



Bezpłatna gazeta  
mieszkańców prawej  
strony Wisły.  
Ukazuje się od 1991 r.



# MIESZKANIEC

Nr 21 (861) | ISSN 1231-7993

7.11.2024

www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

## PO CO ?

Ostatnio widziałem jak na stację benzynową podjechał kurier na rowerze i odebrał zamówienie: pierogi i pół litra wódki. Hmm, z gustem kulinarnym (pierogi ze stacji benzynowej!) nie dyskutuję, poruszył mnie wybór realizacji marzenia.

Kiedyś, jak nachodziła ochota napić się i zjedzenia czegoś przy okazji, to szedł człowiek do knajpy i jak był samotny, to przy okazji spotkał kogoś, pogadał. Teraz jest kult bycia asertywnym: ja i tylko ja.

Tyle, że idziemy w stronę, która jest wyłącznie ciemna: totalnego wyobcowania, nieczułości, obojętności. Tam owszem, czeka już na nas sztuczna inteligencja, która wygeneruje nieistniejący wywiad z Wisławą Szymborską, udzieli teleporady jak kochać siebie bardziej i jak się odnaleźć w korporacji.

Po co w to wchodzimy? Dlaczego – wiem, ale po co, to już nie...

Tomasz Szymański

## ILE SPALIĆ, ILE ZACHOWAĆ?



Anin – róg ul. Trawiastej i V Poprzecznej



Falenica. Willa Boya przed pożarem  
– ul. Brzostowska 33



ul. Patriotów, Bystrzycka, Malwowa



Radość. Willa „Lodusieńka” – ul. Herbaciana 6

ŚWIDERMAJERY – OPISYWANE W WIERSZACH I GRAJĄCE W FILMACH - SĄ SYMBIEM WAWRA I OKOLIC OTWOCKA. NIESTETY OD DŁUŻSZEGO JUŻ CZASU PADAJĄ OFIARĄ „TAJEMNICZYCH” POŻARÓW.

CZYTAJ NA STR. 3

## W NUMERZE:

Twoje Światła	
– Nasze Bezpieczeństwo	str. 2
Osiedle widmo	str. 6
Mural na rocznicę	str. 7
Biblioteka przy drodze	str. 7
Pupil w KROPIK-u	str. 7
Wiwat Niepodległa!	str. 8
Świętowanie niepodległości	str. 9
<b>KRONIKA POLICYJNA</b>	<b>str. 2</b>
<b>KOBIECYM OKIEM</b>	<b>str. 4</b>
<b>CO TAM PANIE NA PRADZE</b>	<b>str. 4</b>
<b>PRAWNIK RADZI</b>	<b>str. 4</b>
<b>Z MIASTA</b>	<b>str. 5</b>
<b>ZAUŁKI HISTORII</b>	<b>str. 8</b>
Zamienili tornistry na karabiny	
<b>KRĘCONE NA PRAWYM BRZEGU</b>	
Con amore ... i nie tylko	str. 9
– na Dworcu Wschodnim	
<b>MIESZKANIEC NA LUZIE</b>	<b>str. 10</b>
<b>OGŁOSZENIA DROBNE</b>	<b>str. 11</b>

REKLAMA

REKLAMA

## Stłuszczenie wątroby?

### Bezpłatne badania wątroby

Ośrodek badań klinicznych Synexus oferuje  
**nieinwazyjne i bezbolesne badania urządzeniem  
FibroScan® dla osób po 45 roku życia.**

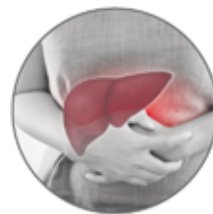
Zmagasz się z otyłością, cukrzycą,  
nadciśnieniem? Skontaktuj się z nami.



Infolinia w godzinach 8-18  
**22 26 29 171**

**SYNEXUS**

ul. Domaniewska 49, Warszawa



# TWOJE ŚWIATŁA – NASZE BEZPIECZEŃSTWO

**Wzorem lat ubiegłych ruszyła akcja „Twoje Światła – Nasze Bezpieczeństwo”, której celem jest uświadomienie kierowcom jak ważne jest prawidłowe, zewnętrzne oświetlenie pojazdu.**

Biuro Ruchu Drogowego KGP przypomina, że niewłaściwe oświetlenie auta może doprowadzić do tragicznych w skutkach sytuacji drogowych.

Prawidłowo wyregulowane światła mają szczególne znaczenie o tej porze roku, gdy wcześniej robi się ciemno. Pozwalają na wcześniejsze dostrzeżenie przeszkód znajdujących się na drodze czy pieszych lub rowerzystów poruszających się jezdnią lub poboczem.

**Co ważne, dla bezpieczeństwa kierowcy oraz innych uczestników ruchu drogowego, istotny jest stan trzech elementów oświetlenia: sprawne źródła światła, dobry stan lamp i samo ustawienie światel.**

W ramach kampanii kierowcy mają możliwość darmowego sprawdzenia stanu i ustawienia światel w swoich samochodach. Do najbliższej stacji diagnostycznej doprowadzi aplikacja Yanosik (partner

REKLAMA

akcji). Stacje Kontroli Pojazdów biorące udział w akcji można także znaleźć na stronie Polskiej Izby Stacji Kontroli Pojazdów [piskp.pl](http://piskp.pl) lub [its.waw.pl](http://its.waw.pl) czy [yanosik.pl/dobre-swiatla](http://yanosik.pl/dobre-swiatla)

– W ramach kampanii „Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo” będą również prowadzone działania informacyjno-edukacyjne związane z koniecznością posiadania sprawnych świateł. Ponadto policjanci będą w wybranych terminach dokonywali kontroli drogowych w zakresie oświetlenia pojazdów – czytamy na stronie Instytutu Transportu Drogowego.

Kampanię „Twoje Światła – Nasze Bezpieczeństwo” zainicjowało Biuro Ruchu Drogowego Komendy Głównej Policji przy współpracy z Instytutem Transportu Samochodowego.

**Najbliższe terminy akcji to: 16 i 23 listopada oraz 7 grudnia. 0M**



## KRONIKA POLICYJNA

### DOZÓR ZA POSIADANIE ZNAJCZYNEJ ILOŚCI NARKOTYKÓW

29-latek wpadł w ręce kryminalnych zajmujących się przestępczością narkotykową. Mężczyzna został zatrzymany we własnym bloku, w garażu podziemnym. Przy sobie miał zabezpieczony taśmą pakiet marihuany, a w mieszkaniu, w szafce łazienkowej, w plastikowych pojemnikach przechowywał susz roślinny i kokainę. Zatrzymany odpowie za posiadanie znacznej ilości narkotyków, ponad 250 gramów marihuany i prawie 30 gramów kokainy. W Prokuraturze Rejonowej Warszawa Praga-Południe zdecydowano o zastosowaniu policyjnego dozoru wobec podejrzanego.

### „KOBRA” ZATRZYMAŁA POSZUKIWANEGO

Policjanci z „Kobry” zatrzymali poszukiwanego na podstawie nakazu doprowadzenia. Mężczyzna miał do odbycia karę 2 lat i 6 miesięcy pozbawienia wolności. Zatrzymany jeździł peugeotem 3008, który jak wszystkim na to wskazuje, został bezprawnie zalegalizowany w Polsce. Auto było poszukiwane we Francji. Samochód został zabezpieczony w celu przeprowadzenia szczegółowych badań przez biegłych, a 65-latek został przetransportowany do zakładu karnego.

### NIETRZEŻWA MATKA

Zaniepokojony kierowca autobusu zgłosił Strażnikom Miejskim fakt, że w okolicy przystanku od trzech godzin przebywa kobieta z dwójką kilkuletnich dzieci. Strażnicy zlokalizowali kobietę w pobliskim sklepie. Po zbadaniu alkomatem okazało się, że 37-latką miała w wydychanym powietrzu prawie 2,5 promila alkoholu. Na miejsce została wezwana policja. Funkcjonariusze podjęli decyzję o umieszczeniu 37-latki w stołecznym ośrodku dla osób nietrzeźwych. Sprawą dalej zajęli się policjanci z Wydziału Dochodzeniowo-Śledczego komisariatu na Białoleścu. Dzieci trafiły do szpitala, gdzie sprawdzono stan ich zdrowia, a następnie umieszczono w placówce opiekuńczo-wychowawczej. Policjanci z Wydziału ds. Nietrzeźwych i Patologii przestali materiały sprawy do Sądu Rodzinnego i Nietrzeźwych.

Źródło: Policja, Straż Miejska

REKLAMA

## KTO DOBIERA APARAT SŁUCHOWY?

Aparat słuchowy to niezwykle ważne urządzenie dla osób zmagających się z problemami ze słuchem. Dlatego dobór właściwego modelu ma kluczowe znaczenie. Nie jest to jednak proste zadanie, ponieważ wymaga ścisłej współpracy specjalisty i pacjenta. Tylko profesjonalista potrafi prawidłowo ocenić stopień ubytku słuchu i dobrać odpowiednie rozwiązanie.

W procesie tym główną rolę odgrywa protekt słuchu – osoba, która profesjonalnie zajmuje się doбором, dopasowaniem, przymiarką i regulacją aparatów słuchowych.

### KIM JEST PROTETYK SŁUCHU?

Protetyk słuchu to osoba, która po kilkuletniej nauce i praktykach zdobyła uprawnienia do wykonywania tego zawodu. Wiedza protetyka słuchu łączy zagadnienia z zakresu medycyny, biologii, akustyki, a także obsługi nowoczesnych technologii.

W swojej codziennej pracy protetyk słuchu dokonuje dokładnej oceny stopnia ubytku słuchu u pacjenta. Na tej podstawie dobiera najbardziej optymalny model aparatu słuchowego. Uwzględnia przy tym oczekiwania pacjenta, jego tryb życia oraz możliwości finansowe. Protetyk musi znać topowe rozwiązania na rynku, aby dokonać najlepszego wyboru dla konkretnego przypadku.

### KWALIFIKACJE NIEZBĘDNE DO WYKONYWANIA ZAWODU

Program nauczania protetyka słuchu obejmuje wiele dziedzin wiedzy, takich jak anatomia, fizjologia, akustyka, psychologia oraz wiele innych.

Osoby te muszą posiadać rozległą wiedzę na temat budowy anatomicznej oraz fizjologii narządu słuchu i mowy. Kolejnym istotnym aspektem jest dogłębna znajomość nowoczesnych technologii stosowanych w aparatach słuchowych – to umożliwi właściwy dobór urządzenia do konkretnego przypadku.

Nie bez powodu wiele miejsca poświęca się także psychologii. Protetyk słuchu musi potrafić nawiązać właściwą relację z pacjentem. Jego zadaniem jest uważne wsłuchanie się w potrzeby osoby niedosłyszącej i znalezienie optymalnego rozwiązania w ramach dostępnych możliwości.

### CZYNNOŚCI WYKONYWANE PRZEZ PROTETYKA SŁUCHU

Głównym zadaniem protetyka słuchu jest dopasowanie aparatu słuchowego do konkretnego pacjenta. Proces ten składa się z kilku etapów. Najpierw należy przeprowadzić dokładne badania słuchu i ocenić stopień ubytku. W tym celu wykorzystuje się specjalistyczne urządzenia, czyli audiometr.

Kolejnym krokiem jest dobór najbardziej optymalnego modelu aparatu słuchowego spośród dostępnych na rynku rozwiązań. Musi on uwzględnić potrzeby pacjenta, jego możliwości finansowe, a także możliwości samego urządzenia. Nie jest to proste zadanie, ponieważ aktualnie na rynku dostępnych jest wiele zaawansowanych modeli od różnych producentów.

Kiedy model aparatu zostanie już wybrany następuje etap przymiarki i dopasowania. Protetyk musi wykonać wkładkę uszną, prawidłowo ustawić parametry działania urządzenia, a także przeszkolić pacjenta z obsługi aparatu.

Rola protetyka nie kończy się jednak na dopasowaniu aparatu. Obejmuje ona także dalszą opiekę nad pacjentem poprzez regularne wizyty kontrolne. Pozwala to na bieżąco monitorować działanie rozwiązania i w razie potrzeby korygować ustawienia.

### ŚCISŁA WSPÓŁPRACA NA LINII SPECJALISTA-PACJENT

Proces dopasowania aparatu słuchowego opiera się na ścisłej współpracy między protetykiem a pacjentem. Z jednej strony kluczowa jest fachowa wiedza i bogate doświadczenie specjalisty. Z drugiej niezbędne jest aktywne uczestnictwo ze strony pacjenta.

