

APARTAMENTY W KOŁOBRZEGU
W SIERPNIU OD 250 ZŁ ZA DOBĘ
501 423 667
WWW.SUNNYDAY.COM.PL

STACJA KONTROLI POJAZDÓW
WESOŁA-ZIELONA
ul. Wspólna 49 obok Bomis
tel. 22 773-97-29
 ♦ badania rejestracyjne pojazdów do 3,5 t DMC i pojazdów z instalacją gazową
 ♦ regulacja zbieżności i geometria kół
 Zapraszamy:
 pon. – pt. w godz. 8⁰⁰-20⁰⁰
 sobota w godz. 8⁰⁰-15⁰⁰

MIESZKANIEC

Bezpłatna gazeta
mieszkańców prawej
strony Wisły.
Ukazuje się od 1991 r.



Nr 12 (876) | ISSN 1231-7993 18.06.2025 www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

WRZUĆMY NA LUZ
 Wraz z długim, czerwcowym weekendem przechodzimy w wakacyjny tryb funkcjonowania. Jak spięci ostrogą, zaczęliśmy śledzić ekscytującą trójkę: prognoza pogody – wolne miejsca – bilety na przejazd. Bye bye polityka, zmiana trenera reprezentacji piłkarskiej, kursy na giełdach.
 Fakt, głowę trzeba przeczyć. Tyle nagromadziło się w niej korporacyjnego, politycznego, codziennego szlamu, że i dwa tygodnie morskiej bryzy mogą tego nie wygonić.
 Ale ludziom z naszej części świata jest o tyle trudno, że my nie potrafimy dać sobie na luz z dnia na dzień. Jadąc na urlop mamy zaszczepioną walkę o leżak, miejsce na parkingu, pozycję w kolejce po bilet itp. itd. Byłem teraz na Malcie i przez pierwsze dwa dni słyszałem od miejscowych: ale pan jest na urlopie, nie trzeba się spieszyć, wszędzie zdążycie... I faktycznie mieli rację!
Tomasz Szymański



BEZSENNOŚĆ NA CERAMICZNEJ

W NUMERZE:

Bądź świadomy	str. 2
Zinaxin, Dolacina i Szkoła nr 398	str. 3
Lex deweloper na Grochowie	str. 3
Lepiej Parówką... czy w Akwarium?	str. 6
Myśl, nie marnuj!	str. 6
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
Z MIASTA	str. 5
KRĘCONE NA PRAWYM BRZEGU	
Barbara Sass na Targowej	str. 6
OGŁOSZENIA DROBNE	str. 7

REKLAMA REKLAMA

t-shirty
które łączą ludzi

RABAT 25% NA WSZYSTKIE KOSZULKI W SKLEPIE STACJONARNYM NA HASŁO: ŁĄCZY NAS PRAGA

29²⁵ zł

Lubisz Pragę? Pokaż to!

W OFERCIE KOSZULKI DAMSKIE I MĘSKIE

UWAGA!
RABAT OBOWIĄZUJE TYLKO W SKLEPIE STACJONARNYM

SKLEP STACJONARNY
W REDAKCJI „MIESZKANIEC”
04-062, UL. GRENADIERÓW 10,
PN.-PT. 10.00-16.00
☎ 604 77 55 98

RABAT WAŻNY
OD 18.06 DO 2.07.2025 R.
CENA REGULARNA: 39,00 Zł.
NAJNIŻSZA CENA
Z OSTATNICH 30 DNI: 29,25 Zł

PRAGA UNIT

BĄDŹ ŚWIADOMY

W ostatnim wydaniu Mieszkańca pisaliśmy o zasadach bezpieczeństwa oraz o tym, jak powinniśmy się zachować w sytuacjach zagrożenia. Wspomnieliśmy, że niektóre informacje dotyczące zachowań znajdują się w internecie. Niestety nie każdy i nie w każdej sytuacji ma dostęp do internetu, a nawet jeżeli ma, nie potrafi ich znaleźć – do takich osób należy duża część seniorów.

Z założenia czujemy się bezpieczni i nie dopuszczamy myśli, że pożar, powódź czy zagrożenie chemiczne może dotknąć właśnie nas. Nie chodzi o to, żeby popadać ze skrajności w skrajność i czuć się non stop zagrożonym. Chodzi o to, by być świadomym i przewidywać nieprzewidywane sytuacje.

Co można zrobić samemu by nie panikować w sytuacji zagrożenia?

ZABEZPIECZ ZAWCZASU DOKUMENTY

Czy wiemy gdzie je mamy? Sprawa nie dotyczy tylko dowodu osobistego. Chodzi także o akt notarialny/własności domu, polisy ubezpieczeniowe, świadectwa szkolne, pracy, dyplomy etc. Czy mamy dokumenty w jednym miejscu? Może warto się nad

tem zastanowić i zgromadzić je w jednej szufladzie czy segregatorze.

MIEJ W DOMU TROCHĘ GOTÓWKI

Płatności kartą, telefonem czy zegarkiem są w porządku dopóki... nie zabraknie prądu... albo nie będzie awarii systemu płatniczego, lub po prostu awarii w banku.

NIE JEDŹ NA OPARACH

Nie zostawiaj auta z pustym bakiem. W sytuacji konieczności ucieczki np. przed falą powodziową możesz nie mieć czasu na tankowanie.

GDZIE JEST SCHRON

Sprawdź gdzie jest miejsce schronienia najbliższe Twojego miejsca pobytu. To może być stacja



metra, szkoła, piwnica lub schron.

POMÓŻ SĄSIADOWI

Zainteresuj się sąsiadem seniorem, zwłaszcza tym samotnym. Zaproponuj pomoc w realizacji powyższych kwestii. Gdy wystąpi sytuacja zagrożenia i widzisz zdezorientowanego sąsiada, a sam jesteś bezpieczny, nie bądź obojętny, pomóż!

INFORMACJE W BLOKU

Uważasz, że pewne informacje powinny wisieć w gablocie Twojego bloku? Ustal to z radą budynku. Porusz kwestię na zebraniu mieszkańców. Jeżeli spółdzielnia czy wspólnota umie powiesić ogłoszenie o planowanym remoncie, to może też powiesić informacje dotyczące podsta-

wowych zasad bezpieczeństwa. W każdym bloku powinno znaleźć się miejsce na takie informacje.

„Uprawiasz heheszki” czytając ten tekst? Przestajesz jak wyjedziesz, a nie zakręcisz dopływu wody do pralki, a wężyk postanowi, że się zepsuje. Albo jak załaje Cię sąsiad ponieważ... zapomniał. Albo sen z oczu spędzi Ci myśl o tym, czy na pewno wyłączyłeś żelazko. ...a zostawiłeś komuś zaufanemu klucze na wszelki wypadek? Masz polisę? ...też na wszelki wypadek...

TeO



KRONIKA POLICYJNA

ZATRZYMANO ZŁODZIEJA KÓŁ

Patrolowcy zauważyli mężczyznę kradnącego koła z pojazdu Kia Pro Ceed. Złodziej podjął ucieczkę swoim Oplem i po krótkim pościgu został zatrzymany. Na jego aucie były zamontowane tablice z innego samochodu, w bagażniku leżały dwa skradzione chwilę wcześniej koła, właściwe tablice z Opla Merida i narzędzia mogące służyć do dokonywania przestępstw. Zatrzymanemu 55-latkowi postawiono kilka zarzutów. Postępowanie prowadzi Prokuratura Rejonowa Warszawa Praga-Południe.

