



MIESZKANIEC

Bezpłatna gazeta
mieszkańców
prawej
strony Wisły.
Ukazuje się
od 1991 r.

Nr 1 (817) | ISSN 1231-7993

12.01.2023

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

ZAPINAMY PASY?

– Słyszaleś jak ten Młody z numerem 2023 przygadał staremu? – Nie! Mów! – No więc najpierw zapytał go: Ty, emerycik, ty żarzysz coś z tego, co się dzieje? Ten 2022 odpowiedział, że nie bardzo, bo wojna w Ukrainie go przerosła, inflacja przynębia.

– Ooo, to grubo. – Grubo. Wtedy ten Młody jeszcze dołat oliwy do ognia, bo zapytał, czy stary zrobił już samoocenę w Powerpoincie. Stary o dziwo wiedział o co chodzi, bo rzucił, że ma tylko w Excelu. Mówię ci, żebyś ty widział minę Młodego. Kompletna pogarda. – I na czym stało? – Że Stary się wycofuje, jedzie szukać tożsamości, nawet kompa ze sobą nie bierze, a będzie rządził Młody, 2023 znaczy.

– A on to potrafi? – Stary też go o to zapytał, ale Młody odpowiedział, że ma Youtuba, filmik odpali i będzie wiedział.

– Mhm no dobra, to co zapinamy pasy? – Lepiej – tak...

Tomasz Szymański

ZABAZGRANA WARSZAWA



Fot. Adam Jankowski



Przystanki autobusowe, elewacje budynków, ogrodzenia czy ekrany dźwiękochłonne to miejsca, gdzie najczęściej pojawia się graffiti. Napisy różnej treści umieszczane są zarówno na nowopowstałych czy wyremontowanych obiektach, jak i na tych istniejących od lat. Czy jest szansa, aby to zmienić?

Fot. Adam Jankowski

DOKOŃCZENIE NA STR. 3

W NUMERZE:

CO SŁYCHAĆ W WARSZAWIE

Największy deficyt budżetowy od 15 lat	str. 2
Nowy znak promocyjny stolicy	str. 2
Zima w Mieście 2023	str. 4
Radni pytają, urzędnicy odpowiadają	str. 7
Koniec marzeń o wiatkach?	str. 8
Już niedługo zagrają Mendelsona	str. 8
Opowiedz mi swoją historię	str. 9
Park kieszonkowy	str. 9
Szydełkowane otulanie	str. 9
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
Z MIASTA	str. 4
KOBIECYM OKIEM	str. 5
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 5
PRAWNIK RADZI	str. 5
MIESZKANIEC	
Barbara Dziekan-Vajda	str. 6
ZAULKI HISTORII	
Co łączy Pragę z Powstaniem Styczniowym	str. 8

REKLAMA

REKLAMA

KOMPLEKSOWA OPIEKA ZDROWOTNA DLA CAŁEJ RODZINY

NOWOCZESNA PLACÓWKA • KRÓTKIE TERMINY • DOŚWIADCZONY PERSONEL



DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Tomografia komputerowa • RTG • USG



KRIOTERAPIA OGÓLNOUSTROJOWA

Redukcja bólu • Odporność • Uroda • Regeneracja



ul. Fieldorfa 18, Warszawa

22 243 26 88 - Usługi NFZ
22 243 26 70 - Usługi komercyjne

reh-medica.pl

informacja@reh-medica.pl

NAJWIĘKSZY DEFICYT BUDŻETOWY OD 15 LAT

Na ostatniej ubiegłorocznej sesji Rady Miasta poruszony został kluczowy element dla funkcjonowania i rozwoju Warszawy – budżet na 2023 rok. Na co w stolicy przeznaczone zostanie w tym roku najwięcej pieniędzy?

Dochody miasta mają być w porównaniu z zeszłym rokiem o 826 mln zł niższe i szacunkowo powinny wynieść 20,2 mld zł. Wydatki natomiast sięgną 24,4 mld zł, co oznacza, że w tym roku deficyt wyniesie 4,1 mld zł i będzie to największy deficyt budżetowy w ostatnich 15 latach.

– Główną przyczyną takiego bilansu są zmiany w PIT wprowadzone w ramach Polskiego Ładu. W 2023 roku dochody miasta z tego tytułu będą niższe o 285 mln zł niż w roku 2022 oraz niższe aż o 1,1 mld zł w stosunku do

2021 roku. Zmiany ustawowe Polskiego Ładu spowodują w 2023 roku utratę dochodów z PIT na kwotę 2,8 mld zł. Rządowa rekompensata – ponad 850 mln zł – pokrywa jedynie niecałe 31 proc. tego ubytku. W 2024 roku utrata dochodów z tytułu Polskiego Ładu wyniesie już 3,6 mld zł – przekonują miejscy urzędnicy. – Jednocześnie, mimo spadających wpływów miasta, rośnie wysokość Janosikowego, które Warszawa musi wpłacać do państwowej kasy. W 2023 roku będzie to 1,4 mld zł, czyli

o 116 mln więcej niż w 2022 – dodają.

Wysoka inflacja zwiększa koszty realizacji inwestycji. Nie bez znaczenia są także rosnące koszty energii. Wzrost wydatków w tym roku z tego tytułu sięgnie 204 mln zł.

W uchwale budżetowej największe wydatki przewidziano na edukację i transport. Na 2023 rok do subwencji oświatowej Miasto musiało zaplanować dodatkową 2,8 mld zł. Znaczną kwotą są również wydatki na komunikację miejską.

W tym roku przekroczyć 4 mld zł i będą o 919 mln zł wyższe niż w 2022 r. Wśród największych inwestycji, które pomimo trudnych czasów mają być realizowane, są m.in.: budowa II linii metra, rozbudowa wiaduktów Trasy Łazienkowskiej, budowa szkoły przy ul. Świderskiej, Muzeum Sztuki Nowoczesnej czy zespołu szkolno-przedszkolnego w rejonie ul. Hennela.

Za przyjęciem uchwały budżetowej głosowało 38 radnych, 14 było przeciwnych, a 4 wstrzymało się od głosu. **Marcin Kalicki**



Fot. wikimedia.org

KRONIKA POLICYJNA

POŻAR W STADNINIE

7 stycznia ok. godz. 15 wybuchł pożar w stadninie koni „Huculski Raj”, mieszczącej się przy ulicy Orneckiej na Białołęce. Doszczętnie spłonęła stajnia. Wewnątrz znajdowało się 9 koni. Niestety, udało się uratować tylko jednego z nich! W pożarze ucierpieli również osoba dorosła i dziecko. Z objawami zatrucia dymem trafili do szpitala.

GROZIŁ JEJ ŚMIERCIĄ

Funkcjonariusze policji z Targówka zatrzymali 49-letniego mężczyznę, który zaatakował swoją partnerkę, grożąc jej śmiercią. A zrobił to... ponieważ postanowiła od niego odejść! 35-latką, bojąc się, że jej partner spełni groźbę, zawiadomiła policję. Zatrzymanemu, który ma już na koncie konflikty z prawem, grożą dwa lata więzienia.

CHCIAŁ SOBIE ZAPALIĆ

Na stacji paliw przy ulicy św. Wincentego na Targówku do 22-letniego mieszkańca Warszawy podszedł 48-letni mężczyzna i grożąc mu nożem zażądał... papierosa! Zrzędnieniem losu po chwili na stacji pojawili się strażnicy miejscy, którzy usłyszawszy od ofiary o całym zajściu, zawiadomili policję. Napastnik został zatrzymany.

TRAGEDIA NA CHODNIKU

Do tragicznego wypadku doszło 20 grudnia ub.r. na Pradze Północ, u zbiegu ulic Kłopotowskiego i Targowej. 38-letni mężczyzna przewrócił się i uderzył głową w chodnik. Według zeznań świadka, człowiek ten poślizgnął się, próbując wejść na przejście dla pieszych. Niestety, upadek okazał się śmiertelny!

PIJANA 60-LATKA ZAMARZAŁA W ZASPIE!

Funkcjonariusze straży miejskiej z Wawry, przejeżdżając wieczorem aleją Dzieci Polskich, zauważyli, że „coś” porusza się w krzakach. Okazało się, że była to leżąca w zaspie nietrzeźwa 60-letnia kobieta! Była wychłodzona, ale poza tym nic się jej nie stało. Miała szczęście, że została w porę znaleziona.

Źródło: Policja, Straż Miejska

NOWY ZNAK PROMOCYJNY STOLICY

Warszawa ma nowy system identyfikacji wizualnej: nowa Syrena jest poważniejsza i ma profil Marii Skłodowskiej-Curie.

Nowym znakiem promocyjnym m.st. Warszawy jest uproszczony herb stolicy. Poszcze-

gólne elementy projektowanego symbolu były konsultowane ze znawcami tema-



tyki z Muzeum Warszawy. Każdy detal, jak np. kształt szablki czy ułożenie włosów Syreny są dokładnie przemyślane. Można dostrzec niewielkie różnice w stosunku

do najbardziej znanej wersji herbu z projektu Szczęsnego Kwarty z 1938 roku. Nowością i ciekawostką może być profil twarzy Syreny, dla którego wzorem stał się profil słynnej warszawianki – Marii Skłodowskiej-Curie. **AG**

REKLAMA

REKLAMA

WYŻSZE DOFINANSOWANIA DO APARATÓW SŁUCHOWYCH!



Od 1 stycznia 2023 roku NFZ przedstawił wyższe stawki dofinansowania do aparatów słuchowych:

- Aparaty słuchowe na przewodnictwo powietrzne dla osób dorosłych z niedosłuchem minimum 40 dB
➡ dofinansowanie raz na 5 lat w kwocie 1050 zł dla każdego niedosłyszającego ucha (dawna kwota to 700 zł)

- Aparaty słuchowe dla dzieci i młodzieży do 26. roku życia z niedosłuchem minimum 30 dB
➡ dofinansowanie raz na 3 lata w kwocie 3000 zł dla każdego niedosłyszającego ucha (dawna kwota to 2000 zł)

- Aparaty słuchowe na przewodnictwo kostne
➡ dofinansowanie wynosi 3000 zł (dawna kwota to 1800 zł)

- System FM dla dzieci i młodzieży do 26. roku życia
➡ nowa kwota dofinansowania to 3850 zł (dawna kwota to 2750 zł)

POMAGAMY W UZYSKANIU DOFINANSOWANIA z Warszawskiego Centrum Pomocy Rodzinie



JAK UZYSKAĆ DOFINANSOWANIE? ZADZWOŃ 517 224 111

Jeżeli obecnie nie przysługuje Ci dofinansowanie z NFZ, a chcesz kupić aparat słuchowy, skorzystaj z promocji aparatów sprzedawanych bez dofinansowania NFZ. **Zadzwoń 517 224 111**

DOSTĘPNE RATY BEZ OPROCENTOWANIA (JUŻ OD 50 ZŁ/MIES.)

PROMOCJA DO KOŃCA STYCZNIA: 10 RAT x 0%



● Aparaty słuchowe ● Ostrobramska 126/u2 ● 04-026 Warszawa
www.akademiaslyszenia.pl ● tel. 517 224 111



ZABAZGRANA WARSZAWA

Dokończenie ze str. 1
Z nielegalnymi napisami od miesiąca walczą przedstawiciele Rady Osiedla Przyczółek Grochowski.

