

MIESZKANIEC

Bezpłatna gazeta
mieszkańców
prawej
strony Wisły.
Ukazuje się
od 1991 r.

Nr 6 (822) | ISSN 1231-7993

23.03.2023

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

WIEK CHRYSZTUSOWY

1 kwietnia „Mieszkaniac” kończy 32 lata i wchodzi w tak zwany wiek chrystusowy. Dzwonię do wróżki: Chrystusowe lata? Najlepiej! Jeszcze młodość, jeszcze atrakcyjność, a już spore doświadczenie. Jeśli wie pan, o czym mówię...

No wiem, ale przecież dobra wróżka musi „widzieć”, że sam byłem w wieku chrystusowym (dokładnie!), przychodząc 30 lat temu do „Mieszkańca”. Gazeta już miała swoją markę, którą przez dwa lata wypracował zespół prowadzony przez Wiesława Nowosielskiego...

Ale dobra, brnijmy. – Ja o przyszłość dziecka (bo to też trochę moje dziecko) pytam.

– No przecież wiem – mówi wróżka. Wiek prasy (jednak kumata, myślę) liczy się inaczej. Utrzymaliście się, w internecie już grasujecie, więc działajcie. Wiecie jak, wigoru Wam nie braknie. Alleluja i do przodu.

Jak tak – to tak. Działamy!

Tomasz Szymański

NIE MALUJĘ ŻŁE O WARSZAWIE



ROZMOWA Z TYTUSEM BRZOWSKIM
– WARSZAWIAKIEM ROKU 2022
I MIESZKAŃCEM SASKIEJ KĘPY.

DOKOŃCZENIE NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Kiedy policjant może kierować Twoim pojazdem?	str. 2
Budzimy dorosłych	str. 5
Dlaczego w Warszawie wybuchają pożary?	str. 6
Ciepłej po uwolnieniu	str. 7
Mieszkańcy dzielnice głosowali	str. 7
Jak Bułhak i Nowosielski kościół stworzyli	str. 7
Park Żerański za miliony	str. 7
Obwód a kara	str. 8

Radni pytają, urzędnicy odpowiadają str. 9

Przygarnij miłość na czterech łapach str. 11

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 4

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 4

PRAWNIK RADZI str. 4

OGŁOSZENIA DROBNE str. 10

REKLAMA

REKLAMA

REHABILITACJA DZIECI

- integracja sensoryczna
- leczenie wad postawy, FITS
- terapia NDT-Bobath
- instruktaż pielęgnacji niemowląt

NOWOCZESNA PLACÓWKA • DOŚWIADCZONY PERSONEL



ul. Fieldorfa 18, Warszawa

22 243 26 70

reh-medica.pl

informacja@reh-medica.pl

KIEDY POLICJANT MOŻE KIEROWAĆ TWOIM POJAZDEM?

Każdy kierowca powinien liczyć się z tym, że może zostać poddany kontroli drogowej, nawet jeżeli nie złamał żadnego przepisu.

Zarówno policjant, jak i kierowca, muszą zachować się wg ściśle określonych reguł. W trakcie kontroli funkcjonariusz może sprawdzić stan techniczny pojazdu, a w uzasadnionych sytuacjach dokonać przeszukania.

Funkcjonariusz może wsiąść za kierownicę kontrolowanego pojazdu:

✓ w sytuacji, gdy niezbędne jest dokonanie sprawdzenia technicznego pojazdu pod kątem skuteczności działania hamulców, sprawdzenia masy lub nacisku osi pojazdu.

✓ może to także uczynić celem „srowadzenia po-

jazdu w miejsce, w którym nie utrudnia on ruchu ani nie zagraża jego bezpieczeństwu, a także jeżeli pojazd został zatrzymany do kontroli w wyniku prowadzonych działań pościgowych, istnieje uzasadnione podejrzenie, że pochodzi z przestępstwa, jeżeli zachodzi uzasadnione podejrzenie, że znajdują się w nim osoby, które popełniły przestępstwo albo w związku z podejrzeniem, że kierujący znajduje się w stanie nietrzeźwości, w stanie po użyciu alkoholu lub środka działającego podobnie do alkoholu”.

Umundurowany funkcjonariusz policji musi podać imię i nazwisko, stopień oraz przyczynę zatrzymania.

Nieumundurowany policjant musi pokazać swoją odznakę (umundurowany także, ale na żądanie kontrolowanego). Numer odznaki, imię i nazwisko i nazwę organu wydającego dokument można spisać. Policjant bez munduru może zatrzymać kierowcę tylko w obszarze zabudowanym.

Policjant nie musi pokazywać legitymacji, gdy w zatrzymanym pojeździe znajdują się osoby podejrzane o przestępstwo, gdy auto pochodzi z kradzieży lub dokonano zatrzymania po pościgu, a także podczas szybkich testów trzeźwości.



Od stycznia 2023 r. obowiązuje nowy wzór legitymacji policyjnej.

Obowiązki kierowcy podczas kontroli:

✓ nie należy wysiadać z pojazdu bez wydania polecenia przez policjanta,

✓ należy otworzyć okno i trzymać ręce na kierownicy w chwili, w której funkcjonariusz podchodzi do auta.

Policjant może poprosić o wyłączenie silnika oraz włączenie świateł awaryjnych.

Gdy nie zastosujemy się do poleceń, policjant może nałożyć mandat w wysokości 500 zł, a nawet użyć środków przymusu.

Obecnie nie musimy mieć przy sobie dowodu rejestracyjnego, poświadczenia wykupionej polisy OC ani prawa jazdy. Wszystkie dane policja sprawdzi w bazie CEPiK.

Jerzy Podniewski

KRONIKA POLICYJNA

ZAATAKOWAŁ KIEROWCĘ AUTOBUSU!

15 marca 2023 nietrzeźwy mężczyzna niespodziewanie zaatakował kierowcę autobusu linii 188. Do zdarzenia doszło w okolicach ulic Wiatraczna i Prochowa. Agresor zachowywał się tak, jakby znajdował się pod wpływem silnych środków psychotropowych. Trzeba było aż dwóch patroli strażników miejskich i jednego policji, aby go obezwładnić. Mundurowi zmuszeni byli założyć mu kask ochronny i kaftan bezpieczeństwa! Po zatrzymaniu okazało się, że 22-latek jest również poszukiwany za rozbój i dewastację mienia.

UKRYŁ SIĘ POD RĘCZNIKAMI

Prowadzone śledztwo doprowadziło kryminalnych do mieszkania na terenie Pragi Północ, w którym miał przebywać poszukiwany listem gończym 41-letni mężczyzna. Otworzył im brat poszukiwanego. Mężczyzna stanowczo twierdził, że brata nie ma w mieszkaniu. Mundurowi jednak przeszukali mieszkanie i znaleźli poszukiwanego.... pod stertą ręczników w kabinie prysznicowej.

CHCIAŁA POMÓC MARYNARZOWI

Pewna mieszkanka Pragi Północ poznała na portalu randkowym mężczyznę, podającego się za amerykańskiego marynarza. Pisał jej miłe słówka i wydawał się być nią bardzo zainteresowany. Pewnego dnia poprosił kobietę o pomoc finansową. Jednak, gdy tylko prażanka przełała mu ponad 65 tys. zł, słuch o nim zaginął.

POŻAR PUSTOSTANU NA KAMIONKU

5 marca 2023 roku około południa doszło do pożaru pustostanu na Kamionku. Palił się budynek przy ul. Żupniczej. Akcja gaszenia trwała ponad godzinę. Na miejscu pracowało sześć zastępów straży pożarnej oraz trzy zespoły ratownictwa medycznego. Na szczęście nikomu nic się nie stało, a pożar nie stanowił zagrożenia dla budynków zlokalizowanych w okolicy.

policja.waw.pl, Straż Miejska

JAKIE SŁUŻBY, OPRÓCZ POLICJI, MOGĄ KONTROLOWAĆ POJAZDY NA DRODZE?

■ **Inspekcja Transportu Drogowego** – uprawnienia jak policja, inspektor ITD musi być w mundurze.

■ **Żandarmeria Wojskowa** – może kontrolować cywilnego kierowcę w obecności policjanta.

■ **Straż Graniczna** – uprawnienia jak policja, NIE tylko w strefie przygranicznej.

■ **Straż Miejska, Straż Gminna** – może ukarać mandatem za niestosowanie się do znaku zakazującego ruchu, naruszenia przepisów postoiu i zatrzymania.

■ **Straż Leśna** – może nałożyć mandat za naruszenie zakazu ruchu lub postoiu w lesie.

■ **Służba Celno-Skarbowa**

– uprawnienia zbliżone do policji, funkcjonariusz musi być w mundurze.

■ **Inspekcja Ochrony Środowiska** – zakres uprawnień ograniczony do transportu odpadów.

■ **Zarządzający drogą** – możliwość kontroli tylko w obecności policji lub inspektora ITD.

REKLAMA

REKLAMA

MED EXPERT

+ centrum medyczne

POTRZEBUJESZ OPIEKI DLA BLISKIEJ OSOBY?

JUŻ W MARCU, CENTRUM MEDYCZNE MED-EXPERT URUCHOMIŁO JEDNO Z PIERWSZYCH MIEJSC PRZYJAZNYCH I SKIEROWANYCH DO OSÓB DOROSŁYCH I SENIORÓW Z DYSFUNKCJAMI (NP. ALZHEIMER, DEMENCJA, OTĘPIENIE)

DZIAŁAMY OD MARCA 2023 - LICZBA MIEJSC OGRANICZONA GDZIE DZIAŁAMY - MED-EXPERT, AL. STANÓW ZJEDNOCZONYCH 59

ZAPEWNIAMY RÓŻNE FORMY POBYTU:

- Całodzienne w godzinach 8-18 (na indywidualne potrzeby godziny mogą ulec zmianie)
- Godzinne
- Opiekę całodobową
- Dowóz do placówki i odwiezienie transportem sanitarnym do domu
- Rodziną atmosferę

PODZAS POBYTU OFERUJEMY:

- Opiekę sprawowaną przez profesjonalny zespół (pielęgniarki, lekarz, opiekunowie medyczni)
- Zajęcia dydaktyczne
- Posiłki w formie cateringu
- Podawanie leków
- Utrzymanie higieny osobistej
- Konsultację z psychologiem (w razie potrzeby)



SERDECZNIE ZAPRASZAMY

PO WIĘCEJ INFORMACJI ZAPRASZAMY POD NR TELEFONU:
601 988 851, 507 111 959, 22 423 44 58/59

W CENTRUM MEDYCZNYM MED-EXPERT PRACUJĄ LEKARZE I SPECJALIŚCI RÓŻNYCH DZIEDZIN

KONSULTACJE U CHIRURGA ORTOPEDY

MED-EXPERT, AL. STANÓW ZJEDNOCZONYCH 59

DR KONRAD KIRYŁA (PRACUJE RÓWNIEŻ W SZPITALU BIELAŃSKIM), SPECJALIZACJA: ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA NARZĄDU RUCHU



ZNIŻKA DLA ZADEKLAROWANYCH PACJENTÓW !!!

