

Bezpłatna gazeta
mieszkańców prawej
strony Wisły.
Ukazuje się od 1991 r.



MIESZKANIEC

Nr 13 (877) | ISSN 1231-7993

3.07.2025

www.mieszkaniac.pl | facebook.com/gazetamieszkaniac

LAJKI OD OBCYCH

Miałem ostatnio okazję porozmawiać z cudzoziemcami, którzy lubią u nas przebywać. Mówią, że Polska jest dobrze zorganizowana, logiczna, przewidywalna i bezpieczna.

Według nich łatwo jest się dostać do lekarza pierwszego kontaktu, a ten jest naprawdę zainteresowany pacjentem, może zlecić wiele badań, nie ogranicza się do sakramentalnego „proszę wziąć paracetamol i zgłosić się za tydzień”. Dentyści i fryzjerzy, komunikacja miejska, ceny tych usług – ich zdaniem – stały się przebojami w ich krajach. Nawet w urzędach jest sprawniej i logiczniej, a płatności blikiem i odbiór przesyłek w paczkomatach to przeboje na skalę światową.

Posłuchałem, podumałem – a może rzeczywiście tak jest? Żeby jeszcze ludzie cierpliwi byli i chcieli zapomnieć, że o wszystko trzeba (?) walczyć, to i ja miałbym podobne wrażenie.

Tomasz Szymański



PLAGI WARSZAWSKIE



W NUMERZE:

Prawo jazdy dla 14-latk	str. 2
Powrót do Miasta po 27 latach?	str. 8
500 mieszkań na wynajem	str. 8
Konopacka na Grochowskiej	str. 9
Nowa „stara” trasa	str. 9
KRONIKA POLICYJNA	str. 2
KOBIECYM OKIEM	str. 4
CO TAM PANIE NA PRADZE	str. 4
PRAWNIK RADZI	str. 4
Z MIASTA	str. 5
WĘDRÓWKI MIESZKAŃCA	
Drzwi, ruiny i pieczarkarnia	str. 7
MIESZKANIEC NA LUZIE	str. 10
OGŁOSZENIA DROBNE	str. 11

REKLAMA

REKLAMA



ZAPRASZAMY

FOCUSCLINIC®
731 84 07 84

MISTRZOWIE W METAMORFOZACH ZĘBÓW

METAMORFOZY NASZYCH PACJENTÓW



Pani Wioletta, Londyn, UK
Odbudowa zębów na 6 implantach.
Praca protetyczna wykonana z cyrkonu, zaprojektowana w naszym laboratorium PERFECT LAB.



Pani Krystyna, Miami, USA
Leczenie bezzębia - implanty indywidualne
Praca protetyczna wykonana z cyrkonu, zaprojektowana w naszym laboratorium PERFECT LAB.



Pan Łukasz, Poznań, Polska
Naprawa zębów po nieudanym leczeniu w Bułgarii. Odbudowa zębów na 8 implantach.
Praca protetyczna wykonana z cyrkonu, zaprojektowana w PERFECT LAB.

PRAWO JAZDY DLA 14-LATKA

Prawo jazdy to możliwość prowadzenia różnych pojazdów, znajomość przepisów ruchu drogowego, ale także odpowiedzialność. Czy 14. lat nie jest zbyt wczesnym wiekiem na posiadanie takiego dokumentu? Czy młodzi są gotowi do drogi?

Przede wszystkim trzeba pamiętać, że taką możliwość dopuszczają przepisy, które określają konkretne zasady. Jedno wiadomo, 14-latek sam dokumentu nie zdobędzie. Niezbędna jest m.in. zgoda obojga rodziców i orzeczenie lekarskie.

Rodzice z pewnością mają wątpliwości i zadają pytania – czy nie za wcześnie, czy dziecko będzie bezpieczne.

Do sprawy trzeba podejść z rozsądkiem. Warto jednak zwrócić uwagę na to, że w przepisach jest określona ilość godzin

na przyswojenie wiedzy – 5 godzin lekcyjnych na opanowanie prawa o ruchu drogowym i pierwszej pomocy. Oprócz 5 godzin lekcyjnych na teorię przewidziano 5 godzin zegarowych na praktykę. Jako, że jest to absolutne minimum, zdaniem wielu niewystarczające, niektóre firmy oferują kursy z większą liczbą godzin. To bardzo ważne m.in. w kontekście pierwszego wyjazdu na miasto i umiejętności reagowania na innych uczestników ruchu drogowego. **Zastanawiające jest, że szesnastolatek musi odbyć 30 godzin szkolenia...**

Olbrzymią rolę w procesie przygotowującym do jazdy odgrywa odpowiedzialność i rozsądek rodzica. Nauka przepisów i wyrabianie nawyków powinno odbywać się już na etapie jazdy rowerem czy hulajnogą. Czego może nauczyć rodzic, który nie jeździ w kasku, bagateli-



zuje lub nie zna przepisów, po prostu wsiada na rower i jedzie, często slalomem między pieszymi? Rodzic powinien także nauczyć dziecko topografii i poruszania się przynajmniej po swojej, najbliższej okolicy, by być pewnym, że nastolatek nie zabłądzi.

Na co warto zwrócić uwagę przy wyborze kursu na prawo jazdy kategorii AM?

- **Przynajmniej 10 godzin praktyki i teorii.**
- **Wymóg odpowiedniego ubioru.**
- **Poświęcenie czasu nastolatki na placu manewrowym przez instruktora.**

Ważną kwestią jest też ubiór młodego kierowcy, zwłaszcza tego, który porusza się motorowerem. Krótkie spodenki nie są wystarczające. Niezbędne są ochraniacze, rękawiczki czy kask. O tym także po-

winni pamiętać rodzice, ponieważ są szkoły jazdy, które pozwalają na jazdę po placu manewrowym w spodenkach i bez ww. elementów, itp. Jest większa szansa na to, że nastolatek, który nauczy się prawidłowych zachowań w wieku lat 14, w późniejszym okresie stanie się w pełni świadomym motocyklistą i kierowcą.

Czy 14-latkowie powodują wypadki? Tak. Jednak najwięcej wypadków powodują kierowcy w przedziale 25-39 i 40-59 lat. Czy zabraniać nastolatki wyrobienia prawa jazdy AM? Jest to indywidualna decyzja rodziców. Czy doświadczony kierowca może być zszokowany widokiem 14-latka za kierownicą lekkiego czterokołowca? Jeżeli jest na bieżąco z przepisami, to nie powinien...

TeO

KRONIKA POLICYJNA

DILERZY Z BRZESKIEJ

Na ul. Brzeskiej kryminalni zatrzymali czterech mężczyzn – 27-letniego diler, jego 19-letniego pomocnika oraz ich dwóch klientów. Po przeszukaniu terenu zabezpieczono 40 zawiniątek zawierających marihuanę i amfetaminę oraz kilka tysięcy złotych. 27- i 19-latkowi, za handel środkami odurzającymi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Klientom postawiono zarzuty posiadania narkotyków, za co grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności. Prokurator prowadzący śledztwo zastosował wobec mężczyzn dozór Policji i zakaz przebywania na ul. Brzeskiej.

POSZUKIWANY CHCIAŁ UKRAŚĆ AUTO

Przypadkowa osoba, zaniepokojona zachowaniem mężczyzny, który kręcił się przy samochodach zaparkowanych przy galerii handlowej na Targówku, powiadomiła policję. W międzyczasie złodziej wsiadł do Kii, ale szczęście nie zdążył odjechać, ponieważ został zatrzymany przez funkcjonariuszy. Po przewiezieniu na komisariat okazało się, że 43-latek był poszukiwany, aby odbyć 199 dni kary. Teraz za usiłowanie kradzieży z włamaniem do auta grozi mu jeszcze do 10 lat pozbawienia wolności. Mężczyzna trafił do aresztu.

ZAGUBIONY NA PRADZE-POŁUDNIE

Do spacerującego mieszkańca podszedł mężczyzna i poinformował, że się zgubił i nie wie, gdzie jest. Mieszkaniec poinformował o sprawie Straż Miejską. W trakcie rozmowy okazało się, że zagubiony 34-latek jest osobą z niepełnosprawnością intelektualną, mieszka w Brwinowie, a przestraszony uciekł do pociągu, który przywiózł go do Warszawy. Mężczyzna nie posiadał dokumentów, na szczęście podał numer telefonu do matki. Strażnicy poinformowali o sprawie policjantów, którzy odwieźli zaginionego do domu.

PIJANA PROWADZIŁA AUTO

Strażnicy Miejscy zauważyli na ul. Namysłowskiej samochód jadący „od krawężnika do krawężnika”. Za kierownicą siedziała pijana 27-latka, która po wyjściu z samochodu nie była w stanie utrzymać równowagi, bełkotała, a w samochodzie miała niedopitą butelkę wódki. Kobieta prowadziła mimo sądowego zakazu wydanego za jazdę „pod wpływem”. Została zatrzymana, a samochód trafił na parking depozytowy. **Źródło: Policja, Straż Miejska**

REKLAMA

REKLAMA

PRZYGOTUJ SWÓJ APARAT SŁUCHOWY NA LATO I KUP BATERIE W PROMOCYJNEJ CENIE

ZAPRASZAMY UŻYTKOWNIKÓW APARATÓW SŁUCHOWYCH
WSZYSTKICH MAREK DO BEZPŁATNEGO PRZEGLĄDU WE WSZYSTKICH
GABINETACH STREFY SŁUCHU

BEZPŁATNY PRZEGLĄD ZAWIERA:

- otoskopię przewodu słuchowego
- czyszczenie aparatu słuchowego
- wymianę filtrów i dźwiękowodów (w zależności od dostępności)
- weryfikacja pracy aparatu słuchowego poprzez stetoklip
- sprawdzenie funkcjonalności
- czyszczenie wkładek usznych i wymiana dźwiękowodów (w zależności od dostępności)

Ze względu na szeroki zakres przeglądu prosimy o rejestrację telefoniczną.

