

APARTAMENTY W KOŁOBRZEGU
W SIERPNIU OD 250 ZŁ ZA DOBĘ
501 423 667
WWW.SUNNYDAY.COM.PL

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomisu
tel. 22 773-97-29
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół
 Zapraszamy:
 pon. – pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

MIESZKANIEC

Bezpłatna gazeta
 mieszkańców prawej
 strony Wisły.
 Ukazuje się od 1991 r.

Nr 11 (875) | ISSN 1231-7993 5.06.2025 www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

PÓŁ NA PÓŁ
 Wynik wyborów prezydenckich raz jeszcze pokazał, że Polska podzielona jest na pół. I ja bym z tego – gdybym był politykiem – wyciągnął wniosek, że pewnie najwięcej rodaków chce iść środkiem, nie ma więc co kombinować z gwałtownymi skrętami w prawo lub w lewo. Chciałbym, żeby taki kierunek obrał nowy prezydent RP. Czy tak zrobi? Nie wiem, bardzo wiele będzie zależało od tego co mu będą szeptali do ucha jego sztabowcy i najbliższy obóz polityczny. A tu już w rozsądek nie za bardzo wierzę, bo frekwencję robi polaryzacja, czyli sprytne nastawienie Polaków przeciw sobie, więc miłe sercu są takie zachowania, by jak najbardziej rozsierdzić stronę przeciwnika.
 I zrazić do siebie pół Polski, ale mieć po swojej stronie drugą połowę, licząc że ta w kolejnych wyborach będzie ciut większa...

Tomasz Szymański

„SKAZANY” NA LEGIĘ

CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

Reagujesz czy uciekasz?	str. 2
Obojętność zabija	str. 2
W Praskim kino	str. 3
w trakcie badania	str. 3
Zwycięstwo jest w Tobie	str. 3
Pochylnia połączy	str. 6
Kinową z Ostrobramską	str. 6
2,9 mln na odnowienie	str. 6
22 zabytków	str. 6
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
Z MIASTA	str. 5
WĘDRÓWKI MIESZKAŃCA	
Całowanie i inne atrakcje...	str. 6
OGŁOSZENIA DROBNE	str. 7

REKLAMA REKLAMA

t-shirty
 które łączą ludzi

RABAT 25% NA WSZYSTKIE KOSZULKI W SKLEPIE STACJONARNYM NA HASŁO: ŁĄCZY NAS PRAGA

29²⁵ zł

Lubisz Pragę? Pokaż to!

W OFERCIE KOSZULKI DAMSKIE I MĘSKIE

UWAGA! RABAT OBOWIĄZUJE TYLKO W SKLEPIE STACJONARNYM

SKLEP STACJONARNY W REDAKCJI „MIESZKANIEC”
 04-062, UL. GRENADIERÓW 10,
 PN.-PT. 10.00-16.00
 ☎ 604 77 55 98

RABAT WAŻNY OD 5.06 DO 17.06.2025 R.
 CENA REGULARNA: 39,00 Zł.
 NAJNIŻSZA CENA Z OSTATNICH 30 DNI: 29,25 Zł

PRAGA UNITED

REAGUJESZ CZY UCIEKASZ? OBOJĘTNOŚĆ ZABIJA

Na pytanie dlaczego jedyną reakcją studentów Uniwersytetu Warszawskiego poprzedzającą masakrę była kartka na drzwiach auli informująca, że drzwi są zamknięte i trzeba pukać, bo po terenie błąka się podejrzany figurant z siekierą – będą odpowiadać socjolodzy i psychologowie. Przeciwny człowiek raczej tego nie pojmie...

Nie ma takiego obszaru życia, w którym nie musimy podejmować działań. Brak reakcji też jest decyzją. Tylko czy słuszną? Wszystko zależy od przypadku. Czy powinniśmy reagować w każdej sytuacji? Jakie opcje mamy do wyboru? Walkę, ucieczkę, powstrzymanie się od działania? Co jest najlepszym wyborem?

NIE BĄDŹ OBOJĘTNY

Wybór nigdy nie jest łatwy, czasem niemożliwy. Są jednak w życiu sytuacje, w których aż się prosi o działanie. Np. gdy widzimy, że na ulicy ktoś kogoś bije. Co robimy? Analizujemy, zastanawiamy się czy jeste-

śmy w stanie pomóc, dzwonić na policję, udajemy, że nie widzimy i oddalamy się z miejsca zdarzenia? Zapewne znajdzie się ktoś, kto wyciągnie telefon i zrobi błyskawiczną relację w mediach społecznościowych – będzie z tego niezła „beka” i mnóstwo lajków. ...a gdyby zagrożenie dotoczyło nas? Czego byśmy oczekiwali? Obojętności czy pomocy?

ODPOWIEDZIALNOŚĆ SPOŁECZNA

W ostatnich tygodniach doszło do głośnych dramatycznych wydarzeń, które być może nie miałyby miejsca gdyby ktoś zareagował w odpowiedni sposób. Jaki? Może trzeba zadzwonić na



numer alarmowy 112, nie myśleć „eee na pewno już ktoś powiadomił policję, to ja nie muszę” tylko zaalarmować służby? Może po prostu należy przestać się bać, zauważyć to, co dzieje się w otoczeniu i przestać skupiać się tylko na sobie. Nikt nikomu nie każe rzucać się na kogoś, kto dostał obłądu i biega z nożem po mieście. Ale brak reakcji może doprowadzić do tragedii. Nikt nie reaguje, to ja też nie muszę...

CZYM SKORUPKA ZA MŁODU NASIĄKNIE...

Zasad bezpieczeństwa i zachowań w sytuacjach zagrożenia powinno się uczyć od wczesnych lat. Dzieci uczą się tego już w przedszkolu. Niestety nie w każdym mieście, nie

w każdej placówce. Dlatego dużo zależy od dorosłych, którzy mogą poprosić o zorganizowanie zajęć dla swoich pociech. Takie zajęcia prowadzą policjanci, straż miejska, również strażacy i ratownicy.

INTERNET TO NIE WSZYSTKO

Niektóre informacje dotyczące zachowań np. w sytuacji zagrożenia powodzą czy katastrofy budowlanej znajdują się w internecie www.gov.pl/web/mswia/poradniki tylko że nie każdy i nie w każdej sytuacji ma dostęp do internetu. Bardzo dobrze, że te informacje są, tylko szkoda, że nie docierają do mieszkańców. Co można zrobić w tej kwestii? O tym napiszemy w kolejnym wydaniu Mieszkańca. **TeO**

KRONIKA POLICYJNA

PŁACIŁA NIE SWOJĄ KARTĄ

Operacyjni zatrzymali kobietę, która posłużyła się nie swoją kartą płatniczą. Dziewięć razy skutecznie zapłaciła za zakupy, za dziesiątym razem transakcja została odrzucona. 56-latką usłyszała zarzuty przełamania zabezpieczeń bankowych w dziewięciu przypadkach i jednokrotnego usiłowania. Za popełnione przestępstwa odpowie przed sądem. Postępowanie w tej sprawie nadzoruje Prokuratura Rejonowa Warszawa Praga-Południe.

