

APARTAMENTY W KOŁOBRZEGU OD 120 ZŁ ZA DOBĘ
WWW.SUNNYDAY.COM.PL

REZERWACJE 501 423 667

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 22 773-97-29

♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
♦ regulacja zbieżności i geometria kół

Zapraszamy:
pon. - pi. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰



Bezpłatna gazeta
mieszkańców prawej
strony Wisły.
Ukazuje się od 1991 r.



MIESZKANIEC

Nr 23 (863) | ISSN 1231-7993

5.12.2024

www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

RATUJMY ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA
Tak, jestem zdeklarowanym fanem Świętego Mikołaja. I będę bronił tego dobrotliwego starszaka do utraty sił. Moich sił, bo Jego są już mocno nadwątlone.
W tym roku, w Polsce, w niektórych miejscach kazali mu stanąć już pod koniec października. W drugiej połowie listopada byłem na wyspach, na których temperatura przekracza 30 stopni. Stał cierpliwie w tym swoim zimowym kubraczku, nawet się uśmiechał, choć widząc mękę reniferów w upale, pewnie lekko mu nie było.
Wie, że traci wiarygodność, bo przecież dzieciaki widzą, co podjeżdża do paczkomatów i słusznie też ogarniają, że skoro Mikołaj nie zamieszcza rolek na Instagramie, to znaczy, że jest dziadersem, czyli kimś niewidzialnym.
A jednak... Gdy przygasną światła, zacznie pachnieć choinka i piernik, to coś nam każe zajrzeć do skarpety, czy święty już był... **Tomasz Szymański**



W NUMERZE:

Noś odbłaski!	str. 2
Warszawianka Roku 2024 i Warszawianka Młodego Pokolenia	str. 3
25. urodziny SM „Młodzyna”	str. 6-7
Świąteczna pomoc	str. 8
Wszyscy czekamy na Świętego Mikołaja	str. 9
XIX Bieg Wedla – dla Andrzeja	str. 10
Niezwykłe znalezisko na Targowej	str. 10
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
Z MIASTA	str. 5
OGŁOSZENIA DROBNE	str. 11



REKLAMA

REKLAMA

Tomasz Kucharski
Burmistrz Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy
serdecznie zaprasza Mieszkańców na

Świąteczne Spotkanie na Placu Piotra Szembeka

20 grudnia br. godzina 15.30

W programie spotkania m.in.

- * Uroczyste rozświetlenie choinki
- * Mikołaj dla najmłodszych
- * Świąteczny poczęstunek
- * Wspólne kolędowanie
- * Gwiazdkowe animacje






NOŚ ODBLASKI!

Policja, jak co roku, prowadzi akcję informacyjno-edukacyjną „Świeć przykładem – noś odblaski”. Działania skierowane do pieszych mają na celu uświadomić potrzebę skorzystania z odblaskowych elementów oraz przypomnieć o tym, jak noszenie ich jest ważne dla naszego bezpieczeństwa. Także na drogach Warszawy.

W okresie jesienno-zimowym kiedy warunki atmosferyczne zaczynają ograniczać widoczność na drogach, a zmrok zapada zdecydowanie wcześniej, noszenie odblasków, oprócz tego, że jest istotne, to w niektórych sytuacjach wręcz obowiązkowe.

– *Pieszy poruszający się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym jest obowiązany używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu, chyba że porusza się po drodze dla pieszych, drodze dla rowerów lub drodze dla rowerów* – taki zapis widnieje w art. 11 – 4a – obowiązki pieszo- / prawo o ruchu drogowym. Niezastosowanie się do ww. przepisu grozi mandatem karnym w wysokości do 500 zł.

Poza obszarem zabudowanym, także w Warszawie, jest wiele ulic, w których jest ciemno. Niezwykle ważny jest zatem rozsądek i odpo-

wiedzialność społeczna za siebie i innych uczestników ruchu drogowego – w tym dzieci i seniorów. Jakkolwiek element odblaskowy, widoczny z odległości, daje kierowcy szansę na zobaczenie ludzi, zmniejszenie prędkości i bezpieczne ominięcie pieszo- / W niejednej sytuacji odbłask = zdrowie i życie.

O noszenie odblasków apeluje Policja, Straż Miejska, a także Państwowa Straż Pożarna. Jakże odblaski możemy nosić w mieście? Breloczek, naklejkę lub opaskę.

Według informacji PSP pieszy noszący odbłask jest widoczny z ok. 150 m. Ten, który odblasku nie ma, jest widoczny z ok. 20 m!

2 grudnia br. wystartowała X edycja akcji „Świeć blaskiem z odblaskiem”, która potrwa do 6 grudnia. W tych dniach, codziennie w godz. 7.00-9.00 choinki będą dekorowane odblaskami, które każdy może za-



brać, przyczepić do kurtki, torby czy plecaka. Odblask można także przytwierdzić przy rowerze, wózku dziecięcym czy na hulajnodze. **Jerzy Podniewski**

GDZIE MOŻNA ZNALEŹĆ CHOINKI Z ODBLASKAMI PO PRAWEJ STRONIE WARSZAWY?

Białoleka. Przy głównym wejściu do budynku Urzędu Dzielnicy (UD), przy ul. Modlińskiej 197.

Targówek. Przed głównym wejściem do UD przy ul. Kondratowicza 20.

Praga-Północ. Przy wejściu do UD przy ul. Księdza Ignacego Kłopotowskiego 15.

Praga-Południe. W Terminalu Kultury Gocław przy ul. Jana Nowaka-Jeziorańskiego 24.

Wawer. W Wydziale Obsługi Mieszkańców przy Żagańskiej 1.

Rembertów. Przy wejściu głównym do UD, al. gen. A. Chruściela „Montera” 28.

Wesoła. Przed UD Wesoła ul.

1 Praskiego Pułku 33. **Miejskie Zakłady Autobusowe:**

– ul. Ostrobramska 38 – Oddział Przewozów „Ostrobramska”

– ul. Stalowa 77 – Oddział Przewozów „Stalowa”

Regionalne Centrum Krwioudawstwa i Krwiolecznictwa:

– ul. Saska 63/75. – Terenowy Oddział II w Warszawie ul. Dzieci Polskich 20 (w Centrum Zdrowia Dziecka).

PEŁNA LISTA MIEJSC JEST NA STRONIE: www.ztm.waw.pl/wp-content/uploads/2024/11/Swiec-blaskiem-z-odblaskiem-lista-choinek.pdf

KRONIKA POLICYJNA

WJECHAŁA W GRUPĘ OSÓB PRZY SZKOLE

Kierująca autem marki KIA pomyliła tryb „jazdy wstecznej” z trybem „do przodu”. Kobieta ruszająca z parkingu przy Szkole Podstawowej nr 1 w Wesołej zamiast cofnąć ruszyła do przodu i wjechała w bramę szkoły, która przygnoiła grupę osób. Cztery z nich zostały przewiezione do szpitala. Wśród poszkodowanych były dzieci. Na miejsce wypadku przyleciał helikopter Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Pojawiła się również straż pożarna.

KRADZIEŻ METODĄ „NA ADMINISTRATORA”

Do mieszkania weszło dwóch mężczyzn pod pretekstem kontroli urządzeń wodno-kanalizacyjnych. Jeden zajął gospodarza domu odkręcaniem i zakręcaniem kranów, drugi w tym czasie szukał pieniędzy i wartościowych rzeczy. Pokrzywdzony stracił 16 tys. zł, trzy zegarki i kartę bankową. Policjanci, po wytypowaniu sprawców zatrzymali 30-latkę. Drugi mężczyzna trafił do więzienia w tzw. międzyczasie za inne popełnione przestępstwa. Postępowanie w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa Warszawa Praga-Południe.

DEFIBRYLATOR AED NA RATUNEK

W rejonie ulic Marywilskiej i Kupieckiej, na ławce leżał mężczyzna, który nie oddychał i nie miał wyczuwalnego pulsu. Powiadomieni strażnicy miejscy przystąpili do resuscytacji. Do funkcjonariuszy podbiegł pracownik pobliskiego Instytutu, który przyniósł defibrylator AED. Strażnicy postępowali zgodnie ze wskazówkami z defibrylatora. Po kilku minutach ratowany zaczął samodzielnie oddychać. Dalsze działania ratunkowe przejęło wezwane pogotowie. Mężczyzna został przetransportowany do szpitala.

UCIEKŁ BY SIĘ NAPIĆ

Ochrona CH Wileńska powiadomiła straż miejską o mężczyźnie w stanie silnego upojenia alkoholowego, który nie potrafił logicznie się komunikować ani podać swoich danych. 37-latek uciekł z pobliskiego szpitala, wszedł do sklepu i wziął wódkę, którą wypił na miejscu. Przybyli na miejsce ratownicy medyczni stwierdzili, że pacjent potrzebuje specjalistycznej opieki w Stołecznym Ośrodku dla Osób Nietrzeźwych, do którego został przewieziony. Tej placówki samowolnie przed wytrzeźwieniem nie opuści... **Źródło: Policja, Straż Miejska**

NIEDOSŁUCH OBUSTRONNY – CZY WYSTARCZY JEDEN APARAT SŁUCHOWY?



Bardzo często pacjenci z niedosłuchem występującym w obydwu uszach pytają czy mogą nosić tylko jeden aparat słuchowy. Wynika to z kilku kwestii. Czasami chodzi o koszt zakupu aparatów, w innym przypadku chęć ukrycia tego, że mamy ubytek słuchu, a w jeszcze innym nieświadomość tego, jakie są różnice w słyszeniu i rozumieniu mowy podczas noszenia jednego i dwóch aparatów słuchowych. Każdy protetyk słuchu, oprócz wykonywania badań słuchu i doboru aparatów powinien także edukować i przekazywać wiedzę na temat niedosłuchu oraz jego konsekwencji. Dzięki temu zwiększamy świadomość wśród społeczeństwa czym jest ubytek słuchu i jak należy sobie z nim radzić.

Podczas pierwszej wizyty część pacjentów mówi, że na jedno ucho słabo słyszy, a drugie jest dość dobre. Jednak z wyników badań okazuje się, że niedosłuch występuje w obydwu uszach, tylko jest niesymetryczny – w jednym uchu głębszy, a w drugim trochę mniejszy. Warto wiedzieć, że w takim przypadku również należy aparatować obustronnie, tak aby uzyskać jak najlepszy efekt. Nie bez powodu mamy dwoje uszu – współpracują one ze sobą tak, aby jak najlepiej odbierać i interpretować docierające do

nas dźwięki. Zmysł słuchu możemy porównać do zmysłu wzroku. W przypadku kiedy mamy wadę wzroku w jednym i drugim oku, to dobieramy soczewki do jednego i drugiego oka. Jeśli tylko w jednym oku skorygujemy wadę, to możemy sobie wyobrazić jak ciężko by było funkcjonować – pogorszenie percepcji wzrokowej, częściowa utrata pola widzenia, brak odpowiedniej ostrości, wprowadzenie asymetrii. Podobnie jest ze słuchem – jeśli aparatujemy tylko jedno ucho, to zaczyna pojawiać się lub pogłębiać asymetria słyszenia. Pojawiają się duże trudności z lokalizacją źródła dźwięku czy też ze zrozumieniem mowy w hałasie. Używanie aparatów słuchowych w obydwu uszach zapewnia prawidłową stymulację i dostarczanie bodźców dźwiękowych do całego układu słuchowego, co wpływa na dużo lepsze funkcjonowanie obszarów w mózgu odpowiedzialnych za analizę i interpretację dźwięków oraz zapobiega pojawieniu się deprywacji słuchowej. Dodatkowo warto pamiętać, że „nieużywany organ zanika” i tak samo dzieje się w przypadku słuchu. Nie skorygowany aparatem słuchowym niedosłuch znacznie szybciej się pogłębia, a co ważniejsze dochodzi do znacznego pogorszenia przetwarzania dźwięków i rozumienia mowy. Im dłużej trwa niedosłuch, tym większe problemy ze słyszeniem i rozumieniem mowy i trudniejsze staje się uzyskanie zadowalających efektów z protezowania.

