpisuje. O, tu. Na to kobieta bierze w drżącą dłoń długopis i pisze na dokumencie:
„Catuję Was gorąco, babcia Aniela!”

– Gdzie byłeś całą noc?
– pyta żona wracającego rano męża.
– Na rybach.
– Złapateś coś?
– Mam nadzieję, że nie
– wzdryga się mąż.

Egzamin. Profesor pyta studenta, któremu bardzo kiepsko idzie:
– Czy pana w ogóle interesuje ten kierunek studiów? No a jakie jest pańskie hobby?
– Hobby? Nooo... Yyy...
– Chodzi mi o to, co pan lubi najbardziej.
– A, to wiadomo – schabowy!

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

W naszym klimacie dom zimą wymaga szczególnej troski.

Najważniejsze – wietrzenie i ogrzewanie. Dopilnuj, by kaloryfery nie były zastonięte przez firanki, zastony, jakiegokolwiek meble, bo zapłacisz za ciepło, które oddaje na zewnątrz ściana, zamiast dzięki dobrej cyrkulacji swobodnie wypełnić pomieszczenie. Nie chcąc przepłacać, reguluj przepływ ciepła pokrętłami przy grzejniku. Powinny być sprawne, używane tak często, jak pstryczek od światła. Po to są! Wietrz często, mocno, lecz krótko. Będzie ciepło i świeżo.

Inna, ważna sprawa, to suszenie prania: rozwieszone na kaloryferze nawilża pomieszczenie, ale może powodować nieoczekiwane zmiany wskazań podzielników ciepła, ze szkodą dla Ciebie.

Znajdź w przedpokoju miejsce na buty: tu też może siedzieć pies wprost ze spaceru, czekając, aż wytrzesz mu łapki. Jeśli go tego nauczysz.

Kwiaty: w zimie zalecają ograniczać podlewanie, ale przy kaloryferach wysychają błyskawicznie! Traktuj to więc rozsądnie.

WARTO WIEDZIEĆ

Obiegowe sentencje i słowa łacińskie znamy wszyscy i często je cytujemy, jednak nie zawsze do końca wiemy, co one oznaczają. Zatem dzisiaj – lekcja łaciny!

Per aspera ad astra – to słowa Seneki, Rzymianina, sprzed dwóch tysięcy lat; znaczą dosłownie przez ciernie do gwiazd;
A priori – znaczy z góry, w przeciwieństwie do a posteriori, czyli potem, po fakcie;

Anno Domini – w roku Pańskim, roku Pańskiego;
Sensu stricto – w ścisłym znaczeniu;

Stricte – ściśle, dokładnie;
Ex cathedra – nieomylnie, bezdyskusyjnie;

Audaces fortuna iuvat – śmiałym szczęście sprzyja, aktualne od ponad 2000 lat – Wergiliusz, Eneida;

Pecunia non olet – pieniądź nie śmierdzi – tak powiedział cesarz Wespazjan do swego syna, tłumacząc się z pobierania podatku od rzymskich latryn publicznych.

Ciekawska

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

Zima to dobra pora na dania jednogarnkowe, takie do zjedzenia oraz ogrzewania na drugi dzień, gdy będą jeszcze pyszniejsze.

✓ **Ryż** wrzuc na patelnię, na oliwę rozgrzaną z ząbkami czosnku, na średni gaz. Mieszając smażyć, aż się zeszkli. Dodaj tyle rosołu (lub rozpuszczonej kostki rosołowej), by płyn przykrył ryż i powoli podgrzewaj, aż wsiąknie. Wówczas dodaj pokrojoną w kosteczkę kolorową paprykę, cebulkę, kawałki gotowanego kurczaka czy innego mięsa z poprzedniego obiadu, dolej jeszcze płynu (gdy smak ryżu jest dobry, może to być woda), wymieszaj, przykryj. Możesz wsypać przyprawy, w grupach do wyboru: kurkuma-curry-imbir, albo tymianek-pieprz-lubczyk, albo papryka-bazyliak-koncentrat pomidorowy. Podgrzewaj przez 10 minut tak, by płyn został wchłonięty. Dodaj małą puszkę zielonego groszku i małą puszkę kukurydzy. Wymieszaj, po 1-2 minutach wyłącz gaz i pozostaw przykryte jeszcze na kilka minut. Podając, możesz posypać tartym serem.