Podstawą jest szczerza rozmowa, podczas której osoba niedosłysząca opisuje swoje oczekiwania, potrzeby oraz okoliczności życia codziennego. Dzięki temu protetyk może dobrać aparat, który będzie faktycznie wspierał pacjenta w powrocie do normalnego funkcjonowania.

Niezwykle ważne są także wizyty kontrolne po dopasowaniu aparatu. Dzięki nim możliwe jest bieżące dostrajanie urządzenia do zmieniających się potrzeb użytkownika. Pacjent powinien przy tym na bieżąco zgłaszać swoje uwagi i sprostowania.

Regularne wizyty umożliwiają też sprawdzenie, czy aparat działa prawidłowo i nie wymaga ewentualnych napraw lub wymiany niektórych elementów. Pozwala to uniknąć dalszych problemów ze słuchem i maksymalnie wykorzystać możliwości danego rozwiązania.

### DOBÓR WŁAŚCIWEGO APARATU – KOMPLEKSOWE PODEJŚCIE

Skuteczny dobór aparatu słuchowego wymaga holistycznego podejścia. Nie można kierować się jedynie czynnikami technicznymi czy finansowymi. Ważne są także aspekty społeczne i psychologiczne związane z niedosłuchem.

Dla wielu osób powrót do dobrego słuchu oznacza poprawę komfortu życia. Mogą one na nowo cieszyć się rozmowami i dźwiękami otoczenia. Aparat słuchowy zapewnia im większą samodzielność i pewność siebie w kontaktach międzyludzkich.

Część pacjentów obawia się jednak stygmatyzacji związanej z noszeniem aparatu. Dlatego ważne jest zwrócenie uwagi na dyskretny wygląd urządzenia oraz nowoczesną konstrukcję pozwalającą uniknąć potencjalnego dyskomfortu.

Protetyk musi wziąć pod uwagę wszystkie te czynniki. Jego rolą jest dobranie rozwiązania maksymalnie dopasowanego do specyficznych potrzeb pacjenta. Tylko w ten sposób aparaty słuchowe mogą przynieść wymierne korzyści w codziennym życiu.

## STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

[www.strefasluchu.pl](http://www.strefasluchu.pl)

### Diagnostyka

- niedosłuch
- szumy uszne

### Rozwiązania

- lepsze słyszenie
- i rozumienie mowy

### NOWOŚCI

- ładowarka do aparatu słuchowego zamiast baterii
- aplikacje na smartfon – zdalne sterowanie aparatem słuchowym

### Sprawdź przed zakupem

- możliwości przetestowania w domu

## ZADZWOŃ I UMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ – TEL. 602 668 037

**al. Solidarności 53**  
03-402 Warszawa (wejście od ulicy Jagiellońskiej)  
tel. 22 404 64 64,  
tel. kom. 505 383 187  
pn.–czw. 9.00–17.00,  
wt.–śr. 8.00–18.00,  
pt. 8.00–14.00  
sob. 9.00–13.00

**al. Jana Pawła II 32**  
00-141 Warszawa (róg Elekoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)  
tel. 22 400 11 66  
pn.–pt. 9.00–17.00,  
sob. 9.00–13.00

**ul. Poborzańska 37**  
03-368 Warszawa (róg Rembelskiej i Poborzańskiej obok galerii Renova)  
tel. 22 831 10 31,  
tel. kom. 602 668 037  
pn.–pt. 9.00–17.00,

**ul. Kawcza 58**  
04-154 Warszawa (za CH Szembeka)  
tel. kom. 507 707 057  
pn.–wt. 9.00–17.00,  
śr.–pt. 8.00–16.00

**ul. Sapieżyńska 3,**  
00-215 Warszawa (Centrum Medyczne Bonifratrów gab. nr 8)  
tel. kom. 510 905 474  
pn. 9.00–17.00

**ul. Puławska 66/70**  
02-603 Warszawa (sklep medyczny Medina)  
tel. kom. 512 656 816  
pn.–pt. 9.00–17.00

## DOFINANSOWANIA DO APARATÓW SŁUCHOWYCH NA ROK 2024

# ILE SPALIĆ, ILE ZACHOWAĆ?

22 października 2024 r. w Kinokawiarni Stacja Falenica odbyła się debata „Ile spalić, ile zachować. Przyszłość świdermajerów”. Niestety nazwa debaty okazała się złowieszczą. Dzień wcześniej spalili się bowiem świdermajer przy ul. Brzostowskiej 33 w Falenicy.

Działania gaśnicze mogły odbyć się tylko z zewnątrz ze względu na niestabilną konstrukcję budynku. Przyczyna pożaru nie jest na razie znana.

Mieszkańcy są w sprawie pożaru podzieleni. – *Ale to trzeba odbudować i zakaz budowy innego budynku niż ten co spłonął w każdym wymiarze kubatury.* – *Dziwna sytuacja.* – *Na co to komu?* – *Za późno na ratunek, czas był po wykwaterowaniu ostatnich mieszkańców* – czytamy na Facebooku.

– *Pożar świdermajera przy ul. Brzostowskiej 33 w Falenicy udowodnił, że świdermajery i potrzeba zadbania o nie to zagadnienie ważne i aktualne, by nie powiedzieć – palące* – czytamy w komunikacie Urzędu Dzielnicy Wawer podsumowującym debatę.

W trakcie spotkania omawiano plany dotyczące świdermajerów. Omawiane były działania popularyzujące zabudowania, w tym spotkania z cyklu „Domy otwarte”,

spacery czy przystanki autobusowe w stylu świdermajer w Wawrze.

– *Świdermajery są łącznikiem między tym, jaki Wawer kiedyś był i jak funkcjonował, a nowymi mieszkańcami. Ludźmi, którzy tu mieszkają od lat i napływowymi. Dla wawerczyków jest to świadectwo kultury. Mieszkańcy innych dzielnic często szukają takiego wspólnego mianownika, który by ich spajał, tworzył społeczeństwo obywatelskie. My ten łącznik już mamy, to nas wyróżnia* – powiedział Sławomir Potapowicz, wiceprzewodniczący Rady Warszawy, a prywatnie mieszkaniec Wawra.

– (...) *Nie ochronimy wszystkiego, ale im więcej działań, im więcej rozmów, im więcej entuzjazmu, im więcej zaangażowanych ludzi, tym więcej będziemy w stanie osiągnąć* (...) – dodał Marcin Dawidowicz, Mazowiecki Wojewódzki Konserwator Zabytków.

Oktawia Michałowska

**Willi Boya** to jedna z pereł architektury w stylu świdermajer, stylu nadświdrzańskiego stworzonego przez Michała Elwira Andriollego. Dom przy Brzostowskiej powstał w latach 20. XX w. W latach 1944-1945 dom był siedzibą NKWD. W zlokalizowanym w piwnicy areszcie przetrzymywano żołnierzy Armii Krajowej. W latach powojennych willę zamieszkiwała rodzina Boyów, a także dokwaterowani lokatorzy. W roku 2012 dom ujęto w gminnej ewidencji zabytków. Niestety willa nie była już użytkowana i pomieszkiwały w niej osoby bezdomne.

Fot. wikimedia.org/pl, H. Dobrzycki



**Michał Elwiro Andriolli** – twórca stylu świdermajer (14.11.1836-23.08.1893) – polski rysownik, malarz, ilustrator literatury polskiej i obcej. Wykonał ilustracje m.in. do utworów napisanych przez Władysława Bełzę, Deotymę, Józefa Ignacego Kraszewskiego, Adama Mickiewicza (m.in. Pan Tadeusz, wydanie z 1882 r., Konrad Wallenrod, wyd. 1883 r.), Elizy Orzeszkowej, Williama Szekspira (Romeo i Julia, wyd. 1886 r.), Juliusza Słowackiego i wielu innych.

Andriolli osiedlił się w 1880 w folwarku Anielin znajdującym się na terenie obecnego Otwocka i Józefowa. Na terenie swojej posiadłości usytuowanej nad rzeką Świder, zaprojektował i wybudował kilkanaście charakterystycznych domów. Michał Elwiro Andriolli był prekursorem działalności letniskowej i wypoczynkowej na terenie dzisiejszego Józefowa, Świdra oraz Otwocka.

**Wille w stylu świdermajer**, w stylu nadświdrzańskim zostały stworzone przez Michała Elwira Andriollego. Tego typu zabudowania powstawały pod koniec XIX w., a także w okresie międzywojennym. Budowano je w miejscowościach położonych wzdłuż linii kolejowej Warszawa-Otwock. Wybudowane przez Andriollego domy posiadały lekkie kon-

strukcje zgodne z tradycyjnym budownictwem mazowieckim i bogato zdobione pawilony. Główne bryły budynków były inspirowane szwajcarską architekturą wzbogaconą o werandy i przedsionki, które zostały zaczerpnięte z architektury schronisk alpejskich oraz rosyjskich dacz. Charakterystyczne dla stylu świdermajer były ażurowe

zdobienia werand, ganków oraz szpiczaste zwieńczenie dachów. Nazwę świdermajer wymyślił Konstanty Ildefons Gałczyński w wierszu Wy-cieczka do Świdra:

*Jest willowa miejscowość,  
nazywa się groźnie Świder,  
rzeczka tej samej nazwy  
lśni za willami w tyle;  
tutaj nocą sierpniową,  
gdy pod gwiazdami idę,*

*spadają niektóre gwiazdy,  
ale nie na te wille,  
spadają bez eksplozji  
na biedną głowę moją,  
a wille w stylu groźnym  
tak jak stały, tak stoją -  
dzień i noc; i znów nocą  
nikły blask je oświetla;  
cóż im „Concerto grosso”  
Fryderyka Jerzego Haendla!  
Te wille, jak wójt podaje,  
są w stylu „świdermajer”.*

REKLAMA

REKLAMA

## NOWOCZEŚNIE, KAMERALNIE, BLISKO CENTRUM!



### Barkocińska 3



**DUŻO ZIELENI,  
SĄSIEDZTWO PARKÓW**



**DYNAMICZNIE  
ROZWIJAJĄCA SIĘ  
DZIELNICA**



**300 M OD STACJI  
TARGÓWEK  
MIESZKANIOWY**



☎ 22 517 20 02/08

☎ 785 440 440

rsmpraga.pl

**PRAGA**

ROBOTNICZA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

„Budujemy od wielu lat, na wiele lat...”

➔ KAMERALNE MIESZKANIA NA MAPIE TARGÓWKA ➔ DOSKONAŁA KOMUNIKACJA

➔ KOMFORT ŻYCIA I BOGATA INFRASTRUKTURA ➔ NOWOCZESNE MIESZKANIA DLA KAŻDEGO

## KOBIECYM OKIEM

### „LISTOPAD – NIEBEZPIECZNA DLA POLAKÓW PORA”

– ostrzegali niegdyś Stanisław Wyspiański. Czy to nie dziwne, że tyle powstań zaczęliśmy w porze mglistej, zimnej, czasem mroźnej? Gdy chłód przenika do szpiku kości, depresyjnie zaczyna deszcz, a świat wokół staje się przeraźliwą zmarzlina?

O Powstaniu Listopadowym i Styczniowym każdy wie, ale były jeszcze Powstania Wielkopolskie (27 grudnia 1918 -16 lutego 1919), gdy Polacy walczyli (z sukcesem!) o powrót ziem zaboru pruskiego do młodziutkiej jeszcze Rzeczypospolitej, oraz

to z lat 1806/07 (jesień - zima), czy Rewolucja Krakowska z lutego 1846. O bolszewickiej rewolucji październikowej nawet nie wspomnę.