Istnieje wiele zalet noszenia dwóch aparatów słuchowych, które znacznie poprawiają jakość życia pacjentów z niedosłuchem obustronnym. Przy aparataowaniu obuusznym możemy zaobserwować:

- znaczną poprawę rozumienia mowy, szczególnie w hałaśliwym otoczeniu. Aparaty komunikują się ze sobą i analizują środowisko, dzięki czemu mogą dużo lepiej wyłumić przeszkadzający hałas, tak aby

użytkownik mógł skupić się na mowie

- dużo lepszą lokalizację dźwięku, dzięki czemu użytkownik może swobodniej rozmawiać z większą liczbą osób stojących zarówno po lewej, jak i po prawej stronie. Pacjent może dużo łatwiej określić, z której strony dochodzi dźwięk i szybciej na niego zareagować
- lepsze słyszenie z większej odległości, co znacznie ułatwia komunikację na większych przestrzeniach, kiedy rozmówca znajduje się dalej
- łatwiejsze rozumienie mowy podczas oglądania telewizji, dzięki lepszemu rozróżnianiu dźwięków, szczególnie tych zbliżonych do siebie, co znacząco wpływa na prawidłową interpretację wypowiedzi. Dodatkowo dwa aparaty słuchowe zapewniają bardziej zbalansowany i lepszej jakości dźwięk
- znacznie mniejszy wysiłek słuchowy, jaki należy włożyć w rozumienie mowy. Użytkownicy tylko jednego aparatu muszą dużo mocniej skupiać się na rozmówcy, aby zrozumieć wypowiedź. Dzięki noszeniu dwóch aparatów, wysiłek słuchowy zmniejsza się i można dużo łatwiej i przyjemniej prowadzić rozmowę.

Wszystkie powyższe czynniki wpływają na ogólną satysfakcję z noszenia aparatów oraz rzeczywistą korzyść i poprawę jakości życia. Zdecydowanie noszenie dwóch aparatów słuchowych przy niedosłuchu obustronnym przynosi znacznie lepsze efekty oraz zadowolenie pacjentów.



Ewelina Kalicka
Protetyk Słuchu

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

www.strefasluchu.pl

Diagnostyka

- niedosłuch
- szumy uszne

Rozwiązania

- lepsze słyszenie
- i rozumienie mowy

NOWOŚCI

- ładowarka do aparatu słuchowego zamiast baterii
- aplikacje na smartfon – zdalne sterowanie aparatem słuchowym

Sprawdź przed zakupem

- możliwość przetestowania w domu

ZADZWOŃ I UMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ – TEL. 602 668 037

al. Solidarności 53
03-402 Warszawa (wejście od ulicy Jagiellońskiej)
tel. 22 404 64 64,
tel. kom. 505 383 187
pn.–czw. 9.00–17.00,
wt.–śr. 8.00–18.00,
pt. 8.00–14.00
sob. 9.00–13.00

ul. Kawcza 58
04-154 Warszawa (za CH Szembeka)
tel. kom. 507 707 057
pn.–wt 9.00–17.00,
śr.–pt. 8.00–16.00

al. Jana Pawła II 32
00-141 Warszawa (róg Elekoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
tel. 22 400 11 66
pn.–pt. 9.00–17.00,
sob. 9.00–13.00

ul. Sapieżyńska 3,
00-215 Warszawa (Centrum Medyczne Bonifratrów gab. nr 8)
tel. kom. 510 905 474
pn. 9.00–17.00

ul. Poborzańska 37
03-368 Warszawa (róg Rembielińskiej i Poborzańskiej obok galerii Renova)
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037
pn.–pt. 9.00–17.00,

ul. Puławska 66/70
02-603 Warszawa (sklep medyczny Medina)
tel. kom. 512 656 816
pn.–pt. 9.00–17.00

DOFINANSOWANIA DO APARATÓW SŁUCHOWYCH NA ROK 2024

WARSZAWIANKA ROKU 2024 I WARSZAWIANKA MŁODEGO POKOLENIA

27 listopada 2024 r. w auli Politechniki Warszawskiej odbyła się uroczysta gala podczas której poznaliśmy Warszawiankę Roku 2024 i po raz pierwszy Warszawiankę Młodego Pokolenia.

Zaszczytny tytuł Warszawianki Roku 2024 otrzymała Sylwia Gregorczyk-Abram, natomiast historyczny, bo pierwszy tytuł Warszawianki Młodego Pokolenia otrzymała Dominika Lasota.

– *Warszawa tętni życiem niezwykłych kobiet, które swoją determinacją, siłą i odwagą inspirują nas każdego dnia. To one – mądre przyjaciółki, wspierające siostry, troskliwe matki – budują lepszy świat, stawiając czoła przeciwnościom losu i niosąc pomoc potrzebującym. Warszawianki to również kreatywność, entuzjazm i zaraźliwa energia. Wyznaczają nowe kierunki, motywują, pokazując, że wspólnie możemy pokonać wszelkie przeszkody. Kobiety, których głosy burzą mury milczenia. Są głosem tych, którzy nie mogą krzyknąć – te słowa były ideą przewodnią plebiscytu.*

Sylwia Gregorczyk-Abram, nominowana także w ubiegłym roku jest adwokatką, obrończynią praw

człowieka. To współtwórcza inicjatywy #WolneSądy i Komitetu Obrony Sprawiedliwości. Sylwia Gregorczyk-Abram reprezentuje przed sądami mniejszości narodowe oraz seksualne, poszkodowanych przemocą, a także ofiary nadużyć polityki. Występuje również przed europejskimi trybunałami w kluczowych postępowaniach dotyczących niezależności sądów i niezawisłości sędziów. Tegoroczna laureatka jest stypendystką Yale University oraz Georgetown University w Waszyngtonie. Jest laureatką „Złotego Paragrafu” w kategorii najlepszy adwokat w Polsce, została uhonorowana tytułem „Prawnika Pro Bono”, dwukrotnie znalazła się w rankingu Forbes „Najbardziej wpływowych kobiet w Polsce”.

– *Jestem warszawianką z wyboru. Dla mnie Warszawa jest miastem-symbolem i świadkiem, tego jak walczyliśmy o demokrację i jak broniliśmy wolności – powiedziała Sylwia*



Sylwia Gregorczyk-Abram – Warszawianka Roku 2024

Gregorczyk-Abram. – *Barczo dziękuję za ten tytuł, który postrzegam jako nagrodę dla wszystkich obywateli i obywaterek, którzy poświęcili wiele dla ratowania wymiaru sprawiedliwości – dodała Warszawianka Roku 2024.*

– *To świetna prawniczka, której praca stała się także społeczną misją. Staje w obronie osób słabszych i wartości demokratycznych. Angażuje się w działania organizacji pozarządowych i wspiera rozwój społeczeństwa obywatelskiego. Nieugięta, zdecydowana, ale i pełna dobroci i ciepła. Może być wzorem do naśladowania dla wielu – powiedziała podczas gali Renata Kaznowska, wiceprezydent Warszawy.*

Dominika Lasota to aktywistka klimatyczna i współzałożycielka inicjatywy WSCHÓD. Jest członkiem globalnego ruchu klimatycznego Fridays For Future. Była także współtwórczynią kampanii wyborczej – profrekwencyjnej „Cicho Już Byłyśmy”. Działania Dominiki Lasoty inspirowały ludzi na całym świecie. Swoją postawą zainteresowała światowe media takie jak New York Times, CNN czy Guardian. Mając 22 lata uzyskała międzynarodowe uznanie jako liderka ruchu na rzecz sprawiedliwej transformacji gospodarczej i ochrony środowiska.

– *Gdy przyjechałam do Warszawy cztery lata temu nie spodziewałam się, że*



Dominika Lasota – Warszawianka Młodego Pokolenia

stanę w takim miejscu. Nie wierzyłam, że to co robię, może mieć aż takie znaczenie. Cieszę się, że Warszawa stoi murem za takimi młodymi dziewczynami jak ja – powiedziała Dominika Lasota. – Wschód zapowiada nowy dzień, a my walczyliśmy żeby był godny i bezpieczny dla wszystkich. Jednak w dzisiejszych czasach ciężko o nadzieję. Mimo to możemy zaryzykować i uwierzyć, że ten inny,

lepszy świat nadal jest możliwy – dodała Warszawianka Młodego Pokolenia.

– *Mieszkanka stolicy zapisała się na zawsze w historii tego miasta, bo tytuł Warszawianki Młodego Pokolenia przyznaliśmy po raz pierwszy. Tegoroczna laureatka z pasją walczy o przyszłość swoją i swoich rówieśników – dodała Renata Kaznowska, wiceprezydent Warszawy.*

Alina Krosnowska

Do tytułu **Warszawianki Roku** nominowane były: Magdalena Biejał, Justyna Kościukiewicz, Marta Cienkowska, Ewa Kowalska, Sylwia Gregorczyk-Abram, Karolina Kuszelewicz, Wiesława Dziklińska, Halszka Witkowska, Anna Pięta i Sylwia Spurek. O miano **Warszawianki Młodego Pokolenia** rywalizowały: Dominika Lasota, Katarzyna Bukowska, Zofia Kierner, Hanna Góźdz oraz Anna Maziarska. Więcej o nominowanych można przeczytać na stronie warszawiankaroku.um.warszawa.pl

REKLAMA

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Warszawska Spółdzielnia Handlowa **FALA**

Autoryzowany serwis urządzeń ogrodniczych

BRIGGS & STRATTON **NAC**
NEW AMERICAN CONCEPT

kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne

Dom Handlowy FALA
Walcówkiewicza Filmowa Ochotcza
Bystrzycka
Patriotów

Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis
Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

CARIDENT
Gabinet Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą
poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

Życzę Państwu cudownego świątecznego czasu wśród bliskich i sukcesów w 2025 roku

Magdalena Podgórzak
Radna Dzielnicy Praga-Południe

www.miejskaniec.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE KRASPHONE

- SKUP
- SPRZEDAŻ
- SIM-LOCKI
- AKCESORIA
- NAPRAWY

CH SZEMBEKA
UL. ZAMIENIECKA 90
PAW. 311
CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
☎ 22 333 23 11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

HURTOWNIA OPTYCZNA OPTA SUN
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
OKULARY TYLKO 99 ZŁ
Oprawa + soczewki + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary
BADANIE WZROKU PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ TYLKO 89 zł
Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

ZAREKLAMUJ SIĘ W GAZECIE „MIESZKANIEC”
reklama@mieszkaniec.pl
22 813 43 83

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego) Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88 691-75-50-50

KOBIECYM OKIEM

ŚWIĘTA IDĄ!