ROZBILI NIELEGALNY PUNKT GIER

Funkcjonariusze policji oraz Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego doprowadzili do ujawnienia nielegalnie działającego punktu hazardowego na terenie Pragi-Północ w rejonie Ronda Starzyńskiego. Działania były efektem precyzyjnie zaplanowanej akcji, której rezultatem było zatrzymanie 51-letniego mężczyzny i zabezpieczenie czterech nielegalnie działających automatów do gier hazardowych.

ZAATAKOWAŁ PRZYPADKOWEGO MĘŻCZYZNĘ

45-letni mężczyzna, podczas zakupów na Pradze-Północ, został zaatakowany przez innego kupującego i z poważnymi obrażeniami twarzy trafił do szpitala. Nad ustaleniem tożsamości i zatrzymaniem sprawcy pracowali policjanci, do których trafił wizerunek agresywnego napastnika. Mężczyzna usłyszał zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Podejrzanemu grozi kara od 3 do 20 lat pozbawienia wolności. Sąd uwzględnił wniosek prokuratora nadzorującego śledztwo i zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie na okres trzech miesięcy.

JECHAŁ BEZ UPRAWNIENI, ZASŁAŁ ZA KIEROWNICĄ

Strażnicy miejscy wraz z ratownikami pogotowia uratowali kierowcę, który jadąc ul. Kajki zasłabł i wjechał na chodnik, potem uderzył w słup i zatrzymał się na innym zaparkowanym samochodzie. 57-latką, którego oddech udało się przywrócić, karetka zabrała do szpitala. W samochodzie znajdowała się przerażona pasażerka, która nie odniosła obrażeń. Jak stwierdzili później policjanci, mężczyzna nigdy nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdem, a pasażerką, była jego 79-letnia matka.

Źródło: Policja, Straż Miejska

Kto w Warszawie organizuje zajęcia z bezpieczeństwa, ratownictwa i samoobrony?

Miasto st. Warszawa www.bezpieczna.um.warszawa.pl
Straż Miejska www.strazmiejaska.waw.pl
Komenda Stołeczna Policji ksp.policja.gov.pl
Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej www.gov.pl/web/kgpsp/wykaz-sal-edukacyjnych

REKLAMA

REKLAMA

KTO DOBIERA APARAT SŁUCHOWY?

Aparat słuchowy to niezwykle ważne urządzenie dla osób zmagających się z problemami ze słuchem. Dlatego dobór właściwego modelu ma kluczowe znaczenie. Nie jest to jednak proste zadanie, ponieważ wymaga ścisłej współpracy specjalisty i pacjenta. Tylko profesjonalista potrafi prawidłowo ocenić stopień ubytku słuchu i dobrać odpowiednie rozwiązanie.

W procesie tym główną rolę odgrywa protekt słuchu – osoba, która profesjonalnie zajmuje się doбором, dopasowaniem, przymiarką i regulacją aparatów słuchowych.

KIM JEST PROTETYK SŁUCHU?

Protetyk słuchu to osoba, która po kilkuletniej nauce i praktykach zdobyła uprawnienia do wykonywania tego zawodu. Wiedza protetyka słuchu łączy zagadnienia z zakresu medycyny, biologii, akustyki, a także obsługi nowoczesnych technologii.

W swojej codziennej pracy protekt słuchu dokonuje dokładnej oceny stopnia ubytku słuchu u pacjenta. Na tej podstawie dobiera najbardziej optymalny model aparatu słuchowego. Uwzględnia przy tym oczekiwania pacjenta, jego tryb życia oraz możliwości finansowe. Protetyk musi znać topowe rozwiązania na rynku, aby dokonać najlepszego wyboru dla konkretnego przypadku.

KWALIFIKACJE NIEZBĘDNE DO WYKONYWANIA ZAWODU

Program nauczania protetyka słuchu obejmuje wiele dziedzin wiedzy, takich jak anatomia, fizjologia, akustyka, psychologia oraz wiele innych.

Osoby te muszą posiadać rozległą wiedzę na temat budowy anatomicznej oraz fizjologii narządu słuchu i mowy. Kolejnym istotnym aspektem jest dogłębna znajomość nowoczesnych technologii stosowanych w aparatach słuchowych – to umożliwi właściwy dobór urządzenia do konkretnego przypadku.

Nie bez powodu wiele miejsca poświęca się także psychologii. Protetyk słuchu musi potrafić nawiązać właściwą relację z pacjentem. Jego zadaniem jest uważne wsłuchanie się w potrzeby osoby niedosłyszącej i znalezienie optymalnego rozwiązania w ramach dostępnych możliwości.

CZYNNOŚCI WYKONYWANE PRZEZ PROTETYKA SŁUCHU

Głównym zadaniem protetyka słuchu jest dopasowanie aparatu słuchowego do konkretnego pacjenta. Proces ten składa się z kilku etapów. Najpierw należy przeprowadzić dokładne badania słuchu i ocenić stopień ubytku. W tym celu wykorzystuje się specjalistyczne urządzenie, czyli audiometr.

Kolejnym krokiem jest dobór najbardziej optymalnego modelu aparatu słuchowego spośród dostępnych na rynku rozwiązań. Musi on uwzględnić potrzeby pacjenta, jego możliwości finansowe, a także możliwości samego urządzenia. Nie jest to proste zadanie, ponieważ aktualnie na rynku dostępnych jest wiele zaawansowanych modeli od różnych producentów.

Kiedy model aparatu zostanie już wybrany następuje etap przymiarki i dopasowania. Protetyk musi wykonać wkładkę uszną, prawidłowo ustawić parametry działania urządzenia, a także przeszkolić pacjenta z obsługi aparatu.

Rola protetyka nie kończy się jednak na dopasowaniu aparatu. Obejmuje ona także dalszą opiekę nad pacjentem poprzez regularne wizyty kontrolne. Pozwala to na bieżąco monitorować działanie rozwiązania i w razie potrzeby korygować ustawienia.

ŚCISŁA WSPÓŁPRACA NA LINII SPECJALISTA-PACJENT

Proces dopasowania aparatu słuchowego opiera się na ścisłej współpracy między protetykiem a pacjentem. Z jednej strony kluczowa jest fachowa wiedza i bogate doświadczenie specjalisty. Z drugiej niezbędne jest aktywne uczestnictwo ze strony pacjenta.

Podstawą jest szczerza rozmowa, podczas której osoba niedosłysząca opisuje swoje oczekiwania, potrzeby oraz okoliczności życia codziennego. Dzięki temu protetyk może dobrać aparat, który będzie faktycznie wspierał pacjenta w powrocie do normalnego funkcjonowania.

Niezwykle ważne są także wizyty kontrolne po dopasowaniu aparatu. Dzięki nim możliwe jest bieżące dostrajanie urządzenia do zmieniających się potrzeb użytkownika. Pacjent powinien przy tym na bieżąco zgłaszać swoje uwagi i spostrzeżenia.