Oczywiście, nie co roku wybuchały jesienno-zimowe powstania, ale co roku jesień bywa brudnoszaro – błotnista i przynosi skłonności do chandry i przygnębienia. Każdy może przygotować się na tę smętną inwazję, od tykania witaminy D3 przez właściwą dietę aż po codzienne spacerowanie. Warto też szukać krzepiących informacji i wiadomości, nie poddając się terrorowi większości mediów, dla większej pocztyności „opakujących” każde niemal wydarzenie w aurę sensacji, zagrożenia, nieodwracalnej tragedii. Mam na myśli choćby ostatnie doniesienia, że dziesiątki tysięcy ludzi rocznie umierają z powodu jedzenia przetworzonego mięsa. Już nieważna jest witamina B12, obecna zwłaszcza w produktach zwierzęcych, której niedobór może mieć katastrofalne skutki. Ważne, że każdy z nas od zaraz, musi – dbając o siebie – przerzucić się na nabiał (niedawno usilnie odradzany), pieczywo (a fe, pełne glutenu!), warzywa (nawet te niby „ekologiczne” nie zawsze bez paskudnych nawozów). O rybach nawet nie wspomnę – hodowlane to bomba antybiotyków itp., zaś w morskich jest i rtęć i inne paskudztwa z tablicy Mendelejewa. Chyba bezpiecznie można pożerać

tylko gazety i smartfony, choć te bywają wysoce niestrawne... A powodów do optymizmu nie brakuje. Dowodzi tego moja śmiała kwitnąca nasturcja za oknem; już jesienią, a przecież nadal letnia w ciepłym, choć listopadowym słońcu. Po prostu nie zna się na kalendarzu. Dalej, też przyjemny widok: spółdzielnia zarządziła mycie niedawno ocieplonych ścian budynków, które zaatakowały smętne, szarawe plamy jakichś glonów. Mito, że działania podjęto w porę i nie trzeba było czekać, aż problem stanie się aż nadto dokuczliwy. Jeszcze gdyby drogowcy zechcieli przed zimą naprawić chodniki.

Ale to nie jest powód do rewolucji... **ŻU**

## CO TAM PANIE NA PRADZE...

### W CIENIU CHRYZANTEMY

– Kolejny długi weekend za nami, chciałoby się więc powiedzieć „można odpocząć” ...Co rzekłszy Kazimierz Główna chętnie przykucnął na zydelku przy straganie z damską bielizną prowadzonym przez niejakiego Eustachego Mordziaka. Okazuje do pogawędek zdarzały się często, jako że pan Kazimierz poza bazarem na pl. Szembeka to właściwie nigdzie indziej się nie zaopatrywał. – Tu są zakupy z ludzką twarzą, powtarzał przy każdej okazji. – Ale wracając do długiego weekendu, to owszem – był, tylko odpoczynku za wiele nie było. Korki na drogach, tłok na cmentarzu, ciżba przy straganach z chryzantemami i zniczami, no i ceny! Fortuna za cokolwiek! – Wiesz pan, panie Kaziu – ja sam jestem kupcem i powiem panu, że jak okazja się

nadarza, to ja się wcale nie dziwię, że ludzie puszczają lejce, przechodzą w cwał i wyciągają, ile tylko się daje.

– No, nie wiem. Dla mnie jest w takiej postawie jakiś dysonans. Moralny za przeproszeniem...

– O czym pan mówi, panie Kaziu?! Moralność na co dzień już dawno wyszła z mody. Weź pan takie papierosy. Paczka podobnie kosztować ma ok 30 zł. To jest troska o zdrowie, czy niemoralna propozycja żerująca na nałogu obywateli?

– Wydaje mi się, że nie nam rozstrzygać takie dylematy.

– Ale do płacenia takich pieniędzy to się nadajemy?

– Akurat panie Eustachy obaj nie palimy, więc nas to nie dotyczy. Niemniej muszę panu powiedzieć, że nie ma we mnie jakiegoś zdecydowanego sprzeciwu wobec takich form walki z nałogami – bez wątpienia zgubnymi.

– A mnie się wydaje, że postępowanie perswazyjne jednak winno brać górę lub przynajmniej być na równi z tworzeniem i egzekwowaniem surowego prawa.

– Będę się upierał, panie Eustachy, że jedno drugiego nie wyklucza. Poza tym na droższe papierosy trzeba będzie zarobić, więc pojawiają się na rynku nowe ręce do pracy. Przecież słychać jak wiele firm narzeka na ich brak, zwłaszcza rąk wykwalifikowanych.

– A propos, to pan prezydent na przykład powiedział onegdaj, że z jego wykształceniem poradziłby sobie nawet z kopaniem rowów.

– Powiem panu, że czasami martwię się o niego. Jak on coś powie...

– A co w tym, co powiedział jest obrażające?

– Obrażające to nic w zasadzie, ale żeby nie wypowiedział sobie w złą godzinę...

**Szaser**

## § PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają – adwokat Wojciech Lipka odpowiada

### Jaka kara grozi za kradzież albo zniszczenie zniczy czy kwiatów na nagrobku?

Odpowiadając na pytanie na wstępie należy zauważyć, że kradzież np. kwiatów czy zniczy z nagrobka nie jest kwalifikowana jak kradzież tych samych rzeczy np. ze stoiska pod cmentarzem. W pierwszym przypadku sprawca odpowiada na podstawie art. 262 § 2 k.k. a w drugim na podstawie art. 278 k.k.

Zgodnie z treścią art. 262 § 1 k.k., kto znieważa zwłoki, prochy ludzkie lub miejsce spoczynku zmarłego, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2. Znieważenie miejsca spoczynku może polegać m.in. na zniszczeniu elementów nagrobka (umieszczonych na grobie płyt, napisów, rzeźb, ozdób), a także kwiatów, zniczy czy innych elementów pozostawionych na nagrobku celem uczczenia pamięci osoby pochowanej. Jeśli sprawca nie dokona zaboru kwiatów pozostawionych na nagrobku, a jedynie je zniszczy, to jego odpowiedzialność będzie określona § 1 przywołanego przepisu. Jeżeli natomiast dokona kradzieży to zgodnie z art. 262 § 2 k.k. podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8, gdyż zgodnie z tym przepisem ww. karze podlega ten kto ograbia zwłoki, grób lub inne miejsce spoczynku zmarłego.

Należy zauważyć, że w przeciwieństwie do art. 278 k.k. czyn określony art. 262 k.k. nie jest tzw. czynem przepołowionym i nie stanowi jedynie wykroczenia przy kradzieżach rzeczy o mniejszych wartościach co oznacza, że kradzież z nagrobka stanowi zawsze przestępstwo, nawet w przypadku np. kradzieży kwiatów czy znicza o nieznacznej wartości i ewentualne skazanie będzie wpisane do Krajowego Rejestru Karnego.

### Kto odpowiada za zniszczenie nagrobka na cmentarzu spowodowanego spadającymi gałęziami?

Odpowiedź na to pytanie zależy od ustalenia przyczyny z jakiej oderwały się od drzewa gałęzie, które następnie uszkodziły nagrobek. Jeżeli zdarzenie to nastąpiło na skutek ekstremalnych zjawisk pogodowych (bardzo silny wiatr – zdarzenie mające cechy siły wyższej) to wówczas, okoliczność ta wyłącza ewentualną odpowiedzialność zarządcy cmentarza, którego obowiązkiem jest dbać o bezpieczeństwo i porządek na cmentarzu. Powinien on utrzymać w należyтым stanie zieleni znajdującą się na terenie cmentarza, w tym wykonywać czynności pielęgnacyjne polegające na usuwaniu lub przycinaniu drzew mogących stanowić bezpośrednie zagrożenie dla osób lub mienia. Jeżeli zarządca zaniedba swoje obowiązki w powyższym zakresie, to wówczas może odpowiadać za szkody spowodowane przez spadające gałęzie drzew.

**Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.**

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

**NARZYNKI GWINTOWNIKI**

**MM Metal-Market**  
HURT DETAL  
**NARZĘDZIA, art. METALOWE**  
ul. Mińska 38  
tel. 22 813 99 55  
www.metal-market.pl

**własny parking**

**NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI**

**TAPICER**  
\* USŁUGI  
\* Narożniki wg wymiarów klienta  
\* Materiały obiciowe  
Warszawa, ul. Krypska 52/54  
przy GROCHOWSKIEJ 179  
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)  
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8  
Tel. 22 612-53-88  
691-75-50-50

**HURTOWNIA OPTYCZNA OPTA SUN**  
Warszawa, ul. Majdańska 7  
Tel. 22 612 00 03  
**OKULARY TYLKO 99 ZŁ**  
Oprawa + soczewki + robocizna  
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
Refundacja recept na okulary  
**BADANIE WZROKU**  
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ  
**TYLKO 89 zł**  
Rejestracja u optometrysty  
☎ 534 044 333  
Pracujemy pon.-pt. 9-19  
sobota od 9 do 13

**WWW.MEBLESOSNOWE.EU**

**REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY  
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA  
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

Warszawa-Wawer  
ul. Płowiecka 25  
(róg Świeckiej)  
tel./fax 22 815 35 98  
meble@meblesosnowe.eu

**Meble z drewna**  
meblesosnowe.eu

REKLAMA

**LECZENIE KRĘGOSŁUPA**

Poradnia Rehabilitacyjna  
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa  
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462  
www.rwakulszowa.waw.pl

Warszawska Spółdzielnia Handlowa **fala** wsh

**Autoryzowany serwis urządzeń ogrodniczych**

**BRIGGS & STRATTON** **NAC**  
NEW AMERICAN CONCEPT

kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne

Dom Handlowy FALA  
Wawer  
Patriotów 71/73  
Autoryzowany Serwis NAC

Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

# Z MIASTA



## NOWE PRZEJŚCIE DLA PIESZYCH PRZEZ WISŁOSTRADĘ OTWARTE



Fot. ZOM

Do mostu pieszo-rowerowego można już dojść z lewego brzegu rzeki bez schodzenia do podziemi lub nadrabiania drogi. Nowe przejście przez Wisłostradę od strony ul. Karowej jest już otwarte. Korzystać mogą z niego piesi i rowerzyści. Nowa zebra jest przedłużeniem mostu pieszo-rowerowego. Powstała na skrzyżowaniu, gdzie już wcześniej była sygnalizacja. Dlatego też nie będzie stwarzać dodatkowych utrudnień dla ruchu wzdłuż Wisłostrady. Dzięki niej korzystający z mostu bez problemu przedostaną się na drugą stronę Wybrzeża Kościuszkowskiego. Tak samo spacerowicze z Powiśla łatwo dostaną się na most i dalej na Pragę.

## NOWE MIEJSCA DLA DRAPIEŻNIKÓW



Fot. Lasy Miejskie Warszawa

Ponad 1300 – tyle dzikich zwierząt przyjął od początku roku Ośrodek Rehabilitacji Zwierząt prowadzony przez Lasy Miejskie – Warszawa. Aby jeszcze lepiej dbać o trafiające tam stworzenia, leśnicy wzbogacili je o dodatkową przestrzeń dla drapieżników. Powstały specjalne boksy z dużym wybiegiem. Ośrodek Rehabilitacji Zwierząt jest miejscem, do którego mieszkańcy stolicy mogą przywozić dzikie ssaki potrzebujące pomocy. Na miejscu są rejestrowane, badane i poddawane leczeniu. Również tam przechodzą rekonwalescencję, by móc wrócić na łono przyrody. Te najmniejsze i najmłodsze są ogrzewane w inkubatorach, inne trafiają do specjalnych stref wśród zieleni, znajdujących się na tyłach budynku.

## NAJLEPSZA PRZESTRZEŃ PUBLICZNA EUROPY

Park Akcji „Burza” na Mokotowie został doceniony po raz kolejny. Odnowiony w ubiegłym roku teren zie-

leni otrzymał Europejską Nagrodę za Przestrzeń Publiczną w Miastach.

Park udostępniono po rewitalizacji w lipcu ubiegłego roku. Od tego czasu otrzymał już kilka znaczących wyróżnień. Miejsce zdobyło trzy Nagrody Architektoniczne Prezydenta Warszawy, w tym za rozwiązanie ekologiczne, oraz Grand Prix Nagrody Architektonicznej „Polityki”. Otrzymał również nagrodę w konkursie LILA – Landezine International Landscape Award, czyli jednym z najważniejszych konkursów dotyczących realizacji w dziedzinie przestrzeni publicznej i architektury krajobrazu.



Fot. UM / Krzysztof Babicki

## TRAMWAJEM DO WILANOWA

29 października, we wczesnych godzinach porannych, do Miasteczka Wilanów dojechał pierwszy tramwaj z pasażerami. To najdłuższy – od kilku dekad – nowy odcinek warszawskiej sieci tramwajowej. Trasa łącząca Wilanów z centrum, Żoliborzem i Bielaniami oraz Ochotą powstała także dzięki środkom z Unii Europejskiej.

Uruchomiany odcinek trasy tramwajowej wzdłuż ulic Belwederskiej, Sobieskiego i al. Rzeczypospolitej – od skrzyżowania ze Spacerową do Miasteczka Wilanów – liczy 6,5 km. Po drodze tramwaj zatrzymuje się na 12 nowych przystankach.