NARKOTYKI W CITROENIE

Policjanci zainteresowali się jadącym ulicą Grochowską Citroenem. Uznali, że kierowca zachowuje się nienaturalnie i nie do końca panuje nad pojazdem. Podczas kontroli był bardzo nerwowy, a z wnętrza samochodu wydobywała się bardzo silna woń charakterystyczna dla marihuany. Okazało się, że mężczyzna przewoził 18 porcji marihuany i 5 mefedronu. Łącznie było to ponad 100 gramów narkotyków. 28-latek przekonywał policjantów, że to wszystko dla niego, bo jest uzależniony. Mężczyzna został zatrzymany i objęty policyjnym dozorem. Przedstawiono mu zarzut posiadania znacznej ilości narkotyków.

ZASŁABŁA ZA KIEROWNICĄ

Na ulicy Marywilskiej doszło do wypadku. Mercedes wbił się w barierki rozdzielające pasy ruchu. Za kierownicą siedziała zdezorientowana kobieta, która najprawdopodobniej zasłabła podczas jazdy. Strażnicy miejscy zapewnili jej pierwszą pomoc, wezwali karetkę i zabezpieczyli miejsce zdarzenia.

STRIPTIZ PRZY WYBIEGU DLA NIEDŹWIEDZI

Strażnicy Miejscy otrzymali zgłoszenie o domniemanym ekshibicjonizmie przy wejściu do Parku Praskiego. Na widok funkcjonariuszy mężczyzna natychmiast podciągnął ubranie i odrzucił coś w krzaki. 47-latek nie potrafił wyjaśnić powodu przebywania w zaroślach i był bardzo nerwowy. W swojej torbie miał kilka strzykawek z kolorowymi płynami oraz fiolkę po leku stosowanym w terapii uzależnienia narkotykowego. Mężczyzna odmówił opatrzenia ran i wezwania pogotowia. W związku z podejrzeniem posiadania przez mężczyznę substancji zabronionych na miejsce została wezwana policja.

Źródło: Policja, Straż Miejska

NIEDOSŁUCH A DEMENCJA



może przyczynić się do znacznego zahamowania pogorszenia funkcji poznawczych, a nawet do ich poprawy. W związku z tym podkreślamy, jak ważna jest profilaktyka układu słuchowego oraz regularne, kontrolne badania słuchu.

PROTEZOWANIE UBYTKU SŁUCHU – SKUTECZNA PROFILAKTYKA DEMENCJI

Demencja jest to zmniejszenie sprawności umysłowej spowodowane zmianami zachodzącymi w mózgu. Określana jest również jako otępienie i charakteryzuje się postępującym obniżaniem zdolności myślenia, zapamiętywania, a także trudnościami w komunikacji oraz osłabieniem funkcji poznawczych. Często zmiany te są na tyle poważne i szybko postępujące, że utrudniają lub wręcz uniemożliwiają prawidłowe, samodzielne funkcjonowanie.

Demencję określa się przede wszystkim poprzez zdiagnozowanie występowania zaburzeń funkcji poznawczych, czyli m.in., pamięci, komunikacji, czytania ze zrozumieniem, mowy czy przyswajania nowych informacji. Dobrze działające procesy poznawcze pozwalają nam na zdobywanie wiedzy i umiejętności oraz wykorzystywanie ich w życiu codziennym.

UBYTEK SŁUCHU I JEGO WPŁYW NA FUNKCJE POZNAWCZE

W ostatnim czasie pojawiło się dużo badań dotyczących demencji: czynników ryzyka oraz tego jakie działania możemy podjąć, aby w najlepszy sposób uchronić się przed pojawieniem się otępienia. Badania skupiały się dość mocno na modyfikowalnych czynnikach ryzyka pojawienia się pogorszenia funkcji poznawczych, a w konsekwencji demencji. Z publikacji wynika, iż ubytek słuchu jest najważniejszym modyfikowalnym czynnikiem ryzyka, który w największym stopniu wpływa na funkcje poznawcze. Udowodniono, iż szybko zdiagnozowany i odpowiednio zaprotezowany niedosłuch

może przyczynić się do znacznego zahamowania pogorszenia funkcji poznawczych, a nawet do ich poprawy. W związku z tym podkreślamy, jak ważna jest profilaktyka układu słuchowego oraz regularne, kontrolne badania słuchu.

Doniesienia naukowe dotyczące rozpoznania ubytku słuchu jako potencjalnego czynnika ryzyka wystąpienia otępienia są stosunkowo nowe i wcześniej nie było to priorytetem w leczeniu demencji lub zmniejszeniu ryzyka jej rozwoju. Publikacja z 2019 roku dostarcza informacji mówiących, iż odpowiednie zaprotezowanie ubytku słuchu (wczesna diagnoza niedosłuchu oraz prawidłowe dobranie aparatów słuchowych) wpływa w największym stopniu na redukcję wystąpienia demencji, niż jakikolwiek inny czynnik modyfikowalny (w tym depresja, izolacja społeczna, palenie tytoniu, nadciśnienie czy cukrzyca). Dzięki temu, że obecnie mamy wszystkie możliwe środki do tego, aby skutecznie diagnozować i protezować ubytek słuchu, należy zwrócić na to szczególną uwagę, m.in. w kontekście zapobiegania i zmniejszania ryzyka pogarszania się funkcji poznawczych, a co za tym idzie – wystąpienia zmian otępiennych.

W badaniu opublikowanym w 2024 roku, w którym wzięło udział ponad 500 tys. osób udowodniono, iż utrata słuchu była związana z o 7% wyższym ryzykiem demencji. Dodatkowo, przeprowadzone badania wskazują, iż osoby z niedosłuchem, które nie używały aparatów słuchowych, były znacznie bardziej narażone na demencję w porównaniu z osobami z ubytkiem słuchu, które używały aparatów słuchowych. Wyniki te sugerują, iż aparaty słuchowe mogą zapobiegać lub opóźnić wystąpienie i postępowanie demencji.

Coraz więcej publikacji potwierdza korelację między interwencją dotyczącą protezowania niedosłuchu, a zatrzymaniem pogarszania się funk-

cji poznawczych. Niezmiennie ważny jest czas działania – im szybciej niedosłuch zostanie zdiagnozowany i leczony (protezowany aparatami słuchowymi), tym nie tylko lepsza efektywność pod względem rozumienia mowy i komunikacji, ale także pozytywny wpływ na funkcjonowanie mózgu oraz wspieranie procesów poznawczych.

Warto również pamiętać, iż głębokość ubytku słuchu również ma znaczenie. Badania wskazują, iż niedosłuch lekkiego stopnia wpływa na 2 razy większe ryzyko wystąpienia demencji. W przypadku średniego ubytku słuchu jest to 3 razy większe ryzyko, a przy niedosłuchu głębokim, aż 5 razy większe ryzyko pojawienia się otępienia. Dlatego tak ważna jest wczesna interwencja i jak najszybsze zaopiekowanie się pacjentem, u którego pojawiają się problemy ze słyszeniem.

NIE TYLKO APARATY SŁUCHOWE

Dodatkowo, warto przybliżyć temat aktywnego i zdrowego trybu życia. Zaprotezowanie niedosłuchu aparatami słuchowymi jest to część procesu, który ma na celu utrzymanie sprawności i zdrowia pacjenta w jak najlepszej kondycji na długie lata. Dzięki aparatom słuchowym pacjenci czują się swobodniej w rozmowie z innymi, chętniej spotykają się ze znajomymi oraz biorą udział w różnych zajęciach. Jest to niezwykle ważne, aby w każdym wieku być aktywnym, pielęgnować swoje pasje oraz za interesowania. Aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym, próbować nowych rzeczy, odnaleźć nowe hobby. Niezmiennie ważna jest również aktywność fizyczna, mogą to być spacer, zajęcia taneczne czy różnego rodzaju wędrówki. Bardzo ważnym elementem jest oczywiście prawidłowe odżywianie, bogate w witaminy i minerały, które wspomagają funkcjonowanie organizmu. Wszystkie powyższe działania wspierają prawidłowe działanie funkcji poznawczych, dzięki którym zwiększamy szanse na to, aby móc żyć w zdrowiu i cieszyć się każdym dniem.