Jak wam minęły Andrzejkę? Udało się łać wosk? Co wam wywróżył cień na ścianie?

Jutro Mikołajki, święto drobnych prezentów i stodyczy. Na prawdziwe prezenty przyjdzie czas pod choinką!

Ale przedtem trzeba tę choinkę kupić – jedni uważają że naturalną, bo to i wygląd, i zapach, no i nie wspieramy produkcji plastiku, inni są przeciwni wycinaniu szkółek leśnych i wolą choinki sztuczne. Plastikowa, ale raz kupiona porządna choinka wystarcza na wiele lat i oszczędza mnóstwo żywych drzewek.

Nie ma więc rozstrzygnięcia jednego, najlepszego.

Przed nami zakupy, trzymajcie się za kieszeń. Nawet skromne święta kosztują немало, nie mówiąc o prezentach. Jedni mają to w nosie i wykupują sobie przyjemny wyjazd w góry na kilka dni całą rodziną, tam święta potrafią mieć wiele uroku i wspaniałą nastrój, a wymagają tylko opłaty za pobyt, bez żadnego wysiłku przy domowym sprzątanu, gotowaniu itd. Raz spróbowałam, bardzo mi się podobało, ale wolę w domu.

12 potraw, a każdej trzeba choćby spróbować; sianko pod obrusem, opłatek, wrzuszające, serdeczne życzenia –



to jest dla mnie kwintesencja prawdziwych świąt.

I tu mała ciekawostka: nie należy szaleć z tradycją podawania karpia, ponieważ jest on lansowany jako potrawa wigilijna dopiero od 1947 roku, gdy władze zauważyły, że jest łatwy i tani w hodowli, więc można zalać nim rynek. No i tak się stało. Mało kto o tym pamięta, ale przed 1947, a zwłaszcza przed wojną, królowały na wigilijnych stołach zupełnie inne ryby, zwane

szlachetnymi. Dzisiaj o nie dużo trudniej, ale jeśli nie uda ci się kupić karpia, nie przejmuj się. Nie łamiesz starej polskiej tradycji. Natomiast śledź to inna sprawa. Czy możliwa jest Wigilia bez śledzi?

Jeszcze kompot z suszonych owoców, postna kapusta, barszcz z uszkami, zupa rybna lub grzybowa – zależności tradycji rodzinnych i słodkości, w niektórych domach kutia, w innych makowce, serniki i pierniki.

No i prezenty! Pamiętaj o innych i wybierając dla nich upominki, pamiętajmy też o sobie samych, podarujmy sobie trochę luzu, trochę odpoczynku, trochę refleksji. Naprawdę warto! **Żu**

CO TAM PANIE NA PRADZE...

OKIEŁZNAĆ PRAGNIENIE

– Witam, panie Eustachy. Zakupy właśnie skończyłem, pomyślałem więc sobie, że dowiem się co u pana słychać?
– Kazimierz Główka, emeryt i od lat klient bazaru na pl. Szembeka bardzo lubił takie pogawędki z panem Mordziakiem, kupcem tutejszym, bo jego praktyczne podejście do życia zawsze pozwalało spojrzeć na bieżące wydarzenia trzeźwym okiem.
– No i co pan o tym wszystkim sądzi?
– O wszystkim, to znaczy o czym?
– No, o tym, co się wokół nas dzieje. O, dziś na przykład przeczytałem, że węższą koło byłego premiera. Premier, sternik nawy państwowej, jak to mówią, gość, który powinien być nieskazatelnie uczciwy, jest podejrzewany o kanty... Co to w ogóle jest!?

– No, nie. Faktycznie, ta cała „sprawiedliwość”, którą obecna władza „przywraca”, posuwa się w tempie żółtwa. Ci, którzy liczyli na zdecydowane zmiany, są coraz bardziej zniechęceni, a ci, którzy jeszcze rok temu bez wstydu wyciągali z państwowej kieszeni forszę na swoje potrzeby, podnoszą głowy i mówią: no i co nam zrobicie?

– W sumie, to ja się panie Kaziu nie dziwię. Doświadczenie życiowe podpowiada, że prawo prawem, a życie życiem. Jak ktoś ma pełny portfel, to jest i mądry, i przystojny, umie śpiewać, a nawet jest uczciwy.
– Widział pan już, panie Eustachy nowego Dudę?

– Tego bezpartyjnego dżentelmena, którego poznaliśmy kilka tygodni temu?

– Postawny, przystojny i jak słychać mocno osadzony w kręgach towarzyskich Trójmiasta.

– O to, to. Ten sam.

– Wreszcie ktoś rzeczywiście bezpartyj-

ny, co – przynajmniej na początku – daje nadzieję, że będzie prezydentem wszystkich Polaków, a nie tylko jednej partii.

– Faktycznie: pan prezes daje mi tylko pieniądze na kampanię, w Komitecie, który uformował się na rzecz jego wyboru, też przeważają ludzie prezesa, za całą kampanię odpowiada człowiek pana prezesa... Pełna niezależność!

– Jak ktoś ma takie poparcie, to rzeczywiście może czuć się niezależny.

– Kto wie, może mu się powiedzie? W każdym razie warto żyć, żeby się przekonać.

A propos żyć, panie Eustachy – przychodzi pobożny obywatel poradzić się rabina w sprawie, co ona go dręczy i spać nie daje:

– Rabbi, chcę żyć wiecznie. Czy to możliwe?

– Ożeń się.

– I będę żył wiecznie?

– Nie. Ale pragnienie minie... **Szaser**

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają
– adwokat Wojciech Lipka odpowiada

Czy w umowie o dział spadku można określić, który ze spadkobierców będzie zobowiązany uregulować konkretneługi spadkowe oraz czy można w ewentualnym postępowaniu sądowym o dział spadku wniesić, żeby sąd określił tę kwestię w końcowym postanowieniu?

W umowie o dział spadku spadkobiercy mogą ustalić, który z nich będzie regulował określoneługi spadkowe. Jednakże, ustalenia takie wywierają wyłącznie skutek wewnętrzny między spadkobiercami, a nie między nimi a wierzycielami.

Zgodnie bowiem z art. 1034 § 1 k.c. do chwili działu spadku spadkobiercy ponoszą solidarną odpowiedzialność załugi spadkowe, co oznacza, że wierzyciel może żądać całości lub części świadczenia od wszystkich spadkobierców łącznie, od kilku z nich lub od każdego z osobna. Powyższe skutkuje tym, że Sąd spadku nie może rozstrzygać o długach spadku, a w szczególności określać, który ze spadkobierców ma jakiego wierzyciela spłacić (Postanowienie Sądu Najwyższego – Izba Cywilna z dnia 26.01. 1972 r., sygn. akt III CRN 477/71)

Podsumowując, przedmiotem działu spadku mogą być wyłącznie aktywa, natomiast podział długów następuje z mocy prawa, odpowiednio do podziału aktywów, co skutkuje tym, że Sąd spadku nie powinien rozstrzygać kwestii dotyczących długów w wydawanych postanowieniach działowych. (Postanowienie Sądu Najwyższego z dnia 20 września 2000 r. I CKN 295/00)

Czy istnieje jakiś okres czasu od zasądzenia alimentów po upływie którego mogą wystąpić do ojca dziecka o ich podwyższenie?

Zmiany orzeczenia lub umowy dotyczącej obowiązku alimentacyjnego można żądać w razie zmiany stosunków (art. 138 krio), którą należy rozumieć jako każdą zmianę stosunków zarówno po stronie zobowiązanego jak i uprawnionego np. przez zwiększenie lub zmniejszenie potrzeb uprawnionego, ale również zwiększenie lub zmniejszenie możliwości zarobkowych zobowiązanego.

Zgodnie z powyższym wyłączenie upływu czasu nie może być podstawą do żądania zmiany wysokości obowiązku alimentacyjnego, o ile w tym okresie nie nastąpił spadek siły nabywczej pieniądza, który ma zazwyczaj realny wpływ na zakres obowiązku alimentacyjnego. Tak m.in. Sąd Okręgowy w Sieradzu orzekł w wyroku z dnia 18 grudnia 2013 r., sygn. akt. I Ca 464/13.

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

Wesołych Świąt!

Z okazji zbliżających się Świąt życzymy wszystkim Prażankom i Prażanom chwili wytchnienia i spokoju w codziennym zabieganiu. Niech ten czas będzie pełen ciepła, życzliwości i serdecznych spotkań z najbliższymi.

Marcin Dąbrowski
Przewodniczący Rady Dzielnicy
Praga-Północ m.st. Warszawy

Sylwester Klimiuk
Zastępca Burmistrza Dzielnicy
Praga-Północ m.st. Warszawy

Gabriela Szustek
Burmistrz Dzielnicy
Praga-Północ m.st. Warszawy

Anna Tomaszewska
Zastępczyni Burmistrza Dzielnicy
Praga-Północ m.st. Warszawy

REKLAMA

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
meblesosnowe.eu

Z MIASTA



SEZON ŁYŻWIARSKI OTWARTY



Działają już bezpłatne, niezadaszone lodowiska. Od kilku dni można jeździć na łyżwach w Parku Bródnowskim, a także w miejskich ośrodkach sportowych – Stegny i Moczydło. Czynne są także ślizgawki pod Pałacem Kultury i Nauki i na Rynku Starego Miasta. Łącznie do dyspozycji będzie 17 lodowisk na terenie całego miasta.

Działają także Górka Szcześliwicka, czyli stok narciarski, na którym narciarze i snowboardziści mogą jeździć przez cały rok. Usytuowany jest w malowniczym Parku Szcześliwickim przy ul. Drawskiej 22, na Ochocie.

Informacje o pozostałych lodowiskach i datach otwarcia znajdują się na um.warszawa.pl/-/otwieramy-sezon-lyzwiarski

WARSZAWA WSPIERA OSOBY W KRZYŚCIE PSYCHICZNYM



Stołeczni radni przyjęli uchwałę o nowej edycji Warszawskiego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2024-2030. W ramach projektu Miasto zapewni dalsze wsparcie osobom dorosłym oraz dzieciom i nastolatkom, które zmagają się z kryzysami psychicznymi. W Programie na lata 2024-2030 kontynuowane będą działania związane z upowszechnianiem ochrony zdrowia psychicznego w oparciu o model opieki środowiskowej, czyli blisko miejsca zamieszkania osób potrzebujących – zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci i młodzieży.

Główne cele Programu na najbliższe lata zakładają również m.in.:

- upowszechnianie i zapewnienie dostępu do specjalistycznych programów terapeutycznych oraz procedur diagnostycznych,
- aktywizację zawodową osób z zaburzeniami psychicznymi,
- udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicz-

nego uczniom, rodzicom i nauczycielom, – opracowanie i wdrożenie nowego, zintegrowanego i kompleksowego modelu opieki nad osobami uzależnionymi i ich bliskimi.

WARSZAWIACY LUBIĄ KOMUNIKACJĘ MIEJSKĄ



Mieszkańcy dobrze oceniają Warszawski Transport Publiczny, co wynika z najnowszego Barometru Warszawskiego, czyli badania potrzeb, postaw i opinii na temat jakości funkcjonowania stolicy. Komunikacja miejska jest najlepszym sposobem podróżowania po mieście – respondenci najbardziej zadowoleni są z jakości taboru, bezpieczeństwa i liczby przystanków.