– Największy problem, z moich obserwacji, dotyczy al. Stanów Zjednoczonych, począwszy od ekranów dźwiękochłonnych przystanków na Wał Miedzeszyński, a kończąc na obiektach Przyczółku. W ostatnim roku zniszczono elewacje bloków

przy ul. Paryskiej, ul. Wandy, elewacje budynków Zespołu Szkół Łączności, ogrodzenie Domu Saskiego i Wspólnoty Mieszkaniowej Al. Stanów Zjednoczonych 32. Ekrany dźwiękochłonne na wysokości Apartamentów Saska nad Jeziorem to już eldorado dla graffitiarzy. Weszli oni nawet na dach budynku Spółdzielni Mieszkaniowej Przyczółek Grochowski i zostawili po sobie dużą „pamiątkę”. Dwukrotnie zniszczono mural na Stanów Zjednoczonych 31. Ostatnio często dewastowane są przystanki autobusowe Kanał Gocławski i Przyczółek Grochowski. Po niedawnym czyszczeniu ładek dla pieszych na Przyczółku też już nie widać śladu – powiedział „Mieszkańcowi” Adam Janowski, przewodniczący

Rady Osiedla Przyczółek Grochowski. – Według planów w al. Stanów Zjednoczonych mają pojawić się nowe ekrany dźwiękochłonne (od ul. Saskiej do ul. Międzynarodowej – przyp. red.). Obawiam się, że przy polityce „zero konsekwencji dla graffitiarzy” jedną z najważniejszych ulic Pragi Południe zaleją niechciane bazgroły – dodał.

Praskopółdniowi radni nie składają jednak broni. W sprawie szerzenia się aktów wandalizmu na terenie osiedla wystosowali pismo do stołecznej policji. Chcieli dowiedzieć się, ile odnotowano wykroczeń i jaka część z nich została zakończona ukaraniem winnych mandatami.

„W Komendzie Rejonowej Policji Warszawa VII

w okresie od dnia 1 stycznia 2022 r. do dnia 6 grudnia 2022 r. odnotowano 53 wykroczenia dot. nielegalnego nanoszenia graffiti (art. 63a §1 kw). Ponieważ znaczna część spraw pozostaje w prowadzeniu, brak jest możliwości wskazania, jaka ilość spraw zostanie zakończona skierowaniem wniosku o ukaranie do Sądu Rejonowego. Statystyka w zakresie osób ujętych na gorącym uczynku, a następnie ukaranymi mandatami karnymi za czyn art. 63a §1 kw nie jest prowadzona” – poinformował w odpowiedzi na pismo radnych podkom. Artur Pasztaleniec, zastępca Naczelnika Wydziału Prewencji Komendy Rejonowej Policji Warszawa VII.

Choć temat nie zostanie rozwiązany z dnia na dzień, warto o nim mówić głośno, tym bardziej, że dotyczy praktycznie całej Warszawy. Zgodnie z 63a §1 Kodeksu wykroczeń „kto umieszcza w miejscu publicznym do tego nieprzeznaczonym ogłoszenie, plakat, afisz, apel, ulotkę, napis lub rysunek albo wystawia je na widok publiczny w innym miejscu bez zgody zarządzającego tym miejscem, podlega karze ograniczenia wolności albo grzywny”.

MK



Kto zostanie Najpopularniejszym Sportowcem Warszawy 2022 roku? Ruszyło głosowanie. Wyniki poznamy na gali 2 marca.

Trwa XXIII Plebiscyt na Najlepszych Sportowców Warszawy 2022 roku. Powołana przez prezydenta stolicy Rafała Trzaskowskiego Kapituła Plebiscytu (Tomasz Majewski, Dorota Idzi, Andrzej Supron, Robert Korzeniowski, Teresa Sukniewicz-Kleiber i Otylia Jędrzejczak) wyłoni zwycięzców w trzech kategoriach:

- Najlepszy Sportowiec Roku,
- Najlepszy Sportowiec Niepełnosprawny Roku,
- Trener Roku.

Mieszkańcy Warszawy zaś mogą głosować na Najpopularniejszego Sportowca Warszawy. Każdy może oddać jeden głos, nie ma limitu wieku, nie trzeba być zameldowanym w Warszawie. Głosowanie

potrwa do 29 stycznia (do godz. 23.59). Zwycięzcą zostanie osoba, która zdobędzie największą liczbę prawidłowo oddanych głosów. Wśród głosujących zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

W ostatnich trzech edycjach Plebiscytu w kategorii Najpopularniejszy Sportowiec Warszawy zwyciężali:

- 2018 – Iga Świątek (tenis ziemny),
- 2019 – Maciej Mazur (karate shinkyokushin),
- 2021 – Michał Nalewajek (szermierka na wózkach).

Formularz głosowania w tegorocznej edycji znajduje się na stronie sport.um.warszawa.pl/Plebiscyt. Można tam też znaleźć informacje o 25 kandydatach do tego tytułu.

AG



Fot. Adam Janowski

REKLAMA

REKLAMA

BIURO UBEZPIECZEŃ VISTA PLACÓWKĄ PARTNERSKĄ GRUPY GENERALI

10 stycznia 2023 roku przy ul. Bohaterów 19 na Białolecie uroczyste została otwarta placówka partnerska Grupy Generali. Biuro Ubezpieczeń VISTA jest dwunastym partnerem Generali na rynku warszawskim i okołowarszawskim oraz pierwszą tego typu placówką otwartą w tym roku.

Dlaczego Generali wybrało Agencję VISTA jako partnera?

– Znamy się zawodowo od wielu lat. Biznes opieramy na wzajemnym zaufaniu, za które chcielibyśmy podziękować. Doceniamy także podejście zespołu VISTY do klientów, którzy zawsze

spotykają się tu z miłą atmosferą i podejściem do ludzi oraz rzetelnym doradztwem – powiedział Tomasz Wirt, Dyrektor Makroregionu z Departamentu Sprzedaży Agencji Generali T.U. S.A.

Do zaproszonych gości przemówili przedstawiciele Towarzystwa Ubezpieczeniowego Generali oraz właściciele Agencji VISTA Ubezpieczenia: Beata i Artur Czorniej uroczyste przecięli wstęgę. VISTA otrzymała także maskotkę – Iwa, który jest elementem logo Generali. Po części oficjalnej wszystkich zgromadzonych zaproszono na poczęstunek. Włoskie specjały przygotowała Pizzeria Dworska.

DLACZEGO BIAŁOLEKA?

Biuro Ubezpieczeń VISTA powstało w 2014 roku. Od początku swoją działalność właściciele prowadzili na Białolecie. – Nasza lokalizacja nie jest przypadkowa,

mieścimy się w samym sercu Białoleki Dworskiej, ponieważ sami jesteśmy mieszkańcami tej wspaniałej okolicy i czujemy się osobami bardzo społecznymi. Mieszka tutaj bardzo dużo osób przedsiębiorczych, posiadających swój majątek, a my jesteśmy właśnie od tego, żeby odpowiednio zabezpieczyć życie całych rodzin oraz ich majątki – powiedziała Beata Czorniej, współwłaścicielka VISTA Ubezpieczenia.

Z KIM WSPÓŁPRACUJEMY

W swojej działalności Agencja nie ogranicza się tylko do ubezpieczania mieszkańców Białoleki. VISTA ma liczne grono klientów w Warszawie, a nawet w całej Polsce. Flagową marką jest oczywiście Generali i Proama, ale to nie jedyny wybór, jaki mają osoby ubezpieczane.

– Współpracujemy z kilkunastoma Towarzystwami Ubezpieczeniowymi. Mamy w swojej ofercie produkty wiodących firm na rynku polskim, takich jak: Generali, Warta, Compensa, Interrisk, PZU, Allianz, Uniq, Ergo Hestia czy GAP Defend Insuran-



Uroczyste przecięcie wstęgi

ce. Są też mniejsze Towarzystwa, ale to już wszystko zależy od tego, czego oczekuje klient i co dla niego jest najważniejsze. My jesteśmy po to, aby spełnić jego oczekiwania i przede wszystkim, aby wychodząc z naszego biura, był pewny jakiej polisy stał się posiadaczem oraz dobrze znał jej warunki – zapewnia Artur Czorniej, współwłaściciel VISTA Ubezpieczenia.

CO UBEZPIECZAMY

W biurze przy ul. Bohaterów 19 można ubezpieczyć praktycznie wszystko to, czym otacza się człowiek, niezależnie od tego, czy jest klientem indywidualnym, czy właścicielem potężnej firmy. Ubezpieczenia komunikacyjne, mienia, turystyczne, szkolne czy na życie, to najczęściej kupowane polisy,

ale nie jedyne, dlatego warto zapoznać się z ofertą VISTA Ubezpieczenia, aby nie martwić się o bezpieczeństwo, zdrowie i majątek swoje i najbliższych.

AS



Dyrektor Departamentu Rozwoju Placówek Partnerskich Generali T.U. S.A. Mateusz Jarkowski z właścicielami Agencji



Właściciele Agencji VISTA Ubezpieczenia Beata i Artur Czorniej

Z MIASTA



Fot. ZOO

WARSZAWSKIE ZOO MA NOWĄ NAZWĘ!

Od 1 stycznia 2023 roku oficjalna nazwa warszawskiego ZOO brzmi „Miejski Ogród Zoologiczny im. Antoniny i Jana Żabińskich w Warszawie”. Jan Żabiński był dyrektorem stołecznego ZOO

REKLAMA

w latach 1929–1951. W pracy aktywnie pomagała mu jego żona Antonina, opiekując się m.in. młodymi i chorymi zwierzętami. Podczas II wojny światowej udzielali schronienia uciekinierom z warszawskiego getta. Uratowali blisko 300 osób!

ZUS OSTRZEGA PRZED OSZUSTAMI!

Internetowi oszuści ostatnio zaczęli stosować metodę „na pracownika ZUS-u”.

Nie tylko dzwonią i podają się za pracowników tej placówki, prosząc o dane, ale również wysyłają maile z fałszywych kont. Mogą to być listy z prośbą o podanie danych osobowych lub np. z informacją o niedopłacie składek i konieczności uregulowania jej w ciągu 24 godzin. Maile te zawierają linki, które prowadzić mają na stronę ZUS. Jednak klikając w nie, nieświadomie dajemy oszustom dostęp

do naszego komputera i naszych danych.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych NIE wysyła do swoich klientów maili! Kontakt elektroniczny odbywa się wyłącznie przez profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Pracownik ZUS może do nas zadzwonić, ale podczas rozmowy nigdy nie zostaniemy poproszeni o podanie szczegółowych danych, umożliwiających dostęp do konta!

REKLAMA



Fot. UM

BEZPŁATNE WYPOŻYCZANIE SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

Łóżka rehabilitacyjne, pionizatory, laski czy trójnogi znajdują się w ofercie nowo otwartej, warszawskiej wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego. Sprzęt jest bezpłatnie udostępniany mieszkańcom Warszawy.