Badanie audiometrii tonalnej może być wykonane na Państwa życzenie odpłatnie.

Oferta jest ważna do 31.07.2025.

**KUPON RABATOWY
DLA CZYTELNIKÓW
„MIESZKAŃCA”**
Z tym kuponem
zakup dwóch opakowań
baterii w cenie 6 zł
za opakowanie.

Oferta ważna do 31.07.2025 r.

**6 zł
za opakowanie**

**Prowadzimy serwis większości
aparatów słuchowych.
Na czas naprawy pacjent otrzymuje
aparat zastępczy.**

STREFA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE www.strefasluchu.pl

Diagnostyka

- niedosłuch
- szumy uszne

Rozwiązania

- lepsze słyszenie
- i rozumienie mowy

NOWOŚCI

- ładowarka do aparatu słuchowego zamiast baterii
- aplikacje na smartfon – zdalne sterowanie aparatem słuchowym

Sprawdź przed zakupem

- możliwość przetestowania w domu

ZADZWOŃ I UMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ – TEL. 602 668 037

al. Solidarności 53
03-402 Warszawa
(wejście od ulicy Jagiellońskiej)
tel. 22 404 64 64,
tel. kom. 505 383 187
pn.–czw. 9.00–17.00,
wt.–śr. 8.00–18.00,
pt. 8.00–14.00
sob. 9.00–13.00

al. Jana Pawła II 32
00-141 Warszawa
(róg Elektoralnej, niedaleko Hali Mirowskiej)
tel. 22 400 11 66
pn.–pt. 9.00–17.00,
sob. 9.00–13.00

ul. Poborzańska 37
03-368 Warszawa
(róg Rembielińskiej i Poborzańskiej obok galerii Renova)
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 602 668 037
pn.–pt. 9.00–17.00,

ul. Kawcza 58
04-154 Warszawa
(za CH Szembeka)
tel. kom. 507 707 057
pn.–wt. 9.00–17.00,
śr.–pt. 8.00–16.00

ul. Puławska 66/70
02-603 Warszawa
(sklep medyczny Medina)
tel. kom. 512 656 816
pn.–pt. 9.00–17.00

ZMIANY W DOFINANSOWANIACH DO APARATÓW SŁUCHOWYCH NA ROK 2025

PLAGI WARSZAWSKIE

Chciałoby się rzec, że mamy aktualnie w Warszawie dwie inwazje. Jedną lądową, a drugą z powietrza. Z ziemi stolicę atakują szczury, natomiast z powietrza pluskwiak zwany skupieńcem lipowym. Jedno gryzie, drugie śmierdzi. O ile pladze szczurów od lat pomaga człowiek, o tyle skupieniec przyfrunął z południa Europy bez żadnego zaproszenia.

Z panią Zosią, mieszkanką Alei Waszyngtona rozmawiamy przy altance śmietnikowej, blisko jej bloku. – *Mieszkam tu już pół wieku, szczury były zawsze, ale taka inwazja i natarczywość tych gryzoni jest jednak dla mnie czymś nowym – mówi nam seniorka. W moim bloku od lat trwa wojna o zamykanie okienek piwnicznych przed dziko*

żyjącymi kotami i proszę, są efekty... – dodaje pokazując dorodnego szczura, który dostojnie opuszcza śmietnik i udaje się na rekonesans.

SZCZURY W NATACIU

Są w blokach, zwłaszcza w piwnicach, na podwórkach, w altanach śmietnikowych. Mieszkańcy Grochowa, Kamionka, Gocława i Gocławka informują,

że borykają się z tym problemem od wielu lat. Podobnie jak mieszkańcy innych warszawskich dzielnic dzwonią gdzie mogą, zarówno na numer alarmowy 19115 jak i do administracji. Pomstują na firmy, które odbierają śmieci. Ponieważ mają do czynienia ze zwierzęciem inteligentnym, wiedzą, że trutki i pułapki nie pomagają. Co więcej sami się do rozprzestrzeniania szczurów przyczyniają nie zachowując czystości. Wystarczy wejść do pierwszej altany śmietnikowej, czy pomieszczenia w bloku, w którym znajdują się śmietniki by zobaczyć jak wyrzucamy śmieci... Czy winne są firmy odbierające śmieci? Przecież nie odpowiadają za czystość w pomieszczeniach na śmieci. Za to odpowiada zarządca terenu. Jeżeli wspomniane miejsca, zwłaszcza w upały, nie będą utrzymywane w czystości, to szczury będą mieć i mają niezłe „pole do popisu”. Brzydki zapach w tych miejscach spowoduje także inwazję much.

W walce ze szczurami pomagają skoordynowane działania. Nie wystarczy tylko deratyzacja. Ważne jest

uszczelnianie dziur, a także to, żeby sami mieszkańcy przestali szczury dokarmiać. Tymczasem śmieci – czyli pokarm dla szczurów – są niemal wszędzie, nie tylko w śmietnikach, także na trawnikach i w parkach.

Czy istnieje idealne rozwiązanie? Z pewnością nie. Z pomocą mogłyby przyjść koty. Mówi nawet o tym polskie przysłowie: tam gdzie kota nie ma, tam myszy harcują. Wbrew pozorom koty rzadko jedzą szczury, ale odstrasza je swoim zapachem. Może zatem warto pomyśleć o kotach w budynkach? Może warto dać szansę kotom wolno żyjącym i zdać sobie sprawę z tego, jak bardzo mogą pomóc? Warszawa od 2005 r. prowadzi opiekę nad wolno żyjącymi kotami. Z jednej strony w celu ograniczenia populacji, z drugiej strony finansuje leczenie i zapewnia karmę. Warto więc sprawdzić, czy w naszej okolicy znajdują się opiekunowie kotów i wspólnie dać kotom dom w piwnicy, a sobie wolność od szczura...

NALOT SKUPIENIA LIPOWEGO

W ostatnich tygodniach te inwazyjne pluskwiaki śródziemnomorskie upodobały

sobie szczególnie okolice Stadionu Orzeł na Grochowie. Owady nie są groźne dla człowieka, jednak wysysają soki z roślin tworząc skupiska na pniach drzew. Bardzo lubią lipy, ale przedostają się także do mieszkań. – *Skupieniec jest gatunkiem inwazyjnym. W dodatku rozmnaża się w sposób gwałtowny – informuje prof. Stanisław Ignatowicz z Samodzielnego Zakładu Entomologii Stosowanej SGGW. – Zabójczą jest dla nich temperatura dopiero poniżej minus 15 st. – dodaje. Nieznośny dla człowieka jest brzydki zapach wydzielany przez pluskwiaki. To sposób na poinformowanie innych osobników o tym, że warto w danym miejscu stworzyć skupisko. Profesor wyjaśnia, że inwazyjnego skupieńca należy tępić tak samo jak ćmę bukszpanową i stosować chemiczne opryski. Zarząd Zieleni wyjaśnia, że opryski nie są stosowane na terenie Warszawy ze względu na brak zarejestrowanych środków chemicznych do zwalczania tego owada. Inne wymieniane powody to niska szkodliwość dla innych owadów.*

Dobłą ochroną przed tymi nieproszonymi gośćmi jest dobrze uszczelniony dom i za-



bezpieczone otwory wentylacyjne siatkami, można także rozwiesić lepy czy zamontować moskitiery w oknach, czy na balkonach. Warszawa nie jest jedynym miastem zaatakowanym przez skupieńca lipowego. Z podobnym problemem borykają się m.in. mieszkańcy Szczecina. Warszawiacy w mediach społecznościowych alarmują: – *Są wszędzie, w całej Warszawie. – Podobno nic na to nie działa. – Podczas grabienia zgarbłem z liśćmi, worek mi się rusza. Na balkonie nie da się siedzieć, nie dość, że wchodzi do mieszkania, to jeszcze śmierdzi. – Wrzucić mi lać!*

Nie wiemy jak skomentować ostatnie zdanie, ale rajdu z wrznięciem po liściach nie zalecamy...

MaG



MATERIAŁ INFORMACYJNO-PRASOWY DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOĆ

SPORTOWA PRAGA

Praga-Północ wita lato na sportowo. Z początkiem wakacji w Dzielnicy rusza szeroki program bezpłatnych zajęć sportowych, który w większości potrwa aż do połowy grudnia. Proponowane przez Dzielnicę zajęcia to zarówno aktywności w salach sportowych, jak i na świeżym powietrzu. Zajęcia skierowane są do wszystkich chętnych mieszkańców, ale przygotowane zostały też programy dedykowane kobietom, seniorom czy mamom z dziećmi.

RELAKS NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

21 czerwca rozpoczął się cykl wakacyjnej praktyki **jogi na świeżym powietrzu**. To weekendowe spotkania w Parku Michałowskim i na placu Hallera. Zajęcia będą odbywały się do końca sierpnia, a jedynym wymogiem uczestnictwa jest zabranie swojej maty do ćwiczeń. To godzinna sesja, która poprawia kondycję fizyczną i wspiera relaks.

● **Joga na świeżym powietrzu:** w soboty Park Michałowski, w niedziele plac Hallera; zajęcia od 9.00; zapisy: 511 951 846

Inne zajęcia, które odbywają się na świeżym powietrzu to **nordic walking**. Można wziąć w nich udział dwa razy w tygodniu – w czwartki i w niedziele. Grupa zawsze wyrusza z tego samego miejsca – ze skweru w Parku Praskim od strony ulicy Ratuszowej. Trasa przemarszu przeważnie wiedzie przez Park i po terenach nadwiślańskich. Jedynym wymo-

giem wzięcia udziału w zajęciach jest wygodny strój i dobre obuwie oraz posiadanie kijków do nordic walking.