Aż 96 proc. udzielających odpowiedzi uznaje funkcjonowanie komunikacji miejskiej, obok bezpieczeństwa, czystości i porządku i bezpieczeństwa na drogach, za najważniejszy obszar życia w mieście, a 89 proc. respondentów uważa, że jest on dobrze zarządzany (30 proc. bardzo dobrze i raczej dobrze 59 proc.).

WARSZAWA Z KOLEJNYMI PLANAMI MIEJSCOWYMI

Stołeczni radni uchwalili kolejnych 5 miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego – po dwa dla Śródmieścia (Plan okolic Ogrodu Krasińskich oraz Plan zagospodarowania rejonu Mariensztatu) i Białołęki (Plan rejonu Brzeziny i Plan zagospodarowania Wiśniowo w rejonie ulicy Fleminga) oraz jeden dla Włoch (Plan obszaru Opacz część zachodnia). Plany pozwolą na uporządkowanie i ochronę historycznych obszarów w centrum miasta oraz zrównoważony rozwój terenów w dzielnicach obrzeżnych.

KORZYŚCI Z TURYSTYKI

Gospodarka turystyczna osiągnęła rekordowy wkład w PKB Warszawy. Warszawa odnotowuje dynamiczny



wzrost w tym sektorze, co potwierdza najnowszy raport opublikowany przez Stołeczne Biuro Turystyki. Jak wynika z szacunków, aż 34 mld zł PKB miasta pochodziły z działalności związanych z transportem, zakwaterowaniem, gastronomią czy rozrywką.

Rozwój turystyki to tworzenie nowych miejsc pracy. W porównaniu do 2019 r., liczba osób pracujących w branżach turystycznych wzrosła z 89 do 92 tysięcy.

ZNAMY LAUREATÓW NAGRODY HISTORYCZNEJ M.ST. WARSZAWY

Grzegorz Motyka autor książki „Akcja »Wisła« '47 Komunistyczna Czysta Etniczna” został tegorocznym laureatem Nagrody Historycznej Warszawy im. Kazimierza Moczarskiego. Natomiast Kalina Błażewska za publikację „Bezduśni. Zapomniana zagłada chorych” otrzymała nagrodę Młodzieżowych Klubów Historycznych.

Nagroda Historyczna m.st. Warszawy im. Kazimierza Moczarskiego została przyznana po raz 16.

WARSZAWA ZYSKA TRZY NOWE PARKI

Na Ursynowie, Mokotowie i Białołęce – w tych dzielnicach powstaną trzy nowe parki. Zasadzone zostaną tu setki drzew i tysiące krzewów. Największy z parków będzie miał 13 hektarów.

Nad Południową Obwodnicą Warszawy powstanie



park linearny. Park linearny powstanie również przy ul. Suwak na Mokotowie, natomiast na Białołęce powstaje Park Żerański (zachodnie nabrzeże Kanału Żerańskiego – od ul. Modlińskiej do ul. Płochocińskiej).

OM, ZZW, UM

REKLAMA

REKLAMA

BIEDRONKOWE OSZCZĘDNOŚCI NA ŚWIĘTA

TYLKO 5.12 W CZWARTEK

CZEKOLADA NUSSBEISSER 100 G

45,00 ZŁ/KG
NAJNIŻSZA CENA Z 30 DNI PRZED
OBNIŻKA: 4,50 ZŁ/OPAK., 0% MNIEJ
CENA REGULARNA: 8,99 ZŁ/OPAK.
(89,90 ZŁ/KG), 50% TANIEJ

2+2 gratis

z kartą lub aplikacją

450

max do 7 opak. przy zakupie 4 opak.

Limit dzienny - 8 produktów na kartę Moja Biedronka.

TYLKO 6.12 W PIĄTEK

CIASTKA OREO ORIGINAL 154 G

16,23 ZŁ/KG
NAJNIŻSZA CENA Z 30 DNI PRZED
OBNIŻKA: 3,99 ZŁ/OPAK., 37% MNIEJ
CENA REGULARNA: 4,99 ZŁ/OPAK.
(32,40 ZŁ/KG), 50% TANIEJ

2+2 gratis

z kartą lub aplikacją

250

max do 1 opak. przy zakupie 4 opak.

Limit dzienny - 4 produkty na kartę Moja Biedronka.

TYLKO 7.12 W SOBOTĘ

WODA TOALETOWA DAMSKA LUB MĘSKA BIG STAR 50 ML

1+1 gratis

z kartą lub aplikacją

mieszaj dowolnie

Limit dzienny - 4 produkty (maks. 2 gratis) na kartę Moja Biedronka.

OFERTA OD 5.12 DO 7.12

od 210 g do 250 g

13⁹⁹

max do 1 opak. przy zakupie 2 opak.

Wszystkie czekoladki Merci od 210 g do 250 g 66,62-55,96 zł/kg

Limit dzienny - 4 produkty na kartę Moja Biedronka.

*Przy zakupie 2 produktów – rabat o wartości najniższego produktu. Rabat zostanie realizowany proporcjonalnie na wszystkie kupowane produkty promocyjne.

Przeznaczone ceny regulacyjne oraz najniższe ceny z 30 dni przed obniżką/ceną przed obniżką/najniższe ceny od wprowadzenia towaru to ceny ogólnopolskie & ceny ustalone i obniżone dla całej sieci handlowej. Pełne warunki udziału w wartościach promocyjnych i mogą się różnić w zależności od cen obowiązujących w danym sklepie. Standardowe warunki akcji promocyjnych dostępne na tablicy ogłoszeń w sklepie oraz na www.biedronka.pl.

Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.

JUBILEUSZ SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „MIĘDZYNARODOWA”

SM „Międzynarodowa” obchodzi w tym roku 25-te urodziny. Powstała 14 października 1999 r., lecz jej historia jest znacznie dłuższa. Dlaczego? Ponieważ nie wzięła się znikąd, a wywodzi się z powstałej w 1957 r. Robotniczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Osiedle Młodych”.

MAMY DOKONANIA. JEST SATYSFAKCJA!

Na przełomie lat 60 i 70 dynamicznie powstawały na Pradze Południe kolejne osiedla mieszkaniowe, a wśród nich również osiedle przy ul. Międzynarodowej. Wtedy w niedalekim sąsiedztwie istniały już osiedla i budynki m.in. przy ulicach Brazylijskiej, Londyńskiej, Wandy, również spółdzielcze, które później różnymi drogami weszły w skład RSM „Osiedle Młodych”.

Jednak po blisko 30 latach wspólnego funkcjonowania nadszedł taki czas, w którym po długich wewnętrznych dyskusjach, w wyniku działań oddolnego ruchu społecznego, zaangażowaniu wielu działaczy spółdzielczych reprezentujących wszystkie osiedla RSM, w połowie 1999 r. Zebranie Przedstawicieli, wtedy już SM „Osiedle Młodych”, podjęło historyczną uchwałę o podziale i wydzieleniu czterech nowych, samodzielnych spółdzielni, wśród nich Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa”.

O początkach, kolejach losów i obecnych czasach rozmawiamy z Panią Władysławą Radom – Mielką, Przewodniczącą Rady Nadzorczej SM „Międzynarodowa”.

– Na wstępie chciałbym zapytać od jak dawna jest Pani związana z byłym osiedlem a obecnie Spółdzielnią „Międzynarodowa”?

– Tak się złożyło, że z „Międzynarodową” jestem związana od zawsze. Mieszkam tu od 53 lat, kiedy w 1971

roku otrzymałam wymarzone i wyczekiwane mieszkanie na osiedlu „Międzynarodowa” należącym do spółdzielczego molocha, jakim było „Osiedle Młodych”.

– Skąd pojawił się pomysł na utworzenie samodzielnej spółdzielni przy Międzynarodowej?

– W latach dziewięćdziesiątych wielu mieszkańców i działaczy doszło do wniosku, że lepszym rozwiązaniem będzie utworzenie własnej spółdzielni. Wynikało to m.in. z krytycznych uwag dotyczących sposobu traktowania mieszkańców i członków przez RSM „Osiedle Młodych”. Dla kierownictwa tej wielkiej Spółdzielni, zarządzającej ponad 30 tys. lokali byliśmy tylko jednym z dziewięciu osiedli. Starania o utworzenie własnej Spółdzielni trwały kilka lat, co wynikało z trudności w porozumieniu się z władzami RSM. Sytuacja była skomplikowana, ponieważ w tym samym czasie decyzję o wydzieleniu się podjęło kilka innych osiedli. Po długotrwałych rozmowach i negocjacjach, Zebranie Przedstawicieli „Osiedla Młodych” nad ranem, 22 czerwca 1999 roku podjęło uchwałę w sprawie wydzielenia i utworzenia nowych spółdzielni. Na tej podstawie powołano do życia Spółdzielnię Mieszkaniową „Międzynarodowa” obejmującą budynki znajdujące się nie tylko przy tej ulicy. W tym kształcie Spółdzielnia funkcjonuje już ćwierć wieku. W tym miejscu chciałabym przywołać nazwiska działaczy najbardziej zaangażowanych w urzeczywistnienie idei powołania samodzielnej

Spółdzielni – **Eugeniusza Grzebieliszewskiego** oraz **Zbyszka Bieleckiego**, niestety obaj już nie żyją. Oczywiście lista osób aktywnie zaangażowanych w proces powstawania SM „Międzynarodowa” jest dużo, dużo dłuższa.

– Czy była Pani już wówczas aktywna w działalności spółdzielczej?

– Tak. W 2000 roku zostałam wybrana na przedstawiciela do pierwszego Zebrania Przedstawicieli nowo powstałej Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa”. Wtedy też zostałam wybrana do Rady Nadzorczej. Podczas pięciu lat pełniłam w niej liczne funkcje – sekretarza, wiceprzewodniczącą, pracowałam także w komisji rewizyjnej RN.

Później obserwowałam życie Spółdzielni z pozycji mieszkańca i uczestnika w a l n y c h z gromadzeń.

W 2017 roku postanowiłam powrócić do pracy społecznej w Spółdzielni i ponownie zostałam wybrana do Rady Nadzorczej. Byłam w niej sekretarzem, a w obecnej kadencji, od 2023 roku, jestem jej przewodniczącą.

– Zatem doskonale pamięta Pani początki SM „Międzynarodowa” na przełomie wieków, jej stopniowy rozwój, zachodzące zmiany jak i obecne czasy. Jakie widzi Pani różnice?

– Na przestrzeni 25 lat działalności Spółdzielni jej sytuacja zmieniła się nie do poznania. Początki były

trudne. Spółdzielnię trzeba było zorganizować od podstaw na bazie dotychczasowej struktury administracji osiedla. Konieczne było przejście od Spółdzielni – matki, czyli RSM całej dokumentacji, co też nie przebiegało bez trudności.

Proszę pamiętać, że był to koniec trudnych lat dziewięćdziesiątych i sytuacja ekonomiczna w kraju była znacznie gorsza niż obecnie, co wpływało także na warunki działania Spółdzielni. W 2001 roku, ówczesny Zarząd był zmuszony uzyskać od Zebrania Przedstawicieli zgodę na zaciągnięcie w bankach kredytu obrotowego na realizowanie bieżących płatności. Główną przyczyną tej sytuacji były opóźnienia w przekazaniu przez „Osiedle Młodych” należnych nam środków finansowych, wynikających z uchwały podziałowej. Odzyskaliśmy te pieniądze dopiero w 2002

roku i to w wyniku działań prawnych. Tak więc początki naszej spółdzielczej samodzielności były wyjątkowo trudne. Dla porównania – w 2002 roku stan kont Spółdzielni wynosił kilkaset tysięcy złotych. Natomiast dzisiaj są to kwoty na poziomie często przekraczającym 20 mln zł.