Aby go wypożyczyć trzeba wypełnić wniosek oraz przedstawić zaświadczenie lekarskie. Dokumenty można składać osobiście w siedzibie Centrum Usług Społecznych „Społeczna Warszawa”, wysłać pocztą na adres CUS: ul. Skaryszewska 3, 03-802 Warszawa lub przez eUAP na adres: /CUSWarszawa/SkrytkaESP.

Więcej informacji na temat funkcjonowania wypożyczalni znajduje się na stronie: wsparcie.um.warszawa.pl oraz pod nr tel. 22 277 49 70.

JPN, ZUS, UM

NKD

20%

rabatu na cały asortyment

ARTYKUŁÓW FROTTE*

od 09.01 do 14.01.2023



8100100370000003

*Regulamin promocji dostępny w sklepie.

NKD

20%

rabatu na cały asortyment

ARTYKUŁÓW FROTTE*

od 09.01 do 14.01.2023



8100100370000003

*Regulamin promocji dostępny w sklepie.

RĘCZNIKI FROTTE W RÓŻNYCH ROZMIARACH I KOLORACH



JUŻ OTWARTE - SKLEP NKD W WARSZAWIE!

GALERIA RENOVA REMBIELIŃSKA 20

Odkryj teraz:

Najlepsza jakość w przystępnych cenach.

Nasza oferta obejmuje odzież dla całej rodziny, funkcjonalną odzież sportową, tekstylia domowe i sezonowe artykuły dekoracyjne.

WARSZAWSKA AKCJA ZIMA W MIEŚCIE

W tym roku ferie zimowe dla województwa mazowieckiego będą trwały od 13 do 26 lutego. Jak co roku, dzieci mieszkające w stolicy będą mogły skorzystać z zajęć sportowych, artystycznych, edukacyjnych i rekreacyjnych, organizowanych w ramach akcji „Zima w Mieście 2023”.

Aby zapisać dziecko do warszawskiej akcji „Zima w Mieście 2023”, należy wejść na stronę akcji „Zima w Mieście 2023” i zarejestrować się w systemie przy użyciu numeru PESEL dziecka i wyślonego przez siebie hasła.

Drugim krokiem jest wybranie turnusu feryjnego i szkoły/szkół, do której/których chce się zapisać dziecko na feryjne zajęcia. Można wybrać dowolną liczbę szkół na każdy tygodniowy turnus, który trwa od poniedziałku do piątku.

Ostatnim krokiem jest dokonanie opłaty za wyżywienie i opiekę. Potwierdzenie dokonania opłaty lub zaświadczenie o zwolnieniu z opłat wraz z wydrukiem karty kwalifikacyjnej (do pobrania na stronie akcji)

trzeba złożyć w terminie od 23 stycznia 2023 roku do godziny 8.00 do 31 stycznia 2023 roku do godziny 12.00 w każdej ze szkół, do której dziecko zostało zakwalifikowane.

Zapisy trwają do 15 stycznia br. Listy zakwalifikowanych dzieci zostaną opublikowane 20 stycznia 2023 roku o godzinie 16.00. Ostateczną decyzję o przyjęciu dziecka do akcji podejmuje organizator wycieczek.

Przed wypełnieniem karty kwalifikacyjnej należy zapoznać się z zasadami oraz harmonogramem zapisów, które dostępne są na stronie akcji.

JPN

Lista placówek edukacyjnych biorących udział w akcji znajduje się na naszej stronie www.mieszkaniac.pl

WARTO WIEDZIEĆ

Warszawska akcja „Zima w Mieście” nie podlega rejonizacji. Oznacza to, że można zapisać dziecko na zajęcia w dowolnej szkole w mieście, która bierze udział w akcji. Miejsce zamieszkania dziecka nie ma żadnego znaczenia. Feryjne Placówki Edukacyjne (FPE) będą działać przez pięć dni w tygodniu, w godzinach od 7.00 lub 8.00 do 16.00 lub 17.00. Dzienna opłata za udział wynosi: ■ 15 zł za dwa posiłki,

w tym jeden ciepły; ■ 35 zł za opiekę Z opłat za opiekę oraz posiłki zwolnione są dzieci korzystające w ciągu roku szkolnego z bezpłatnych lub częściowo płatnych posiłków. Rodzice, których dzieci nie mogą korzystać z wyżywienia zbiorowego ze względu na wskazania lekarskie (na podstawie zaświadczenia lekarskiego), są zwolnieni z opłat za posiłki i zobowiązani do zapewnienia odpowiedniej diety we własnym zakresie.

KOBIECYM OKIEM

STO LAT!

Uczujemy, tańczymy, śpiewamy „Sto lat!” Ile lat ma ta pieśń? Trudno znaleźć wiarygodne informacje, ale plasuje się ją wśród staropolskich toa- stów, na okazie bardzo oficjalne, jak też najzupełniej prywatne.

Cóż, życzenie bardzo za- sadne, biorąc pod uwagę, że w pierwszej połowie XIX wieku średnia długość życia w Polsce była bliżej 25 lat (tak!), a w Eu- ropie – około 30 lat. Nie bez znaczenia jest tu śmiertelność noworodków, na wsiach doty- kała około 25 proc. dzieci.

Dziś żyjemy średnio blisko 75 lat, a kobiety nawet powyżej 80!

Ten sam toast brzmi teraz, w XXI wieku, zupełnie inaczej. Jest na- wet pożywką dla kabaretów, jak w skeczu „Koncert życzeń”, gdzie jedno z nich brzmi: „Kochanej babci, z okazji jej 99. urodzin, stu lat serdeczne życzy czekający na mieszkanie wnuczek”.

Żarty żartami, ale inaczej brzmią dawne życzenia stu lat dla dwudziestolatków z tam- tych czasów, a inaczej dziś, gdy wielu seniorów gładko dobiega do osiemdziesiątki i z gracją ją przekracza.

Z tą współczesną długością życia, to nie jest wcale takie proste. Według danych Naro- dowego Instytutu Zdrowia Pu- blicznego PZH-PIB „Pandemia COVID-19 spowodowała w la-

tach 2020–2021 niespotykane w okresie powojennym skró- cenie długości życia ludności Polski”.

Dane są przerażające, a naj- gorzej jest w województwie podlaskim – tam średni wiek mężczyzn skrócił się aż o 3,6 roku! Dla porównania, w USA statystyki wskazują na to, że średnia życia obniżyła się tam o dwa lata.

Nikt nie wie, co go czeka „za zakrętem”. Dlatego warto każdego dnia, zamiast kato- wać się tą myślą i lękiem, żyć pełnią, nie odkładać spraw na jutro czy na za tydzień. Dotyczy to i naprawy drzwiczek szafki, i naprawy dobrych, lecz nieco „zardzewiałych” relacji z in-

nymi, także z rodziną. Wiem, ludzie mają swoje wady, cza- sem trudne do zaakceptowania, ale na to mamy jedno lekarstwo – tolerancja, doprawiona wyba- czaniem. Warto w kolejny dzień wracać z czystym sercem i lekką głową.

Nie musimy „jeść sobie z dzióbków”, ale zapewniam – warto oczyścić serce z przy- krych zaległości, choć wiem, że nie zawsze się da. Jeśli do tego dołożymy codzienną, konkretną porcję ruchu (może to być nawet energiczny spacer) i rozsądne żywienie, śmiało możemy liczyć na pobicie wszelkich „średnich” statystycznych.

Obyśmy tylko zdrowi byli. Sto lat, a nawet sto pięćdziesiąt! **Żu**

§ PRAWNIK RADZI



**Czytelnicy pytają
– adwokat Wojciech Lipka
odpowiada**

Czy jeżeli nieruchomości nie ma wpisanej umowy dożywocia do księgi wieczystej, to ewentualny nabywca kupuje ją bez tego ob- ciężenia? Czy na obciążenie nieruchomości hipoteką muszę uzyskać zgodę dożywotnika?

W przypadku umowy dożywocia ustawodawca wyłączył rękojmię, jaką dają wpisy do księgi wieczystej (KW). Innymi słowy ewentualny nabywca nieruchomości nie może, powołując się na brak ujawnienia dożywocia w KW, wykazywać, iż nabył nieruchomość w stanie wolnym (bez obciążenia doży- wociem).

Odpowiadając na drugie pytanie, należy stwierdzić, że okoliczność, iż nie- ruchomość obciążona jest prawem dożywocia nie ma prawnego znaczenia przy rozporządzaniu lub obciążaniu jej np. użytkowaniem czy hipoteką, co skutkuje tym, że zgoda dożywotnika na ww. czynności jest zbędna.

Treść księgi wieczystej mojej nieruchomości różni się od rzeczywiste- go stanu prawnego. Co mogę w takim wypadku zrobić?

W takim przypadku może Pan na podstawie art. 10 ustawy o księgach wie- czystych i hipotece (dalej: u.k.w.h.) wytoczyć powództwo o uzgodnienie treści KW z rzeczywistym stanem prawnym.

Jak wskazał Sąd Najwyższy, domniemanie zgodności wpisu z rzeczywi- stym stanem prawnym może być obalone nie tylko we wskazanym wyżej postępowaniu, ale również w każdym innym postępowaniu cywilnym, o ile stanowi to przesłankę rozstrzygnięcia.

Podkreślić należy, że niezgodności treści działu I-0 KW, dotyczące oznacze- nia nieruchomości, ulegają korekcie w trybie sprostowania (art. 27 u.k.w.h.). Dane takie jak np. obszar nieruchomości Sąd prostuje na podstawie przedłożo- nych mu danych z katastru nieruchomości (ewidencji gruntów i budynków).

Otrzymałem pod choinkę „nietrafiony” prezent, który chciałbym zwrócić. Czy mogę, a jeśli tak, to w jaki sposób to zrobić?

Odpowiadając na to pytanie, należy ustalić, czy „Mikołaj” kupił go w sklepie stacjonarnym, czy przez Internet oraz ile dni minęło od zakupu. W przypadku zakupu przez Internet nabywca ma prawo w ciągu 14 dni zwrócić go sprze- dawcy bez podania przyczyny.

W przypadku zakupu towaru w sklepie stacjonarnym kwestię ewentual- nych zwrotów (towaru niewadliwego) określa regulamin sklepu. O ile regula- min sklepu takiej możliwości nie przewiduje, to sprzedawca nie ma opartego o inne regulacje, prawnego obowiązku przyjęcia niewadliwego zwrotu.

Jednakże w obu przypadkach kupujący powinien posiadać dowód zakupu (paragon, faktura) lub móc w inny sposób udowodnić fakt dokonania zakupu (potwierdzenie przelewu, wpisy w aplikacjach internetowych itp.).

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

CO TAM PANIE NA PRADZE...

PRAWDA CZASU, PRAWDA ALKOWY

– Jak tam panie Kaziu w nowym 2023 roku?

Co mówiąc, Eustachy Mordziak, kupiec bieliżniani na pl. Szembeka, podsuwał panu Kazimierzowi Głowce zydek obok swojego straganu, ciesząc się na kolejne spotkanie.

– Dziwię się, dziwię, nie mogę przestać.