✓ **Makaron sojowy z rybą:** pokrojone w plastry pieczarki podsmaż na patelni z drobno krojoną cebulą aż woda odparuje i ładnie się zeszkli. Wówczas dodaj filety rybne bez ości (chodzi o rybę typu morskuszczyk, dorsz itp.), biały kawałek pora

w cienkich plasterkach i świeżo mielony, czarny pieprz. Smaż mieszając około 3 minuty. Dopraw sosem sojowym, dołóż pędy (albo kawałki) bambusa z puszki. Dodaj makaron sojowy, wymieszaj, po minucie wyłącz gaz i pozostaw przykryte na kilka minut. Podając, koniecznie posyp świeżym szczypiorkiem.

✓ **Ziemniaki** obierz, pokrój w grube plasterki. Podobnie cebulę i pieczarki. W żaroodpornym garnku podsmaż pieczarki z 1/3 cebuli, solą i pieprzem, po czym wyłóż je na osobną miskę, a gdy ostygną, zalej gęstą śmietaną. W tym czasie garnek po smażeniu (bez mycia!) wyłóż warstwą ziemniaków, na to połóż warstwę wędzonej wędliny krojonej w paseczki (kielbasa, szynka, bekon itp.), surową cebulę w plasterkach, szczyptę soli i małą (!) szczyptę cukru tak na sam czubek noża, na to sos pieczarkowy i znowu ziemniaki i kolejne warstwy. Na wierzchu powinny być ziemniaki posolone i posypane tartym serem. Zapiekać do zrumienienia. Uwaga! Zamiast wędliny można użyć pozostałości pieczeni i innych mięs, a nawet domowych pasztetów.

Pyszna Józia

HOROSKOP

♈ **Baran**
21.03-21.04

Wykorzystaj swój takt i umiejętności zjednywania sobie ludzi, a uda ci się zdobyć pomoc innych. Niespodziewane wydarzenie diametralnie zmieni twoją sytuację finansową. Niedługo pojawi się w twoim życiu ktoś, z kim nie będziesz chciał się już rozstać.

♉ **Byk**
22.04-21.05

Niepokoje związane z finansami, zostaną rozwiązane. Bądź cierpliwy i unikaj chaotycznego działania. Na wszystko przyjdzie czas, sam niczego nie przyspieszysz. W stałych związkach zagości spokój i harmonia.

♊ **Bliźnięta**
22.05-21.06

Nowe zadania przyniosą ci wiele radości i satysfakcji. Pamiętaj, aby w wirze pracy nie zatracić czasu dla najbliższych. Samotne Bliźnięta niebawem znajdą wielką miłość, a te które są w stałych związkach poczują przypływ świeżego uczucia.

♋ **Rak**
22.06-22.07

Lubisz wyzwania, więc powinieneś zacząć realizować plany, na które od dawna miałeś ochotę, ale zawsze brakowało ci na nie czasu. Jeśli szukasz swojej drugiej połówki, rozejrzyj się dookoła, a dostrzeżesz kogoś, kto szczególnie zasługuje na twoją uwagę.

♌ **Lew**
23.07-23.08

Praca zawodowa znacznie sprawi ci dużą satysfakcję. Hart ducha, nieustępliwość i wewnętrzna siła sprawią że obrane cele zostaną zrealizowane w 100 proc. Pamiętaj tylko, żeby nie martwić się na zapas. Osoby samotne nawiążą nowe interesujące znajomości.

♍ **Panna**
24.08-23.09

Twoja głowa będzie otwarta na nowe wyzwania i pomysły. Pojawią się osoby, które pomogą ci zrealizować obrane cele. Wolny czas poświęć na spotkania z przyjaciółmi, a także na drobne przyjemności. Panny będące w stałych związkach poczują się docenione.