– Czy długo trwał ten trudny, początkowy okres istnienia Spółdzielni?

– Spółdzielnia rozwijała się stopniowo, realizując swoje zadania wobec mieszkańców. Następowała istotna poprawa stanu technicznego budynków, ich otoczenia, rozwijano własną działalność gospodarczą, która zaczęła przynosić dochody członkom Spółdzielni. Wielkim wy-



Władysława Radom – Mielka
Przewodnicząca Rady Nadzorczej SM „Międzynarodowa”

zwaniem, jakie stanęło przed Spółdzielnią, zwłaszcza w sytuacji braków w dokumentacji otrzymanej z RSM i konieczności jej odtwarzania lub wręcz tworzenia od nowa, była realizacja ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych z 2001 r., która wprowadziła rewolucję w funkcjonowaniu wszystkich spółdzielni i jej członków – na podstawie jej przepisów ustanowiono prawo odrębnej własności lokali, co wiązało się z gigantyczną pracą związaną z weryfikacją całej dokumentacji członkowskiej i geodezyjnej, podziałem spółdzielczych zasobów na niezależne nieruchomości itp. Kolejnym wielkim zadaniem była termomodernizacja czyli ocieplenie praktycznie wszystkich budynków w zasobach SM „Międzynarodowa”. W większości udało się to zrealizować w latach 2006-2009, pozyskując przy tym dodatkowe środki z programów rządowych w postaci premii termomodernizacyjnych.

– Czy to jedyny przykład pozyskiwania przez Spółdzielnię środków zewnętrznych?

– Spółdzielnia wielokrotnie pozyskiwała środki publiczne. Sama osobiście wraz z ówczesnym Przewodniczącym Rady Nadzorczej Eugeniuszem Grzebieliszewskim w 2003 r., uczestniczyłam w działaniach zakończonych przyznaniem Spółdzielni przez władze Miasta st. Warszawy kwoty 250 tys. zł na modernizację osiedlowych placów zabaw. SM „Międzynarodowa” uzyskiwała również dofinansowania z PFRON-u na budowę podjazdów dla osób niepełnosprawnych. W kolejnych latach duże dotacje zdobyliśmy z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska na realizację

programu związanego z usuwaniem azbestu. Spółdzielnia pozyskuje dodatkowe środki finansowe np. w postaci świadectw efektywności energetycznej czyli tzw. białych certyfikatów. Wnioskami składane są do Urzędu Regulacji Energetyki (URE) każdorazowo przy wymianie i modernizacji instalacji centralnego ogrzewania i ciepłej wody i przy innych pracach obniżających energochłonność budynków. Prowadząc takie inwestycje Spółdzielnia nie tylko przyczynia się do obniżenia emisji CO₂, ale zmniejsza także koszty realizowanych prac remontowych, ponieważ z białych certyfikatów uzyskuje konkretne pieniądze.

– Poruszyła Pani istotny temat, wiążący się nie tylko z kosztami energii cieplnej i obniżaniem jej zużycia, ale w ogóle z kosztami jakie wszyscy ponosimy w związku z systematycznym wzrostem cen m.in. energii elektrycznej, dostarczanej wody czy też odbieranych ścieków.

– Tak to bardzo duży problem i coraz większe obciążenie dla naszych budżetów domowych.

Wszyscy razem musimy sobie uświadomić fakt, że Rada Nadzorcza i Zarząd mają wpływ jedynie na około 35 % opłat czynszowych – są to opłaty zależne od Spółdzielni m.in. z tytułu konserwacji, eksploatacji i funduszu remontowego. Pozostałe blisko 65 % stanowią opłaty niezależne, w tym w pierwszej kolejności za dostawę energii cieplnej, wody, energii elektrycznej oraz wywóz śmieci. W ostatnim czasie wzrost opłat niezależnych jest bardzo dynamiczny – w latach 2022 – 2023 cena energii cieplnej w Warszawie wzrosła o ponad 100%!



NAGRODA IM. BOHDANA LACHERTA I JÓZEFA SZANAJCY

Nagrodę im. Bohdana Lacherta i Józefa Szanajcy dla najlepszej architektury Saskiej Kępy za rok 2023 przyznawana przez Stowarzyszenie ŁADna Kępa w KATEGORII: przestrzeń publiczna za konserwację marmurowych rzeźb plenerowych i rewitalizację ich otoczenia, znajdujących się na terenie spółdzielczym przyznano SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ „MIĘDZYNARODOWA”.

Prace konserwatorskie zrealizowano w 2021 r. Wykonawcami tych prac byli studenci warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. Było to możliwe dzięki wspólnym staraniom członków Spółdzielni, Rady Nadzorczej i Zarządu.

Odzyskały swój blask marmurowe rzeźby: „Majestąt Wszzechzycia” autorstwa Ryszarda Wojcie-

chowskiego (ul. Międzynarodowa 42), „Pelikan” Tadeusza Markiewicza (ul. Międzynarodowa 54), „Rozmowa” Mieczysława Weltera (ul. Międzynarodowa 58), „Wiosna” Teresy Brzósiewicz (ul. Międzynarodowa 66) oraz rzeźba wewnątrz nieruchomości ul. Brazylijska 3,3A/ Saska 48 Antoniny Wysockiej-Jonczak.

Poprzez przyznanie nagrody w 2023 roku doceniona została nie tylko Spółdzielnia, ale również indywidualnymi dyplomami zostali uhonorowani jej mieszkańcy – inicjatorzy tego konserwatorskiego przedsięwzięcia: Ludwika Szczerbińska, Elżbieta Grzebieliszewska, Elżbieta Nowosad oraz Agata Syropolska, dzięki której udało się pozyskać do współpracy warszawską ASP.



– Jak w takim razie Rada Nadzorcza i Zarząd „walczą” z falą podwyżek niezależnych od Spółdzielni?

– Spółdzielnia od dawna prowadzi działania w tym zakresie. Poza instalacjami c.o. i c. w., jednym z pierwszych kierunków takiej ekonomicznej walki była rozpoczęta w 2018 r. modernizacja oświetlenia klatek schodowych w budynkach i terenu zewnętrznego, obejmująca m.in. montaż nowych energooszczędnych lamp LED – owych wraz z czujnikami ruchu, co znacząco zmniejszyło zużycie energii elektrycznej. Według analiz Zarządu zapotrzebowanie na energię w ciągu kilku lat spadło o blisko 30%! Drugim elementem tej „walki” jest umiejętne pozyskiwanie przez Zarząd dostawców energii elektrycznej – cały czas za prąd płacimy znacznie poniżej progu 693 zł za 1MWh, od przekroczenia którego, podmiotom takim jak spółdzielnie mieszkaniowe przysługuje dofinansowanie do kosztów energii w ramach rządowych „tarcz osłonowych”.

Niejako z urzędu oszczędzamy także energię ciepłą. Wszystkie budynki poddano kompleksowej termomodernizacji, jest zainstalowana automatyka pogodowa, czyli tzw. „pogodynki”. Cały czas konsekwentnie dokonywana jest wymiana instalacji c.o. – tylko w 2024 r. wymieniliśmy instalacje w blisko 20% naszych zasobów.

Chciałabym zaapelować do mieszkańców naszej Spółdzielni, aby zimą otwierali okna na klatkach schodowych – jeżeli jest to konieczne – jedynie na krótki czas. Dłuższe wietrzenie powoduje zbędne zużycie energii ciepłej, za którą muszą PŁACIĆ wszyscy mieszkańcy budynku! Pamiętajmy o tym.

– Jak Spółdzielnia stara się ograniczać wpływ podwyżek na sytuację jej mieszkańców?

Jeżeli chodzi o podwyżki zależne od Spółdzielni to umiarkowanie podnosimy opłaty czynszowe tak, aby nadmiernie nie obciążać budżetów domowych członków. Natomiast powstały niedobór z tego tytułu w gospodarce zasobami mieszkaniowymi (GZM) pokrywamy z zysku

wypracowanego z działalności gospodarczej. Chciałabym wyraźnie zaznaczyć, że tzw. niedobór GZM jest stosowaną od zawsze w naszej Spółdzielni formą wspierania naszych członków w celu nie obciążania ich całością kosztów utrzymania zasobów. Kolejne rady nadzorcze i zarządy stosują tę formę swoistego dotowania naszych mieszkańców. Z wpływów z działalności gospodarczej corocznie zasilany jest także fundusz remontowy. Są to pokaźne kwoty, w niektórych latach stanowiło to ok. 20-25 % całego funduszu. Jednocześnie nie zapominamy o modernizacji naszych pawilonów – w dwóch ostatnich latach przeznaczaliśmy z zysku na ten cel ok. 1,5 mln zł.

– Pani Przewodnicząca, jak przedstawia się stan bezpieczeństwa na naszych ulicach, skwerach i parkingach oraz wewnątrz budynków?

– W ocenie policji i straży miejskiej nasza Spółdzielnia jest postrzegana jako jedno z bezpieczniejszych osiedli na Pradze Południe. Na co dzień współpracujemy z dzielnicowymi naszych budynków. Systematycznie zwiększamy liczbę kamer w ramach monitoringu – obecnie jest ich około 100. Są one zamontowane w budynkach, a także w obecnie wymienianych windach, co ma wpływ na ograniczanie liczby dewastacji wind. W 2024 roku policja wielokrotnie zwracała się do nas o udostępnienie określonych nagrań na potrzeby prowadzonych dochodzeń. Problem bezpieczeństwa jest cały czas istotny, dlatego chcemy w większym zakresie objąć monitoringiem tereny wokół budynków – obecnie monitorujemy głównie altany śmietnikowe i place zabaw.

– Na zakończenie naszej rozmowy chciałabym zapytać o działania Rady Nadzorczej związane z pomocą najsłabszym ekonomicznie Członkom Spółdzielni.

– Wielu mieszkańców to ludzie starsi, schorowani, z małymi emeryturami. Dlatego staramy się – w miarę możliwości – docierać do tych osób z różnego rodzaju formami pomocy i wsparcia. Około 140 członków otrzymuje, dwa razy w roku, paczki świąteczne. Nasz Klub Seniora organizuje cotygodniowe spotkania czy



też wspólne wyjścia do kina lub teatru – zakup biletów na te wydarzenia jest dofinansowywany. Członkowie naszej Spółdzielni znajdujący się w trudnej sytuacji bytowej mogą ubiegać się o wsparcie w regulowaniu opłat czynszowych, występując o to do Rady.

Ostatnio prowadzimy także rozmowy z jedną ze stołecznych organizacji studenckich na temat uruchomienia akcji bezpłatnej pomocy przy wykonywaniu remontów w mieszkaniach naszych niepełnosprawnych i najsłabszych ekonomicznie seniorów.

Ale... są jeszcze najmłodszy i pozostali mieszkańcy. Dbamy o place zabaw. Nota bene są one często odwieżdżane grupowo przez dzieci z okolicznych przedszkoli – co jest dowodem na uzupełnianie działań Dzielnic, ponieważ nie zamykamy się przed sąsiadami. Na terenie Spółdzielni istnieją dwie silownie plenerowe. Jedna została wybudowana dzięki inicjatywie naszych mieszkańców ze środków budżetu partycypacyjnego Dzielnic, drugą wybudowała Spółdzielnia z własnych środków. Z obu korzystają nie tylko nasi mieszkańcy.