Regularne wizyty umożliwiają też sprawdzenie, czy aparat działa prawidłowo i nie wymaga ewentualnych napraw lub wymiany niektórych elementów. Pozwala to uniknąć dalszych problemów ze słuchem i maksymalnie wykorzystać możliwości danego rozwiązania.

DOBÓR WŁAŚCIWEGO APARATU – KOMPLEKSOWE PODEJŚCIE

Skuteczny dobór aparatu słuchowego wymaga holistycznego podejścia. Nie można kierować się jedynie czynnikami technicznymi czy finansowymi. Ważne są także aspekty społeczne i psychologiczne związane z niedosłuchem.

Dla wielu osób powrót do dobrego słuchu oznacza poprawę komfortu życia. Mogą one na nowo cieszyć się rozmowami i dźwiękami otoczenia. Aparat słuchowy zapewnia im większą samodzielność i pewność siebie w kontaktach międzyludzkich.

Część pacjentów obawia się jednak stygmatyzacji związanej z noszeniem aparatu. Dlatego ważne jest zwrócenie uwagi na dyskretny wygląd urządzenia oraz nowoczesną konstrukcję pozwalającą uniknąć potencjalnego dyskomfortu.

Protetyk musi wziąć pod uwagę wszystkie te czynniki. Jego rolą jest dobrać rozwiązanie maksymalnie dopasowane do specyficznych potrzeb pacjenta. Tylko w ten sposób aparaty słuchowe mogą przynieść wymierne korzyści w codziennym życiu.

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE

www.strefasluchu.pl

Diagnostyka

- niedosłuch
- szumy uszne

Rozwiązania

- lepsze słyszenie
- i rozumienie mowy

NOWOŚCI

- ładowarka do aparatu słuchowego zamiast baterii
- aplikacje na smartfon – zdalne sterowanie aparatem słuchowym

Sprawdź przed zakupem

- możliwość przetestowania w domu

ZADZWOŃ I UMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
– TEL. 602 668 037

al. Solidarności 53
03-402 Warszawa
(wejście od ulicy Jagiellońskiej)
tel. 22 404 64 64,
tel. kom. 505 383 187
pn.–czw. 9.00–17.00,
wt.–śr. 8.00–18.00,
pt. 8.00–14.00
sob. 9.00–13.00

al. Jana Pawła II 32
00-141 Warszawa
(róg Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
tel. 22 400 11 66
pn.–pt. 9.00–17.00,
sob. 9.00–13.00

ul. Poborzańska 37
03-368 Warszawa
(róg Rembielińskiej i Poborzańskiej obok galerii Renova)
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037
pn.–pt. 9.00–17.00,

ul. Kawcza 58
04-154 Warszawa
(za CH Szembeka)
tel. kom. 507 707 057
pn.–wt. 9.00–17.00,
śr.–pt. 8.00–16.00

ul. Puławska 66/70
02-603 Warszawa
(sklep medyczny Medina)
tel. kom. 512 656 816
pn.–pt. 9.00–17.00

**ZMIANY W DOFINANSOWANIACH
DO APARATÓW SŁUCHOWYCH
NA ROK 2025**

W PRASKIM KINO W TRAKCIE BADANIA

Rezonans magnetyczny to narzędzie powszechnie stosowane do diagnozowania wielu schorzeń i ma zastosowanie w niemal każdej dziedzinie medycyny. Wyposażenie szpitala w taki sprzęt powinno być standardem, ale możliwość oglądania filmów podczas badania to już prawdziwy XXI w.

Pacjenci Szpitala Praskiego będą mogli skorzystać z badania, dzięki porozumieniu z Centrum Diagnostycznym Affidea, które udostępni aparat nowej generacji do leczenia szpitalnego. Ten nowoczesny sprzęt medyczny umożliwi wykonanie badania głowy, kręgosłupa, stawów czy jamy brzusznej, ale również całego ciała. Urządzenie zapewnia bardzo wysoką jakość obrazu oraz większy komfort badania.

Aparat daje również możliwość rozszerzenia

diagnostyki o elastografię, czyli badania obrazowego, podczas którego oceniana jest twardość i elastyczność tkanek, przydatnego np. w ocenie stanu wątroby, piersi, tarczycy czy macicy.

– Niektórzy pacjenci zgłaszają obawy związane z badaniem rezonansem magnetycznym (w tym osoby cierpiące na klaustrofobię, o podwyższonej masie ciała czy wyjątkowo wrażliwe na hałas): – Właśnie dlatego, przy selekcji aparatu MR braliśmy pod uwagę nie tylko dobre para-



Fot. UM / S. Pulcyn

metry techniczne, ale także wartości kluczowe z punktu widzenia pacjenta – powiedział dr Piotr Korzeń, kierownik medyczny Centrum Diagnostycznego Affidea.

Nowy rezonans gwarantuje wyższą jakość obrazów i krótszy czas badania. Urządzenie wyróżnia się cichszą pracą (redukcja poziomu hałasu do 80 proc.), większą precyzją oraz szerszym otworem. Redukcja hałasu

jest dość istotna. W aparacie spędza się dłuższą chwilę, a dźwięki przypominające stukot są dla niektórych pacjentów ciężkie do zniesienia.

Wewnątrz urządzenia został zainstalowany ekran, który umożliwia pacjentom oglądanie filmów w trakcie badania. Aparat wyposażony jest też w szereg aplikacji wspieranych przez sztuczną inteligencję, co usprawnia proces obrazowania. **OM**



Fot. UM / S. Pulcyn

Warszawa chwali się tym, że ma najbardziej w Polsce rozbudowany miejski system ochrony zdrowia – ponad 120 przychodni oraz 10 miejskich szpitali. Począwszy od 2019 r. do końca 2025 r. Miasto przeznaczyło łącznie niemal 900 mln zł na inwestycje i remonty stołecznych szpitali. Dodatkowo, w ostatnich latach ponad 250 mln zł Miasto wydało na modernizację i remonty szpitali, zakup wyposażenia oraz sprzętu i aparatury medycznej. Brzmi dobrze, ale o wiele lepsza dla pacjentów byłaby informacja, że do specjalisty nie trzeba czekać rok w kolejce, a rehabilitacja na cito będzie już za trzy tygodnie, a nie miesiące...

„SKAZANY” NA LEGIĘ

Gdy idziemy do rzemieślnika, to z reguły wiemy po co. Jest jednak takie miejsce na Pradze-Północ, do którego przychodząc można o tym zapomnieć... To zakład szewski Ryszarda Wieteski, prawdopodobnie największego kibica Legii Warszawa na Pradze.



Fot. gazeta Mieszkaniac



miątki Legii oraz wyeksponowaną piłkę z naturalnej skóry z kolekcji 90/70 Lucjana Brychczego. Kibicom nie trzeba tłumaczyć znaczenia 90/70, ale wyjaśniamy, że chodzi o 90. urodziny i 70 lat związku z klubem legendarnego piłkarza.

Czy to na pewno zakład szewski? Tak, ale to miejsce jest także kameralnym muzeum klubowych wlepek i różnych pamiątek, które

przynoszą zarówno klienci jak i kibice.

