

Bezpłatna gazeta
mieszkańców prawej
strony Wisły.
Ukazuje się od 1991 r.



MIESZKANIEC

Nr 5 (845) | ISSN 1231-7993

7.03.2024

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

NIE TU, TO TAM

Gdy parę lat temu usłyszałem, że do remontu idą obie jezdnie Trasy Łazienkowskiej, pomyślałem sobie: przez kilka lat będziemy mieli horror. Ale jakoś to się rozeszło po kościach.

Potem zaczęto nam przypominać, że łąda moment zacznie się modernizacja Tunelu Średnicowego, co oznacza m.in. zamknięcie Alej Jerozolimskich od Mostu Poniatowskiego – i to na lata. Znów ciarki przeszły mi po plecach. Teraz jednak słyszymy, że może w 2025 roku, ale raczej też nie. Bardziej mówi się do kiedy ma potrwać to piekło – do 2030.

Z jednej strony się cieszę, że się odwleka, bo trasa przez Poniatoszczaka jednak jest mocno eksploatowana. Z drugiej dopada mnie zjawka: a może niechby zaczęli, to szybciej skończą? Stan równowagi przywraca mi sentencja w stylu wojaka Szwejka – nie będą tu kopać, to zaczną gdzie indziej... **Tomasz Szymański**

Fot. Unsplash.com

PIĆ ALBO NIE PIĆ PO NOCACH? OTO JEST PYTANIE

W LISTOPADZIE UBIEGŁEGO ROKU PISALIŚMY O MOŻLIWOŚCI WPROWADZENIA ZAKAZU SPRZEDAŻY ALKOHOLU W GODZINACH NOCNYCH. PREZYDENT WARSZAWY, RAFAŁ TRZASKOWSKI, BYŁ POCZĄTKOWO PRZECIWNY TAKIEMU ROZWIĄZANIU, TERAZ ZAPOWIADA KONSULTACJE.

CZYTAJ NA STR. 2



W NUMERZE:

Teraz my, kobiety!	str. 6
Warszawa w roli głównej	str. 6
Klejnót architektury pod ochroną	str. 8
Marzenie o niepłaconiu rachunków za prąd spełni się już za rok!	str. 8
Kulturalnie w Miłosnej	str. 8
Są powody do merdania... ogonkiem!	str. 8
Muzeum z klasą	str. 9
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
MIESZKANIEC	str. 3
Artur Barciś: Jestem bardzo szczęśliwym mieszkańcem Choszczówki	
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
Z MIASTA	str. 5
WYBORY SAMORZĄDOWE	str. 9
MIESZKANIEC NA LUZIE	str. 10
OGŁOSZENIA DROBNE	str. 11

REKLAMA

REKLAMA

t-shirty

które łączą ludzi

RABAT 25% NA WSZYSTKIE KOSZULKI W SKLEPIE STACJONARNYM NA HASŁO: IDZIE WIOSNA

29²⁵ zł

Lubisz Pragę? Pokaż to!

W OFERCIE KOSZULKI DAMSKIE I MĘSKIE

KOSZULKI KUPISZ TAKŻE W SKLEPIE ON-LINE: WWW.PRAGAUNITED.PL
UWAGA! W SKLEPIE ONLINE NIE OBOWIĄZUJE RABAT ZE SKLEPU STACJONARNEGO

SKLEP STACJONARNY
W REDAKCJI „MIESZKANIEC”
04-062, UL. GRENADIERÓW 10,
PN.-PT. 10.00-16.00
☎ 604 77 55 98

RABAT WAŻNY
OD 7 DO 20.03.2024 R.
CENA REGULARNA: 39,00 ZŁ.
NAJNIŻSZA CENA
Z OSTATNICH 30 DNI: 29,25 ZŁ

PRAGAUNITED



15 lutego br. Rada Warszawy przyjęła projekt uchwały dotyczący rozpatrzenia petycji Stowarzyszenia Dla Pragi w sprawie nocnej prohibicji. Decyzja zapadła większością głosów. Wniosek Stowarzyszenia (złożony w grudniu 2023 r.) dotyczył przeprowadzenia konsultacji społecznych „ws. ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu w sklepach

i na stacjach benzynowych między godz. 22:00 a 6:00 rano oraz zmniejszenia liczby punktów sprzedających alkohol”.

Prezydent Warszawy przyznał, że kwestia przeszkadzającego mieszkańcom „nocnego picia” pojawiała się podczas jego ubiegłorocznych spotkań z mieszkańcami. Zapowiedział przeprowadzenie konsultacji w sprawie

O nocnej prohibicji mówi coraz więcej mieszkańców. Wyniki Barometru Warszawskiego wskazują, że 60% ankieterowanych jest za jej wprowadzeniem. O ograniczenie nocnej sprzedaży alkoholu apelują zarówno mieszkańcy jak i władze dzielnic.

nocnego zakazu sprzedaży alkoholu, które mają rozpocząć się w ciągu najbliższych kilku tygodni. Badania będą przeprowadzane podczas spotkań z mieszkańcami i radami dzielnic, a także w formie ankiety internetowej. Wynik konsultacji wpłynie na ostateczną decyzję Rady Warszawy – wprowadzić nocną prohibicję, czy też nie.

– Jeżeli się okaże, że większość warszawiaków biorących udział w konsultacjach opowie się absolutnie za tym, jestem gotów do zmiany decyzji. Ja nie jestem dogmatykiem tej sprawy – podkreślił prezydent podczas spotkania z dziennikarzami.

Całodobowe sklepy z alkoholem są obecne niemal na każdym warszawskim osiedlu. Sprzedaż alkoholu rośnie. Niestety wzrasta też liczba zgonów wynikająca z choroby alkoholowej. Nocne libacje, wrzaski są udręką dla mieszkańców. Nocna prohibicja nie jest receptą na zlikwidowanie problemu picia, zmniejszy jednak liczbę nocnych awantur i chuligańskich wybryków w okolicy skle-

pów, jak również ograniczy liczbę interwencji policji oraz straży miejskiej. Dotyczy to szczególnie miejsc w okolicy punktów sprzedających alkohol całą dobę. Do tej pory zakaz nocnej sprzedaży alkoholu wprowadziło w Polsce prawie 200 gmin w tym Poznań, Gdańsk, Sopot, Kraków, Zakopane, Katowice, czy Wrocław.

Jerzy Podniewski

PRZYPOMINAMY

Zgodnie z przepisami picie alkoholu w miejscach publicznych, w większości przypadków, jest zabronione. Nie można pić alkoholu w parkach, na ulicach, placach i innych przestrzeniach publicznych, chyba że są w tych miejscach zorganizowane ogródki piwne, kawiarnie, restauracje. Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi nie można pić alkoholu w sklepie. Nieprzestrzeganie zakazu spożywania alkoholu w miejscach publicznych jest wykroczeniem, które zagrożone jest karą grzywny i wynosi... 100 złotych.

KRONIKA POLICYJNA

WYSZŁA Z DOMU, ZOSTAWIŁA ŚPIĄCEGO 4-LATKA

31-letnia mieszkanka Białoleki, zostawiła w domu śpiącego synka i wyszła do restauracji. Maluch wyostał się z domu przez okno. Stojącego na ulicy chłopca zauważył przechodzień, który powiadomił służby. Chłopiec został przewieziony do szpitala, a jego matka zatrzymana. Kobieta odpowie za narażenie dziecka na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Grozi jej do 5 lat pozbawienia wolności.

NAJPIERW PRACOWAŁ, POTEM WŁAMYWAŁ SIĘ I KRADEŁ, NA KONIEC WPADŁ I TERAZ ZA WSZYSTKO ODPOWIE

Policja zatrzymała mężczyznę wskazanego przez pracowników ochrony budowy. 39-latek ukradł grzejniki, po czym przyszedł, ...żeby je zwrócić. W wyniku dochodzenia okazało się, że mężczyzna pracował wcześniej na budowie, a teraz kradł z jej terenu elektronarzędzia i sprzedawał je lombardach. Policjanci odnaleźli oraz zabezpieczyli większość skradzionego sprzętu. Zatrzymany usłyszał zarzuty dokonania kradzieży z włamaniem. Sprawą zajmuje się Prokuratura Rejonowa Warszawa Praga-Południe.

KSIĘGOWA ZŁODZIEJKA

Policjanci z Wawra zatrzymali 53-letnią księgową, która oszukiwała pracodawcę na prawie 350 tysięcy złotych. Przez niecałe półtora roku kobieta wykonała 55 przelewów na prywatne konto. Zatrzymana usłyszała zarzuty. Została objęta policyjnym dozorem i zakazem wykonywania zawodu księgowego oraz czynności służbowych związanych z prowadzeniem ksiąg rachunkowych.

NAPAD NA TAKSÓWKARZA PRZY DWORCU WSCHODNIM

Pięciu napastników pobiło taksówkarza i dokonało dewastacji pojazdu. Kierowca otrzymał kilka ciosów kastetem w twarz. Dwóch bandytów zatrzymała policja. Dzięki pomocy świadka zdarzenia, strażnicy miejscy zatrzymali pozostałych trzech. Sprawcy napaści mają od 15 do 17 lat. Na bandyckie „występy” przyjechali z Sochaczewa, Grójca i Żyrardowa. Zostali przewiezieni do komendy rejonowej na Pradze-Południe. Poszkodowanemu taksówkarzowi pomocy udzieliło pogotowie ratunkowe.

Źródło: Policja, Straż Miejska

Straż Miejska zawiadamia organ, który wydał zezwolenie na sprzedaż alkoholu, jeżeli w miejscu jego sprzedaży lub w najbliższej okolicy, co najmniej dwukrotnie w okresie 6 miesięcy dojdzie do zakłócenia porządku publicznego w związku ze sprzedażą alkoholu. W momencie udowodnienia związku przyczynowo-skutkowego prowadzenia działalności z ujawnionymi wykroczeniami, organ wydający zezwolenie na sprzedaż alkoholu może je cofnąć.

STRAŻ MIEJSKA 986 NIE CZEKAJ, DZWOŃ!

REKLAMA

REKLAMA

TESTY SŁUCHU ONLINE – CZY SĄ MIARODAJNE?



CZY TESTY SŁUCHU ONLINE POZWALAJĄ ROZPOZNAĆ WADĘ SŁUCHU?

Warto w tym miejscu podkreślić, że **nic nie zastąpi badania w gabinecie protetyka słuchu, który za pomocą profesjonalnego sprzętu może sprawdzić słuch pacjenta.** Trudno ocenić rzeczywistą miarodajność testów słuchu, które możemy znaleźć w internecie. **Nie da się bowiem wprost ocenić sprawności narządu słuchu w oparciu o badanie przeprowadzane w warunkach domowych, z wykorzystaniem amatorskiego sprzętu.** Domowe otoczenie sprzyja również pewnego rodzaju przekłamanom, w końcu osoba, która chce sama przed sobą udowodnić, że słyszy prawidłowo, zawsze może zwiększyć głośność w ustawieniach komputera.

Dodatkowo wykonując tego typu test pomijany jest bardzo ważny etap, czyli **otoskopia ucha** (sprawdzenie drożności przewodu słuchowego zewnętrznego) – jest to konieczne do wykonania miarodajnego badania. Czasami zdarza się, że ucho jest zatkane czopem woskowinowym i dopiero po dokładnym oczyszczeniu ucha przez laryngologa możemy przeprowadzić wiarygodne badanie słuchu. Należy jednak przyznać,

że ze względu na fakt, że internetowe testy słuchu w większości przypadków są darmowe, można wykonać je w chwili wolnej, by otrzymać wstępne informacje na temat sprawności naszego narządu słuchu.

JAK PRAWIDŁOWO SPRAWDZIĆ SŁUCH?