- Konsultacja
- Konsultacja dla zadeklarowanych POZ
- Badanie USG 1 stawu/2 stawów
- Konsultacja + USG 1 stawu dla zadeklarowanych POZ
- Punkcja stawu
- Iniekcja dostawowa/okołostawowa (z lekiem)
- Iniekcja dostawowa/okołostawowa (bez leku)
- Podanie kwasu hialuronowego
- Blokada - pod kontrolą USG

KONSULTACJE U OPTOMETRYSTY

DRODZY PACJENCI, W CENTRUM MEDYCZNYM MED-EXPERT (AL. STANÓW ZJEDNOCZONYCH 59)

OFERUJEMY KONSULTACJE OPTOMETRYSTY, **KATARZYN Y WERBANOWSKIEJ-PIERZCHANOWSKIEJ.** W OFERCIE DOBÓR SZKIEŁ I OPRAWEK.



PRZYJDŹ DO CENTRUM MEDYCZNEGO MED-EXPERT I ZADBAJ O SWOJE OCZY!

Fot. Juliusz Sokolowski



Mural autorstwa Tytusa Brzozowskiego przy Rondzie Wiatraczna na Pradze Południe.

„Mieszkaniec” rozmawia z Tytusem Brzozowskim, akwarelistą, architektem zafascynowanym duszą miasta, mieszkańcem Saskiej Kępy, zdobywcą tytułu Warszawiak Roku w plebiscycie Warszawiaki 2022, twórcą warszawskich murali, autorem książki obrazkowej Miastonauci.

– Otrzymał Pan zaszczytny tytuł Warszawiak Roku 2022. Czy wyróżnienie będzie dodatkową inspiracją do dalszej pracy?

– Oczywiście! Nie ma nic lepszego niż taki sygnał od mieszkańców mojego kochanego miasta! To dla mnie ważna wiadomość i świetny impuls do dalszej

pracy. Kilka tematów jest już potwierdzone i poza obrazami, które maluję cały czas, można spodziewać się również nowych murali. Niepotwierdzone, ale na dobrej drodze, są malowidła bardzo duże, które naprawdę miałyby szansę stać się dużym wydarzeniem w tkance miasta.

– Jest Pan mieszkańcem Saskiej Kępy. Czy jest to miejsce najbliższe Pana sercu? Czy mieszka Pan na Saskiej Kępie od urodzenia? Czy dzielnica jest wyborem ze względu na architekturę?

– Na Kępie mieszkali moi dziadkowie, mój tata, teraz ja ze swoimi dziećmi – to nasza okolica, do której jesteśmy bardzo przywiązani. Uwielbiam atmosferę niewielkiego miasteczka zatopionego w środku wielkiego organizmu jakim jest Warszawa. Saska Kępa ma świetną, bardzo przyjazną skalę zabudowy, piękną architekturę. Pełną życia Francuską uzupełniają ciche, zielone uliczki. Wszędzie jest blisko, wszystkie sprawy można załatwić piechotą w najbliższej okolicy. To świetne miejsce do życia. Drugi rodzinny korzeń łączy mnie ze Szmulkami na Pradze Północ i choć to zupełnie inne miejsce, to też bardzo dla mnie ważne.

– Swoimi pracami mówi Pan o Warszawie. Jakich przestrzeni o jakich cechach jest w stolicy za mało?

– Moje motto to: „Nie maluję źle o Warszawie” i w ramach tego skupiam się

przede wszystkim na tym, co w Warszawie atrakcyjne, często pozwalam sobie nieco nasze miasto podkolorować, dodać mu wielkomiejskiego blasku i strzelistości – to przestrzeń marzeń. Jestem jednak świadom problemów. Chciałbym, żeby Warszawa była coraz bardziej przyjazna. Z pewnością przydałoby nam się więcej kameralnych przestrzeni publicznych w skali Placu Zbawiciela. Dlatego cieszę się z miejskiego Placu Pięciu Rogów, który oferuje miejską intymną przestrzeń do spotkań i spędzania wolnego czasu.

– Jaką rolę pełni sztuka wychodząca „na ulice”?

– Sztuka miejska pomaga oswoić przestrzeń, nadać jej nowe cechy, zindywidualizować otoczenie. Dobrym przykładem jest wesoły mural zaprojektowany przez dzieci przy ulicy Brzeskiej. To trudne, zaniedbane otoczenie nabiera zupełnie innej atmosfery. Kolory i dziecięca kreska zupełnie rozbrajają to, co w tym miejscu trudne. Palma z ronda De Gaulle’a stanowi już integralny element otoczenia, tak samo jak pegazy z placu Krasińskich.

Murale, a to właśnie tą dziedziną sztuki ulicznej się zajmuję, mogą upamiętniać ważne osoby czy zdarzenia, mogą stanowić charakterystyczne miejsce spotkań, atrakcję turystyczną czy zindywidualizować identyczne wcześniej bloki.

– Czy tworzy Pan murale dla siebie czy lokalnej społeczności?

– Mój pomysł na murale to przedstawienie na nich najbliższego otoczenia. Powstaje obraz opowiadający o miejscu, w którym się znajduje – jakie jest, czasem jakie było. To trochę tak jakbym podarował komuś obraz, który można powiesić w domu, tylko tym domem jest miasto, które wspólnie dekorujemy i o które razem dbamy. Moja robota to dodawanie dużo koloru i ciepłych emocji.

– Czy będzie mural Tytusa Brzozowskiego w warszawskim metrze?

– Bardzo bym chciał. Pojawiały się jakiś czas temu przymiarki do takiego pomysłu, ale finalnie nic z tego nie wyszło. Mój pomysł zakładał, że na każdej z kilku projektowanych stacji pojawi się malowidło przedstawia-

jące najważniejsze składniki najbliższej okolicy. Myślę, że ta koncepcja może jeszcze kiedyś wrócić.

– W swoich pracach łączy Pan Warszawę nowoczesną z historyczną. Dlaczego?

– Bo Warszawa jest mieszanką tego, co było i tego co powstaje obecnie. Na jej wizerunek bardzo silny wpływ ma historyczna zabudowa, jak choćby bardzo charakterystyczna sylwetka Starego Miasta, piętrzącego się na Skarpie Wiślanej, Zamek Królewski, wieże kościołów czy pałace, ale niemniej ważne jest to, co wydarzyło się niedawno: współczesne dominaty wystające ponad miasto.

– Akwarela związana jest z warszawską szkołą architektury. Czy z tego powodu postuluje się Pan tą formą sztuki?

– Tak! Jestem architektem i nauczyłem się tej techniki na studiach. Niegdyś była to najszybsza metoda przedstawienia projektu, od kilkudziesięciu lat robimy to już na komputerach, a malarstwo pozostało jako tradycja i wyróżnik naszej uczelni.

Rozmawiała
Oktawia Michałowska

REKLAMA

BRAK ZĘBA, ZĘBÓW? Z ROZWIĄZANIEM PRZYCHODZI NOWOCZESNA STOMATOLOGIA!

Dla wielu osób brak zębów i związana z tym konieczność noszenia ruchomej protezy oznacza znaczący dyskomfort. To m.in. brak pewności siebie, problem z uśmiechaniem się czy brak możliwości gryzienia. Obecnie istnieją jednak nowoczesne rozwiązania stomatologiczne, które stanowią alternatywę dla tego typu protez.

NOWOCZESNE ROZWIĄZANIA DOSTĘPNE W FOCUS CLINIC

Ruchoma proteza to nie tylko dyskomfort, to również m.in. sprzyjanie powstawaniu zaników kostnych, czego efektem stają się deformacja szczęki i żuchwy, zaburzenia zgryzu, a także zmiana mimiki twarzy. To wszystko od niedawna jesteśmy w stanie rozwiązać w jednym miejscu – w Focus Clinic – klinice stomatologicznej, która specjalizuje się w pomaganiu ludziom w takich właśnie sytuacjach – leczeniu braków zębowych, w tym również częściowego lub całkowitego bezzębia. Dzięki najnowocześniejszym rozwiązaniom przywracane są pełne uśmiechy na twarzach pacjentów.

Nowoczesne techniki leczenia bezzębia stosowane w Focus Clinic takie, jak opatentowana metoda All-on-4® szwajcarskiej firmy Nobel Bio-

care® czy Pro Arch®, pozwalają na całkowitą odbudowę zębów w ciągu nawet jednego dnia. W zależności od sytuacji medycznej pacjenta wszczepiane są cztery (lub sześć) tytanowe śruby (implanty), które zastępują korzenie zębów. Na nich mocowana jest początkowo tymczasowa, a po okresie gojenia ostateczna praca protetyczna – proteza.

ESTETYKA TO PODSTAWA

Rzeczą równie ważną, jak kwestie funkcjonalne, jest estetyka uśmiechu. W Focus Clinic dba się, aby korony, mosty, licówki były zawsze wykonane z najlepszej jakości materiałów (porcelana, kompozyt, cyrkon), i by spełniały oczekiwania pacjentów.

– „Przez kilkanaście lat nosiłam ruchomą protezę. Jednak nie spełniała ona moich oczekiwań, czułam się niepewnie, nawet będąc wśród

najbliższych znajomych nie uśmiechałam się w pełni, ponieważ bałam się, że proteza spadnie w najmniej oczekiwanym momencie. Chciałam to w końcu zmienić i zdecydowałam się na całkowitą odbudowę zębów. To właśnie w Focus Clinic mi pomogli! Odbudowali moje zęby, dostałam nowe, piękne korony w kolorze, o którym zawsze marzyłam, ale przede wszystkim zaczęłam żyć na nowo. Wróciłam do spotkań, zaczęłam uśmiechać się i żyć pełnią życia.” – mówi Pani Irena, l. 52.

KOMFORTOWY PRZEBIEG LECZENIA STOMATOLOGICZNEGO

Nowoczesne leczenie to także komfort pacjenta, związany z jego przebiegiem. Dobrze bowiem wiedzieć, ile będzie trwało leczenie, zwłaszcza złożone, i jaki będzie, jego koszt. W Focus Clinic każdy nowy pacjent jest gruntownie badany (diagnoza Focus 360), otrzymuje plan leczenia (wg autorskiej formuły Focus System), a późniejszy proces leczenia jest nadzorowany przez Opiekuna Pacjenta.

ODBUDUJ SWOJE ZĘBY

nowoczesna implantologia i protetyka

Warszawa, ul. Niekańska 41

731 84 07 84

FOCUSCLINIC® nowoczesna stomatologia



KOBIECYM OKIEM

WYSTARCZY SIĘ ROZEJRZEC

Kto ty jesteś? Polak mały! Jeśli odpowiada tak dziecko, to w porządku. Ale gdy myśli tak o sobie dorosły, to jest to problem, który nie omija wielu naszych rodaków. Jestem pewna, że się z tym spotkaliście: co polskie to złe, tandetne, prymitywne, a co Polak to sandały z białymi skarpetami... Podobno niektórzy po tym nas rozpoznają za granicą...

Większej bzdury nie słyszałam. Pewnie, że zdarzają się niechlubne wyjątki, jakieś przysłówki „Karyny i Seby”

roszczeniowi i szczytający się brakiem podstawowego wychowania, czy to na rodzimych grillach działkowych, czy na egipskich plażach.

Są jednak powody do dumy. Trudno mi zrozumieć, dlaczego tak rzadko i niechętnie się o tym pisze, wspierając się w kółko tymi samymi wielkimi nazwiskami. A Polaków, z których możemy być dumni, jest bardzo wielu! To Polacy złamali słynną Enigmę – potraficie wymienić ich nazwiska? A polski wkład w światową kosmetykę z najwyższej półki, w sztukę filmową, w wynalazczość?