♎ **Waga**
24.09-23.10

Będziesz mieć wiele pracy i obowiązków, ale dasz sobie radę. Szczególną uwagę zwróć na swoich współpracowników. Nie wdawaj się w niezdrową rywalizację i plotkowanie. Jeśli jesteś osobą samotną, możesz liczyć na miłą niespodziankę od losu.

♏ **Skorpion**
24.10-23.11

Przed Tobą dobry okres by realizować swoje plany. Warto pomyśleć o oszczędzaniu, a dzięki temu nie będziesz musiał się martwić, gdy pojawią się nieoczekiwane wydatki. Zapowiada się dobry czas w sferach uczuciowych dla zakochanych i samotnych.

♐ **Strzelec**
24.11-22.12

Zwracaj większą uwagę na to, co dzieje się dookoła ciebie. Działaj zgodnie ze swoimi marzeniami i słuchaj intuicji, a otworzysz się na nowe możliwości i propozycje. W twoim otoczeniu pojawi się osoba, która sprawi, że serce ci mocniej bije.

♑ **Koziorożec**
23.12-20.01

Dzięki swojej pracowitości i zaradności zyskasz przychylność pracodawcy, więc możliwa jest podwyżka lub awans. Nieoczekiwane spotkanie długo niewidzianej osoby zaowocuje przyjaźnią na długie lata. Jeśli szukasz swojej drugiej połówki, nie siedź w domu.

♒ **Wodnik**
21.01-19.02

Starania i wysiłek, które wkładasz w pracę, zaowocują pozytywną zmianą w twojej karierze. Nie podejmuj pochopnych decyzji i nie kieruj się emocjami. Wolny czas poświęć swoim bliskim. Przed tobą nowa znajomość, która zaowocuje wielką przyjaźnią.

♓ **Ryby**
20.02-20.03

Skup się na najważniejszych sprawach i zwracaj baczną uwagę na szczegóły, a pozwoli ci to uniknąć problemów i nieporozumień. Twoja sytuacja finansowa ulegnie poprawie, pozwolisz sobie na przyjemność, o której myślałeś od dawna.

Merlin

Krzyżówka Mieszkańca nr 3

Stary płaszcz z Warszawy	Historyczna dzielnica Rusi	Uschnięta gałąź	Stolica Wenezueli	Krupnik
		Dekoracja z otworów	Borszcz na zakwasie	Dieciątka kurort
	18			
Odlam w grupie	5			
		Rasowy koń		
	15	Rywalka wulny		
Nagus			Dzwignia handlu	Śrubokręt
Tępy w nożu	2	20		4
		Owad w powijokach		
		Motloch		
Dawna opłata lennicza	Brak konfliktu	Jaroslav, pisarz		Młynarska
	Srebrna moneta		1	21
			14	
	11		Tafle lodu	
		3		
Liczman, zeton			Okres wykluwania	8
Daw. ówka dla ucznia	7			
		17	Cukrowa lub szklana	6
				19
Model VW			Brak polysku	22
20.07.2021	13			12
Krzyżówka popuga		10	Potocznie areszt, więzienie	16

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22					

AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Kilimy, gobeliny.
Tel. 786-641-012

■ Książki, plakaty, pocztówki.
Tel. 501-285-268. Antykwarjat
ul. Inżynierska 1.

MEDYCZNE

■ Esperal – odtrucia, gabinet i dom. Tel. 503-126-416

MOTORYZACJA

■ Pomoc drogowa.
Tel. 513-606-666

■ Skup aut wszystkich.
Tel. 503-401-501

NAUKA

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu i komórki. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00–17.00.
Tel. 502-904-708

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne).
Tel. 500-175-857

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

 **Lethe**

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechyńskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

LOKALE DO WYNAJĘCIA

SM „Marysin Wawerski” w Warszawie wynajmie lokale użytkowe:
1) na parterze przy ul. Króla Macjusia 10 w Warszawie, powierzchnia lokalu – 75,70 m². Proponowana stawka minimalna czynszu najmu za 1m² powierzchni: 32 zł netto (do negocjacji).
2) na 1 piętrze przy ul. Króla Macjusia 10 w Warszawie, powierzchnia lokalu wynosi 67,70 m². Proponowana stawka czynszu najmu za 1m² powierzchni: 23,30 zł netto.