Osoby, które chcą przeprowadzić badanie słuchu w prawidłowy, miarodajny sposób, powinny udać się w tym celu do lekarza lub protetyka słuchu. Nasz gabinet umożliwia odbycie specjalistycznych badań audiometrycznych, które w jednoznaczny sposób wskażą ewentualne ubytki słuchu pacjenta. Specjalista zajmie się także dobraniem odpowiedniego aparatu, który pozwoli zwiększyć komfort codziennego życia.

MIARODAJNOŚĆ TESTÓW SŁUCHU ONLINE – PODSUMOWANIE

Testy słuchu online nie są w pełni miarodajne. Mogą jednak posłużyć jako wstępna diagnoza dla osób, które podejrzewają u siebie problemy ze słuchem, a nie są jeszcze przekonane do wizyty u specjalisty. Warto jednak pamiętać, że nic nie zastąpi specjalistycznego badania w gabinecie lekarza lub protetyka słuchu.

W internecie coraz częściej możemy natrafić na strony internetowe, oferujące testy słuchu online. Często opis usługi sugeruje, że tego rodzaju wirtualne badanie może pozwolić wykryć wadę słuchu. Jaka jest ich realna skuteczność? Czy faktycznie testy słuchu online są miarodajne?

JAK PRZEPROWADZA SIĘ BADANIA SŁUCHU ONLINE?

Działanie internetowych testów słuchu online opiera się na odsłuchiwanie przypadkowych kompilacji słów lub liczb oraz oznaczeniu odpowiednich, usłyszanych wcześniej wyrazów lub cyfr na ekranie urządzenia. W większości przypadków aplikacja dyktuje użytkownikowi kilka słów, natomiast zainteresowana osoba jest zobowiązana do wskazania odpowiadających im znaków graficznych. Test bada sprawność słuchu w prawym, jak i w lewym uchu, dlatego zalecane jest korzystanie ze słuchawek dwukanałowych.

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

www.strefasluchu.pl

Diagnostyka

- niedosłuch
- szumy uszne

Rozwiązania

- lepsze słyszenie
- i rozumienie mowy

Sprawdź przed zakupem

- możliwość przetestowania w domu



ZADZWOŃ I UMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ – TEL. 602 668 037

al. Solidarności 53
03-402 Warszawa
(wejście od ulicy Jagiellońskiej)
tel. 22 404 64 64,
tel. kom. 505 383 187
pn.–czw.–pt. 9.00–17.00,
wt.–śr. 9.00–18.00,
sob. 9.00–13.00

al. Jana Pawła II 32
00-141 Warszawa
(róg Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
tel. 22 400 11 66
pn.–czw.–pt. 9.00–17.00,
sob. 9.00–13.00

ul. Poborzańska 37
03-368 Warszawa
(róg Rembielińskiej i Poborzańskiej obok galerii Renova)
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037
pn.–pt. 9.00–17.00,

ul. Kawcza 58
04-154 Warszawa
(za CH Szembeka)
tel. kom. 507 707 057
pn.–wt. 9.00–17.00,
śr.–pt. 8.00–16.00

ul. Sapieżyńska 3,
00-215 Warszawa
(Centrum Medyczne Bonifratorów gab. nr 8)
tel. kom. 510 905 474
wt. i czw. 9.00–17.00

ul. Puławska 66/70
02-603 Warszawa
(sklep medyczny Medina)
tel. kom. 512 656 816
pn.–pt. 9.00–17.00

Dofinansowania do aparatów słuchowych na rok 2024.

KUPON RABATOWY DLA CZYTELNIKÓW „MIESZKAŃCA”
Z tym kuponem zakup dwóch opakowań baterii w cenie 6 zł za opakowanie.
Oferta ważna do 31.03.2024 r.





„Mieszkaniec” rozmawia z Arturem Barcisiem, aktorem, reżyserem teatralnym i mieszkańcem Białoleki.

Jest Pan mieszkańcem Białoleki. Od dawna mieszka Pan w tym miejscu?

Już prawie trzydzieści lat. Jest Pan w pełni szczęśliwym mieszkańcem, czy coś by Pan w tej części Warszawy chciał zmienić?

Myślę, że w każdej części Warszawy można coś zmienić na lepsze. Jestem bardzo szczęśliwym mieszkańcem Choszczówki, czyli zielonej Białoleki, mieszkam przy samym lesie, w okolicy w zasadzie bardziej wiejskiej, niż miejskiej. Jest tu cisza, las, pełen spokój. Mieszka mi się tu znakomicie.

A nie brakuje Panu bliższego kontaktu z centrum miasta?

Ależ ja mam bliski kontakt

z centrum miasta! Z domu do teatru jadę samochodem dwadzieścia minut, poza tym godziny prób i przedstawień są takie, że zawsze jeżdżę albo wtedy, gdy nie ma korków, albo w przeciwną stronę niż ta, w którą tworzą się korki. Kiedyś było pod tym względem nieco gorzej, ale od kiedy pojawił się Most Północny naprawdę nie mam powodów do narzekania.

W rozmowie z Kubą Wojewódzkim wyznał Pan, że kiedy w szkole próbowali Pana szczykanować, jako niewysokiego i chudego, ale gdy słuchali, jak Pan mówi i śpiewa – bili Panu brawo i zyskał Pan w ich oczach szacunek. Czy to wtedy uwierzył Pan w siłę sztuki?

Wtedy byłem o wiele za młody, by pojąć czym jest siła sztuki, natomiast poczułem siłę tego czegoś, z czym się urodziłem, co mam i czego mi nikt nie odbierze. Niektórzy nazywają to talentem. A wiara w siłę sztuki pojawiła się z latami uprawiania mojego zawodu.

W Pana dorobku nie brakuje tytułów filmowych, które można nazwać „kultowymi”. Mam na myśli m.in. „07 zgłoś się”, „Zmienników”, „Znachora”, a także „Tulipana” oraz „Dekalog” Kieślowskiego, w którym grał Pan postać pojawiającą się w każdej historii, gdzieś na trzecim planie. Czuje się Pan częścią historii polskiego kina?

Nie, jestem skromnym człowiekiem i nie przychodzi mi nawet do głowy tak o sobie myśleć. Natomiast oczywiście udział w „Dekalogu”, wspaniałym cyklu dziesięciu filmów, z których żaden nie daje konkretnych odpowiedzi, lecz zostawia widza z pytaniami, będącym obowiązkiem pozycją we wszystkich szkołach filmowych świata, a także w ogóle współpraca z Krzysztofem Kieślowskim, jednym

z najwybitniejszych światowych reżyserów filmowych XX wieku była i jest dla mnie do dziś wielkim zaszczytem.

W okresie pandemii COVID-19 stał się Pan jedną z twarzy walki z niby-naukowymi pseudoteoriami. Dlaczego zaangażował się Pan w tę rolę od aktorstwa działalności?

Zawsze miałem w sobie potrzebę społecznego działania. Uważam, że ludzie, którym się udało mają pewien dług wobec tych, którym udało się nieco gorzej. Cieszę się więc, że korzystając z mojej popularności mogłem promować to, co słuszne i poparte nauką, zaś hejt, który się na mnie za to wylał jest najlepszym dowodem, że podjąłem słuszne decyzje publikując w mediach społecznościowych te moje różne wierszyki na tematy zdrowotne. Spotykam wielu ludzi, którzy mówią, że im tą działalnością bardzo pomogłem. A środowisko naukowe przyznało mi w tym roku tytuł Ambasadora Zdrowia za rok 2023, z czego jestem bardzo dumny.

Gratuluję! Jest Pan znany nie tylko jako aktor, ale i jako chętnie

nie opowiadający publicznie o swojej pasji kibic sportowy. Kibicowanie dla Pana to...?

Po prostu patriotyzm! W tym i ten lokalny, dlatego jako częstochowianin do dziś kibicuję Rakowowi Częstochowa. Czuję się wspaniale, gdy polski sportowiec okazuje się mistrzem w swojej dyscyplinie. Kibicowanie to dla mnie także możliwość uwolnienia czystych i nie poddanych kontroli emocji. Jako aktor pracuję emocjami, ale są one cały czas grane i kreowane, czyli właśnie – kontrolowane. Gdy patrzę na sukcesy Igi Świątek czy Huberta Hurkacza, gdy oglądam piłkarzy czy siatkarzy, mogę sobie pozwolić na wylew czystych emocji. A to daje mi oczyszczenie – takie emocjonalne katharsis.

Spotykamy się przed próbą w Teatrze Mała Warszawa przy ul. Otwockiej 14. Czy możemy zdradzić nad jakim tytułem Pan w tym właśnie miejscu pracuje?

Tak, oczywiście. Sztuka nosi tytuł „Paraboom!”. Tytuł ten jest wymyślony przeze mnie, ale ma on swoje wy-

rażne uzasadnienie w treści przedstawienia. Tytuł zmieniłem, bo ten wcześniejszy – „Sąsiedzi z góry” wydał mi się dosyć banalny, a ja cenię sobie pewną tajemniczość. Jest to komedia – taka, jaką lubię najbardziej, czyli będąca jednocześnie dramatem. A przy tym jej treść dotyczy nas wszystkich i dotyka problemów egzystencjalnych. Tym razem występuje wyłącznie w charakterze reżysera.

Kogo więc zobaczymy na scenie?

Jowitę Budnik, Kasię Wajdę, Marcina Korcza i Pawła Małaszyńskiego. Zależało mi, aby obsadę tworzyli aktorzy bardzo dobrzy, umiejący grać „między wierszami” i wydobywać to, czego nie ma w tekście. Bo komedia jest najciekawsza wtedy, gdy widzowie się śmieją, podczas gdy ze sceny nie pada ani jedno słowo. Z całą pewnością będzie to przedstawienie nie dla dzieci, dotyka bowiem spraw natury erotycznej, zapraszam więc wszystkich widzów powyżej szesnastego roku życia.

Rozmawiał: Rafał Dajbor

REKLAMA

Tomasz KUCHARSKI do Sejmiku Pozycja **2**

INWESTUJMY W PRAWY BRZEG

Tomasz Kucharski
Kandydat do Sejmiku Województwa Mazowieckiego

- ☒ **Doświadczenie:** służę mieszkańcom Warszawy od 30 lat – od 17 lat jako burmistrz Pragi-Południe i jako radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego.
- ☒ **Najważniejszy cel:** ciągle zwiększanie komfortu życia mieszkańców i zmienianie na lepsze ich otoczenia!
- ☒ **Zadbam o pozyskiwanie funduszy unijnych** na duże przedsięwzięcia. Prawy brzeg Wisły potrzebuje dużych inwestycji, aby nam wszystkim żyło się tu lepiej.
- ☒ **Kanalizacja** musi zostać podłączona do wszystkich domów!
- ☒ **Będę zabiegał o:** metro na Gocław i Tarchomin, tramwaj na Białolekę i Gocław, sieć dróg lokalnych, węzły komunikacyjne i tunele – pod torami w Rembertowie i na trasie WOW w Wesolej.
- ☒ **Inwestycje w oświatę**, bo dzieci to przyszłość naszego kraju! Będę dbał też o zieleni miejską i ofertę kulturalną.

[f/tomaszkucharskiburmistrz](https://tomaszkucharskiburmistrz)

KOBIECYM OKIEM

KOTLET CZY RYBA?

Pewna niemłoda aktorka, dzieląc się swoim doświadczeniem życiowym, opowiadała historię z własnego życia:

– Głodna, usiadłam do stołu. Podano mi do wyboru kotleta i rybę. Spojrzałam na nie z apetytem i już chwytalam za sztućce, łakomie patrząc na rybę, ale wtedy pomyślałam, że może jednak kotlet? Lecz ryba jest przecież bardzo zdrowa! Chociaż z drugiej strony, może nie pierwszej świeżości, a kotlet to jednak kotlet. Jednak rybę jadłam rzadziej, więc... A kotlet rumiany, chrupiący... W końcu wybrałam kotleta, a jedząc, wciąż zerkalam na

rybę i żałowałam, że nie ją wybrałam, ale to bez znaczenia, bo wiem, że gdybym jadła rybę, równie tęsknie patrzyłabym na kotleta, dokładnie tak samo nie będąc pewną, czy dokonałam dobrego wyboru.