To najdłuższy odcinek tramwajowy uruchomiony w Warszawie od lat 50. XX w. i jeden z najdłuższych ciągów komunikacji szynowej oddawanych w ostatnich dekadach (centralny odcinek II linii metra miał ok. 6,5 km, a najstarszy odcinek linii M1 – ok. 11 km). To także jeden z najdłuższych odcinków tras tramwajowych w kraju.



Fot. UM / Cezary Wiers

## STOLICA PONOWNIE NAGRODZONA W KONKURSIE ECO-MIASTO

Warszawa po raz kolejny została doceniona za swoje



Fot. UM / Szymon Pulcyn

działania na rzecz zrównoważonego rozwoju. W tegorocznej edycji konkursu Eco-Miasto stolica zdobyła nagrodę w aż trzech z pięciu kategorii. Dostała także dwie nagrody specjalne od firm zewnętrznych.

Efektywność energetyczna, zielono-błękitna infrastruktura oraz zrównoważona mobilność – to kate-

gorie, w których – dla miast powyżej 100 tys. mieszkańców – Warszawa zyskała tytuł laureata.

Miasto dostało również dwie nagrody specjalne – od firm Nhood Services Poland i Renault Polska.

## KOSZE I WIATY PRZYSTANKOWE BEZ BAZGROŁÓW

Służby oczyszczania miasta przez cały rok usuwają pseudograffiti z koszy na śmieci. Z nielegalnych malunków czyszczone są również wiaty przystankowe. W tym roku ZOM usunął już blisko

5 tys. bohomazów, w tym tyśiąć z koszy na śmieci.

Zarząd Oczyszczania Miasta (ZOM) dba o czystość 1400 wiat w stolicy przystankowych oraz obsługuje 40 proc. z ulicznych koszy, których jest w Warszawie aż 30 tys. Pozostałymi pojemnikami na terenie stolicy zajmują się m.in. urzędy dzielnic, Zarząd Terenów Publicznych, Zarząd Praskich Trenów Publicznych, Zarząd Zieleni m.st. Warszawy i Lasy Miejskie.

Do usuwania napisów ze śmietników ekipy porządkowe używają bezpiecznego



Fot. ZOM

dla środowiska preparatu, który rozpuszcza farbę. W kolejnym etapie malunek usuwany jest wodą pod ciśnieniem. Następnie, cała powierzchnia kosza zostaje wymyta – wraz z pokrywą. Czyszczony jest także chodnik wokół każdego kosza.

OM, UD, ZOM, UM

REKLAMA

REKLAMA

**TERAZ JESZCZE WIĘCEJ**

# OSZCZĘDNOŚCI

**OFERTA OD 4.11 DO 9.11**

**WSZYSTKIE KAWY MARKI TCHIBO**

**drugi taniszy produkt 70% taniej\***

+ KUP I ZYSKAJ EXTRA NAKLEJKI

mieszaj dowolnie

Limit dzienny - 6 opak. (maks. 3 z rabatem) na kartę Moja Biedronka.

**OFERTA OD 4.11 DO 9.11**

**WSZYSTKIE BAKALIE BAKAD'OR**

**trzeci najtańszy produkt za 1 zł\*\***

mieszaj dowolnie

**OFERTA OD 7.11 DO 9.11**

**WSZYSTKIE CUKIERY**

**5+5 GRATIS**

**1 75**

**Cukier biały, 1 kg:**  
Diamant, Królewski, Sweet Family, Polski Cukier  
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:  
1,69 zł/opak., 4% więcej  
Cena regularna: 3,49 zł/opak., 50% taniej

Limit dzienny - 10 opak. (maks. 5 gratis) na kartę Moja Biedronka.

**OFERTA OD 7.11 DO 9.11**

**WSZYSTKIE CZEKOLADY MILKA**

250 - 300 G

**2+1 gratis\*\*\***

mieszaj dowolnie

Limit dzienny - 6 opak. (maks. 2 gratis) na kartę Moja Biedronka.

\*Przy zakupie 2 produktów – produkt najtańszy 70% taniej.  
\*\*Przy zakupie 3 produktów – najtańszy produkt za 1 zł.  
\*\*\*Przy zakupie 3 produktów – rabat o wartości najtańszego produktu.  
Przeznaczenie ceny regularnej oraz najniższej ceny z 30 dni przed obniżką/najniższej ceny od wprowadzenia tematu to ceny ogólnopolskie 0, ceny w sklepie i składowe dla całej sieci handlowej.  
Podane wartości obniżki są wartościami maksymalnymi i mogą się różnić w zależności od cen obniżkowych w danym sklepie. Standardowe warunki akcji promocyjnych dostępne na tablicy ogłoszeń w sklepie oraz na www.biedronka.pl.  
Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.



## OSIEDLE WIDMO

**W latach 90. ubiegłego wieku, na Pradze-Południe postawiono 3 bloki znane jako „Dudziarska”. Z założenia miało to być mini osiedle z rotacyjnymi mieszkańcami. Mieszkały tu osoby, którym w życiu podwinęła się noga oraz... policjanci.**

Za sprawą sensacji w mediach „Dudziarska” stała się synonimem patologii i degradacji. Na temat osiedla wypowiadali się jego mieszkańcy, mówili o tym, jak bolesne jest generalizowanie i nazywanie mieszkających tam ludzi patologią.

W 2015 r. Zarząd Pragi-Południe podjął decyzję

o wysiedlaniu mieszkańców, którzy otrzymali lokale zastępcze. Dla lokatorów taka decyzja łatwą nie była. Włodarze dzielnicy mówili o osiedlu jako nieudanym eksperymencie społecznym.

W 2022 r. południowoprascy urzędnicy zastanawiali się, czy budynków „Du-



dziarskiej” nie przeznaczyć dla uchodźców z Ukrainy. Pomysł nie został zrealizowany, bo wcześniej zamurowano okna i prawie wszystkie wejścia. Urząd Miasta szacował, że przywrócenie „Dudziarskiej” do życia to koszt około 10 milionów zł.

28 sierpnia br. Zarząd Pragi-Południe podjął decyzję o likwidacji osiedla z powodu braku możliwości realizacji funkcji mieszkalnej. Kosztrozbórki szacowany jest na ponad 1 mln zł. Kiedy miałyby to nastąpić?



Tego nie wiadomo, ponieważ decyzja jest, ale pieniądze w kasie dzielnicy na takie działania nie ma. Nie wiadomo także jak docelowo teren miałby być zagospodarowany. Okazuje się, że do części działek na terenie są rozszczenia, o czym poinformowała Marzena Gawkowska z biura prasowego Urzędu Miasta. Jeżeli te kwestie zostaną wyjaśnione, wówczas wygospodarowanie środków na wyburzenie nie powinno stanowić problemu. **Oktawia Michałowska**



„Mieszkaniec” często był gościem na „Dudziarskiej”. Pisał o problemach z dojazdami, braku infrastruktury usługowej, działającym Klubie Młodzieżowym, wizycie szwedzkich urzędników socjalnych, kontrowersyjnym czarnym muralach na blokach, czy o skandalicznym pomysle autokarowych wycieczek na osiedle, aby turyści oglądali żyjących tu ludzi, niczym zwierzęta w ZOO... Osiedle odwiedziliśmy także kilka dni temu. Na elewacjach widać pozostawione anteny satelitarne, jak również to, że budynki były ocieplone. Wszystko jest poniszczone. Wewnątrz budynków, na ścianach, widać ślady po zerwanej instalacji elektrycznej. Piwnice stały się śmietniskiem, a miejsca parkingowe zarastają krzakami. Podobnie jak całe osiedle, które jest gotową scenografią do filmów grozy. Wykorzystują to youtuberzy i różnego rodzaju amatorzy mocnych wrażeń publikując w sieci fotki z tego opustoszałego miejsca...



REKLAMA

REKLAMA

## „CHROŃ SWOJE SERCE” - ZADANIE DOFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW BUDŻETU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

**25 lat** SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

**Według danych Światowej Organizacji Zdrowia, choroby układu krążenia to najczęstsza przyczyna zgonów w Polsce i na świecie. W tej niechlubnej statystyce wyprzedzają choroby nowotworowe i choroby układu oddechowego. Najgroźniejsze schorzenia układu krążenia to zawał serca i udar mózgu. Ich wystąpienie może prowadzić do poważnych konsekwencji, łącznie ze śmiercią.**

Jak mówi dr Marcin Konopka – większość chorób układu krążenia rozwija się latami i zależy od wielu czynników ryzyka. Część z nich możemy eliminować lub ograniczać ich wpływ na nasz organizm. Rzucając palenie papierosów, lecąc nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemię, cukrzycę, otyłość, ograniczając siedzący tryb życia i nieprawidłowe odżywianie zmniejszamy ryzyko zachorowania w przyszłości. Niektóre czynniki ryzyka, nie zależą od nas i nie jesteśmy w stanie na nie wpływać. Są to: starszy wiek, płeć męska, obecność chorób układu krążenia w rodzinie, zaburzenia genetyczne. Zawał serca, to stan zagrożenia życia spowodowany ograniczeniem lub zablokowaniem przepływu krwi przez tętnice wieńcowe.

Tętnice wieńcowe to naczynia, które doprowadzają krew do mięśnia sercowego. Najczęstszą przyczyną zawału serca jest miażdżycy, która potrafi tworzyć się przez wiele lat i zależy od omówionych wcześniej czynników ryzyka.

Najczęstszym objawem zawału serca jest ból w klatce piersiowej zlokalizowany za mostkiem. Ból może promieniować do szyi, rąk i pleców. Dolegliwości mogą pojawić się przy wysiłku i stresie, ale występują też w spoczynku lub wybudzają ze snu.

U części osób dolegliwości zawałowe zlokalizowane są w nadbrzuszu i przyjmują postać nudności, bólów brzucha, wymiotów, zgagi (to tzw. maska brzuszna zawału). Inne objawy zawału to duszność (brak powietrza), nadmierna potliwość, osłabienie, rzadziej utrata przytomności. U osób starszych i chorujących na cukrzycę głównym objawem może być duszność.

Istnieją skuteczne metody leczenia zawałów serca polegające na stosowaniu specjalnych balonów i stentów.

Udar mózgu to również stan zagrożenia życia. Wyróżnia się udary niedokrwienne i krwotoczne. Udar niedokrwienny to podobnie jak przy zawale serca ograniczenie lub zablokowanie przepływu krwi przez tętnice doprowadzające krew do mózgu.



**Podjeżdżając zawał serca lub udar mózgu należy jak najszybciej wezwać zespół ratownictwa medycznego (telefon alarmowy 112) – mówi dr Marcin Konopka.**

Z tego powodu udar niedokrwienny czasami nazywa się „zawałem mózgu”.

Jego przyczynami są zmiany miażdżycowe lub zatory zatykające naczynia. Udar krwotoczny to skutek wylewu krwi do mózgu. Czasami udar krwotoczny nazywa się „wylewem”. Przyczynami udaru krwotocznego są pęknięte naczynia krwionośne.

Objawy udaru mózgu to niesymetryczna twarz (opadający kącik ust); zaburzenia mowy (mowa niewyraźna); zaburzenia widzenia (ślepoty, niewyraźny obraz); nagły i silny ból głowy; zawroty głowy; niedowład (osłabienie siły lub drętwienie kończyny); brak koordynacji (zaburzenia równowagi).

Również w przypadku udaru istnieją skuteczne metody leczenia polegające na rozpuszczaniu lub usuwaniu skrzepliny oraz usuwaniu zmian miażdżycowych.

Jak podkreśla dr Konopka: podejrzewając zawał serca lub udar mózgu należy jak najszybciej wezwać zespół ratownictwa medycznego (telefon alarmowy 112). O tym, czy uda się uratować serce lub mózg oraz uniknąć późniejszych powikłań, decyduje czas. Szybkie rozpoznanie choroby pozwala przetransportować chorego do szpitala i włączyć skuteczne leczenie.

## MURAL NA ROCZNICE

Na fasadzie Szkoły Podstawowej nr 168 na Saskiej Kępie 17 października br. odsłonięto mural Czesława Niemena. Mural jest dziełem warszawskiej artystki Oli Jasionowskiej.

Mural powstał w wyjątkowym momencie. Szkoła Podstawowa nr 168 obchodzi w tym roku jubileusz 60-lecia istnienia oraz 85. rocznicę urodzin i 20. rocznicę śmierci patrona szkoły, Czesława Niemena. Placówka w ten symboliczny sposób upamiętniła historię szkoły wraz z uczczeniem pamięci legendy polskiej muzyki i kultury.