Szczegółowe informacje na stronie internetowej
www.smmarysin.waw.pl i w Spółdzielni pod nr tel.: 22/812-02-78.

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ Zbiórę książki, gazety.
Nieodpłatnie. Tel. 796-371-666

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TOWARZYSKIE

■ Pan 60 lat pozna szczupłą panią do lat 50.
Tel. 796-656-321

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-708

USŁUGI

■ AGD – ŁODÓWKI, PRAŁKI, ZMYWARKI – NAPRAWA.
TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ Balkonowe siatki.
Tel. 514-165-445

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski.
Tel. 501-126-177, 500-240-976.

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych.
Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 22 642-96-16

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE – NOWE, NAPRAWY, MODERNIZACJA.
TEL. 504-618-888

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKİ – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ HYDRAULIK SOLIDNIE, USŁUGI GAZOWE.
TEL. 888-329-094

■ Hydraulik, szybkie naprawy, tanio. Tel. 731-142-599

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., piece – naprawy, przeglądy

gazowe i kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.
Tel. 502-904-708

■ ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 602-272-464

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury.
Tel. 665-879-100

■ Montaż, składanie mebli.
Tel. 504-250-013

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ OBSŁUGA TECHNICZNA BUDYNKÓW, KOMPLEKSOWO. TEL. 504-618-888

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.
Tel. 602-228-874

■ STOLARZ – SZAFY, ZABUDOWY, GARDEROBY I PAWLACZE. TEL. 602-126-214

■ Tapicerskie.
Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ Rolety. Tel. 514-165-445

■ Zabudowa balkonów.
Tel. 514-165-445

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Mycie okien, pranie dywanów i mebli tapicerowanych.
Tel. 796-371-666

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże.
Tel. 509-306-279

■ Adaptacje, glazura, hydraulika, malowanie.
Tel. 606-181-588

■ Malowanie gładzi tapetowanie.
Tel. 602-221-711

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

WYPOCZYNEK

■ Wczasy dla seniora – Krynica Morska – 8 dni od 949 zł/os., Stegna – 8 dni od 849 zł/os. Tel. 534-244-044

KOŁOBRZEG www.sunnyday.com.pl
A MOŻE NAD MORZE?
Komfortowe, w pełni wyposażone apartamenty dla 4 osób, blisko plaży.

REZERWACJE ZADZWOŃ!
501-423-667

POD PAPUGAMI - ul. Bałtycka 4

SŁONECZKO - ul. Bałtycka 17B

SERDECZNIE
zapraszamy do Kołobrzegu, do naszych apartamentów, do naszego świata, gdzie gość ma wziąć tylko dobry humor i walizkę, a resztą zajmujemy się my EKIPA SUNNY-DAY APARTAMENTY KOŁOBRZEG.

CENA OD 120 ZŁ ZA DOBĘ ZA APARTAMENT

DOFINANSOWANIA DO WYMIANY LUB MODERNIZACJI WINDY



Zgodna z zasadami dobrych praktyk kabina w Głównym Urzędzie Statystycznym, Winda – Warszawa Sp. z o.o.

POPRAWA DOSTĘPNOŚCI W BUDYNKACH WIELORODZINNYCH

Problem dotyczy głównie typowych budynków mieszkalnych wybudowanych w latach 1960-1990. Instalowane wówczas windy nie były przystosowane do transportu osób ze schorzeniami utrudniającymi komunikację. Osoby starsze musiały siłować się z ciężkimi drzwiami wychylnymi, a następnie pospiesznie wsiadać do kabiny, aby uniknąć uderzenia podczas ich cofania. Znalazienie właściwego przycisku w windzie nie było takie łatwe ze względu na nieczytelne oznaczenia. Wychodzenie na niewłaściwym przystanku było na porządku dziennym z racji braku wyświetlacza piętrowego.

