



Zapraszamy:
pon. – pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

MIESZKANIEC

Bezpłatna gazeta
mieszkańców
prawej
strony Wisły.
Ukazuje się
od 1991 r.

Nr 12 (828) | ISSN 1231-7993

22.06.2023

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

SZPIEG URLOPOWY

Do wakacji już tylko kilka chwil, więc wyskoczyłem w Polskę, by sprawdzić i opowiedzieć, czym one mogą grozić.

Na Mierzeję Wiślaną bym się nie pchał: droga do Krynicy Morskiej w takich rozkopach, że tygodniowy urlop z trudem może wystarczyć tylko na sam dojazd i powrót. A co na miejscu? No właśnie się boją, że ludzie nie dojadą... To nie znaczy, że nie są gotowi zaryzykować ekstrema cenowe: gofry pod 20 zł, lody od 7 zł za gałkę, piwo od 15 zł, a toaleta? No cóż – równowartość jednego euro.

To może Zakopane? Hmm. Droga poza weekendami wygląda ok, natomiast cenowo nie miałbym nadziei...

To, co – jednak za granicę? Też sprawdziłem. Doradza „mocne” all inclusive. Płacenie za à la carte może odebrać chęć do życia, o uciążliwościach lotniskowo-samolotowych nie wspomnę.

Nie straszę, opisuję co widziałem. **Tomasz Szymański**

BABKA SZKŁEM NADZIEWANA



PIASKOWNICA TO MAGICZNE SŁOWO. ZWYKLE KOJARZY NAM SIĘ Z BEZTROSIM DZIECIŃSTWEM, BABKAMI Z PIASKU, A CZASEM Z KŁÓTNIA O ŁOPATKĘ. STWIERDZENIE „ZNAMY SIĘ OD PIASKOWNICY” POTWIERDZA MOC PRZYJAŹNI I CZAS JEJ TRWANIA. CZY JEDNAK NA PEWNO PIASKOWNICE SĄ BEZPIECZNYM MIEJSCEM DLA NASZYCH MALUCHÓW?

CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Zamień Łazienkowską na Siekierską	str. 2
Nie tylko dla Seniorów!	str. 6
Na Marywilkę wróciły dwa kierunki ruchu	str. 6
SP 217 przed wielkimi zmianami	str. 6
Było wesoło i kolorowo	str. 7
Uratował dziecko	str. 7
Głosowanie rozpoczęło	str. 8
Koncert ku pamięci Kory	str. 8
16. Nagroda Literacka: Znamy laureatów	str. 8
Głosuj na Miłosza i Malwę!	str. 8
Jeśli chcesz trafić do celu, musisz mierzyć zawsze wyżej	str. 8
Warszawa gra w filmach	str. 9
Twój psi obowiązek!	str. 11

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

MIESZKANIEC

Henryk Rajfer:
Ślązak z Saskiej Kępy str. 5

REKLAMA

REKLAMA

GALERIA
WILEŃSKA

ZAWSZE BLISKO CIEBIE!



SZEROKI WYBÓR
SKLEPÓW I USŁUG



STREFA GASTRONOMICZNA
OTWARTA CODZIENNIE



WYGODNY DOJAZD
KOMUNIKACJĄ MIEJSKĄ



PARKING 3H GRATIS
I PRZEZ CAŁY WEEKEND



ZAPRASZAMY NA ZAKUPY

ZAMIEŃ ŁAZIENKOWSKĄ NA SIEKIERKOWSKĄ

19 czerwca br. ruszyły prace, które umożliwią rozpoczęcie przebudowy wiaduktów Trasy Łazienkowskiej na Saskiej Kępie.

Na około dwa tygodnie wyłączone zostały z ruchu wewnętrzne pasy na obydwu wiaduktach nad ulicami Bągołską i Paryską. Przejazdne pozostają buspasy oraz po jednym pasie w każdym kierunku dla kierowców indywidualnych.

Taka organizacja ruchu umożliwi wykonanie prac związanych z zabezpieczeniem nasypu znajdującego się w rejonie ul. Bągołskiej. Następnie rozpocznie się rozbórka i odbudowa wiaduktów.

NA POCZĄTEK WIADUKT PÓŁNOCNY

Jako pierwszy modernizowany będzie wiadukt znajdujący się po stronie północnej, którego zamknięcie planowane jest w pierwszej połowie lipca. Zostanie wtedy wprowadzony dwukierunkowy ruch dla pojazdów indywidualnych na południowej jezdni al. Stanów

Zjednoczonych – od Kanału Wystawowego do wiaduktów Trasy Łazienkowskiej nad Wałem Miedzeszyńskim.

Miejsca, w których pojazdy indywidualne oraz autobusy będą przejeżdżały przez pas dzielący jezdnię al. Stanów Zjednoczonych to przebiegi, które są już gotowe i powstały w czterech lokalizacjach: w rejonie Kanału Wystawowego, ul. Międzynarodowej, ul. Saskiej i w rejonie wiaduktów Trasy Łazienkowskiej nad ul. Wał Miedzeszyński.

W trakcie modernizacji pierwszego z wiaduktów – z wyłączeniem okresu niezbędnego na wymianę nawierzchni – autobusy będą nadal jeździły w kierunku centrum jezdnią północną



Fot. Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta



CISZEJ I BARDZIEJ ZIELONO

Przy okazji modernizacji wiaduktów na odcinku od ul. Bągołskiej do ul. Międzynarodowej powstaną ekrany akustyczne, a na jezdni położona zostanie cicha nawierzchnia.

Będzie zainstalowane nowe oświetlenie oraz zostanie dosadzonych ponad 70 drzew, które wraz z drzewami już rosnącymi, utworzą tu obustronne szpalery. Pojawi się blisko 15 tys. dodatkowych krzewów, liczne byliny, pnącza oraz trawniki.

UMAG

#ZAMIEŃ ŁAZIENKOWSKĄ NA SIEKIERKOWSKĄ

Podczas przebudowy wiaduktów Trasy Łazienkowskiej nad ul. Bągołską i Paryską główną drogą objazdową będzie Trasa Siekierska. Aby ułatwić kierowcom zjeżdżającym z Trasy Siekierskiej włączanie się do ruchu, powstał dodatkowy pas wzdłuż jezdni Wału Miedzeszyńskiego w stronę centrum.

Wiadukty Trasy Łazienkowskiej nad ul. Paryską i Bągołską są użytkowane od 1974 r. i z powodu złego stanu technicznego wymagają przebudowy, której koszt wynosi 88,7 mln zł. Inwestycja potrwa do połowy 2025 r.

KRONIKA POLICYJNA

TRAGICZNY WYPADEK W METRZE

W czwartek 15 czerwca ok. godz. 18 na stacji metra Trocka na Targówku młoda kobieta wpadła pod koła nadjeżdżającego pociągu. Zginęła na miejscu. Policja wyjaśnia przyczyny wypadku.

BIŁ SWOJĄ 5-LETNIĄ CÓRECZKĘ!

Policja zatrzymała 42-letniego mężczyznę, który dotkliwie bił swoją 5-letnią córeczkę, powodując silne urazy i stłuczenia. Mężczyzna został tymczasowo zatrzymany. 30-letnia matka dziewczynki będzie odpowiadała za nieudzielenie pomocy swojemu dziecku. Kobieta została objęta policyjnym dozorem i ma zakaz zbliżania się do dziewczynki.

ZŁODZIEJ ROWERÓW ZŁAPANY

Dzięki informacji otrzymanej na numer alarmowy 112, Policji udało się złapać na gorącym uczynku 29-letniego mężczyznę, który próbował ukraść rower. Jak się okazało, zatrzymany miał już na sumieniu kradzież sześciu innych rowerów. Dwa z nich udało się policjantom odzyskać. Mężczyzna usłyszał już zarzuty.

UPRAWIAŁ MARIHUANĘ

Policja zatrzymała 45-letniego mężczyznę, który prowadził przydomową plantację marihuany. Mężczyzna przyznał się do przestępstwa. Twierdził, że uprawiał rośliny wyłącznie na własny użytek. W jego domu mundurowi znaleźli specjalistyczny sprzęt, worki z wysuszoną już marihuaną oraz ponad 70 krzewów w fazie wzrostu.

KIESZONKOWIEC NA PRADZE PÓŁNOC

Policjanci zatrzymali 52-letniego obywatela Gruzji, który na bazarze przy ulicy Namysłowskiej okradł starszego mieszkańca Pragi Północ. 52-latek wykorzystał nieuwagę mężczyzny i wyjął z jego szaszetki portfel z gotówką. Na szczęście, dzięki pomocy świadków, złodziej został zatrzymany.

Źródło: Policja

REKLAMA

Galeria Antyków Kupno - Sprzedaż

Gotówka od ręki
☎ 518 808 869



MONETY ZŁOTE I SREBRNE



SREBRNA BIŻUTERIA



PORCELANA



MILITARIA

**DARMOWA WYCENA
DIAMENTÓW NA MIEJSCU**



ZŁOTA BIŻUTERIA



SREBRO, PLATERY



SKUP FUTER - WRAZ ZE ZŁOTEM



MEBLE

ul. Bartycka 24/26 pawilon 156
Dojeżdżamy do klienta

czynne od poniedziałku
do piątku w godzinach 10-18

BABKA SZKŁEM NADZIEWANA



Coraz częściej słyszymy, że niekiedy piaskownica przypomina wielką niesprzątaną kuwetę lub niebezpieczny plac budowy...

Zanieczyszczony przez zwierzęta i ludzi ciepły, mokry piasek tworzy świetne warunki do namnażania bakterii, pasożytów czy grzybów. Niejednokrotnie widać w piasku niedopałki, kapsle, szkło, różne śmieci, a co gorsza także odchody zwierzęce.

KTO ODPOWIADA

Jak informuje Główny Inspektorat Sanitarny, za utrzymanie w odpowiednim

stanie technicznym oraz estetycznym obiektów budowlanych małej architektury (a do takich należy piaskownica), odpowiada ich właściciel, posiadacz lub zarządca terenu, na którym znajduje się piaskownica. Są oni zobowiązani do wymiany piasku w piaskownicy przynajmniej dwa razy w roku – przed sezonem letnim i raz w trakcie sezonu, ale także każdorazowo po stwierdzeniu obecności widocznych zanieczyszczeń

w piaskownicy, takich jak odpady, odchody zwierzęce. Te zanieczyszczenia są szczególnie niebezpieczne dla zdrowia dzieci. Obowiązek wymiany piasku w piaskownicy wynika z potrzeby zminimalizowania zagrożenia chorobami pasożytniczymi, odzwierzęcymi oraz zakażeniami.