Fach szewski jest w rodzinie Ryszarda Wieteski od pokoleń. Choć jego tata szewcem akurat nie był, to wujowie i siostrzeńcy już tak. Pasję do tego rzemiosła przejął także syn. Zakład na Pradze-Północ istnieje pod wspomnianym adresem blisko 50 lat. Ryszard Wieteska jest cholewkarzem, ale obecnie zajmuje się głównie naprawą obuwia, jak sam mówi „cholewkarstwo już padło”. Na brak klientów nie narzeka, a jego fachowość chwali mieszkańcy. – Człowiek stara się tak, żeby klient był zadowolony. Gdyby coś było nie tak, to to by się szybko rozniosło i nikt by butów nie przyniósł – mówi Wieteska. – Wspaniały człowiek. – Szacun. Zwłaszcza za słowa o tym, kim jest kibic – Dobry fachowiec. – Pan Rysio to jest gość. Mistrz w swoim fachu. – Solidny szewc – mówią mieszkańcy.

Ryszard Wieteska, pseudonim Ryży to najwierniejszy i największy kibic Legii Warszawa na Pradze. Nie wyobraża sobie pracy w innym otoczeniu niż własny le-

gijny zakład. Jako pierwsze pojawiły się plakaty. Później kolega namalował panoramę Warszawy z napisem Legia Warszawa. Zobaczyli to kibice i klienci i zaczęli przynosić różne pamiątki i wlepki. Najważniejszą pamiątką jest grafika na ścianie przedstawiająca Kazimierza Deynę, który według Ryszarda Wieteski był najlepszym piłkarzem na świecie i nikt mu nie dorówna.

Najwierniejszy kibic Legii na Pradze chodzi na mecze od wielu lat. Na Legię zaprowadził go tata kolegi. Miłością do klubu zaraził synów, córki i wnuki. Wieteska był zarówno na legendarnej Żywiecu, jak i na meczach wyjazdowych. Pierwszy mecz widział w 1966 r. Był to mecz z Górnikiem Zabrze. Na pierwszym meczu wyjazdowym był w 1968 r. (mecz z Polonią Bytom). Najlepszy mecz, który widział i o którym mówi to mecz pożegnania Kazimierza Deyny. Najgorszym był brak mistrzostwa z Widzewem. Wspaniała atmosfera jest na meczu... każdym, a najważniejszym stadionem jaki widział to stadion... Legii Warszawa. Najważniejsze chwile to te, w których ukochany klub zdobywa Mistrzostwa Polski,

ZWYCIĘSTWO JEST W TOBIE

Już 7 czerwca br. na stadionie OSiR Targówek odbędzie się jedno z najbardziej inspirujących wydarzeń sportowych – XXIX Igrzyska Dzieci i Młodzieży z Niepełnosprawnościami pod hasłem „Zwycięstwo jest w Tobie”. To wyjątkowa okazja, by zobaczyć jak siła ducha i sportowa pasja przełamują bariery.



Fot. UO Targówek

Każdego roku Igrzyska przyciągają wielu uczestników i kibiców. To dzień pełen emocji, w którym dzieci i młodzież mogą sprawdzić swoje umiejętności, przeżyć niezapomniane chwile i poczuć satysfakcję z aktywnego udziału w sportowej rywalizacji. Wydarzenie sprzyja integracji, buduje pewność siebie i daje ogromną dawkę pozytywnej energii.

Uczestnicy będą mogli zmierzyć się w różnorodnych konkurencjach, dostosowanych do ich możliwości i preferencji.

Karty zgłoszeniowe oraz oświadczenia można pobrać

na stronie sport.um.warszawa.pl/waw/osir-targowek/-/xxix-igrzyska-dzieci-i-młodziezy-z-niepełnosprawnościami lub odebrać osobiście przy ul. Łabiszyńskiej 20A w godzinach 8:00–21:00. Wypełnione formularze należy dostarczyć do tej samej lokalizacji. **MaG**



Fot. UO Targówek



Fot. gazeta Mieszkaniac

a najgorsze to te, w których mistrzostwa brak.

Legia jest dla niego najważniejsza. Zarówno wtedy jak wygrywa, ale także jak przegrywa. Bo kibicem z prawdziwego zdarzenia jest się zawsze. Dla „szewca legionisty” ważne jest też zaszczerpanie miłości do Legii wśród młodych chłopaków, którym nie tylko daje wlepki, ale zabiera ich na mecze.

Wybierając się do szewca Ryszarda Wieteski warto sprawdzić, czy przypadkiem nie chcemy go odwiedzić w godzinie meczu. W zasadzie można mieć 100% pewności, że zakład będzie wtedy zamknięty, ponieważ – wszystko się przekłada, aby być na meczu... – mówi Ryszard Wieteska.

MaG

**MĘSKIE SPRAWY
CZYLI TYLKO DLA PAŃ**

Wraz z nastaniem ciepłych dni wszystko się zmienia i przeważnie kończą się babie rządy w domu. Teraz wy, panowie! Żona z dziećmi wyjeżdża na wakacje; mąż wpada do nich na weekendy (ktoś w tym domu musi pracować, żeby zarobić na to wszystko!). Zaczyna się sezon domowych remontów, przeróbek, odnawiania. To również domena panów.

Jak wyglądają „męskie rządy” wiele pań wie aż nadto dobrze. Po powrocie z wakacji na ogół czeka nas solidne, domowe sprzątnięcie. Podobnie jak ze sprzątnięciem po męzkich

remontach czy naprawach. Na ogół panowie twierdzą, że termin „zakończona praca” nie oznacza doprowadzenia pomieszczenia do stanu sprzed rozpoczęcia prac. Jakże często zdarza się, że dumny ze swego dokonania „naprawca” udaje się w przyjemniejsze rejony mieszkania, podczas gdy żona musi pozbierać narzędzia (tak!), zamieść wióry czy opiłki, uprzątnąć gazety, które służyły jako podkład ochronny, odkurzyć, ustawić wszystko na swoim miejscu. Czasami trwa to dłużej, niż sama reperacja!

Znałam takiego, co go skutecznie żona przyuczyła. Zapal do zmiany męzkich obyczajów dojrzał w niej, gdy przez dwa lata po ślubie

mieszkali u dość bałaganiarskich teściów. Po tym czasie bardzo dokładnie wiedziała do czego za nic nie dopuści we własnym domu. Gdy poszli na swoje nauczyła małżonka nie tylko patrzenia gospodarskim okiem, ale też skrupulatnego sprzątnięcia po każdej wykonanej pracy, nie bacząc na jego fochy i awantury. Trzeba wiedzieć, jaki był potem z siebie dumny i jak z zapalem pouczał innych panów!

Jak do tego doprowadziła? Wypróbowanym od tysiącleci sposobem: besztając bez litości, kiedy byli sami, wyraźnie przy tym określając, czego wymaga od męża (porządek w jego narzędziach, by nie pieł się, gdy nie może czegoś

znaleźć, skrupulatne sprzątnięcie po pracy, a nie tylko ogarnięcie byle jak itp.) oraz wychwalając męzkoskie postępy pod niebiosą przy osobach trzecich tak, że po jakimś czasie brak spodziewanej pochwały był przez niego odbierany... jak „nagana”!