Na przykład, kto słyszał o Barbarze Hulanickiej? W 2012 roku królowa Elżbieta II przyznała jej Order Oficerski Imperium Brytyjskiego. Wraz z mężem otworzyła w Londynie w 1963 roku słynny dom mody Biba, którego stałymi klientami byli między innymi członkowie zespołu Rolling Stones czy Beatles, a także np. Freddie Mercury, zaś z pań – Brigitte Bardot, Mia Farrow, a przez jakiś czas za ładą stała... Anna Wintour, późniejsza redaktorka naczelna amerykańskiego wydania Vogue. W dodatku to właśnie pani Hulanicka wprowadziła i wylansowała modę na mini spódnice.

Takich nazwisk jest dziś więcej, np. projektantka mody Magda Butrym, którą cenią m.in. Lady Gaga czy Kim Kardashian.

Teraz, w latach dwudziestych XXI wieku, młodzi Polacy, także licealiści, wygrywają nieprawdopodobnie trudne światowe konkursy, mają ogromny wkład w postępy współczesnej nauki w wielu dziedzinach. Ale o tym rzadko się pisze, bo po co psuć utarte, krzywdzące schematy „polaczekowania” i wynikających z niego wszechobecnych naszych kompleksów. A tymczasem naprawdę są liczne powody do dumy. **zu**

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – adwokat Wojciech Lipka odpowiada

Podpisałem umowę najmu lokalu w formie pisemnej na okres 2 lat z możliwością wypowiedzenia w terminie 3 miesięcy. W umowie był zapis, że wszelkie zmiany umowy wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności. W zeszłym tygodniu najemca wypowiedział umowę, wysyłając do mnie sms-a. Czy wypowiedzenie jest ważne? Czy nie powinno nastąpić w formie pisemnej?

Odpowiadając na pytanie, należy zauważyć, że w umowie jedynie dla jej zmiany strony przewidziano formę pisemną pod rygorem nieważności. Dla oceny formy wypowiedzenia w postaci sms-a trzeba odwołać się do art. 77 §2 k.c., który stanowi, że jeżeli umowa została zawarta w formie pisemnej, dokumentowej albo elektronicznej, jej rozwiązanie za zgodą obu stron, jak również odstąpienie od niej albo jej wypowiedzenie **wymaga zachowania formy dokumentowej**, chyba że ustawa lub umowa zastrzega inną formę. Z kolei zgodnie z art. 772 k.c. do zachowania dokumentowej formy czynności prawnej wystarczy złożenie oświadczenia woli w postaci dokumentu, w sposób umożliwiający ustalenie osoby składającej oświadczenie. Jak przyjmuje się, forma dokumentowa jest powiązana z pocztą elektroniczną, wiadomością sms czy sprzedażą na stronie internetowej w ten sposób, iż składający oświadczenie pozostawia po sobie ślad, który przynajmniej pośrednio pozwala na jego identyfikację (D. Szostek, w: J. Gołaczyński, D. Szostek (red.), Informatyzacja, art. 772 KC, Nb 5), a zatem należy uznać, że wypowiedzenie umowy w formie wysłanego sms-a było dokonane prawidłowo.

W ubiegłym roku sąd wydał prawomocne już postanowienie, na podstawie którego nabyłam razem z bratem i siostrą spadek po ojcu. Porządkując rzeczy taty, znalazłam testament sporządzony własnoręcznie przez tatę, którego ostatnią wolą było, aby cały spadek przypadł mi i siostrze po połowie, a brat z uwagi na zerwanie więzi z rodziną został wydziedziczony. Czy mogę zmienić prawomocne już postanowienie?

Może Pani złożyć do sądu, który rozpoznawał uprzednio sprawę, wniosek o uchylenie lub zmianę prawomocnego postanowienia o stwierdzenie nabycia spadku.

Wniosek składany przez osobę, która brała udział w zakończonym postępowaniu może zostać: (i) oparty jedynie o podstawę, której nie mogła powołać w tym postępowaniu i (ii) złożony przed upływem 1 roku od dnia, w którym osoba dowiedziała się o przyczynie zmiany lub uchylenia postanowienia o stwierdzeniu nabycia spadku. W Pani przypadku termin powinien być liczony od daty odnalezienia testamentu. (art. 672 k.p.c.)

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

CO TAM PANIE NA PRADZE...

WIESIO

– Co pan taki zaczytany, panie Eustachy?...

Kazimierz Główna nieczęsto spotykał swojego kolegę, kupca handlującego na bazarze Szembeka bielizną damską, Eustachego Mordziaka, pochylonego nad jakimś słowem drukowanym.

– To? Nasza gazeta, tutejsza „Mieszkaniec”. Tak się do niej przyzwyczaiłem, że jak tylko pojawia się na bazarze, to jeden egzemplarz muszę mieć, żeby nie wiem co. A jeszcze za darmo...

– Panie Eustachy, nie ma nic za darmo. Oni z reklam żyją.

– Chyba, że tak. To im ciężko teraz musi być.

– A to dlaczego?

– No bo bryndza jest jakiej dawno nie było. Złotówka najstarsza od ćwierć wie-



ku, za to inflacja od ćwierć wieku najwyższa, paliwo do samochodu chyba jeszcze nigdy tak drogie nie było, a kolejki po darmową zupę tak długie.

– Mimo wszystko „Mieszkaniec” wychodzi, daje radę.

– To znaczy panie Eustachy musi mieć nie tylko swoich zagorzałych czytelników jak pan, ale też łebskich menadżerów. Biznesmen, jak na czymś nie zarobi, od razu chory jest. Znakiem tego oni wiedzą, że jak zareklamują się w „Mieszkańcu”, to para nie pójdzie w gwizdek, tylko ktoś na pewno to przeczyta i dowie się, że ten biznesmen w ogóle jest na świecie.

– I jeszcze u nas na Pradze do tego. Bo „Mieszkaniec” to pismo nasze, wszystkich mieszkańców.

– A wie pan, że znałem założyciela i pierwszego szefa „Mieszkańca”?

– Naprawdę?

– Naprawdę, naprawdę. Wiesio Nowosielski, to był facet! Jak zaparł się na tę gazetę, to nie popuścił. Nie dość, że ją powołał do życia, to jeszcze kierował nią przez ćwierć wieku.

– A w którym roku to było?

– W 1991. Na wiosnę. Pierwszego kwietnia dokładnie.

– Dzień wcześniej – jak się wtedy mówiło językiem dyplomacji – nastąpiło rozwiązanie struktur wojskowych Układu Warszawskiego. W tłumaczeniu na nasze znaczyło, że ruskie wojska wychodzą wreszcie z Polski precz, do siebie. Tu, na Pradze, to miało nawet pewien historyczny kontekst, bo przecież tędy, jak droga do Zielonki, do Strugi kiedyś, to oni zawsze do Warszawy wchodzili nieproszeni i zawsze od naszej Pragi bagnetami swe rządy zaczynali. Jak gazeta się ukazała, to nawet taki żart wtedy krążył, że Ruskie z domu, „Mieszkaniec” do domu.

– Patrz pan, panie Kaziu – człowiek bierze taką gazetę do ręki, czyta, tu się zaduma, tam uśmiechnie, a w gruncie rzeczy, co my dzisiaj o niej wiemy. Czas jest jednak bezlitosny.

– Czy ja wiem? I tak, i nie. Powiem panu tak – nawet jak moje pokolenie już się odmelduje i nie będzie miał kto opowiedzieć panu o Wiesiu Nowosielskim, to on i tak będzie żył. W „Mieszkańcu”. Tak to już jest. **Szaser**

REKLAMA

REKLAMA

WIELKA ŚWIĄTECZNA PROMOCJA OŚWIECZENIA

AGD • RTV • OŚWIECZENIE • MEBLE • WYKŁADZINY

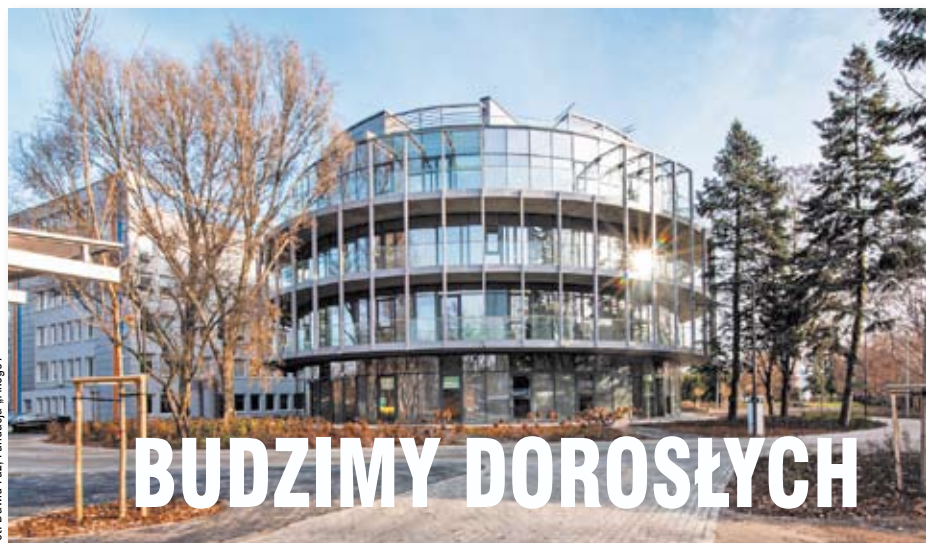
NOWE STOISKO FIRMOWE AGNELLA

NAJNOWSZA KOLEKCJA DYWANÓW

WEŁNIANYCH I SYNTETYCZNYCH

PREDOM

Salon firmowy: ul. Kinowa 19 A,
04-030 Warszawa, tel. 22 810 14 83
www.predom.pl



BUDZIMY DOROSŁYCH

Dzięki staraniom Fundacji „Akogo?” Ewy Błaszczyk obok szpitala Bródnowskiego powstała klinika „Budzik” dla dorosłych, która ma pomagać osobom w śpiączce. Pierwszy pacjent zostanie przyjęty już w kwietniu.

Rocznie w Polsce zapada w śpiączkę ponad 600 osób, w tym około 150 dzieci. Ponad połowa to ofiary wypadków, najczęściej drogowych. Sporą grupę pacjentów w śpiączce stanowią również ofiary przemocy. Fundacja Ewy Błaszczyk „Akogo?” od 19 lat stara się nieść im pomoc.

Warszawski „Budzik” dla dorosłych zbudowany za blisko 55 mln zł jest kolejną tego typu placówką otwartą dzięki staraniom Fundacji

Ewy Błaszczyk. Przypominajmy, że od 2013 roku w Międzyzlesiu funkcjonuje klinika „Budzik” dla dzieci w śpiączce, powstała przy Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, a od 2016 „Budzik” dla dorosłych otwarty w Olsztynie.

– To dla nas wielka ulga – powiedziała podczas otwarcia prezeska fundacji, Ewa Błaszczyk. – To wielka radość, ale słowo, które zajmuje we mnie największą przestrzeń, to jest ulga. Ulga,

bo kosztowało nas to wiele stresu, wysiłku i napięć. Na szczęście się dało. I oby to miejsce przywracało nadzieję tym, którzy o nią walczą.

Jako pierwszy powstał „Budzik” dla dzieci. Powód jego narodzin oraz stworzenia fundacji miał źródło w osobistej tragedii aktorki. Jej córka, Ola, w wieku sześciu lat zapadła w śpiączkę po zażyciu tabletek.