Autor: Ewelina Kalicka

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE www.strefasluchu.pl



Diagnostyka

- niedosłuch
- szumy uszne

Rozwiązania

- lepsze słyszenie
- i rozumienie mowy

NOWOŚCI

- ładowarka do aparatu słuchowego zamiast baterii
- aplikacje na smartfon – zdalne sterowanie aparatem słuchowym

Sprawdź przed zakupem
• możliwość przetestowania w domu

**ZADZWOŃ I UMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
– TEL. 602 668 037**

al. Solidarności 53
03-402 Warszawa
(wejście od ulicy Jagiellońskiej)
tel. 22 404 64 64
tel. kom. 505 383 187
pn.–czw. 9.00–17.00,
wt.–śr. 8.00–18.00,
pt. 8.00–14.00
sob. 9.00–13.00

al. Jana Pawła II 32
00-141 Warszawa
(róg Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
tel. 22 400 11 66
pn.–pt. 9.00–17.00,
sob. 9.00–13.00

ul. Poborzańska 37
03-368 Warszawa
(róg Rembielińskiej i Poborzańskiej obok galerii Renova)
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037
pn.–pt. 9.00–17.00,

ul. Kawcza 58
04-154 Warszawa
(za CH Szembeka)
tel. kom. 507 707 057
pn.–wt 9.00–17.00,
śr.–pt. 8.00–16.00

ul. Puławska 66/70
02-603 Warszawa
(sklep medyczny Medina)
tel. kom. 512 656 816
pn.–pt. 9.00–17.00

**ZMIANY W DOFINANSOWANIACH
DO APARATÓW SŁUCHOWYCH
NA ROK 2025**

ZINAXIN, DOLACIN I SZKOŁA NR 398

Pod koniec maja br. Szkoła Podstawowa z ul. Rembrandta 8 zyskała wybitną patronkę. Została nią Magdalena Abakanowicz, artystka znana na całym świecie z monumentalnych rzeźb i tkanin przestrzennych tzw. abakanów. To pierwsza podstawówka w Polsce, która od 28 maja 2025 r. nosi imię tej światowej sławy rzeźbiarki.

Kulminacyjnym momentem wydarzenia było przekazanie sztandaru szkoły oraz odczytanie i wręczenie uchwały Rady m.st. Warszawy. Uczennice i uczniowie

złożyli ślubowanie, a cała społeczność szkolna z dumą przeżywała tę historyczną chwilę.

Wspomniana szkoła nie jest jedynym miejscem,

w którym uświetniono rzeźbiarkę na terenie dzielnicy. Z okazji obchodów 90. urodzin artystki w 2020 r., w Parku Bródnowskim, odsłonięto prace artystki, grupę rzeźbiarską z 2005 r. zatytułowaną Zinaxin i Dolacin – masywne postaci o ludzkich korpusach, kroczące we wspólnym kierunku.

Magdalena Abakanowicz była związana także z Saską Kępą. Mieszkała przy alei Stanów Zjednoczonych pod numerem 16. Na elewacji budynku znajduje się pamiątkowa tablica informu-



jąca, że artystka mieszkała i tworzyła w tym domu w latach 1965-1989.

Oktawia Michałowska

LEX DEWELOPER NA GROCHOWIE

Nowy Witolin to nowa inwestycja mieszkaniowa, którą w trybie lex deweloper chce zrealizować firma Grupa Lar. Przekształceniu miałby ulec teren usługowo-magazynowy znajdujący się przy ul. Grochowskiej 23/31.

Deweloper chce zbudować tam 552 mieszkania, a także stworzyć zieloną, otwartą, nieogrodzoną przestrzeń dla mieszkańców Witolina. Place zabaw, pasáže z usługami, skwery, aleja klonowa miałyby być dostępne także dla sąsiadów. W ramach projektu firma zobowiązuje się również do remontu Szkoły Podstawowej nr 401 znajdującej się przy ul. Tarnowieckiej 4.

Co o sprawie sądzą mieszkańcy? – Rozumiem, że lex deweloper i tfu, tfu na deweloperów, ale jak mieszkańcy mają być gdzieś w takich miejscach budować? – Może będzie to impuls do ucywilizowania samej Grochowskiej.

– Popieram. – A jak ci ludzie będą wyjeżdżać? Dęblińska i Mglistą nie pomieszczą 550 aut w trybie "na dziewiątą"; – czytamy w mediach.

W kwestii infrastruktury drogowej Grupa Lar zapo-

wiada udział w rozbudowie i remoncie układu drogowego tak, by nowa inwestycja usprawniła ruch drogowy w okolicy. Warto wziąć udział w konsultacjach, by dowiedzieć się więcej i móc wyrazić swoje zdanie. MaG



Fot. materiały inwestora

BEZSENNOŚĆ NA CERAMICZNEJ

Mieszkańcy budynku przy ul. Ceramicznej 7 od roku cierpią na bezsenność, którą wywołuje nieustający hałas z wentylatorów pobliskiego Centrum Aktywności Międzypokoleniowej.

Lokatorzy skarżą się na uporczywy hałas od momentu otwarcia CAM, czyli od ponad roku. Nieprzyjemne dźwięki generuje system wentylacji. Wentylatory działają nawet wtedy, gdy CAM jest zamknięte. Dźwięk, jak mówią mieszkańcy, przypomina szum z silnika samolotowego, który pracuje non stop. Otwory wentylacji znajdują się około 30 metrów od okien budynku, który powstał w tym miejscu 21 lat temu.

– Ten dźwięk sprawia, że czuję ciągle niepokój i rozdrażnienie. Ten dźwięk wchodzi mi w głowę. – Nie pomaga zamykanie okien. – Problem jest ogromny i nie pozwala nam normalnie funkcjonować. – Do samego budynku nie mamy, takie instytucje są potrzebne, ale hałas jaki wydobywa się z okien technicznych, wentylacji, jest nie do zniesienia. Wydaje mi się czasami, że ten budynek ma podłączone silniki odrzutowe i po prostu za chwilę wystar-

tuje – mówią udręczeni hałasem mieszkańcy.

Lokatorzy mówią także o tym, że w nocy wielokrotnie wybudzają się ze snu i są przemęczeni. Taki stan przeszkadza im w normalnym funkcjonowaniu i pracy. Uporczywy hałas słyszą także ci lokatorzy, których okna wychodzą na inną stronę niż CAM.

Mieszkańcy mówią, że zgłaszali sprawę do różnych instytucji. Pierwsze uwagi były skierowane do CAM w kwietniu 2024 r. Jak do problemu zgłaszanego przez mieszkańców odnosi się Urząd Dzielnicy Białoleka?

Zwróciliśmy się m.in. z pytaniem o to, czy Urząd bądź CAM zrobił/zrobi badania poziomu hałasu niskich częstotliwości i wibracji?