W małżeństwach o wieloletnim stażu trudno zmienić nawyki choć i tu warto spróbować. Ale młode małżonki powinny zastanowić się czy nie warto włożyć trochę starań nawet narażając się na przykrości i humory, by w przyszłości oszczędzić sobie i jemu pretensji i żalu. Ważne, by nie zabierać się do tego z furią czy z mroźną powagą...

Będzie dobrze! **żu**

CO TAM PANIE NA PRADZE...
„JAK TO NA WOJENCIE ŁADNIE”

To nie był fajny dzień, choć zgodnie z odwiecznym rytmem przyrody Warszawa powinna pachnieć bzami, szkolnymi egzaminami i miłością. Bazar na pl. Szembeka jakby dostroił się do ponurych okoliczności meteorologicznych. Nagle z tłumu klientów wyłonił się pan Kazimierz Główna, który swoim zwyczajem na koniec zakupów szedł w stronę straganu bieliźnianego, gdzie na chleb z masłem zarabiał jego kolega, a kupiec tutejszy, Eustachy Mordziak. Lubili się i lubili pogadać o tym i owym.

– Czy mi się zdaje, czy pan jest markotny, panie Eustachy. Stało się coś?

– W sensie dosłownym to nic w zasadzie.

– A w innym sensie?

– Jechałem jak co rano do roboty. Nagle przed szpitalem wojskowym na Szase-

rów spostrzegłem pochyloną sylwetkę. Mężczyzna mógł mieć ok. trzydziestki, choć czarna broda postarzała go wyraźnie. Był szczupły, ubrany w jakąś bawełniana kurtkę z kapturem. Kaptur naciągnięty na głowę. Podpierał się kulą, bo wyraźnie utykał. Spodnie miał wojskowe, od polowego munduru. Buty też wojskowe, wysokie za kostkę, sznurowane. Mundur dość sfatygowany.

– W szpitalu jest Centrum Leczenia Weterana, pewnie tam szedł?

– Pewnie tak.

– Dobrze, że chłopcy mają opiekę, bo jak pamiętam, to na początku marnie to wyglądało. A przecież od wielu lat nasi żołnierze biorą udział w misjach wojskowych na całym świecie.

– W Iraku na przykład.

– Mówiło się wtedy, że to misja stabilizacyjna po interwencji USA. Wystąpił 2,5 tys. żołnierzy. Polska dowodziła jedną z czterech stref stabilizacyjnych.

W Afganistanie też mieliśmy swoją bazę. 2,6 tys. żołnierzy walczyło i szkoliło wojsko afgańskie.

– Nasze wojsko było też i jest na Bałkanach – w Kosowie na przykład.

– W ramach grupy bojowej NATO kilkuset naszych służy na Łotwie, w Rumunii...

– Czad, Mali, Liban...

– A wojna, jak każda wojna, zbiera swoje żniwo. Oblicza się, że ok. 70 polskich żołnierzy poległo, a prawie 900 zostało rannych. Nie tylko na ciele, ale i na duszy. Klinika Psychiatrii i Stresu Bojowego, która również znajduje się na terenie szpitala mogłaby coś na ten temat powiedzieć.

– Mam nadzieję panie Kaziu, że chociaż naszych chłopców, którzy stracili zdrowie na misjach wojskowych otacza się należytą opieką, i że ten skulony, kuśtykający o kuli żołnierz nie szedł do szpitala po to, żeby usłyszeć – proszę przyjść za dwa lata, jak my słyszymy.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



**Czytelnicy pytają
– adwokat Wojciech Lipka
odpowiada**

Mój mąż złożył wniosek o upadłość konsumencką. Zamierzamy się rozwieść, od roku nie mieszkamy razem, a trzy miesiące temu zawarliśmy umowę o rozdzielenie majątkowe. Czy w przypadku ogłoszenia upadłości mój majątek zostanie włączony do masy upadłościowej?

Zgodnie z art. 126 ustawy z dnia 28 lutego 2003 r. – Prawo upadłościowe (dalej: p.u.), ustanowienie rozdzielenia majątkowego umową majątkową jest skuteczne w stosunku do masy upadłości tylko wtedy, gdy umowa została zawarta **co najmniej dwa lata** przed dniem złożenia wniosku o ogłoszenie upadłości. Zatem w Pani przypadku zawarcie umowy majątkowej nie będzie miało znaczenia w postępowaniu upadłościowym, a cały wspólny majątek Państwa wejdzie do masy upadłościowej. Na podstawie ust. 3 art. 124 p.u. może Pani dochodzić w postępowaniu upadłościowym należności z tytułu udziału w majątku wspólnym, zgłaszając tę wierzytelność syndykowi.

Zaznaczyć należy, że zgłoszona w tym przypadku wierzytelność powinna odpowiadać połowie wartości majątku wspólnego. Przyjmuje się bowiem, że udziały małżonków w majątku wspólnym są równe. Jednocześnie nie jest wykluczona możliwość domagania się przez małżonka ustalenia nierównych udziałów w majątku wspólnym i zgłoszenia wierzytelności w wyższej wysokości niż połowa majątku wspólnego. W praktyce zaspokojenie całej zgłoszonej przez małżonka wierzytelności jest jednak iluzoryczne z uwagi na fakt, że wierzytelność ta zaspokajana jest zazwyczaj w kategorii drugiej. (Postanowienie SN z dnia 15.11.2018 r., III CZP 59/18).

Rodzice wiele lat temu dokonali na rzecz mojej siostry darowizny domu z zastrzeżeniem, że nie podlega doliczeniu do spadku. Rodzice nie żyją, nie zostawili testamentu i niemal żadnego majątku. Czy jako spadkobierca ustawowy będę mógł wystąpić do siostry o zachówek?

Zgodnie z ugruntowanym stanowiskiem prezentowanym w orzecznictwie i doktrynie (Wyrok SN z 13.02.2004 r., II CK 444/02), również w stosunkach między spadkobiercami ustawowymi zastosowanie mają przepisy dotyczące zachowku – art. 991 k.c. i nast. Zatem, „jeżeli uprawniony do zachowku, dziedziczący z ustawy razem z innymi osobami, nie otrzymał należnego mu zachowku, ma przeciwko współspadkobiercom roszczenie o zapłatę sumy pieniężnej potrzebnej do pokrycia zachowku albo do jego uzupełnienia.”

Zachówek stanowi ułamek 1/2 lub 2/3, obliczony od substratu zachowku, do którego wlicza się darowizny dokonane na rzecz spadkobierców ustawowych oraz osób uprawnionych do zachowku – niezależnie od czasu ich dokonania. Fakt, że darowizna nie została doliczona do spadku, nie ma znaczenia do uwzględnienia takiej darowizny obliczając substrat zachowku.