– Nie było wtedy takich struktur w Polsce, trzeba było je stworzyć. Dzisiaj już są, są w koszyku świadczeń gwarantowanych NFZ. Chciałabym serdecznie podziękować wszystkim, którzy są z nami bez względu na to, czy świeci słońce, czy

jest burza z piorunami, tym wszystkim, którzy byli z nami przez te 20 lat – powiedziała Ewa Błaszczyk.

Nowo otwarta placówka na Targówku to trzypiętrowy budynek o powierzchni 3800 m². Przygotowano w nim miejsce dla 17 pacjentów, którzy będą hospitalizowani, leczeni i rehabilitowani. Taka kompleksowa opieka możliwa będzie dzięki nowoczesnemu, specjalistycznemu sprzętowi medycznemu, w który wyposażono klinikę. Są to urządzenia do krioterapii, hydroterapii, laseroterapii oraz terapii manualnych. W budynku zamontowano nawet specjalny system w postaci szyn na suficie, dzięki którym łatwiej będzie przemieszczać pacjentów po terenie ośrodka. Co ciekawe, na dachu powstał ogród, który również ma pomagać w rehabilitacji.

– Idei powstania tej placówki przyświecał główny cel Fundacji, czyli niesienie pomocy osobom w śpiączce, zapewnienie im jak najlepszej rehabilitacji i stymulacji oraz warunków sprzyjających ich wybudzeniu. Do tej pory nie było miejsca dla takich pacjentów, których intensywna rehabilitacja do 1,5 roku po wypadku może znacząco zwiększyć szansę



na ich powrót do zdrowia – powiedziała „Mieszkańcowi” Marianna Janczarska, rzeczniczka Fundacji „Akogo?”, a prywatnie córka Ewy Błaszczyk. – O tym, kto zostanie przyjęty do kliniki będzie decydować konsylium lekarskie. Ich leczenie i rehabilitacja, co warto podkreślić, odbywać się będzie w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia – dodała.

Opiekę nad pacjentami będzie sprawować około

50 osób, wśród których znajdą się m.in. lekarze, terapeuci, psycholodzy i pielęgniarki. Zgodnie z założeniami każdy pacjent ma mieć do swej dyspozycji własny zespół terapeutyczny. W placówce przygotowano również miejsce dla członków rodzin leczonych osób. Sale wyposażono w dodatkowe, rozkładane łóżka, dzięki którym przy każdym chorym, nawet w nocy, może czuwać ktoś bliski. **Jacek P. Narożniak**



REKLAMA

REKLAMA

MED EXPERT
+ centrum medyczne

Al. Stanów Zjednoczonych 59
22 423 44 58/59

Rozmowa z Beatą Błaszczak-Przybysz, założycielką „Przedszkola dla dorosłych”, nowej placówki działającej w Centrum Medycznym Med-Expert na Pradze Południe.

Od początku marca Centrum Medyczne Med-Expert funkcjonuje w kolejnej nowej lokalizacji. Nowa placówka to nowe wyzwania?

Med-Expert Sp. z o.o. funkcjonuje na rynku medycznym od 20 lat w lokalizacji Łukowska 27. Postanowiliśmy rozszerzyć naszą działalność i utworzyć nowe miejsce. Tak, nowe wyzwanie, ale jak sądzę z korzyścią dla pacjentów. Nie boimy się nowego wyzwania. Wręcz przeciwnie, ja i mój Zespół bardzo się za-

angażowaliśmy w tworzenie miejsca, które jest przyjazne dla pacjentów i pracowników. Nastąpiła też zmiana nazwy naszej placówki. Obecnie nazywamy się Centrum Medyczne Med-Expert Sp. z o.o.

Med-Expert otworzył pierwsze przyjazne miejsce skierowane do osób dorosłych i seniorów z dysfunkcjami, takimi jak Alzheimer, demencja czy otyłość. Na jakich zasadach działa „Przedszkole dla dorosłych”?

DOMOWE OGNISKO DLA DOROSŁYCH W CENTRUM MEDYCZNYM MED EXPERT

Centrum Medyczne Med-Expert w lokalizacji Aleja Stanów Zjednoczonych 59 wyszło naprzeciw potrzebom dla osób z dysfunkcjami. Postanowiliśmy zaopiekować się dorosłymi i seniorami. Proponujemy opiekę w dni powszednie od 8.00 do 18.00, ale jesteśmy też otwarci na opiekę w weekendy oraz noce. Każdego pensjonariusza traktujemy indywidualnie. Opiekę nad pensjonariuszami sprawują opiekunki medyczne, pielęgniarki, obecny jest także lekarz. W ramach pobytu proponujemy zajęcia dydaktyczne, ogólnorozwojowe oraz wyżywienie w formie cateringu. W razie potrzeby dysponujemy również psychologiem.

Jak zrodził się pomysł otwarcia takiej placówki?

Spełniamy swoje marzenia. Spotkały się trzy pielęgniarki - ja i moje dwie pielęgniarki rodzinne i zaczęłyśmy rozmawiać, dzieląc się swoimi doświadczeniami i marzeniami. Jedną z nas pracowała we Włoszech,

gdzie tego typu działalność jest na porządku dziennym. W naszym kraju można policzyć na palcach jednej ręki placówki medyczne, które wychodzą z taką propozycją. Przemyślałam wszystko i podjęłam decyzję. Tak urodził się ten pomysł.

W jaki sposób zabezpieczona jest przestrzeń w „Przedszkolu dla dorosłych”? Czy rodzina może czuć, że ich bliscy są bezpieczni i mieć pewność, że pozostawiona pod Państwa opieką starsza osoba nie opuści samowolnie placówki?

Jak najbardziej. Opiekunka jest cały czas przy pensjonariuszach. Lokal jest zabezpieczony tak, aby żaden z nich nie mógł się oddalić samodzielnie. Ponadto mamy zainstalowane kamery. Pensjonariusze mają do dyspozycji całe piętro. Znajduje się tam duża świetlica, w której odbywają się zajęcia, pokój, gdzie można się położyć oraz duży salonik telewizyjny. Ponadto na piętrze jest łazienka i kuchnia.

Czy dla pensjonariuszy prowadzone są zajęcia dydaktyczne?

Tak. Prowadzimy zajęcia. Świetlica jest wyposażona w różnego rodzaju materiały dydaktyczne, aktywizujące pensjonariuszy.

Czy Państwa podopieczni mają możliwość odpoczynku w pozycji leżącej?

Tak. Jest do tego utworzony oddzielny pokój. Wszystkie meble są bardzo wygodne, miękkie i przyjemne. Stworzyliśmy warunki domowe, nie przypominające w żaden sposób sali szpitalnej. Każdy z pensjonariuszy ma miejsce, gdzie może odłożyć swoje osobiste rzeczy.

Jak reagują dorosłe dzieci, które do „Przedszkola” przywożą rodziców/rodzicę, babcię, dziadka?

Rodziny przychodzą bardzo zestresowane i pełne emocji. Nie ukrywam, że jak przyjmowaliśmy pierwszego pensjonariusza, my też byliśmy bardzo przejęci. Rodzina była bardzo ze-

stresowana, dopóki nie zobaczyła, jak przygotowane jest miejsce. Po pozytywnej reakcji członka rodziny stres schodził już na drugi plan. Pensjonariusz, który miał przyjść tylko na dzień próby, zostawał z nami na cały dzień i przebywa już u nas codziennie. Rodzina jest bardzo zadowolona. Jesteśmy w ciągłym kontakcie i dostępni dla bliskich. Mogą do nas przyjść w każdej chwili, drzwi są otwarte.

Co Pani czuła, gdy w placówce pojawił się pierwszy pensjonariusz?

Byłam pełna emocji. Adrenalina sięgnęła zenitu. Tak bardzo chciałam, żeby się wszystko udało i żeby podopieczny był zadowolony z tego, co zobaczył.

Przy tej okazji chciałabym serdecznie podziękować Iwonie Piaseckiej i Dominie Grochowskiej za nieprawdopodobny wkład pracy w utworzenie tego miejsca. Bez Was Dziewczyny to by się nie udało. Dziękuję, że jesteście ze mną.

DLACZEGO W WARSZAWIE WYBUCHAJĄ POŻARY?

Fot. Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej m.st. Warszawy



Według informacji podanych przez Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej m.st. Warszawy (KMPSP) najczęstszą przyczyną pożarów są podpalenia umyślne, w tym akty terroru!

Typowym przykładem takiej sytuacji jest budynek przy ul. Folwarcznej 7 na Pradze Północ. 7 lutego o godz. 23:14 Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza nr 5 otrzymała zgłoszenie o pożarze w budynku. Paliło się na trzecim piętrze. Następnego dnia o godz. 16:34 ta sama jednostka otrzymała zgłoszenie o ponownym pożarze pomieszczenia znowu na trzecim piętrze w tym budynku. Już po dwóch godzinach po interwencji, czyli o godzinie 18:37, zastępy strażaków po raz kolejny zostały wysłane do pożaru w tym samym budynku! Paliły się śmieci na drugim piętrze, a w pomieszczeniu obok nielegalnie przebywała jedna osoba.

Niestety rzecznik prasowy Urzędu Dzielnicy Praga-Północ Mateusz Kędzierski nie ma dla nas dobrych informacji, dotyczących zabezpieczenia tego budynku:

– Po wykwaterowaniu lokatorów, budynek został zabezpieczony przed dostępem osób postronnych poprzez wypełnienie otworów drzwiowych i okiennych w poziomie parteru i piwnic materiałem budowlanym. Budynek nie jest uwzględniany w planach remontowych z uwagi na nieuregulowany stan prawny. Wykonywane są w nim tylko niezbędne prace zabezpieczające, głównie wynikające z prób nielegalnego przebywania osób postronnych – powiedział „Mieszkańcowi”.

CO JEST PRZYCYNĄ POŻARÓW

- niedrożne przewody kominowe,
- zbyt duży ogień i płomień w otwartym kominku (zagrożenie iskrą),
- trzymanie łatwopalnych przedmiotów zbyt blisko kominika lub grzejnika elektrycznego,
- pozostawienie włączonych urządzeń, takich jak żelazko, lokówka itp.
- używanie urządzeń z uszkodzonym przewodem elektrycznym,
- zbyt duża liczba wtyczek urządzeń elektrycznych wpiętych do przedłużaczy, zwłaszcza tych bez uziemienia,
- pozostawienie łatwopalnych przedmiotów w pobliżu zapalonego palnika w kuchenie lub nie zgaszenie ognia po gotowaniu,
- świece ustawione na meblach, w zasięgu dzieci i zwierząt,
- Wypalanie traw oraz pozostałości roślinnych, także liści. **Przypominamy, że wypalanie traw jest prawnie zabronione.**

Drugim powodem jest nieostrożność osób dorosłych przy posługiwaniu się otwartym ogniem – w tym papierosami i zapalkami. Kolejne przyczyny to wady urządzeń elektrycznych.

Coraz częściej dochodzi też do pożarów śmietników wolnostojących oraz pustostanów. Niestety nie ma w statystykach Państwowej Straży Pożarnej wydzielonej pozycji „pożary pustostanów”. Jednak z podawanych komunikatów przez Straż czy media można stwier-

dzić, że dochodzi do nich nagminnie.