– Pani Przewodnicząca, zbliża się koniec roku i przed nami ten miły czas kiedy Wszyscy – Wszystkim przekazują ciepłe słowa i życzenia.

– Chciałabym tą drogą w imieniu własnym i całej Rady Nadzorczej oraz Zarządu a także pracowników Spółdzielni życzyć wszystkim Mieszkańcom nie tylko kolejnych lat pomyślności dla naszej Spółdzielni, ale także pełnych spokoju i radości Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęścia i sukcesów w Nowym 2025 Roku.

Rozmawiał: (Mak)

MAMY 25 LAT!

„Ni wyżyna, ni nizina” – tak, przywołując słowa znanej piosenki z tekstem Agnieszki Osieckiej – jednej z patronek Saskiej Kępy – można by określić miejsce na ziemi zajmowane przez ludzi tworzących od 25 lat SPÓŁDZIELCZĄ RODZINĘ o nazwisku SM „MIĘDZYNARODOWA”.

Dlatego ten jubileusz jest, przede wszystkim, świętem wszystkich Członków Spółdzielni.

Chwila smutnej refleksji... Na zakończenie uroczystości z okazji XX rocznicy działalności SM „Międzynarodowa”, ówczesny Prezes śp. Krzysztof Przychodzeń powiedział: **Mam nadzieję, że okręt o nazwie Spółdzielnia Mieszkaniowa „Międzynarodowa” będzie nadal płynąć, pokonując fale i spotkamy się jubileuszu...**

Niestety, już nie spotkamy się w komplecie. Kilka miesięcy po jubileuszu opadła na Polskę i świat pandemia, a potem nadszedł czas poważnych problemów ekonomicznych, czas wojny za bliską granicą, czas niepewności. W tym okresie odeszło wielu, którzy tworzyli Spółdzielnię od podstaw lub byli w niej aktywni przez długie lata:

Eugeniusz Grzebieliszewski – Honorowy Członek Spółdzielni Mieszkaniowej „Międzynarodowa, jedyna osoba tak uhonorowana w historii Spółdzielni. Zbyszek Bielecki, Celina Dobosz, Jan Domański, Krzysztof Drygalski, Andrzej Danysz (pierwszy przewodniczący Rady Nadzorczej SM „Międzynarodowa” w latach 1999–2000). Kolejni – Jerzy Leszczyński,

Tadeusz Młot, Kazimierz Sadyński, Jan Szymoniak i wspomniany już Prezes Krzysztof Przychodzeń. To tylko nieliczni, którzy odeszli w tym czasie...

Jednak pomimo tych smutnych wydarzeń, Spółdzielnia istnieje, obchodzi właśnie 25-lecie swojej aktywnej działalności, dalej skutecznie pokonuje fale jak okręt miotany po morzu przez sztormy i szkwały obecnych czasów.

Spółdzielnia rozwija się. Zysk wypracowany z działalności gospodarczej w 2023 roku był największy w dotychczasowej naszej historii.

Tylko w ciągu ostatnich dwóch lat m.in. wymieniono i zmodernizowano instalacje centralnego ogrzewania w kolejnych 25 % zasobów Spółdzielni. Zakończono wymianę wind, tych najbardziej energochłonnych. Wszystkie tego typu działania będziemy kontynuować, aby maksymalnie poprawiać komfort życia mieszkańców. Stale poszukujemy nowych, optymalnych rozwiązań, trzymamy przysłowiową „rękę na pulsie” w oczekiwaniu na wprowadzenie przez rząd korzystniejszych regulacji przepisów dotyczących fotowoltaiki, które spowodują, że energia uzyskiwana z paneli słonecznych będzie bardziej opłacalna. Przygotowujemy się do modernizacji pawilonów handlowych. Rozwijamy cyfryzację Spółdzielni. SM „Międzynarodowa” to przyszłość, nowe wyzwania, nowe technologie i kolejne zadania do realizacji.

Spółdzielnie mieszkaniowe czasem wzbudzają kontrowersje, ale cały czas pozostają dobrowolnymi organizacjami społecznymi, pozostając na rynku nadal najtańszą

formą zarządzania zasobami mieszkaniowymi, pod ścisłym nadzorem członków Spółdzielni, którzy tworzą jej podstawę. Pamiętajmy o tym, że każda spółdzielnia nie jest bytem samym w sobie, gdyż jest sumą potencjałów swoich członków, a nam zarządzającym przypada rola służebna wobec nich.

A teraz historia – ktoś by powiedział ku pokrzepieniu serc. Opowieść o jednym z członków Spółdzielni. Mógłby sobie tego nie życzyć i nawet obrazić się na mnie, więc nie wymienię jego nazwiska. Urodzony 95 lat temu i cały czas aktywny, zgłasza problemy swoje i sąsiadów z budynku, nadal uczestniczy w Walnych Zgromadzeniach, wcześniej starannie zapoznając się ze wszystkimi materiałami i szczegółowo analizując dane ekonomiczne, aby potem na Walnym Zgromadzeniu w obszernych wypowiedziach recenzować pracę Zarządu, sygnalizując danymi liczbowymi, kwotami i procentami... i tak dzieje się od kiedy sięgam pamięcią. Jedynym z czego zrezygnował, to z przewodniczenia zebraniom, mówiąc, że to młodszy powini przejmować samorządową pałeczkę po to, aby dokonała się zmiana pokoleniowa.

Życzę wszystkim i sobie samemu również, długich lat życia, zdrowia, takiej kondycji, werwy i pogody ducha jaką prezentuje nasz 95 letni Spółdzielca!

Na zakończenie chciałabym przekazać członkom Spółdzielni i jej mieszkańcom życzenia wszystkiego najlepszego na kolejne lata Spółdzielni i najserdeczniejsze życzenia radosnych Świąt Bożego Narodzenia oraz spokoju w Nowym 2025 Roku.

**Andrzej Maciejewski
Prezes Zarządu
SM „Międzynarodowa”**

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „MIĘDZYNARODOWA W LICZBACH

SM „Międzynarodowa” powstała w 1999 roku w wyniku wydzielenia z RSM „Osiedle Młodych”. Zebranie założycielskie odbyło się: 22.09.1999 r. Data rejestracji to 14.10.1999 r. Spółdzielnia liczy blisko 3000 członków. Jest to... małe miasteczko, zamieszkałe przez ponad 5000 osób. Obejmuje swym zasięgiem teren o powierzchni ponad 80 tys. m², na którym znajduje się m.in.:

- 40 budynków mieszkalnych usytuowanych przy ulicach: Międzynarodowej, Brazylijskiej, Londyńskiej, Meksykańskiej, Paryskiej, Saskiej, Wandy, Waszyngtona i Zwycięzców.

- 2.762 lokale mieszkalne o łącznej powierzchni prawie 127 tys. m².
- 6 pawilonów handlowo – usługowych zlokalizowanych głównie wzdłuż ul. Międzynarodowej. Ogólna powierzchnia wszystkich lokali użytkowych w SM „Międzynarodowa” wynosi ponad 7 tys. m².
- Dysponujemy 700 miejscami do parkowania, w tym około 300 garażami wolnostojącymi oraz miejscami parkingowymi w garażach podziemnych. Łączna powierzchnia to ponad 4,5 tys. m².
- 5 placów zabaw i 2 sitownie plenerowe.
- Obok dróg, chodników, skwerów i ścieżek rowerowych mamy także blisko 60 tys. m² terenów zielonych.



ŚWIĘTA TUŻ, TUŻ!

Jak co roku w większości domów zaczyna się bożonarodzeniowe szaleństwo. Myślimy o prezentach, o tym co, gdzie i dla kogo kupić. Zastanawiamy się jak udekorować wnętrza naszych domów. Sprawdzamy czy na pewno lampki na choinkę są sprawne, czy czegoś nie brakuje.

Warto takie rzeczy zaplanować i sprawdzić wcześniej, żeby nie stresować się na ostatnią chwilę. Poniżej krótki przewodnik po warszawskich kiermaszach i jarmarkach Bożonarodzeniowych. Miejsca są pełne inspiracji i każdy może znaleźć coś dla siebie.

BIALOŁĘKA

7.12. w godz. 14.00-18.00. **Gwiazdka na Białolece**, Białolecki Ośrodek Sportu, ul. Strumykowa 21. Warsztaty, bezpłatne lodowisko, wspólne kolędowanie, świąteczne rękodzieła uczniów SP 406.

PRAGA-POŁUDNIE

6-7.12 w godz. 12.00-18.00. **Spotkanie ze Św. Mikołajem**. Promenada, ul. Ostrobramska 75C – poziom 0 na tzw. rotundzie.

8.12. w godz. 10.00-18.00. **Mikołajkowy piknik z pasją**. Centrum Promocji Kultury, ul. Podskarbińska 2. Możliwość własnoręcznego zrobienia prezentu podczas warsztatów. Zapisy:

MATERIAŁ INFORMACYJNO-PRASOWY DZIELNICY PRAGA-POŁUDNIE

spotkaniapasjonatow@gmail.com

PRAGA-PÓŁNOC

8.12. w godz. 11.00-16.00. **Garażówka w świątecznej odświeżeniu**. Bazar Różyckiego, ul. Targowa 54.

REMBERTÓW

6.12. w godz. 16.00-18.00. Skwer przy stacji PKP Rembertów, al. gen. A. Chruściela „Montera” 1/3. **Zapalenie choinki** o godz. 16.00, wspólne śpiewanie świątecznych piosenek, karuzela wenecka i świąteczne animacje.

TARGÓWEK

12.12. o godz. 17.00. **Warsztaty rękodzieła – dekoracje świąteczne**. Zapisy: 22 678 55 22. Liczba miejsc ograniczona. Wstęp wolny.

WAWER

14.12. w godz. 11.00-20.00. **Jarmark Świąteczny**, ul. Działowa 12. Malowanie pierniczek, śpiewanie kolęd.

WESOŁA

7.12. w godz. 11.00-17.00. **Kiermasz Bożonarodze-**



Fot. Pragma.com

niowy. Parking przy UD Wesoła, ul. 1 Praskiego Pułku 33. Występy artystyczne, spektakl rodzinny, spotkanie z Mikołajem, losowanie świątecznych podarków, konkurs na najpiękniejszą bombkę.

LEWY BRZEG WISŁY

7-8.12. w godz. 10.00-18.00. **Orientalny Bazar Świąteczny**. Muzeum Azji i Pacyfiku, ul. Solec 24. Rękodzieła, unikalne prezenty – biżuteria, ozdoby, ceramika.

7-8.12. w godz. 12.00-20.00 (sobota) i 12.00-18.00 (niedziela). **Targ Świąteczny** w Pałacu Kultury i Nauki, pl. Defilad 1. Biżuteria, kosmetyki, książki, ozdoby świąteczne, kulinaria.

14-15.12 w godz. 11.00-18.00. **Japoński Kiermasz Świąteczny**.