Zaleca się, by piaskownice były zabezpieczane na stałe poprzez np. ogradzanie terenu, na którym piaskownica się znajduje, zasłanianie piaskownicy na noc lub w okresach, gdy nie są użytkowane.

Za stan piaskownicy odpowiadają także dorośli, którzy nie powinni pozwalać na wprowadzanie do piaskownic psów i innych zwierząt domowych, nie powinni także zostawiać w tym miejscu odpadów.

KONTROLA PIASKOWNIC

Państwowa Inspekcja Sanitarna przeprowadza regularne kontrole piaskownic nie tylko tych dostępnych w przestrzeni publicznej, ale także na terenach przedszkoli, żłobków, placach zabaw na osiedlach. Przedmiotem kontroli jest nie tylko piasek, ale także stan techniczny obiektu.

Zwracana jest także uwaga na: zabezpieczenie piaskownicy przed zanieczyszczeniami w czasie jej nieużytkowania, umieszczenie w widocznym miejscu regulaminu placu zabaw oraz informacji o zakazie przebywania i wprowadzenia do piaskownicy zwierząt (psów i kotów).

BRUDNY PIASEK PRZYCYNĄ CHOROŃ

Zanieczyszczona piaskownica może być przyczyną groźnych chorób takich jak: toksoplazmoza (wywołana poprzez kontakt z odchodami ssaków, ptaków, gryzoni), toksokaroza,

którą leczy się wyłącznie w szpitalu (wywołana przez kontakt z odchodami psów lub kotów). W brudnym piasku mogą także wystąpić bakterie escherichia coli czy salmonelli. Zanieczyszczony piasek może także wywołać zatrucia i zakażenia pokarmowe, biegunki, zakażenia skóry.

BEZPIECZNA ZABAWA

Rodzice, opiekunowie, wychowawcy z przedszkola, żłobka muszą zadbać o to, by dzieci nie wchodziły do piaskownicy z cukierkami

czy gumą do żucia w buzi, nie jadły w trakcie zabawy w piaskownicy, nie wkładały zapiaszczonych rąk do buzi. Po opuszczeniu piaskownicy dzieci powinny dokładnie umyć ręce oraz twarz. Ważne jest także to, by zabezpieczyć otarcia występujące na skórze dziecka przed wejściem do piaskownicy.

Przestrzeganie tych zasad może uchronić nasze dzieci przed lepieniem babek z nadzieniem ze szkła i zwierzęcych odchodów i wszystkich konsekwencji z tego wynikających.

Oktawia Michałowska



REKLAMA

REKLAMA

NAWET PO WIELU LATACH MOŻNA ODBUDOWAĆ ZĘBY I PRZYWRÓCIĆ ESTETYKĘ UŚMIECHU

Wiele osób urodzonych w latach 60. czy 70., jest „ofiarami” niegdyśszej stomatologii i podejścia w kwestii leczenia. Z uwagi na przeżycia latami unikały dentystów, pogłębiając swoje problemy, powodujące kompleksy czy konieczność zakrywania nietadnych zębów.

PRAWDZIWA HISTORIA

Taką osobą była nasza pacjentka, Pani Ania, która trafiła do Focus Clinic wierząc, że tylko nowoczesna stomatologia może pomóc. Jak mówi: „Urodziłam się w latach 70-tych, a co za tym idzie zdarzało się, że zabiegi odbywały się bez znieczulenia. Spowodowało to mój głęboki uraz i lęk przed dentystą. W późniejszych latach leczenie kończyło się ekstrakcją zębów, ponieważ już się do niego nie nadawały, a luki zostały uzupełnione ruchomymi, niekomfortowymi protezami”.

NOWOCZESNA STOMATOLOGIA – ROZWIĄZANIEM DLA TRUDNYCH PRZYPADKÓW

W Focus Clinic codziennie przyjmujemy pacjentów z podobnymi do Pani Ani obawami. Począwszy

od częstego strachu przed bólem, skończywszy na pytaniach dotyczących efektu końcowego. Kierujemy się fundamentalną zasadą, że **ważny jest zarówno efekt leczenia, jak i komfort związany z jego przebiegiem.** Dzięki szerokiemu zespołowi lekarzy, zaawansowanemu sprzętowi oraz autorskim procedurom możemy sprostać najśmielszym oczekiwaniom (w tym leczenie bez bólu, uzupełnienie wszystkich zębów, przywrócenie funkcji zgryzu).

PRZEBIEG LECZENIA I EFEKT KOŃCOWY = KONIEC KOMPLEKSÓW

By pomóc Pani Ani, przede wszystkim przeprowadziliśmy precyzyjną diagnozę oraz przygotowaliśmy kompleksowy plan leczenia Focus Complex w au-

torskiej formule Focus System. Z uwagi na strach przed bólem, podczas leczenia wykorzystaliśmy systemy znieczulania komputerowego – Calaject® oraz QuickSleeper® i niemal bezboleśnie wprowadziliśmy implanty szwajcarskiej marki Nobel®, na których po okresie wgojenia została umieszczona finalna praca protetyczna – do złudzenia przypominająca prawdziwe zęby. Taki efekt mogliśmy osiągnąć dzięki

ultranowoczesnym materiałom (porcelanowym licówkom, pełnoceramicznym koronom).

– *Kształt i kolor koron konsultowałam z lekarzem aż do perfekcji. Na bieżąco dostawałam odpowiedzi na wszystkie moje pytania, co dawało mi poczucie bezpieczeństwa. W Focus Clinic odbudowali moje zaufanie do dentystów, sprawili, że szeroko się uśmiecham, a moje kompleksy zniknęły* – wspomina Pani Anna.

ODBUDUJEMY TWOJE ZĘBY



Przed



Po

Saska Kępa,
ul. Niekańska 41

731 84 07 84

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

KOBIECYM OKIEM

NIE JESTEŚ SAM

Nie chodzi mi tu o samotność. Wokół nas jest mnóstwo życia!

Jakie zwierzątka macie w domu? Pies, kot, kanarek, rybki, chomik... Wiele jest wspaniałych stworzonek do kochania.

Ale mamy też stworzonka niechciane... Latem przez okno lubią wpaść do nas mole, w posłaniu żyją niewidoczne gołym okiem roztocza, małe paskudy żywiące się naszym obumarłym naskórkiem. Na szczęście dość łatwo się ich pozbyć, byle robić to systematycznie. Nie wspomnę nawet o łazienkowych rybkach (dla nas nieszkodliwych, choć okropnych) albo o pchłach, których całe kolonie

można znaleźć w niektórych piwnicach czy o mrówkach, nie tylko faraona. Dla specjalistów od dezynsekcji to pestka!

Trudniej mają panowie od deratyzacji. Co prawda nie jest u nas aż tak jak w Paryżu, ale – przynajmniej – problem narasta. Szczury coraz śmielej wychodzą w dzień na trawniki i ulice, zdarzało się, że szczur zaatakował małego psa. Ja tam się szczurom nie dziwię, bo sami z uporem zachęcamy je do wychodzenia, wysypując na trawniki resztki jedzenia czy chleb, niby „dla gołąbków”.

Kto nie lubi gołębi i wron, to się nawet cieszy, bo pieczywo jest szkodliwym pożywieniem dla ptaków. A zamiast wysypywać wprost na trawnik nawet zdrową dla nich kaszę czy ziarna,

sypmy to do jakichś karmników (można znaleźć proste i tanie), żeby nie robić stołówek dla szczurów. Co do ptaszków, do moich ulubionych należy jerzyk, szybki ptaszek, którego słychać pod wieczór, a który jest niezwykle pożyteczny, bo żywi się komarami i innymi owadami, uprzykrzającymi nam życie.

Nieproszonych gości mamy w mieście coraz więcej – myślę o dzikach. Dawniej i dziki, i łosie, lisy czy sarny, jeśli zakradały się między ludzkie siedziby, to tylko na skraju lasu. W sezonie nie puszczano dzieci piechotą do szkoły, nawet blisko, z obawy przed spotkaniem nieprzewidywalnych dzikich zwierząt, tylko odwożono, starannie przy tym pilnując dokładnego zamykania bram i furtek.

Dziś rozmaita zwierzyna, a zwłaszcza dziki, całymi rodzinami, bez wahania spaceruje między blokami i po ulicach nawet odległych od terenów leśnych. Co je tu przyciąga? Ano rozniósł się w lesie, że żarcia tu w bród, niemal wszędzie znajdziesz coś na trawniku! Ostatnio widziano dziki niemal w centrum Grochowa!

Chętnie dowiem się, jakie przeciwdziałania (poza okazjonalnym wypłaszaniem kolejnych dziczycy stad) podejmują odpowiednie władze. Złazszcza że warchlaki, raz nauczone, że tu można podejść, gdy dorosną, będą nas tym śmielej odwiedzać.

Czekamy na komunikaty o podejmowanych kompleksowych działaniach!

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – adwokat Wojciech Lipka odpowiada

Żona zakupiła lokal mieszkalny, oświadczając przed notariuszem, że dokonuje to za środki pieniężne, które nabyła w drodze dziedziczenia. Między mną a żoną istnieje wspólność majątkowa. Mieszkanie zostało wykończono ze wspólnych środków i jest wynajmowane. Żona jako wynajmująca pobiera czynsz najmu, który wpłaca na swoje konto osobiste. Czy żona powinna rozliczyć się ze środków przeznaczonych na remont? Czy środki otrzymywane tytułem czynszu rzeczywiście należą tylko do żony?

Nieruchomość zakupiona przez Pańską żonę należy do jej majątku osobistego, jednakże czynsz, który stanowi dochód z tego składnika majątkowego wchodzi już do majątku wspólnego. Odnośnie rozliczenia nakładów na nieruchomość, to małżonkowie powinni zwrócić wydatki i nakłady poczynione z majątku wspólnego na majątek osobisty, z wyjątkiem wydatków i nakładów koniecznych na przedmioty majątkowe przynoszące dochód. Przyjmuje się, że chodzi tu o nakłady konieczne, czyli takie, które musiały zostać poniesione, aby utrzymać rzecz w stanie umożliwiającym normalne korzystanie z niej. Jeśli nakłady z majątku wspólnego przekraczały nakłady konieczne, to Pańska żona powinna zwrócić tę nadwyżkę przy ewentualnym podziale majątku wspólnego (np. po rozwodzie), możliwe jest jednak zwolnienie jej z tego obowiązku w wyniku wspólnych ustaleń między nią a Panem.