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

TAPICER
* **USŁUGI**
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

**HURTOWNIA OPTYCZNA
OPTA SUN**
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
OKULARY TYLKO 99 ZŁ
Oprawa + soczewki + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary
BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 zł
Rejestracja u optometrystry
534 044 333
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

WWW.MEBLESOSNOWE.EU
**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**
ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE
Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu
**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.eu

**LECZENIE
KRĘGOSŁUPA**
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

Warszawska Spółdzielnia Handlowa
**Autoryzowany serwis
urządzeń ogrodniczych**
BRIGGS & STRATTON
NAC
NEW AMERICAN CONCEPT
kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne
Dem Handlowy FALA
Wawer
Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis
Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Z MIASTA



JAK POWSTAJE METRO, CZYLI DZIEŃ OTWARTY DLA MIESZKAŃCÓW



Fot. Metro Warszawskie

Budowa zachodniego odcinka metra linii M2 pomiędzy stacją Bemowo a stacją techniczno-postojową Mory jest na zaawansowanym etapie. Swoją pracę zakończyły już między innymi tarcze drążące tunele. Pod ziemią można już zobaczyć przyszłe przestrzenie antresol i poziomu – 2, gdzie powstaną perony dla pasażerów. Na co dzień mogą tam tylko przebywać pracownicy budowy. Ale teraz taką możliwość będą mieć wszyscy chętni.

Już w sobotę, 7 czerwca, w godzinach 11:00-15:00, będzie można zobaczyć na własne oczy, jak wyglądają podziemne prace na przyszłej stacji Łazurowa. Wstęp wolny dla wszystkich chętnych. Wejście na teren budowy znajduje się od ulicy Doroszewskiego. Chętni, żeby zobaczyć przyszłą stację, będą wpuszczani w grupach. Nie obowiązują wcześniejsze zapisy. Na miejscu trzeba będzie zapoznać się z regulaminem zwiedzania i go podpisać. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić ważną legitymację uczniowską oraz posiadać pisemną zgodę opiekuna.

Parada wyruszy z Ronda de Gaulle'a i przejdzie ulicami Nowego Świata, Krakowskiego Przedmieścia aż do Placu Zamkowego, gdzie odbędzie się finałowy koncert Carli Fernandes. Pochodowi towarzyszyć będą teatry (Ritmo Bloco, Teatr Makata, Teatr Akt), pokazy artystyczne i muzyczne, ale też retro rowerzyści i tancerki samby. Łącznie w paradzie weźmie udział 20. syrenka na platformach, które przygotowują poszczególne dzielnice oraz miejskie jednostki.

WIELKI TEST WIEDZY O WARSZAWIE – RUSZYŁY ZAPISY



Fot. Pielkaj.com

Warszawa – miasto, które fascynuje i budzi emocje. To właśnie jej historia, kultura i codzienne życie są tematem kolejnej edycji Wielkiego Testu Wiedzy o Warszawie, organizowanego przez stołeczną redakcję „Gazety Wyborczej” i m.st. Warszawa. Uczestnicy wydarzenia, które odbędzie się 14 czerwca w Muzeum Warszawy, odpowiedzą na 60 pytań dotyczących historii i współczesności stolicy.

Więcej szczegółów oraz link do zapisów: um.warszawa.pl/-/wielki-test-wiedzy-o-warszawie-ruszyly-zapisy

HUCZNA OSIEMNASTKA HIPOPOTAMA HUGO



Fot. Warszawskie ZOO / S. Rowicka

Mieszkaniec warszawskiego ZOO, hipopotam Hugo, skończył 18 lat – z okazji pełnoletności otrzymał okazały „dowód osobisty”. Hugo mieszka w Warszawie w towarzystwie hipopotamicy Pelagii, która jest najstarszym hipopotamem nilowym w Polsce i ma

39 lat. Hugo urodził się w czeskim zoo w Ostrawie. Do Warszawy przyjechał w 2009 roku. To bardzo towarzyski, aktywny i ciekawski hipopotam, który uwielbia głośkanie, drapanie po szyi i chłodne prysznice z węża ogrodowego. Jest też zawsze chętny do zabawy!

URODZINY FOTOPLASTIKONU

Fotoplastikon Warszawski obchodzi kolejne urodziny. Z tej okazji placówka przy-



Fot. UM

gotowała mnóstwo atrakcji dla miłośników przedwojennej stolicy, fanów stereoskopowych podróży po świecie oraz wszystkich mieszkańców. Świętowanie potrwa do 8 czerwca.

Fotoplastikon Warszawski powstał na początku XX wieku i z przerwami działał

przez całe stulecie. Na początku nazywano go cudem techniki, który zachwycił regularnie zmieniającymi programami. Od 1946 roku ma swoją lokalizację w zabytkowej kamienicy Hoserów przy Alejach Jerozolimskich 51. Stał się wówczas symbolem utraconego miasta, jednym z niewielu miejsc wyświetlającym kolorowe obrazy, które przypominały o zniszczonej stolicy, a także niewielkim oknem na świat zza żelaznej kurtyny.



Fot. UM

„BUDUJEMY NOWY DOM – HISTORIE NIEZNANE”

Z okazji 80. rocznicy rozpoczęcia odbudowy Warszawy, Dom Spotkań z Historią przygotował cykl spacerów z przewodnikiem szlakiem miejsc związanych z odbudową miasta. Harmonogram spacerów jest na stronie um.warszawa.pl/waw/80-rocznica

ZTM, AK, UM

REKLAMA

CZWARTEK – SOBOTA 5.06-7.06

NISKIE CENY

1+1 gratis

Limit dziennej – 4 produkty (maks. 2 gratis) na kartę Maja Biedronka.

Przy zakupie 2 produktów – rabat o wartości najniższego produktu. Rabat zostanie udzielony proporcjonalnie na wszystkie kupowane produkty promocyjne.

WSZYSTKIE ODŻYWKI I SZAMPONY ELSEVE L'ORÉAL

2+2 gratis

Limit dziennej – 8 produktów (maks. 4 gratis) na kartę Maja Biedronka.

Przy zakupie 4 produktów – rabat o wartości 2 najniższych produktów. Rabat zostanie udzielony proporcjonalnie na wszystkie kupowane produkty promocyjne.

WSZYSTKIE KOSMETYKI DO MAKIJAŻU I STYLIZACJI PAZNOKCI

drugi tańszy produkt za 5 zł

Limit dziennej – 4 produkty (maks. 2 za 5 zł) na kartę Maja Biedronka.

Przy zakupie 2 produktów – najniższy produkt za 5 zł.

WSZYSTKIE PRODUKTY DO GOLENIA GILLETTE

Standardowe warunki akcji promocyjnych dostępne na tablicy ogłoszeń w sklepie oraz na www.biedronka.pl. Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.



Fot. UM / Evelina Lach

REKLAMA

REKLAMA

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

POCHYLNIA POŁĄCZY KINOWĄ Z OSTROBRAMSKĄ

Okoliczni mieszkańcy czekają na nią od lat. Osoby z niepełnosprawnościami czy prowadzące wózki z dziećmi już za pół roku będą mogły łatwiej dojechać na Przyczółek Grochowski.



Fot. ZDM

Chociaż budowa pochylni była planowana od lat dopiero teraz udało się wyłonić wykonawcę. Dwa poprzednie przetargi nie przyniosły rozstrzygnięcia i dopiero trzeci wyłonił firmę Strabag z którą Zarząd Dróg Miejskich podpisał umowę.