– Mural, inspirowany postacią i twórczością Czesława Niemena ma nie tylko upamiętnić patrona szkoły, ale także podkreślać trwałość jego dziedzictwa, przypominać o jego wpływie na polską kulturę i sztukę, autentyczności, odwadze, kreatywności i artystycznej pasji – powiedziała Magdalena Sadowska, wicedyrektor szkoły.

– Słowa „...lecz ludzi dobrej woli jest więcej” są wpisane w program wychowawczy szkoły, stały się inspiracją dla kształtowania postaw i zachowań młodych ludzi, przekazywania im ponadczasowych wartości – podkreśliła Anna Tkaczyk, dyrektor szkoły.

W uroczystości odsłonięcia muralu udział wzięła m.in. żona

Mural Czesława Niemena na elewacji SP 168 nie jest jedynym w Warszawie. Pierwszym był ten, namalowany na ul. Płytovej przez Bruno Althamera. Artysta zamiast oczu ma na nim złote płyty nawiązujące do sukcesów Niemena, a także do nazwy ulicy przy której znajdowała się fabryka płyt betonowych. Legendę polskiej muzyki możemy także podziwiać na budynku przy ul. Młynarskiej 33.

patrona szkoły – Małgorzata Niemen. Podczas wydarzenia mogliśmy posłuchać piosenek Czesława Niemena w wykonaniu m.in. szkolnego chóru.

– (...) Mural jest zachwycający, a motto szkoły wspaniałe, gratulacje! – powiedział Tomasz Kucharski, burmistrz dzielnicy.

Alina Krosnowska



Fot. Szkoła Podstawowa nr 168

## PUPIL W KROPIK-U

Czym jest i co oznacza wprowadzenie Krajowej Rejestracji Oznakowanych Psów i Kotów dla właścicieli czworonogów? Obowiązkowa rejestracja wymienionych zwierząt ma umożliwić walkę ze zjawiskiem bezdomności psów i kotów.

Podstawowe dane zamieszczone w bazie będą identyfikowały właściciela zwierzęcia. Darmowy dostęp do rejestru będą mieli lekarze weterynarii, Inspekcja Weterynaryjna, a także gminy, straż gminna, policja, prokuratura i sądy.

KROPiK będzie powiązany z aplikacją mObywatel, po to by dostęp do niej posiadali właściciele zwierząt. Rejestracji psów i kotów będzie dokonywać weterynarz, natomiast właściciel pupila będzie mógł dokonywać zmian danych, np. adresowych.

Aplikacja mObywatel ma umożliwić śledzenie terminów wizyt u lekarza weterynarii, przypominać o obowiązkowych szczepieniach, a także dać możliwość zgłoszenia zgubienia lub znalezienia zwierzęcia.

W systemie KROPiK będą obowiązkowo rejestrowane wszystkie zwierzęta urodzone po dniu uruchomienia rejestru KROPiK oraz psy i koty urodzone przed tą datą, jeżeli są sprzedawane, oddawane do adopcji lub zostały przyjęte do schroniska dla zwierząt albo w tym schronisku są utrzymywane.

Rejestracja w bazie wiąże się również z wszczęciem zwierzęciu elektronicznego chipa. W przy-

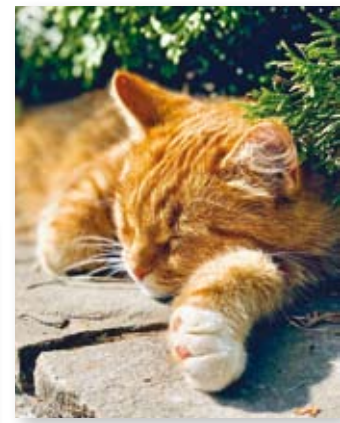


padku psów – nie później niż podczas pierwszego obowiązkowego ochronnego szczepienia przeciwko wściekliznie, a w przypadku kotów – nie później niż przed ukończeniem 12. miesiąca życia. Właściciel zwierzęcia otrzyma zaświadczenie o przeprowadzonej identyfikacji, które należy przechowywać do końca życia pupila.

Kontroli oznakowania i rejestracji psów i kotów będą mogli dokonać funkcjonariusze Policji, straży miejskiej (gminnej) i Inspekcji Weterynaryjnej.

Za brak rejestracji psa lub kota w KROPiK grozi grzywna.

Kiedy KROPiK wejdzie w życie? Projekt ma być omawiany w IV kwartale 2024 r., zatem system wejdzie w życie najprawdopodobniej w przyszłym roku. TeO



Co o pomysłe wprowadzenia KROPiK sądzą mieszkańcy? Jedni opowiadają się za wprowadzeniem systemu mając nadzieję, że obowiązkowa rejestracja będzie

batem dla osób porzucających zwierzęta czy w sposób bezmyślny kupujących zwierzę jako prezent pod choinkę. Inni krytykują argumentując dodatkowym obciążeniem, biurokracją i opłatami. Pod uwagę warto jednak wziąć fakt, że wpisanie do rejestru przez weterynarza (przy okazji obowiązkowego szczepienia na wściekliznę) nie będzie aż tak czasochłonne. Odbędzie się raz w życiu zwierzęcia i przede wszystkim ma szansę na zabezpieczenie pupila przed złym traktowaniem – np. wywiezieniem psa do lasu. W takiej sytuacji, gdy ktoś takie zwierzę znajdzie, właściciel z łatwością zostanie namierzony!

REKLAMA

## BIBLIOTEKA PRZY DRODZE

Przy Urzędzie Dzielnicy Targówek uruchomiono całodobowy książkomat. To już drugie takie urządzenie na terenie dzielnicy.



Fot. UD Targówek



Fot. FB/Kultura na Targówku

23 października br. nastąpiła oficjalna inauguracja urządzenia zlokalizowanego przy ul. Kondratowicza 20.

Książkomat służy do odbioru i zwrotów książek z Wypożyczalni nr 98, która docelowo w przyszłym roku stanie się Metroteka.

W czerwcu br. uruchomiono książkomat przeznaczony dla czytelników uczęszczających do dwóch placówek przy ul. Radzywińskiej 121: Wypożyczalni dla Dzieci i Młodzieży nr 64 oraz Biblioteki dla Dzieci i Młodzieży nr 12.

Rezerwacji książek można dokonać na stronie Biblioteki Publicznej na Targówku [www.warszawa-targowek.sowa.pl](http://www.warszawa-targowek.sowa.pl) po zalogowaniu się na wirtualne konto czytelnika. Po dokonanej rezerwacji książek i dostarczeniu wybranych pozycji do książkomatu, czytelnik otrzyma powiadomienie za pośrednictwem e-maila lub sms-a.

Żeby skorzystać z książkomatu potrzebna jest karta biblioteczna lub Warszawska Karta Miejska.

Alina Krosnowska

Obecnie trwają przygotowania do otwarcia Metroteki – biblioteki, która będzie funkcjonować na stacji metra Kondratowicza. W podziemnej placówce będzie można wypożyczyć książki dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Placówka będzie także miejscem spotkań autorskich, wystaw i różnych wydarzeń kulturalno-edukacyjnych. Metroteka będzie wyposażona w nowoczesny system wypożyczania książek. Miejsce zostało zaprojektowane w duchu idei „biblioteki przy drodze”. W bibliotece ma się także znaleźć uprawa hydroponiczna, czyli będą w niej hodowane rośliny.

## INFORMACJA

**Dyżury Pośta Piotra Glińskiego**  
piątki w godzinach 14.00 - 16.00

**Dyżury Biura Pośta**  
wtorki w godzinach 13.00 - 15.00

**Dyżury Radnych PiS  
Dzielnicy Praga Południe**  
środy w godzinach 16.00 - 18.00

**Biuro otwarte codziennie**  
poniedziałki, środy, czwartki  
w godzinach 8.00 - 16.00  
wtorki i piątki w godzinach 12.00 - 16.00

**Najbliższe spotkanie**  
**z Pośtem Piotrem Glińskim**  
13.11.2024 r. o godzinie 18.30.



# WIWAT NIEPODLEGŁA!

**11 listopada 1918 r. Polska odzyskała niepodległość po 123 latach nieobecności na mapie Europy. Wytrwały i ofiarny naród polski nie poddał się niewoli, politycznym represjom, rusyfikacji, germanizacji, zsyłkom na Syberię i dalej walczył o wolność pomimo krwawo tłumionych powstań narodowych.**

Polacy nigdy nie porzucili marzeń o odzyskaniu niepodległości. Dotyczyło to zarówno elit, jak również zwykłych obywateli, chłopów i robotników. Polska świadomość narodowa była im wszczepiana od dziecka, a nadzieja na odzyskanie niepodległości pojawiła się na przełomie XIX i XX w.

W 1908 r., we Lwowie, Józef Piłsudski założył Związek Walki Czynnej. Na terenie Galicji zaczęły powstawać organizacje paramilitarne, które miały prowadzić wojskowe przeszkolenie młodzieży, a także przygotować ją do walki o niepodległość. Polacy prawo do własnego państwa

zaczęli wyraźnie demonstrować już na początku I wojny światowej. 6 sierpnia 1914 r. Piłsudski, na czele kompanii kadrowej, przekroczył granicę austriacko-rosyjską i z bronią w ręku wkroczył na teren zaboru rosyjskiego.

Józef Piłsudski 11 listopada 1918 r. został uwolniony z twierdzy w Magdeburgu i przejął z rąk Rady Regencyjnej władzę wojskową, a po trzech dniach cywilną. Jako naczelny wódz armii polskiej mógł zakomunikować powrót Polskiej Rzeczypospolitej Odrodzonej i Niepodległej na mapę świata. Po 123 latach Polska stała się państwem suwerennym.

Jak wiadomo Józef Piłsudski nie był jedynym ojcem Polski Niepodległej. Mężami stanu byli: Roman Dmowski, Ignacy Jan Paderewski, gen. Józef Haller, Ignacy Daszyński, Wincenty Witos i Wojciech Korfanty. Ci wiecy Polacy wywodzili się z różnych środowisk społecznych. Mieli różne poglądy polityczne, ale mieli wspólny cel jakim było odbudowanie Polski.

– *Niepodobna oddać tego upojenia, tego szalu radości, jaki ludność polską w tym momencie ogarnął. Po 120 latach przysły kordony. Wolność! Niepodległość! Zjednoczenie! Własne państwo! Na zawsze! Chaos? To nic. Będzie dobrze. [...] Kto tych krótkich dni nie przeżył, kto nie szalał z radości w tym czasie wraz z całym narodem, ten nie dozna w swym życiu najwyższej radości* – opisywał ówczesny premier Jędrzej Moraczewski. **JP**



Rząd polski Jędrzeja Moraczewskiego po zmianach 29 grudnia 1918 r. i zaprzysiężeniu nowych ministrów. Od lewej siedzą: minister spraw wewnętrznych Stanisław Thugutt, Prezydent Ministrów Jędrzej Moraczewski, minister oświaty Ksawery Pruss (nieco cofnięty), minister spraw wojskowych i Naczelnik Wódz Polskich Sił Zbrojnych Józef Piłsudski, minister sprawiedliwości Leon Supiński, minister spraw zewnętrznych Leon Wasilewski. Od lewej stoją: minister pracy i opieki społecznej Bronisław Ziemięcki, minister poczt i telegrafów Tomasz Arciszewski, minister bez teki Marian Malinowski, minister kultury i sztuk pięknych Medard Downarowicz, minister bez teki Franciszek Wójcik, minister aprowizacji Antoni Minkiewicz, NN (nad Minkiewiczem), minister rolnictwa Błażej Stolarski (w białej sukmanie), minister robót publicznych Józef Pruchnik (nad Stolarskim), minister handlu i przemysłu Jerzy Iwanowski, minister komunikacji Stanisław Stączek, minister bez teki Tomasz Nocznicki.

**Dzień 11 listopada** został ustanowiony Świętem Niepodległości w na mocy ustawy z dnia 23 kwietnia 1937 r. o Święcie Niepodległości. Święto zostało zniesione po II wojnie światowej – w 1945 r. Przywrócono je ustawą z dnia 15 lutego 1989 r.