● **Nordic walking:** czwartki o 18.00 i niedziele o 9.00.

JOGA DLA DOROSŁYCH I KOBIEŃ W CIĄŻY

Z początkiem wakacji ruszają dwa nowe programy, w których joga jest głównym bohaterem. Zajęcia, które odbywają się we wtorki w dwóch grupach do wyboru – to praktyka **Jogi dla dorosłych**. To czas dla wszystkich osób, które po całym dniu chcą się zrelaksować, odpocząć, ale również trochę się poruszać. W środy odbywać będą się zajęcia **Jogi dla kobiet w ciąży**. To propozycja dla pań, które chcą zadbać o swoją formę. Zarówno program Joga dla dorosłych, jak i Joga dla kobiet w ciąży odbywać będą się w Warszawskim Laboratorium Innowacji Społecznych „Synergia” przy Markowskiej 16.

● **Joga dla dorosłych:** wtorki o 18.00 i 19.00; zapisy: 501 579 954 (w godz. 8.00-14.00).

● **Joga dla kobiet w ciąży:** środy o 18.00 i 19.00; zapisy: 501 579 954 (w godz. 8.00-14.00).

FITNESS DLA MAM I DZIECI

28 czerwca ruszył specjalny program dla mam i ich dzieci. Mamy zapraszamy na godzinne zajęcia fitness, podczas których będziemy wzmacniać wszystkie partie ciała. W czasie treningu dzieci będą miały zapewnioną opiekę i zajęcia ogólnorozwojowe. To idealne rozwiązanie dla zajętych mam, które chcą utrzymać dobrą formę fizyczną i dla tych, które chcą wprowadzać swoim dzieciom formy aktywności.

● **Fitness:** soboty o 16.00 i 17.00 w VII Ogrodzie Jordanowskim, zapisy: codamovement@gmail.com

PRASKI DUCH SPORTOWY

To program fitness dla wszystkich chętnych mieszkańców. Zajęcia trwają aż do 15 grudnia, więc każdy zdąży zadbać o dobrą

formę fizyczną. W tym programie przewidziana została grupa skierowana specjalnie do seniorów, w której trenerzy przewidzieli odpowiedni zestaw ćwiczeń.

● **Praski Duch Sportowy:** poniedziałki o 18.00 (seniorzy)

i 19.00 (grupa open); zapisy: 511 790 969 (w godz. 8.00-14.00).

Wszystkie zajęcia są bezpłatne, a szczegóły można znaleźć na stronie Urzędu Dzielnicy Praga-Północ i na jej profilu na Facebooku.



KOBIECYM OKIEM

SĄSIEDZI

Warszawa to ponad 1.860.000 ludzi, z których część jest naszymi sąsiadami. Tymi z sąsiedniej kamienicy, z klatki obok czy z dzielnicy za miedzą.

Z kim sąsiadujemy? Z dzielnicami sprawa jest prosta. Praga-Południe to blisko 200 tysięcy ludzi, czyli Grochów, Gocławek, Gocław, Kamionek, Olszynka i Saska Kępa. Praga-Północ to około 60 tys. mieszkańców. Obok mamy Rembertów: mieszkańców prawie dziesięć razy mniej niż na Pradze-Południe. Podobne

zaludnienie jest w Wesołej, za to w Wawrze mieszka około 89 tysięcy osób.

Wchodzę na stronę internetową urzędów dzielnic albo na fora dyskusyjne i od razu wiem, co w sąsiedzkiej trawie piszczy, jakie planują inwestycje, jak rzadzi Rada, z czym mają problem. Mailem zgłaszam swoje zastrzeżenia czy uwagi.

Inaczej jest z sąsiadami zza ściany. „Zaludnienie” u nich też bywa różne, rozmaity jest stan posiadania. Mimo, że dzieli nas cienka ściana, zbyt często nic o sobie nie wiemy. Nie chodzi mi o trywialne ploty i podglądanie bliźnich. Raczej – o to, co mieści się w grani-

cach sąsiedztwa rozsądnego. Ważne, by wiedzieć, że starsza sąsiadka jest słabego zdrowia i mieć, na wszelki wypadek, telefon do jej syna, a może trzeba jej pomóc i od tak po ludzku wyrzucając własne śmieci zabrać te od sąsiadki? A także, by tym z parteru podrzucić nadmiar owoców z działki – krucho u nich z pieniędzmi, a mają małe dzieci. Może przy okazji ucieszy ich pęk polnych kwiatów?

Ale to nie wszystko. Dobre sąsiedztwo to także uprzedzanie sąsiadów o planowanych remontach i kłopotach z tym związanych (hałas, kurz na klatce schodowej).

To informowanie o wyjazdach, choćby weekendowych, by zwracali uwagę na niepokojące sygnały. To chwalenie, ale też szczere informowanie o nieprawidłowych zachowaniach ich pociech. Często rodzice, zajęci pogonią za chlebem, zbyt mało czasu i uwagi poświęcają swoim dzieciom. Czy nie powinni wiedzieć o tym, co dziecko robi za ich plecami? Czy nie możesz dać im szansy, by zapobiegli złu, które, pozostawione samo sobie, może kiedyś uderzyć w każdego z nas? Każdy kryminalista kiedyś był małym chłopczykiem. Ciekawe, jakich miał sąsiadów? **żu**

CO TAM PANIE NA PRADZE...

KOSMOS, WYBORY I GARY

– No i co, zadowolony pan?

Pan Kazimierz Główka, emeryt i stały klient bazaru na pl. Szembeka był zaskoczony tym pytaniem obcesowym nieco i zadany z nagła. W pierwszej chwili nie bardzo wiedział, co powiedzieć. Eustachy Mordziak, kupiec tutejszy bielizniani, zauważył tę rozterkę na twarzy swojego kolegi, bo od razu dodał: – Z wyborów, czy jest pan zadowolony?

– To zależy, panie Eustachy. Jako obywatel z frekwencji dajmy na to zadowolony jestem bardzo. A z tego jak policzono głosy, to już nie bardzo. Może dlatego, że stary jestem i pamiętam, jak mówiono: nieważne jak kto głosuje, tylko kto liczy głosy.

– A mnie się ten nowy podoba, powiem panu. Wnieść pralkę na któreś piętro to nie żarty. A on wniósł. Silny, twardy gość.

– To fakt.

– Reszty się nauczy. Normalna sprawa na takim stanowisku. A poza tym najważniejsze, że wsparcie prezesa ma.

– Całe szczęście. Powiem panu, że o prezesa to szczerze się martwiłem.

– Z powodu?

– Wybory przecież mieli. Mogli go nie wybrać.

– Pan żartuje. Nie po to prezes całe życie walczy o demokrację, żeby nagle mieli go nie wybrać? Nie z prezesem takie numery!

– A z innych ciekawostek – słyszał pan, Polak w kosmosie lata.

– O kim pan mówi – o tym dwojga nazwisk, czy o tym, co osiem promili przysięgł i na traktor wsiadł.

– O tym z traktora. Osiem promili to przecież kosmos.

– Panie, ile to trzeba pić, żeby osiem promili się uskładało?

– Albo jak długo trzeba nie pić, żeby spaść do takiego poziomu?

– W każdym razie Polak potrafi.

– Najlepszy dowód, choć niekoniecznie sięgający gwiazd mamy na naszym bazarze, panie Eustachy.

– Że co proszę?

– To pan nic nie wie?

– No nie wiem, człowiek siedzi całe dnie w tych staniakach i majtkach, aż zapomina, co się na bożym świecie dzieje.

– Bar mleczny otworzyli.

– Gdzie? U nas?

– Tuż przy wejściu od Zamienieckiej. „Gary PRL-u” się nazywa. Dla mnie bomba. Panie miłe, uśmiechnięte, życzliwe, czyściutko, a pierogi, a schabowe, zupy... palce lizać!

– Pierogi ukraińskie?

– Nie ruskie, normalnie. Ale a propos „ruskie” i „ukraińskie”. Nie wiem, czy to prawda, ale podobno zapytano kiedyś prof. Miodka, czy forma „porachuje” jest poprawna?

– W zasadzie tak, odpowiedział, ale o ileż zgrabniej zabrzmiałoby: „Już czas panowie”.

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają
– adwokat Wojciech Lipka odpowiada

Zostałem zobowiązany do zwrotu na rzecz organu wypłaconych mojej córce kilka lat temu alimentów z Funduszu Alimentacyjnego. Czy w tej sytuacji mogę podnieść zarzut przedawnienia i uchylić się od zwrotu żądanej ode mnie kwoty?

Zgodnie z art. 137 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, roszczenia o świadczenia alimentacyjne przedawniają się z upływem 3 lat. Przepisy te jednak nie mają zastosowania do roszczeń skierowanych wobec dłużników alimentacyjnych o zwrot wypłaconego świadczenia na rzecz osoby uprawnionej. Zgodnie z powszechnie aprobowanym stanowiskiem judykatury: „w przypadku braku przepisów ustanawiających przedawnienie dochodzenia wykonania określonych obowiązków o charakterze administracyjnoprawnym uznać należy, iż roszczenie o wykonanie takiego obowiązku przedawnieniu nie ulega” (patrz: wyrok WSA w Poznaniu z 29.10.2015 r., sygn. akt II SA/Po 639/15). Reasumując, należy uznać, że roszczenia skierowane wobec Pana nie uległy przedawnieniu.

Chciałabym wystąpić przeciwko siostrze o zachówek po zmarłej mamie. Czy przed skierowaniem pozwu do sądu muszę przeprowadzić w sądzie postępowanie o nabycie prawa do spadku?