Jakiś czas temu moja nieruchomość uległa podziałowi, w ten sposób, że zostały wydzielone z niej nowe działki. Podział ten odbył się na mój wniosek i zgodnie z moją wiedzą nie nastąpił wzrost wartości podzielonego gruntu. Słyszałem o obowiązku uiszczenia tzw. opłaty adiacenckiej z tego podziału nieruchomości, jednakże dotychczas nie otrzymałem żadnego pisma w tej sprawie. Czy mam obowiązek jej uiszczenia?

Jeżeli w wyniku podziału nieruchomości dokonano na wniosek m.in. właściciela wzrostu jej wartości, wójt, burmistrz albo prezydent miasta może ustalić opłatę adiacencką z tego tytułu. Jej wysokość, którą ustala rada gminy, nie może być większa niż 30 proc. różnicy wartości nieruchomości. Ważne jest, że wzrost wartości musi być realny i powinien być potwierdzony stosowną opinią rzeczoznawcy majątkowego. Obowiązek uiszczenia takiej opłaty powstaje na skutek wydania przez ww. organy odpowiedniej decyzji, przy czym wszczęcie postępowania w sprawie ustalenia opłaty adiacenckiej może nastąpić w terminie do 3 lat od dnia, w którym decyzja zatwierdzająca podział nieruchomości stała się ostateczna albo orzeczenie o podziale stało się prawomocne.

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

CO TAM PANIE NA PRADZE...

UKŁUTA AUREOLA

– Jestem, jestem, panie Kaziu ...

Eustachy Mordziak kiwał z daleka ręką na znak, że już idzie.

– Witam i na zydelek zapraszam, bo widzę, że zakupy zrobione.

– A tak – odpowiedział pan Kazimierz Główna – emeryt, klient tutejszy i znajomy pana Eustachego, handlującego bielizną damską. – Tłoku nie ma, to i szybciej poszło, faktycznie.

– I co pan o tym wszystkim myśli, panie Kaziu?

Eustachy przeszedł do rzeczy, czyli – jak obaj z siebie żartowali – do poprawiania świata na lepsze.

– Żeby coś nowego się zdarzyło, to nie powiem. Chyba, że o emigrantów chodzi.

– Właśnie! Znowu ta Unia chce nam mieszać w garnkach.

– Akurat dla pana cudzoziemcy to nie taka nowa sprawa. Gdzie jak gdzie, ale na na-

szym bazarze widać, że z obcokrajowcami da się żyć. O tu, z tyłu, jest minirestauracja gruzińska, handlują na bazarze Ormianie, Ukraińcy, o Wietnamczykach nawet nie wspomnę, bo to oczywista oczywistość. Mamy tu, można powiedzieć, mozaikę narodowości.

– No tak, ale to są nasi cudzoziemcy. Mnie nie o nich chodzi, ale o tych, których Unia chce tu wcisnąć. Cały naród jest temu przeciwny, jak powiedział pan prezes i ja się z nim zgadzam.

– Zawsze lepiej jest panie Eustachy własne zdanie mieć. Otóż nie cały „naród” jak pan powiedział, tylko 30 proc. Można powiedzieć sami zwolennicy pańskiego prezesa.

– Jak to?

– A tak to. „Rzeczpospolita” zamówiła badanie opinii publicznej i powiem panu, że całkiem nie jest tak, jak pan myśli, że pan wie.

– Ciekawe bardzo.

– A ciekawe, ciekawe. Otóż 54 proc. badanych odpowiedziało, że Polska powinna

wziąć udział w unijnym programie przyjmowania emigrantów na teren Europy.

– Ponad połowa? A tacy jak ja?

– „Nie” odpowiedziało 32 proc. A jeszcze ciekawsze jest to, że 42 proc., zgadzając się na udział Polski w europejskiej polityce emigracyjnej, oczekuje jednocześnie od rządu, że będzie potrafił powiązać interes całej Unii z interesem Polski i włączy do dyskusji i przyszłych rozliczeń fakt, że Polska od ponad roku udziela niespotykanej pomocy Ukraińcom, którzy uciekli przed wojną.

– Szczepie mówiąc, nie spodziewałem się takich wyników.

– Chyba nie pan jeden. Polska w Unii, to jednak inna Polska. Ludzie podróżują swobodnie, oglądają, czytają, zawierają znajomości, zmieniają się ...

– To po co to referendum? Nie lepiej spojrzeć prawdzie w oczy?

– Jak mówił mistrz Sztudynger: „Prawda kole w aureole”, panie Eustachy.

Szaser

REKLAMA

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**

**Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu**

Meble z drewna

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

HURTOWNIA OPTYCZNA OPTA SUN
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

OKULARY TYLKO 99 ZŁ
Oprawa + soczewki + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary

BADANIE WZROKU PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ TYLKO 89 zł
Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

POSZUKIWANI EMERYCI DO BADANIA NAUKOWEGO

Zespół badawczy z Polskiej Akademii Nauk prowadzi badanie socjologiczne na temat sytuacji życiowej emerytów. Poszukujemy osób urodzonych w 1949 r. lub później, które osiągnęły wiek emerytalny i otrzymują z ZUS emeryturę poniżej ustawowej minimalnej (mniej niż 1588 zł brutto/1445 zł netto).

UDZIAŁ W BADANIU POLEGA NA OK. GODZINNEJ ROZMOWIE
Dla uczestników przewidziano nagrody – bony o wartości 100 zł, do wykorzystania w wielu sklepach.

ZAPEWNIAMY POUFNOŚĆ
Jeśli chce Pan/Pani wziąć udział w badaniu zapraszamy do kontaktu:
dr Danuta Życzyńska-Ciołek
tel.: 513 307 179
e-mail: emeryt@ifispan.edu.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

– „To był maj, pachniała Saska Kępa” – napisała Agnieszka Osiecka. Czym Panu pachnie Saska Kępa?

– No cóż... Tu właśnie mieszkała kobieta, w której się zakochałem i która do dziś jest moją żoną. Mieszkamy tu już około trzydziestu lat, naprzeciwko ogródka Jordanańskiego. Świetne miejsce, pełne zieleni, w dodatku blisko do Centrum. Nie chciałbym mieszkać nigdzie indziej.

– A miał Pan okazję poznać Agnieszkę Osiecką?

– Niestety nie. Gdy zmarła, to dopiero się tu wprowadzałem. Słyszałem o niej natomiast bardzo dużo dobrego, bo pracowałem z wieloma artystami, którzy z kolei współpracowali z nią. Bardzo żałuję, że nie miałem okazji jej znać, a dziś podziwiam ją, jej twórczość i jej pomnik przy Francuskiej.

– Ulica Francuska to serce Saskiej Kępy. W ostatnich latach, przed wybuchem pandemii, tętniła życiem, odbywały się na niej kiermasze, wyprzedaże garażowe, festyny... Czy według Pana epidemia mocno wpłynęła na Saską Kępę?

– Niestety wpłynęła. Imprez nie było, a sympatyczne kawiarnie i restauracje musiały stać puste, zamknięte. My, mieszkańcy, spotykaliśmy się jednak ze sobą mimo tych złych okoliczności i staraliśmy się brać z naszych ulubionych lokali jedzenie na wynos, by pomóc im przetrwać.

– Jesienią tego roku obchodzić Pan będzie pięćdziesięciolecie pracy artystycznej.

– Do Warszawy ściągnął mnie z Katowic dyrektor Szymon Szurmiej, który wiedział, kim jestem, bo współpracował z moimi siostrami, Czesią i Zosią, które śpiewały w zespole Roma. To było tylko pięć lat po Marcu '68. Teatrowi Żydowskiemu po prostu brakowało młodych aktorów, toteż pan Szurmiej od razu mi powiedział, że bym przyjechał do niego do teatru zaraz po maturze. Co prawda zamierzałem studiować inżynierię sanitarną, ale przyjechałem, zdałem egzamin do Studia Aktorskiego i... od razu właściwie trafiłem na scenę. Dlatego choć egzamin eksternistyczny zdałem nieco później, to debiutowałem na scenie już w 1973 roku, mając dziewiętnaście lat.

– Gra Pan w Teatrze Żydowskim, gościnnie występował Pan w wielu teatrach – w Rzeszowie, we Wrocławiu, w swoich rodzinnych Katowicach. Czy którąś ze swoich ról lubi Pan szczególnie?

– Przez te pół wieku uzbierało się ich tyle, że trudno wybrać jedną. Z dawniejszych – cenię Lowkę w „Zmierchu” Babla i rolę u wybitnego reżysera, Jakuba Rotbauma. A z tych nowszych – zdecydowanie najwyżej stawiam Leona Poppera w „Śmierci pięknych saren” Oty Pavla, w reżyserii Jana Szurmieja. To główna rola, w bardzo dobrym spektaklu. Wygrałem też los na loterii, że Maja Kleczewska obsadziła mnie w dużych rolach we wszystkich trzech przedstawieniach, które robiła w Teatrze Żydowskim.

– Oprócz aktorstwa para się Pan także konsultowaniem języka jidysz, a ostatnio miał Pan okazję w tej właśnie roli pracować z Januszem Gajosem. Dodajmy – mieszkańcem Zacisza.

– Miało to miejsce przy okazji serialu „Król”. Janusz Gajos miał w nim do zagrania sceny w jidysz i to mnie przypadło w udziale nauczenie go wymowy jego kwestii. Umó-

ŚLĄZAK Z SASKIEJ KĘPY

„Mieszkaniec” rozmawia z Henrykiem Rajferem, aktorem, mieszkańcem Saskiej Kępy.

wiliśmy się w Teatrze Żydowskim na Senatorskiej, gdzie wszyscy przyjęli go z wielkimi ukłonami. Odbiliśmy dwa spotkania. Był bardzo pilny, co potem zaowocowało na planie. Zresztą sceny z „Króla” z udziałem Janusza Gajosa kręcone były właśnie na Saskiej Kępie.

– Wielu kinomanów bardzo się dziś interesuje tym, że Piotr Adamczyk czy Marcin Dorociński grają u boku największych gwiazd światowego kina. Jednak już wcześniej polscy aktorzy mieli okazję do takich występów, a jednym z tych aktorów jest Pan.

– Zgadza się, było to w Jugosławii, na planie amerykańskiego serialu „Wichry wojny”. Wystąpił w nim cały ówczesny Teatr Żydowski, a Etel Szyc, Jan Szurmiej i ja dostaliśmy większe role. Moim filmowym ojcem

był Chaim Topol, grałem też z Jeanem-Michaelem Vincentem i sławną z filmu „Love Story” Ali MacGraw.