– Do dzielnicy wpłynęła jedna oficjalna skarga dotycząca hałasu. Natomiast wpływają informacje email na temat potencjalnego hałasu z budynku. Urząd Dzielnicy razem z Użytkow-

nikiem CAM oraz Wykonawcą obiektu podejmuje działania mające na celu sprawdzenie czy urządzenie zamontowane wewnątrz budynku powodują hałas dla otoczenia. 29.05.2025 r. zostały wdrożone dodatkowe działania, które obejmują wyłączanie większości wentylatorów w porze nocnej, zmianę godzin działania oraz mocy urządzeń, aby ograniczyć poziom generowanego hałasu, szczególnie w godzinach wieczornych i nocnych – poinformowała Mieszkańska Katarzyna Wiejowska, rzecznik UD Białoleka.

– W kwietniu 2024 roku zostały wykonane badania hałasu emitowanego do środowiska przez instalację wentylacyjno-klimatyzacyjną na budynku CAM (...) na zlecenie Generalnego Wykonawcy. Badania zostały przeprowadzone w porze dziennej oraz porze nocnej. Sprawozdanie wykazało, poziomy hałas mieszczą się w wartościach dopuszczalnych. W sierpniu 2024 r. Użytkownik zlecił ponowne, niezależne badania pomiaru hałasu „wychodzącego” z budynku CAM. Sprawozdanie nie wykazało



Fot. gazeta Mieszkaniak

przekroczeń norm hałasu. Dodatkowo w marcu 2025 r. przeprowadzono przegląd gwarancyjny, na którym Wykonawca inwestycji poinformował CAM, że niewłaściwa obsługa systemu wentylacji może wpływać na hałas emitowany przez centrale wentylacyjne. 29.05.2025 r. odbyło się spotkanie, na którym ustalono, że centrale wentylacyjne działające w porze nocnej zostaną zaprogramowane wg nowego harmonogramu, ponadto został zamontowany dodatkowy wyłącznik czasowy na wentylatorze dachowym – dodała Wiejowska.

Sprawą zainteresował się Instytut Ekologii Akustycznej, który oświadczył, że urzędnicy nie wzięli pod

uwagę niskich częstotliwości i wibracji, które przenikają przez ściany bloku oraz faktu, że infradźwięki mogą być szkodliwe dla człowieka przy długotrwałym narażeniu na nie. Takie dźwięki negatywnie wpływają na narządy, układ nerwowy i oddechowy. Obowiązujące normy dźwięku w budynku w dzień to 40, a w nocy 30 dB. Tymczasem badania IEA przeprowadzone 22 maja br. wykazały niskie częstotliwości na poziomie 91,7 dB po godz. 22:00.

– To nie jest „zwykły hałas”. To potwierdza, że mechaniczne przełączenia instalacji CAM generują impulsy wibracyjne o destrukcyjnej sile, które przenoszą się przez konstrukcję

budynku wprost do mieszkań – czytamy na stronie IEA.

Od czerwca 2024 r., kilkakrotnie w powyższej sprawie interweniowała Spółdzielnia RSM Praga, która wybudowała budynek przy Ceramicznej. RSM zwróciła się do burmistrza dzielnicy oraz CAM z prośbą o przesłanie badań, o interwencję, o zrobienie wszystkiego by mieszkańcom żyło się łatwiej. Te prośby potwierdziła przedstawicielka RSM Praga w rozmowie z mieszkańcami i TVP3 w programie REAGUJEMY wyemitowanym 5 czerwca br.

O tym czy i kiedy mieszkańcy Ceramicznej 7 będą mogli spać spokojnie będziemy Państwa informować. MaG

KOBIECYM OKIEM

LUSTERKO WSTECZNE

Czy można prowadzić samochód, patrząc głównie w lusterko wsteczne? Nie powodując kolizji i posuwając się bezpiecznie do przodu, nie wstrzymując ruchu pozostałych aut? Nie można! Czy można żyć, patrząc głównie we własne, wewnętrzne „lusterko wsteczne”? Nie. A jednak tyłu to robi...

Przeszłość jest ważna. Jest po to, by wyciągać z niej wnioski, kultywować tradycję, pamiętać o historii. Ale nie można żyć dniem wczorajszym, zamiast teraźniejszością. A tak powszechne jest użalanie się, że „wczoraj” nie jest „dziś”, że

kiedys było lepiej, ludzie byli porządniejsi a lato piękniejsze.

Oto spotkanie w klubie seniorów. Temat jak zawsze: narzekanie na dzisiejszą młodzież i obyczaje. Wszystko jest złe, a w każdym razie – gorzej, niż było kiedyś. Słuchając tych wywodów, chciałoby się zawołać: siwa głowo, uderz się w piersi i proś o zmiłowanie! Bo kto inny, jak nie wy, dziś narzekający, wychował te „gorsze” pokolenia i dopuścił do tych „gorszych, niż kiedyś” obyczajów? Sami mówicie, że żyliście w ciężkich czasach, nie zawsze starczało do pierwszego... Coś za coś, wiadomo. Ale powiedzcie sami: ile par butów stało wówczas w waszej szafie? Ile wisiało kurtek?

Co leżało w lodówce? A jak to wygląda dzisiaj?

Emerytury mamy podłe, prawda, ale w sklepach można zrobić zakupy na każdą, naprawdę każdą kieszeń. Miasto pięknieje, choć jest jeszcze wiele do zrobienia. Zaufajmy młodemu, dajmy im siły i szansę zwłaszcza, że – powiedzmy to wprost – ludzie starsi nie zawsze dają dobry przykład młodszym. Nie tylko marudzeniem.

Oszukiwanie w kolejce, że stało się bliżej, rozpychanie łokciami, a nieraz takie „wiązanki” płynące wartko spod szlachetnej siwizny (także damskiej!), że szok. No i nieustające narzekanie na „nich”. Tych zamożniejszych, pewniejszych siebie, młodszych i ład-

niejszych, bardziej bez troskich, zdrowszych. Narzekanie, które nikomu nie przywróci sił, młodości i urody, które nie da nowych szans.

Patrz przed siebie! Siwy włos, to doświadczenie, które powinno pomagać innym, a nie podcinać im skrzydła. To godność, dystans i świadomość tego, co w życiu jest naprawdę ważne. „Nie myśl o tym, co tracisz. Myśl o tym, co ci pozostaje!” A pozostaje Ci czasem tak niewiele, czy nie szkoda to zmarnować?

Gdy zauważysz, że Twoje życie ledwie pełźnie do przodu, zastanów się, czy nie ty sam je spowalniasz. Czy nie patrzysz za wiele w lusterko wsteczne, zamiast robić plany na każdy nowy dzień? **zu**

CO TAM PANIE NA PRADZE...

BYŁO MIŁO

„Kocham cię tak, trochę na wznak, a trochę prosto z mostu; Trochę pod włos, trochę na skos i kocham tak po prostu. Kocham cię też i wzdłuż, i wszerz, pomimo albo gdyż... Od straganu z bielizną damską Eustachego Mordziaka, kupca na bazarze Szembeka z daleka dobiegała sympatyczna melodyjka...”

– Ho, ho, ho – panie Eustachy, Opole się oglądało.

Kazimierz Głowka, klient tutejszy, nie był jednak jakoś szczególnie zaskoczony popisem kolegi. I nic dziwnego, po latach artystycznej smuty, festiwal w Opolu wrócił do korzeni. Pojawili się artyści i starsi i młodszy, pojawiały się piosenki znane i całkiem nowe, ale w większości do zaśpiewania przez normalnego człowieka.

– Faktycznie zabawy i wzruszeń nie brakowało.

– Powiem panu więcej, panie Kaziu – były i wspomnienia, ale było to autentyczne.