Do pustostanów wchodzi narkomani i osoby bez-

domne. Wiele razy zdarza się, że w jednym pustostanie dochodzi do kilku pożarów w krótkim odstępie czasu.



REKLAMA

REKLAMA

APARATY SŁUCHOWE NA KAŻDĄ KIESZEŃ. NOWE DOFINANSOWANIA DLA OSÓB Z NIEDOSŁUCHEM. SPRAWDŹ JAK UZYSKAĆ!



Często słyszymy, że aparaty słuchowe są drogie. Trudno się z tym nie zgodzić. Wydatek rzędu kilku tysięcy jest dla wielu osób sporym obciążeniem budżetu. Jest jednak rozwiązanie tego problemu. Dla wszystkich osób, których ubytek słuchu przekracza 40dB możliwe jest dofinansowanie z Narodowego Funduszu Zdrowia w wysokości 1050 złotych (dla osób powyżej 26. roku życia) oraz 3000 złotych (dla dzieci i osób poniżej 26. roku życia) do jednego ucha.

Drugim rozwiązaniem jest dofinansowanie z PCPR (Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie), które korzysta ze środków PFRON (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych) i na nim chcielibyśmy się dzisiaj skupić.

Aby uzyskać dofinansowanie z PCPR warunkiem koniecznym jest posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności. Każda osoba, która stara się o takie dofinansowanie powinna sprawdzić, czy jego dochody nie przekraczają kwoty określonej przez PCPR. Kwota ta jest różna w zależności od powiatu. Wysokość dofinansowania rów-

niez jest uzależniona od miejsca zamieszkania. Każdy PCPR sam ustala jaką kwotę może dofinansować swoim podopiecznym. Obecnie w Warszawie dofinansowanie z PCPR wynosi 1950 złotych (dla osób powyżej 26. roku życia) oraz 3000 złotych (dla osób poniżej 26. roku życia) do jednego ucha (dane z 2022 r.).

Przy zakupie dwóch aparatów możemy liczyć na pomoc w wysokości 6000 złotych (dla osoby powyżej 26. roku życia) oraz 12 000 złotych (dla osoby poniżej 26. roku życia). Patrząc na powyższe jesteśmy w stanie otrzymać dobrej jakości aparat słuchowy zupełnie za darmo!

Przykład:
Koszt aparatu słuchowego: 3000 zł
Refundacja NFZ (powyżej 26. r.ż.): 1050 zł
Refundacja PCPR (powyżej 26. r.ż.): 1950 zł
Udział własny pacjenta: 0 zł



Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych



DOFINANSOWANIE Z NARODOWEGO FUNDUSZA ZDROWIA

• po 1050 zł x 2 do aparatu słuchowego	Osoba dorosła powyżej 26. roku życia - raz na 5 lat
• po 50 zł x 2 do wkładek usznych indywidualnych	Osoby z niepełnosprawnością w stopniu znacznym - wg potrzeby wymiany

• po 3000 zł x 2 do aparatu słuchowego, raz na 3 lata,	Dziecko i osoba do 26. roku życia
• po 60 zł x 2 do wkładek indywidualnych wg potrzeby wymiany	
• po 1500 zł x 2 do aparatu słuchowego,	Osoby uprzywilejowane: inwalida wojenny, osoba represjonowana
• po 50 zł x 2 do wkładek usznych indywidualnej	

DOFINANSOWANIE Z POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE (DANE ZA ROK 2022)

2x1950 zł (do zakupu dwóch aparatów słuchowych)	Osoba dorosła (powyżej 26. roku życia)
2x3000 zł (do zakupu dwóch aparatów słuchowych)	Dziecko i osoba (poniżej 26. roku życia)
2x1950 zł (do zakupu dwóch aparatów słuchowych)	Inwalida wojenny i osoba represjonowana



JAK UZYSKAĆ DOFINANSOWANIE? ZADZWOŃ 517 224 111

Jeżeli obecnie nie przysługuje Ci dofinansowanie z NFZ, a chcesz kupić aparat słuchowy, skorzystaj z promocji aparatów sprzedawanych bez dofinansowania NFZ. **Zadzwoń 517 224 111**

ABY UZYSKAĆ POMOC NALEŻY PRZEDSTAWIĆ NASTĘPUJĄCE DOKUMENTY:

- Kopia orzeczenia o stopniu niepełnosprawności;
- Zaświadczenie o dochodach netto z ostatnich trzech miesięcy;
- Kopia zlecenia na wyroby medyczne wydane przez lekarza laryngologa;
- Wniosek o dofinansowanie dostępny w siedzibie PCPR lub na stronie internetowej danego PCPR;
- Faktura na zakupione aparaty słuchowe lub faktura proforma z informacją o szacowanych kosztach zakupu.

Wiemy, jak skomplikowanie wygląda cała procedura ubiegania się o dofinansowanie, dlatego też przeprowadzimy Państwa przez cały proces i pomożemy uzyskać dofinansowanie. Warto pamiętać, że zawsze przed zakupem mają Państwo możliwość bezpłatnego przetestowania aparatów słuchowych i sprawdzenia, czy dane rozwiązanie zapewnia odpowiedni komfort słyszenia.

• Aparaty słuchowe • Ostrobramska 126/u2 • 04-026 Warszawa • www.akademiaslyszenia.pl • tel. 517 224 111

CIEPLEJ PO UWOLNIENIU

O tym, że na Pradze Północ jest wiele kamienic, w których mieszkańcy nie mają centralnego ogrzewania, wiemy od dawna. Na początku marca pojawiło się światelko w tunelu. 23 kamienice zostały uwolnione od roszczeń, będą modernizowane i wyposażane m.in. w centralne ogrzewanie.



Fot. Redakcja

Brak uregulowania stanu prawnego budynków był powodem, przez który Urząd Dzielnicy nie mógł podjąć się remontu kamienic i inwestować w nie publicznych pieniędzy. 7 marca 2023 r. Biuro Spraw Dekretowych m.st. Warszawy przekazało informację, że wobec 23 kamienic nie są prowadzone żadne postępowania administracyjne, więc zostały uwolnione od roszczeń i włączono je do zasobów lokalowych dzielnicy.

Większość tych budynków jest zaniedbana, dlatego na czas remontu część lokatorów będzie wywaterowana do lokali zastępczych. Urząd Dzielnicy Praga-Północ szacuje

wykonanie niezbędnych prac remontowych na ok. 16 mln zł. Władze dzielnicy mają zabezpieczone środki finansowe na doprowadzenie centralnego ogrzewania w części adresów i zapowiadają wystąpienie do władz Warszawy o dodatkowe środki. Dzielnica będzie się również ubiegać o finansowe wsparcie ze środków zewnętrznych.

W pierwszej kolejności, zostaną wyremontowane te kamienice, które najłatwiej można podłączyć do miejskiej sieci ciepłowniczej. Remonty pierwszych kamienic rozpoczną się jeszcze w tym roku. Dokładne terminy nie są obecnie

LISTA NIERUCHOMOŚCI UWOLNIONYCH OD ROSZCZEŃ

- Grodzieńska 20, 22, 37, 51, 53
- Olszowa 10/12
- Radzyńska 29, 29 A
- Wołomińska 11, 17
- Jagiellońska 9
- Zachariasza 3
- Wileńska 9, 31
- Jadowska 7
- Stalowa 23
- Łomżyńska 18
- Środkowa 25
- Okrzei 29
- Tarchomińska 11
- Markowska 15
- Okrzei 30
- Brzeska 13

znane. Najpierw zostanie opracowana dokumentacja projektowa i techniczna.

OM

MIESZKAŃCY DZIELNIE GŁOSOWALI

15 marca br. odbyła się finałowa gala 7. edycji plebiscytu Warszawiaki 2022. Jedną z kategorii wydarzeń była „Inicjatywa Roku” i to właśnie w niej zwyciężcą została Dzielnia Saska Kępa, która pokonała 9 innych kandydatów.

Nagrodę wraz z zespołem odebrała Marcelina Zjawieńska, przedstawicielka Fundacji Splot Słoneczny, która zarządza Dzielnia.

Oprócz tego, że Dzielnia ratuje rzeczy używane w dobrym stanie oraz nadmiar jedzenia, zmienia także ludzką postawę. Dzielnia Saska Kępa zajmuje powierzchnię 50 m² i jak sama o sobie mówi, jest „mikrozmiana” społeczną.

Działająca od maja 2022 r. inicjatywa, to sąsiedzka przestrzeń wymian, znajdująca się przy ul. Berezyńskiej 27. Co można do niej przynieść? Zasada jest prosta – takie rzeczy, które sami chcielibyśmy znaleźć i takie, które przydadzą się w konkretnym sezonie. Rzeczy czyste, będące w dobrym stanie i nie wymagające napraw. Mogą to być ubrania, buty, książki, filmy, zabawki, bibeloty, kosmetyki i jedzenie. Dzielnia organizuje też różne wydarzenia, np. sąsiedzką wymianę świątecznych upominków.



Fot. Redakcja

PLEBISCYT WARSZAWIAKI

Tegoroczna, 7. edycja odbyła się w Białoleckim Ośrodku Kultury. Plebiscyt jest inicjatywą Bartosza Kańtocha, wielbiciela Warszawy. Celem wydarzenia jest docenienie interesujących miejsc, imprez czy inicjatyw w stolicy. Wszyscy zwycięzcy tegorocznej edycji otrzymali nagrody zaprojektowane przez artystę-grafika Andrzeja Pagowskiego.

Miejsce powstało z inicjatywy Izabeli Szostak-Smith, wiceburmistrz Pragi Południe. Jest to jedno z pierwszych miejsc w ramach projektu „Podaj Dalej”, wyrażającego filozofię zero waste. Dzielnia aktualnie jest czynna 5 dni w tygodniu, od środy do niedzieli.

AK

ZWYCIĘZCY POZOSTAŁYCH KATEGORII:

Zdjęcie Roku – „Warszawa we mgłę”, autor Marcin Włodarczyk
Kawiarnia Roku – Klubokawiarnia Alternatywy z Mokotowa
Sport Roku – Wioślarski Tytan Warszawy (autorski projekt Warszawskiego Towarzystwa Wioślarskiego)
Rozrywka Roku – Dzielnica Wisła
Kultura Roku – Muzeum Warszawy
Wydarzenie Roku – Wybuch gra-

natnika w Komendzie Głównej Policji. Nagroda zostanie zlicytowana na cele charytatywne.
Restauracja Roku – Beef and Pepper ze Śródmieścia
Warszawiak Roku – Tytus Brzozowski, akwarelista i architekt zafascynowany duszą miasta, autor kilku warszawskich murali (wywiad na str. 3)
Dzielnica Roku – Mokotów

JAK BUŁHAK I NOWOSIELSKI KOŚCIÓŁ STWORZYLI

Kościół pw. Opatrzności Bożej w Wesołej powstał i wypiękniał dzięki zaangażowaniu dwóch niezwykłych ludzi. Pierwszy to Emanuel Bułhak, który w 1935 r. ofiarował teren na budowę świątyni, drugi to Jerzy Nowosielski – projektant wnętrza.

Komitet budowy, zawiązany w 1933 r., planował pierwotnie wybudować kaplicę, jednak po przekazaniu gruntów przez Bułhaka zdecydowano o budowie kościoła.

Emanuel Bułhak sfinansował budowę oraz wskazał kształt przyszłego kościoła wg projektu włoskiego architekta Luigi Malgherini. Świątynia powstała w latach 1935–1939. Zbudowano jednonawowy kościół z czerwonej cegły z dwuspadowym dachem pokrytym ceramiczną dachówką.