Odpowiadając na Pani pytanie, należy stwierdzić, że – co do zasady – dla możliwości wystąpienia z roszczeniem o zachówek nie jest konieczne wcześniejsze stwierdzenie prawa do spadku postanowieniem o stwierdzeniu nabycia spadku albo aktem poświadczenia dziedziczenia. Sąd w procesie o zachówek samodzielnie ustala, na zasadach ogólnych, jako przesłankę rozstrzygnięcia, przymiot spadkobierców (tak m.in. uchwała Sądu Najwyższego z dnia 21 kwietnia 1967 r., III CZP 29/67).

Czy odsetki od roszczenia o zachówek mogą naliczać od wezwania do zapłaty, czy od wydania wyroku w sprawie?

Zgodnie z art. 481 § 1 k.c., jeżeli dłużnik opóźnia się ze spełnieniem świadczenia pieniężnego, wierzyciel może żądać odsetek za czas opóźnienia, które powinny być liczone od dnia wymagalności roszczenia, czyli od momentu, w którym dłużnik powinien był spełnić świadczenie, ale tego nie zrobił. Obecnie dominuje pogląd, że wymagalność roszczenia o zachówek ustalana powinna być na dzień wyrokowania w sprawie. Odsetki za opóźnienie spełnienia świadczenia należą się więc od dnia ustalenia przez sąd jego wysokości, z uwzględnieniem cen z daty orzekania, jako że dopiero z tym momentem roszczenie o zapłatę ustalonej przez sąd kwoty stało się wymagalne (tak m.in. uchwała 7 sędziów SN z 26.03.1985 r., III CZP 75/84).

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

IMORI
MEDYCYN
ESTETYCZNA
510 001 181
www.imari.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE
KRAS PHONE
• SKUP
• SPRZEDAŻ
• SIM-LOCKI
• AKCESORIA
• NAPRAWY
CH SZEMBEKA
UL. ZAMIENCECKA 90
PAW. 311
CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
22 333 23 11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

NARZYNKI GWINTOWNIKI
Metal-Market
HURT DETAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl
NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

HURTOWNIA OPTYCZNA
OPTA SUN
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03

OKULARY TYLKO 99 ZŁ
Oprawa + soczewki + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary
BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 zł
Rejestracja u optometrysty
534 044 333
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

WWW.MEBLESOSNOWE.EU
REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA
ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE
Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu
Meble z drewna
MebleSosnowe.eu

LECZENIE KRĘGOSŁUPA
Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462
www.rwakulszowa.waw.pl

Warszawska Spółdzielnia Handlowa
Autoryzowany serwis urządzeń ogrodniczych
NAC
NEW AMERICAN CONCEPT
kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne
Dom Handlowy FALA
Filmowa
Bystrzycka
Ochocka
Patriotów
Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis
NAC
Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

Z MIASTA



BEZPIECZNE WAKACJE



Fot. Straż Miejska

Wakacje już za chwilę! Czas relaksu, wyjazdów i zabawy – ale także moment, w którym warto szczególnie pamiętać o zasadach bezpieczeństwa. Straż Miejska m.st. Warszawy przypomina najważniejsze reguły, które pomogą spędzić lato spokojnie i bezpiecznie, zarówno dzieciom, jak i dorosłym.

Jak bezpiecznie spędzić czas na wycieczce? Jak mądrze i ostrożnie poruszać się w sieci? Jak rozważnie jeździć na rowerze? Jak odpowiedzialnie odpoczywać nad wodą? Wszystkie wskazówki są na stronie strazmiej-ska.waw.pl/8954-bezpieczne-wakacje-ze-straza-miej-ska-m-st-warszawy

WARSZAWSKIE PLAŻE ZAPRASZAJĄ

Warszawskie plaże ożyły i wrócili na nie plażowicze opiekunowie. Na nadwiślańskich plażach mieszkańcy mogą liczyć nie tylko na bezpłatne leżaki czy sprzęt sportowy, ale też na troskę i informacyjne wsparcie ze strony osób czuwających nad komfortem wypoczywających.

Warszawscy Plażowicze dostępni będą przez całe lato – w lipcu i sierpniu codziennie od 11.00 do 19.00, we wrześniu, w każdy weekend, od 11.00 do 19.00.

Tegoroczną nowością dla mieszkańców jest Festiwal Plaż. Organizatorzy przygotowali różne atrakcje, m.in. rejsy i spływy kajakowe, grę terenową, jogę i pilates. Spotkania odbędą się: 30 sierpnia na plaży Rusalka oraz 20 września na Poniatówce.



Fot. UM

FESTIWAL NOWEGO CENTRUM WARSZAWY

Już 4 i 5 lipca serce Warszawy zamieni się w tętniące życiem miejsce spotkań, muzyki i kultury. Plac Centralny – czyli nowa, zielona odłona części Placu Defilad, zaprosi mieszkanki i mieszkańców stolicy na wyjątkowy Festiwal Nowego Centrum Warszawy. Wydarzenie to nie tylko okazja do wspólnej zabawy, ale również ważny element działań promujących nowe, przyjazne oblicze ścisłego centrum stolicy. Plac Centralny staje się symbolem zmiany – przestrzeni otwartą, dostępną i odpowiadającą na potrzeby współczesnego miejskiego życia. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny. Program dostępny jest na stronie um.warszawa.pl/-/festiwal-nowego-centrum-warszawy



Fot. UM

WARSZAWSKIE KOCYKOWANIE 2025

Startuje kolejna edycja Warszawskiego Kocykowania – cyklu bezpłatnych, plenerowych wydarzeń kulturalno-edukacyjnych skierowanych do rodzin z dziećmi. To świetna okazja do wspólnego odkrywania przyrody, kultury i nauki w przystępnej, bezpiecznej i pełnej dobrej energii atmosferze.

Terminy wydarzeń:

- 6 lipca w Parku Picassa na Białolece, gdzie tematem przewodnim będą kolory i kształty,
- 20 lipca w Parku Górczewska na Bemowie, by wspólnie odkrywać świat dźwięków,
- 3 sierpnia w Parku Bródnowskim na Targówku, by przyrzeć się bliżej zwierzętom lądowym,
- 17 sierpnia na Plaży Romantycznej w Wawrze.

Finał tegorocznej edycji odbędzie się 31 sierpnia w Śródmieściu – prawdopodobnie na Placu Centralnym – pod hasłem „Kosmos i układ słoneczny”. Więcej: um.warszawa.pl/-/rodzinne-lato-w-warszawie



Fot. UM

BAROMETR WARSZAWSKI

Znana jest już część wyników najnowszej edycji Barometru Warszawskiego, sondażu, który pokazuje poziom zadowolenia z życia w mieście, konkretne ocze-

kiwania wobec władz czy ocenę usług publicznych. Blisko 90% mieszkańców dobrze ocenia życie w Warszawie.

Najbardziej zadowoleni są mieszkańcy Wilanowa, Żoliborza i Ursynowa, a najmniej – Targówka i Białoleki. Ponad 70% war-

szawiaków utożsamia się z miastem, a 60% twierdzi, że nigdy nie chciałoby się stąd wyprowadzić. Warszawiacy najwyżej oceniają komunikację miejską (88%), ofertę kulturalną (87%) i gospodarkę odpadami (82%). Najniżej zostały ocenione dostępność miejsc parkingowych (31%) i łatwość poruszania się samochodem po mieście (53%). Mieszkańcy coraz częściej deklarują segregowanie śmieci – szkło, papier i plastiki oddziela po-

nad 80% badanych. Niestety, 74% mieszkańców bloków narzeka na przepełnione pojemniki, głównie na odpady zmieszane i papier. Tylko 25% korzysta z PSZOK-ów.

Warszawiacy oczekują, że Warszawa będzie bezpieczna, zielona, wygodna i nowoczesna

Pełne wyniki barometru warszawskiego dostępne są na: um.warszawa.pl/waw/warszawa-w-liczbach/barometr-warszawski6

SM, OM, UM

REKLAMA

REKLAMA

BIEDRONKI

NISKIE CENY

CZWARTEK – SOBOTA 3.07-5.07

WSZYSTKIE RĘCZNIKI PAPIEROWE **QUEEN**

drugi taniejszy produkt **50% taniej** z kartą lub aplikacją

Limit dzienny - 4 produkty (maks. 2 z rabatem) na kartę Moja Biedronka.

CZWARTEK – SOBOTA 3.07-5.07

WSZYSTKIE PRODUKTY **VIZIR**

drugi taniejszy produkt **50% taniej** z kartą lub aplikacją

Limit dzienny - 2 produkty (maks. 1 z rabatem) na kartę Moja Biedronka.

CZWARTEK – SOBOTA 3.07-5.07

PASTA DO ZĘBÓW **SENSODYNE** ULTRASZYBKA UŁGA I KOMPLETNA OCHRONA, 75 ML

1+1 gratis z kartą lub aplikacją

Limit dzienny - 4 opak. (maks. 2 gratis) na kartę Moja Biedronka.

CZWARTEK – SOBOTA 3.07-5.07

WSZYSTKIE PRODUKTY **WHISKAS**

1+1 gratis z kartą lub aplikacją

Limit dzienny - 2 opak. (maks. 1 gratis) na kartę Moja Biedronka.

**Przy zakupie 2 produktów – najtaniejszy produkt 50% taniej.

**Przy zakupie 2 produktów – rabat o wartości najtańszego produktu. Rabat zostanie rozłożony proporcjonalnie na wszystkie kupowane produkty promocyjne.

Prezentowane ceny regulowane oraz najniższe ceny z 30 dni przed obniżką/ceną przed obniżką/najniższe ceny od wprowadzenia towaru to ceny ogólnopolskie tj. ceny ustalone i określone dla całej sieci handlowej. Podane wartości obniżki są wartościami maksymalnymi i mogą się różnić w zależności od cen obowiązujących w danym sklepie. Standardowe warunki akcji promocyjnych dostępne na tablicy ogłoszeń w sklepie oraz na www.biedronka.pl. Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.