– Choć zmarły 8 marca tego roku Chaim Topol nie był polskim aktorem, to dzięki roli Te-wiego Mleczarza w filmie „Skrzypek na dachu” był dla polskich widzów częstym gościem w ich domach. A jaki był prywatnie?

– Bardzo sympatyczny i bardzo profesjonalny. Pamiętam, że gdy jechaliśmy na plan piaszczystą drogą, Chaim prosił kierowcę, by zachował większy dystans od samochodu przed nami, bo kurz może mu zaszkodzić na głos. Dwa razy wraz z Etel Szyc odwiedzaliśmy go w jego domu w Tel-Awivie. Był świetnym kolegą i gościnnym gospodarzem.

Rozmawiał Rafał Dajbor



REKLAMA

REKLAMA

ZATRZYMAJ SIĘ NA LATA!

www.rsmpraga.pl

Kuflewska 6

Przy II linii metra!

5 minut od stacji metra

Lokale mieszkalne od 28,86m² do 90,39m²

+48 785 440 440

mieszkania@rsmpraga.pl

NIE TYLKO DLA SENIORÓW!

W sobotę, 17 czerwca w Parku Polińskiego odbył wielki międzypokoleniowy piknik „Seniorzy dla Seniorów”.

Wbrew swojej nazwie, sobotni piknik był imprezą dla wszystkich, niezależnie od wieku. Nie zabrakło więc rodzin z małymi dziećmi i młodzieży. Każdy mógł znaleźć coś ciekawego dla siebie i spędzić miło czas.

Dzieci przyciągały dmuchańce, czyli wielkie dmuchane zjeżdżalnie. Atrakcją dla najmłodszych była również miniwioska indiańska, gdzie mogli posłuchać opowieści rodem z Dzikiego Zachodu i wziąć udział w różnych zabawach, takich jak „polowanie” na bizony.

Wszyscy za to bez ograniczeń wiekowych słuchali koncertów, które odbywały

się na dużej scenie. Nie zabrakło szlagierów znanych z przedwojennych filmów, takich jak „Umówiłem się z nią na dziewiątą”, piosenek kabaretowych oraz ludowych.

W miasteczku namiotowym czekały na uczestników różne atrakcje. W namiocie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego każdy mógł zbadać sobie ciśnienie i poddać się relaksującemu masażowi dłoni. OSiR Praga-Południe zachęcał do ćwiczeń fizycznych, a uczniowie z klasy ratowniczej LO im. gen. J. Jasińskiego oraz strażnicy miejscy pokazywali, jak udzielać

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

pierwszej pomocy. Można też było zajrzeć do policyjnego radiowozu, wysłuchać porad dietetyka, kupić wyjątkowe, wykonane szydełkiem maskotki, zagrać w megawarcaby i szachy. Przedstawiciele Stowarzyszenia Przyjaciół Fretek opowiadali o swoich pupilach, a nawet można było pogłaszać żywą frekę.

W namiotach Zespołu Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich Majdańska, Zespołu Szkół Spożywczo-Gastronomicznych i Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci serwowano bezpłatnie ciasta, grillowane kielbaski oraz

hot dogi. Nie zabrakło też lodów, popcornu oraz waty cukrowej. Spragnieni mogli napić się „warszawskiej krakówki” dostarczonej przez Wodociągi Warszawskie oraz wody z sokiem z saturatora, takiego jak w czasach PRL-u widywało się na ulicach polskich miast.

Swoje namioty rozłożyli również: Urząd Dzielnicy Praga-Południe, Rada Seniorów Dzielnicy Praga-Południe, Rada Seniorów Rembertów, Związek Harcerstwa Polskiego – Hufiec Warszawa Praga-Południe, Stowarzyszenie Manko,

Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Jana Rumla, Klub Kultury Seniora, Uczniowski Klub Sportowy Impuls Warszawa, SZPZLO, Centrum Promocji Kultury, Terminal Kultury Gości, Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Praga-Południe, Paca 40, Centrum Alzheimer, Policja, Straż Miejska oraz Polskie Stowarzyszenie Diabetyków.

O godz. 18.00 rozpoczęła się wielka międzypokoleniowa potańcówka. Impreza zakończyła się o godzinie 20.00! Niewątpliwie wszyscy uczestnicy wyszli zado-

woleni z mile spędzonego dnia. Nam się podobało.

Organizatorami pikniku „Seniorzy dla Seniorów” była Rada Seniorów Urzędu Dzielnicy Praga-Południe przy współpracy z Radą Seniorów Warszawa Rembertów. **JPN**



Fot. JPN „Mieszkaniec”



BIAŁOŁĘKA

NA MARYWILSKĄ WRÓCIŁY DWA KIERUNKI RUCHU

Koniec z ruchem wahadłowym na ulicy Marywilskiej. Odbudowa konstrukcji dobiegła końca.

15 czerwca br. drogowcy umożliwili przejazd wiaduktem w obu kierunkach jednocześnie. Przestała obowiązywać zasada ruchu wahadłowego. Kierowcy mogą już jeździć całą szerokością jezdni – po jednym pasie w każdym kierunku.

Na wiadukt wrócili również piesi – korzystają z no-

wego chodnika po zachodniej stronie przejazdu (przy pasie ruchu w kierunku Płochocińskiej). Po wschodniej stronie nie ma takiej możliwości. Do dyspozycji mają dwie zebry – przy połączeniu obu jezdni Marywilskiej i na drugim krańcu wiaduktu. Przy tym drugim działa sygnalizacja świetlna wyposażona

w urządzenie automatycznie wykrywające pieszych i rowerzystów oczekujących na zielone światło.

Rowerzyści mogą również przejechać jezdnią nad torami. Od strony Płochocińskiej dojadą do wiaduktu swoim pasem, a tuż przed przeprawą muszą włączyć się do ruchu na zasadach ogólnych.

Taka organizacja ruchu obowiązywać będzie do początku sierpnia.

Trasy autobusów, w rejonie odbudowywanego wiaduktu, nie zmienią się. **UMAG**

Remont wiaduktu rozpoczął się na początku września 2022 roku. Konstrukcja była przewidziana do całkowitej przebudowy. Pod koniec października ubiegłego roku, w trakcie rozbiórki jednej z części obiektu, doszło do zawalenia się części konstrukcji. Decyzją Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego wiadukt został zamknięty i rozpoczęło się wyburzanie. Ten proces zakończył się w grudniu i od tego momentu rozpoczęła się odbudowa. Od początku kwietnia obowiązywał tu ruch wahadłowy, a piesi korzystali z tymczasowego przejścia.



Fot. ZDM

REMBERTÓW

SP 217 PRZED WIELKIMI ZMIANAMI

Któż z nas dorosłych nie chciał zimą w czasach szkolnych pograć na boisku? Niestety, w większości skazani byliśmy na ograniczone wymiarowo sale gimnastyczne.

Dlatego tak cieszy fakt, że największa rembertowska podstawówka już niedługo będzie miała zadaszone boisko, gdzie pomimo niesprzyjającej pogody będzie można rozgrywać mecze i turnieje.

Szkolne boisko przy SP 217 zyska sezonowe zadaszenie w postaci hali pneumatycznej. Dodatkowo zaplanowano budowę magazynu do składowania elementów powłoki hali w sezonie letnim, montaż oświetlenia LED, systemu kontroli parametrów hali oraz urządzenia grzewcze. Powstanie także wewnętrzna linia zasilająca system nadmuchowy, nawierzchnia z kostki betonowej. Częściowe wymianienie ulegnie także istniejąca nawierzchnia ze sztucznej trawy.

– W najbliższym czasie ogłosimy przetarg na budowę sezonowego zad-

szona boiska szkolnego. Dzięki zadaszeniu uczniowie największej szkoły podstawowej w naszej dzielnicy będą mogli trenować na boisku sportowym również zimą. Będzie to pierwsze

zadaszone boisko zarządzane przez dzielnicę Rembertów. Inwestycja możliwa jest dzięki 2 mln zł dofinansowania, jakie pozyskaliśmy na ten cel od Województwa Mazowieckiego – powiedział „Mieszkańcowi” Maciej Iwanicki, burmistrz Rembertowa.

Koszt całej inwestycji wynosi 3,4 mln zł. **OM**



Umowę z Samorządem Województwa Mazowieckiego, reprezentowanym przez Wicemarszałka Wiesława Raboszuka, z ramienia zarządu dzielnicy podpisali: burmistrz Maciej Iwanicki oraz zastępca burmistrza Aleksander Lesiński.

Fot. LD Rembertów

BYŁO WESOŁO I KOLOROWO

Patronat Medialny

MIESZKANIEC

W sobotę i niedzielę 17 i 18 czerwca br. ulica Stalowa tętniła życiem, choć ruch kołowy w ten weekend był zamknięty.

Cały ten zgiełk spowodowało Święto Ulicy Stalowej. Przez dwa dni odbywały się tam spektakle, warsztaty taneczne i plastyczne, śniadanie sąsiedzkie, animacje, gry i zabawy, gry wielkoformatowe dla dzieci i dorosłych, spacer historyczny, koncerty podwórkowe i balkonowe i wiele, wiele innych.

Każdy dzień miał swój charakter – i hasło przewodnie. W sobotę Stalowa zachwyła nas „Praską labą”. Wystąpiły zespoły Wesołe Mazurki z Pragi i Duże Mazurki, Cukier, Grzeczni Chłopcy oraz Kosmiczni Warszawa, a w ciągu dnia Heniek Małolepszy czarował uczestników muzyką starej Pragi.

Niedziela, pod hasłem „Warszawski sznyt”, była dniem odpoczynku, śniadania sąsiedzkiego, teatrów ulicznych oraz jazzu, muzyki klasycznej i dawnych szlagierów Warszawy dwudziestolecia międzywojennego. Tego dnia usłyszeliśmy ze sceny Siergieja Wowkotrubę, Gypsy Swing Quartet, Warsaw Camerata a la Carte i Warszawską Orkiestrę Sentymentalną, a po ulicy krążyła z muzyką Orkiestra Na Dużym Rowerze.

I to w rytmie tej muzyki pożegnaliśmy te dwa niezwykle dni i mamy nadzieję, że za rok ulica Stalowa znowu nas zachwyci podczas swojego święta. **AM**



URATOWAŁ DZIECKO

Tomasz Grądzki, strażak-ochotnik z OSP Stara Miłosna i policjant stolecznej drogówki, uratował 11-dniowe niemowlę.