Jaki stąd morał? Najoczywistszy: po pierwsze, jeśli dokonujesz wyboru, zastanów się, ale potem szanuj własną decyzję. Nie oglądaj się wstecz, nie rozpamiętuj, że „może jednak trzeba było...” Po drugie, jeśli nad sobą nie popracujesz, na całe życie zostaniesz kimś, kto wciąż żałuje tego, czego NIE wybrał, i to bez względu na to, co zostało wybrane. Taki człowiek po prostu musi się czymś nieustannie „biczować” i na

tym polega jego smutny żywot. Oczywiście, każdemu zdarzy się żałować, że kupił sukienkę w niebieskie, a nie w czerwone kwiatki, że posłał dziecko do tego, a nie tamtego przedszkola, nie wspominając nawet o dziesiątkach drobnych, codziennych decyzji. Chodzi o to, by przyjąć zasadę wybrane-postanowione. Bez oglądania się na to, „co by było gdyby”. Dotyczy to małych decyzji, np. jadę autobusem, nie tramwajem i tych dużych. Zauważyliście, jak wiele osób mówi o współmałżonku „stary” albo „stara”? Przecież kiedyś dokonali wyboru, więc z biegiem lat, zamiast pracować nad związkiem i rodziną, układają sobie życie

na tym wygodnym „starym”. Stary – wiadomo, zwykle jest lekko lub nawet konkretnie sparciaty, niezdarzy, trochę do niczego. Stara z kolei to osoba raczej nieatrakcyjna, nie z tej epoki, nierozumiejąca współczesnego świata. Tak czy owak ktoś, kto właśnie w ten sposób określa współmałżonka, oznajmia całemu światu: dokonałam fatalnego wyboru! Jestem w beznadziejnym związku ze „starym”! Choć gdy się zajął „podszewką”, widać zgrana parę ze sporym stażem. Nie zaśmiecajcie sobie życia takimi słowami...

Wkrótce przed nami inne, ważne wybory. Bądźmy poważni.

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają
– adwokat Wojciech Lipka odpowiada

Jestem pracującą matką, samotnie wychowującą dwuletnią córkę, gdyż mój mąż, a ojciec córki, wyprowadził się z domu i nie utrzymuje z nami kontaktu. Złożyłam do sądu pozew o rozwód i sprawa jest w toku. Chciałabym, żeby moja mama była nianią. Słyszałam, że mogę zawrzeć z mamą tzw. umowę uaktywniającą, co pozwoliłoby na zgłoszenie jej do ZUS. Czy mogę podpisać taką umowę?

Umowa uaktywniająca została uregulowana w ustawie z dnia 4 lutego 2011 r. o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3. Zgodnie z art. 50 ust. 2, przedmiotowa umowa jest zawierana w formie pisemnej między nianią a rodzicami albo rodzicem samotnie wychowującym dziecko. Z kolei w ust. 5 zawarta jest legalna definicja rodzica samotnie wychowującego dziecko, którym jest osoba będąca panną, kawalerem, wdową, wdowcem, rozwodnikiem albo rodzicem, w stosunku do którego orzeczono separację w rozumieniu odrębnych przepisów, a także rodzicem pozostającym w związku małżeńskim, jeżeli jego małżonek został pozbawiony praw rodzicielskich lub odbywa karę pozbawienia wolności.

W związku z powyższym, w stanie faktycznym nie może Pani zostać uznana za rodzica samotnie wychowującego dziecko, a zatem do czasu uzyskania prawomocnego wyroku w sprawie rozwodowej nie może Pani skutecznie zawrzeć z mamą umowy uaktywniającej.

Kiedy ZUS opłaca za rodzica składki na ubezpieczenia w przypadku umowy z nianią?

Art. 51 ustawy o opiece nad dziećmi w wieku do lat 3 stanowi, że w przypadku umowy z nianią (uaktywniającej) składki na ubezpieczenia emerytalne, rentowe i wypadkowe oraz na ubezpieczenie zdrowotne ZUS zamiast rodzica opłaca wyłącznie od podstawy stanowiącej kwotę nie wyższą niż 50% wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę, ustalonego zgodnie z przepisami o minimalnym wynagrodzeniu za pracę. Od podstawy stanowiącej kwotę powyższą nad kwotę 50% minimalnego wynagrodzenia składki opłaca rodzic.

Dodatkowo, do opłacania składek przez ZUS powinny zostać spełnione kumulatywnie trzy warunki: (i) niania została zgłoszona przez rodzica do ubezpieczeń społecznych i ubezpieczenia zdrowotnego, (ii) rodzice albo rodzic samotnie wychowujący dziecko są zatrudnieni, świadczą usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej stanowiącej tytuł do ubezpieczeń społecznych, prowadzą pozarolniczą działalność lub działalność rolniczą, (iii) dziecko nie jest umieszczone w żłobku, klubie dziecięcym oraz nie zostało objęte opieką sprawowaną przez dziennego opiekuna.

Podkreślić trzeba, że w przypadku utraty przez rodzica zatrudnienia lub zaprzestania prowadzenia działalności, ZUS opłaca składki jeszcze przez 3 miesiące.

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

CO TAM PANIE NA PRADZE...

POTĘGA SŁOWA

– Długo pana nie było. Zaczęłam się martwić... powiedział Eustachy Mordziak podsuwając panu Kazimierzowi Głowce jego ulubiony zydek. Sprzedawca damskiej bielizny na bazarze na pl. Szembeka i klient tutejszy, Kazimierz Głowka, emeryt, zawsze lubili ze sobą rozmawiać.
– Tyle wokół się dzieje panie Kaziu.
– Powiem panu, że dotknęło nas to poniekąd oboje.
– Jak to?
– Wróciliśmy z działki...
– Już? Z działki? Przecież zima jeszcze.
– Owszem, ale pojechaliśmy domek przewietrzyć. Niech pan sobie wyobrazi, że forsycja zaraz listki puści.
– Pamiętam takie lata, kiedy Wielkanoc w śniegu była, a nawet Wyścig Pokoju.
– Prehistoria, panie Eustachy. Dziś takich wyścigów już nie ma, a za naszej

młodości fascynowała się nim cała Polska.

– „Tu helikopter, tu helikopter” – pamiętam.

– Kogo dziś obchodzą transmisje radiowe? Każdy ma komórkę w kieszeni i w każdej chwili, w dowolnym miejscu, może wszystko usłyszeć, a nawet zobaczyć.

– To były czasy, co nie?

– Różne, powiedzmy sobie szczerze. Było wesoło, zabawnie, ale ponuro też. I to nie raz. Człowiek był młody, chciał żyć i cieszyć się życiem. Choć faktycznie dostęp do informacji był – jakby to powiedzieć – upaństwowiony. Było jedno radio, potem jedna telewizja. Gazet było co prawda sporo, ale jakby jedno we wszystkich się czytało.

– Ale informacja nadal jest ważna panie Kaziu.

– Prawda, jednak ciągle najważniejszy jest własny rozum. Gdy wróciliśmy z działki natknęliśmy się na blokadę

rolników. Człowiek całym sercem jest z nimi, ale gdy się ich dłużej posłucha... Kiedyś było tej informacji za mało, dziś jest jej tyle, że ludzie w niej toną. Siłą rzeczy wielu zapamiętuje zdania najprostsze, hasła, a nie myśli. Ani się spostrzeże, a posługuje się nimi, jak własnymi. Efekt jest taki, że choć rolnicy z PiS-em figlowali osiem lat, to gdy okazało się, że są w ciąży, alimentów domagają się od Tuska. Informacja, panie Eustachy, jest jak brzytwa – można się gładko ogolić, ale też można się mocno pokaleczyć. Słowa bowiem potrafią żyć własnym życiem i jeśli ktoś ich użyje nieporadnie, to umarł w butach, że tak powiem. A propos – taki anons widziałem na bramie pewnego szpitala: „Wjazd i wejście na teren szpitala od strony cmentarza na wysokości krematorium”...

– Ktoś chciał dobrze, a wyszło jak wyszło. Jak to u nas...

Szaser

REKLAMA

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

**ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE**

**Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu**

Meble z drewna

NARZYNKI GWINTOWNIKI

Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

**ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Warszawska Spółdzielnia Handlowa

Autoryzowany serwis urządzeń ogrodniczych

BRIGGS & STRATTON NAC

kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne

**Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis**

Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

HURTOWNIA OPTYCZNA OPTA SUN

**Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03**

OKULARY TYLKO 99 ZŁ

Oprawa + soczewki + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary

BADANIE WZROKU

PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 zł

Rejestracja u optometrysty
534 044 333

Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

TAPICER

*** USŁUGI**

* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy 6RÓCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

**Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50**

TELEFONY KOMÓRKOWE

KRAS PHONE

• SKUP
• SPRZEDAŻ
• SIM-LOCKI
• AKCESORIA
• NAPRAWY

**CH SZEMBEKA
UL. ZAMIENTEKA 90
PAW. 311**

CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
22 333 23 11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna

ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl



ZAJEZDNI ANNOPOL NIE ZOSTANIE ODDANA W TERMINIE

Na Annopolu trwa budowa nowoczesnej zajezdni tramwajowej. Prace miały zakończyć się 20 kwietnia tego roku. Już teraz wiadomo, że termin ten nie zostanie dotrzymany i opóźni się o kilka tygodni. W konsekwencji opóźni się również oddanie zajezdni do użytku. Przyczyną opóźnienia jest wybuch, do jakiego doszło pod koniec ubiegłego roku. Po tym wydarzeniu konieczne było zamknięcie placu budowy przy wjeździe na teren przyszłej zajezdni z uwagi na czynności policji i prokuratury. Według informacji rzecznika prasowego Tramwajów Warszawskich, zajezdnia tramwajowa na Annopolu powinna zacząć pracować „na pełnych obrotach” w czwartym kwartale tego roku.



Fot. Tramwaje Warszawskie

VETURILO POWRACA PO ZIMOWEJ PRZERWIE

Wystartował 13. sezon roweru miejskiego Veturilo. Ponad 3 tysiące rowerów, ponad 300 stacji. A ceny za wypożyczenie? Bez zmian. Pierwsze 20 minut za darmo.



W zeszłym sezonie system przeszedł rewolucję. Pojawiły się nowe, lżejsze rowery i łatwiejsze wypożyczanie za pomocą aplikacji bez szarpania się z elektrozamkiem. Efekt? 4,9 miliona wypożyczeń – aż o milion więcej niż rok wcześniej. Veturilo odzyskuje popularność sprzed pandemii oraz z czasów, kiedy nie było elektrycznych hulajnóg na aplikację.

KSIĘGARNIE UPADAJĄ W ALARMUJĄCYM TEMPIE

Co 3 dni zamykana jest w Polsce jedna księgarnia. Najczęściej nieduża, lokalna, prowadzona przez właściciela. Oznacza to, że każdego roku rynek księgarski kurczy się o 2-3 procent.

Według raportu Biblioteki Narodowej, stan czytelnictwa książek w Polsce w 2022 roku wskazuje, że 1/3 z nas czyta co najmniej jedną lekturę rocznie. Po 7 lub więcej książek sięga natomiast co 10. Polak. Wartości te od lat pozostają na bardzo podobnym poziomie. Niewielki wzrost widoczny był jedynie na początku pandemii w 2020 roku. Większość czytelników książki za-

zwyczaj kupuje lub dostaje w prezencie, a zamiłowanie do czytania najczęściej deklarują ludzie o wyższych dochodach. Dlaczego więc od 2010 roku z polskiego rynku zniknęło blisko tysiąc księgarni, czyli niemal co trzecia? Według ekspertów główną przyczyną jest nierówna konkurencja, jaką stworzyły tanie księgarnie internetowe.