– Mam pan na myśli, że szczere wewnętrznie? Też miałem takie wrażenie. Przecież żyliśmy wszyscy w tym samym świecie, z uśmiechem, swoimi radościami, czasami ze łzami. O burzliwych momentach nie zapomniano, Przypomniał je znakomity Andrzej Seweryn i jego świetna interpretacja znanej pieśni „A mury runą”. Dopiero po latach publiczność dowiedziała się, że coś, co śpiewała cała Polska to nie jest utwór oryginalny, tylko tłumaczenie. Oryginał nazywał się „L'Estaca” („Pal”) i był napisany przez katalońskiego poetę Lluís Llach – zresztą zdeklarowanego lewicowca. W tłumaczeniu na współczesną polszczyznę „komucha”. Nasz Kaczmarek tylko ją przetłumaczył, zastępując oryginalny „Pal” „Murami”.

– Były też drobne spełnienia smutnych przepowiedni.

– Co pan ma na myśli?

– Tę starszą panią, której sprawdziło się, że nie zaproszą jej wcale.

– „Nas wcale”...

– Owszem, tak jest w piosence, ale w życiu to jej do Opolu nie zapraszają drugi rok.

– Może nie chcieli psuć jej kalendarza – akurat w tym samym czasie miała koncert w Łomży

– Albo nowego imidżu wypracowanego piecizłowicie w Zakopanem na „Kurski disco polo show”.

– Co tam, ważne, że tak czy siak tego roczne „Opole” było fajne i jak nowe, po remoncie.

– A propos remontu, taki dowcip mi się przypomniał. Dzwoni gospodarz do dowódcy jednostki rakietowej stacjonującej w sąsiednim powiecie:

– Panie dowódczo, ja w sprawie rozbitego garażu...

– Do wojska? Żle pan trafił.

– Nie, to wy źle trafiliście...

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają
– adwokat Wojciech Lipka odpowiada

Mój tata sfinansował remont łazienki w moim mieszkaniu i zakup do niego części mebli. Wydatek ten ze względu na jego stan majątkowy nie był znaczący. Czy kwotę jaka została przeznaczona przez tatę ww. cele można zakwalifikować jako drobną darowiznę poczynioną na moją rzecz, której nie bierze się pod uwagę przy obliczaniu zachowku?

Zgodnie z art. 994 Kodeksu cywilnego jeśli darowizna była drobna i miała charakter zwyczajowy (np. prezent urodzinowy czy świąteczny), nie podlega doliczeniu do substratu zachowku. W polskim prawie nie istnieje legalna definicja „drobnej” darowizny. Zgodnie natomiast ze stanowiskiem prezentowanym w orzecznictwie „o uznaniu darowizny za drobną decydujące znaczenie ma wartość jej przedmiotu, a nie sytuacja majątkowa spadkodawcy. Z reguły zwyczajowe darowizny związane są z różnorodnymi uroczystościami rodzinnymi (imieniny, urodziny, wesela itp.), natomiast jeśli mają charakter wyposażenia dzieci w związku z usamodzielnieniem się, czy też służą do regulacji spraw majątkowych, to nie mogą być oceniane jako drobne”. (wyrok Sądu Apelacyjnego w Gdańsku z dnia 8 lipca 2015 r., sygn. akt V ACa 126/15).

W związku z powyższym wydaje się, że darowizna Pani taty na wskazane w pytaniu cele może nie zostać zakwalifikowana jako drobna i w konsekwencji zostanie doliczona do substratu zachowku.

Zmarł mój mąż, który miał zgromadzone środki w OFE. Na jakich zasadach ja i mój syn będziemy te środki dziedziczyć?

Odpowiadając na Pani pytanie w pierwszej kolejności należy zaznaczyć, że w przypadku gdy w chwili śmierci członek otwartego funduszu pozostawał w związku małżeńskim fundusz dokonuje wypłaty transferowej połowy środków zgromadzonych na rachunku zmarłego na rachunek małżonka zmarłego w otwartym funduszu w zakresie, w jakim środki te stanowiły przedmiot małżeńskiej wspólności majątkowej (art. 131 ustawy z dnia 28 sierpnia 1997 r. o organizacji i funkcjonowaniu funduszy emerytalnych). Pozostałe po tej operacji środki przekazywane są osobom wskazanym przez zmarłego, a w przypadku ich braku wchodzą w skład spadku tzn. zostaną objęte przez spadkobierców w częściach w jakich ci spadkobiercy dziedziczą po zmarłym.

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8
Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

**HURTOWNIA OPTYCZNA
OPTA SUN**
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
OKULARY TYLKO 99 ZŁ
Oprawa + soczewki + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary
**BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 zł**
Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

WWW.MEBLESOSNOWE.EU
**REALIZUJEMY
INDYWIDUALNE
ZAMÓWIENIA**
ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE
Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu
**Meble
z drewna**
MebleSosnowe.eu

**LECZENIE
KRĘGOSŁUPA**
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Warszawska Spółdzielnia Handlowa
**Autoryzowany serwis
urządzeń ogrodniczych**
BRIGGS & STRATTON
NAC
NEW AMERICAN CONCEPT
kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne
Dom Handlowy FALA
Filmowa
Bystrzycka
Ochocka
Patriotów
Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis
Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

Z MIASTA



SKWER AMERYKI ŁACIŃSKIEJ W SERCU SASKIEJ KĘPY



Od 13 czerwca br. plac przy skrzyżowaniu ulic Lotaryńskiej i Brukselskiej nosi nazwę skweru Ameryki Łacińskiej. Podczas uroczystości została odsłonięta tablica upamiętniająca długoletnią współpracę polsko-latynoamerykańską. Dodatkowo, przedstawiciele ambasad tego regionu świata, posadzili na skwerze trzy drzewa – araukarie chilijskie.

Skwer Ameryki Łacińskiej zawdzięcza swoją nazwę długoletniej współpracy polsko-latynoamerykańskiej w wielu obszarach, w tym kontaktów politycznych, gospodarczych, kulturalnych i naukowych, które obejmują ponad stoletnie stosunki dyplomatyczne.

powstanie obok Muzeum Sztuki Nowoczesnej. Przetarg na realizację inwestycji wygrała firma WARBUD. Ten etap inwestycji obejmuje wykonanie części podziemnej budynku oraz doków rozładunkowych. Inwestycja finansowana jest z budżetu m.st. Warszawy.

Budynek TR Warszawa ma zostać zintegrowany z MSN, tworząc spójną przestrzeń architektoniczną. Charakterystyczny czarny gmach teatru będzie komplementarny wobec białej bryły MSN, wpisując się w założenia urbanistyczne placu Defilad. Obiekt ma być jednym z najnowocześniejszych obiektów teatralnych w Europie.

ZIELONA MARSZAŁKOWSKA



Ruszyła przebudowa ulicy Marszałkowskiej, która zostanie przebudowana w ramach projektu Nowe Centrum Warszawy. Między torami będzie rósł rozchodnik, a tramwaje od samochodów oddzieli szpaler drzew. Łatwiej będzie przejść przez Marszałkowską. Pojawiają się dodatkowe pasy i przejazdy rowerowe. Po zakończeniu wszystkich

prac kierowcy będą mieli po dwa pasy ruchu w każdym kierunku – z dodatkowymi pasami do skrętu na skrzyżowaniach. Szczegóły na temat inwestycji można sprawdzić na stronie um.warszawa.pl/NCW

NAD ZEGRZE NAJLEPIJ SKM-KĄ

15 czerwca wszedł w życie nowy rozkład jazdy pociągów. W sezonie letnim więcej pociągów podmiejskich pojedzie nad Zalew Zegrzyński.