**Czym jest niepodległość?** Ujmując rzecz encyklopedycznie, suwerenność to niezależność jednego państwa od innych narodów w sprawach wewnętrznych – czyli wykonywania zwierzchnictwa terytorialnego oraz prawa do normowania stosunków wewnętrznych, a także w kwestiach zewnętrznych – czyli zdolności do samodzielnego, niezależnego występowania w stosunkach międzynarodowych. Definicja wydaje się być prosta, a dla Polek i Polaków ma wyjątkowe znaczenie. Obecnie cieszymy się faktem, że żyjemy w wolnym kraju i możemy, jako naród, decydować o sobie, o swoim otoczeniu. Możemy swobodnie się wypowiadać, a w wyborach decydować o tym, kto będzie rządził naszym państwem.

## ZAUKŁKI HISTORII **Nastoletni żołnierze w walce z bolszewikami o Niepodległą**

# ZAMIENILI TORNISTRY NA KARABINY

**Latem 1920 roku do wojska polskiego masowo zaczęli wstępować uczniowie gimnazjów. 17 lipca w Warszawie na zbiórkę zgłosiło się 6 tysięcy młodocianych ochotników. Mieli po piętnaście, szesnaście lat i odpowiedzieli na odezwę do Narodu, którą wygłosił ówczesny naczelnik, Józef Piłsudski.**

Dwa tygodnie wcześniej ulicami stolicy przeszła 25 tysięczna defilada dzieci, manifestująca swoje umiłowanie Ojczyzny. Również Związek Harcerstwa Polskiego zadeklarował, że 30 tys. harcerzy jest gotowych bronić Ojczyzny przed bolszewicką nawałą.

Dlaczego młodzież tak chętnie garnęła się do wojska? Bo takie było ówczesne, patriotyczne wychowanie. Małoletni żołnierze dostawali od rodziców lub opiekunów

zezwoleń na wstąpienie do wojska, a jeśli nie mieli takiej zgody często fałszowali daty urodzenia... W pamięci Polaków z 1920 r. świeże były jeszcze czyny Legionów i dzieci garnących się do walki ze zniechęconym caratem i bolszewizmem.

7 sierpnia powstały Harcerskie Oddziały Straży Granicznej, które zastąpiły wojsko w obronie naszej zachodniej granicy.

W szkołach przy poparciu grona pedagogicznego

całe klasy deklarowały chęć wstąpienia do wojska. Przeprowadzona dwa lata później ankieta wykazała, że na 56 tysięcy uczniów szkół średnich do wojska zgłosiło się 11 157, chociaż poborem było objętych tylko 770 pełnoletnich!

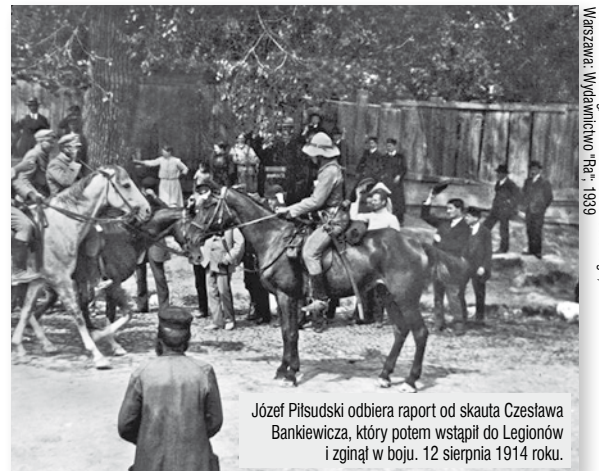
**Tego lata służbę pomocniczą w charakterze gońców, kurierów, sanitariuszy i telefonistów pełniło 15 tysięcy harcerek i harcerzy, co stanowiło 15% wszystkich ochotników!**

Już 29 sierpnia, niecałe dwa tygodnie po powstrzymaniu bolszewickich najeźdźców, rząd podjął uchwałę o zwolnieniu młodzieży szkolnej ze służby ochotniczej, aby mogli rozpocząć naukę...

### ZACZEŁO SIĘ OD SKAUTINGU

Wśród dzieci i młodzieży panowało przekonanie o konieczności walki zbrojnej o niepodległość. 6 lipca 1913 r., pod Lwowem, zorganizowano największe terenowe ćwiczenia. Nad młodzieńczym zapałem do walki czuwał Józef Piłsudski. Zastępem 6600 piechotników i 56 konnych szkół średnich do wojska zgłosiło się 11 157, chociaż poborem było objętych tylko 770 pełnoletnich!

20 sierpnia 1914 r. Naczelny Komitet Narodowy wydał odezwę, która była podstawą umożliwiającą wstępowania młodzieży do wojska. Młody żołnierz miał mieć nie mniej niż 17 lat. Rzeczywistość była jednak inna. W III batalionie 1 Pułku Piechoty Legionistów znalazł się 15 letni Józef Herzig. W 1918 r., w Orle Lwowskich, najmłodszy służący żołnierze mieli po 9 lat. Jaś Kukawski był niższy od swojego karabinu. Stefan



Józef Piłsudski odbiera raport od skauta Czesława Bankiewicz, który potem wstąpił do Legionów i zginął w boju. 12 sierpnia 1914 roku.

Wesołowski uciekł z domu by dołączyć do formowanego Wojska Polskiego. 13 lat miał Antoś Petrykiewicz, który został najmłodszym kawalerem Orderu Witrułi Militari. 16 letni Karol Zygmunt Płoszko, którego bohaterska śmierć tak samo wstrząsnęła i poruszyła Warszawiaków, jak poległy na polu bitwy ks. Ignacy Skorupko, miał być pianistą, ale zgłosił się na pierwsze wezwanie jako ochotnik i już 14 sierpnia zginął w boju.

Młodzi ludzie szybko wchodzili w dorosłość. Zostawali instruktorami, dowódcami czy podoficerami. Od 1914 r. byli obecni nie tylko w Legionach. Młodzież była kierowana do założonej w 1914 r. Polskiej Organizacji Wojskowej (POW). W wojnie 1920 r. czynny udział w walkach brał 221 Ochotniczy Pułk „Dzieci Warszawy”. Trzeba podkreślić, że wśród rekrutów znajdowały się także dziewczęta.

**Jerzy Podnieński**

## DZIECI, KTÓRE WALCZYŁY O WOLNĄ POLSKĘ



**Zofia Lipowicz-Nowosielska (1900-1984)**  
Do wojska chciała wstąpić jako 14-latką. Po odmowie opiekowała się rannymi legionistami. W 1917 r. należała do POW. Była kurierką pod swoim nazwiskiem lub pseudonimem „Jurek Krawczyk”. Od maja 1919 r. pełniła służbę w Ochotniczej Legii Kobiet. Jako plutonowa OLK, 29 maja 1920 r. dowodziła oddziałem przy placówce Czerwonego Krzyża na Dworcu Terespolskim w Warszawie. Była dowódcą 2 kompanii Bano Wileńskiego OLK.



**Józef Herzig (1901-1983)**  
W wieku 14 lat chciał wstąpić do 1 Pułku Piechoty Legionów. Udało mu się to dopiero w wieku lat 15. Dwukrotnie ranny podczas walk. W listopadzie 1918 r. brał udział w walkach z bolszewikami. Razem z 4 Pułkiem Piechoty Wojska Polskiego odbił Lwów. Podczas wojny polsko-bolszewickiej wyróżnił się w walkach z armią Budionnego. Jako 20-latek, w 1921 r., został w wojsku jako zawodowy oficer. Uczestniczył w obronie Modlina.



**Antoni Petrykiewicz (1904-1919)**  
Uczeń drugiej klasy gimnazjum we Lwowie. Od początku listopada 1918 roku żołnierz, szeregowiec 8 kompanii 1 Pułku Strzelców Lwowskich. Orle Lwowskie. Obrońca Lwowa. Brał czynny udział w walkach o Górę Stracenia, w walkach o fabrykę obuwia „Gafota” i w obronie rzeźni miejskiej. Został śmiertelnie ranny 28 grudnia 1918 r. podczas walk o Persenkówkę na obrzeżach Lwowa. Pośmiertnie odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari.



**Stefan Wesołowski (1909-1987)**  
9-letni obrońca Lwowa. Za swoją postawę w walce otrzymał order Virtuti Militari. Podczas III Powstania Śląskiego wysadził w powietrze niemiecki pociąg pancerny. Najmłodszy podoficer - kapral (12 lat) w historii Wojska Polskiego. W wieku 13 lat rozpoczął naukę w szkole podoficerskiej Marynarki Wojennej. Uczył się tam m.in. znaków sygnalizacji i nadrabiał zaległości w nauce czytania i pisania. Od 1943 r. służył na pływających jednostkach amerykańskich.

Foto: Zofia Lipowicz-Nowosielska – FB/Instytut Pamięci Narodowej; Józef Herzig – IPN/ze zbiorów Alicji Kwapieni; Antoni Petrykiewicz – wikiimedia.org/Biuletyn IPN; Stefan Wesołowski – Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni. Źródła informacji zawartych w artykułach: niepodlegla.gov.pl, Fundacja na Rzecz Wielkich Historii, Instytut Pamięci Narodowej, Przystanek Historia.



# ŚWIĘTOWANIE NIEPODLEGŁOŚCI

Warszawa przygotowała na świąteczny poniedziałek 11 listopada wiele imprez i wydarzeń dla wszystkich. W 106. rocznicę odzyskania niepodległości Miasto zaprasza także na specjalny koncert folkowy „Wspólna Niepodległa” na Cytadeli Warszawskiej, gdzie 16 artystów będzie reprezentować 16 województw. Muzeum Historii Polski oraz Muzeum Wojska Polskiego przez cały dzień proponują tam także inne atrakcje.

Obchody Narodowego Święta Niepodległości rozpoczną się na Cytadeli od godziny 10:00. Znajdujące się tam muzea przygotowały dla odwiedzających bogaty program, w tym wystawy, warsztaty, gry terenowe oraz specjalne prezentacje.

– (...) Chcemy, żeby tego dnia wszyscy mogli się spotkać, posłuchać muzyki, zadumać nad sensem tego święta. Dlatego też na miejsce koncertu wybraliśmy Cytadelę, która symbolizuje walkę o niepodległość. Zależało nam, aby w tym koncercie pokazać różnorodność naszego kraju. Zaprosiliśmy artystów ze wszystkich regionów, żeby pokazać jaką fantastyczną mozaikę kulturową tworzy Polska – powiedział Prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski.

## 16 WOJEWÓDZTWA, 16 GWIAZD, 16 UTWORÓW FOLKOWYCH

O godzinie 18:00 na Cytadeli rozpocznie się koncert „Wspólna Niepodległa”. Na scenie wystąpi 16 artystów, a każdy z wykonawców będzie reprezentował województwo z którego pochodzi, prezentując tradycyjny utwór w nowoczesnej aranżacji. Wszystkie zostały przygotowane przez Jana Smoczyńskiego, który wraz z zespołem oraz Kapelą Maliszów będzie towarzyszył artystom na scenie.

– Bardzo spodobał mi się pomysł, aby świętować ten dzień radośnie, z muzyką. Wychodzę z założenia, że muzyka jest niepodległa i w ten sposób możemy pokazać tego dnia przeróżne style muzyczne

– mówiła Reni Jusis, która w koncercie będzie reprezentować Zachodniopomorskie. – Kilkunastu artystów przedstawi przyspiewki i piosenki ludowe ze swoich regionów, będzie wiele nawiązań do tradycji. Zaprezentowane będą nie tylko aranżacje ludowe, ale również łączące muzykę współczesną z aranżacją jazzową czy funkową. Spotkajmy się tutaj 11 listopada, aby razem świętować Dzień Niepodległości. To będzie kawałek polskiej historii, opowiedziany w sposób niebanalny i interesujący muzycznie – dodała piosenkarka.

## PRZYSTANEK NIEPODLEGŁOŚĆ W CYTADELI WARSZAWSKIEJ

– Polki i Polacy potrzebują wspólnotowych rytuałów oraz sposobów świętowania niepodległości, które będą radosne, nieodcinające się od swojej historii, ale mądrze na niej bazujące i wyciągające lekcje na przyszłość – mówił Marcin Napiórkowski, dyrektor Muzeum Historii Polski. – Tutaj u nas od samego rana piknik i atrakcje dla całych rodzin. Równoległe będą

odbywały się wydarzenia na Krakowskim Przedmieściu, gdzie od lat odbywa się festiwal Niepodległa. Trzy sceny z różnorodną muzyką – od popularnej, przez folk, aż po hip hop. Będzie niesamowita parada. A specjalny autobus będzie woził mieszkańców z Cytadeli a Krakowskie Przedmieście i z powrotem.