Podczas patrolu sierż. Tomasz Grądzki zauważył dwa samochody stojące na światłach awaryjnych i kobietę z niemowlęciem na ręku. Okazało się, że dziecko przestało oddychać. Tomasz Grądzki natychmiast rozpoczął udzielanie pierwszej pomocy, w wyniku czego dziewczynka odzyskała oddech. Nie przestając monitorować funkcje życiowe dziecka, wezwał karetkę pogotowia.

Jak dziękować za uratowanie życia? Czasami słowa to za mało, dlatego 14 czerwca br. na sesji Rady Dzielnicy Wesoła uro-

czyście wręczono Tomaszowi Grądzkiemu podziękowania w formie pisemnej.

Przewodniczący Rady Dzielnicy Marcin Jędrzejewski składając gratulacje powiedział: *Pańska postawa, odwaga, szybkość i skuteczność działania, a także gotowość niesienia pomocy w każdej chwili, zasługują na szczególne uznanie. W dzisiejszych czasach, w których dominuje skupienie ludzi na samych sobie, osoby dostrzegające krzywdę drugiego człowieka i bez wahania spieszące na pomoc, są niezwykle cennym darem.* **BNP**

Sierżant Tomasz Grądzki w październiku 2022 roku ukończył kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy i uzyskał tytuł ratownika. W lutym br. ukończył kurs Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, a od 9 lat jest czynnym strażakiem w Ochotniczej Straży Pożarnej Stara Miłosna oraz Ochotniczej Straży Pożarnej Jabłonna Lacka.



Uroczystość wręczenia podziękowań. Od lewej: Tomasz Grądzki – strażak OSP Stara Miłosna, Tomasz Śniegocki – naczelnik OSP Wesoła, Marian Mahor – burmistrz dzielnicy Wesoła, Marcin Jędrzejewski – Przewodniczący Rady Dzielnicy Wesoła.

Fot. Hanna Kowalska

Fot. DK Praga

REKLAMA

Nowoczesne aparaty słuchowe można z łatwością dopasować do potrzeb każdego użytkownika. Takie urządzenia sprawnie przetwarzają dźwięki, redukują szumy i wszelkie zakłócenia. Jeśli aparat ma dobrze spełniać swoją funkcję, to musi być również łatwy w obsłudze i niezawodny. Wiele osób szuka możliwości zakupu aparatu słuchowego online. Czy to dobry pomysł?

Jak prawidłowo dobrać aparat słuchowy?

Ubytek słuchu może się pojawić w każdym wieku, ale najczęściej dotyka osób po 50. roku życia. Niedosłuch bywa też efektem przebytych urazów i chorób. Pierwsze objawy są bardzo subtelne i łatwo je przeoczyć. Osoba dotknięta niedosłuchem może nie słyszeć słów wypowiedzianych szeptem i często prosi rozmówcę, aby powtórzył swoją wypowiedź. Gdy problem zaczyna być zauważalny, warto pomyśleć o zakupie specjalistycznego aparatu słuchowego. A jak prawidłowo dobrać aparat do swoich potrzeb? W tym celu musisz odwiedzić punkt protetyczny, gdzie protetyk słuchu zbierze wywiad, dokona otoskopii ucha oraz wykonania badania, czyli audiometrii tonalną oraz audiometrii mowy. Po badaniu otrzymasz audiogram, czyli graficzne odzwierciedlenie zdolności słyszenia. Na podstawie wyników badania można oszacować wielkość ubytku słuchu. Takie badanie jest niezbędne, aby protetyk słuchu mógł dobrać dla Ciebie odpowiedni aparat słuchowy.

Czy można kupić aparat słuchowy przez internet?

Badanie słuchu jest konieczne, aby postawić trafną diagnozę i wybrać aparat, który spełni oczekiwania osoby z niedosłuchem. Tymczasem zamawiając urządzenie w internecie, klient nie będzie mógł go przymierzyć, aby sprawdzić, jak działa w praktyce. W takim wypadku możesz bazować jedynie na opisie danego produktu i jego ogólnych parametrach technicznych. Po otrzymaniu przesyłki może się okazać, że aparat źle układa się w uchu lub niedostatecznie redukuje szumy. Pamiętaj, że nieprawidłowo dobrany aparat przyczynia się do pogłębienia problemów ze słuchem. Długotrwałe korzystanie z niedopasowanego urządzenia przyniesie więcej szkody niż pożytku i narazi Cię na do-

datkowe koszty związane z koniecznością zakupu kolejnego aparatu.

Aparat słuchowy on-line – uwaga na wzmacniacze słuchu!

W internecie bardzo często można się spotkać ze wzmacniaczami słuchu, które często kuszą pacjentów zdecydowanie niższą ceną. Choć te urządzenia wyglądem bardzo przypominają aparaty, to bardzo różnią się budową, sposobem działania i przeznaczeniem. Wzmacniacze słuchu jednakowo wzmacniają wszystkie dźwięki niezależnie od ich głośności czy rodzaju. Takie urządzenie wzmacnia wysokie częstotliwości, co w dłuższej perspektywie czasowej jest szkodliwe i może doprowadzić do wystąpienia znacznych problemów ze słuchem. Dodatkowo takie urządzenie nie jest w żaden sposób indywidualnie dopasowane do pacjenta i jego niedosłuchu, w związku z tym łatwo o uszkodzenie słuchu zbyt dużym wzmocnieniem.

Zakup aparatu słuchowego online – o czym jeszcze trzeba pamiętać?

Aparat słuchowy to urządzenie, z którego pacjenci korzystają codziennie, dlatego powinien być idealnie dopasowany do kształtu małżowiny usznej. Modele zausne umieszcza się za małżowiną uszną, a dźwięk jest przekazywany na błonę bębenkową za pomocą dźwiękowodu lub słuchawki oraz wkładki usznej. Aby w pełni wykorzystać możliwości aparatu ten ostatni element powinien być wykonany indywidualnie, na miarę ucha. W tym celu trzeba pobrać formę z ucha pacjenta, co można wykonać tylko podczas wizyty w punkcie protetycznym. Podczas zakupu aparatu przez internet nie ma możliwości wykonania wkładki indywidualnej. Podobnie wygląda to z aparatami wewnątrzuszными, które muszą ściśle przylegać do przewodu słuchowego, żeby aparat się nie przemieszczał i nie wypadł z ucha podczas chodzenia. W tym celu wykonuje się indywidualną obudowę, również na miarę ucha. Znalazienie idealnego aparatu jest możliwe tylko wtedy, gdy odwiedziś specjalistę ośrodek w celu przetestowania poszczególnych urządzeń oraz pobrania formy z ucha. Produkty zakupione przez internet mogą nie być idealnie dopasowane do małżowiny usznej, a wówczas korzystanie z nich będzie znacząco utrudnione.

Wizyta w gabinecie protetyki słuchu – co możesz zyskać?

Profesjonalny sklep z aparatami słuchowymi to miejsce, gdzie zamówisz nowoczesny aparat, który skutecznie zminimalizuje skutki niedosłuchu. Choć takie urządzenia nie należą do najtańszych, to jednak warto w nie zainwestować, aby móc na powrót cieszyć się dobrym słuchem. W naszym gabinecie dokładamy wszelkich starań, aby każda osoba otrzymała aparat, który znacząco poprawi jakość jej życia. Na specjalne życzenie realizujemy również konsultacje w domach klientów. Jest to świetne rozwiązanie dla osób, które z różnych powodów nie mogą odwiedzić protetyki słuchu osobiście. Podczas spotkania przeprowadzimy niezbędne badania i pomożemy Ci wybrać aparat, dzięki któremu z łatwością poddasz wyzwaniom dnia codziennego i szybko wrócisz do swojej dawnej aktywności. Pamiętaj, że urządzenia zamówione w internecie mogą nie spełniać Twoich oczekiwań. Niedosłuch wraz z upływem czasu będzie się pogłębiał, dlatego to ważne, aby korzystać ze sprawdzonych aparatów słuchowych, na które otrzymasz gwarancję producenta. Kupując aparat słuchowy w punkcie protetycznym będziesz mógł korzystać z opieki protetyki słuchu w celu regulacji i czyszczenia urządzenia. Warto podkreślić, że rynek aparatów słuchowych wciąż się rozwija, a każdy kolejny model jest wzbogacany o nowe funkcje, dzięki którym korzystanie z aparatu będzie jeszcze bardziej komfortowe.

Anna Cierpicka-Świtkowska



Współzałożycielka Strefy Słuchu – posiada 25 lat doświadczenia w protetyce słuchu, absolwentka Wydziału Fizyki Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. (absolwentka pierwszego rocznika studiów audioprotetyki w Polsce). Należy do Polskiego Stowarzyszenia Protetyków Słuchu. Jej kwalifikacje – potwierdzają liczne certyfikaty. Posiada doświadczenie w pracy z osobami starszymi, młodzieżą i dziećmi. Ukończyła szkolenia w terapii szumów usznych metodą TRT (tinnitus retraining therapy).

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

www.strefasluchu.pl

Diagnostyka

- niedosłuch
- szumy uszne

Rozwiązania

- lepsze słyszenie i rozumienie mowy

Sprawdź przed zakupem

- możliwość przetestowania w domu



ZADZWOŃ I UMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
- TEL. 602 668 037

al. Solidarności 53
03-402 Warszawa
(wejście od ulicy Jagiellońskiej)
tel. 22 404 64 64,
tel. kom. 505 383 187
pn.-czw.-pt. 9.00-17.00,
wt.-śr. 9.00-18.00,
sob. 9.00-13.00

ul. Puławska 66/70
02-603 Warszawa
(sklep medyczny Medina)
tel. kom. 512 656 816
pn.-pt. 9.00-17.00

al. Jana Pawła II 32
00-141 Warszawa
(róg Elektoralnej i Północnej)
niedaleko Hali Mirowskiej
tel. 22 400 11 66
pn.-czw.-pt. 9.00-17.00,
wt.-śr. 9.00-18.00,
sob. 9.00-13.00

ul. Kawcza 58
04-154 Warszawa
(za CH Szembeka)
tel. kom. 507 707 057
pn.-wt. 9.00-17.00,
śr.-pt. 8.00-16.00

ul. Póbrzańska 37
03-368 Warszawa
(róg Rembielińskiej i Póbrzańskich
obok galerii Renova)
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037
pn.-pt. 9.00-17.00,
sob. 9.00-13.00

ul. Sapiieżńska 3,
(Centrum Medyczne Bonifratrów
gab. nr 8)
00-215 Warszawa
tel. kom. 510 905 474
pn.-pt. 9.00-17.00

Od 1.01.2023 r. wzrosło dofinansowanie do aparatów słuchowych o 50%

KUPON RABATOWY DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”
Z tym kuponem zakup dwóch opakowań baterii w cenie 6 zł za opakowanie.
Oferta ważna do 31.07.2023 r.