REKLAMA

REKLAMA

CARIDENT
Gabinet
Stomatologiczny
W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko klubu „Orzeł”)
tel. 22 810-87-32
502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9³⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

KINO PLENEROWE

na Pradze-Północ

1 LIPCA 21:30
PLAC HALLERA

PRISCILLA

8 LIPCA 21:30
PLAC HALLERA

**U PANA BOGA
W KRÓLOWYM MOŚCIE**

15 LIPCA 21:30
PLAC HALLERA

**NIEZNOŚNY CIĘŻAR
WIELKIEGO TALENTU**

17 LIPCA 21:00
PARK MICHAŁOWSKI

**HISZPAŃSKI
TEMPERAMENT**

24 LIPCA 21:00
PARK MICHAŁOWSKI

**CZYM CHATA
BOGATA**

31 LIPCA 21:00
BOISKO SPORTOWE GOŁĘDZINÓW

**KOBIETY
6. PIĘTRO**

WSTĘP WOLNY!



Warszawa
Praga-Północ



FUNDACJA ROZWOJU
KINEMATOGRAFII



DRZWI, RUINY I PIECZARKARNIA

W pierwszym artykule z cyklu „Wędrówki Mieszkańca” proponowaliśmy wycieczkę do torfowisk w Mazowieckim Parku Krajobrazowym niedaleko Celestynowa. Tym razem zabieramy Was na północ od Warszawy. Będzie zaskakująco i ciekawie.



NIEZWYKŁY PŁOT W SKIERDACH

Między Jabłonną a Nowym Dworem Mazowieckim, przy prywatnej posesji na ul. Muzycznej 15 stoi nietuzinkowe ogrodzenie. Setka drzwi tworzy niezwykle płot. Co niesamowitego jest w drzwiach? To, że każde drzwi mają inny kolor skrzydeł i na wielu z nich zamocowano przeróżne kołatki. Drzwi do Skierd przyjechały z Nysy – to właśnie tam były malowane przez dwie artystki.

Wysoki płot powstał ze względu na przebywające

na terenie psy, dogi niemieckie, dla których stary płot o standardowej wysokości nie był żadną przeszkodą... Pierwotna koncepcja płotu zakładała ogrodzenie z części rowerowych. Właściciele produkują na terenie posesji różne pojazdy, konstrukcje – najczęściej rowery dla osób z niepełnosprawnościami. Motyw rowerowy widać na ogrodzeniu w zgrafizowanej formie – na planszach.

Płot z drzwi ciągle ewoluje. Ze względu na działania czynników takich jak deszcz, czy słońce, co roku

co piąte zniszczone drzwi są odnawiane. Zmieniają kolor i wygląd.

Właściciele posesji są przyzwyczajeni do osób, które oglądają ogrodzenie, a przyjeżdżają zarówno osoby prywatne, jak też szkolne wycieczki. Co ciekawe, na miejscu zobaczymy ławeczkę na której siedzi Praski Aniołek.

PAŁAC W GÓRZE

O świetności pałacu Potockich w Górze przypominają ruiny. Warto odwiedzić to miejsce ze względu na malownicze położenie niedaleko Narwi, nad Jeziorem Góra. Kłasyk pałac wybudowano ok. 1780 r. dla Stanisława Poniatowskiego, bratanka króla. Miejsce miało w późniejszym okresie wielu właścicieli. Budynek otaczał park krajobrazowy, a do pałacu prowadziła lipowa aleja i reprezentacyjny podjazd. W drugiej połowie XIX w. była to już siedziba arcybiskupów prawosławnych, w której umieszczono przydomową cerkiew. W roku 1915 pałac został zbombardowany, do czego zapewne przyczyniło się sąsiedztwo Twierdzy Modlin, okolicznych fortów i toczących się walk. Pałac odbudowano, a w odrestaurowanym budynku działała

najpierw szkoła Instytutu Głuchoniemych i Ociemniałych z Warszawy, a od 1933 r. swoją siedzibę miała tu Żeńska Szkoła Rolnicza. Po raz kolejny pałac został zniszczony podczas II wojny światowej – budynek spłonął i nie został odbudowany. Po wojnie obiektem zarządzał Zakład Doświadczalny Państwowej Akademii Nauk. Zarówno park jak i najbliższe otoczenie pałacu uległo dewastacji.

Przy wejściu do ruin znajduje się tablica informacyjna z historią miejsca.

Po obejrzeniu ruin warto wybrać się na spacer nad jeziorem. Wybierając się do tego miejsca zabierzcie odpowiednią obuwie zapewniającą dobrą przyczepność. Na terenie jest sporo porożrzucanych



cegół, są także doły, warto więc być ostrożnym.

FORT BENIAMINÓW

Pół godziny od ruin pałacu w Górze, na drodze Białobrzegi – Radzymin znajduje się jeden z fortów Twierdzy Zegrze – Fort Beniaminów. Był to fort łączący Twierdzę Zegrze z Twierdzą Warszawa, wybudowany przez Rosjan na początku XX w. – w latach 1901-1904. Zadaniem fortu była obrona linii Warszawa-Zegrze razem z innymi czterema fortami, w tym Wawer i Kawęczyn wzniesionymi w latach 1892-1893.

Fort Beniaminów rozbijono w roku 1913. 10 sierpnia 1915 r. wysadzono istotne elementy (przed przejściem terenu przez Niemców). W pobliskich koszarach, w roku 1917, przebywali internowani oficerowie Legionów Polskich, którzy odmówili złożenia przysięgi na wierność niemieckiemu cesarzowi. Wśród zatrzymanych żołnierzy przebywał

późniejszy dowódca AK Stefan Grot-Rowecki.

Po II wojnie światowej z fortu korzystały wojska łączności i saperów, a później zlokalizowano tu... pieczarkarnię.

Na terenie fortu kręcono odcinki „Czterech pancernych i psa”, „Przygody psa Cywila”, „Czasu Honoru” oraz „Szadź”.

Obecnie w Beniaminowie zachowana jest poterna (podziemne przejście) pod wałem oraz schrony na wale. Wał, który był przeznaczony dla artylerii i piechoty jest w kilku miejscach zniszczony, ale da się na niego wejść i zobaczyć fort z nieco innej perspektywy. Teren znajduje się w rękach prywatnych, jednak nie jest zagospodarowany.

Jeśli płot, pałac i fort rozbudziły w Was ciekawość i chęć odwiedzenia innych mazowieckich „perełek” to ciąg dalszy nastąpi w kolejnym wydaniu Mieszkańca!

MaG

MATERIAŁ INFORMACYJNO-PRASOWY DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC

WARSZAWA NAJLEPIEJ BRZMI NA PRADZE-PÓŁNOC

To już piąta edycja warszawskiego konkursu i festiwalu muzycznego **Nowe Brzmienie Warszawskich Ulic** realizowanego przez Urząd Dzielnicy Praga-Północ i Warsaw Tribute.

Do konkursu można zgłosić zarówno nowe interpretacje warszawskich szlagierów, jak i twórczość własną. W ramach czterech edycji konkursu wpłynęło ponad 200 utworów.

W zgłoszonych utworach warszawskość może być odzwierciedlona w dowolny sposób i jest ograniczona jedynie wyobraźnią uczestników konkursu. Warszawa może występować jako miasto, jako postać rzeczywista lub fikcyjna związana z Warszawą, jako symbol jak Wisła, syrenka czy dzielnica. Istnieje duża swoboda interpretacji jednak najważniejsze, żeby uczestnik potrafił uargumentować warszawskość utworu konkursowego. Ideą konkursu jest promocja i wsparcie lokalnych artystów, a także celebrowanie warszawskiego klimatu.

Laureatami Grand Prix dotychczasowych edycji Nowego Brzmienia Warszawskich Ulic są Justyna Jary & Alegancka Kapela, Wieża Bajzel, duet Figger & Maja Laura, praski kolektyw Złespół, a wielu innych artystów otrzymało wyróżnienia. W ramach finałów konkursu uczestnicy występowali na scenie NBWU z wieloma renomowanymi artystami m.in. Czesła-

wem Mozilem, Patrycją Markowską, Natalią Przybysz, Pauliną Przybysz, Krzysztofem Zalewskim, Kazikiem Staszewskim, Bilonem i Molestą Ewenement.

Festiwal wraz z finałem konkursu odbędzie się 13 września na parkingu za Urzędem Dzielnicy Praga-Północ przy ul. Kłopotowskiego 15 z wejściem od ul. Sierakowskiego. W pierwszej części wydarzenia finaliści zaprezentują warszawskiej publiczności poszerzony repertuar – utwór konkursowy oraz dwa inne utwory. Przed gwiazdami wieczoru wystąpi zwycięzca Nagrody Publiczności tegorocznej edycji NBWU oraz tradycyjnie zeszłoroczny zwycięzca Grand Prix Nowego Brzmienia Warszawskich Ulic – lokalny kolektyw Złespół.

Zgłoszenia do konkursu przyjmowane są do 31 lipca 2025 r. drogą mailową. Szczegóły znaleźć można na stronie Urzędu Dzielnicy Praga-Północ oraz Warsaw Tribute.

START KONKURSU 27.06
ZGŁOSZENIA DO 31.07

nowe brzmienie
warszawskich ulic



UTWORY KONKURSOWE PROSIMY
PRZESŁAĆ NA ADRES:
KONKURS@WARSAWTRIBUTE.PL
KONCERT FINAŁOWY 13.09
REGULAMIN KONKURSU NA STRONIE
WARSAWTRIBUTE.PL





Warszawski Program "Aktywny Senior"

Pakiet bezpłatnych zajęć ogólnousprawniających pod okiem fizjoterapeuty dla Seniorów finansowany przez Prezydenta M. St. Warszawy:



Dla kogo?