Do 6.01.2025 w godz. 12.00-21.30. **Jarmark Bożonarodzeniowy przy Barbakanie**. Świąteczne dekoracje, rękodzieła, stroiki świąteczne, przysmaki kulinarne. **OM**

ŚWIĄTECZNA POMOC

Z czym kojarzą się Święta Bożego Narodzenia? Z rodzinnym gwarem, bliskością, przyjaciółmi. Z zapachami potraw, kolędowaniem i wspólnym czasem spędzonym przy stole. Niestety świąteczny czas jest dla niektórych osób czasem spędzonym przy pustym stole w samotności i ciszy.

Z pomocą przychodzą instytucje i ludzie o wielkich sercach. My także możemy okazać serce osobom będącym w trudnej sytuacji.

BANK ŻYWNOŚCI

Bank Żywności SOS zorganizował w listopadzie zbiórkę żywności dla osób potrzebujących. Cały czas można dołączyć się z pomocą i podarować „Godne Święta”. Wystarczy wejść na stronę godneswieta.bzsos.pl i przekazać darowiznę. Paczki dotrą przed świętami.

CARITAS

6 i 7 grudnia br. odbędzie się 25. zbiórka żywności w sklepach „Tak. Pomagam!”. Z zebranych produktów, w okresie świątecznym, zostaną przygotowane paczki żywnościowe oraz posiłki dla osób potrzebujących. Pomoc można także online, wpłacając dowolną kwotę. Więcej na caritas.pl/takpomagam/

SANT'EGIDIO

Wspólnota Sant'Egidio po

raz kolejny organizuje świąteczny obiad. Jak można pomóc? Przygotowując prezent, robiąc dekorację, wpłacając cegiełkę. Można również ugotować potrawę na świąteczny stół. Szczegóły na stronie www.santegidio.pl/swieta-z-ubogimi

STOWARZYSZENIE MALI BRACIA UBOGICH

„Podaruj Wigilię” to akcja organizowana przez stowarzyszenie. Na stronie www.podarujwigilie.pl możemy ufundować spotkanie świąteczne dla samotnego seniora i zdecydować o tym, czy chcemy osobie potrzebującej ofiarować prezent czy posiłek. Wolontariusze odwiedzają seniorów w domach przynosząc im poczęstunek, upominki, nadzieję i wsparcie.

SZLACHETNA PACZKA

Ruszyła 24. edycja Szlachetnej Paczki – „Nie spodziewasz się, co potrafisz Twoja paczka”. Wsparcie można okazać samotnym

seniorom, potrzebującym rodzicom, osobom niepełnosprawnym, a także tym, którzy zostali dotknięci nieprzewidywanymi zdarzeniami. Jak co roku, do potrzebujących, z paczkami będą docierać Wolontariusze Szlachetnej Paczki. Jak pomóc? Szczegóły na www.szlachetnapaczka.pl/

WIGILIA PEŁNA CIEPŁA
14 grudnia br. o godz. 17.00 odbędzie się „Wigilia pełna ciepła” organizowana przez Kościół Ducha Świętego przy ul. Modlińskiej 264a. Organizator zaprasza osoby starsze, schorowane, samotne, samotnie wychowujące dzieci. Istnieje możliwość dowozu na miejsce. Obowiązują zapisy pod nr tel. 459 413 907.

WIGILIA

POD PRASKIM NIEBEM
22 grudnia br., na placu przed Bazyliką Najświętszego Serca Jezusowego przy ul. Kawęczynskiej 53, odbędzie się Wigilia Pod Praskim Niebem. Szczegóły na www.facebook.com/KiermaszFestynyJarmarki

Oktawia Michałowska



Fot. Pragma.com

Ogłoszenie Burmistrza Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy o naborze kandydatów na członków Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy IV kadencji

Rozpoczyna się nabór kandydatów na członków Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy IV kadencji.

Ogłoszenie skierowane jest do młodzieży do 21. roku życia z Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy, która uczy się w szkołach ponadpodstawowych na terenie innych dzielnic m.st. Warszawy lub poza Warszawą.

Zgodnie z postanowieniami Statutu Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy nadanego Uchwałą Nr 125/XXII/2020 Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy z dnia 20 października 2020 r. zmieniającej uchwałę w sprawie powołania Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy oraz nadania jej statutu, Urząd Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy ogłasza nabór kandydatów na członków Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy IV kadencji.

Nabór pozostałych kandydatów prowadzą równolegle szkoły ponadpodstawowe w Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy – po 2 przedstawicieli z każdej ze szkół ponadpodstawowych.

Zgłoszenia kandydatów na członków Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy IV kadencji należy przesyłać na [formularzu](http://formularz) dostępnym na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Praga-Południe w nieprzekraczalnym terminie **do 9 grudnia 2024 r.** na adres: pragapoludnie.radadzielniczy@um.warszawa.pl Spośród nadesłanych zgłoszeń Komisja rekrutacyjna wybierze 10 osób w terminie do **12 grudnia 2024 r.**

w/z Zastępcy Burmistrza
Dzielnicy Praga-Południe
m.st. Warszawy
/-/ Bożena Przybyszewska



Chcesz reprezentować głos młodzieży w dzielnicy?

Uczysz się w szkole w dzielnicy?

→ Weź udział w wyborach w twojej szkole

Mieszkasz tu, ale uczysz się poza dzielnicą?

→ Wejdź na stronę www.pragapld.um.warszawa.pl, wypełnij formularz zgłoszeniowy i prześlij do 9 grudnia 2024 r. na adres: pragapoludnie.radadzielniczy@um.warszawa.pl

Szczegółowe informacje znajdziesz u koordynatora Młodzieżowej Rady Dzielnicy Praga-Południe

ul. Grochowska 274,
pok. 314
tel. 22 443 53 41
e-mail:
isujkowska@um.warszawa.pl



WSZYSCY CZEKAMY NA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

W latach osiemdziesiątych ub. wieku na pierwszych stronach rumuńskich gazet ukazał się artykuł o śmierci Dziadka Mroza. W krajach demokracji ludowej panował kryzys, a dzieci czekały jak na zbawienie na noworoczne prezenty.

Były reżim Ceausescu wpadł na pomysł co zrobić, by dzieci nie domagały się prezentów? Uśmiercił Dziadka Mroza. Nie wiem, czy napisano na co zmarł. Czemu Dziadek Mróz?

Nie wszędzie na świecie prezenty przynosi święty Mikołaj, a tam gdzie odwiedza grzeczne dzieci nie zawsze przybywa o tej samej porze roku. W Polsce odwiedza nas 6 grudnia, w Holandii chodzi po domach grzecznych dzieci już w listopadzie, w Belgii przychodzi dwa razy. Najpierw 4 grudnia ocenia, czy wszyscy są grzeczni, by 6 grudnia tym, którzy zdali pozytywnie test grzeczności coś podarować.

Tradycja wzięła się stąd, że święty Mikołaj biskup Miry (Turcja), który żył w IV wieku i zasłynął jako cudotwórca, (uratował np. miasto od głodu) po bogatych rodzicach otrzymał w spadku znaczny majątek, którym chętnie dzielił się z ubogimi. Najbardziej znana jest opowieść o trzech ubogich pannach wydanych za mąż dzięki posagom, które święty dyskretnie im dostar-

czył. To dlatego baśniowy święty roznosi prezenty.

BAZYLI, MIKOŁAJ I GWIAZDOR

Postać dziada z brodą rozwożącego prezenty wywodzi się z kultury brytyjskiej i amerykańskiej. W tradycji bizantyjskiej jego odpowiednikiem jest święty Bazyl, który obdarowuje dzieci 1 stycznia. W Związku Radzieckim, Bułgarii i Rumunii w czasach komunistycznych zamieniony został na Dziadka Mroza. Wszystko ze względu na podobieństwo do bajkowej postaci nazywanej „Moroz Krasnyj Nos”. A w Wielkopolsce i na Kaszubach prezenty tradycyjnie przynosi Gwiazdor.

Początkowo św. Mikołaj przybywał z południa. W średniowiecznym Amsterdamie Sinterklaas przybywał zagłowcem z dalekich ciepłych mórz. Jego wielki wór z prezentami niósł ciemnoskóry sługa zwany Czarnym Piotrusiem. Jednak człowiek z ciepłych krajów nie bardzo pasował do zaśnieżonego zi-

mowego pejzażu. W roku 1822 Clemens Clarke Moore napisał poemat, w którym św. Mikołaj przybywa saniami zaprzężonymi w renifery z bieguna północnego. Ta wizja przyjęła się w powszechnej tradycji.

Św. Mikołaj został bożonarodzeniowym dziadkiem we Francji i nazywa się Père Noël, Julemand w Norwegii, a Babo Natale we Włoszech. W niektórych krajach prezenty przynosi dzieciątko Jezus.

REKLAMA COCA-COLI I BARANICA

Wizerunek – czerwony płaszcz z białym futerkiem i podobna czapka z pomponem – zostały opracowane na zlecenie koncernu Coca-Cola przez amerykańskiego artystę, Freda Mizena w 1930 roku. Jednak pierwsze wizerunki Mikołaja w tym stroju pojawiły się już w latach 20. Dopiero reklama Coca-coli sprawiła, że ten kostium świętego utrwalił się w powszechnej świadomości. W Chinach postać w stroju świętego Mikołaja nazywana jest Bożonarodzeniowym staruszkiem i towarzyszy kończącym rok promocjom handlowym.

Znany w Wielkopolsce czy na Kaszubach Gwiazdor ubrany był zupełnie inaczej.

Była to postać w baranicy i futrzanej czapce, z twarzą ukrytą pod maską lub umazaną sadzą. Gwiazdor nosił ze sobą wór z podarkami i różgę. Odpytywał dzieci z pacierza, znał dobre i złe uczynki i w zależności od wyniku wręczał prezent lub bił różgą.

SPÓŻNIALSKA BABA!



We Włoszech prezenty roznosi nie tylko Babo Natale w Boże Narodzenie, ale w noc z 5 na 6 stycznia szaleje La Befana. To wróżka o wyglądzie wiedźmy, dosyć złośliwa. Dzieci oczekują prezentów od Befany w święto Trzech Króli. Pochodzenie jej imienia ma związek z epifanią, czyli aktem objawienia Boga w Chrystusie. Przecież dopiero Trzej Królowie ogłaszają boskość narodzonego dzieciątka. Befana jest staruszką z długim, zakrzywionym nosem, ubraną w postrzępione i brudne rzeczy. Głowę ma przewiązaną szalem



Fot. Pixabay.com

lub chustką. Lata na miotle, wchodzi do domów przez komin i zostawia w skarpecie prezenty.

Dzieci, które chcą się jej przypodobać powinny zostawić na stole przed snem mandarynkę, pomarańczę lub... kieliszek wina. Dzieciom mówi się, że jeżeli nie będą grzeczne, to wiedźma Befana włoży im do świątecznej skarpety węgiel, popiół, cebulę lub czosnek. Skąd się wzięła Befana? Legenda głosi, że Trzej Królowie powiedzieli Befanie o narodzeniu Jezusa, ale wiedźma zgubiła się i nie zdążyła na jego powitanie. Od tego czasu Befana, latając na miotle, zostawia prezenty w każdym domu, w którym mieszka

dziecko. Tak na wszelki wypadek.

A nuż mieszka w nim Jezus?

Boże Narodzenie wiąże się z prezentami. Nieważne, czy dostajemy je 6 czy 24 grudnia czy w Nowy Rok czy dopiero na Trzech Króli. Nieważne też kto nam je przynosi. Ważne, że są. Bo prezent to symbol, że ktoś o nas pamięta.

Małgorzata K. Piekarska.