## RAZEM DLA NIEPODLEGŁEJ W MUZEUM WOJSKA POLSKIEGO

– Miasto otwiera się na Cytadelę, a Cytadela otwiera się na miasto. Zaprezentujemy najnowocześniejszy sprzęt Wojska Polskiego, będzie też specjalna strefa pojazdów zabytkowych, a także wiele atrakcji i animacji dla dzieci. Zapraszamy także do środka, gdzie wstęp na wystawę będzie bezpłatny. Będzie można też spróbować swoich na wirtualnych strzelnicach – zaprasza Magdalena Rochnowska, zastępczyni dyrektora Muzeum Wojska Polskiego.

Na odwiedzających Cytadelę czeka też specjalna ekspozycja sprzętu wojskowego, m.in. prezentowany będzie czołg Abrams M1A1,

samochód pancerny Cougar 4x4 MRAP oraz czołg Leopard 2PL. W godzinach od 12:00 do 18:00 będzie można również odwiedzić stałą wystawę Muzeum Wojska Polskiego, a w pawilonie Muzeum zobaczyć spe-

cialną prezentację fotografii Bartka Janiczka pt. „Poczet Odtwórców Polskich”. Wystawa w atrakcyjny sposób pokazuje dokonania polskich rekonstruktorów, przybliżając historię w nowoczesnej formie. **UM**

## KRĘCONE NA PRAWYM BRZEGU

# CON AMORE ... I NIE TYLKO – NA DWORCU WSCHODNIM

Dworzec kolejowy Warszawa Wschodnia to jeden z symboli prawobrzeżnej Warszawy, wręcz praskie okno na świat.

Można stąd odjechać zarówno do niemal wszystkich podwarszawskich miejscowości – od Siedlec po Żyrardów i od Modlina po Radom, jak i do wszystkich większych miast Polski i wielu wielkich miast Europy – Berlina, Paryża, Wiednia, Pragi, Budapesztu. Gdy zaś po latach, w których autobusy międzymiastowe gniały się pomiędzy straganami przy stacji Warszawa Stadion przeniesiono je na ulicę

Lubelską przy Warszawie Wschodniej – dworzec stał się jednym z najważniejszych węzłów komunikacyjnych w skali całej Warszawy. Przy okazji przygotowano do Euro 2012 Warszawa Wschodnia przeszła modernizację, która znacząco odmieniła wizerunek mocno wcześniej zaniedbanego dworca

Na Warszawę Wschodnią wielokrotnie przyjeżdżali filmowcy. Na przykład – Jerzy Gruza. To właśnie na

Dworzec Wschodni przybywa grany przez Władysława Hańcę teść Stefana Karwowskiego (Andrzej Kopiczyński) w towarzystwie swojego psa Ugryzia, w odcinku „W obronie własnej czyli polowanie” w serialu „40-latek” z 1977 roku. O zachowanie psa na peronie ma do jego właściciela pretensje odziany w futrzaną czapkę nieco nerwowo jegomość. W tej roli wystąpił sam Jerzy Gruza, który – podobnie jak wielu reżyserów filmowych – chętnie występował w swoich własnych filmach i serialach, najpierw w rolach epizodycznych, by w swoim ostatnim filmie pt. „Dariusz” (2019) zagrać jedną z dwóch głównych ról.

Stefan Karwowski, zupełnie nie czujący myśliwskiej żyłki, postanowił zostać myśliwym, aby przypodobać się nowemu wiceministrowi (w tej roli znany powszechnie jako sołtys Kierdziołek Jerzy Ofierski), o którym nikt z przyjaciół i znajomych

Stefana nic nie wie, poza tym, iż jest on zapalonym nemrodem. Oczywiście wysiłki Stefana spełzną na niczym. Zwłaszcza, że w pewnym momencie wypali ze swojego sztucera właśnie w kierunku wiceministra.

Dworzec Warszawa Wschodnia znany jest także doskonale miłośnikom komedii Tadeusza Chmielewskiego „Nie lubię poniedziałku” z 1971 roku. Film ten do dziś jest chętnie powtarzany w różnych telewizjach przebojem polskiego kina, jedną z najpopularniejszych komedii filmowych, dorównując popularnością dziełom Barei, Gruzy czy Machulskiego. To właśnie na Warszawę Wschodnią przyjeżdża zaopatrzeniowiec Zygmunt Bączek z Sulęcic (w tej roli znakomity Jerzy Turek) poszukujący ćwierćcalowych dreblenek, koniecznych do wykonania planu, kompletnie zagubiony w wielkomiejskich warunkach, chętnie za to używający przekleństw „kurka wodna”. Warto dodać, iż w „Nie lubię poniedziałku” występuje jeszcze inna ciekawa prawobrzeżna lokacja – poczta przy ul. Grochowskiej róg Kickiego. Resztę swojej komedii Tadeusz Chmielewski nakręcił już jednak na lewym brzegu Wi-

śły, prezentując na ekranie m.in. tak słynne warszawskie miejsca, jak pasaż Wiecha, Pałac Kultury i Nauki czy port lotniczy Warszawa-Okęcie, w owych czasach bardzo zresztą skromny.

Kilka lat po Tadeuszu Chmielewskim, a przed Jerzym Gruzą Warszawę Wschodnią sfilmował Jan Batory, realizujący film „Con Amore”, melodramat młodzieżowy, w swoim czasie (film miał premierę w roku 1976) bardzo popularny, a dziś niemal kompletnie zapomniany. Ze Wschodniej wyrusza do sanatorium Ewa (w tej roli studentka polonistyki, Małgorzata Snopkiewicz, dubbingowana przez Jadwigę Jankowską-Cieślak. Wyjazd ten zorganizowała jej Zosia (Joanna Szczepkowska), która zamierza, korzystając z nieobecności Ewy w Warszawie, rozkończyć w sobie Andrzeja (Miroslaw Konarowski) – chłopaka Ewy. Zosia nie osiąga jednak celu, gdyż Ewa rusza pociągiem tylko po to, by wysiąść na kolejnej stacji i wrócić do Andrzeja.

Wreszcie – z Warszawy Wschodniej odjeżdża także pani Seretna (Barbara Rachwalska), matka Władka Seretnego (Michał Juszczykiewicz), głównego bohatera



filmu Franciszka Trzeciaka „Punkty za pochodzenie” (1982), w którym Trzeciak opisał swoją własną drogę do zawodu aktorskiego, skomplikowaną, naznaczoną wieloma nieudanymi próbami zdania do szkoły teatralnej i pracą w teatrze w charakterze gońca i garderobianego. Trzeciak stał się na wiele lat ulubionym aktorem Grzegorza Królikiewicza, reżysera „osobnego”, konsekwentnie realizującego swoją wizję kina autorskiego, przez jednych uważany za wizjonera i mistrza, przez innych – za twórcę kina hermetycznego i niezrozumiałego. Był także reżyserem filmowym. „Punkty za pochodzenie” były jego pełnometrażowym debiutem fabularnym.

Rafał Dajbor



Fot. RDajbor

Fot. Rdajbor

## ŚMIESZKANIEC

Młody, wysportowany i przystojny mężczyzna przychodzi do lekarza:

- Mam problem – mów!
- Zrobiłem majątek, firma działa znakomicie, zbudowałem ogromny dom, mam piękną żonę i dwoje dzieci. Ale wciąż czegoś mi brak: żeby nie wpadać w depresję, potrzebuję ciągle adrenaliny, nowych, silnych emocji.
- Czy próbował pan niebezpiecznych sportów?

- Tak, nurkowanie, motocross, spadochroniarstwo... Najpierw działało, potem – nic...

- Silne emocje, mówi pan... to może spróbuje pan wziąć sobie kochankę?!
- Ech, mam trzy kochanki i to też już nie działa...
- Trudna sprawa... Wiem! Wiem! Niech pan powie o nich żonie!

\*\*\*

Rozmowa dwóch przyjaciółek:  
- Wiesz, Zosiu, gdybym była genetykiem, wymyśliłabym takie komary, które zamiast krwi wysysałyby tłuszcz...

Wesoły Romek

## WARTO WIEDZIEĆ

**Gumka zwana recepturką jest wszędzie.** Na pęczkach szczypiorku czy rzodkiewek, na bukiecikach kwiatów od babiny; pomaga pakować, przytrzymać, jest nieoceniona. Ale co o niej wiemy?! Wynałazł ją ponoć niejaki Stephen Perry, angielski wynalazca, którego fascynowały przedmioty z gumy. Patent na nią otrzymał 17 marca 1845 roku i do dziś dobrze ugruntowana pozycja gumki pozostaje niezachwiana.

Początkowo gumki o sporej średnicy miały za zadanie trzymać „w ryżach” luźne kartki dokumentów czy rękopisów, lecz szybko okazało się, że są o wiele bardziej uniwersalne – polska nazwa recepturka wzięła się stąd, że gumki wykorzystywano do przytrzymywania recepty do leków robionych w aptece w słoiczkach czy butelkach.

Pierwsze pistolety „na gumkę” opatentowano blisko sto lat temu!

Choć recepturka ma mnóstwo nowych zastosowań, technologia jej wytwarzania w zasadzie nie zmieniła się do dziś – wąskie paski odcinane są z elastycznej, często kolorowej rurki.

Ciekawska

## RADY CIOTKI AGATY

**Do czego używamy gumek recepturek? Długo by opowiadać. Pewne jest, że warto je mieć w domu. Choćby po to, by jeśli założymy recepturkę na butelkę z szamponem, stojąc pod prysznicem z oczami piekącymi od piany bez trudu rozpoznać, czy sięgnęliśmy po butelkę z szamponem czy po identyczną, lecz z odżywką.**

Majsterkowicze twierdzą, że założenie kilku gumek na trzonek młotka lub siekiery znacznie zwiększa stabilność uchwytu. Panie, lubiące robotki ręczne wiedzą, że mała gumka założona na „rozpoczętą” szpulkę nici zapobiega jej rozwinięciu się i irytującemu ich splątaniu.

Po nadmiernie obfitym posiłku, gdy jesteś w gościach, recepturka przeciągnięta przez dziurkę, a następnie „zapięta” na guziku od spodni da ulgę brzuszki poszerzając nieco obwód spodni. Nie zapomnij przy tym o klasycznych jej zastosowaniach: do przytrzymania włosów, do etykiet na przetworach czy papierów w domowym archiwum, do uporządkowania kredki czy długopisów, by nie walały się w szufladzie.

## ZAJRZYJMY DO KUCHNI

**DZIŚ BĘDZIE O KUCHNI... TEKSTYLNEJ: W KOSZULKACH, SZLAFROKACH, CZAPECZKACH, KIESZONKACH CZY POD KOŁDERKĄ.**



**W koszulce:** zagotuj wodę (sporo) z octem, w proporcji mniej więcej 3-4 łyżki octu spirytusowego na litr wody. Nie dodawaj soli! Gdy woda wrze, wbij po kolei jajka, z wielką ostrożnością, tuż nad powierzchnią wody. Po 3-4 minutach łyżką cedzakową wyjmij je ostrożnie, zanurz na kilka sekund w zimnej wodzie, usuń dyndające „farfocle” ze ściętego białka pozostawiając zgrabną, spłaszczoną kulę. Trzeba to robić niezwykle szybko. Gotowe, gorące jajko w koszulce układamy na sałacie lub wprost na toście czy na kotlecie panierowanym.

**Kieszonki schabowe:** grube kotlety bez kości zamarynuj w occie jabłkowym z czosnkiem i ziołami. Następnie osącz i natnij każdy kawałek w poprzek nożem starając się, by otwór „wejściowy” noża był niewielki, a ostrze nie przebiło kotleta w żadnym innym miejscu, tworząc wewnątrz płata „kieszonkę”. Włóż farsz, na przykład chudą, wędzoną szynkę siekaną z suszonymi pomidorami i serkiem mascarpone, albo duszone pieczarki z cebulką, natką i żółtym serem. Włot kieszonki zapinamy wykałaczką. Obsmażamy kotlety po obu stronach na rumiano, a następnie dusimy, podlewając

lekką wodą, do miękkości, pod koniec dodając do sosu śmietanę, wymieszaną z płaską łyżką mąki i solą. Pycha!

**W szlafrokach:** płac ciasta francuskiego posmarować bardzo gęstym, domowym sosem pomidorowym, tworząc jakby grubsze paski na zmianę z cieńszymi paskami musztardy. Pociąć w prostokąty, w każdy zawinąć parówkę tak, by lekko wystawały jej końce. Wierzch posmarować rozmaconym żółtkiem; piec w gorącym piekarniku około 10 minut.