Program jest dostępny dla osób:

- w wieku 60+
- zamieszkałych w Warszawie



W ramach spotkań:

- ćwiczenia grupowe z fizjoterapeutą 2 razy w tygodniu
- porady dotyczące zdrowego stylu życia



Gdzie?

Szpital Praski w Warszawie
ul. Solidarności 67,
Aula "szkoła rodzenia"



Jak się zgłosić?

- Formularz kontaktowy
- Telefonicznie
- Mailowo

Masz dodatkowe pytania?

- napisz na: senior@szpitalpraski.pl
- zadzwoń: 22 150 14 09

PRAGA-PÓŁDNIĘ

POWRÓT DO MIASTA PO 27 LATACH?

Na tę informację wielu naszych czytelników czekało ponad ćwierć wieku! Z końcem czerwca br. wygłosiła umowę 27 letniej dzierżawy terenu przy Wale Miedzeszyńskim 407. To właśnie tam, na Saskiej Kępie, znajdują się kultowe w latach 70. i 80 ubiegłego wieku baseny. Czy jest szansa, że odzyskają dawny prestiż, a mieszkańcy będą mogli z nich ponownie korzystać?

Baseny były oblegane w latach 70. XX wieku. Zaczęły podupadać w latach 90. 21 kwietnia 1998 r. Miasto podpisało umowę dzierżawy obiektu na 27 lat!

Dzierżawca zobowiązał się wówczas do modernizacji basenów. Niestety obiekt z roku na rok popadał w ruinę. Zły stan instalacji uniemożliwiał jego użytkowanie. Przed Euro2012 powstał nawet pomysł podjęcia działki i wybudowania na niej trzygwiazdkowego hotelu. Dwa z czterech basenów zostały zasypane, pozostałe były otwierane jedynie w okresie od czerwca do sierpnia. Doszło do sytuacji, w której Miasto starało się wypowiedzieć umowę. Bezskutecznie. Sprawa toczyła się w sądzie do roku 2018. W okresie późniejszym baseny były nieczynne z powodu pandemii. Potem na miejscu pojawił się Lunapark. Mieszkańcy mówią o swoich wspomnieniach z dzieciństwa, które kojarzą z tym miejscem, od lat ubolewają nad sytuacją i brakiem możliwości kąpieli, piszą w mediach społecznościowych o powtarzającej się sytuacji. – Co roku ta sama historia, otwieracie zdecydowanie za późno, zamiast w połowie czerwca to w połowie lipca. Baseny powinny być już dawno otwarte! Po czym za mykacie się pod koniec lipca z powodu awarii czy coś. Rok temu baseny działały może z 3 tygodnie. Wielka szkoda. – Kiedyś to było mega fajne miejsce, szkoda, że zostało zniszczone. – Oddajcie ten teren komuś, kto zrobi z niego pożytek. – Baseny trzeba zmodernizować. Warto je unowocześnić. Za komuny było fajnie zorganizowane, a teraz? Żenada.

Jakie są szanse na przywrócenie tego obiektu do czasów świetności?

– 30 czerwca 2025 r. na terenie nieruchomości przy



ul. Wał Miedzeszyński 407 stawiała się specjalnie powołana komisja z ramienia SCSAW w celu jej formalnego przejęcia po zakończeniu obowiązywania umowy dzierżawy. Na miejscu obecni byli również przedstawiciele dotychczasowego dzierżawcy – spółki DOMEX BULWARY SASKIE Sp. z o.o. – którzy złożyli ustne oświadczenie o odmowie wydania nieruchomości i podtrzymali swoje stanowisko dotyczące przedłużenia umowy dzierżawy o 7 lat. (...) W związku z odmową wydania nieruchomości, SCSAW poinformowało, że podejmie odpowiednie kroki prawne mające na celu odzyskanie nieruchomości przez m.st. Warszawa w drodze postępowania sądowego – poinformowało Mieszkańca Stołeczne Centrum Sportu Aktywna Warszawa. Pełne stanowisko SCSAW na www.mieszkaniec.pl

MaG

PRAGA-PÓŁNOC

500 MIESZKAŃ NA WYNAJEM

Na działce pomiędzy ul. Ratuszową, Jagiellońską, Borowskiego i Brechta powstanie osiedle z pół tysiącem lokali na wynajem instytucjonalny. Swoim stylem będzie nawiązywało do socrealistycznych budynków, które znajdują się na sąsiadującym Placu Hallera.

Wizualizacja osiedla przy Ratuszowej 7/9



Wspomniany 1,7-hektarowy teren na którym znajdują się opuszczone magazyny, parkingi, place manewrowe, należał do Poczty Polskiej. Budowa osiedla, które zbuduje państwowa spółka PFR Nieruchomości, miała rozpocząć się w 2022 r. Jednak dopiero w czerwcu br. firma odkupiła od Miasta działkę, na terenie której zaplanowano zjazd do garażu podziemnego. Projekt osiedla przygotowany przez firmę BD DDJM Architekti nawiązuje stylem do socrealistycznych budynków, które znajdują się na sąsiadującym placu Hallera. Zabudowę okolicy uzupełnią budynki o prostych, modernistycznych kształtach.

Co powstanie? Trzy budynki pięcio- i siedmiokondygnacyjne oraz podziemny parking, który będzie do dyspozycji m.in. mieszkańców (250 miejsc). Sto miejsc będzie ogólnodostępnych. Oprócz mieszkań na osiedlu powstaną lokale usługowe. Na terenie będzie funkcjonować żłobek i supermarket. Mieszkańcy będą mieć do dyspozycji centrum aktywności oraz plac do sąsiedzkich spotkań. W otoczeniu osiedla przebudowie ulegnie także układ ulic – od strony ulic Borowskiego i Brechta powstaną wjazdy na parkingi, pojawi się dodatkowe przejście dla pieszych ze światłami od strony kościoła.

Kiedy ruszy budowa? Decyzja środowiskowa została

Najem instytucjonalny dotyczy wyłącznie mieszkań służących do zaspokojenia potrzeb mieszkalnych – z tej formy najmu nie mogą korzystać przedsiębiorcy wynajmujący lokale turystyczne czy wypoczynkowe. Najemca zawiera umowę najmu z firmą, a nie z osobą prywatną.

wydana w 2024 r. Termin rozpoczęcia prac zależy od uzyskania pozwolenia na budowę. Budowa ma trwać około trzech lat od chwili wyłonienia generalnego wykonawcy. Trzeba przyjąć perspektywę pięcioletnią. Długi czas realizacji inwestycji wymaga m.in. oczyszczania gruntów po byłej bazie pocztowej.

Dla kogo będą mieszkania? Dla najemców wskazanych przez samorząd w ramach programu Mieszkanie na Start. Najemcy będą musieli spełnić odpowiednie kryteria dochodowe. Część lokali będzie wynajmowana na zasadach komercyjnych.

Co o sprawie sądzą Warszawiacy? – Czy Polaków będzie na to stać? – Likwidują Poczta Polska! – A będzie oddział poczty? – Świetny projekt i dobrze nawiązuje do budynków przy pl. Hallera. – Dla czego remediacji terenu nie rozpoczęto wcześniej? MaG

KONOPACKA NA GROCHOWSKIEJ

Halina Konopacka to pierwsza Polka, która w Amsterdamie, w 1928 r. sięgnęła po olimpijskie złoto. 24 czerwca 2025 r., przy ul. Grochowskiej 326 odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą legendzie polskiego sportu.

Halina Konopacka była nie tylko wybitną sportsmanką. Była także poetką, malarką, filantropką, poliglotką, automobilistką i patriotką. To kobieta renesansu, pełna pasji, zainteresowania i zaangażowania.



Fot. Tomasz Kucharski, burmistrz UD Praga-Południe

Urodziła się 26 lutego 1900 w Rawie Mazowieckiej. Była wszechstronnie uzdolniona. Grała w tenisa, jeździła na nartach, konno, na łyżwach i świetnie pływała. Do sekcji lekkoatletycznej AZS trafiła przypadkiem. Jej niezwykły talent został odkryty przez francuskiego trenera Maurice Baqueta. Rok po przystąpieniu do sekcji lekkoatletycznej zdobyła mistrzostwo Polski

w rzucie dyskiem i pchnięciu kulą. O jej sportowej wszechstronności świadczy 25. tytułów mistrzowskich w różnych kategoriach.

„Sportu bez entuzjazmu nie rozumiem. uprawiać sportu od niechęci nie można.” Halina Konopacka.

Do wybuchu II wojny światowej pełniła różne funkcje w strukturach sportowych, publikowała poematy na łamach Wiadomości Literackich i Skamandrze. We wrześniu 1939 r. wraz z mężem przeprowadziła ewakuację części zapasów złota Banku Polskiego. Po zakończeniu wojny zamieszkała w Stanach Zjednoczonych. Jej przyjazdy do Polski w okresie PRL przechodziły bez echa, o co dbały ówczesne władze.

– Odsłonięcie tablicy odbyło się w miejscu, w którym mieszkała Halina Konopacka i z którego wyruszyła na Igrzyska Olimpijskie



Amsterdam 1928

w Amsterdamie w 1928 roku. Wydarzenie upamiętniło 125. rocznicę urodzin Haliny Konopackiej i 97. rocznicę zdobycia przez polską lekkoatletkę pierwszego w historii złotego medalu olimpijskiego dla Polski. Wydarzeniu towarzyszyła podróż w czasie – do Warszawy z sierpnia 1928 roku z dawnymi samochodami i muzyką przedwojennych szlagerów – powieź dział obecny na uroczystości Tomasz Kucharski, burmistrz Pragi-Południe.

AK

24 lipca 2025 r. o godz. 17.00, w Muzeum Warszawskiej Pragi, w ramach cyklu „Prawobrzeżni” odbędzie się spotkanie „Halina Konopacka i jej złota legenda”. Podczas spotkania będzie się można zapoznać ze sportowymi osiągnięciami sportsmenki, a także z jej twórczością artystyczną i społeczną.