W latach 50. XX w. powstał chór muzyczny na

planie trapezu, schody do głównego wejścia oraz budynek zakrystii. Obok kościoła dobudowano dzwonnice. Pod kierunkiem Jerzego Nowosielskiego i według jego koncepcji przebudowano chór. Artysta wykonał polichromie w absydzie i pod chórem muzycznym. Co ciekawe, Nowosielski miał lęk wysokości, dlatego polichromie stropu wykonał jego asystent.

Nowosielski zaplanował specjalne oświetlenie wnętrza poprzez różnokolorowe witraże. Zaprojektował żyrandole, ułożenie oraz kolor posadzki. Polichromiami ozdobił kaplicę zbudowaną przy kościele.

W 2004 r. kościół przeszedł remont. Ceglane mury zostały docieplone i otynkowane, przez co świątynia utraciła oryginalny wygląd. W 2019 r. Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków podjął decyzję o wpisaniu budynku kościoła do rejestru zabytków.

JP



Fot. mwkz.pl

Jerzy Nowosielski (1923–2011) – malarz, rysownik, scenograf, pedagog, filozof i prawosławny teolog. Mistrz ikonopisarstwa zafascynowany wschodnią liturgią. Tworzył ikony i polichromie w świątyniach prawosławnych, katolickich i greko-katolickich. Projektował całe kościoły i cerkwie. Decyzją Sejmu RP Jerzy Nowosielski został jednym z patronów roku 2023.



Portret Zbigniewa Kresowatego



Fot. wikimedia.pl

Emanuel Bułhak (1865–1943) – polski arystokrata, mecenas sztuki, filozof, religioznawca, podróżnik. W 1925 r. ufundował placę pod budowę klasztoru Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Loretańskiej oraz kościoła parafialnego w Rembertowie. Fundator kościoła w Wesołej. Właściciel majątków ziemskich na terenie dzisiejszej Wesołej. Z początku XX w. wyprzedził i rozparcelował podwarszawskie majątki, czego wynikiem jest powstanie miejscowości letniskowych: Wola Grzybowska oraz Wesoła, które połączone po II wojnie światowej utworzyły miasto Wesoła, dzisiejszą dzielnicę Warszawy.

PARK ŻERAŃSKI ZA MILIONY

Park Żerański powstanie na zachodnim nabrzeżu Kanału Żerańskiego od ul. Modlińskiej do ul. Płochocińskiej i będzie największym parkiem w tej części Warszawy (ponad 13 hektarów).



Planowany termin otwarcia parku to 2025 rok, a na jego budowę



Fot. UD Białoleka

przeznaczono 17,6 mln zł. Na terenie, na którym powstanie park, rośnie bardzo dużo cennych drzew, które zostaną poddane pielęgnacji.

Północna część parku zostanie tylko uporządkowana, natomiast część południowa zostanie zagospodarowana. Pojawią się ścieżki piesze, rowerowe, place zabaw z naturalnych materiałów, siłownie ple-

nerowe a także wybieg dla psów. Pawilony z zapleczem gastronomicznym będą mieć otwarte dziedzińce z ogrodami, tarasy oraz pergole, dzięki czemu budynki wtopią się w przestrzeń parkową.

Zaplanowane są miejsca do cumowania łódek i kajaków, nie będzie natomiast planowanej wcześniej wieży widokowej.

Oktawia Michałowska

Fot. mwkz.pl

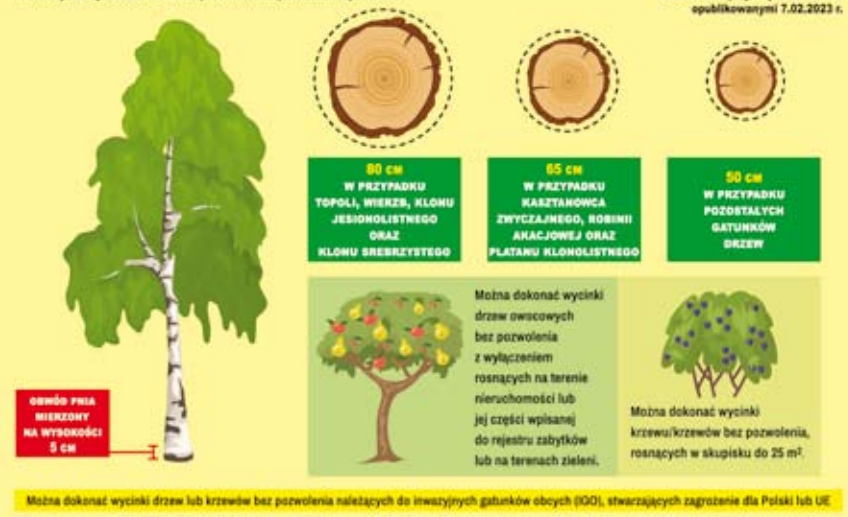


OBWÓD A KARA



Wycinka drzew i krzewów bez pozwolenia

Można dokonać wycinki drzew lub krzewów bez pozwolenia, których obwód pnia mierzony na wysokości 5 cm nie przekracza odpowiednich wymiarów:



Zbliżająca się wiosna wyzwala we właścicielach ogrodów potrzebę różnych działań. Jeśli jednak ktoś planuje wycinkę drzewa, to powinien wiedzieć, że ostatnio uległy zmianie niektóre przepisy regulujące tę kwestię.

Na własnej działce, bez pozwolenia, możemy wyciąć drzewo, którego obwód pnia na wysokości 5 cm nie przekracza:

■ 80 cm – w przypadku topoli, wierzb, klonu jesionolistnego oraz klonu srebrzystego,

■ 65 cm – w przypadku kasztanowca zwyczajnego, robinii akacjowej oraz platanu klonolistnego,

■ 50 cm – w przypadku pozostałych gatunków drzew.

Niepotrzebna jest zgoda na wycinkę krzewów rosnących w skupisku o powierzchni do 25 m kw., drzew lub krzewów owocowych (chyba, że są na terenie nieruchomości wpisanej do rejestru zabytków lub na terenach należących do inwazyjnych gatunków obcych, stwarza-

jących zagrożenie dla Polski lub UE.

Jeżeli chcemy wyciąć drzewo przekraczające ww. wymiary, musimy zgłosić zamiar wycinki drzew.

Otrzymanie pozwolenia na wycinkę nie oznacza,

że możemy wycinać w dowolnym terminie. Trzeba wziąć pod uwagę przepisy dotyczące okresu lęgowego ptaków, ze względu na które zaleca się wycinkę drzew w okresie jesienno-zimowym. Przepisy nie definiują ściśle określonego czasu lęgowego ptaków. Przyjęty termin to 1.03–15.10. Dla poszczególnych gatunków okres ten może wyglądać inaczej i ulegać przesunięciom. W przypadku wątpliwości warto porozmawiać z jednostką, która dokonuje oględzin drzew lub zwrócić się z prośbą o pomoc do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska.

Kara za wycinkę drzewa jest nakładana wtedy, gdy dokonamy jej bez zezwolenia (chyba, że takowe nie jest wymagane). Wysokość kary uzależniona jest od

Organ otrzymujący zgłoszenie ma 21 dni na dokonanie oględzin. W ciągu 14 dni może wnieść sprzeciw lub wydać zaświadczenie umożliwiające wycinkę. W przypadku, gdy nie usuniemy drzewa przed upływem 6 miesięcy od momentu dostania pozwolenia, musimy dokonać ponownego zgłoszenia.

obwodu i gatunku drzewa. Wnioski o wycinkę drzew można składać drogą elektroniczną lub bezpośrednio w urzędzie.

OM

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰

Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne

www.jaskra.org

koszt wizyty 150 zł zapisy: 500 - 523 - 499

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

SZPITAL PRASKI
Dla wszystkich mieszkańców stolicy, którzy ukończyli 60. rok życia, Prezydent m.st. Warszawy przygotował w Szpitalu Praskim specjalną ofertę: **bezpłatny pakiet zajęć pod okiem fizjoterapeuty.**

Na chętnych czekają:

- 16 spotkań (po 45 minut każde) przeznaczonych na ćwiczenia w grupie (cykl trwa dwa miesiące, spotkania 2 razy w tygodniu)
- Porady dotyczące zdrowego stylu życia

Serdecznie zapraszamy!
Zapisy: senior@szpitalpraski.pl, tel. 22 150-14-09

AKTYWNY SENIOR 60+

Program promocji zdrowia finansowany ze środków Miasta Stołecznego Warszawy

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STÓŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
Meble sosnowe.eu

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 178
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

HURTOWNIA OPTYCZNA OPTA SUN
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
OKULARY TYLKO 99 ZŁ
Oprawa + soczewki + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary
BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 zł
Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

RADNI PYTAJĄ, URZĘDNIICY ODPOWIADAJĄ

Zapraszamy na przegląd interpelacji radnych m.st. Warszawy oraz rajców wszystkich prawobrzeżnych dzielnic. Sprawdzamy, o co pytają i co chcą zrobić dla mieszkańców wybrani przez nich przedstawiciele samorządu terytorialnego. Przedstawiamy pokrótce po jednej interpelacji z dzielnicy.

RADA WARSZAWY

Beata Michalec (Klub Radnych Koalicja Obywatelska) złożyła interpelację w sprawie realizacji inwestycji pod nazwą budowa ulicy Nowotrockiej na odcinku od ul. św. Wincentego od ul. Radzywińskiej. Radna chce dowiedzieć się, jakie są aktualnie obowiązujące założenia projektowe dla tego przedsięwzięcia oraz jaki jest szacunkowy termin i koszt realizacji. Ulica Nowotrocka projektowana jest w przekroju jednojezdniowym z pozostawioną rezerwą terenu, umożliwiającą przyszłą budowę drugiej jezdni lub torowiska tramwajowego po zachodniej stronie. Na etapie procedowania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach podjęto decyzję o dokonaniu zmian w rozwiązaniach projektowych po południowo-zachodniej stronie układu komunikacyjnego w celu pozostawienia jak największej ilości zieleni, polegających na: wydzieleniu ścieżki rowerowej w obszarze skrzyżowań i przejść dla pieszych oraz ciągu pieszego w obszarach skrzyżowań oraz przystanków komunikacji publicznej; zaprojektowaniu rekreacyjnego ciągu pieszo-rowerowego, o nawierzchni przepuszczalnej, prowadzonego w sposób minimalizujący wycinkę istniejącej zieleni... Termin ogłoszenia postępowania przetargowego i termin realizacji inwestycji uwarunkowany jest uzyskaniem wszystkich niezbędnych w procesie inwestycyjnym decyzji, a szczególnie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach i decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID) oraz zakończeniu prac projektowych i sporządzeniem kosztorysów inwestorskich – odpowiedział radnej Michał Olszewski, zastępca prezydenta stolicy.

PRAGA-PÓŁDNI

Katarzyna Bernadetta Olszewska (Klub Radnych Koalicja Obywatelska) zapytała o możliwość sfinansowania dodatkowych stacji rowerów miejskich Veturilo przez Urząd Dzielnicy Praga-Południe.