– A czemuż to?

– Jak pomyślę, że kiedyś „stary” mówiło się o 30-latkach, 50-latków uważało się za seniorów, a każdego 60-latkę za Matu- zalema, to w głowę zachodzę, jak ja sam siebie mam nazwać?

– E tam, panie Kaziu, świetnie pan wygląda. Ten Matuzalema to mógłby panu buty czy- ścić. Cieszyć się trzeba, świat piękny jest!

– Kiedyś nieprzekraczalną granicą mojej wyobraźni był rok dwutysięczny. I pan się dziwi, że jak ja się budzę, to jest to dla

mnie codziennie swego rodzaju niespo- dzianka?

– Że niby jak?

– No, że jeszcze raz się udało.

– Żartowniś z pana, jak zawsze. Patrz pan – dziewczuchy wokół jak łanie. Dla samego widoku warto być.

– Tak, wiem, ale co poradzę, że co która ładniejsza, to tatuś mi się przypomina. A tatuś życie znał i zawsze mi mówił, pamię- taj, człowiek ma chleb, gdy nie ma zębów. Korzystaj z życia, póki możesz.

– I co, kieruje się pan zasadami tatusia?

– Nawet spróbowałem kiedyś. Dawno.

– No i?

– Zakochałem się i od razu się ożeniłem.

A potem, to już żona mi tyle czasu zajmo- wała, że zapomniałem o radach tatusia.

– Żałuje pan teraz...

– Co mi to da? Zresztą z wiekiem male- je zapal do uczestnictwa, a zwiększa się potrzeba kontemplacji. Kiedyś upominali

mnie ciągle: pomyśl, zanim coś zrobisz, a dziś – zróbże wreszcie coś, tylko sie- dzisz i myślisz.

– No, tak. Z wiekiem zmieniają się priory- tety, jak to mówią.

– Kiedyś człowiek sam szukał wyzwań, ciągle rozglądał się za jakąś górą, którą można by przenieść z miejsca na miejsce. Dziś, jeśli się za czymś rozglądam to za ławeczką jakąś albo – o, za zydełkiem, jak u pana, żeby ciut odpasnąć.

– W każdym razie, panie Kaziu drogi, nie trzeba się dawać! Trzymać się trzeba. A z Nowym Rokiem, jak to mówią: żeby się żyło, żeby się wiodło, żeby się chciało i żeby się mogło!

– Na szczęście tak całkiem źle jeszcze nie jest. Życie ciągle nas zaskakuje, czasem tak, że boki zrywać. Zwłaszcza w kwe- stii „mogło”. Dziś rano mówię do żony: W nocy, jak się kochaliśmy, to udawałaś, czy tak naprawdę? A ona: – Nie, spałam naprawdę.

Szaser

REKLAMA

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
meblesosnowe.eu

TELEFONY KOMÓRKOWE

KRAS PHONE

• SKUP
• SPRZEDAŻ
• SIM-LOCKI
• AKCESORIA
• NAPRAWY

CH SZEMBEKA
UL. ZAMIENTEKA 90
PAW. 311

CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
☎ 22 333 23 11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

MEDI-BOX

**Gabinet Stomatologiczno-
–Lekarski**

Warszawa,
ul. Grenadierów 21
tel. 22 813-22-38

od poniedziałku do piątku
w godz. 10.00–20.00

♦ **STOMATOLOG**
od poniedziałku do piątku
10.00–19.00

TAPICER

* **USŁUGI**
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GŁOCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

**HURTOWNIA OPTYCZNA
OPTA SUN**

Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

OKULARY TYLKO 99 ZŁ

Oprawa + soczewki + robocizna
(sph. od –4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary

**BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 zł**

Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

„Można odejść na zawsze,
by stale być blisko...”
ks. Jan Twardowski

Barbarze Nowosielskiej-Piszczyk
oraz
Annie Morawskiej

wyrazy głębokiego współczucia i otuchy
z powodu śmierci
MAMY

składają koleżanki i koledzy z zespołu
redakcyjnego gazety „Mieszkaniec”

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

NA POCZĄTKU CHCIAŁAM BYĆ FIZYKIEM

Zdjęcie ze spektaklu „Teatr jest kobietą”, Sztokholm 2020



„Mieszkaniac” rozmawia z prof. dr hab. Barbarą Dziekan-Vajdą, aktorką, reżyserką, wykładowczynią łódzkiej PWSFTviT

– Rozmawiamy w Pani mieszkaniu, za oknem szumi ulica Grochowska zwana niekiedy „praską Marszałkowską”. Czym dla Pani jest Grochowska?

– Ulicą, którą bardzo lubię i z którą jestem zżyta, bo mieszkam przy niej przeszło dwadzieścia lat. Wcześniej mieszkłam przy Hożej,

a jeszcze wcześniej – przy Kinowej. Można więc powiedzieć, że wróciłam na prawy brzeg Wisły po pewnym czasie mieszkania na lewym. Bardzo jestem rada, że tu mieszkam i nikt mnie stąd nie przegoni.

– **Pamięta Pani moment, w którym zdecydowała się Pani zostać aktorką?**

– Na początku chciałam być fizykiem. Miałam talent do nauk ścisłych, ale niestety na fizykę się nie dostałam i zaczęłam się błąkać – inżynieria lądowa, polonistyka w Bydgoszczy... Moja mama miała przed laty, jeszcze zanim się urodziłam, zdany egzamin na Wydział Aktorski warszawskiej PWST, ale nie rozpoczęła tych studiów z powodu gruźlicy, musiała się przez wiele lat leczyć. Któregoś dnia mama zadała mi niespodziewane pytanie: „A może aktorką byś była?”. Mimo, że miałam wszelkie „narzędzia”, od dziecka śpiewałam, grałam na skrzypcach i gitarze basowej, tańczyłam i uprawiałam gimnastykę, nie miałam parcia do tego zawodu, ale odpowiedziałam „może”...

– **...i dostała się Pani na Wydział Aktorski łódzkiej PWSFTviT, w której obecnie uczy Pani piosenki. A kto uczył Panią?**

– Plejada! Sami najlepsi. Witold Zatorski, wybitny reżyser, który gdy byłam na trzecim roku zaproponował mi rolę w „Kubusiu Fatałście” w Teatrze Nowym u Dejmkę. Michał Pawlicki – rewelacyjny w uczeniu

scen klasycznych. Zofia Petri – żona Michała Pawlickiego, świetna aktorka i równie świetny pedagog. Profesor Hanna Małkowska, praprawnuczka Wojciecha Bogusławskiego. To, co dostałam w szkole, pielęgnuję w sobie przez całe życie.

– **Miałem zapytać, jak znalazła się Pani w łódzkim zespole Kazimierza Dejmkę, ale już właściwie odpowiedziała Pani na to pytanie.**

– Profesor Zatorski któregoś dnia wywołał mnie z zajęć. Zapytał: „Umiesz zrobić szpagat?”. „Jeszcze trochę mi brakuje, ale umiem”. „A śpiewać umiesz?”. Miałam wtedy cztery oktawy, więc mogłam śmiało odpowiedzieć, że umiem. „A chcesz zagrać w prapremierze u Dejmkę?”. „Chcę”. „To grasz”. Tak to się odbyło.

– **A co sprawiło, że zdecydowała się Pani opuścić Teatr Dejmkę i przenieść się do Warszawy?**

– Dejmek był związany z władzą, a ja współpracowałam w KOR-ze z Markiem Edelmanem, przyjaźniłam się z Bohdanem Korzeniewskim, którego uważam za swojego teatralnego ojca.

Dejmek jest pamiętany jako wielki reżyser – co jest prawdą – i bardzo otwarty człowiek, co już do końca prawdy nie jest. Potrafił być małostkowy i na skutek wielu okoliczności, o których nie będę już szczegółowo opowiadać, pożegnałam się z jego zespołem.

– **Grała Pani u Adama Hanuszkiewicza i Zygmunta Hübnera, obaj byli dyrektorami praskiego Teatru Powszechnego. Jacy byli? Coś ich zbliżało, czy wszystko ich różniło?**

– Zbliżało ich tylko to, że obaj byli wielkimi artystami teatru. Poza tym – to były dwa przeciwstawne bieguny, bez cienia podobieństwa. Hübner był spokojny, zrównoważony, skupiony intelektualnie, przeprowadzający próby według swojego planu. A Hanuszkiewicz to był „wirtuoz reżyserii”, improwizujący, tworzący na bieżąco z tego, co potrafił wydobyć z aktorów na scenie, z tego, co nagle wymyślił. Nieraz jedną scenę próbowaliśmy po kilkanaście razy na różne sposoby, a Adam wybierał w końcu ten, który mu najbardziej odpowiadał.

– **Ma Pani tytuł profesora doktora habilitowanego, uczy Pani w PWSFTviT w Łodzi (słynna Szkoła Filmowa). W jaki sposób zaczęła Pani pracę pedagoga?**

– Przez kilka lat w różnych częściach Polski, a także za granicą, prowadziłam warsztaty. Przypadkiem, w Toruniu, spotkałam profesora Jana Machulskiego. Zapytał, co ja tu robię. Powiedziałam, że uczę. „To dlaczego ty nie uczysz u nas w szkole?” – powiedział i mnie natychmiast zatrudnił.

– **Znają Panią widzowie z wielu ról w filmach i serialach. Niekiedy niewielkich, epizodycznych...**

– Gdy byłam młoda i grałam w ambitnych spektaklach w teatrze i telewizji, u wielkich reżyserów – nie brałam ról „jak leci”. Teraz mogę sobie pozwolić na granie wszystkiego, co chcę, ale młodym aktorom odradzam łapanie wszystkich propozycji, zwłaszcza w serialach. Codzienne wstawanie o 4 rano, żeby cały dzień nagrywać sceny do telenoweli jest dla młodego aktora niszczące.

Rozmawiał Rafał Dajbor

REKLAMA

ZACZNIJ NOWY ROK Z PRZYTUPEM!

KUP MIESZKANIE NA GOCŁAWIU

OFERTA SPECJALNA

NA WYBRANE MIESZKANIA

PASAŻ ANIŃSKI

UL. JANA NOWAKA JEZIORAŃSKIEGO

EDinvest S.A.

22 671 95 28

WWW.EDINVEST.PL

RADNI PYTAJĄ, URZĘDNIICY ODPOWIADAJĄ

Zapraszamy na przegląd interpelacji radnych m.st. Warszawy oraz rajców wszystkich prawobrzeżnych dzielnic. Sprawdzamy, o co pytają i co chcą zrobić dla mieszkańców wybrani przez nich przedstawiciele samorządu terytorialnego. Przedstawiamy pokrótce po jednej interpelacji z dzielnicy.

RADA WARSZAWY

Wiceprzewodnicząca Rady miasta stołecznego Warszawy – Alicja Żebrowska (Klub Prawo i Sprawiedliwość) zapytała o środki przeznaczone na budowę i projektowanie parkingów typu Park & Ride na Targówku w 2023 roku oraz informację, przy których stacjach przewidziano ich powstanie.