W związku z trudną sytuacją na rynku książki w Polsce, działania postanowili podjąć księgarze i organizacje branżowe. Na początku lutego br. wystosowali list otwarty, w którym dopominają się o podjęcie rozmów w celu ratowania polskiego księgarstwa i czytelnictwa.

PACJENCIE, NIE WAHAJ SIĘ ZADZWOŃC, INFOLINIA 24H/7!

Od 1 marca 2024 r. Infolinia Rzecznika Praw Pacjenta jest czynna całodobowo. Eksperci będą do dyspozycji 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę, aby skutecznie wspierać pacjentów w rozwiązywaniu trudnych sytuacji.

Pacjenci mogą skorzystać z pomocy Infolinii o dowolnej porze dnia i nocy. Do świadczeni specjaliści zapewnią najwyższy standard obsługi pacjentów. Przez całą dobę gotowi są niezwłocznie podjąć interwencję w każdej trudnej sprawie, zwłaszcza



Fot. BRPP

zagrożającej życiu i zdrowiu pacjentów. Infolinia zapewni wsparcie w nagłych przypadkach, pomaga rozwiązać problemy związane z opieką zdrowotną oraz udziela informacji na temat praw pacjenta.

Całodobowa Infolinia Rzecznika Praw Pacjenta jest dostępna dla wszystkich pacjentów pod bezpłatnym, niezmiennym numerem telefonu 800 190 590, zapewniając łatwy i szybki dostęp do pomocy.

MATEMATYKA ONLINE W KAŻDEJ PODSTAWÓWCE

Warszawa zainaugurowała nowy miejski projekt edukacyjny, który zakłada wsparcie uczniów i uczennic w nauce matematyki za pomocą platform edukacyjnych i narzędzi online. Program ma wystartować w nowym roku szkolnym, a Miasto przeznaczy na jego wdrożenie ponad 14,5 mln zł.

Na egzaminach ósmoklasistów warszawska mł-



dziez osiąga z matematyki jedno z najlepszych wyników w kraju. Ale wyniki z 2022 r. są słabsze niż w poprzednim badaniu przeprowadzonym w 2018 roku.

W ramach projektu, placówki w każdej dzielnicy Warszawy będą mogły wybrać formę wsparcia w nauce matematyki korzystając z nowoczesnych aplikacji i platform edukacyjnych. Te rozwiązania zapewniają również bieżącą ocenę wyników osiąganych przez uczniów.

WARSZAWSKIE LATARNIE PUNKTAMI DO ŁADOWANIA POJAZDÓW ELEKTRYCZNYCH?



Fot. ZDM

Po zakończeniu wymiany opraw na energooszczędne oprawy LED-owe, Zarząd Dróg Miejskich zamierza pójść o krok dalej, montując na latarniach słupach m.in. specjalne czujniki, które będą pozwalały modyfikować natężenie światła w zależności od potrzeb. Na tym jednak nie koniec. Zarząd Dróg Miejskich planuje, by słupy oświetleniowe stały się stacjami do ładowania dla elektrycznych aut, rowerów i e-hulajnóg, a także źród-

łem energii elektrycznej dla przystanków komunikacji miejskiej, słupów reklamowych czy wyświetlaczy informujących o wolnych miejscach parkingowych.

S3KTOR



Fot. UM

Od 2010 roku Urząd m.st. Warszawy organizuje konkurs na najlepszą warszawską inicjatywę pozarządową S3KTOR. W ubiegłych edycjach zgłoszono ponad 1 300 działań, a 108 organizacji zostało nagrodzonych. Zgłoszenia do tegorocznej nagrody potrwają do 11 marca. Trzeci sektor to organizacje społeczne, które zmieniają życie wielu ludzi i świat wokół na lepszy.

Kapituła w konkursie przyzna trzy nagrody w kategorii podstawowej oraz nagrodę za całokształt – Grand S3KTOR 2023. Warszawianki i warszawiacy w otwartym głosowaniu online wyłonią zdobywcę Nagrody Mieszkańców.

Aby zgłosić kandydaturę, wystarczy do 11 marca br. wypełnić elektronicznie formularze dostępne na stronie um.warszawa.pl/-/warszawski-trzeci-sektor

OM, UM, BRPP, ZDM

REKLAMA

REKLAMA



Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych
życzą

Małgorzata Rynkiewicz
Radna Dzielnicy Praga-Południe

Dorota Lutomirska
Radna m.st. Warszawy

TERAZ MY, KOBIETY!

Od kiedy sięgamy pamięcią, mamy swoje prawa. Choć nie zawsze przestrzegane, nie zawsze egzekwowane, dają nam wiele możliwości. Studiujemy, pracujemy, wysyłamy panów na urlop „tacierzyński” a także – mając prawa wyborcze – zostajemy politykami i same wybieramy polityków. Obchodzimy Dzień Kobiet czasem chętnie, czasem ze wzruszeniem ramion.

To, co dziś oczywiste, jeszcze niedawno takim nie było. Czy wiecie, że pełnię praw wyborczych Europejki uzyskały najpierw w Finlandii, w roku 1906, a potem bywało różnie: na przykład Francja dołączyła w 1944 r., dwa lata później Włochy zaś Szwajcaria dopiero w 1971, a jeden z jej kantonów w roku 1990! Organizacja Narodów Zjednoczonych w 1945 r. stworzyła Kartę Narodów Zjednoczonych – pierwszy dokument, który jako oczywistą stawiał kwestię równości mężczyzn i kobiet.

Jak było przedtem? Warto zajrzeć do historii, a zwłaszcza – objaśnić dwa istotne pojęcia. Feminizm – od łacińskiego słowa femina, czyli kobieta, to ruch społeczny zajmujący się równouprawnieniem kobiet. A wszystko zaczęło się od sufrażystek (od łacińskiego suffragium, czyli głos wyborczy).

W pierwszej połowie XIX wieku kobiety (głównie

amerykańskie i angielskie) dogadały się, by zmienić swoje życie. Chodziło głównie o warunki egzystencji, prawo do wykształcenia

szanse by kobiecie postulaty były wysłuchane, a zwłaszcza – należycie zrozumiane. Jak często bowiem mężczyzna rozumie kobietę?!



Sufrażystki pikietują przed Białym Domem. Rok 1917.

a także, w szerokiej skali, o konkretne zmiany w prawie rodzinnym i w prawie wyborczym: doszły do wniosku, że skoro obecnie tylko mężczyźni wybierają samych mężczyzn do sprawowania rządów, małe są

Spotykając się z niezbyt przychylnymi reakcjami (powstawały ruchy antysufrażystek, przekonujących panie, że kobieta tylko w domu może być w pełni wolna), nie ustępowały i oto, pod presją składanych pety-

cji podpisywanych przez dziesiątki tysięcy osób (nie tylko pań), protestów, spotkań, pikiet i demonstracji różnego rodzaju, także przed Białym Domem (na zdjęciu) dokonała się zmiana, choć z wieloma ograniczeniami.

W Polsce było inaczej, nie bez powodu My, Polki, zawsze odgrywałyśmy znaczącą, aktywną rolę w losach państwa i narodu. Powstania, zabory, tajne organizacje niepodległościowe i tajna

i nasze prababki też chciały więcej!

W 1918 roku wymusiłyśmy na Piłsudskim podpisanie dekretu o przyznaniu Polkom praw wyborczych. Jak? Zwyczajnie – oblegałyśmy (to znaczy nasze prababki) jego willę i tak długo – mimo dokuczliwego zimna – stukałyśmy parasolkami w okiennice i drzwi domu, aż Marszałek podjął właściwą decyzję. Dlatego symbolem polskich feministek jest parasol!

zmem, ekologią i kwestiami społecznymi, dziewczyny z Pussy Riot w kolorowych kominiarkach wyśpiewywały swoje protesty na ulicach, dachach samochodów, a także w cerkwi, gdzie za „Bogurodzico, przegoń Putina” spotkały je surowe represje. Hasło „Teraz my, kobiety!” długo jeszcze będzie zachęcać do działania panie w różnych częściach świata.

Czy w tym kontekście Dzień Kobiet brzmi groźnie? Ależ skąd. Już Rzymianie mieli swoje wiosenne matronalia, święto płodności i urodzaju, gdy mężowie dawali swoim żonom prezenty i – uwaga! – spełniali ich różne życzenia i marzenia.

Na kilkaset lat świat zapomniał o wiosennym święcie – wróciło, uchwałą Międzynarodowego Kongresu Kobiet Socjalistek w Kopenhadze w sierpniu 1910 r. (ponad sto pań z 17 krajów) ustanowiono Dzień Kobiet bez dokładnej daty jego obchodów. Dlaczego 8 marca? Ogólnikowych wersji jest bardzo wiele. W Polsce to święto przez niektórych kojarzone jest z komuną, a nie z kobietami...

W zasadzie każdy dzień jest dobry, by wręczyć kwiatek, powiedzieć coś serdecznego, by w kobiecie dostrzec człowieka.... **EGO**

FILMOWA WARSZAWA

WARSZAWA W ROLI GŁÓWNEJ

Warszawa prawie codziennie zmienia się w plan filmowy, w zeszłym roku producenci filmowi aż 574 razy występowali do stołecznych władz o zezwolenia na realizację zdjęć. W sumie przełożyło się to na 995 dni zdjęciowych.

Rok temu w styczniu, pod Warszawą ruszyły zdjęcia do historycznej produkcji „Powstanie 1963” w reżyserii Tadeusza Syki, opowiadającej o postaci ks. Stanisława Brzóska – bohatera Powstania Styczniowego. Filmowcy realizowali zdjęcia m.in. w Twierdzy Modlin oraz w Łazienkach Królewskich w Warszawie.

W ostatnim kwartale 2023 roku Warszawa stała się również tłem „Kuleja” Xawerego Żuławskiego – biograficznej opowieści o legendzie polskiego złotego medalisty olimpijskiego. Twórcy starali się odtworzyć ówczesne realia stolicy i choć dawna bokserska Hala Gwardii przy placu Żelaznej Bramy straciła swoją sportową funkcję, to jej otoczenie posłużyło za scenografię. Ekipa „Kuleja” pracowała także w otoczeniu starych praskich kamienic oraz na Ochocie (okolice Szpitala Dzieciątka Jezus na ul. Lindleya). Sceny Balu Mistrzów Sportu nakręcono natomiast w Pałacu Kultury i Nauki.

W lipcu w Warszawie padł również pierwszy klaps na planie obyczajowej komedii Macieja Ziembickiego „Baśka”. Zdjęcia realizowane były m.in. w Forcie Mokotowskim oraz przy ul. Zgoda.

Przez całe wakacje trwały prace na planie młodzieżowej komedii „Piep*zyć Mickiewicza” w reżyserii S. Bustamante-Drozdek. Zdjęcia do filmu realizowane były m.in. przy ul. Karowej, na plaży Poniatówce, na Pradze oraz w Falenicy.

Od sierpnia do grudnia trwały zdjęcia do „Drogi do domu” Ewy Stankiewicz. To produkcja opowiadająca losy polskiej dyrygentki, która w 1939 roku zostaje wywieziona przez Sowieców na Syberię. W Warszawie powstała znaczna część zdjęć kręconych w halach WFDiF przy Chełmskiej i w Narodowym Instytucie im. Fryderyka Chopina na Tamce.

W połowie sierpnia weszła także na plan ekipa „Baby Boom” czyli Kogel Mogel 5”. Zdjęcia realizowane były

m.in. przy Rynku Nowego Miasta i Krakowskim Przedmieściu.