Nad kąpielisko kursują pociągi linii S4 i S40. Można się do nich przesiąść z autobusów, tramwajów czy metra – np. na Dworcu Zachodnim, przy stacji metra Młynów (przystanek kolejowy Warszawa Młynów), Dworcu Gdańskim (stacja kolejowa Warszawa Gdańska), przy

Rondzie S. Starzyńskiego (przystanek kolejowy Warszawa ZOO) czy przy Trasie Toruńskiej (przystanek kolejowy Warszawa Toruńska).

NOWE OBLCZE OGRÓDKÓW GASTRONOMICZNYCH W SERCU WARSZAWY

Od połowy maja 2025 roku w Historycznym Centrum Warszawy obowiązują nowe przepisy dotyczące wyglądu i zagospodarowania ogródków kawiarnianych. Zmiany poprawiają estetykę ulic, uła-



twia poruszanie się pieszym i lepiej ochronią przestrzeń publiczną.

Wspólnie z restauratorami Warszawa chce tworzyć przestrzeń przyjazną mieszkańcom i turystom, która będzie wizytówką stolicy – piękną, uporządkowaną i dostępną dla wszystkich. ZTM, AK, UM

RUSZA BUDOWA TR WARSZAWA

13 czerwca br. została podpisana umowa na realizację pierwszego etapu budowy TR Warszawa. Teatr



REKLAMA

REKLAMA

OPIEKUN OSÓB STARSZYCH NA USŁUGI PIELĘGNACYJNE POSZUKIWANY!

Praca przy osobach leżących w domu podopiecznego; pielęgnacja i zmiana pieluch, dbanie o odleżyny, zmiana pampersa.

Opiekun musi posiadać kwalifikacje na opiekuna medycznego/ratownika medycznego lub być w trakcie nauki.

Podbijamy dziennik praktyk.

Mile widziane też pielęgniarki (również na emeryturze)

Oferujemy umowę zlecenie i elastyczny grafik.

ZAPRASZAMY ☎ 22 250 25 19

CARIDENT

Gabinet
Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰

wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

BIEDRONKI

NISKIE CENY

PNIEDZIAŁEK – SOBOTA 16.06-21.06

WSZYSTKIE LODY
KORAL I BRACIA KORAL

mieszaj dowolnie

2+1 gratis

150g

PRALINY
RAFFAELLO
OPAK. 150 G

MOJA Biedronka
DRUGI TANIEJ 58%
PRZY ZAKUPIE 2

11.99

79,93 zł/kg
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką:
9,99 zł/opak., 21% więcej!
Cena regularna:
16,99 zł/opak.
(113,27 zł/kg),
29% taniej

Limit dzienny - 4 opak. na kartę Moja Biedronka.

PNIEDZIAŁEK – SOBOTA 16.06-21.06

PŁYN DO PŁUKANIA
TKANIN
LENOR
810 ML LUB 990 ML
różne rodzaje

1+1 gratis

9.50

9,40/11,73 zł/l
Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 10,49 zł/opak., 9% mniej!
Cena regularna: 10,99 zł/opak.
(19,18/23,44 zł/l), 50% taniej

Limit dzienny - 2 opak. na kartę Moja Biedronka.

PNIEDZIAŁEK – SOBOTA 16.06-21.06

WSZYSTKIE
PRODUKTY
DO GOLENIA

mieszaj dowolnie

trzeci
najtańszy produkt
100%
taniej

Limit dzienny - 2 opak. na kartę Moja Biedronka.

*Przy zakupie 3 produktów – rabat o wartości najniższego produktu. Rabat zostanie rozdany proporcjonalnie na wszystkie kupowane produkty promocyjne.
**Przy zakupie 3 produktów – rabat o wartości 100% najniższego produktu. Rabat zostanie rozdany proporcjonalnie na wszystkie kupowane produkty promocyjne.

Przeznaczony do użytku domowego. Nie należy stosować do celów profesjonalnych. Nie należy stosować do celów kosmetycznych. Nie należy stosować do celów medycznych. Nie należy stosować do celów farmaceutycznych. Nie należy stosować do celów weterynaryjnych. Nie należy stosować do celów innych niż wymienione powyżej.

Podane wartości obniżki są wartościami maksymalnymi i mogą się różnić w zależności od cen obowiązujących w danym sklepie. Standardowe warunki akcji promocyjnych dostępne na tablicy ogłoszeń w sklepie oraz na www.biedronka.pl.

Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.

LEPIEJ PARÓWKĄ... CZY W AKWARIUM?

Trwa 16. sezon Warszawskich Linii Turystycznych, który z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością wśród mieszkańców.

Na stołecznych ulicach pojawiły się zabytkowe tramwaje i autobusy. Entuzjaści wypoczynku na świeżym powietrzu już mogą popłynąć statkiem do Serocka, korzystać z promów na Wiśle czy pojechać kolejką wąskotorową z Piaseczna do Tarczyna.

O ile korzystanie z zabytkowej komunikacji nie jest problematyczne, to kursowanie promów ma ścisły związek ze stanem wody w rzece. W przypadku braku opadów i niskiego poziomu Wisły, kursowanie promów może zostać zawieszona. Taka sytuacja miała miejsce rok temu.



Fot. WTP

Warszawskie Linie Turystyczne są atrakcją nie tylko dla mieszkańców, ale także dla turystów. Do ich dyspozycji będzie m.in. linia tramwajowa T obsługiwana najstarszymi

wagonami Tramwajów Warszawskich czy linia 36 na której pasażerów będą wozić tramwaje znane jako parówki (wagon typu 13N) i akwaria (wagon 105N).

Podróżni będą się mogli udać w podróż sentymentalną linią autobusową 100 obsługiwaną niskopodłogowymi autobusami z przełomu wieków – Jelczem, Neoplanem, MAN-em czy Solarisem.

W tramwajach i autobusach WLT obowiązują bilety z taryfy Zarządu Transportu Miejskiego. Może się zdarzyć, że w niektórych pojazdach nie będzie kasowników. Będą za to konduktorzy z Klubu Miłośników Komunikacji Miejskiej. Na biletach jednorazowych przedsiębiorstw oraz czasowych konduktorzy umieszczają pieczętkę wraz z adnotacją o dacie i godzinie rozpoczęcia przejazdu. Niestety nie wiemy, jak rozwiązana będzie sprawa z biletami na smartfonach i czy pieczętkę „wyląduje” na ekranie telefonu :-)

Na miłośników wiatru we włosach, na przystani na Ze-



Fot. WTP

raniu będzie czekać „Zefir”, czyli statek do Serocka. Trasa rejsu będzie prowadzić fragmentem wodnego szlaku Batorego. Co ciekawe statek podpływa pod ruiny starego mostu z 1897 roku, który został wysadzony w 1915 roku przez wycofujące się wojska rosyjskie.

Popularną atrakcją WLT jest również Piaseczyńsko-Grójecka Kolej Wąskotorowa. Zabytkowa kolejka będzie przejeżdżała m.in. przez zabytkową stację z lat 30. XX wieku w Zalesiu Dolnym.

Szczegółowe informacje dotyczące rozkładów jazdy, możliwości zakupu biletów na statek do Serocka czy kolejkę wąskotorową znajdują się na stronie www.wtp.waw.pl/warszawskie-linie-turystyczne AK



Fot. WTP

MYŚL, NIE MARNUJ!