GŁOSOWANIE ROZPOCZĘTE

W tym roku można wybierać spośród 1183 projektów – 1065 dzielnicowych oraz 118 ogólnomiejscowych. Na realizację zwycięskich pomysłów Miasto przeznaczy ponad 100 mln zł.

Projekty do tegorocznej edycji budżetu obywatelskiego mieszkańcy zgłaszali już w grudniu. Urzędnicy je oceniali formalnie i merytorycznie, a 15 czerwca rozpoczęło się głosowanie, które potrwa do 30 czerwca (do godziny 23.59).

Wyniki głosowania i lista zwycięskich projektów zo-

stanie ogłoszona 13 lipca. Ich realizacja rozpocznie się w 2024 roku.

Jak głosować? Najprościej na stronie

bo.um.warszawa.pl

Głosować może każdy, kto posiada numer PESEL (trzeba go podać przy gło-



sowaniu). Także osoby niepełnoletnie, z tym, że dzieci, które nie ukończyły 13. roku życia biorą udział w głosowaniu za pośrednictwem rodzica/opiekuna prawnego.

UMAG

WIANKI NAD WISŁĄ 2023

KONCERT KU PAMIĘCI KORY

Już 24 czerwca odbędzie się kolejna edycja „Wianków nad Wisłą”, czyli organizowanej przez m.st. Warszawa imprezy na powitanie lata.

Rodzinny piknik świętojański, rekonstrukcja wiośki słowiańskiej i flisackiej, warsztaty wicia wianków, a wieczorem koncerty – tak będzie podczas tegorocznych Wianków nad Wisłą.

Zwieńczeniem imprezy na Podzamczu będzie koncert poświęcony twórczości legendy polskiej muzyki rozrywkowej, liderce zespołu

Manaam – Kory Jackowskiej, który odbędzie się o godz. 22 w Multimedialnym Parku Fontann pod hasłem: „KORA. Przyszłam na świat po to”.

Swoje interpretacje największych przebojów artystki zaprezentują: Krzysztof Zalewski, Dawid Kwiatkowski, Ania Karwan, Muniek Staszczyk, Natalia

Przybysz, Maciej Musiałowski, Kwiat Jabłoni, Bovska, Organek, Smolasty, Karolina Lizer, Felivers oraz Ralph Kamiński, który tego wieczoru zadebiutuje również w nowej roli – prowadzącego wydarzenie.

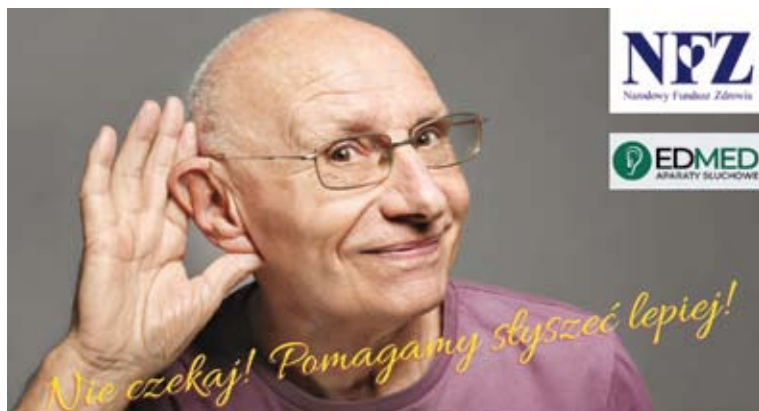
UMAG



Fot. UM Warszawa

REKLAMA

REKLAMA



SŁYSZYSZ, ale nie możesz ZROZUMIEĆ? ZROZUMIENIE MOWY wymaga dużego wysiłku?

Przyjdź do specjalistów z wieloletnim doświadczeniem w dziedzinie audiologii. Oni rozwiążą ten krępujący problem.

ZAPISZ SIĘ TELEFONICZNIE!

Gabinety Diagnostyki Słuchu EDMED WARSZAWA :
SASKA: Przychodnia ul. Saska 61, tel. 690 286 107
Bielany: Przychodnia, ul. Krasińskiego 56, tel. 514098694
SADYBA: Przychodnia ul. Soczi 1, tel. 797800125
ŚRÓDMIEŚCIE: Przychodnia ul. Koszykowa 78, tel. 798596570
MOKOTÓW: Gabinet ul. Wołoska 78, tel. 780016441
OCHOTA: Przychodnia ul. Skarżyńskiego 1, tel. 883702270
URSYNÓW: Przychodnia ul. Na Uboczu 5, tel. 780054298

16. NAGRODA LITERACKA M.ST. WARSZAWY ZA 2022 ROK



ZNAMY LAUREATÓW

Spośród ponad 859 zgłoszonych książek jury wybrało pięć najlepszych, a ich autorzy i autorki otrzymali nagrody pieniężne po 30 tys. zł. Pozostali nominowani – po 10 tys. zł.

W kategorii **proza** laureatką została **Zyta Rudzka** za książkę „**Ten się śmieje, kto ma zęby**” wydana przez Wydawnictwo W.A.B.

W kategorii **poezja** nagrodzono **Kamile Janiak** za tom „**miłość**” Wydawnictwa WBPiCAK w Poznaniu.

W kategorii **literatura dziecięca** najlepszą publikacją w ocenie jurorów są „**Dwa słowa**” **Anny Taraski (tekst)** i **Dominiki Czerniak-Chojnackiej (ilustracje)** z Wydawnictwa Dwie Siostry.

Laureatem w kategorii **książka o tematyce warszaw-**

skiej został **Konrad Niemira** za publikację „**Bazgracz. Trzy eseje o Norblinie**”, wydaną przez Fundację Terytoria Książki.

W kategorii **komiks i powieść graficzna** doceniono **Daniela Odija (pisarz)** oraz **Wojciecha Stefańca (grafik)** za album „**Rege**” wydanym przez Timof Comics.

Tytuł warszawskiego twórcy, przyznawany pisarce i pisarzom związanym z Warszawą za całokształt twórczości, otrzymał **Paweł Dunin-Wąsowicz** – pisarz, dziennikarz, krytyk literacki, stypendysta m.st. Warszawy, założyciel wydawnictwa „Lampa i Iskra Boża”, autor przewodników literackich po dzielnicach Warszawy. Tytułowi towarzyszy nagroda pieniężna w wysokości 100 tys. zł.

UMAG

DRZEWO ROKU 2023

GŁOSUJ NA MIŁOSZA I MALWĘ!

Dęby Miłosz i Malwa z Wesolej to jedyni reprezentanci Warszawy w finale konkursu Drzewo Roku 2023 r.

Do końca czerwca można głosować i pomóc drzewom wygrać konkurs. Na półmetku konkursu dęby zajmują trzecie miejsce. Konkurencja jest silna, a lokalne dęby potrzebują Państwa wsparcia. Konkurs organizowany jest przez Klub Gaja. Zwycięzca tegorocznej edycji będzie reprezentować Polskę w finale o tytuł Europejskiego Drzewa Roku. Zatem warto głosować! Wystarczy wejść na stronę drzeworoku.pl. Po wybraniu pary dębów Miłosz i Malwa i oddaniu głosu należy potwierdzić otrzymany



W listopadzie 2022 r. mieszkańcy pikietowali przeciwko wycięciu drzew i nadali drzewom imiona kojarzące się z miejscem, w którym rosną.

mailem link. Warto poinformować o głosowaniu rodzinę i znajomych.

OM

25-LECIE BRACTWA STRZELCÓW KURKOWYCH

JEŚLI CHCESZ TRAFIĆ DO CELU, MUSISZ MIERZYĆ ZAWSZE WYŻEJ

Pod takim hasłem zebrali się 18 czerwca na strzelnicy w Rembertowie Bracia Kurkowi z Okręgu Centralnego, aby uczcić 25-lecie działalności Bractwa Strzelców Kurkowych im. Jana Kilińskiego w Warszawie.

Najważniejszym momentem dnia był turniej o tytuł Króla Kurkowego Okręgu Centralny Zjednoczenia Kurkowych Bractw Strzeleckich RP. Najlepszym strzelcem, a zarazem Królem Kurkowym, został Robert Gajewski z Łódzkiego Bractwa, 1. Rycerzem Katarzyna Gajewska, 2. Rycerzem Olivier Zabłocki.

Historycznym wydarzeniem stał się turniej zorganizowany po raz pierwszy w Okręgu o tytuł Młodzieżowego Króla Kurkowego. 1. miejsce zdobyła Weronika Gawrońska, 2. miejsce Natalia Karpińska, a 3. miejsce Julia Karpińska. Wszystkie zawodniczki uczęszczają do warszawskich szkół.



Podczas turnieju uczestnicy strzelali do tarcz towarzyszących, w tym do tarczy pamięci poległego Daniela Szybybera. Najlepsze wyniki uzyskali: Paweł Pastuszka, Robert Karpiński, Katarzyna Gajewska, Robert Gajewski, Michał Wieremiejczyk, Szczepan Wereszko, Marek Matuszewski i Jan Klauza. **AM**

Bractwo Kurkowe to pochodząca ze średniowiecznej Europy Zachodniej organizacja, ucząca mieszczan posługiwania się bronią na wypadek konieczności obrony murów miejskich. Pierwsze bractwa kurkowe na ziemiach polskich powstawały na przełomie XIII i XIV wieku, a dzisiaj celem statutowym jest krzewienie uczuć patriotycznych, budzenie poczucia świadomości obowiązków obywatelskich, patriotycznych oraz odpowiedzialności za przyszłość Rzeczypospolitej Polskiej, swojego miasta i regionu.

WARSZAWA GRA W FILMACH



W 2022 roku producenci filmów aż 576 razy występowali do władz Warszawy o zezwolenia na realizację zdjęć, przełożyło się to na 1275 dni zdjęciowych.