**Czapeczki:** ostrą, okrągłą foremką wytnij kółka o średnicy 3-4 cm z kromek pumpernika, żółtego sera, szynki, sałaty. Zrób mini – kanapki z majonezem czy masłem tak, by pierwsza i ostatnia warstwa były z chleba. Na wierzchu przymocuj wykałaczką czapeczkę z połówki pomidora koktajlowego.

**Pod kołderką:** śledzie wymocz, ułóż w salaterce, przykryj warstwą plasterów ugotowanego ziemniaka, jabłka, korniszona, (warstwy można powtarzać) polej sosem z gęstego jogurtu z 3 łyżkami majonezu i łyżką musztardy. Po 2-3 godzinach gotowe!

Pyszna Józia

Zapraszamy do przesyłania swoich przepisów redakcja@mieszkaniec.pl

## HOROSKOP

<b>Baran</b> 21.03-21.04	W najbliższym czasie dobry humor nie powinien cię opuszczać. W listopadzie zainteresujesz się czymś, co do tej pory nie przyciągało twojej uwagi. Wolne chwile spędzaj z bliskimi. Ktoś z nich może potrzebować twojej pomocy – spraw, aby się na Tobie nie zawiódł!
<b>Byk</b> 22.04-21.05	Przed tobą dobry czas. W pracy wszystko będzie szło po twojej myśli. W życiu prywatnym bez większych zmian, ale nadarzy się okazja, aby to zmienić. Niech decyzja, jaką podejmiesz w tej kwestii będzie dobrze przemyślana. Postępuj tak, żeby potem niczego nie żałować.
<b>Bliźnięta</b> 22.05-21.06	Lżejszy okres w pracy sprawi, że będzie więcej czasu na robienie rzeczy, na które do tej pory go nie starczało. Wreszcie znajdziesz też chwilę, aby spędzić czas w rodzinnym gronie. Poznasz też kilka nowych osób, z którymi będzie można nawiązać ciekawe relacje.
<b>Rak</b> 22.06-22.07	Jeśli ważne sprawy chcesz dopiąć na ostatni guzik, to zdecydowanie nie polegaj na znajomych bądź współpracownikach. Zarówno w sprawach zawodowych jak i prywatnych wszystkie rzeczy rób na własną rękę, a na pewno osiągniesz zamierzony i zadowalający efekt.
<b>Lew</b> 23.07-23.08	Przyjemna atmosfera w pracy przeniesie się na twój ogólny nastrój. Dobrym samopoczuciem zarazisz bliskie ci osoby. Wreszcie też przydadzą ci się od dawna oszczędzane pieniądze, gdyż trafi się kilka cenowych okazji, aby zdobyć upragnione od dawna rzeczy.
<b>Panna</b> 24.08-23.09	Nadszedł czas, by trochę pomarudzić i niestety przez najbliższe dni zdarzać ci się to będzie bardzo często. Myśl pozytywnie i skupiaj się na czymś przyjemnym! Na brak pieniędzy narzekać nie będziesz, a jeśli chodzi o miłość, to daj sobie jeszcze trochę czasu.
<b>Waga</b> 24.09-23.10	Najbliższy czas będzie sprzyjał pomnażaniu gotówki. Będzie to też idealny moment do złagodzenia konfliktów i podreperowania relacji z kimś ze znajomych. Czasami będzie trzeba iść na kompromisy, a czasem się dostosować.
<b>Skorpion</b> 24.10-23.11	W najbliższych dniach mogą pojawić się chęci spełnienia swoich dawnych postanowień i niezrealizowanych ambicji. Wszystko jest w zasięgu ręki, wystarczy trochę cierpliwości, wytrwałości i wyrzeczeń. Koniec końców osiągniesz wyznaczony cel i utrzesz znajomym nosa!
<b>Strzelec</b> 24.11-22.12	Po dosyć ciężkim okresie nareszcie wrócisz do formy. Zarówno w pracy jak i w życiu prywatnym wszystko będzie się udawać, a to z kolei sprawi, że humor i pewność siebie będą ci dopisywać. Możesz jednak spotkać kogoś, przy kim twój głos zadrzy, a nogi będą niczym z waty...
<b>Koziorożec</b> 23.12-20.01	Początek listopada to idealny czas, aby poszaleć ze swoją drugą połówką. Warto odwiedzić miejsca, w których nigdy wcześniej się nie było. Poddać się spontanicznemu działaniu, a przekonasz się, że brak konkretnego planu nie zawsze jest taki zły.
<b>Wodnik</b> 21.01-19.02	Większość wolnego czasu spędzisz rozmyślając o niebieskich migdałach. W pracy mimowolnie będziesz błędzić myślami w poszukiwaniu czegoś niezwykłego, mogącego wyrwać cię z rutyny. Przy odrobinie chęci i szczęścia uda ci się to znaleźć w drugiej osobie...
<b>Ryby</b> 20.02-20.03	Ktoś bliski może sprawić ci zawód. Ta osoba szybko się jednak zrehabilituje i swoim zachowaniem pokaże, że waszą przyjaźń stawia na pierwszym miejscu. W sprawach zawodowych pokażesz, że jesteś w stanie opanować trudną sytuację.

Merlin

## KRZYŻÓWKA MIESZKAŃCA NR 21

deformacja złoza	drzemka po obiedzie	marcowy solenizant	stolica Afganistanu	biały w naleśnikach	strefa	malajski szal	10	zarodek	prostuje zęby
bez-zeństwo	5	piąty w kalendarzu kraj z Trypolisem	ciasteczko z ziarnem duża fasola	ukośnik w geometrii	9	reguła jak granica z Dniem Zmarłych	13	złoty dla zwycięzcy	6
trygonometryczna funkcja			zdobi paznokcie złomu lub żywca	8	gaz w aucie	wiersz do młodości unikat			12
stolica Gruzii			muzealny przedmiot						
niekompetentna osoba	nauka o pięknie	następstwo zapora powstańców	surówek na dawne buty	rośnie z popylem		jagody na kisiel		potocznie o areszcie	
np. marmur	siepacz	11		Cezary, aktor			1	smakołyk	
potocznie o szefie	7		przeciw-powodźowy kawon	3		złosiwy nowotwór pikarski na ekranie			
moralność		2		wzmacnia głos		dwoje			
lubi pływać	boisko tenisisty zabawa po maturze		zasila Narew			puszysty ogon			4
część stajki gimnastyczna						dawna moneta srebrna			
			tył konia			zółta - to Azjaci			

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 13 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

### AUTO-MOTO – Kupię

■ Autokup uratuję klasyki szybko gotówka holowanie  
Tel. 517-971-140

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa.  
Tel. 503-401-501

### BIZNES

■ Agencję Ubezpieczeń na Grochowie przekażę w dobre ręce, Inne propozycje  
Tel. 602-237-520 (po 16:00)

### KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia.  
Tel. 601-336-063

■ Książki o szerokim zakresie tematycznym. Antykwariat Praski Kawęczyńska 22, Warszawa;  
info@antykwariatpraski.pl, Tel. 505-992-889.

■ Książki, plakaty. Tel. 501-285-268. Antykwariat ul. Inżynierska 1/53 03-410 Warszawa

■ Kupię książki płyty winylowe. Dojazd do klienta, Tel. 798-631-511

### MOTORYZACJA

■ Pomoc drogowa. Tel. 513-606-666

■ Skup aut wszystkich. Tel. 503-401-501

### NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera,

### REKLAMA

#### ZAKŁAD POGRZEBOWY

  
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI  
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS  
KONKURENCYJNE CENY  
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)  
ul. Floriańska 6 - Filia  
500 253 842; 502 832 474  
www.lethe.warszawa.pl

internetu, komórki i TV.  
Osoby starsze – promocja!  
Student. Tel. 533-404-404

### NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja, tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00-17.00.  
Tel. 502-904-708

### NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Pokoje 1-, 2-osobowe, Okuniew.  
Tel. 660-795-386

■ Wynajmę pokój z kuchnią  
Tel. 603-245-860

### NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Drogomirecki Nieruchomości – pomagamy w sprzedaży mieszkań, domów i działek.  
Tel. 537-136-777

■ Hotel Pracowniczy, Okuniew.  
Tel. 660-795-386

■ Sprzedam udziały lokali mieszkalnych w budynku jednorodinnym, okolice Sulejówka.  
Tel. 660-795-386

### PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne).  
Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody.  
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna.  
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

### SPRZEDAM

■ Nowy rower stacjonarny,  
Tel. 22-610-78-83

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria.  
Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

### SZUKAM PRACY

■ Malowanie, prace drobne, duże doświadczenie.  
Tel. 508-788-070

### TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.  
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli.  
Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.  
Tel. 502-904-708

■ TRANSPORT PRZEPROWADZKI MASTER MAX TANIO,  
TEL. 501-647-355

### USŁUGI

■ AGD – LODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA.  
TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY – NAPRAWA.  
TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.  
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, www.lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski.  
Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych.  
Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie.  
Tel. 602-66-16-83

■ Dezynsekcja – skutecznie.  
Tel. 602-66-16-83

■ Domofony, naprawa pralek, naprawy elektryczne.  
Tel. 601-93-68-05

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tanio.  
Tel. 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.  
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., c.o., hydrofony, piece.  
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.  
Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA.  
TEL. 602-272-464

■ Montaż Klimatyzacji  
Tel. 505-166-166

**WOJSKOWY INSTYTUT MEDYCINY LOTNICZEJ** z siedzibą w Warszawie (01-755) przy ulicy Krasińskiego 54/56; KRS 0000180451, NIP: 1180059744, REGON: 010132188 Informuje o przetargu pisemnym nieograniczonym na najem powierzchni w celu posadowienia automatu vendingowego/samosprzedającego na części nieruchomości położonej w Warszawie przy ul. Krasińskiego 54/56 na okres 24 miesięcy  
Szczegółowe informacje na stronie www.wiml.waw.pl lub na tablicy ogłoszeń w siedzibie Instytutu.

### CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny  
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)  
tel. 22 810-87-32 502 995 082

- ◆ Leczenie w znieczuleniu
- ◆ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ◆ Chirurgia stomatologiczna
- ◆ RTG na miejscu

**Platność kartą**  
poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek – 9<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>; sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

■ **NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808**

■ Pralki, lodówki – naprawa.  
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej.  
Tel. 500-753-803

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy.  
Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.  
Tel. 602-228-874

■ ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE  
TEL. 721-500-700

■ Tapicerskie.  
Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali.  
Tel. 608-477-422

### USŁUGI – Budowlane

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie.  
Tel. 502-053-214

■ Złota rączka i elektryka.  
Tel. 503-150-991

### USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł.  
Tel. 506-480-505

### USŁUGI – Porządkowe

■ AAAPranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście  
Tel. 512-247-440

### USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże.  
Tel. 509-306-279

■ Dachy – rynny. Wymiana naprawa.  
Tel. 504-250-013

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury.  
Tel. 665-879-100

■ Malowanie, tapetowanie, panele.  
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.  
TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie.  
Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Złota rączka. Hydraulik.  
Tel. 606-181-588

**NAGROBKI**  
już od 3999 zł  
22/214 06 31  
RATY 500 290 360  
EKSPOZYCJA Wólka Węglowa ul. Palisadowa 15



# t-shirty

które łączą ludzi

## CENA

# 29,25 zł

## PROMOCYJNA



## ZABIERZ KOSZULKĘ na Jesienny SPACER

**RABAT 25%** NA WSZYSTKIE KOSZULKI W SKLEPIE STACJONARNYM NA HASŁO: **JESIEŃ**

W OFERCIE KOSZULKI  
DAMSKIE I MĘSKIE

KOSZULKI KUPISZ TAKŻE W SKLEPIE

ON-LINE: [WWW.PRAGAUNITED.PL](http://WWW.PRAGAUNITED.PL)

UWAGA! W SKLEPIE ONLINE NIE OBOWIĄDUJE

RABAT ZE SKLEPU STACJONARNEGO

# PRAGA **UNITED**

RABAT WAŻNY OD 7.11 DO 20.11.2024 R.

CENA REGULARNA: 39,00 zł.

NAJNIŻSZA CENA

Z OSTATNICH 30 DNI: 29,25 zł

SKLEP STACJONARNY

W REDAKCJI „MIESZKANIEC”

04-062, UL. GRENADIERÓW 10,

PN.-PT. 10.00-16.00, ☎ 604 77 55 98