PRÓBY ROZWIĄZANIA PROBLEMÓW TRANSPORTU PIONOWEGO W STARYM BUDOWNICTWIE

Rozwiązanie problemu transportu pionowego

w istniejących budynkach, ze względu na ograniczenia architektoniczne, realizuje się poprzez modernizację / wymiany dźwigów na dostosowane dla osób ze szczególnymi potrzebami. Należy tu mieć na uwadze nie tylko ludzi poruszających się na wózkach inwalidzkich, lecz także różne grupy społeczne np. osoby starsze, słabowidzące, słabosłyszące, rodziny z małymi dziećmi. Podejmowane w ostatnich latach działania remontowe wśród Wspólnot i Spółdzielni Mieszkaniowych poprawiają w coraz większym stopniu komfort życia. Polski producent dźwigów, firma Winda – Warszawa Sp. z o.o., dzięki wykonywanym wymianom i modernizacjom, od wielu lat powiększa kabiny dźwigów do wymiarów ~100x135 cm. Drzwi wymieniane są na modele w pełni automatyczne o zwiększonej szerokości (80x200cm) z antyklaustrofobicznymi przeszkleniami (świetlikami). Instalowane są również wyraźne wska-



Kontrastowe wyróżnienia wejścia na windy, Winda – Warszawa Sp. z o.o.



niki i przyciski kontrastujące ze ścianami kabiny.

DOFINANSOWANIA DO WYMIANY LUB MODERNIZACJI WINDY

Bank Gospodarstwa Krajowego, w ramach programu Dostępność Plus, w sposób bezpośredni udziela preferencyjnych pożyczek wspierających działania w zakresie zapewnienia lub poprawy dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Na stronach Portalu Funduszu Dostępności można odnaleźć informację, że zaplanowano realizację zadań w 900 budynkach w których poprawiona zostanie komunikacja (np. windy, podjazdy, innego typu ułatwienia). Od 22 września 2020 r. w ramach Funduszu Dostępności część środków może być wykorzystana na sfinansowanie wymiany/modernizacji dźwigu osobowego zainstalowanego w budynku mieszkalnym.

WARUNKI OTRZYMANIA WSPARCIA

Działania będą mogły obejmować wymianę lub modernizację dźwigu istniejącego, który nie spełnia wymogów wynikających ze Standardów Dostępności dla polityki społecznej 2014-2020. W uproszczeniu: nie jest dostosowany do transportu osób z różnego typu niepełnosprawnościami. Nowe urządzenie muszą spełniać te kryteria, a w uzasadnionych przypadkach (np. zbyt mała kabina z uwagi na istniejący sztyb), dopuszczalne są odstępstwa od wymogów Standardów Dostępności. Dobrym przykładem takiego działania jest projekt zrealizowany przez firmę Winda – Warszawa Sp. z o.o. w kamienicy przy ul. Grochowskiej w Warszawie. Z racji ograniczeń konstrukcyjnych zainstalowano kabinę w kształcie trapezu, dzięki czemu udało się poprawić komunikację pionową dla znacznej grupy osób. Instytucja finansująca zaakceptowała wykazane odstępstwa, a inwestycja została z powodzeniem rozliczona.

Sam wygląd kabin różni się od najczęściej spotykanych

instalacji. Niektórzy producenci dźwigów (w szczególności oferujący standardy zagraniczne) mają problem z uzyskaniem np. odpowiednich współczynników kontrastowości. Z uwagi na znaczne utrudnienie w wyborze piętra przez osoby niedowidzące, niedopuszczalne jest stosowanie popularnych ostatnimi laty przycisków sensorycznych (szklane panele dotykowe).