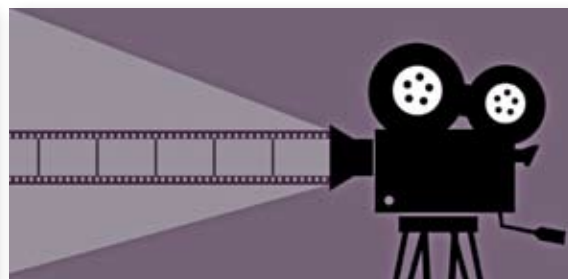
Do tego należy doliczyć zdjęcia realizowane w obiektach, halach i studiach ulokowanych na terenie miasta, jak i w Wytwórni Filmów Fabularnych i Dokumentalnych przy Chełmskiej 21. Powstaje także wiele zdjęć reporterskich, na które nie trzeba mieć oficjalnej zgody.

Jeszcze jesienią 2021 wystartowały zdjęcia do komedii Antonio Galdameza „Na Twoim miejscu”, opowiadającej o perypetiach pary (Paulina Gałązka i Miron

Jagniewski), która niespodziewanie zamienia się... ciałami. Prace nad filmem oraz jego dłuższą, serialową wersją trwały z przerwami od października 2021 do maja 2022, a wśród najważniejszych lokacji były Park Skaryszewski, dom głównych bohaterów przy ul. Mochnackiego, przedszkole przy ul. Łowickiej, biuro przy ul. Powsińskiej w budynku MBC TVN, a także ulice Mokotowa i hotel NOBU przy Koszykowej.

Z kolei na Żoliborzu realizowane były zdjęcia do komedii „Noc w przedszkolu” – reżyserskiego debiutu Rafała Skalskiego, z udziałem m.in. Piotra Witkowskiego, Leny Góry oraz Zbigniewa Zamachowskiego i Matyldy Damięckiej.

Od połowy lutego do pierwszych dni kwietnia zeszłego roku trwały zdjęcia do kolejnej, piątej już odsłony „Listów do M”. Tym razem na reżyserskim fotelu świątecznej serii zasiadł Łukasz Jaworski, a za scenografię filmu posłużyły liczne warszawskie plenery – w tym udekorowany bożonarodzeniowo Rynek Nowego M



sta. Ekipa pracowała także na Żoliborzu i Bielanych. Na ekranie można wypatrzeć również Klub „Harenda” i biurowiec Varso Place. Część zdjęć powstała również w Milanówku, gdzie przy ul. Starodęby mieści się filmowy dom jednego z bohaterów filmu – Maurycego (Jan Peszek).

W kwietniu ub.r. padł pierwszy klaps na planie filmu „Wyrwa” Bartka Knapki, opartego na bestsellerowej powieści Wojciecha Chmielarza. To historia dwójki mężczyzn zmuszonych zmierzyć się z tajem-

nicą śmierci kobiety, którą obaj kochali. W rolach głównych występują Tomasz Kot i Grzegorz Damięcki. W stolicy ekipa „Wyrwy” gościła m.in. we wnętrzach, znanej z nagrodzonego designu, restauracji Opasły Tom przy ul. Wierzbowej, w słynnej z fresków Jerzego Nowosielskiego kaplicy kościoła pw. Opatrzności Bożej, w Narodowym Instytucie Onkologii przy ul. Roentgena oraz na patio znanego biurowca Metropolitan 2. Na ekranie pojawiają się również Plac Europejski, a także budynki mieszkalne warszawskiej Woli.



Wiosną Warszawa była również planem ekranizacji pierwszego z trzech filmów na podstawie powieściowego cyklu „Ukryta sieć” Jakuba Szamałka opowiadającego o reporterce plotkarskiego portalu prowadzącej dziennikarskie śledztwo w sprawie tajemniczej śmierci pewnego celebryty. Ekipa pracowała m.in. w Śródmieściu, w okolicach Mostu Poniatowskiego i na Powązkach.

W sierpniu m.in. na bulwarach nad Wisłą, a także na Tarchominie realizowane były zdjęcia do produkcji Netflixu „Miłość do kwadratu jeszcze raz”. A we wrześniu wystartowały zdjęcia do filmu „Pokolenie Ikea” w reżyserii Dawida Grela opartego na głośnej powieści blogera Piotra C. To historia Piotra Czarnego – wziętego prawnika, którego życie kręci się wokół kobiet. W rolach głównych Bartosz Gelner i Michalina Olszańska. Obok zdjęć realizowanych w przestrzeniach wystylizowanych klubów i biur na ekranie pojawiają się m.in. Park Moczydło i Gocław.

To tylko przykładowe produkcje filmowe, których akcja dzieje się w Warszawie. Bo nasza stolica jest, była i będzie bardzo fotogeniczna...

UMAG

REKLAMA

REKLAMA

NOWE CENTRUM PSYCHOLOGICZNE GOOD LIFE ROZPOCZĘŁO DZIAŁALNOŚĆ

Centrum Psychologiczne Good Life to jedna z nielicznych w Polsce placówek, w której szerokie grono specjalistów z różnych dziedzin pracuje zespołowo, aby zaopiekować się pacjentem w sposób holistyczny.

Placówka mieści się w klimatycznej, przedwojennej willi przy ul. Śmiałej na Żoliborzu i będzie dostępna dla pacjentów przez 5 dni w tygodniu. Prowadzone są tu terapie indywidualne oraz grupowe, terapie par, małżeńskie i rodzin. Placówka oferuje szerokie wsparcie terapeutyczne dla dorosłych – osób w kryzysie i z długotrwałymi problemami, a także dla osób z uzależ-

nieniami. Centrum oferuje też wsparcie rodzinom z dziećmi, a z najmłodszymi pacjentami Good Life pracują dwie uznane psycholożki dziecięce – Małgorzata Kielan i Joanna Kielczykowska.

– W naszym zespole mamy psychoonkologa, psychoterapeutów, psychologa zajmującego się terapią seksualną, czy psychotraumatologa. Wszyscy mają długoletnie



staże i wszechstronne doświadczenie, dlatego każdy Pacjent i jego problemy będą analizowane z wielu stron. Każdy przypadek jest inny i wymaga indywidualnego podejścia – komentuje Dorota Pogórsko, kierownik Centrum.

Specjaliści z Good Life pracują w nurcie psychoterapii integralnej i analizy egzystencjalnej, a Pacjenci w ramach jednej placówki mogą skorzystać z porady i pomocy specjalistów z kilku dziedzin. Z kolei zespołowi specjaliści dają to przestrzeń do bez-

zwłocznej wymiany poglądów i diagnozy. Wszystko po to, by problem z którym klienci zgłaszają się do Centrum Good Life mógł być przeanalizowany wieloaspektowo, co ułatwia jego szybkie zaadresowanie i skuteczną terapię.

– Poradnia Good Life to nowa marka w grupie kapitałowej Centrum Medycznego CMP. Jak zauważa Paweł Walicki, Prezes Zarządu Centrum Medycznego CMP, potrzeby Pacjentów są ogromne, stąd decyzja o otwarciu wyspecjalizowanej placów-

ki. – Z roku na rok rośnie w naszym społeczeństwie świadomość znaczenia zdrowia psychicznego, a sama terapia, na szczęście, przestaje być tematem wstydliwym czy tabu. Większość badań nie pozostawia złudzeń – w ciągu kilku ostatnich lat zdecydowanie pogorszyła się kondycja psychiczna Polaków, a najbardziej dramatyczna sytuacja jest wśród młodych. Publiczne placówki nie są w stanie sprostać tak dużej liczbie Pacjentów – do psychologa czy lekarza psychiatry jest się niezwykle trudno dostać, a terminy potrafią sięgać kilkunastu tygodni



i więcej. Tymczasem pomoc jest często potrzebna tu i teraz. Ostatnie lata były dla nas, jako społeczeństwa, szczególnie trudne. To wpłynęło na nas wszystkich, tyle że z różną intensywnością. Tymczasem wiele osób nadal nie łączy przewlekłego zmęczenia, pesymistycznych myśli czy choćby zaburzeń snu z problemami natury psychicznej. Chcemy by dzięki miejscom takim jak Good Life dostęp do specjalistów i pomocy był prostszy i szybszy, a życie naszych Pacjentów stało się po prostu lepsze – dodaje Paweł Walicki.



Good life

centrum psychologiczne

www.goodlifepsycholog.pl

tel. 22 300 09 50



AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

DAM PRACĘ

■ Zatrudnię sprzątaczkę. Okuniew. Tel. 660-795-386

FINANSE

■ **OFERTA DLA SENIORA. RENTA DOŻYWOTNIA ZA MIESZKANIE – FUNDUSZ HIPOTECZNY FAMILIA 22-300-90-39**

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 504-017-418

■ Duże Kilkuletnie Rośliny Doniczkowe. Tel. 793-790-050

■ **Książki, plakaty. Tel. 501-285-268. Antykwariat ul. Inżynierska 1.**

■ Stare zabawki, żołnierzyki PRL. Tel. 795-540-073

MOTORYZACJA

■ Pomoc drogowa. Tel. 513-606-666

■ Skup aut wszystkich. Tel. 503-401-501

NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00–17.00. Tel. 502-904-708

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Kwatery pracownicze, pokoje 1-, 2-, 3-osobowe. Okuniew, ul. 1 Maja 42. Tel. 604-113-140

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Leithe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.leithewarszawa.pl

WSH FALA STOLARNIA



Warszawa Falenica ul. Patriotów 24
wjazd od ul. Podkowy
Czynne: 8:00 - 16:00 pon.-pt.
Tel.: 507 058 497
Usługi: cięcie, oklejanie, projektowanie mebli na wymiar, produkcja mebli

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Działkę w Ugoszczy, 1800 m kw. uzbrojoną. Posiada plany do zabudowy. Tel. 602-229-765, 880-426-160

■ Hotel Pracowniczy, Okuniew. Tel. 660-795-386

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ Norweski – sprawy urzędowe, tłumaczenia, lektorat. Mail: artpolonia@mail.com

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607**

ZAKŁADY POGRZEBOWE

EXITUS MOCH
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

Warszawa: ul. Grochowska 287 tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147, tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa sala C, tel. (22) 659 60 60

TAPICER

* **USŁUGI**
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

TELEFONY KOMÓRKOWE KRAS PHONE

CH SZEMBEKA
UL. ZAMIEŃIECKA 90
PAW. 311
CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
☎ 22 333 23 11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

USŁUGI

■ **AGD – ŁODÓWKI, PRAŁKI, ZMYWARKI – NAPRAWA. TEL. 694-825-760**

■ **AGD, ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943**

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ **Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05**

■ **Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. Ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05**

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tanio. Tel. 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ **HYDRAULIK. TEL. 502-031-257**