Czy myślisz świadomie o środowisku, o tym, że pewne rzeczy można wykorzystać kilka razy? Jeżeli tak, to świetnie. Jeżeli nie, to warto się nad tym zastanowić. Pomocna w decyzjach może być kampania „Myślę, nie marnuję”, która zachęca do zmiany nawyków.

W ramach akcji dowiemy się co warto kupować, co można przekazać dalej, co można przerobić, gdzie można zanieść niepotrzebne rzeczy. Warto zastanowić się nad tym co zrobić, żeby nie marnować, albo marnować mniej.

Często się zdarza, że nie potrzebujemy już jakiegoś sprzętu, nasze dziecko wyrosło z ubranek, nie potrzebujemy już pewnych książek,

Na stronie eko.um.warszawa.pl/lokalnie znajdują się informacje dotyczące lokalnych wydarzeń, spotkań i edukacji ekologicznej. Tu dowiemy się kiedy, co i gdzie można wymienić, uszyć czy przerobić. Gdzie odbywają się warsztaty – i te kulinarne i krawieckie. Na spotkanie można przyjść samemu, można też zachęcić kogoś z własnego otoczenia. Wydarzenia są bezpłatne, ale na część obowiązuje zapisy.

przedmiotów czy zabawek. Wtedy ubrania można oddać, przynieść na warsztaty podczas których ulegną przeróbkom, powstaną nowe „ciuchy”.

Masz dziurę na kolanie w jeansach? Zawsze można uznać, że to jest modne :-), a jeśli ten mankament przeszkadza, że spodni można uszyć świetną torbę. Masz dwie pary starych jeansów w różnych kolorach? Świetnie! Torba może być dwukolorowa. Nie umiesz szyć? Upierz spodnie i oddaj komuś kto umie, kto szyje torby, albo chce zacząć.

Popsuł się mikser? Może warto naprawić, zamiast produkować kolejny elektryczny. Kwiatek tak urósł, że dobija się do sufitu? Może zamiast śmietnika, warto po-

stawić go na dole własnego budynku (o ile jest taka możliwość), albo ogłosić chęć oddania na osiedlowej grupie? Stary planszowy kalendarz wylądować w koszu? Może jednak nie, zwłaszcza gdy z tyłu nie ma zadruku. Można go pociąć na karteczki, które posłużą do przygotowania listy zakupów.

Mówiąc o niemarnowaniu nie zapominajmy rów-



Torba i nerka uszyte z jeansowych spodni

Fot. gazeta Mieszkani

niez o żywności. W świadomości warszawiaków funkcjonują z pewnością jadłodzielnie do których można zanieść nadmiar żywności. Ale to nie jedyne rozwiązanie. Może w okolicy jest potrzebująca osoba, która nie mówi nikomu o swoim problemie, bo po prostu się wstydzi? Czasami wystarczy się tylko rozejrzeć by komuś pomóc lub dać rzeczom drugie życie. JP

KRĘCONE NA PRAWYM BRZEGU

BARBARA SASS NA TARGOWEJ

Barbara Sass (1936-2015) była jedną z najwybitniejszych polskich reżyserek filmowych. Reżyserowała także w teatrze i Teatrze Telewizji.

Nakręcony w 1982 roku „Krzyk” uchodzi za jeden z najlepszych, a wg niektórych wręcz najlepszy film Barbary Sass. – *Krzyk jest filmem mocnym, mrocznym, pełnym napięcia, sensacyjnym w sposobie prowadzenia narracji i zarazem bardzo emocjonalnym w tonie, co udziela się widzowi. I czy będą to reakcje nacechowane dodatnio czy ujemnie, Barbara Sass nie uchyliła starej zasadzie kina: przede wszystkim nie nudzić* – notowała po premie-

rze recenzentka magazynu „Kino”. Główną bohaterką „Krzyku” jest Marianna (Dorota Stalińska) o pseudonimie „Perelka”, złodziejka z warszawskiej Pragi, która po wyjściu z więzienia usiłuje odnaleźć swoje miejsce w szarpanej podziałami politycznymi i społecznymi Polsce. Podejmuje pracę w luksusowym domu opieki, który regularnie nachodzą dwaj działacze (Marek Bargiełowski i Zdzisław Bene Rychter, nie jest to powiedziane wprost, ale nie

ma wątpliwości, że chodzi tu o działaczy Solidarności) poszukujący byłych prominentów, którzy miejsce w komfortowym domu zdobyli nielegalnie. Marianna nie rozumie rozgrywających się wokół niej wielkich wydarzeń historycznych. Nie rozumie także wyrafinowanej, opartej na homoseksualnym zainteresowaniu gry toczącej się między jednym z pensjonariuszy, opryskliwym i władczym panem Nowickim (Stanisław Igar), którym Marianna się opiekuje, a młodym pielęgniarzem Markiem (Krzysztof Pieczyński), w którym się zakochuje. Nie może liczyć na pomoc ani ze strony wiecznie pijanej matki (Iga Cembrzyńska), ani swojej kuratorki (Ewa Żukowska), zajętej własnymi sprawami rozwodowymi. Za swoją naiwność i prostolinijność przyjdzie jej zapłacić najwyższą cenę, bo gdy z po-



mocą przyjdzie jej przełamać pielęgniarce (Anna Romantowska) – na pomoc będzie już zbyt późno.

Film doceniono na festiwalach w Gdańsku i Koszalinie, a także na prestiżowym Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w San Sebastian. Choć w ówczesnej Polsce nie brakowało krytycznych głosów tych, którzy w uzynieniu z działaczy związkowych właścicielów bohaterów negatywnych (należą oni do świata, który osacza Mariannę i de facto pcha ją do zguby) dostrzegli antysolidarnościowy wymiar filmu.

„Krzyk” to film bardzo prawobrzeżny. Już ujęcia, na których wyświetlane są napisy początkowe pokazują nam skrzyżowanie ulic Targowej i Kijowskiej,

słynny mural z reklamą „Foton”, którego zniszczenie przed kilku laty wywołało wielki skandal, który ostatecznie doprowadził do jego odtworzenia oraz okolice ulicy Jagiellońskiej i portu praskiego. Ważnym „bohaterem” „Krzyku” jest Bazar Różyckiego. To tu „Perelka” spotyka się ze swoimi kumplami (z tych scen pochodzi najsłynniejsze chyba ujęcie z „Krzyku” – to, w którym Marianna otwiera butelkę piwa zębami – na zdjęciu). Wreszcie – Targowa 36 (na zdjęciu). To ważny adres, bowiem tu właśnie mieszka kuratorka Marianny, do której ta przychodzi po pomoc, by ostatecznie odejść z kwitkiem.

Do sukcesu „Krzyku”, poza tematem, reżyserią



Fot. R. Dajbor

i aktorstwem, przyczyniły się także doskonale zdjęcia Wiesława Zdorta (1931-2019), jednego z najwybitniejszych polskich operatorów filmowych, autora zdjęć do filmów m.in. Kazimierza Kutza, Andrzeja Wajdy, Stanisława Barei, Wojciecha Marczewskiego, Feliksa Falka, Krzysztofa Kieślowskiego oraz wszystkich filmów Barbary Sass, prywatnie – swojej żony (rzadki to w historii kina przypadek, gdy reżyser filmowy przez całą swoją karierę pracuje wyłącznie z jednym operatorem) oraz mocna, drapieżna, rockowa muzyka Wojciecha Trzcieskiego.

Rafał Dajbor



AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

BIZNES

■ Agencję Ubezpieczeń na Grochowie przekażę w dobre ręce, Inne propozycje Tel. 602-237-520 (po 16:00)

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki o szerokim zakresie tematycznym. Antykwariat Praski Kawęczyńska 22, Warszawa; info@antykwariatpraski.pl, Tel. 505-992-889.