Na zapytanie odpowiedział Włodzimierz Karpiński, Sekretarz m.st. Warszawy: ZTM prowadzi prace przygotowawcze związane z przygotowaniem zadań inwestycyjnych dotyczących budowy 3 parkingów P&R na terenie Dzielnicy Targówek. Działania te są związane m.in. z analizami napelnień parkingów już istniejących przy stacjach metra, analizami zachowań komunikacyjnych kierowców w tych rejonach, przygotowaniem założeń do oszacowania kosztów inwestycji związanych z budową parkingów P&R na Targówku celem wprowadzenia do Wieloletniej Prognozy Finansowej nowych zadań inwestycyjnych... Obecnie prowadzone przez ZTM czynności przygotowawcze dla inwestycji związanych z budową nowych parkingów P&R w Dzielnicy Targówek nie wymagały konieczności zabezpieczenia środków finansowych na realizację tych zadań.

Parkingi Parkuj i Jedź mają powstać przy trzech stacjach metra: Trocka, Kondratowicza i Bródno.



REMBERTÓW

Alfred Pogorzelski (Klub Radnych Stowarzyszenia „Lepszy Rembertów”) zapytał w imieniu mieszkańców, dlaczego usunięto ławki przy ul. Konwiskarskiej, z której często korzystali spacerujący seniorzy.

Wiceburmistrz Rembertowa Aleksander Lesiński poinformował w odpowiedzi, że ławka nie została usunięta, a jedynie przeniesiona z okolic skrzyżowania ul. Konwiskarskiej i Przebieg bezpośrednio na ul. Przebieg.



BIAŁOLEKA

Radny niezrzeszony Filip Pelc złożył interpelację w sprawie planów stworzenia połączenia autobusowego umożliwiającego mieszkańcom dojazd do przystanku Budowlana oraz możliwość zwiększenia częstotliwości kursowania linii 176.

Radnemu odpowiedzieli przedstawiciele Zarządu Transportu Miejskiego:

Uprzejmie informujemy, że po przywróceniu przejezdności ulicy Marywilskiej planujemy przywrócenie kursowania tej linii na dotychczasowej trasie, tj. CHOSZCZÓWKA – METRO BRÓDNO. Dojazd do przystanku BUDOWLANA możliwy będzie z przesiadką do tramwajów na przystanku METRO BRÓDNO.

Odnosząc się do częstotliwości kursowania linii 176 informujemy, że mając na uwadze stale powstającą w rejonie ulicy Marywilskiej zabudowę mieszkaniową, nie wykluczamy w przyszłości zwiększenia oferty dla pasażerów korzystających z linii 176, np. poprzez uruchomienie kursów skróconych na trasie MARCELIN – METRO BRÓDNO. Nadmieniamy jednak, że częstotliwość kursowania jest ściśle powiązana z wykorzystaniem danej linii przez pasażerów. Nasze obserwacje prowadzone po oddaniu do użytku nowych stacji metra (przed zamknięciem dla ruchu wiaduktu na ul. Marywilskiej) na razie nie wykazują konieczności zwiększenia liczby miejsc dla pasażerów na tej trasie.

TARGÓWEK

Radna Justyna Rucyk (Klub Radnych „Platforma. Nowoczesna Koalicja Obywatelska”) zwróciła się z prośbą o podjęcie działań mających na celu ograniczenie obecności i liczebności dzików grających na terenie ogródków działkowych przy ul. Janowieckiej, ul. Bardowskiego, jak również w okolicy osiedla Wilno.

W sprawie nadmiernej populacji dzików bytujących na terenie ogródków działkowych przy ul. Janowieckiej, ul. Bardowskiego, Lasy Miejskie – Warszawa informują, że obecnie na terenie stolicy prowadzony jest odstrzał redukcyjny dzików zgodnie z Decyzją Prezydenta m.st. Warszawy. Informujemy również, że na podstawie ww. decyzji do dnia 1 grudnia 2022 r. na terenie stolicy dokonano redukcji 93 dzików, w tym 52 na terenie Dzielnicy Targówek. Największą liczbą dzików na terenie przedmiotowej dzielnicy (32 osobniki), została zredukowana w bezpośrednim sąsiedztwie ogródków działkowych przy ul. Janowieckiej i Bardowskiego – poinformował Karol Podgórski, Dyrektor Lasów Miejskich – Warszawa.

PRAGA-PÓŁUDNIE

Marek Borkowski (Klub Radnych Prawo i Sprawiedliwość) zapytał o powody ustawienia znaków zakazu parkowania na ulicy Ateńskiej.

Rajcy odpowiedział Tomasz Kucharski, burmistrz Dzielnicy Praga-Południe: Uprzejmie informuję, że znak został ustawiony na prośbę mieszkańców, którzy nie mieli możliwości wjechać/wyjechać na/z terenu swojej posesji. Wyjazdy były zablokowane przez parkujące pojazdy nienależące do właścicieli/użytkowników posesji, przy których parkowały”.



PRAGA-PÓŁNOC

Niezrzeszony radny Mariusz Borowski w swojej interpelacji pyta o możliwość pilnego przeprowadzenia kompleksowego remontu Przedszkola nr 185 z Oddziałami Integracyjnymi przy ul. Wołomińskiej 56.

Dariusz Kacprzak, zastępca burmistrza Pragi Północ poinformował, że kompleksowy remont budynku i zagospodarowania terenu będą możliwe, gdy tylko Urząd m.st. Warszawy przyzna dodatkowe środki finansowe na realizację tej inwestycji.



WAWER

Wojciech Godlewski (Klub Radnych Koalicji Obywatelskiej) chciał się dowiedzieć, jaki był łączny koszt przebudowy i wyposażenia przeniesionej do nowej lokalizacji filii Wawerskiego Centrum Kultury w Marysinie.

Łączny koszt remontów i zakupu wyposażenia do nowej siedziby filii Marysin Wawerskiego Centrum Kultury oraz Biblioteki Publicznej w dzielnicy Wawer m.st. Warszawy, mieszczących się w budynku przy ul. Korkowej 119/123 wyniósł w latach 2019–2022 1 237 664,55 PLN. Podana kwota obejmuje również koszty zabezpieczenia elewacji budynku oraz usunięcia awarii przyłącza wodociągowego, które miało miejsce w 2021 roku – poinformował Leszek Baraniewski, zastępca burmistrza Dzielnicy Wawer.

WESOŁA

Radna Karolina Piórkowska (Klub Radnych – Razem dla Wesołej) zapytała o zanieczyszczenia powietrza na terenie osiedla Zielona w rejonie placu zabaw przy ul. Warszawskiej.

Straż Miejska przeprowadziła kontrolę wskazanej przez radną nieruchomości. W wyniku podjętych działań ustalono, że na opisanej działce znajduje się budynek mieszkalny ogrzewany piecem III klasy, zasilanym biomasą w postaci sezonowego drewna. Nie ujawniono termicznego przekształcenia odpadów, a paliwo stosowane do spalania było zgodne z uchwałą Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Nadmieniam, że uciążliwe zadymienie nie zawsze spowodowane jest spalaniem odpadów, lecz może być wynikiem słabej jakości paliwa stałego, a wydobywanie się zanieczyszczeń w postaci płynów i gazów jest naturalnym procesem tego spalania, szczególnie w początkowej fazie rozpalania paleniska, gdzie przy stosunkowo niskiej temperaturze następuje proces niepełnego spalania, skutkiem czego jest nadmierna emisja zadymienia – napisał w odpowiedzi Zbigniew Włodarczyk, II Zastępca Komendanta Straży Miejskiej m.st. Warszawy.



REKLAMA

REKLAMA



FUNDACJA NIKA
wskazujemy dobry kierunek.

DLA MIESZKAŃCÓW WARSZAWY
W WIEKU 60+

PUNKTY CYFROWEGO WSPARCIA
SENIORA NA PRADZE PŁD

Jeśli nie wiesz jak:

- obsłużyć smartfon, laptop lub inne urządzenie cyfrowe;
- poruszać się w internecie;
- założyć Internetowe Konto Pacjenta;
- płacić przez internet;
- korzystać z Facebooka, Instagrama;
- obsłużyć pocztę elektroniczną e-mail;
- robić zakupy w sklepach internetowych;

lub masz inne pytania dotyczące świata cyfrowego, zapraszamy na INDYWIDUALNE, BEZPŁATNE konsultacje z Doradcą Cyfrowym.



Zajęcia w tych PCWS są dostępne dla osób ze szczególnymi potrzebami. Chęć skorzystania z pętli indukcyjnej należy zgłosić organizatorowi podczas zapisu.

MIEJSCE ZAJĘĆ: KLUB KULTURY SENIORA
UL. PAWLIKOWSKIEGO 2

MIEJSCE ZAJĘĆ: TERMINAL KULTURY GOĆŁAW
MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ „ODLOT”
UL. JANA NOWAKA-JEZIORAŃSKIEGO 24



OBOWIĄZUJĄ ZAPISY:

PON. I CZW. GODZ. 17:00-20:00

TEL. 720-997-026

E-MAIL: FUNDACJA@NIKA.ORG.PL



CO ŁĄCZY PRAGĘ Z POWSTANIEM STYCZNIOWYM

Powstanie Styczniowe było inne od wcześniejszych insurekcji z okresu rozbiorów. Walki były prowadzone przez nieregularną, partyzancką armię, a działaniom powstańczym towarzyszyła m.in. kolej, w tym linia Warszawsko-Petersburska.

Już na samym początku powstania linie kolejowe w Królestwie Polskim były areną ważnych wydarzeń. Kolejarze szmuglowali broń dla powstańców, przewozili tajną pocztę, jak i samych powstańców. W kolejowych warsztatach m.in. w Warszawie produkowano białą broń.

24 stycznia 1863 r. na stacji kolejowej Praga rozpoczęła się akcja sabotażowa. Ze stacji na Pradze wyjechał pociąg towarowy, do którego wsiadł zawiadowca stacji, inicjator przejęcia pociągu, którego załoga dokonała zniszczeń

na linii kolejowej Warszawa-Petersburg. Po przejechaniu 5 kilometrów pociąg został zatrzymany. Zawiadowca wraz z inżynierem, kilkoma urzędnikami, konduktorami oraz robotnikami, zniszczyli urządzenia trakcyjne, sygnałowe, a także telegraficzne. Pociąg z powstańcami napotykał na swojej trasie inne oddziały kolejowe złożone z robotników, którzy ścinali słupy podtrzymujące druty, niszczyli szyny, wysadzali i palili mosty. Z mijanych stacji zabierano aparaty telegraficzne, rekwirowano zawartość kas.

Powstańcy zdawali sobie sprawę z tego, że kolej ma duże znaczenie gospodarcze i wojskowe. Wiedzieli, że będzie to główna linia carskiego wojska, która przywiezie nie tylko zaopatrzenie, ale także żołnierzy. Niszcząc infrastrukturę, odcięto na jakiś czas Pragę i Warszawę od Petersburga oraz opóźniono transport wojsk z Rosji. Po atakach dywersyjnych dowództwo rosyjskie wysłało do ochrony kolei i tras kolejowych dużą liczbę wojsk, a w lutym 1863 r. liczne oddziały rosyjskich żołnierzy zostały przerzucone na teren Królestwa Polskiego po to, by stłumić powstanie.