ZADEBIUTOWAĆ W WARSZAWIE

Wiosną w Warszawie realizowane były zdjęcia do fabularnego debiutu Dominiki



Montean-Pańków „Skrzyżowanie”. Lokacja domu głównego bohatera znalazła się w Wawrze. Ponadto twórcy „Skrzyżowania” realizowali zdjęcia w kościele Franciszkanów na Mokotowie, ko-

ściele oo. Bernardynów na Sadybie oraz w Trema Cafe, na Politechnice Warszawskiej, w Sądzie Okręgowym przy Al. Solidarności i w Szpitalu Rehabilitacyjnym „Uzdrowisko” w Konstancinie-Jeziornie.

W lutym padł pierwszy klaps na planie produkowanego przez Studio Munka „Horror Story” – pełno-

W filmie znalazły się także ujęcia nakręcone w klubie jazzowym Jasmine, barze Harenda, w Centrum Szkoleniowo-Konferencyjnym KZRS „Samopomoc Chłopska” przy ul. Odrębnej oraz w Narodowym Instytucie Zdrowia Publicznego przy ul. Chocimskiej.

W listopadzie na plan w Warszawie weszła także ekipa kolejnego debiutu ze Studia Munka – „Czekając na Barbarzyńców” Michała Ciechomskiego. Za tło historii posłużyły m.in. Dom Słowa Polskiego, opuszczone osiedle Bakalarska, klub muzyczny „Lustra”, Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus na Lindleya oraz Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne w Wawrze.

WARSZAWA GRA W SERIALACH

Jeszcze pod koniec 2022 roku padł pierwszy klaps na planie serialu „Forst” Daniela Jaroszka. Część zdjęć zrealizowano w Warszawie m.in. w Szpitalu Klinicznym Dzieciątka Jezus na ul. Lindleya.

Początek roku 2023 był także kontynuacją serialu „RAFI” w reżyserii Bartka Prokopowicza. Zdjęcia do

serialu były realizowane w Śródmieściu, na Starym Mieście, Placu Pięciu Rogów oraz na Pradze Południe.

W 2023 roku na planie spotykała się ekipa serialu TVN „Skazana”. Choć akcja serialu rozgrywa się w zakładzie karnym w Zabrzu, główna lokacja to teren dawnego szpitala przy ul. Działdowskiej na Woli, który odgrywa rolę filmowego więzienia. Zdjęcia realizowane były także m.in. w budynku UNITRA przy ul. Nowogrodzkiej, pubie „Gruba Kaśka” przy al. Solidarności, Domu Polonii na Krakowskim Przedmieściu, na ul. Hożej w Śródmieściu oraz na ul. Stalowej na Pradze.

Warszawa była też sceną serialu Canal+ „Kiedy ślub” w reżyserii Piotra Domalewskiego i Łukasza Ostalskiego. Znaczną część zdjęć zrealizowano w centrum Warszawy.

Od sierpnia do października trwały prace na planie serialu „Będziemy mieszkać razem”, opowiadającego o przyjęciu przez Polskę fali wojennych uchodźców z Ukrainy. Zdjęcia realizowano m.in. dworcu kolejowym Warszawa Śródmieście i dworcu kolejowym w Otwocku, na warszawskim Nowym Mieście i na Mariensztacie, a także w obiektach FSO Żerań. **UM**

KLEJNOT ARCHITEKTURY POD OCHRONĄ



Fot. MWKZ

Jedna z najstarszych kamienic na Pradze-Północ, posiadająca bogaty wystrój architektoniczny elewacji, znajdująca się przy ul. Brzeskiej 15/17, wraz z zespołem oficyn została wpisana do rejestru zabytków nieruchomości.

Kamienica znajduje się w okolicy Bazaru Różycy. W XIX w. zabudowa w tym miejscu była drewniana. Jednak pod koniec XIX wieku, dla Menaeherna i Arona Kaliszów, wzniesiono murowaną kamienicę frontową z bocznymi oficynami. W roku 1910 właścicielem był Abram Grauberg, w 1928 r. – Piotr Cybulski.

– *Nośnikiem wartości artystycznych są wnętrza kamienicy, z wyraźnym podziałem na reprezentacyjną, główną klatkę schodową, o częściowo zachowanym neorenesansowym wystroju*

snycerskim z aplikacjami na policzkach schodów, oraz znacznie skromniejszymi bocznymi klatkami schodowymi w oficynach, których standard dostosowano do zamożności pierwszych mieszkańców budynku. W każdej z nich zachowały się pozostałości zabudowy w formie komórek lokatorskich. Pomimo powojennych przekształceń i modernizacji w wielu lokalach zachowały się przykłady oryginalnej stolarki drzwiowej, a w budynku głównym także supraporty oraz posadzki taflowe – czytamy w komunikacie

BRZESKA 15/17

W kamienicy o charakterze mieszkalno-usługowym, do roku 1939 znajdował się m.in. oddział Miejskich Zakładów Zaopatrywania Warszawy, który sprzedawał węgiel opałowy. W kamienicy był także skład spożywczy Skarżyńskiego, piekarnia Rocha Szajko i Wolfa Haftki, herbaciarnia i kawiarnia Dawida Mendrzyckiego, a także żydowska biblioteka im. Pereca.

Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków.

Dom przetrwał II wojnę światową, w okresie późniejszym przez lata był zaniedbywany, co doprowadziło do usunięcia części wystroju elewacji oraz wnętrza. Po wojnie, na podstawie dekretu Bieruta kamienica przeszła na własność Skarbu Państwa. W latach 60. mieściła się w niej hurtownia galanterii konfekcyjnej. Po roku 2005 rozebrano wolnostojącą oficynę poprzeczną. Najprawdopodobniej w okresie okupacji na podwórku ustawiono kapliczkę. Kamienica jest nieodłącznie związana z historią warszawskiej Pragi, a także jej wielokulturowości. Do tej pory była tylko wpisana do gminnej ewidencji zabytków. **Oktawia Michałowska**

MARZENIE O NIEPŁACENIU RACHUNKÓW ZA PRĄD SPEŁNI SIĘ JUŻ ZA ROK!

Przy ul. Derkaczy i Agrestowej powstaną bloki TBS-u. Pierwszy budynek będzie gotowy w 2025 roku, drugi rok później.

W ramach obu inwestycji powstaną łącznie 106 mieszkań. Całość będzie przystosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. W jednym z budynków powstanie Specjalistyczna Poradnia Rodzinna.

W pobliżu inwestycji przy ul. Derkaczy przewidziano miejsce spotkań służące lokatorom budynku i mieszkańcom Wawra.

W przypadku obu inwestycji zostaną zastosowane energooszczędne rozwiązania, dzięki którym spadną koszty utrzymania mieszkań. Pojawiają się instalacje OZE: hybrydowy system



Wizualizacja – TBS, ul. Agrestowa.

Fot. UM

pomp ciepła, gruntowych oraz powietrznych, dla zaopatrzenia budynku w ciepłą wodę użytkową oraz w centralne ogrzewanie, a także instalacja fotowoltaiczna wraz z magazynem energii. Będzie funkcjonował system wentylacji mechanicznej. W centrali wentylacyjnej będzie odzyskiwane ciepło z wywiejanego powietrza (zostanie zastosowana rekuperacja).

Zastosowane rozwiązania pozwolą znacznie obniżyć koszty eksploatacyjne za zużycie energii. **Oznacza to, że nawet przez 9 miesięcy w roku przyszli lokatorzy budynków TBS nie będą płacić za energię!**

Oba budynki charakteryzują się ozdobnymi wykuszałami czy werandami. Funkcje ozdobne pełnią balkony w konstrukcji stalowej, których balustrady nawiązują do dekoracji architektury Świdermajera.

Szacowany koszt inwestycji wyniesie 68 mln zł, w tym 8 mln złotych wyniesie dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy. **BaŃ**

RAFAŁ TRZASKOWSKI PREZYDENT WARSZAWY

– *Po nieco ponad dwóch miesiącach pracy nowego rządu zostało odblokowane 137 mld euro dla Polski. Pieniądze te zostaną przeznaczone między innymi na tak ważne, ekologiczne projekty, jak powstające w Wawrze mieszkania. Pierwsze środki już płyną, co nas niezmiernie cieszy.*



KULTURALNIE W MIŁOSNEJ

W Wesołej powstanie Kulturoteka. Nowy obiekt wybudowany zostanie przy ulicy Jana Pawła II na osiedlu Stara Miłosna, w sąsiedztwie hali sportowej i szkoły. Będzie siedzibą Biblioteki Publicznej oraz Ośrodka Kultury.

Kulturoteka z założenia ma być budynkiem bardzo nowoczesnym, proekologicznym i dostępnym dla osób z niepełnosprawnościami.

Na powierzchni około 2200 m.kw. trzykondygnacyjnego gmachu znajdzie się biblioteka z wypożyczalnią książek dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Część biblioteczna wyposażona będzie również w pokój cichej pracy, czytelną prasę i salę

cyjnego gmachu znajdzie się biblioteka z wypożyczalnią książek dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Część biblioteczna wyposażona będzie również w pokój cichej pracy, czytelną prasę i salę

warsztatową z pomieszczeniem multimedialnym.

Z kolei w części, w której znajdzie się Ośrodek Kultury zaplanowano: salę widowiskowo-kinową o powierzchni ok. 300 m.kw. ze sceną, pracownię ceramiczno-rzeźbiarską, pracownię plastyczno-malarską, pracownię komputerową, pracownię modelarsko-techniczną, salę taneczno-gim-

nastyczną z lustrami, salę muzyczną połączoną ze studiem nagrań, salę klubową z kawiarenką z przeznaczeniem na Miejsce Aktywności Lokalnej i salę wystaw.

Dodatkowo przy Kulturotece znaleźć ma się również przestrzeń na imprezy plenerowe oraz zadarszona scena do występów artystycznych. W planach jest również wybudowanie parkingu dla co najmniej dziesięciu samochodów, wewnętrznej drogi oraz utwar-



Wizualizacja

Fot. UD Wesoła

dzonych dojsć do budynku. Rozpoczęcie prac zaplanowano na koniec czerwca br.,

a ich zakończenie na koniec listopada 2025 roku.

JPN

SĄ POWODY DO MERDANIA... OGONKIEM!

Rozpoczęła się realizacja długo wyczekiwanego projektu. W Parku Bródnowskim powstaje wybieg dla psów. To niewątpliwie dobra wiadomość dla właścicieli czworonogów mieszkających w okolicy – i zapewne nie tylko.



Fot. UD Targówek

Nowy obiekt będzie znajdował się w południowo-wschodniej części parku, od strony ulicy Kondratowicza. Jego obszar zostanie podzielony na dwie części. Zgodnie z planami, w mniejszej, o powierzchni ponad 450 m.kw. znaleźć mają się różnego rodzaju przeszkody. Nie tylko urozmaicać zwierzętom – i ich właścicielom – spacer, ale również mogą posłużyć do treningu różnego rodzaju zachowań oraz wspomóc rozwój umiejętności i sprawności psów.

Tuż obok znajdzie się strefa o powierzchni po-

nad 1500 m.kw. W miejscu tym zwierzęta będą mogły swobodnie biegać i bawić się ze sobą oraz swoimi opiekunami. Zapewni to im odpowiednią dawkę ruchu, co jest szczególnie ważne w przypadku psów, które są aktywne i ruchliwe z natury, np. psy myśliwskie czy pasterskie.

Pomiędzy obydwoma strefami zaplanowana jest tzw. śluza rozdzielająca. Zapewni ona swobodne wejście do poszczególnych stref i przemierzanie się między nimi. Oczywiście obydwa obszary będą ogrodzone.