NOWA „STARA” TRASA

O budowie Trasy Tysiąclecia mówi się od końca lat 60. XX wieku. Co kilka lat w przestrzeni publicznej pojawiała się informacja, która brzmiała jak wyliczanka... będzie, nie będzie, będzie, nie będzie. Może jednak będzie, bo 26 czerwca br. podczas sesji Rady Warszawy zostały przyznane środki finansowe w wysokości 31,5 mln zł na jej budowę.

Powstanie Trasy znalazło się także w Wieloletniej Prognozie Finansowej. Inwestycja ma być zsynchronizowana z planami PKP Polskich Linii Kolejowych związanych z modernizacją prawobrzeżnego odcinka linii średnicowej. Dzięki skoordynowaniu prac powstanie tunel pod Dworcem Wschodnim łączący ulice Kijowską i Żupnicką. Warto przypomnieć, że początek tunelu wydrążono za czasów PRL-u. Tunel przy dworcu nie będzie jedynym przekopem. Niecały kilometr dalej (na wysokości ulic Chodakowskiej i Objazdowej) pojawi się dodatkowy tunel dla pieszych i rowerzystów. Koncepcja uwzględnia wąskie jezdnie po jednym



Fot. SZRM

pasie ruchu w każdym kierunku, pas przeznaczony na linie tramwajową (zachodnia część tunelu od strony peronów), dwie jednokierunkowe drogi rowerowe oraz obustronne chodniki.

O trasie łączącej Pragę-Północ z Pragę-Południe (oczywiście wg ówczesnego nazewnictwa) mówił Prezydent Stefan Starzyński. Trasa miała przebiegać przez dwie linie kolejowe, Park Skaryszewski, kilka osiedli i zabytkowy Kamionek.

KIEDY ROZPOCZNĄ SIĘ PRACE? PKP PLK do końca 2025 r. ma ogłosić przetarg na remont Dworca Wschodniego z przylegającymi odcinkami linii średnicowej. Prace mają się zacząć na przełomie 2026/2027 i potrwać do 3 lat. W 2026 r. na prace ma być przeznaczonych 400 tys. zł. W latach 2028-29 wydatki będą większe, odpowiednio 14,5 i 15,5 mln zł. W tych latach ma być realizowana inwestycja PKP PLK.

Wg planów sprzed dwóch lat, w tunelu miały pojawić się przystanki dla osób przesiadających się do pociągów. Tramwaje miałyby zawracać na terenie obecnej pętli przy Kijowskiej. Obecnie wiadomo, że koncepcja organizacji ruchu ma być weryfikowana, a koordynacją przygotowań ma się zająć Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta.

Są pierwsze komentarze mieszkańców dotyczące budowy trasy. – Trasa Tysiąclecia to będzie budowana tyśiąc lat? – O te rozwiązania Rada Dzielnicy wnosila już w 2001 r. – Pora umierać. – Wreszcie będzie przejazd łączący obie Pragi. – W końcu coś dobrego. Nie uwierzę jak nie zobaczę, że budują. JP

REKLAMA

ZAGRANICZNE STAŻE ZAWODOWE UCZNIÓW ZESPOŁU SZKÓŁ NR 34 IM. MIESZKA I W WARSZAWIE

Zespół Szkół nr 34 im. Mieszka I w Warszawie w dniu 29 czerwca 2025 r. kończy realizację Przedsięwzięcia pt. „Zagraniczne praktyki zawodowe – kluczem do kariery” finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+), Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS) w ramach Projektu „Zagraniczna mobilność edukacyjna uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego”.

Głównym celem Przedsięwzięcia było doskonalenie praktycznych umiejętności zawodowych uczniów, przygotowanie młodych osób kształcących się w technikum do roli uczestników europejskiego rynku pracy, ze znajomością jęz. angielskiego, otwartych na

inne kultury i obyczaje, wyposażonych w pakiet kwalifikacji zawodowych dostosowanych do stale rosnących wymogów pracodawców.

Działania, które trwały łącznie 18 miesięcy polegały na organizacji 2 zagranicznych mobilności edukacyjnych

dla 30 uczniów kształcących się w Technikum nr 30 w Zespole Szkół nr 34 im. Mieszka I w Warszawie.

Kwota dofinansowania Przedsięwzięcia ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+) wyniosła 71 393,00 euro, co stanowiło równowartość kwoty 337 510,41 zł.

Zespół zarządzający realizował dwie wizyty przygotowawcze u zagranicznych partnerów. Szkoła zorganizowała dla uczestników zajęcia z zakresu wsparcia pedagogicznego, kulturowego, języka angielskiego zawodowego oraz podstaw języka włoskiego i portugalskiego – dla każdej grupy zawodowej.

Pierwsza mobilność edukacyjna we Włoszech odbyła się w terminie 28.04. 2024 r. – 11.05.2024 r. 15 uczniów kształcących się na kierunku technik usług fryzjerskich zrealizowało 2 – tygodniowe staże zawodowe we włoskich salonach fryzjerskich znajdujących się w Rimini, Riccione i Cerasolo. Młodzieży towarzyszyło 2 nauczycieli – opiekunów. Całość pobytu zorganizowała włoska organizacja partnerska „Sistema Turismo s.r.l.”, w Rimini, która zapewniła uczniom

10 – dniowe staże zawodowe, zakwaterowanie z wyżywieniem w Hotelu „New Jolie”, transport lokalny oraz bogaty program kulturowy. Uczestnicy zwiedzili Rimini, Florencję, Bolonię oraz Anconę.

Portugalia była drugim krajem, w którym zorganizowana była zagraniczna mobilność edukacyjna uczniów. 15 młodych osób kształcących się na kierunku technik technologii drewna zrealizowało 10 – dniowe staże zawodowe w portugalskich firmach produkcyjno – usługowych działających w branży stolarskiej. Opiekę nad grupą sprawowało 2 nauczycieli. Mobilność odbyła się w terminie 30.03.2025 r. – 12.04.2025 r. Portugalska firma „eduPlus” zorganizowała dla młodzieży staże zawodowe, atrakcyjne wycieczki kulturoznawcze do Porto, Guimarães, Viana Do Castelo oraz Sanktuarium Bom Jesus do Monte wraz z transportem lokalnym, zakwaterowaniem i wyżywieniem. Uczniowie z opiekunami byli zakwaterowani m.in. w hostelu „In Barcelos” zlokalizowanym w historycznej dzielnicy



Barcelos. Prawie na każdym kroku podczas wycieczek edukacyjnych towarzyszyły uczestnikom pomniki koguta z Barcelos, który jest najbardziej znanym symbolem Portugalii. Jedną z największych atrakcji programu pobytu był rejs statkiem po rzece Douro. Przez ostatnie 2 dni pobytu uczniowie byli zakwaterowani w miejscowości Ofir nad Oceanem Atlantyckim.

Uczestnicy zagranicznych mobilności otrzymali Certyfikaty Programu FERS potwierdzające udział w stażach zawodowych oraz Europass Mobilność.

Wycieczki do Włoch i Portugalii przyniosły młodzieży wiele wymiernych korzyści. Uczestnicy przedsięwzięcia zastosowali praktyczne umiejętności zawodowe w rzeczywistych realiach zagranicznego rynku pracy, poznali nowoczesne technologie, narzędzia, materiały i aparaturę oraz zwiększyli szanse na znalezienie zatrudnienia w kraju i za granicą. Młodzież wzmocniła motywację do kształcenia się w wybranym zawodzie, nauki języków obcych, potencjał osobisty i zawodowy oraz rozwinęła kompetencje kluczowe.



Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



ŚMIESZKANIEC

Ulicą idzie dwóch studentów. Na chodniku leży jakaś kartka.
– Ty, co to może być za kartka?!
– Nie mam pojęcia. Na wszelki wypadek kseruję...

– Student siedzi na ławce. Podchodzi policjant i legitymuje go:
– Co, nie przepracowujemy się...
– Jak widać, nie – zgadza się student.
– Opięprzamy się na słończku...
– Opięprzamy się! – potakuje student.

– No i studiujemy...
– No, nie! Studiuję tylko ja!

Sesja egzaminacyjna. Studentka wydziału lekarskiego zdaje egzamin u profesora, który – zniechęcony jej słabym poziomem wiedzy – pyta wreszcie:
– W takim razie proszę mi powiedzieć, jaki narząd jest u człowieka odwiecznym symbolem miłości?
– Yyyy... Nooo... A u kobiety czy u mężczyzny?
– Mój Boże! – wzdycha profesor. Za moich czasów było to po prostu serce... **Wesoły Romek**

WARTO WIEDZIEĆ

Czy podczas biesiady z przyjaciółmi dobrym pomysłem jest posiłek z jednej misy i co warto o nim wiedzieć?? Cemu nie?! **RACLETTE** – to potrawa, początkowo przyrządzana przez szwajcarskich, prostych pasterzy, którzy na gorących kamieniach wokół alpejskiego paleniska roztopiali plastry wytwarzanego przez nich, specjalnego sera zwanego „radette”. Dzisiaj określenie to oznacza urządzenie elektryczne, wyposażone w malutkie patelnie, po jednej dla każdego biesiadnika, na których przyrządza się topniejący w cieple, dowolnie przyprawiony ser żółty. Współczesna radette często ma dodatkowo funkcję grilla. **FONDUE** od francuskiego fondre, czyli stapiać. To również wynalazek szwajcarskich górali, wzbogacający ich zimowe menu: suchy, żółty ser (zwykle w kilku odmianach, skład każdy komponował w tajemnicy) plus białe wino i kirs – wszystko to, mieszając, podgrzewano w kociołku (caquelon) nad ogniskiem, wśród wesołych gawęd, aż powstawał gęsty, gorący krem serowy; we wspólnym kociołku każdy maczał swoje kawałki chleba czy warzyw i zjadał. Dzisiaj mamy też fondue mięsne (w garnku podgrzewa się oliwę z ziołami, w niej obsmaża na długim widelcu kawałeczki mięsa, każdy swoją porcję), lub czekoladowe (w gorącej czekoladzie zanurza się owoce, biszkopty, orzechy itp.). **Ciekawska**

RADY CIOTKI AGATY

Jedziesz na piknik?