Powstanie Styczniowe było najdłuższym i największym w historii Polski. Trwało jeszcze w II połowie 1864 r. Ponad 200 tys. powstańców wzięło udział w ponad 1200 bitwach i potyczkach. Wielu z nich zostało zesłanych na Syberię i skonfiskowano ich majątki.

Warszawa upamiętniła weteranów wiele lat później już po odzyskaniu niepodległości.

W 1924 r. na Pradze Północ, u zbiegu ul. Floriańskiej i Jagiellońskiej, powstał

Dom Weteranów Powstania Styczniowego 1863 r., w którym zamieszkało 20 byłych powstańców. Żołnierze mieli zapewniony wikt i opierunek, otrzymywali również państwową pensję. W budynku mieści się obecnie Kuria Warszawsko-Praska.

22 stycznia 1934 r. odbyła się uroczystość nadania nowej nazwy dawnemu Placowi Aleksandrowskiemu. Na cześć powstańców miejsce otrzymało nazwę Plac Weteranów 1863 r. Plac znajduje się u zbiegu ulic Sierakowskiego (dawna Namieśnikowska) i alei Solidarności (dawna Aleksandrowska).

12 maja 1934 r. Szkole Podstawowej nr 30 przy ul. Kawęczyńskiej 2 nadano formalnie imię Powstańców 1863 r. 30 maja 1934 r. odbyła się uroczystość szkolna nadania imienia w szkole, w której uczestniczyli weterani Powstania Styczniowego, w tym dziesięciu z Domu Weterana przy ul. Floriańskiej. Z okazji setnej rocznicy wybuchu powstania, na ścianie szkoły pojawiła się tablica pamiątkowa: *Bohaterom walk o wolność narodu w setną rocznicę powstania styczniowego*

Dworzec Kolei Petersburskiej przed 1915



hold składa młodzież szkoły podst. nr 30 im. Powstańców 1863. 22 I 1963

Pamiątkowa tablica znajduje się także na budynku dawnego Domu Weteranów: *W tym domu w latach 1924-1939 mieściło się schronisko weteranów powstania 1863 roku. Tablicę wmurowano w 120. rocznicę powstania styczniowego. Dnia 22 stycznia 1983 r. Związek In-*

walidów Wojennych Praga Północ.

Jakie ślady Powstania Styczniowego można jeszcze znaleźć na Pradze? Od ulicy Targowej, do terenów kolejowych biegnie ulica Antoniego Mackiewicza. Jej nazwa upamiętnia katolickiego duchownego, inicjatora Powstania Styczniowego na Litwie.

Oktavia Michałowska



Kuria warszawsko-praska. W tym budynku znajdował się Dom Weteranów Powstania Styczniowego 1863 r.



Ulica Antoniego Mackiewicza

BIALOTĘKA

KONIEC MARZEŃ O WIATACH?

Napisała do nas mieszkanka Białotęki, która prosi o interwencję w sprawie postawienia wiat przystankowych wzdłuż ulicy Skarbka z Gór. Przy niesprzyjającej pogodzie to jedyne miejsce, gdzie mieszkańcy, czekający na autobus, mogą swobodnie się ukryć.

„Ulica Skarbka z Gór może faktycznie jest ciasna i pokrecona, ale przystanki: Jesiennych Liści, Magiczny Park, Os. Derby, Os. Derby III i Os. Derby VI nie mają wiat. Są co prawda laweczki, ale one nie chronią przed deszczem czy śniegiem. Mnóstwo ludzi z małymi dziećmi mknąc do przedszkola czy szkoły. Często widzę babcię, rodziców z dziećmi. Jestem emerytką i rzadko korzystam

z komunikacji w brzydką pogodę, bo tak często nie muszę, lecz inni tak. Teraz wiaty są małe i wąskie. Może mogłyby stanąć również na ulicy Skarbka z Gór?” – pisze pani Grażyna.

W sprawie wiaty na przystanku Park Magiczny „Mieszkaniec” interweniował już w sierpniu 2022 roku. Między innymi dzięki tym działaniom w tej części Białotęki pojawiło się wyekwiowane miejsce do schronienia w przypadku opadów. W grudniu ubiegłego roku na

przystanku Park Magiczny 01 postawiono wiatę przeniesioną tu z innego, nieużywanego obecnie przystanku.

A co z pozostałymi lokalizacjami wskazanymi przez mieszkankę Białotęki? – W przypadku wiat w zespołach przystankowych Os. Derby przy ulicy Skarbka z Gór wykonane zostały podkłady geodezyjne (mapy z pomiarami gruntu – przyp. red.), które niestety są negatywne, co oznacza, że ustawienie wiat obecnie jest tam niemożliwe. Przyczyny są różne – wszystko w zależności od lokalizacji: instalacje podziemne, kwestie własności terenu, brak skrajni, czyli zbyt mała odległość od drogi – wymienia Tomasz Kunert, rzecznik prasowy Zarządu Transportu Miejskiego.

Oznacza to, że w najbliższym czasie w tej części Białotęki wiaty nie zostaną zamontowane. **MK**

JUŻ NIEDŁUGO ZAGRAJĄ MENDELSONA

Po blisko trzech latach mieszkańcy Białotęki ponownie będą mogli najpotrzebniejsze sprawy załatwić w Urzędzie Stanu Cywilnego przy ul. Modlińskiej 197. Już za kilkanaście dni placówka wznowi działalność.

16 marca 2020 roku Urząd Stanu Cywilnego m.st. Warszawy zamknął pięć swoich placówek.

– W związku z pandemią i wprowadzonymi ograniczeniami USC zdecydował o zamknięciu do odwołania siedzib Urzędu Stanu Cywilnego m.st. Warszawy na Ochocie, Bielaniech, Białolece, Wilanowie i w Wesołej – powiedziała Marzena Gawkowska, rzecznik prasowy Urzędu Dzielnicy Białoteka.

W związku z tym mieszkańcy północno-wschodniej części Warszawy, aby odebrać akt urodzenia, zgonu czy wziąć ślub musieli udać się do innych dzielnic np. na Targówek, Pragę Północ,



Pragę Południe czy Bielany. Dlaczego po zdjęciu obostrzeń urząd nie został otwarty?

– Po wybuchu wojny z naszą wschodnią granicą pomieszczenia po USC służyły nam do pomocy uchodźcom. Wydawaliśmy tu dary, nadawaliśmy PE-SELE Ukraińcom, funkcjonowało tu stanowisko fotografa dla uchodźców. Gdy ta działalność została zakończona – rozpoczęliśmy dostosowywanie pomieszczeń do obsługi przez USC – głównie chodzi o ochronę danych. Prace już zostały zakończone, sala obsługi klientów jest umeblowana. Pomieszczenia są przysto-

wane do wznowienia pracy przez Urząd Stanu Cywilnego – zaznacza Marzena Gawkowska.

Wszystko wskazuje na to, że mieszkańcy pierwsze sprawy będą mogli załatwić już za kilkanaście dni.

– Obecnie trwa przygotowanie infrastruktury informatycznej. Dążymy do wznowienia obsługi mieszkańców w siedzibie Urzędu Dzielnicy Białoteka w jak najkrótszym terminie. Przewidujemy, że maksymalnie nastąpi to na przełomie stycznia i lutego – powiedziała „Mieszkańcowi” Marlena Salwowska, z Wydziału Prasowego Urzędu m.st. Warszawy. **Marcin Kalicki**



Fot. od pani Grażyny, mieszkanki Białotęki.

OPOWIEDZ MI SWOJĄ HISTORIĘ

Od 2019 r. Muzeum Warszawskiej Pragi tworzy Archiwum Społeczne, którego celem jest gromadzenie, a także udostępnianie skanów fotografii oraz dokumentów prawobrzeżnej Warszawy, dotyczących zarówno ludzi, instytucji, jak też miejsc czy osobistych historii mieszkańców prawej strony Wisły.

Wyjaśnijmy, czym jest archiwum społeczne. Jest to jednostka zajmująca się gromadzeniem, przechowywaniem, zabezpieczaniem, opracowywaniem, digitalizacją oraz udostępnianiem materiałów archiwalnych. Prowadzone jest najczęściej przez organizacje pozarządowe (stowarzyszenia, fundacje), instytucje (np. domy kultury, muzea, biblioteki), osoby prywatne, pasjonatów dokumentujących historię miejsca czy tematu, gromadzących zdjęcia, dokumenty czy nagrania.

Archiwa społeczne wspólnie tworzą także mieszkańcy, którzy dzielą się pamiętkami. Co daje nam ich gromadzenie? Patrząc na stare zdjęcia, zauważamy modę, styl architektury, sposób budowania miast czy rozwój techniki. Stare dokumenty poinformują m.in. o tym, jak wyglądał status społeczny korespondujących, w jaki sposób, czym i o czym pisano, jakim językiem się posługiwano.

Co skłoniło Muzeum Warszawskiej Pragi do tego, by takie archiwum powstało?

– Poszukujemy fotografii oraz dokumentów, które można udostępnić do digitalizacji, w celu powiększenia cyfrowej bazy materiałów o mieszkańców z prawego brzegu. Każde zdjęcie, każdy dokument jest dla nas ważny. Pozyskany materiał jest nośnikiem informacji przydatnych przy odnowie praskiej przestrzeni publicznej (m.in. fasady kamienic, mała architektura) w trakcie realizacji Programu Rewitalizacji. Projekt pozwala pozyskać nie tylko bezcenny materiał ikonograficzny, ale i uratować go przed destrukcją. Za zgodą osób udostępniających, materiały są upublicznione za pomocą muzealnych kanałów komunikacji, m.in. w mediach społecznościowych – powiedziała



Na spacerze w okolicy Teatru Powszechnego, zima 1958/59 roku. W tle korona Stadionu Dziesięciolecia. Fot. Leszek Fotek, ze zbiorów rodzinnych Pani Marty Kondej.

„Mieszkańcowi” Patrycja Labus-Sidor, kustosz Muzeum Warszawskiej Pragi.

– Czy mieszkańcy chętnie przynoszą do archiwum stare dokumenty, fotografie? Może coś jeszcze? – pytamy.

– Mieszkańcy chętnie przynoszą swoje fotografie do skanowania. Dzielą się również swoimi wspomnieniami podczas opisywania zdjęć. Często się zdarza, że wracają i przynoszą kolejne

fotografie. Zainteresowanie jest duże i bardzo się z tego cieszymy – odpowiada Patrycja Labus-Sidor.

W Muzeum Warszawskiej Pragi działa także projekt Archiwum Historii Mówionej, w ramach którego nagrywane są wspomnienia dawnych i obecnych mieszkańców prawobrzeżnej Warszawy, dotyczące m.in. codziennego życia i wydarzeń historycznych. **Oktavia Michałowska**

Mamy dobrą informację dla osób, które zechciałyby się podzielić swoimi zasobami z Archiwum Społecznym w Muzeum Warszawskiej Pragi i są w posiadaniu np. zdjęć kamienic, podwórek, wnętrz mieszkań, ulic, dworców, miejsc pracy – fabryk, warsztatów, sklepów, urzędów, bazarów, miejsc spędzania wolnego czasu – basenów, kin, teatrów, parków, plaż. Archiwum Społeczne jest projektem ciągłym. Mieszkańcy mogą przynosić swoje fotografie przez cały czas. Żeby to zrobić, trzeba się umówić mailowo lub telefonicznie.