Dla tych którzy wierzą w Świętego Mikołaja...

Wioska Świętego Mikołaja leży w Laponii w Finlandii. Dokładnie 8 kilometrów od Rovaniemi. Tu, do urzędu pocztowego stworzonego w 1985 roku, trafiają listy pisane do Świętego Mikołaja (jego adres to po prostu FIN-96930 Napapiiri). Czemu siedziba Świętego Mikołaja jest Laponia? Odpowiedź jest prosta. Święty odwiedza nas zimą, bo przez cały rok produkuje zabawki, musi więc mieszkać w krainie, w której w lecie nie zachodzi słońce, a zimą leży dużo śniegu. **Święty Mikołaj ma też drugi „nie mniej zimny” adres:** W Drobak, w południowej Norwegii: Julenissens Postkontor, Torget 4, 1440 Drobak, Norwegia.

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Zarząd SM „Ostrobramska” na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych z dn. 15.12.2000 r. z póź. zm. i statutu Spółdzielni, oraz Regulaminu przeprowadzania przetargów ogłasza **w dniu 16.12.2024 r.** pisemny przetarg na ustanowienie prawa odrębnej własności wraz z własnością części gruntu dla lokalu składającego się z : 2-ch pokoi, kuchni, łazienki z wc, przedpokoju, VII p., pow. użyt. 46,80 m², położonego w Warszawie **ul. Ostrobramska 84 m 24.**

Cena wywoławcza 426.535,00 zł.

Oferty sporządzone na piśmie należy składać w zamkniętych kopertach, w terminie do dnia 13.12.2024 r. do godz. 12.00.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia naboru bez podawania przyczyn.

Szczegółowe informacje na temat przetargu określa Regulamin przetargów oraz można je uzyskać

pod nr tel. (22) 612-56-66 wew. 5, (22) 613-89-01 wew. 5 lub pod adresem email: info@smo.waw.pl oraz na stronie: www.smo.waw.pl

ZARZĄD
SM „OSTROBRAMSKA”

SUPERDENTYSTA – ELASTYCZNE PROTEZY NYLONOWE



Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. ubiegłego wieku. W moim gabinecie jest co najmniej od 8 lat, ale w Polsce wciąż uchodzi za technologię nową.

Faktem jest, że dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem. Po pierwsze ma wieczystą gwarancję jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie – bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się. Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczegóły anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej. Jednak tym co najbardziej pacjentom się cenią w protezach nylonowych, jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.



dr Artur **PIETRZYK**

Rejestracja telefoniczna

22 676-59-56, 608-519-073

Warszawa, ul. Myśliborska 104, piętro I pon.-czw.: 10-12 i 15-18
www.superdentysta.eu

XIX BIEG WEDLA – DLA ANDRZEJA

Po rocznej przerwie, 2 lutego 2025 r., odbędzie się XIX edycja Biegu Wedla. W tym roku bieg nie odbył się z powodu remontu Parku Skaryszewskiego.

Pod koniec listopada 2023 r. zmarł nasz wieloletni redakcyjny przyjaciel Andrzej Krochmal. Ten niezwykle człowiek był organizatorem Biegu Wedla. Jego nagłe odejście było szokiem dla całego środowiska związanego nie tylko z biegami.

Tym bardziej cieszy fakt, że Bieg Wedla będzie kontynuowany, a w najbliższej edycji niejedna osoba pobiegnie

„dla Andrzeja”. Najśladniejszy bieg w Polsce odbędzie się tradycyjnie w Parku Skaryszewskim na niezmiennych dystansach – 5 i 9 km. Głównemu biegowi będą towarzyszyć biegi dla dzieci, nordic walking, a także biegi na orientację.

Wszelkie informacje z tym związane dostępne są na stronie biegwedla.pl

TeO

23 listopada br. w Parku Skaryszewskim odbyło się spotkanie poświęcone Andrzejowi Krochmalowi. Upamiętnienie pierwszej rocznicy śmierci odbyło się poprzez symboliczny start na trasie po głównej alei parku. Trasa marszu na orientację została przygotowana w oparciu o materiały historyczne z archiwum Andrzeja Krochmala. Spotkanie było spontaniczne, nikt nie liczył i nie patrzył na wyniki. Uczestnicy otrzymali na mecie okolicznościową naklejkę.

30 listopada br. w „panteonie PTTK” w kościele Matki Bożej Wspomożycielki Wiernych przy ul. Conrada 7, z inicjatywy Oddziału PTTK Warszawa-Praga im. Zygmunta Glogera oraz Klubu HKT „TREP”, odbyło się uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej poświęconej Andrzejowi Krochmalowi.



REKLAMA

NIEZWYKŁE ZNALEZISKO NA TARGOWEJ

Na Pradze nawet zwykły remont często zamienia się w archeologiczną przygodę i można wtedy poczuć się jak prawdziwy poszukiwacz skarbów...



Fot. P. Słowczyński, WUOZ

I taka właśnie sytuacja zdarzyła podczas remontu budynku przy ul. Targowej 70. Odnaleziono unikalną, historyczną „Listę lokatorów domu Ministerstwa Komunikacji przy ul. Targowej 70 w Warszawie”.

– Podczas oględzin pracownicy WUOZ [Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków – przyp. red.] odnaleźli i wskazali miejsce, w którym lista lokatorów została zamontowana i pierwotnie oraz zalecili poddanie jej pracom konserwatorskim

wraz z zachowanym reliktem oświetlenia – czytamy w komunikacie MWKZ.

Zespół budynków przy ul. Targowej 70 budowano w dwóch etapach. W latach 1922-23 powstał trójskrzydłowy gmach. Dodatkowo zbudowano niewielki budynek w dworowym stylu, w którym na początku znajdowało się przedszkole, a w latach późniejszych apteka kolejowa. Lata 1926-28 to etap budowy trzech nowych skrzydeł gmachu. Pierwotnie budynek był

przeznaczony dla pracowników Ministerstwa Kolei Żelaznych. Ma o tym świadczyć umieszczony na balustradzie balkonów monogram „MKŻ” z datą budowy 1923 r.

– Od 1924 r. kolejami kierowało Ministerstwo Kolei, a od 1926 r. Ministerstwo Komunikacji. To z tego okresu pochodzi odnaleziona lista lokatorów – czytamy dalej w komunikacie.

Drewniana tablica, która ma prawie 100 lat zostanie poddana konserwatorskim zabiegom.

Oktawia Michałowska



Fot. P. Słowczyński, WUOZ

BUDŻET OBYWATELSKI

ZGŁASZAM GŁOSUJĘ KORZYSTAM

Budżet obywatelski bardziej lokalny



Wprowadziliśmy nowe zasady budżetu obywatelskiego.

Przyjdź na spotkanie, żeby dowiedzieć się więcej m.in. o zgłaszaniu projektów lokalnych w nowej edycji:

▶ 9 grudnia (poniedziałek), godz. 17.30-19.30

Centrum Kreatywności Targowa

ul. Targowa 56

Spotkanie dla mieszkańców dzielnic:

Praga-Południe, Praga-Północ, Targówek



Warszawa

Więcej informacji na stronie:

bo.um.warszawa.pl

Trójskrzydłowy gmach zespołu mieszkalnego zlokalizowanego przy ul. Targowej 70 został zbudowany w stylu łączącym eklektyzm i modernizm. W niewielkim budynku, oprócz apteki, na poddaszu mieściło się mieszkanie dozorca. Projektantem budynków był Henryk Gay. W 1987 r. zespół budynków wraz z dziedzińcem wewnętrznym i ogrodzeniem został objęty ochroną konserwatorską. W 2005 r. przeprowadzono remont dachu kamienicy. W latach 2012-2013 doszło do licznych pęknięć gmachu. Przyczyną była budowa metra. Remont dachu budynku dworowego miał miejsce w roku 2015.

Henryk Julian Gay (1875-1936) – architekt i inżynier, autor licznych budynków w Warszawie. Wznosił kompleks domów mieszkalnych u zbiegu ul. Targowej i Białostockiej. Zaprojektował m.in. hale targowe na dawnym placu Witkowskiego (później Kazimierza Wielkiego), gmach Biblioteki Krasieńskich na Okólniku, a także fabrykę E. Wedla.



AUTO-MOTO – Kupię

■ Autokup uratuję klasyki szybko gotówka holowanie
Tel. 517-971-140

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa.
Tel. 503-401-501

BIZNES

■ Agencję Ubezpieczeń na Grochowie przekażę w dobre ręce, Inne propozycje
Tel. 602-237-520 (po 16: 00)

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia.
Tel. 601-336-063

■ Książki o szerokim zakresie tematycznym. Antykwarjat Praski Kawęczyńska 22, Warszawa; info@antykwarjatpraski.pl, Tel. 505-992-889.

■ Książki, plakaty. Tel. 501-285-268. Antykwarjat ul. Inżynierska 1/53 03-410 Warszawa

■ Kupię książki płyty winylowe. Dojazd do klienta, Tel. 798-631-511

■ Kupię rośliny doniczkowe wieloletnie od 150 cm, Tel. 793-790-050

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechnińskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

MOTORYZACJA

■ Pomoc drogowa.
Tel. 513-606-666

■ Skup aut wszystkich.
Tel. 503-401-501

NAUKA

■ Matematyka, dojazd.
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student.
Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja, tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00-17.00.
Tel. 502-904-708

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Wynajmę pokój z kuchnią
Tel. 603-245-860

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Sprzedam garaż 16mkw ul. Szklanych Domów 5a,
Tel. 609-804-366

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne,

spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne).
Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody.
Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna.
Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria.
Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.
Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli.
Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny.
Tel. 502-904-708

USŁUGI

■ AGD – LODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA.
TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY – NAPRAWA.
TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa.
Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, www.lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski.
Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych.
Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie.
Tel. 602-66-16-83

■ Domofony, naprawa pralek, naprawy elektryczne.
Tel. 601-93-68-05

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tanio.
Tel. 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie.
Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., c.o., hydrofory, piece.
Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie,

serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja.
Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA.
TEL. 602-272-464

■ Montaż Klimatyzacji
Tel. 505-166-166

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS.
TEL. 508-081-808

■ Pralki, lodówki – naprawa.
Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej.
Tel. 500-753-803

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy.
Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa.
Tel. 602-228-874

■ ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE
TEL. 721-500-700

■ Tapicerskie.
Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali.
Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie.
Tel. 502-053-214

■ Złota rączka i elektryka.
Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 24h/ doba/dojazd 0 zł.
Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ AAAPranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście
Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże.
Tel. 509-306-279

■ Malowanie, tapetowanie, panele.
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.
TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie.
Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Złota rączka. Hydraulik.
Tel. 606-181-588

REKLAMA

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
RATY 500 290 360
EKSPOZYCJA Wólka Węglowa ul. Palisadowa 15



Szeiubeka

Bazar Świąteczny

6-24.XII.2024



Najwyższa
Choinka Świąteczna.

Ponad 60 punktów handlowych
pełnych świątecznych prezentów.



NIEDZIELE HANDLOWE:
15.XII.24 i 22.XII.24

Największa na warszawskiej Pradze
świąteczna oferta rolno-spożywcza
od naszych rolników i producentów.



Fotel Świętego Mikołaja
do rodzinnych zdjęć.



Warszawa 📍 ul. Zamieniecka 80 📱 fb.com/CentrumHandloweSzembeka 📺 inst.com/centrum_szembeka