Dofinansowanie należy wprost nazwać „kredytem na preferencyjnych warunkach”, ponieważ realne oprocentowanie wynieść powinno około 0,15% w skali roku. Najważniejsze pluse subwencji to m.in.:

- brak dodatkowych opłat i prowizji z tytułu udzielenia pożyczki
- spłata rozłożona nawet do 20 lat
- brak wymaganego wkładu własnego
- możliwość umorzenia do 60% spłaty kapitału.

Wyżej wymienione działania można połączyć z dotacjami udzielanymi w ramach programu wyrównania różnic pomiędzy regionami. Dodatkowe dofinansowanie PFRON może wynieść nawet 165.000 zł, przy czym wymaga się wykazania przynajmniej dwóch osób mieszkających w budynku z orzeczoną niepełnosprawnością ruchową. Istotny jest fakt finansowania inwestycji nawet do 100%. Co więcej, wszelkie powiązane z wymianą lub modernizacją windy roboty budowlane, projekty, audyty, jak i sam nadzór inwestorski, są uznawane za koszty kwalifikowane.

DOŚWIADCZENIA INNYCH

Bardzo dobrym przykładem przemyślanego działania jest Wspólnota Mieszkaniowa nieruchomości przy ul. Sandomierskiej w Łodzi, która zmagala się z problemem odpowiedniego sfinansowania inwestycji. Z pomocą przyszli doświadczeni pracownicy z firmy Winda – Warszawa Sp. z o.o., którzy wspólnie z przedstawicielami budynku określili kierunek



Stylizowana winda na lata międzywojenne zainstalowana w przebudowanym szybie Urzędu Patentowego Rzeczypospolitej Polskiej, Winda – Warszawa Sp. z o.o.

działania. Wskazano w jaki sposób można wykonać Audyt Dostępności i rozpocząć procedurę uzyskiwania pożyczki w ramach programu Dostępność Plus. Na wyróżnienie zasługuje fakt, że przedstawiciele Zarządu Wspólnoty sami przygotowali znaczną część wymaganych dokumentów i nie korzystali z pomocy zewnętrznych firm doradczych. Dzięki włożonemu wysiłkowi wykonany przez Pana Dariusza Audyt Dostępności zyskał wyrazy uznania przedstawicieli Instytucji finansującej. Takie działanie pokazuje, że każdy może, bez większych problemów, przejść procedurę dotacyjną. Dzięki pozyskanym środkom w budynku będzie możliwa wymiana 2 wind, central domofonów a także remont posadzki. Wykonawcą prac dźwigowych będzie firma Winda – Warszawa Sp. z o.o., która od samego początku wspierała przedstawicieli budynku dzieląc się swoim doświadczeniem w tego typu realizacjach.

KONKLUZJA

Dzisiaj szeroko rozumiana dostępność w Polsce jest ogromnym problemem, który dotychczas nie doczekał się prostego i w miarę taniego rozwiązania, a zarażem akceptowalnego przez większość lokatorów. Iskierką nadziei jest możliwość wsparcia modernizacji/wymiany dźwigów w ramach różnych Funduszy Społecznych. Czas pokaże czy tego typu działania będą efektywne.

Więcej informacji można odnaleźć na stronach rządowych powiązanych z programem Dostępność Plus. Z racji dużego doświadczenia firmy Winda – Warszawa Sp. z o.o. w pokonywaniu barier architektonicznych, sugerujemy kontakt z przedstawicielami tego rodzimego przedsiębiorstwa. Zachęcamy do zapoznania się z bogatą zawartością strony www.winda.com.pl na której odnaleźć można dziesiątki poradników i przykłady funkcjonalnych rozwiązań.



Przykład standardowego wykonania dźwigu przyjaznego wszystkim grupom społecznym, Winda – Warszawa Sp. z o.o.

Winda – Warszawa Sp. z o.o. ul. Surowieckiego 12, 02-784 Warszawa, 22 750 39 14 wew. 135, info@winda.com.pl