Kontakt:

Patrycja Labus-Sidor,
e-mail: patrycja.labus-sidor
@muzeumwarszawy.pl,
tel. 22 518 34 01

PRAGA-PÓŁUDNIE

PARK KIESZONKOWY



Fot. UM

Rozległy trawnik u zbiegu ulic gen. A.E. Fieldorfa „Nila” i gen. T. Bora-Komorowskiego zamienił się w przyjazny pocket park z nową roślinnością.

Mieszkańcy mogą podziwiać tam trzy jabłonie, a także niemal 200 nowych krzewów, w tym m.in. różę

‘Spinacer’, derenie białe ‘Aurea’ oraz śnieguliczki ‘Amethyst’. Posadzono także byliny i rośliny cebu-

lowe. Łącznie pojawiło się około 2,5 tys. roślin.

Do parku prowadzą dwa wejścia utworzone z nawierzchni mineralnej oraz jedno nieformalne w formie chodnika rzymskiego. W nowo zaaranżowanej przestrzeni pojawiły się ławki, drewniane siedziska oraz szeroka huśtawka. Rowerzyści mogą dodatkowo skorzystać ze stojaka rowerowego. W mini-parku postawiono też karmnik dla ptaków i hotel dla owadów.

Park kieszonkowy zrealizowano w ramach projektu z budżetu obywatelskiego.

AG

WAWER

SZYDEŁKOWANE OTULANIE

„Otulanie Przytulanie” – brzmi ciepło i serdecznie, nieprawdaż? To wyjątkowa akcja Filii Marysin Wawerskiego Centrum Kultury.

Rozpoczęła się jeszcze w listopadzie ubiegłego roku i potrwa co najmniej do końca stycznia. Otulać i przytulać może każdy, wystarczy przyjść na Korkową i spróbować swoich sił w szydełkowaniu. Najliczniej w zajęciach uczestniczą seniorki, dla których jest to też okazja, by wzajemnie się poznać, porozmawiać, zintegrować.

W ramach akcji „Otulanie Przytulanie” powstają czapki, szaliki, a nawet swetry, które następnie trafiają do zziębniętych i potrzebują-



Fot. WCK Filia Marysin

cych. Te, które zostały wydzielone przed świętami, trafiły już do potrzebujących podczas wigilijnego spotkania w Szkole Podstawowej nr 195 im. Króla Maciusia I. Zima trwa, a potrzebujących nie brakuje. „Otulanie Przytulanie” jest więc kontynuowane, a WCK Filia

Marysin nadal zaprasza do wspólnego szydełkowania. Nie można się nawet zasłaniać brakiem włóczek, bo te czekają w sali plastycznej, ani nawet brakiem umiejętności, bo szydełkowanie nie jest trudne i można się go nauczyć na miejscu. Czapki i szaliki można dziergać też na drutach. Ta akcja to nie tylko drobny, miły gest dla potrzebujących szczególnie zimą, ale też okazja do nawiązania nowych znajomości.

Zajęcia odbywają się codziennie w dni powszednie w godzinach 12.00–14.00 oraz 17.00–19.00 (po uzgodnieniu) przy ul. Korkowej 119/123. **EKZ**

REKLAMA

REKLAMA

PRZETARG

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Gocław-Lotnisko” w Warszawie ul. Orlego Lotu 6 ogłasza:

trzeci przetarg pisemny nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności niżej wymienionych lokali mieszkalnych:

✓ **Lokal nr 20 przy ul. Okulickiego 4, powierzchnia 64,79 m².**
(II piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, piwnica 3,8 m²)

Cena wywoławcza 511 290,- zł.

✓ **Lokal nr 20 przy ul. Umińskiego 18, powierzchnia 43,8 m².**
(III piętro, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica 0,5 m²)

Cena wywoławcza 360 360,- zł.

Wadium w wysokości 10 proc. ceny wywoławczej należy wpłacić na konto Spółdzielni: 69 1540 1102 2049 5706 1838 0007

Wpłacone wadium zwraca się w terminie 7 dni od dnia rozstrzygnięcia, odwołania lub unieważnienia przetargu za wyjątkiem wadium wniesionego przez oferenta, który wygrał przetarg.

Oferta na ustanowienie odrębnej własności lokalu powinna zawierać:

- imię i nazwisko oferenta, adres, nr telefonu kontaktowego,
- oświadczenie o gotowości zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia odrębnej własności lokalu,
- oświadczenie o zaakceptowaniu wysokości wskazanej w ogłoszeniu wartości rynkowej prawa odrębnej własności lokalu oraz wysokości postąpienia (minimum 1 proc. wartości rynkowej lokalu),
- dowód wpłaty wadium,
- oświadczenie, że oferent zapoznał się z Regulaminem przetargu i nie wnosi do niego żadnych zastrzeżeń oraz wyraża zgodę na przepadek wadium, jeżeli po wygraniu przetargu nie wpłaci w ciągu 14 dni całej zadeklarowanej kwoty,
- datę złożenia oświadczenia – oferty.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z napisem „Przetarg” i podaniem adresu lokalu, którego oferta dotyczy w sekretariacie Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Gocław-Lotnisko” ul. Orlego Lotu 6 w terminie **do dnia 26.01.2023 r. do godz. 13⁰⁰.**

Otwarcie ofert nastąpi w dniu 26.01.2023 r. o godz. 14⁰⁰ w siedzibie Zarządu Spółdzielni.

Lokal będący przedmiotem przetargu **można oglądać w terminie od 23.01.2023 r. do 26.01.2023 r.** po telefonicznym uzgodnieniu terminu z administracją osiedla „Wilga-Iskra” (ul. Umińskiego 3a) tel. 22/613-72-55, 22/613-79-97.

SM „Gocław-Lotnisko” zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Uwaga:

- Pierwszeństwo nabycia mają członkowie Spółdzielni, którzy nie mają zaspokojonych potrzeb mieszkaniowych (członkowie „oczekujący”).
- Wygrywający oferent zobowiązany będzie przed ustanowieniem prawa do lokalu złożyć deklarację członkowską i wnieść określoną w statucie Spółdzielni jednorazową opłatę na działalność społeczno-wychowawczą w wys. 200,-zł (o ile nie jest członkiem Spółdzielni). Koszty związane z notarialnym przeniesieniem własności lokalu obciążają nabywcę.

REHABILITACJA DLA SENIORA BY W PEŁNI CIESZYĆ SIĘ ŻYCIEM!

Dlaczego rehabilitacja dla Seniorów jest ważna?

Sprawność fizyczna z wiekiem spada. Stany zwrodnieniowe, przykurcze, osłabienie siły mięśniowej oraz ból pogarszają poziom funkcjonowania w codziennym życiu. Reh-medica przygotowała specjalny program właśnie dla Seniorów. Pod okiem wykwalifikowanego fizjoterapy Seniorzy powyżej 60. r.ż. uczęszczają na szereg bezpiecznych dla nich zabiegów, „skrojonych” na ich potrzeby, tak by poprawić komfort i jakość codziennego życia.

Jaka rehabilitacja ruchowa jest dla Seniorów najlepsza?

Każda aktywność ruchowa jest dobra. W przypadku Seniorów ważne jest jednak, aby była dobrana pod konkretne potrzeby i bezpieczna. Dobrze przeprowadzona rehabilitacja ruchowa w połączeniu z odpowiednimi zabiegami fizykalnymi, poprzedzona konsultacją fizjoterapeutyczną, ułatwia poruszanie się, zapobiega upadkom oraz przykurczom mięśni, redukuje ból.



Co oprócz rehabilitacji ruchowej?

W Reh-Medica, specjalnie dla osób powyżej 60. r.ż., w tzw. Strefie Seniora przygotowaliśmy szereg aktywności, zabiegów, usług takich jak: masaże, zajęcia na basenie, zajęcia grupowe na sali, terapie indywidualne, a także zabiegi z zakresu fizykoterapii np.: borowiny, krioterapie, prądy. Wszystko po to, aby w specjalistyczny i kompleksowy sposób zabrać o sprawność fizyczną naszych Pacjentów.

Tomasz Piskorz, mgr fizjoterapii, prowadzi rehabilitację w Reh-Medica, ul. Fieldorfa 18, Warszawa (Gocław)

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

KUCHNIA SPRZYJAJĄCA ODZYSKANIU DOBREJ LINII.

♥ Zupa: rozgrzewa, syci, nie tuczy. Paczkę włoszczyzny mrożonej lub świeżej pokrojonej w kostkę z dodatkiem sporej cebuli, listka laurowego i ziela angielskiego oraz np. kalafiora, brokułów, kalarepki, cukinii, fasolki szparagowej, wrzucić do szerokiego garnka na 2 łyżki rozgrzanego oleju i smażyć kilka minut mieszając, niech strąca surowość. Dodać pieprz, zamieszać, dołączyć wody (zimnej) tyle, by sięgała 2–3 cm powyżej poziomu warzyw, bardzo lekko osolić i wrzucić dużo ziół, bazylii, lubczyku, odrobinę czosnku mielonego, oregano i co kto lubi. Gotować przykryte około 10–15 minut (mrożone krócej). Wyłowić listki laurowe i ziele angielskie, dorzucić garść suszonej natki pietruszki ew. kopru. Kto woli, może przedtem zupę zmiksować. Kto musi, niech dosoli na talerzu, ale taka zupa wymaga niezwykle mało soli.



wielkości porcji. Podawać gorące z białą sałatką (przepis poniżej).

✓ **Danie drugie:** dowolną świeżą, surową rybę (najlepszy – pstrąg) skropić octem ryżowym lub jabłkowym (ale nie innym) lub cytryną. Jeśli to cała tuszka, do środka włożyć kilka gałązek kopru i – ewentualnie – grudkę masła wielkości zielonego groszku. Jeśli to nie tuszka, lecz filety, składać po dwa, a wymienione składniki wkładać pomiędzy nie jak wędlinę w kanapkę. Owinać w folię aluminiową, piec w nagrzanym piekarniku około 10–15 minut, zależnie od

✓ **Salatka biała:** poszatkować drobno kapustę pekińską i białą część pora (1 pora na 1/3 główki niedużej kapusty). Leciutko osolić. Wymieszać. Dodać posiekanej natki pietruszki lub koperek, wsypać kilka łyżek kaparów lub pokrojonego w drobną kostkę korniszoną. Zalać sosem, przygotowanym z 2/3 kubka małego jogurtu naturalnego i jednej łyżki majonezu. Wymieszać, odstawić przed podaniem na około pół godziny, potem wymieszać ponownie. Orzeźwiająca i zaskakująco wyrazista!

✓ **Deser:** jabłka pokroić w kostkę, gotować kilka minut na parze wody. Wystudzić. Zalać kilkoma łyżkami jogurtu waniliowego lub owocowego. Gotowe! Do tego – koniecznie czerwona herbata.