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., c.o., hydrofory, piece. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

Okulista - Szpital Grochowski

Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 150 zł zapisy: 500 - 523 - 499

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)

◆ Leczenie w znieczuleniu
◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
◆ Chirurgia stomatologiczna
◆ RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 602-272-464**

■ **NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808**

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ Świadectwa energetyczne. Tel. 721-500-700

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ **Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie. Tel. 502-053-214**

■ Malowanie mieszkań, łazienki. Tel. 696-685-462

■ Prace ziemne minikoparką. Tel. 661-307-551

■ Rolety. Tel. 514-165-445

■ Zabudowa balkonów. Tel. 514-165-445

■ Złota rączka i elektryka. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ AAAPranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ **Mycie okien, pranie dywanów i mebli tapicerowanych. Tel. 796-371-666**

■ **Mycie zabudowy balkonowej. Tel. 667-047-321**

■ Sprzątanie mieszkań. Tel. 796-371-666

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Dachy, rynny, naprawa wymiana. Tel. 504-250-013

■ Malowanie gładzi tapetowanie. Tel. 602-221-711

■ **Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury. Tel. 665-879-100**

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700**

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Złota rączka. Hydraulik. Tel. 606-181-588

WYPOCZYNEK

■ Wczasy dla Seniora – Krynica Morska, lipiec 8 dni od 1599zł/os., sierpień 8 dni od 1599 zł/os., wrzesień 8 dni od 1399 zł/os., październik 8 dni od 1299 zł/os. www.owjantar.pl, www.wczasy-senior.pl, tel. (55)247-60-30, 534-244-044 Stegna, lipiec 8 dni od 1299 zł/os., sierpień 8 dni od 1199 zł/os., wrzesień 8 dni od 1149 zł/os. www.owcubex.pl, www.wczasy-senior.pl, tel. (55)247-83-47

REKLAMA

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
RATY 500 290 360
EKSPOZYCJA Wólka Węglowa ul. Palisadowa 15





Posiadanie czworonożnego przyjaciela to nie tylko przyjemność, ale także odpowiedzialność i obowiązki. Istnieją przepisy, które powinien znać każdy właściciel psa. Niestety, życie pokazuje, że część właścicieli psów ignoruje zasady i rozporządzenia.

TWÓJ PSI OBOWIĄZEK!

Pies w miejscu publicznym musi być zawsze pod opieką właściciela, ponieważ zachowań zwierzęcia nie da się do końca przewidzieć. Niedopuszczalna jest sytuacja, w której pies, nawet będąc na smyczy, wykorzystuje nieuwagę właściciela i chce na kogoś skoczyć lub go ugryźć. Trzeba też pamiętać, że nie wszyscy akceptują psy, często się ich boją, a pies wyczuwa ten lęk i swoim zachowaniem może

kogoś wystraszyć lub nawet zaatakować.

Za zachowanie psa odpowiada jego właściciel.

Właściciel psa musi także pamiętać o tym, że zgodnie z rozporządzeniem województwa mazowieckiego na terenie woj. mazowieckiego od ubiegłego roku ze względu na zagrożenie wścieklizną

obowiązuje całkowity zakaz puszczania psów luzem w przestrzeni publicznej. Pies rasy uznawanej za agresywną lub pies zagrażający otoczeniu powinien mieć dodatkowo nałożony kaganiec. Każdy pies powinien zostać nauczony dobrego

zachowania w stosunku do ludzi i innych zwierząt. Właściciel psa nie powinien wprowadzać go na plac zabaw dla dzieci, do piaskownic czy kąpielisk ze względu na możliwość zanieczyszczenia tych miejsc, a także nieocze-

ZGODNIE Z USTAWĄ O OCHRONIE ZWIERZĄT, WŁAŚCICIEL POWINIEN:

- Zapewnić psu pomieszczenie chroniące go przed zimnem, upałem, deszczem czy śniegiem.
- Zapewnić psu karmę oraz stały dostęp do wody.
- Psa na uwięzi trzymać nie dłużej niż 12 godzin (uwięź nie może być krótsza niż 3 metry).
- Pamiętać o obowiązkowych szczepieniach ochronnych (w terminie 30 dni od ukończenia 3. miesiąca życia). Niedopełnienie tego obowiązku może być ukarane grzywną.
- Sprzątać po swoim psie.
- Pies musi mieć dostęp do światła dziennego oraz swobodę.



Pamiętaj! Nie zostawiaj psa w aucie.

kiwanych zachowań (nie każdy pies lubi dzieci).

W przypadku wyrządzenia szkody przez psa, to właściciel ponosi odpowiedzialność cywilną i karną, a pies (w przypadku pogryzienia, pokąsania lub podra-

pania człowieka) może zostać wysłany na obserwację weterynaryjną w kierunku wścieklizny.

Jeżeli stajemy się właścicielem psa po raz pierwszy, zastanówmy się nad doborem rasy, upewnijmy się, że sprostamy wychowaniu psa ze schroniska, o którym nic nie wiemy. Zapiszmy się z psem na szkolenie z posłuszeństwa. Warto.

Oktawia Michałowska

REKLAMA

REKLAMA

MIĘDZYNARODOWA MOBILNOŚĆ EDUKACYJNA UCZNIÓW W CKZ1



Centrum Kształcenia Zawodowego Nr 1, które mieści się w Warszawie przy ul. Berka Joselewicza 4 jest placówką, w której dąży się do stworzenia jak najlepszych warunków i możliwości dla uczniów oraz słuchaczy, aby mogli zdobyć kwalifikacje zawodowe, które pozwolą im na aktywne funkcjonowanie na rynku pracy.

Działania, które podejmuje placówka dla zapewnienia powyższego realizowane są również w oparciu o współpracę z placówkami zagranicznymi Unii Europejskiej. Na lata 2021 – 2027 placówka nasza uzyskała Akredytację Erasmusa w sektorze Kształcenie i szkolenia zawodowe, która pozwala na uzyskanie dofinansowania na działania związane z międzynarodową mobilnością edukacyjną osób uczących się i pracowników zajmujących się kształceniem i szkoleniem zawodowym.

W ramach przyznanych środków finansowych z UE, w dniach 16.04

– 29.04.2023 r., została zrealizowana mobilność edukacyjna czternastu uczniów praktycznej nauki zawodu, w tym siedmiu o profilu technik elektryk i siedmiu o profilu technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej. Projekt przeprowadzony został u niemieckiego partnera – Vitalis GmbH, w miejscowości Gut Wehlitz, 04 435 Schkeuditz. Numer projektu 2022-1-PL01-KA121-VET-000057924.

Program praktyki obejmował zadania z uczonego zawodu. Elektrycy wykonywali instalacje od najprostszych po bardziej rozbudowane na podstawie schematów, używali narzędzi i mieli dostęp do nowoczesnych urządzeń elektrycznych. Poznali też nowinki branżowe. Zadania dla energetyki odnawialnej związane były także z wykorzystaniem specjalistycznego oprogramowania, a także obróbki stworzonych wcześniej projektów na maszynach CNC. Uczniowie poznali też system energii odnawialnej przetwarzania bioodpadów w praktyce wraz z jej infrastrukturą energetyczną podczas wizyty w biogazowni.

Uczniowie podczas dwutygodniowej mobilności realizowali także program kultu-

rowy, podczas którego zwiedzili Lipsk, Berlin oraz Drezno. Młodzież wróciła z mobilności bogata w nową wiedzę i umiejętności zawodowe, językowe oraz osobiste. Nabyła też umiejętność efektywnej komunikacji z osobami pochodzącymi z innych kultur oraz budowania relacji pomimo różnic kulturowych. Podczas pobytu naszej grupy w siedzibie Vitalisa przebywały również grupy z Czech, Słowacji, Litwy, Serbii, Hiszpanii, Portugalii oraz inni uczestnicy



z Polski. Wyjazd na Erasmusa zapewnił niepowtarzalne warunki do pracy zespołowej oraz integracji, dobrego spędzenia wspólnego czasu w ramach różnych form aktywności i odpoczynku.

Uczniowie do Niemiec podróżowali koleją, która jest najbardziej ekologicznym środkiem transportu.

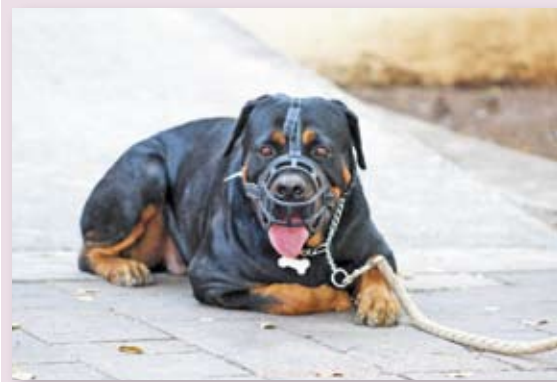
W Centrum kształcimy młodzież z 16 warszawskich szkół zawodowych na zajęciach praktycznych w kilkunastu zawodach oraz osoby dorosłe na bezpłatnych kwalifikacyjnych kursach zawodowych. Szczegóły na naszej stronie: www.ckzwaw.pl



Współfinansowane przez Unię Europejską

PIES W KOMUNIKACJI

- Musi mieć kaganiec i być na smyczy.
- Nie może utrudniać przejścia pasażerom.
- Nie może zajmować miejsca do siedzenia.
- Małe psy można przewozić w torbie transportowej.
- Właściciel nie ponosi dodatkowej opłaty za bilet dla psa.



t-shirty

które łączą ludzi

CENA
29,25 ZŁ
PROMOCYJNA



RABAT 25% NA WSZYSTKIE KOSZULKI W SKLEPIE STACJONARNYM NA HASŁO: **LATO**

W OFERCIE KOSZULKI
DAMSKIE I MĘSKIE

KOSZULKI KUPISZ TAKŻE W SKLEPIE
ON-LINE: WWW.PRAGAUNITED.PL

UWAGA! W SKLEPIE ONLINE NIE OBOWIĄDUJE
RABAT ZE SKLEPU STACJONARNEGO

PRAGA **UNITED**

RABAT WAŻNY OD 22.06 DO 5.07.2023 R.

CENA REGULARNA: 39,00 ZŁ.

NAJNIŻSZA CENA

Z OSTATNICH 30 DNI: 29,25 ZŁ

SKLEP STACJONARNY
W REDAKCJI „MIESZKANIEC”
04-062, UL. GRENADIERÓW 10,
PN.-PT. 10.00-16.00, ☎ 604 77 55 98