■ Książki, plakaty, pocztówki Tel. 501-285-268 www.antykwariat-zakladka.pl ul. Inżynierska 1

NAUKA

■ Matematyka, Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja, tylko

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY


Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00-17.00. Tel. 502-904-708

■ Skup nieruchomości za gotówkę – skupujemy: mieszkania, domy, działki. Kupujemy nieruchomości do remontu, zadłużone, z problemami prawnymi, bezpośrednio. Warszawa i okolice Tel. 729-456-506

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Garaż Szklanych Domów 5a Tel. 609-804-366

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Czyszczenie piwnic i strychów. Wywóz gruzu i mebli po remoncie. Tel. 503-157-991

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dł./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

USŁUGI

■ AAA Pranie dywanów, wykładzin, tapisek meblowych i samochodowych. Tel. 500-753-803

■ AGD – LODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA. TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, www.lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

**NIERUCHOMOŚCI
STELMASZAK
OD 2006 ROKU
SPRZEDAMY KAŻDĄ
NIERUCHOMOŚĆ.
DOŚWIADCZENIE
I WIEDZA, KTÓREJ
MOŻESZ ZAUFAC.
ul. Walecznych 68
☎ 669 999 000**

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ Domofony, naprawa pralek, naprawy elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tanio. Tel. 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulika wod. kan. – gaz., c.o. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ LODÓWEK NAPRAWA. TEL. 602-272-464

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ Ogrodowe porządki Tel. 516-56-45-49

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

Globalna sieć biur nieruchomości RE/MAX działająca od ponad 52 lat, obecnie w ponad 110 krajach

Agent nr 1 w biurze RE/MAX Best i TOP 20 w latach 2023 i 2024 w sieci ponad 350 agentów w całej Polsce!

SPRZEDAM LUB WYNAJME
Twoją nieruchomość

NA WYŁĄCZNOŚĆ - szybko, skutecznie, bezpiecznie!

RE/MAX
BEST

605 211 105
MARCIN ZAWADKA

■ ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE TEL. 721-500-700

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowy balkonów, rolety Tel. 516-56-45-49

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie. Tel. 502-053-214

■ Sprzedaż montaż klimatyzacji Tel. 505-166-166

■ Złota rączka i elektryka. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 24h/ doba/dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Dachy, rynny. Wymiana – naprawa. Tel. 504-250-013

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury. Tel. 665-879-100

■ Malowania, remonty zabudowy, Tel. 516-669-839

■ Malowanie, szpachlowanie – osobiście. Tel. 513-154-051, 22 679-24-85

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Prace remontowe, nietypowe zlecenia, Warszawa Tel. 508-788-070

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Rozbiórki, kucie betonu Tel. 503-150-991

■ Złota rączka. Hydraulik. Tel. 606-181-588

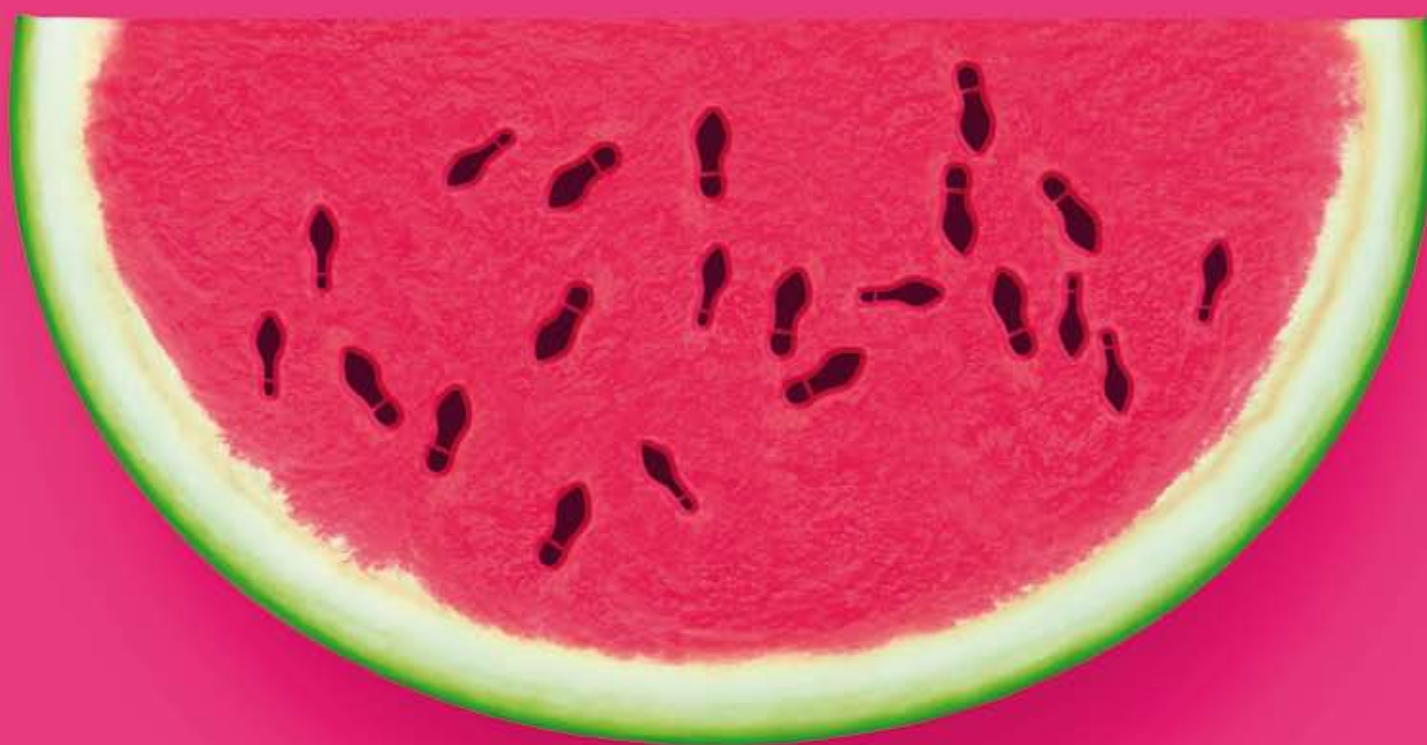
REKLAMA

**NAGROBKI
już od 3999 zł**
22/214 06 31
500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15



**Sinfonia
ORKIESTRA
Varsovia**

dyryktor Janusz Marynowski



2025

20.06-25.07, **POTAŃCÓWKI** **NA GROCHOWSKIEJ**

PIĄTKI 19:00 Pawilon Koncertowy / ul. Grochowska 272 / wejście od ul. Terespolskiej

20.06
MUZYKA
BAŁKAŃSKA

Bum Bum Orkestar

27.06
MUZYKA
WARSZAWSKA

Lipka & Kompany

4.07
MUZYKA
Z WINYLI

Soul Service

11.07
SWING
I LINDY HOP

Wiśła Hot 6

18.07
POLSKA MUZYKA
TRADYCYJNA

Janusz Prusiniowski Kompania

25.07
SALSA

SalsaCentral

WSTĘP WOLNY



**Sinfonia
ORKIESTRA
Varsovia**



Zadania z zakresu promowania kultury i sztuki
finansowane m.in. z budżetu państwa w ramach
realizacji przedsięwzięcia kulturalnego

SINFONIAVARSOVIA.ORG

ul. Grochowska 272, 03-849 Warszawa
sekretariat@sinfoniavarsovia.org
(+48) 22 582 70 82