W odpowiedzi na interpelację radnej udzielonej przez burmistrza dzielnicy Tomasza Kucharskiego czytamy, że Zarząd Dzielnicy podjął decyzję o nierozszerzaniu projektu Warszawskiego Roweru Publicznego Veturilo o nowe stacje. Nie będzie także tzw. stacji sponsorskich, bowiem nie znalazły się firmy chętne do ich finansowania.



REMBERTÓW



Alfred Pogorzelski z Klubu Radnych Stowarzyszenia „Lepszy Rembertów” zapytał o wydatki na inwestycje i zakupy inwestycyjne w szkołach podstawowych na terenie dzielnicy w latach 2018–2022.

Radnemu odpowiedział Aleksander Lesiński. Wiceburmistrz wskazał, iż wydatki te wynosiły kolejno w 2018 roku – 881 756,49 zł, w 2019 roku – 730 677,37 zł, w 2020 roku – 526 102,49 zł, w 2021 roku – 614 275,94 zł, a w 2022 roku – 1 799 651,48 zł. Dodatkowo wydatki na remonty rembertowskich szkół podstawowych wynosiły: 913 449,99 zł (2018 rok), 1 103 875,83 zł (2019 rok), 497 939,49 zł (2020 rok), 63 000 zł (2021 rok) i 94 464 zł (2022 rok).

BIALOLEKA



Danuta Zaleska (Klub Radnych Razem dla Białoleki) zapytała w swojej interpelacji o rozbudowę Szkoły Podstawowej nr 110 przy ul. Bohaterów oraz termin złożenia wniosku o utworzenie tytułu inwestycyjnego wraz z zabezpieczeniem środków na jego realizację.

Radnej odpowiedział Jan Mackiewicz, zastępca burmistrza dzielnicy: Urząd Dzielnicy Białoleka otrzymał pismo 21.02.2023 r. z Biura Architektury i Planowania Przestrzennego, w którym zaleca się odstąpienie od przebudowy istniejącego budynku przy ul. Bohaterów 50, z powodu znaczących odstępstw od standardów, które powinna spełniać placówka oświatowa na miarę XXI wieku. Powyższa opinia Biura Architektury i Planowania Przestrzennego, zakłada rozbórkę istniejącego budynku. Urząd Dzielnicy Białoleka planuje budowę nowej 18-oddziałowej szkoły podstawowej, co będzie stanowiło wytyczne w konkursie urbanistyczno-architektonicznym. Na obecnym etapie czekamy na wstępną opinię Biura Zarządzania Ruchem Drogowym, co do układu komunikacyjnego dla niniejszej inwestycji oraz na warunki przyłączeniowe od gestorów sieci.

PRAGA-PÓŁNOC



Radny niezrzeszony **Mariusz Borowski** zapytał w imieniu mieszkańców o możliwość odmalowania klatki schodowej i zamontowania nowych drzwi wejściowych w budynku przy ul. Środkowej 21 oraz brak altany śmietnikowej.

Na interpelację radnego odpowiedział Cezary Szajewski, zastępca dyrektora Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga-Północ: Zważywszy na prowadzone aktualnie prace związane z rewitalizacją innych praskich kamienic, w chwili obecnej brak jest możliwości spełnienia oczekiwań mieszkańców budynku przy ul. Środkowej 21. Niemniej jednak, biorąc pod uwagę najpilniejsze potrzeby nieruchomości, zostały podjęte decyzje odnośnie rozdzielania miejsc gromadzenia odpadów dla poszczególnych budynków oraz wybudowania odrębnych altan śmietnikowych dla budynków komunalnych. Ponadto informujemy, że zostanie skierowane wystąpienie do Zarządu Wspólnoty Mieszkaniowej Strzelecka 7/9 o dzierżawę terenu pod pojemniki na odpady na działce przyległej bezpośrednio do ich nieruchomości. Do czasu budowy altany śmietnikowej zostanie zwiększona ilość pojemników służących do gromadzenia odpadów komunalnych przez mieszkańców budynków przy ul. Środkowej 21, 17 i Strzeleckiej 5.

TARGÓWEK

Radna Marta Borczyńska (Klub Radnych Prawo i Sprawiedliwość) zapytała o rewitalizację Parku Bródnowskiego oraz o środki przeznaczone na tą inwestycję.

Pełna rewitalizacja Parku Bródnowskiego jest inwestycją wieloletnią, wymagającą zabezpieczenia dużych środków budżetowych. Dlatego już na etapie przygotowywania koncepcji całe zamierzenie podzielone zostało na pięć etapów. Od 2018 r. realizowany jest etap I poprzez zawieranie kolejnych umów w miarę pozyskiwania dodatkowych środków inwestycyjnych. Pozwala to na utrzymanie funkcji wypoczynkowo-rekreacyjnych dla mieszkańców. Do zakończenia I etapu (zagospodarowania terenu wzdłuż alei parkowej przebiegającej po północnej stronie zbiorników pomiędzy ul. Chodecką i ul. Poborzańską) brakuje jeszcze ok. 13 461 000 zł. W latach ubiegłych opracowana została dokumentacja projektowa oraz wykonano roboty budowlane polegające na remoncie niecki basenowej wraz z uruchomieniem systemu oczyszczania wody oraz budowie fontanny posadzkowej. Obecnie przygotowujemy postępowanie przetargowe na wzmocnienie podbudowy nawierzchni spacerowej dla potrzeb dojazdu straży pożarnej i samochodów obsługujących imprezy z wjazdem od strony ul. Chodeckiej oraz na wybudowanie pawilonu gastronomicznego z ogólnodostępnym sanitariatem. Wykonane zostaną również siedziska drewniane przy fontannie – napisała w odpowiedzi radnej Dorota Kozielska, zastępca burmistrza Targówka.



WAWER



Michał Żebrowski (Klub Radnych Koalicja Obywatelska) w swojej interpelacji zwrócił się z prośbą o zwiększenie częstotliwości kursowania autobusów linii 142.

Uprzejmie wyjaśniamy, że linia 142 kursuje obecnie na swojej podstawowej trasie z częstotliwością co 30 minut przez cały dzień. Na odcinku WIATRACZNA – OŚRODEK SZKOLENIOWY linia 142 jest uzupełniana przez zastępczą linię Z42, która została uruchomiona na czas przebudowy ulicy Kadetów i związanej z tym zawieszenia kursowania linii 219. Na wspólnym odcinku trasy obie linie zapewniają 4 kursy na godzinę. Informujemy, że po zakończeniu przebudowy ulicy Kadetów przywrócimy kursowanie linii 219, natomiast linia Z42 zostanie zlikwidowana. Jednocześnie wznowimy funkcjonowanie kursów skróconych linii 142, realizowanych na trasie WIATRACZNA – SKALNICOWA. Dodatkowe kursy zapewnią odpowiednią liczbę miejsc dla pasażerów korzystających z przystanków położonych wzdłuż ulicy Trakt Lubelski po likwidacji linii Z42 – zapewnia Renata Wiśniewska, Dyrektor Pionu Administracyjno-Organizacyjnego Zarządu Transportu Miejskiego.

WESOŁA



Radna Karolina Piorkowska (Klub Radnych – Razem dla Wesołej) zawnioskowała o wprowadzenie zakazu parkowania, w szczególności na wąskim chodniku na ul. Szlacheckiej.

Odpowiadając na interpelację w sprawie oznakowania ul. Szlacheckiej na odcinku od skrzyżowania z ul. Dworską do Kanalu Wawerskiego znakami zakazu zatrzymywania i postoju (B-36) na terenie Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy informuję, że Zarząd Dzielnicy Wesoła nie otrzymał do tej pory informacji od mieszkańców o problemach z parkowaniem na ww. ulicy... Jednocześnie informuję, że przed wprowadzeniem ww. zakazów zgodnie z obowiązującymi przepisami wymagane jest opracowanie i zatwierdzenie projektu zmiany stałej organizacji ruchu – przekazał Krzysztof Kacprzak, zastępca burmistrza Wesołej.

REKLAMA

REKLAMA

t-shirty

które łączą ludzi

CENA PROMOCYJNA

29,25 zł

RABAT 25% NA WSZYSTKIE KOSZULKI W SKLEPIE STACJONARNYM NA HASŁO: WIOSNA

W OFERCIE KOSZULKI DAMSKIE I MĘSKIE

KOSZULKI KUPISZ TAKŻE W SKLEPIE ON-LINE: WWW.PRAGAUNITED.PL

UWAGA! W SKLEPIE ONLINE NIE OBOWIĄZUJE RABAT ZE SKLEPU STACJONARNEGO

RABAT WAŻNY OD 23.03 DO 5.04.2023 R.

CENA REGULARNA: 39,00 zł.

NAJNIŻSZA CENA

Z OSTATNICH 30 DNI: 29,25 zł

SKLEP STACJONARNY

W REDAKCJI „MIESZKANIEC”

04-062, UL. GRENADIERÓW 10,

PN.-PT. 10.00-16.00, ☎ 604 77 55 98

PRAGA

UNITED

OGŁOSZENIA DROBNE

ZAMÓW W INTERNECIE:
www.mieszkaniac.pl/reklama/ogloszenia-drobne/

AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 504-017-418

■ Książki, plakaty. Tel. 501-285-268. Antykwariat ul. Inżynierska 1.

■ Stare zabawki, żołnierzyki PRL. Tel. 795-540-073

MEDYCZNE

■ Pielęgniarka, dojazd. Tel. 508-139-494

MOTORYZACJA

■ Pomoc drogowa. Tel. 513-606-666

■ Skup aut wszystkich. Tel. 503-401-501

NAUKA

■ ANGIELSKI KONWERSACJE. DOŚWIADCZENIE, SASKA KĘPA. TEL. 662-777-351

■ Fizyka przygotowanie do matury. Tel. 696-771-329

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Matematyka. Tel. 607-163-744

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię mieszkanie za gotówkę, do remontu lub z problemem prawnym. Pomogę w formalnościach. Tel. 505-213-200, e-mail: pilniekupie@wp.pl

REKLAMA

SEUŻYMY POMOCĄ I WSPARCIEM
ZAKŁAD POGRZEBOWY



CALVARIA
 rok założenia 1989
 ŚWIADCZYMY PEŁNY ZAKRES USŁUG POGRZEBOWYCH W WARSZAWIE I OKOLICY

BIURA:
 ♦ Grójcka 105
 ♦ Plac Szembeka 8
 ♦ Św. Wincentego 83 pawilon 9A
 TEL. CAŁODOBOWY
 ☎ 22 836 40 09
 ☎ 501 570 011
 www.calvaria.pl

■ Poszukuję dla Klienta: – dom Radość – dom Anin – działka Radość – mieszkanie Wawer (parter ogródek) Beata tel. +48 660-160-606

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00–17.00. Tel. 502-904-708

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ Kupię książki winyle. Dojazd do klienta. Tel. 798-631-511

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

■ Zabiorę książki, gazety. Nieodpłatnie. Tel. 796-371-666

■ Złom odbiorę zapłacę. Tel. 609-805-821

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz

■ utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

■ Transport osób – Peugeot Traveller 8-osobowy komfort (7 + kierowca) – kraj, zagranica – wycieczki, imprezy okolicznościowe i inne – tylko z kierowcą, bez możliwości wynajmu pojazdu. Tel. 502-904-708

USŁUGI

■ AGD – ŁODÓWKI, PRAŁKI, ZMYWARKI – NAPRAWA. TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, twn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ Futra – kożuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy, ul. Zamieniecka 63. Tel. 601-390-666

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKİ – 24 H. TANIO. TEL. 22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