Rejon Przyczółka Grochowskiego jest od kilku lat remontowany i stopniowo dostosowywany do potrzeb wszystkich mieszkańców. Przy okazji przebudowy

wiaduktu prowadzącego z ul. Ostrobramskiej do ul. Kinowej i al. Stanów Zjednoczonych usunięto wiele dotychczasowych niedogodności. Teraz zniknie kolejna z nich. Połączenie pomiędzy północną stroną ul. Ostrobramskiej a ul. Kinową prowadzi przez schody, przez co osoby z niepełnosprawnościami ruchową muszą nadkładać drogi, aby je ominąć.

Odpowiedzią na ten problem będzie pochylnia,

W ramach inwestycji zaplanowano jeszcze kilka innych prac. Do wiaduktu od ul. Kinowej poprowadzą wyremontowany chodnik i nowa droga dla rowerów połączona z istniejącymi drogami i przejazdami dla jednośladów w rejonie ul. Rozłuckiej. Nowy ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż ul. Ostrobramskiej rozdzieli się na chodnik i drogę dla rowerów. Ścieżka zakończy się przejazdem przez ul. Międzyborską. Łączny koszt prac to ponad 4,8 mln zł.

która powstanie w ciągu pomiędzy ul. Międzyborską, a ul. Rozłucką. Obiekt pojawi się po północno-wschodniej stronie węzła drogowego po wewnętrznej stronie łącznicy umożliwiającej kierowcom jadącym al. Stanów Zjednoczonych w stronę ronda Wiatraczna dojazd do ul. Kinowej. Zarząd Dróg Miejskich chce, aby na pochylni poprowadzony został ciąg pieszo-rowerowy, który znajdzie się również na wiadukcie. Natomiast schody przy istniejącym przejściu podziemnym zostaną zlikwidowane.

Marcin Kalicki

2,9 MLN NA ODNOWIENIE 22 ZABYTKÓW

Konserwacja witraży Jerzego Nowosielskiego w Wesołej, remont XIX-wiecznej kamienicy przy ul. Targowej 62, elewacji zespołu budynków mieszkalnych pracowników Polskich Kolei Państwowych przy Targowej 70 to trzy z 22. zabytków w Warszawie, które otrzymały dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla zabytków”. Radni województwa mazowieckiego przeznaczyli na ten cel prawie 3 mln złotych.



Kamienica przy ul. Targowej 62

Kto mógł ubiegać się o pomoc finansową? Właściciele lub posiadacze obiektów wpisanych do rejestru zabytków. Dotacje przyznano na konserwację, renowację i roboty budowlane na terenie zabytków.

—Pomoc na ochronę zabytków jest dla właścicieli tych obiektów nieoceniona. To na nich spoczywa obowiązek utrzymania zabytku w dobrym stanie, remontów czy konserwacji. A to wiąże się z ogromnymi wydatkami. Stąd nasza pomoc — powiedział Adam Struzik, marszałek województwa.

Największa kwota dotacji (250 tys. zł) została przyznana wspólnocie mieszkaniowej „Targowa” na wyremontowanie zabytkowej kamienicy przy Targowej 62.

- **KOŚCIÓŁ PW. OPATRZNOŚCI BOŻEJ W WESOŁEJ** zbudowano w latach 1935-1939. Witraże autorstwa Jerzego Nowosielskiego powstały w latach 70. XX w.
- **KAMIENICĘ PRZY TARGOWEJ 62** wzniesiono w 1897 r. na zlecenie Hersza Gruenberga, kupca tekstylnego z Nalewek. Budynek był otoczony oficynami. Oprócz mieszkań znajdowały się w nim lokale usługowe. Po II wojnie światowej, w latach 60. podczas remontu elewacji i balkonów, budynek pozbawiono wielu oryginalnych detali.
- **TARGOWA 70** to zespół mieszkalny pracowników kolei, którego budowę ukończono w 1923 r. To tutaj, podczas prac remontowych, odnaleziono w ubiegłym roku listę lokatorów domu Ministerstwa Komunikacji.

Alina Krosnowska

WĘDRÓWKI MIESZKAŃCA

CAŁOWANIE I INNE ATRAKCJE...

Zbliża się czas wakacji i już niedługo ruszymy w Polskę i w świat. Część z nas zostanie jednak w Warszawie, a niektórzy po spędzeniu urlopu daleko od domu będą szukać miejsc, w których można zrelaksować się podczas weekendu. Tych na Mazowszu nie brakuje, także na obrzeżach stolicy.



Bagnocianowskie

Zachęcamy do odwiedzenia Mazowieckiego Parku Krajobrazowego na terenie którego zachowały się niezwyczajnej urody torfowiska. Warto zobaczyć trzy bagna: Bocianowskie, Goździkowe i Całowanie.

Rezerwat „Bagno Bocianowskie” znajduje się pomiędzy Celestynowem a wsią Bocian. Turysty mają do dyspozycji parkingi po obu stronach

drogi. Teren jest płaski, można więc przyjechać z dziećmi. Trzeba jednak poprosić dzieci o to, by zachowywały się w miarę cicho... w końcu będą w rezerwacie i jeżeli chcą zobaczyć mieszkające w nim zwierzęta, nie powinny ich płoszyć hałasem.

Nazwa rezerwatu pochodzi od nazwy wsi. Rezerwat został utworzony w 1982 r. w celu zachowania leśnych

zbiorowisk występujących na terenach zajętych m.in. przez torfowiska, a także drzew pomnikowych. Znajdujący się tu zbiornik potorfowy i torfowisko przejściowe jest najrzadszym w kraju typem torfowiska zasilanym wodami opadowymi oraz podziemnymi.

Idąc z parkingu leśną ścieżką, kierując się na rozstaju dróg w prawo, po minięciu tablicy „Rezerwat przyrody Bagno Bocianowskie”, naszym oczom, po lewej stronie, ukaże się niezwykle widok na „Gołe Bagno” z martwymi sosnami. Dobrze jest się tu zatrzymać i wsłuchać się w przyrodę. Można usłyszeć m.in. dziecięci. Swoje schronienie mają także żurawie.

Na wycieczkę warto zabrać lornetkę, by dostrzec mieszkające tu ptaki. Ze względu na suszę, wody na terenie bagna jest mniej niż zwykle, ale niektóre miejsca mogą być zdradliwe. Dlatego korzystajmy z widocznych ścieżek, tym bardziej, że na terenie rezerwatu bobry mają swoje nory, występują zapadliska — zwłaszcza przy brzegu wodnego zbiornika. Warto zwrócić uwagę na zbudowaną tamę, nie przez bobry, a człowieka.)