Prace nad budową wybiegu idą pełną parą. Obecnie są to działania związane z ogrodeniem terenu oraz budową trzech miejsc parkingowych. Dzięki nim z psiego wybiegu będą mogli łatwo korzystać nie tylko okoliczni właściciele szczekających czworonogów, ale również ci mieszkający nieco dalej. Jedno miejsce parkingowe zostanie przeznaczone dla osób z niepełnosprawnościami. Powstaną także ścieżki prowadzące do wybiegu.

Realizacja nowej inwestycji wiązała się z koniecznością wycięcia niektórych krzewów, ponieważ kolidowały one z utworzonym projektem wybiegu. Przewi-

dziane są jednak nowe nasadzenia, które zrekompensują usunięcie istniejących roślin.

Prace projektowe nad nowym psim wybiegiem były konsultowane z mieszkańcami oraz z behaviorystą zwierzęcym.

Jacek Narożniak



MUZEUM Z KLASĄ

Jak przenieść się w czasie o jakieś 100 lat i to od razu do szkolnej ławki? W Wawrze na to dziwne pytanie uzyskamy konkretną odpowiedź – Zajrzyjcie do Murowanki, tam działa Muzeum z Klasą.

To pierwsze tego typu muzeum w Wawrze, a biorąc pod uwagę profil działalności – pierwsze w skali kraju. W muzeum można zobaczyć podarowane przez mieszkańców rodzinne pamiątki: dokumenty, mapy, sztandary, świadectwa, podręczniki, czy ławkę szkolną z XIX w. Placówka zachęca do współtworzenia swojej przestrzeni.

– Odkąd cztery lata temu Fundacja na rzecz Wielkich Historii wprowadziła się do Murowanki, bardzo chcieliśmy stworzyć placówkę poświęconą zagadnieniu edukacji i nauki, ale w nowoczesnej formule. Pod koniec 2023 r. udało się – otworzyliśmy Muzeum z Klasą, z czego jesteśmy bardzo dumni – mówi „Mieszkańcowi” Maciej Piwowarczuk, prezes Zarządu Fundacji na rzecz Wielkich Historii.

W trakcie pierwszych miesięcy funkcjonowania muzeum, placówkę odwiedzały nie tylko osoby prywatne,

ale także zorganizowane wybieczki. „Muzeum z Klasą” wizytowali Powstańcy Warszawscy, miejscy przewodnicy i warsawianie. Placówka zorganizowała konkurs dla lokalnych szkół z wiedzy o dzielnicy pt. „Tajemnice Wawra” oraz warsztaty pisarskie i kaligraficzne z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego. Podczas zajęć każdy mógł usiąść w „starej”, drewnianej ławce, sprawdzić jak pisze się stalówką, jak używa się kałamarza.

– (...) W najbliższym czasie planujemy konferencję edukacyjną dla rodziców i nauczycieli oraz spacer edukacyjny – przyrodnicze i historyczne. Podstawą naszej działalności są lekcje muzealne, podczas których dzieci i młodzież mogą doświadczyć szkoły sprzed stu lat, przekonać się, jak wyglądała wtedy lekcja i czym różniła się od dzisiejszej. Podczas 1,5-godzinnych zajęć, czyli w czasie dwa razy



Fot. UJD Wawer

dłuższym niż lekcja szkolna, potrafimy skupić uwagę uczniów, zaktywizować ich i zachęcić do wymiany myśli, co uważamy za wielki sukces. Dlatego zamierzamy sukcesywnie powiększać ofertę tematów lekcji muzealnych

– dodał Maciej Piwowarczuk. W działania „Muzeum z Klasą” zaangażowany jest Urząd Dzielnicy Wawer, który finansuje projekt.

– Nasza dzielnica oferuje wiele atrakcji, jednak muzeum to dla nas nowa



Fot. Fundacja na rzecz Wielkich Historii

HISTORIA MUROWANKI

121 lat temu, w roku 1903, w podwarszawskiej wsi Wawer otworzono pierwszą szkołę w okolicy. Ufundowało ją kilkanaście rodzin, dzięki którym ponad sześćdziesięcioro dzieci rozpoczęło edukację. Ponieważ placówka mieściła się w budynku z czerwonej cegły, szkołę nazwano „Murowanką”. W budynku, oprócz izby lekcyjnej znajdowała się kancelaria i mieszkanie nauczyciela. Do roku 1915, czyli do momentu wycofania się Rosjan z Warszawy, lekcje odbywały się po rosyjsku. W roku 1925 szkoła zapewniała siedem klas edukacji, mimo że budynek nie rozbudowano. Uczniów lokowano w sąsiednich domach, m.in. w budynku Sądu Pokoju czy izbach aresztu śledczego.

Działalność szkoły przerwała II wojna światowa, po której nie wznowiono nauki, a budynek popadł w ruinę. Po przeniesieniu szkoły do nowej placówki (SP nr 102), Murowanka stała się magazynkiem szkolnych sprzętów. W latach 70. XX wieku był tam nawet dział techniczny Społem. Remont budynku rozpoczął się w roku 2017. Od 2019 roku dom jest siedzibą Fundacji na rzecz Wielkich Historii, zajmującej się edukacją historyczną i popularyzacją historii. W grudniu 2023 r. fundacja, otworzyła „Muzeum z Klasą”.

i bardzo prestiżowa instytucja. (...) Liczymy na to, że nie tylko będzie służyć tutejszym mieszkańcom, ale także ciekawą ofertą przyciągnie

osoby z innych części miasta – mówił, z okazji otwarcia muzeum, Norbert Szczepański, burmistrz dzielnicy.

OM



Fot. Fundacja na rzecz Wielkich Historii

CO WARTO WIEDZIEĆ O WYBORACH?

WYBORY SAMORZĄDOWE ODBĘDĄ SIĘ 7 I 21 KWIETNIA 2024 R. W GODZINACH 7.00-21.00.

KTO MOŻE GŁOSOWAĆ?

W wyborach do Rady m.st. Warszawy, Rad Dzielnic m.st. Warszawy, jak również w wyborach na Prezydenta m.st. Warszawy mogą wziąć udział obywatele polscy, obywatele państw należących do Unii Europejskiej oraz obywatele Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 18 lat, posiadają czynne prawo wyborcze oraz stale zamieszkują na obszarze tej gminy.

W wyborach do Sejmiku Województwa mogą wziąć udział obywatele polscy, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 18 lat, posiadają czynne prawo wyborcze oraz stale zamiesz-

kuja na obszarze tego województwa.

Ponadto w wyborach samorządowych mogą głosować wyłącznie wyborcy, którzy są ujęci w Centralnym Rejestrze Wyborców w stałym obwodzie głosowania na terenie m.st. Warszawy.

Obywatele polscy mogą zostać ujęci w stałym obwodzie głosowania poprzez:

- zameldowanie się na pobyt stały na terenie gminy, w której chcą głosować;

- złożenie wniosku o ujęcie w stałym obwodzie głosowania w Centralnym Rejestrze Wyborców.

Wniosek o ujęcie Centralnym Rejestrze Wyborców w stałym obwodzie głosowania należy złożyć:

- osobiście w Delegaturze Biura Administracji i Spraw Obywatelskich w dzielnicy m.st. Warszawy, w której wyborca stale zamieszkuje;
- za pomocą ePUAP – do Urzędu właściwego ze względu na stałe zamieszkanie.

Do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający fakt zamieszkania w Warszawie, pod wskazany w wniosku adresem, co przyspieszy zrealizowanie wniosku. Na wydanie decyzji Urząd ma 5 dni. Więcej informacji można znaleźć na stronie warszawa19115.pl

OBYWATELE Z INNYCH KRAJÓW

W przypadku obywateli pozostałych państw człon-

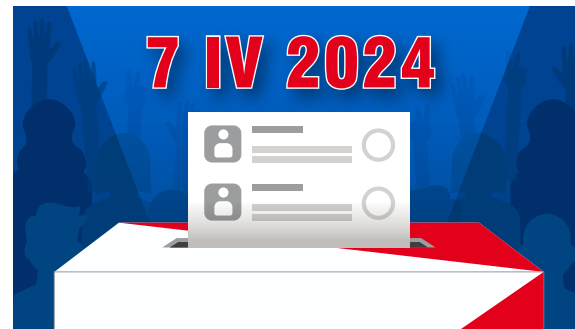
kowskich Unii Europejskiej oraz obywateli Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej sam fakt zameldowania na pobyt stały na terenie gminy nie wystarczy. Aby zagłosować w wyborach muszą złożyć wniosek o ujęcie w stałym obwodzie głosowania. Więcej informacji można znaleźć na stronie warszawa19115.pl

GDZIE GŁOSUJEMY?

Podczas wyborów samorządowych głosujemy w miejscu stałego zameldowania. Nie będzie można pobrać zaświadczenia o prawie do głosowania oraz złożyć wniosku o zmianę miejsca głosowania.

UDOGODNIENIA DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI ORAZ OSÓB STARSZYCH

Osoby, które posiadają orzeczenie o znacznym



bądź umiarkowanym stopniu niepełnosprawności lub najpóźniej w dniu wyborów skończą 60 lat, mogą:

- udzielić innej osobie pełnomocnictwa do głosowania w swoim imieniu. W tym celu należy złożyć wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa w terminie do 29 marca 2024 r. w Delegaturze Biura Administracji i Spraw Obywatelskich w dzielnicy, w której jest się ujętym w stałym obwodzie głosowania.

- głosować korespondencyjnie. Zamiar głosowania

korespondencyjnego należy zgłosić do 25 marca 2024 r. Komisarzowi Wyborczemu, który ma swoją siedzibę w Warszawie, przy pl. Bankowym 3/5 (wejście B).

SPRAWDŹ SWOJE DANE

Jeśli chcesz sprawdzić jakie Twoje dane są gromadzone w CRW oraz jaki numer i adres ma obwodowa komisja wyborcza, w której będziesz głosował, skorzystaj z usługi dostępnej na stronie www.gov.pl

WYBORY SAMORZĄDOWE 2024

UWAGA! KOMITETY WYBORCZE!

Redakcja „Mieszkańca” zaprasza do współpracy Komitety Wyborcze partii politycznych, ugrupowań oraz samych kandydatów, którzy będą startować w Wyborach Samorządowych.

Następne nasze wydania ukażą się: 21 marca oraz 5 i 18 kwietnia br.

Nasze telefony: (22) 813-43-83 i 604 77 55 98 e-mail: redakcja@mieszkaniiec.pl Redakcja: ul. Grenadierów 10.

ŚMIESZKANIEC

Spóźniony widz przychodzi do teatru. Bileterka prowadzi go na miejsce:

– Proszę pana, jest akurat wolne miejsce z brzegu rzędu, to proszę usiąść właśnie tam. Tylko cichutko, cichutko...
– A co, wszyscy widzowie już śpią?!

Przyjęcie. Jeden z gości zanudza właśnie poznanego lekarza niekończącą się opowieścią o stanie swojego zdrowia:

– A w dodatku, wie pan, jak już zdołałem się położyć do łóżka, to kompletnie nie mogę zasnąć!
Dostawnie nic mi nie pomaga!
– A próbował pan rozmawiać sam ze sobą?!

W restauracji gość mówi do kelnera:
– Proszę pana, ta zupa mi nie odpowiada!
– Aha – mówi kelner z namysłem.
– A często zdarza się panu rozmawiać z zupą?

Wesoły Romek

WARTO WIEDZIEĆ

Znamy je wszyscy, zwykle bardzo je lubimy, ale co o nich wiemy?

Koperek do Egiptu, Rzymu i Grecji sprowadzono z Azji; do Polski – być może z Rosji. Najdawniejsze, znalezione współcześnie gałązki kopru mają około 3500 lat. Znalaziono je w grobowcu jednego z faraonów. Niegdyś wierzono, że zawieszony w kuchni, obok wianuszków czosnku i cebuli, ochroni przed złymi mocami.

Czy wiecie, że koper dodawano do potraw dla gladiatorów, ponieważ pozwalał szybko regenerować siły? Musieli go bardzo cenić, ponieważ w pradawnych czasach używano go także jako środka płatniczego!