TELEFONY KOMÓRKOWE
KRAS PHONE
 • SKUP
 • SPRZEDAŻ
 • SIM-LOCKI
 • AKCESORIA
 • NAPRAWY

CH SZEMBKA
 UL. ZAMieniecka 90
 PAW. 311

CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
 ☎ 22 333 23 11, 501 51 66 60
 www.krasphone.pl

■ Hydraulik solidnie pełny zakres. Tel. 601-948-528

■ HYDRAULIK. TEL. 502-031-257

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., piece, hydrofony – naprawy, przeglądy gazowe i kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 602-272-464

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ Rolety: dzień-noc, plisy, materiałowe, zewnętrzne. Tel. 514-165-445

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanie Solidnie. Tel. 502-053-214

■ Rolety. Tel. 514-165-445

■ Zabudowa balkonów. Tel. 514-165-445

REKLAMA

KOLIBERK
 NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT

• ul. PŁOWIECKA 27 (róg Świeckiej)
 ☎ 731 224 464
 ☎ 504 429 091

Polub nas na


www.koliberek-karmy.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
 ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
 tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

WSH FALA STOLARNIA




Warszawa Falenica ul. Patriotów 24
 wjazd od ul. Podkowy
 Czynne: 8:00 - 16:00 pon.-pt.
 Tel.: 507 058 497

Usługi: cięcie, oklejanie, projektowanie mebli na wymiar, produkcja mebli

■ Złota rączka i elektryka. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ AAAPranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Czyszczenie piwnic i strychów. Wywóz gruzu i mebli po remoncie. Tel. 503-157-991

■ Mycie Okien Zabudowy Balkonowej konkurencyjne ceny. Tel. 667-047-321

■ Mycie okien, pranie dywanów i mebli tapicerowanych. Tel. 796-371-666

■ Mycie okien, sprzątanie – solidnie. Tel. 500-840-519

■ Sprzątanie mieszkań. Tel. 796-371-666

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Dachy, rynny, naprawa wymiana. Tel. 504-250-013

■ Glazura, gładź, panele, płyta GK, malowanie, elektryka, hydraulika. Firma Rodzinna. Tel. 692-885-279

■ Malowanie gładzi tapetowanie. Tel. 602-221-711

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Złota rączka. Hydraulik. Tel. 606-181-588

WYPOCZYNEK

■ Wczasy dla Seniora – Krynica Morska, kwiecień od 1149 zł/os., maj 8 dni od 1149 zł/os., czerwiec 8 dni od 1399 zł/os. Stegna, maj 8 dni od 1049 zł/os., czerwiec 8 dni od 1199 zł/os., www.wczasy-senior.pl, tel. 534-244-044

MIESZKANIEC
 GAZETA WARSZAWSKA



Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelna: Anna Morawska. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl Wydawca: Grupa ST-ART, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść reklam, ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) redakcja i wydawca nie odpowiadają.

NASTĘPNE WYDANIE 6.04.2023



PRZYGARNIJ MIŁOŚĆ NA CZTERECH ŁAPACH



MIESZKANIEC

Fundacja Znajdki pomaga bezdomnym psom i kotom. Wspólnie szukamy dla nich domów, gdzie będą kochane, bezpieczne i rozpieszczane. Bezdomność to dla zwierzęcia strach, smutek, niepewność następnego dnia... One to wszystko znają, dlatego chcą mieć kogoś, kto będzie dla nich rodziną.... Może TY???



Mania to śliczna czarna koteczka w wieku ok 1,5 roku. Wyrzucona z czwórką dzieci pod lasem. Mania ma cudowny, przyjazny charakter, na kolanach i głaskaniu mogłaby spędzić cały dzień. Lubi zabawy, gonitwy, kocie psoty. Kotka jest po szczepieniu. Przed nią sterylizacja. Mania szuka domu bez wychodzenia na zewnątrz. Ze względu na bezpieczeństwo balkon musi być osiatkowany. **Adopcję przeprowadza Ania, tel. 505 406 022**

Miluś to syn Mani wyrzucony z rodzieństwem pod lasem. Ma ok. 7 miesięcy. Jest grzecznym, spragnionym uwagi i miłości kotem. Uwielbia zasypiać wtulony w człowieka. Miluś jest po szczepieniu i kastracji. Jest zdrowy, korzysta z kuwety. Miluś szuka domu bez wychodzenia na zewnątrz. Ze względu na bezpieczeństwo balkon musi być osiatkowany. **Adopcję przeprowadza Beata, tel. 514 485 568**

Bajka to 5-letnia koteczka, która długo szuka domu i Anioła, który da jej szansę na zaufanie. Bajka początkowo jest nieufna, ale jak pozna człowieka, chętnie daje się głaskać. Kotka jest zdrowa, po sterylizacji i szczepieniu. Dorosły kot jest spokojniejszy, mniej angażujący opiekuna, więc polecamy Bajkę osobom na emeryturze. Bajka szuka domu bez wychodzenia na zewnątrz. Ze względu na bezpieczeństwo balkon musi być osiatkowany. **Adopcję przeprowadza Dagmara, tel. 535 963 521**

PSY

Boluś jest niewielkim psem o wadze ok. 6 kilogramów. Młody, rączny zaledwie piesek trafił do przytuliska z chorobą odkleszczową. Teraz jest zdrowy i wesoły, biega ochoczo na krótkich nóżkach. Boluś nie jest polecany do domu z dziećmi i innymi psami. Mieszka w przytulisku Fundacji Znajdki koło Radzimina i zaprasza na zapoznanie spacer. **Informacji o procesie adopcji udziela Karolina, tel. 664 821 160**

Savi to 3-miesięcy szczeniak. Jest malutki, waży zaledwie 2,5 kg. Ma czarne podpalane umaszczenie. Savi to mały łobuziak, który zachęca do wspólnej zabawy i biega jak nakrecony. Maluch jest odrobaczony, zaszczepiony jeden raz. Na razie nie wychodził na spacer, więc nie umie chodzić na smyczy. Załatwia się na podkładki. Mieszka w domu tymczasowym z innymi psami i kotami. Zaprasza na spotkanie zapoznawcze. **Informacji o procesie adopcji udziela Beata, tel. 514 485 568**

Sari jest siostrą Saviego. To malutka 3-kilogramowa suczka w wieku ok. 3 miesięcy. Grzeczna, nie niszczy niczego w domu, załatwia się na podkładki. Jest uroczą przylepą, która chce, aby poświęcać jej uwagę. Lubi zasypiać przytulona do człowieka. Sari jest odrobaczona, po pierwszym szczepieniu, nie wychodzi na spacer, więc nauka chodzenia na smyczy dopiero jest przed nią. Mieszka w domu tymczasowym z innymi psami i kotami. Zaprasza na spotkanie zapoznawcze. **Informacji o procesie adopcji udziela Beata, tel. 514 485 568**



REKLAMA

Z NIETRZYMANIEM MOCZU NIE TRZEBA UCZYĆ SIĘ ŻYĆ!

Dlaczego każda kobieta powinna udać się na konsultację do fizjoterapeuty uroginekologicznej?

Na zdrowie kobiece wpływa szereg czynników, takich jak codzienna aktywność i nawyki, zmiany hormonalne, naturalne procesy starzenia, a także okres ciąży oraz rodzaj i przebieg porodu. Specyficzna budowa struktur dna miednicy oraz nieustannie oddziałująca siła ciężenia sprzyjają rozciąganiu i osłabieniu tkanek podpierających narządy wewnętrzne. Może to prowadzić do różnorodnych dysfunkcji układu moczowo-płciowego, takich jak nietrzymanie moczu, gazów, stolca, obniżenie narządów miednicy mniejszej czy dolegliwości bólowe obszaru miednicy. Fizjoterapia uroginekologiczna skupia się na profilaktyce, szczegółowej ocenie i terapii tychże problemów, które mogą wystąpić na różnych etapach życia kobiety.

Na czym polega fizjoterapia w leczeniu nietrzymania moczu u kobiet?

W Reh-Medica proces terapeutyczny rozpoczynamy

od szczegółowej diagnostyki. Należy określić, jaki typ nietrzymania moczu występuje u danej Pacjentki – wysiłkowe, z nadreaktywności czy o charakterze mieszanym. W każdym przypadku edukujemy Pacjentkę w zakresie codziennych nawyków, które mają wpływ na układ moczowy. Następnie wprowadzamy terapię manualną i dobieramy odpowiednie ćwiczenia – wzmacniające i/lub rozluźniające mięśnie dna miednicy oraz specjalistyczne formy treningu. Ponadto, proces terapeutyczny możemy wesprzeć elektrostymulacją mięśni dna miednicy, USG lub EMG biofeedback.

Jak nasze codzienne nawyki i aktywność ruchowa wpływają na problem nietrzymania moczu?

Prawidłowe funkcjonowanie układu moczowo-płciowego kształtujemy przede wszystkim poprzez codzienne nawyki. Chodzenie do toalety „na zapas” czy wyściskanie moczu do ostatniej kropelki, mogą prowadzić do nadreaktywności mięśnia wypieracza pęcherza. Parcie na mocz i stolec w toalecie,



Mgr fizjoterapii Aleksandra Szulwic-Pikiewicz
Prowadzi fizjoterapię uroginekologiczną w Reh-Medica, ul. Fieldorfa 18, Warszawa (Gocław)

uporczywy kaszel, przewlekłe zaparcia, siedzący tryb życia czy nieodpowiednio dobrana aktywność fizyczna mogą spowodować osłabienie struktur dna miednicy. Brak prawidłowego podparcia pęcherza będzie skutkowało pojawieniem się objawów wysiłkowego nietrzymania moczu. Dno miednicy nie „psuje się” z dnia na dzień – pracujemy na to latami. Dlatego tak istotne jest zrozumienie przez Pacjentkę procesów przeciążających dno miednicy oraz wprowadzenie zmian w życiu codziennym.

REKLAMA

KOŁOBRZEG www.sunnyday.com.pl

A MOŻE NAD MORZE?

Komfortowe, w pełni wyposażone apartamenty dla 4 osób, blisko plaży.



REZERWACJE ZADZWOŃ!

501-423-667

POD PAPUGAMI - ul. Bałtycka 4



SŁONECZKO - ul. Bałtycka 17B



SERDECZNIE

zapraszamy do Kołobrzegu, do naszych apartamentów, do naszego świata, gdzie gość ma wziąć tylko dobry humor i walizkę, a resztą zajmiemy się my EKIPA SUNNY-DAY APARTAMENTY KOŁOBRZEG.

CENA OD 120 ZŁ ZA DOBĘ ZA APARTAMENT

Galeria Antyków

Kupno - Sprzedaż

Gotówka od ręki ☎ **518 808 869**



PORCELANA

Skupujemy

- srebro
- białe złoto
- monety
- platynę
- zegarki
- diamenty
- sztuczną biżuterię
- stare obrazy
- złote zęby
- porcelanę
- odznaczenia
- medale
- futra
- militaria
- meble



**MONETY
ZŁOTE I SREBRNE**



**SREBRNA
BIŻUTERIA**



**SREBRO
PLATERY**



MILITARIA



**SKUP FUTER
WRAZ ZE ZŁOTEM**



**ZŁOTA
BIŻUTERIA**



MEBLE

ul. Bartycka 24/26 pawilon 156
Dojeżdżamy do klienta

czynne od poniedziałku
do piątku w godzinach 10-18