Elżbieta z Grochowa

Zapraszamy do przesyłania swoich przepisów
redakcja@mieszkaniac.pl

H O R O S K O P

 **Baran**
21.03-21.04

Decyzje zawodowe mogą teraz okazać się strzałem w dziesiątkę i Twoje życie nabierze rumieńców. Na zdrowie nie powinieneś narzekać, pamiętaj jednak o większej dawce ruchu i odpowiedniej diecie, gdyż Twój organizm może potrzebować oczyszczenia.

Byk
22.04-21.05

Z większą energią zabierz się do realizacji projektów zawodowych. W sprawach sercowych może zacząć się dla Ciebie czas podsumowań i rozmyślań o wzajemnych relacjach z partnerem. Uważaj, codzienność może osłabić Wasze uczucie.

Skup się na sprawach zawodowych, ale zanim zdecydujesz się na realizację nowego planu, dopracuj szczegóły. Kontakty z najbliższym otoczeniem powinny się ułożyć sympatycznie. Bądź ostrożny jeżdżąc samochodem, niech nic i nikt nie rozprasza Twojej uwagi.

Rak
22.06-22.07

Nowy rok zacznie się dla Ciebie interesująco. Poczujesz przyływ dobrej energii i nowych sił vitalnych. Wspaniale poradzisz z praktyczną i materialną stroną życia. Bez wysiłku połączysz sprawy domowe i zawodowe.

Lew
23.07-23.08

Będziesz cieszyć się całkiem dobrą formą fizyczną, a już pod koniec miesiąca może Ci się trafić okazja do korzystnego zainwestowania w jakieś przedsięwzięcie, ale nie oczekuj natychmiastowych zysków. Postaraj się uzbroić w cierpliwość.

33 Panna
24.08-23.09

Realizuj swoje plany w sposób rozważny, bo nie powinieneś wszystkiego rzucać na jedną szalę. Spróbuj nie dać się namówić na żadne ryzykowne posunięcia zawodowe lub inne inwestycje tzw. dobrym znajomym. Wszystko dokładnie przemyśl i zaplanuj.

♏ Waga
24.09-23.10

Jeżeli uda Ci się połączyć zmysł praktyczny z intuicją, to Twoje pomysły mają szansę na realizację. Ważne jest, abyś zadbał o swoje relacje z otoczeniem, a wtedy wiele spraw wyda się być łatwiejszymi, a nowo poznane osoby mogą Ci pomóc w dojściu do celu.

Skorpion
24.10-23.11

Narzuć sobie dyscyplinę i postaw na kreatywność, a wtedy ten rok może być całkiem udany. Możliwa ciekawa podróż, która pozwoli Ci na poznanie nowych fascynujących miejsc i ludzi. W sprawach uczuciowych mogą Cię czekać małe zawirowania.

Strzelec
24.11-22.12

Spróbuj wrzucić na luz i nie staraj się być perfekcjonistą na siłę, bo możesz zapłacić za to wysoką cenę. Chcąc sprostać wysokim oczekiwaniom wobec siebie, możesz tracić energię i zdrowie. Nie wszystko można zapać na ostatni guzik.

 **Koziorożec**
23.12-20.01

Początek roku może być trochę trudny. Aby jakoś przez to przebrnąć ustal harmonogram zajęć. Chwilowo możesz odczuwać zniechęcenie i życie wyda Ci się szare i pozbawione sensu. Spróbuj cieszyć się zwykłymi, codziennymi sprawami.

Wodnik
21.01-19.02

Na początku miesiąca postaraj się nie podejmować poważnych decyzji sam. Unikaj konfliktowych sytuacji i nie daj się wciągnąć w personalne rozgrywki. W pracy i w uczuciach sporo miejsca na inwencje i ciekawe pomysły.

Ryby
20.02-20.03

Poczujesz przypływ adrenaliny, a w Twojej głowie kłębią nowe pomysły. W poszukiwaniu czegoś nowego będziesz szukał inspiracji w najmniej oczekiwanych miejscach. W uczuciach nie czekaj na inwencję drugiej strony, sam zrób coś szalonego...

Krzyżówka Mieszkańca nr 1

Dawny powóz	5	Rozbójnik morski	Niedoleżny mężczyzna	Topnienie	Spis potraw
Skarb szejka				Kurz, proszek	Flesz
			...		
			Corsa		
Ekskluzywny samochód		4		7	3
	1		Rzesa ludzi		
			Drobiazg	12	
Karciany romb				Gliniany instrument dęty	Śpiewak w klatce
Bankowa różnica			11		
			Okres w dziejach		
			Dbą o środowisko	9	6
Jednostka mocy	Wrzawa, zgiełk	Nauka o moralności			
		Wyspa z eposu Homera			Miasto festiwalu piosenek
					8
				Czeskie tak	
Sitwa	10			Gatunek muzyki	
Otocza lagunę					
			Forma poręczenia		
Rzeka jak góry				Koleżanka Stasia	2
Pochyłość					
Czarodziej			Japoński trunek	13	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13



OGŁOSZENIA DROBNE

ZAMÓW W INTERNECIE:

www.mieszkaniac.pl/reklama/ogloszenia-drobne/

AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

FINANSE

■ Połącz kredyty w jeden (bankowe i chwilówki). Tel. 601-253-480

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 504-017-418

■ Książki Płyty winylowe. Dojazd do klienta. Tel. 798-631-511

■ Książki, plakaty. Tel. 501-285-268. Antykwarjat ul. Inżynierska 1.

MOTORYZACJA

■ Pomoc drogowa. Tel. 513-606-666

■ Skup aut wszystkich. Tel. 503-401-501

NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Kupię garaż murowany. Tel. 502-565-048

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00–17.00. Tel. 502-904-708

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne,

spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ Drewno kominkowe od 359 zł. Tel. 609-805-821

■ Zabiorę książki, gazety. Nieodpłatnie. Tel. 796-371-666

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

■ Transport osób – Peugeot Traveller 8-osobowy komfort (7 + kierowca) – kraj, zagranica – wycieczki, imprezy okolicznościowe i inne – tylko z kierowcą, bez możliwości wynajmu pojazdu. Tel. 502-904-708

USŁUGI

■ AGD – ŁODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA. Tel. 694-825-760

■ AGD, ANTENY, TELEWIZORY – NAPRAWA. Tel. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne, nc+, Trwam, Polsat, tvn24 oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, lemag-tvtsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE I MODERNIZACJA. Tel. 504-618-888

■ GAZ, HYDRAULIKA. NAPRAWY, MONTAŻ, PRZERÓBKİ – 24 H. TANIO. Tel. 22 610-88-27, 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulik solidnie pełny zakres. Tel. 601-948-528

■ HYDRAULIK. Tel. 502-031-257

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., piecze, hydrofony – naprawy, przeglądy gazowe i kominarskie. Uprawnienia. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ ŁODÓWEK NAPRAWA. Tel. 602-272-464

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. Tel. 508-081-808

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ Złota rączka i elektryka. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ AAAPranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

■ Czyszczenie piwnic i strychów. Wywóz gruzu i mebli po remoncie. Tel. 503-157-991

■ Mycie okien, pranie dywanów i mebli tapicerowanych. Tel. 796-371-666

■ Sprzątanie po remontach mieszkań. Tel. 796-371-666

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ ELEKTRYCZNE INSTALACJE NOWE I MODERNIZACJA. Tel. 504-618-888

■ Malowanie gładzi tapetowanie. Tel. 602-221-711

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury. Tel. 665-879-100

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. Tel. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Złota rączka. Hydraulik. Tel. 606-181-588

REKLAMA
NARZYNKI

REKLAMA
GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl
własny parking P
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Okulista - Szpital Grochowski
Poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰
Środa 9⁰⁰ - 12⁰⁰ Warszawa ul. Grenadierów 51/59
Poradnia okulistyczna dla dzieci i dorosłych
Poradnia zeza, ćwiczenia ortoptyczne
www.jaskra.org
koszt wizyty 150 zł zapisy: 500 - 523 - 499

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082
Leczenie w znieczuleniu
Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
Chirurgia stomatologiczna
RTG na miejscu
Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

WSH FALA STOLARNIA
Warszawa Falenica ul. Patriotów 24
wjazd od ul. Podkowy
Czynne: 8:00 - 16:00 pon.-pt.
Tel.: 507 058 497
Usługi: cięcie, oklejanie, projektowanie mebli na wymiar, produkcja mebli

KOŁOBRZEG www.sunnyday.com.pl

A MOŻE NAD MORZE?

Komfortowe, w pełni wyposażone apartamenty dla 4 osób, blisko plaży.

REZERWACJE ZADZWON!
501-423-667
POD PAPUGAMI - ul. Bałtycka 4

SŁONECZKO - ul. Bałtycka 17B

SERDECZNIE
zapraszamy do Kołobrzegu, do naszych apartamentów, do naszego świata, gdzie gość ma wziąć tylko dobry humor i walizkę, a resztą zajmijmy się my EKIPA SUNNY-DAY APARTAMENTY KOŁOBRZEG.
CENA OD 120 ZŁ ZA DOBĘ ZA APARTAMENT

REKLAMA

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Lethe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasiłku ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechyńskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

ZAKŁADY POGRZEBOWE
EXITUS MOCH
Warszawa: ul. Grochowska 287
tel. (22) 659 80 90 (vis a vis USC)
Warszawa: Aleja Solidarności 147,
tel. (22) 620 24 18 (vis a vis USC)
Warszawa: Cmentarz Wólka Węglowa
sala C, tel. (22) 659 60 60
PEŁNY ZAKRES USŁUG NA TERENIE WARSZAWY I OKOLIC
(24h) 22 779 23 39, 500 33 99 33 www.exitus.com.pl

MIESZKANIEC
GAZETA WARSZAWSKA



Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelna: Anna Morawska. Redakcja: ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl Wydawca: Grupa ST-ART, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść reklam, ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) redakcja i wydawca nie odpowiadają.

NASTĘPNE WYDANIE 26.01.2023

Lubisz Pragę? Pokaż to!
Mamy dla Ciebie

t-shirty
które łączą ludzi

5
WZORÓW
damskie i męskie
od S do XXXL
2 KOLORY

RABAT 25%
na zakupy
w sklepie stacjonarnym
na hasło: **UNITED25**

Cena promocyjna:
29,25 zł

Rabat ważny do 15.02.2023 r.

Cena regularna: 39,00 zł
Najniższa cena z ostatnich
30 dni: 29,25 zł



pragaunited
f

JAK OTRZYMAĆ RABAT? ▶ Przyjdź do sklepu STACJONARNEGO
▶ POWIEDZ HASŁO UNITED25, otrzymasz rabat na całe zakupy.

KUP ▶ ZAPŁAĆ ▶ ODBIERZ ▶ NOŚ!

PRAGA **UNITED**

Koszulki kupisz także w sklepie on-line: www.pragaunited.pl
UWAGA! W sklepie online nie obowiązuje rabat ze sklepu stacjonarnego.

Sklep stacjonarny
w redakcji „Mieszkaniec”
ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa
pn.-pt. 10.00-16.00, tel. 604 77 55 98