Petra, to po łacinie skała, i to od tego słowa wywodzi się nazwa **pietruszki**, która chętnie rośla na wapiennych skałach wybrzeży Morza Śródziemnego. Czili ją starożytni wierząc, że daje mądrość, szybkość i wielki spryt.

Warto wiedzieć, że jeszcze 500 lat temu Polacy nie jadal pietruszki tak, jak my, ponieważ uważali ją za roślinę leczniczą, a także wiele dekoracyjną.

Ciekawska

RADY CIOTKI AGATY

Zieleniny: pomogą wspierać nasz organizm, póki zima trwa.

Rzeżucha. Wspaniale działa na włosy (wcierana jako sok czy po prostu zjadana). Zawiera jod – to ważne dla wielu chorych na tarczycę, ale też korzystny dla cukrzyków chrom. Każdemu przyda się też żelazo, wapń, siarka i witaminy. Uwaga! Można ją jadać codziennie (na zimno i na gorąco), lecz w niewielkich ilościach, ponieważ podrażnia pęcherz moczowy!

Szczypiorek. Polecany dla „niejadków”, to nie tylko miły smak i zapach. To także bogactwo mikroelementów, witamin (C, B1, B2), kwasu foliowego i karotenu! Jadany na surowo, świetnie komponuje się w wielu potrawach, wzbogaca nawet zupę pomidorową. Niektórzy siekają i wrzucają do sałatek fioletowe kwiaty szczypiorku – ponoć znakomite!

Koper. Działa wiatropędnie, korzystnie wpływa na soki żołądkowe, hamuje rozwój szkodliwych bakterii jelitowych. Poza olejkami eterycznymi ma mnóstwo beta-karotenu i wit. C.

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

SKORO MOWA O ZIELENINKACH,
OTO KILKA PROPOZYCJI

🌿 **Koperek – sos zimny.** Bardzo gęsty jogurt grecki trzeba zmiksować z dwoma żółtkami jaj na twardo (byłe nie za mocno ugotowanymi, by nie miały zielonkawej otoczki), łyżeczką łagodnej musztardy i kilkoma kroplami cytryny (do smaku), 1/4 płaskiej łyżeczki (nie łyżki) cukru i szczyptą soli. Gdy gotowe, dodajemy drobnutko posiekany pęczek koperku (bez grubych gałązek), mieszamy łyżką i odstawiamy do lodówki na godzinę. Znakomity do zimnych mięs, jaj, ryb, ale też – jako aromatyczny dodatek do szynclki czy mięs gorących.

🌿 **Koperek – zapiekanka.** Na dnie dobrze wysmarowanej masłem formy ułożyć pieczarki i plasterkach, nieco osolić, posypać pieprzem i obficie – siekanym koprem. Na to szczelna warstwa cienkich plasterów surowego łosia, pieprz i bardzo, bardzo dużo kopru. Przykryć, wstawić do gorącego piekarnika na 10 minut, potem wlać szklankę białego wina (może być cydr, ale wyłącznie wytrawny) i z powrotem do piekarnika, już bez przykrytki, na kolejne 10–15 minut. Świetne, lekkie danie.

🌿 **Natka – sos gorący.** Obraną, pokrojoną cebulę dusimy na maśle, a gdy stanie się szklista, dodajemy duży pęczek siekanej natki pietruszki (2 łyżeczki drobnych listków



odkładamy do dekoracji). Po chwili podlewamy to nieco bulionem (nie za dużo), a po kilku minutach dodajemy śmietanę (kto lubi, wymieszaną z odrobiną maki). Zagotowujemy, miksujemy, doprawiamy solą i pieprzem, posypujemy świeżymi listkami natki. Na koniec można dodać parmezanu.

🌿 **Natka – sos zimny.** Garstkę orzechów włoskich gotujemy we wrzątku przez minutę, następnie odsączamy i miksujemy razem z drobno posiekaną natką (duży pęczek), ząbkiem czosnku, oliwą i łyżeczką parmezanu. Gotowe! Można jeść wprost na kanapkach lub jako dodatek do mięs i ryb. W innej wersji nie dajemy czosnku, ale dokładamy 2–3 łyżki (nie łyżeczki) masła orzechowego i odrobinę soku cytrynowego. Zdrowe i pyszne!

🌿 **Rzeżucha – zupa.** 3–4 szklanki bulionu warzywnego lub drobiowego (nie z kostki) zagotować ze szklanką rzeżuchy i łyżką masła. Dodać osobno ugotowane ziemniaki, 1/3 szklanki gęstej, kwaśnej śmietany i szybko zmiksować. Doprawić solą, podawać z jajem na twardo lub z kostkami (2x2x2cm) tłustego, białego sera.

Pyszna Józia

Zapraszamy do przesyłania swoich przepisów redakcja@mieszkaniac.pl

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04	Konieczniesz korzystać ze sprzyjających ci okazji. Mogą się one zdarzyć w pracy lub podczas załatwiania spraw prywatnych. Silny charakter i zdecydowanie sprawią, że problemy, jakie możesz napotkać na swojej drodze, pokonasz bez większych trudności.
Byk 22.04-21.05	Uzbroj się w cierpliwość i nie rób nic więcej niż to potrzebne. Zachowaj przytomność umysłu i spokój. Spotkanie z pewną miłą osobą na pewno poprawi ci nastrój i spojrzysz na otoczenie z większym optymizmem.
Bliźnięta 22.05-21.06	Sprzyjające chwile na podjęcie ważnej decyzji w sprawach zawodowych. Wspaniała perspektywa podniesienia kwalifikacji i poznania nowych ludzi będzie dodatkowym bodźcem do dalszej pracy. W sprawach miłosnych nie spotka cię większa niespodzianka.
Rak 22.06-22.07	Niektóre Raki mogą liczyć na szczęśliwe rozwiązanie swoich zaległych problemów. Wszystko to może zależeć od psychicznego nastawienia do pewnych sytuacji. Nie warto się jednak zanadto przejmować, istnieje szansa na szczęśliwe zakończenie trudnych spraw za parę tygodni.
Lew 23.07-23.08	Przed tobą trochę spraw do załatwienia, wydatków i nadrobienia zaległości. Nie wymiguj się również od pomocy w domowych porządkach i spraw swoim najbliższymi miły prezent w postaci wspólnego wypadu, może gdzieś do ciepłych krajów?
Panna 24.08-23.09	W najbliższych dniach słońce nastawi cię bardziej optymistycznie do świata i sprawi, że będziesz w romantycznym nastroju. W sklepach jubilerskich to właśnie Panny będą oblegać stoiska z pierścionkami i obrączkami, a potem rezerwować wyjazd dla nowożeńców.
Waga 24.09-23.10	Najbliższe dni powinieneś wykorzystać bardziej twórczo. Wzbudzić to może twój zachwyt, a jednocześnie pewien niepokój, że tyle spraw układa się zbyt łatwo. W pracy większość spraw załatwisz niejako przy okazji i niewykluczone, że usłyszysz magiczne słowo podwyżka.
Skorpion 24.10-23.11	Dobre dni na załatwienie trudnych spraw. Jesteś w bojowym nastroju i nie warto z tobą zadzierać. Ale przystopuj trochę i postaraj się o więcej dyplomacji w kontaktach międzyludzkich. Jeśli chcesz gdzieś spożytkować swoją złość lub frustrację, zrób to przy domowych porządkach.
Strzelec 24.11-22.12	Nieoczekiwana wizyta kogoś z rodziny lub wiadomość wprowadzi w twoim życiu trochę zamieszania. Trudno będzie pogodzić propozycję z wcześniejszymi zobowiązaniami. Postaraj się pokazać wybranej osobie, jak ci na niej zależy, a wszystko ułoży się pomyślnie.
Koziorożec 23.12-20.01	Teraz świeci dla ciebie zielone światło. Może to dotyczyć twoich spraw domowych lub zawodowych. W twoim sercu zapanowała wiosna, będziesz w pogodnym nastroju, otwarty na ludzi, chętny do rozmowy i zabawy. Ale koniecznie zadbać o zdrowie.
Wodnik 21.01-19.02	Możesz nawiązać nowe znajomości, wyjechać w podróż lub załatwić ważną urzędową sprawę. Jeśli działasz w biznesie, będziesz podejmować właściwe decyzje, ale w sprawach osobistych bądź cierpliwy i zdaj się na intuicję w doborze towarzystwa.
Ryby 20.02-20.03	Czeka cię jakieś fascynujące przeżycie w sferze uczuciowej. Decydująca rozmowa z drugą osobą wyjaśni wiele wątpliwości. W sprawach zawodowych uzbroj się w cierpliwość. Na razie myśl pozytywnie i częściej się uśmiechaj.

Merlin

KRZYŻÓWKA MIESZKAŃCA NR 5

oznaka, wyraz	sadyta, okrutnik	dawniej intrata	pojazd szynowy	okrzyk zachęcający do skoku	anion	opada na dno	sporowy czasomierz	złota rybka
				przetłuszcza włosy				
				wąska dolina		2	14	
substytut, erzac	Eden			krew grubego zwierza			5	
	miejsce strachliwej duszy				ziolowy napój			
			4		atak, napaść			
cygański obóz				metal na powłoki	okrywa kasztana			
kończy modlitwę				Piotr i Wielki	ojciec dawniej		3	
				ciąg bitów	film Tima			
					złota taty			
zbiór informatyka	postronny znak	z Ottawą					6	skłodki owoc
		piosenki w Opolu						
dowód kontroli jakości	dźwięk	na karku wołu		13				narkotyk
		pletwa łodzi						
				chodzą po plecach		7		
				skok szaraka	obronny pies			
12		na achcie		kamizelka na achcie	nabyli talarami			
blizna po operacji								
strugał wiatraki				jama w ziemi	podpora fasoli	8		
krzaczasta nad okiem	islamska republika	biega w Australii			popielnica	10		głos króla zwierząt
					republika z ludami Bantu		1	
bywa kwaśnych jabłek		9	dlugie warzywo					
układ kart w pokerze			Morskie Oko		kami młode miektem		11	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----



AUTO-MOTO – Kupię

■ Autoskup uratuję klasyki szybko gotówka holowanie tel 517-971-140

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

■ KUPIĘ STARE MOTO-CYKLE CZĘŚCI SILNIKI ITP. TEL. 601-709-388

BIZNES

■ Agencję Ubezpieczeń na Grochowie przekażę w dobre ręce. Tel. 602-237-520

DAM PRACĘ

■ Zatrudnię sprzątaczkę, dam zakwaterowanie. Okuniew. Tel. 660-795-386

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 504-017-418

■ Książki, plakaty. Tel. 501-285-268. Antykwariat ul. Inżynierska 1/53 03-410 Warszawa

■ Książki, płyty winylowe – dojazd do klienta Tel. 798-631-511

MEDYCYNĄ NATURALNĄ

■ Gabinet terapii naturalnych, Holiterapia, całościowe podejście do zdrowia: masaż terapeutyczny, MGTM, refleksoterapia, bioenergoterapia, klawiterapia, terapia suchoigłowa, sesje przeciwbólowe, muzykoterapia, sesje relaksacyjne. Warszawa ul. Boremlowska 1a Tel. 501-31-66-31

MOTORYZACJA

■ Pomoc drogowa. Tel. 513-606-666

■ Skup aut wszystkich. Tel. 503-401-501

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY



Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechyńskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

NAUKA

■ Matematyka, dojazd. Tel. 691-870-045

■ Matematyka. Tel. 607-163-744

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja, tylko bez pośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00-17.00. Tel. 502-904-708

NIERUCHOMOŚCI – Mam do wynajęcia

■ Pokoje 1-, 2-osobowe, Okuniew. Tel. 604-113-140

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Hotel Pracowniczy, Okuniew. Tel. 660-795-386

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Biuro Odzyskiwania Należności – 20 lat na rynku – windykacja – pomoc w eksmisjach – zakup wierzytelności – wywiad gospodarczy – doradztwo prawne i postępowania spadkowe (22) 896 92 50 biuro@windykacja – bon. pl

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady,

wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GRO-BAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

TOWARZYSKIE

■ Poznam Pana po 70-ce z Grochowa lub Gocławia, Tel. 506-856-622

USŁUGI

■ AGD – LODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA. TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, www.lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Stefan Słomski. Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ Domofony, naprawa pralek, instalacje elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ Futra – kozuchy, odzież skórzana – usługi miarowe, przeróbki, wszelkie naprawy. Ul. Zamieniecka 63. Tel. 22 610-23-05

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tanio. Tel. 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., c.o., hydrofony, piece. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprządaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 602-272-464

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Pranie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 500-753-803

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

ZATRUDNIMY GOSPODARZĄ BUDYNKU

Spółdzielnia Budowlano-Mieszkaniowa „Ateńska”
z siedzibą w Warszawie przy ul. Arabskiej 9 poszukuje osoby, która podejmie pracę w charakterze gospodarza budynku.