Po drugiej stronie głównej drogi, vis a vis, znajduje się



Goździkowe Bagno

droga do „Goździkowego Bagna”. Jest ono zdecydowanie mniejsze od Bocianowskiego. Drewniana ścieżka jest kręta i malowniczo położona. Na początku XX w. bagno zostało odkryte przez okolicznych mieszkańców, którzy wydobywali z niego torf. Zaprzestanie wydobycia torfu pozwoliło na odbudowę tego miejsca. „Goździkowe Bagno” to tzw. torfowisko wysokie, które powstało w bezodpływowych zagłębieniach. Woda, która tu występuje, pochodzi jedynie z opadów. Nazwa Goździkowe Bagno pochodzi od słowa gozdz, co dawniej oznaczało wielki niedostępny las. W pobliżu jest też leśniczówka Goździk.

Tu także można przyszyść z dziećmi. W przypadku dziecka w wózku, konieczne będzie przeniesienie wózka na pewnym odcinku drogi. Miłośnicy sportu mogą skorzystać ze ścieżki zdrowia, na której

roztawione są różne drabinki, poręcze gimnastyczne, równoważnia czy ławeczka do ćwiczenia brzuszku.

Na trasie do „Goździkowego Bagna” jest kilka miejsc do odpoczynku przy których można zrobić piknik. Na miejscu są kosze na odpady. Pamiętajmy, by nie zostawiać śmieci w lesie. Przy parkingu są toalety.

Dwanaście kilometrów od wymienionych torfowisk, niedaleko Osiecka znajduje się „Bagno Całowanie”, jedno z największych torfowisk na Mazowszu. Bagno, które przecina drewniana kładka, leży w pradolinie Wisły. Jego nazwa pochodzi od nazwy pobliskiej miejscowości — Całowanie. Bagno zasilane jest przez wody powierzchniowe i gruntowe. Złóża torfu mają tu do 4,5 m głębokości. Na terenie znajduje się ścieżka edukacyjna „13 błota stóp” oraz wieża

widokowa. O otaczającej nas przyrodzie warto poczytać na tablicach informacyjnych. Przy torfowisku zobaczymy jego naturalną roślinność, m.in. trzciny i turzycę. Po drugiej stronie szutrowej drogi także jest drewniana kładka. W tej części można poczuć, że spacerujemy w lesie, a nie po terenie bagiennym.

To miejsce jest oblegane w weekendy. Jest dostępne dla wszystkich, przyjeżdżają tu także osoby z niepełnosprawnościami na wózkach.

Dlatego w myśl przesłania — „Cudze chwalicie, swego nie znacie, sami nie wiecie co posiadacie” zabraliśmy Was na wycieczkę po celestynowskich bagnach. A takich magicznych miejsc na Mazowszu jest sporo...

MaG





AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

BIZNES

■ Agencję Ubezpieczeń na Grochowie przekazuje w dobre ręce. Inne propozycje Tel. 602-237-520 (po 16:00)

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szablony, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki o szerokim zakresie tematycznym. Antykwariat Praski Kawęczyńska 22, Warszawa; info@antykwariatpraski.pl Tel. 505-992-889.

■ Książki, plakaty, pocztówki Tel. 501-285-268 www.antykwariat-zakladka.pl ul. Inżynierska 1

NAUKA

■ Matematyka, Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja, tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp.

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY


Całodobowe KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechyńskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

Proszę o kontakt w godz. 8.00-17.00.
Tel. 502-904-708

■ Skup nieruchomości za gotówkę – skupujemy: mieszkania, domy, działki. Kupujemy nieruchomości do remontu, zadłużone, z problemami prawnymi, bezpośrednio. Warszawa i okolice. Tel. 729-456-506

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Garaż Szklanych Domów 5a. Tel. 609-804-366

PRACA

■ Zatrudnię Pana, praca parkingowa, emeryt, rencista, od zaraz. Żoliborz. Tel. 505-387-116

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis,

konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Czyszczenie piwnic i strychów. Wywóz gruzu i mebli po remoncie. Tel. 503-157-991

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

USŁUGI

■ AAA Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych i samochodowych. Tel. 500-753-803

■ AGD – LODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA. TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, www.lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ Domofony, naprawa pralek, naprawy elektryczne. Tel. 601-93-68-05

**NIERUCHOMOŚCI
STELMASZAK
OD 2006 ROKU
SPRZEDAMY KAŻDĄ
NIERUCHOMOŚĆ.
DOŚWIADCZENIE
I WIEDZA, KTÓREJ
MOŻESZ ZAUFAC.
ul. Walecznych 68
☎ 669 999 000**

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tanio. Tel. 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., c.o. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 602-272-464

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE TEL. 721-500-700

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowy balkonów, rolety Tel. 516-56-45-49

REKLAMA

**NAGROBKI
już od 3999 zł**
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

Globalna sieć biur nieruchomości RE/MAX działająca od ponad 52 lat, obecnie w ponad 110 krajach



Agent nr 1 w biurze RE/MAX Best i TOP 20 w latach 2023 i 2024 w sieci ponad 350 agentów w całej Polsce!

SPRZEDAM LUB WYNAJME
Twoją nieruchomość

NA WYŁĄCZNOŚĆ - szybko, skutecznie, bezpiecznie!

RE/MAX
BEST

605 211 105
MARCIN ZAWADKA

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie. Tel. 502-053-214

■ Sprzedaż montaż klimatyzacji 505166166

■ Złota rączka i elektryka. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 24h/doba/dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Dachy, rynny. Wymiana – naprawa. Tel. 504-250-013

■ Malowania, remonty zabudowy, Tel. 516-669-839

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury. Tel. 665-879-100

■ Malowanie, szpachlowanie – osobiście. Tel. 513-154-051, 22 679-24-85

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Rozbiórki, kucie betonu Tel. 503-150-991

■ Złota rączka. Hydraulik. Tel. 606-181-588

REKLAMA

REKLAMA


SKRZYDLATE ANIOŁY
USŁUGI POGRZEBOWE
Twoje troski pod naszymi skrzydłami
Zapraszamy do biura na Pradze:
Al. Stanów Zjednoczonych 55
(wejście od ul. Spalinowej) – na terenie parafii
Działamy 24/7 dla Ciebie
Zadzwoń: 791 11 22 11
www.skrzydlate-anioly.pl



Praski, czyli jaki? ŚWIĘTO ULICY STALOWEJ

13-15.06

Praga-Północ | ul. Stalowa

Fisz Emade Tworzywo | Czereśnie | Złespół |
Warszawskie Combo Taneczne | Nazzar Trio |
Orkiestra Taneczna Bonanza



Praskie warsztaty | Spektakle | Spacery | Silent disco | Strefa gastro



Organizator:

DOM
KULTURY
PRAGA

Współorganizatorzy:



MAZOWSZE

Dantex

WOLONTARIAT PRACOWNI
WOLONTARIAT PRACOWNI

45 Klub Młodzieżowy
Zamieszkały w Warszawie

Współczesny
Tętno i Puls

GALERIA
WILEŃSKA

POLSKIE RADIO
RDC

MIĘSZKANIEC

MUZEUM
WARSZAWY

60

Sinfonia
VARSOVIA

CAM
nada

centrum
wielokulturowe

OGNISKO PRAGA
Centrum Współpracy Rodzin

PARCJA
A.R.T.

Warsawnow.pl
Warszawa Nowa

TVP3
WARSZAWA