Osoby zainteresowane prosimy o kontakt pod numerem

tel.: 22 671-81-98

lub o przesłanie oferty na adres e-mail:
biuro@sbm-atenska.pl

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ Ślusarstwo – Spawalnictwo Tel. 608-331-200

■ ŚWIADECTWA CHARAKTERYSTYKI ENERGETYCZNEJ 502-048-125

■ ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE TEL. 721-500-700

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie. Tel. 502-053-214

■ Prace dekarские, drobne prace budowlane i wykończeniowe (malowanie), Wesoła, Rembertów, Sulejówek i okolice, Tel. 504-742-419

■ Wykonuję płyty fundamentowe oraz odwodnienia budynków. Tel. 661-307-551

■ Złota rączka i elektryka. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 18 zł/h 24h. Dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Porządkowe

■ Mycie zabudowy balkonowej Tel. 667-047-321

■ Pranie dywanów, mebli tapicerowanych. Osobiście. Tel. 512-247-440

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Złota rączka. Hydraulik. Tel. 606-181-588

WYPOCZYNEK

■ WCZASY DLA SENIORA – Krynica Morska – 8 dni, marzec od 999 zł/os., kwiecień od 1099 zł/os., maj od 1249 zł/os., czerwiec od 1649 zł/os. i inne www.owjantar.pl, (55) 247-60-30, 534-244-044. Stegna – 8 dni – maj od 1099 zł/os., czerwiec od 1399 zł/os., lipiec od 1349 zł/os., wrzesień od 1199 zł/os. www.owcubex.pl, (55) 247-83-47. WWW.WCZASY-SENIOR.PL

REKLAMA

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
RATY 500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15





MAR

20
24niedziela
10

18:00

Koncert „NATA I EVGENY”.

Porywająco nastrojowa muzyczna podróż w którą zabiera słuchaczy emocjonalny śpiew i gra na szofarze, wspólnie z gitarą akustyczną i subtelną elektroniką. Nata – wokół, teksty, perkusja, szofar, whistler, Evgeny – kompozytor, gitara, elektronika. Nata i Evgeny to artyści urodzeni we Lwowie, ich projekt muzyczny powstał z myślą o stworzeniu niepowtarzalnego brzmienia poprzez połączenie tradycyjnego wykonania szofaru z nowatorskim wykorzystaniem gitary klasycznej i efektów elektronicznych. Duet nieustannie eksperymentuje z formami performatywnymi charakterystycznymi dla koncertów na żywo. Koncerty te cieszyły się dużym powodzeniem zarówno na dużych scenach europejskich festiwalu, a także na kameralnych scenach teatrów. W 2021 roku ich single były emitowane w radiu w Wielkiej Brytanii, USA, Irlandii, Włoszech, Szwecji, Holandii, Polsce, w tym jeden z ich utworów trafił na TOP 10 „Song of the Year” Stanach Zjednoczonych. W 2022 ich utwór znalazł się na TOP #20 na „The Grey Eagle Radio Show” (USA).

Bilety: 15 zł dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL

wtorek
12

18:30

OKIEM FOTOGRAFA.

Łukasz Kuczkowski: „Z fascynacji do zimna”. W czasie marcowego spotkania Okiem Fotografę odwiedzimy zimne i odległe rejony naszego świata. Łukasz Kuczkowski zabierze nas jachtem na Antarktydę, następnie zatrzymamy się na lodowcach Patagonii, aby już po chwili wspinać się w najwyższych górach świata. Później odwiedzimy Islandię, skąd już niedaleko na Grenlandię, a zimową wędrowkę zakończymy na wodach Spitsbergenu. Abyśmy jednak nie zamarzli, na koniec odwiedzimy gorące piaski pustyni Atakama i skalne światy Utah i Arizony. Łukasz Kuczkowski jest fotografem, podróżnikiem, autorem udźwiękowionych diaporam, które prezentował i za które nagrody zbierał między innymi na festiwalu Wizje Natury. Przygotowanie i prowadzenie spotkania oraz całego cyklu: Irek Graff.

Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona

sobota
16

19:00

Koncert „GLEBIA” w wykonaniu Władysława „Gudonisa” Komendarka

Koncertowi towarzyszyć będą artystyczne wizualizacje „Visual VECTOR A” oraz wystawa makrofotografii Adama Czygiera, autora wizualnego „performance” u podczas wydarzenia. Władysław Komendarek – wybitny instrumentalista i kompozytor muzyki elektronicznej. W latach 1973-1983 członek legendarnej grupy EXODUS. Artysta ceniony wśród melomanów na całym świecie, ma za sobą liczne koncerty na różnorodnych festiwalach m.in. rockowych, elektronicznych jak i jazzowych. Jest stale aktywny muzycznie, tworzy m. in. ilustracje muzyczne do filmów i przedstawień teatralnych. Adam Czygier – visual performance VECTOR A. Doświadczony fotograf, audiofil i empat, „patrzy” na dźwięk głębiej, docierając do serca przekazu i emocji towarzyszących artyście na scenie, dzięki czemu podąża za klimatem i dynamiką „maestro imprezy”. Nie wyprzedza dźwięku, nie rywalizuje. Eksperymentuje z technologiami zabierając widzów w kosmiczną podróż do miejsca i czasu, w którym są szczególnie.

Bilety: 20 zł dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL

czwartek

7

17.30 – Zapraszamy na spotkanie pasjonatów szydełka i drutów! Na zajęcia przychodzimy z własnymi materiałami. Nie obowiązują zapisy. Spotkania koordynuje Ania #zazaplecie.

piątek

8

19.00 – Koncert z okazji Dnia Kobiet „Będziesz moją Panią” w wykonaniu zespołu „Dzień Dobry”. BILETY WYPRZEDANE!

sobota

9

17.00 – SALON LITERACKI zaprasza na spotkanie pt. „Szymborska: odkrywanie oczywistości”. Gościem wieczoru będzie Marek Wawrzkiwicz polski poeta, dziennikarz, tłumacz. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.

niedziela

10

18.00 – Koncert „NATA I EVGENY”. Duet nieustannie eksperymentuje z formami performatywnymi charakterystycznymi dla koncertów na żywo. Więcej w dziale SZCZEGÓLNIE POLECAMY Bilety: 15 zł dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL

poniedziałek

11

18.30 – „REŻYSERIA: KONSTANTYN CISCISZWILI”. Wieczór XI: „Wyzwanie bogom” – spektakl telewizyjny. Wstęp: bezpłatne wejściówki dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL od 4 marca.

wtorek

12

18.30 – OKIEM FOTOGRAFA. Łukasz Kuczkowski: „Z fascynacji do zimna”. Więcej w dziale SZCZEGÓLNIE POLECAMY Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.

czwartek

14

19.00 – Koncert „Lek na całe zło” w wykonaniu uczestników warsztatów wokalnych Centrum Promocji Kultury pod kierunkiem Agnieszki Kledzik. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.

piątek

15

11.00 – Spektakl dla dzieci „Stragan z bajkami” w wykonaniu Teatru „Itakzagramy”. Wstęp: bezpłatne wejściówki dla widzów indywidualnych dostępne od 11 marca w sekretariacie CePeKa, liczba miejsc ograniczona.

19.00 – Recital fortepianowy Ignacego Jędrzeja Lisieckiego, znakomitego pianisty, cenionego interpretatora muzyki klasycznej oraz współczesnej. Bilety: 10 zł dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL

sobota

16

19.00 – Koncert „GLEBIA” w wykonaniu Władysława „Gudonisa” Komendarka. Koncertowi towarzyszyć będą artystyczne wizualizacje „Visual VECTOR A” oraz wystawa makrofotografii Adama Czygiera. Więcej w dziale SZCZEGÓLNIE POLECAMY Bilety: 20 zł dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL

niedziela

17

15.00 – Spektakl dla dzieci „Czy to już wiosna?” w wykonaniu Teatru Wariacja. Bilety: 15 zł dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL

wtorek

19

18.00 – Spotkanie z Martą Abramowicz, autorką książki „Irlandia wstaje z kolan”. Spotkanie poprowadzi Magdalena Rigamonti. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.

czwartek

21

17.30 – Zapraszamy na spotkanie pasjonatów szydełka i drutów! Na zajęcia przychodzimy z własnymi materiałami. Nie obowiązują zapisy. Spotkania koordynuje Ania #zazaplecie.

18.00 – Spotkanie z Podróżnikiem „ETIOPIA, czyli z wizytą u plemion afrykańskich”. Prowadzący: Michał Szulim – doświadczony podróżnik, dziennikarz, pisarz i muzyk. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.

niedziela

24

17.00 – Koncert „W wiosnę z Komedą” w wykonaniu uczniów Autorskiej Szkoły Muzyki Rozrywkowej i Jazzu I&II stopnia im. Krzysztofa Komedę. Wstęp: bezpłatne wejściówki dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL od 18 marca.

poniedziałek

25

18.30 – „REŻYSERIA: KONSTANTYN CISCISZWILI”. Wieczór XII. Wstęp: bezpłatne wejściówki dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL od 18 marca.

środa

27

11.00 – Spektakl dla dzieci „Detektyw Szkiełko” w wykonaniu Teatru „Itakzagramy”. Wstęp: bezpłatne wejściówki dla widzów indywidualnych dostępne od 20 marca w sekretariacie CePeKa, liczba miejsc ograniczona.

18.30 – Klub Moła Książkowego. Tematem lutowego spotkania będzie „Drugie imię” Jona Fosse. Wstęp wolny.

czwartek

28

19.00 – „Kabaret Filip z Konopi Filipa Borowskiego i Jego Goście”. Bilety: 20 zł dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL

piątek

29

18.00 – PRASKI BLUES. Koncert poprowadzi red. Zbyszek Jędrzejczyk. Bilety: 20 zł dostępne w biletomacie oraz na portalu BILETYNA.PL od 1 marca.

Galeria:

Michał Matysiak „WZORY”

Wystawa czynna do 12.03.2024

Karolina Miller (kolaże) „FRAGMENTY”

Wernisaż 16.03.2024 /sobota/ godz. 18:00. Wystawa czynna do 2.04.2024

Sala klubowa:

Daniel Truszkowski „W CZASIE I PRZESTRZENI”

Wernisaż 23.03.2024 /sobota/ godz. 18:00. Wystawa czynna do 15.04.2024



Galeria CePeK czynna:

pon. – pt.
11.00 – 18.00,
wstęp wolny(na)ku!turę
dajemy
siac warszawskich domów kultury

ul. Podskarbińska 2, 03-833
Warszawa tel. 22 277 08 20
sekretariat@cpk.art.pl
www.cpk.art.pl