- Przygotuj koc piknikowy. Warto mieć koc z nieprzemakalnym spodem bo łatwo go otrząść z piasku czy igliwia; także ochroni przed deszczem, tworząc „daszek”.
- Kosz piknikowy – zadбай, by jedzenie było świeże (przez wiele godzin będzie przecież poza lodówką) i urozmaicone, z soczystymi owocami i warzywami. Poza ulubionym napojem w termosie, pamiętaj o zwykłej, czystej wodzie – może się przydać nie tylko do picia.
- Nie zapomnij o serwetkach lub kilku ręcznikach papierowych, by wytrzeć pobrudzone palce, a także o środku na komary i kleszcze, o plastrze opatrunkowym i środku przeciwmigrenowym lub przeciwalergicznym, jeśli cierpisz na takie dolegliwości.
- Ubierz się „na cebulkę” – nie zmarzniesz ani się nie przegrzejesz.
- Naładuj komórkę, zamknij w domu okna, gaz, wyłącz żelazko. Uprzedź kogoś bliskiego, dokąd się wybieracie.
- Niezłomnie sobie obiecuj, że bez względu na wszystko zachowasz świetny humor i będziesz „na luzie”. To gwarancja relaksu!

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

COŚ DO CHLEBA...

Kanapki, nasze niezastąpione towarzyski podróży, długich spacerów, szkolnych i biurowych przerw. Znacznie zdrowsze, niż wszechobecne buły z lukrem, serem czy budyniem. Warto o nich pamiętać!

🔥 Gęsty kremowy biały serek, suszone pomidory z oliwy, pokrojone w kostkę, świeży szczypiorek z dymki, dodaj sól i pieprz, a jeśli lubisz – siekane świeże zioła.

🔥 Jajka na twardo – 3-4 sztuki, jeszcze gorące, zmiksowane z łyżeczką musztardy, łyżką masła, łyżką majonezu, posypane drobnym szczypiorkiem, świetne na ciepło i zimno!

🔥 Serek topiony (może być light) zmiksowany masłem (połowa objętości sera) oraz z surowym żółtkiem i sosem sojowym do smaku. Smakuje także na krakersie jako przekąska.

🔥 Ciociorka z puszek zmiksowana na gładko z dwoma ząbkami czosnku i pół szklanką sezamu, namoczonego przez 6-8 godzin w soku z połowy cytryny i 1/3 szklanki oliwy; bez soli. Zdrowa i pyszna.

🔥 Włoszczyzna z rosołu (pół porcji; bez pora) zmiksowana z łyżeczką ostrej musztardy, jajkiem na twardo (1-2 sztuki) i 2-3 łyżkami gęstego majonezu. Bezmięsa i lekka.

🔥 Pieczarki, duszone na maśle do odprowadzenia wody ze sporą cebulą, solą, pie-



przem, a następnie zmiksowane z odrobiną tartej bułki, posypane natką. Można je zapiekać w kokilkach!

🔥 Ryba wędzona zmiksowana bez ości i skóry z drobno siekaną, młodą cebulką dymką i białym, chudym serem dobrej jakości, plus pieprz i sól. Klasyczna „awanturka”.

🔥 Duży pęczek świeżej bazylii (listki) zmiksowany z 1/3 szklanki dobrej oliwy i miękkim, utartym żółtym serem, doprawione świeżym sokiem cytrynowym (zazwyczaj nie jest konieczny dodatek soli). Także do makaronu!

🔥 Kawałek dobrego, gładkiego pasztetu bez skórki, zmiksowany z koncentratem pomidorowym i odrobiną majonezu, dekorowany plasterkami korniszona lub kaparami. Ciekawa odmiana.

🔥 Serek homogenizowany zmiksowany lub utarty z brązowym cukrem i 2-3 łyżkami kakao, a gdy gładki – wzbogacony o delikatnie wmiśzane kawałki ananasa z puszek, brzoskwini i kilka mrożonych wiśni lub świeżych, malutkich truskawek krojonych na półki. Na słodko, świetny do tostów.

Pyszna Józia

Zapraszamy do przesyłania swoich przepisów redakcja@mieszkaniac.pl

HOROSKOP

Baran 21.03-21.04	W naprawdę ważnych dla Ciebie sprawach czeka Cię powodzenie. W pracy wszystko powinno toczyć się utartym szlakiem, portfel też nie będzie pusty. Tęsknota za wypadami za miasto, powinna przełożyć się na lepszą organizację weekendowych wyjazdów.
Byk 22.04-21.05	Czas może sprzyjać biznesowym sprawom, ale również folgowaniu sobie i dogadaniu swoim zachciankom. Możesz być rozrzućny, mniej skory do narzucenia sobie dyscypliny. Na razie nie powinienes robić zbyt ambitnych planów, bo i tak znajdziesz sposób, by z nich zrezygnować.
Bliźnięta 22.05-21.06	W Twoim życiu mogą zająć ważne zmiany, ale zanim uda Ci się je przeprowadzić, może być wiele rozterek, wątpliwości. Nawet jeśli będziesz przekonany, że postępujesz słusznie, uważaj, aby Twoje zachowanie nikogo nie uraziło. W miłości zachowuj się jak szaleniec, efekty zaskoczą!
Rak 22.06-22.07	Warto chodzić na spacer, jak najwięcej przebywać na świeżym powietrzu. Rzeczywistość może się okazać mniej sprzyjająca niż sądziłeś. Wiara w pomyślny los na pewno pomaga, byłoby lepiej, gdyby była poparta zabezpieczeniem materialnym i przemyślanym działaniem.
Lew 23.07-23.08	Dzięki większemu zaangażowaniu w pracę będą i pieniądze i satysfakcja. Taka szansa jaką masz teraz, nie zdarza się często. Musisz ją wykorzystać! Zapomnij o leniuchowaniu, warto się zmobilizować. Nadszedł czas na przegląd generalny swojego organizmu lub samochodu.
Panna 24.08-23.09	Nawet najwięksi realisci czasem tracą głowę. Dlatego zastanów się dobrze, czy ostatnio patrzyłeś na swoje sprawy obiektywnie i rzeczowo. W najbliższym czasie zwiększy się Twój optymizm życiowy i dzięki niemu szybciej osiągniesz zamierzony cel.
Waga 24.09-23.10	W najbliższym czasie ludzie z Twojego otoczenia mogą się stać kapryśni, przez co osoba nawet tak spokojna i zrównoważona jak Ty, może pomyśleć, że ma wszystkiego dość. Skup się na swoich sprawach i konsekwentnym wykonywaniu tego, co do Ciebie należy.
Skorpion 24.10-23.11	Możesz teraz odnieść sukces. To może być dobry moment na zajęcie się sprawami urzędowymi. Czy nie powinienes ubezpieczyć czegoś przed urlopem? Z pewnością uda Ci się pozatłatwiać sprawy wymagające energicznego i zdecydowanego działania.
Strzelec 24.11-22.12	Ktoś z Twojego otoczenia może w najbliższym czasie dojrzeć do poważnej rozmowy, która że przeprowadzona może się zakończyć konfliktem. Ratunek w tym, żebyś był skłonny do kompromisów. W przeciwnym razie możecie się znaleźć po przeciwnych stornach barykady.
Koziorożec 23.12-20.01	Jeśli przestaniesz być tak bardzo wymagający i zasadniczy, twoje relacje z otoczeniem znacząco się poprawią. Na pewno więcej uwagi powinienes teraz poświęcić swojemu zdrowiu i samopoczuciu. Wiadomo, o tej porze roku każdy z nas chciałby być fit.
Wodnik 21.01-19.02	We wszystkich istotnych dla ciebie dziedzinach życia zaczną się pozytywne zmiany. Na razie będą one subtelne. Przed Tobą dobry czas, by podjąć próby uniezależnienia się, zarówno emocjonalnego, jak i materialnego. Pomoże Ci w tym intuicja połączona ze zdrowym rozsądkiem.
Ryby 20.02-20.03	Ważne decyzje podejmij po urlopie. Nie znaczy to, że nic Ci się nie uda, ale przygotuj się na mało spokojne dni. W związku z tym, jeśli zauważysz lekki spadek formy, nie poddawaj się zniechęceniu i przejściowym trudnościom. Zadbaj o kondycję. Merlin

KRZYŻÓWKA MIESZKAŃCA NR 13

błąd pomiaru	wyciosany buł	kolizja, karambol	owoc tropikalny	padlina dla sępa	reaktor w Świerku	święta teczna ryba	oficer w oflagu antypatia	stolica Indii
			po piątku rzeka w Egipcie					
prośba, petycja		meżczyzna upiór		bój sztangisty u dentysty		6		
					duch z „Burzy” zagadka słowna			
ojciec Ikara				wpada do luzu	brak szczęścia siniak			
kończy modlitwę			głos męski mebel z wagą		grecka litera waćpan			
			biały kwiat część w zegarku					wisi na przesłach
w bok lub o tyłce	zbiorowisko	partacz					nie-wybuch	
poślubiła Wacława		był walutą Włoch	jeden z Damięckich rankiem na trawie		imię Mussoliniego			produkt z krosien
stolica Ekwadoru gazety		2						
znana rolnikowi i lekarzowi	samara wart pałaca							malinowy do herbaty
		1	trunek marynarzy					
jeden z trzech królów					posag zony	4		
„... Karol”			ogród owocowy					
					strzęp wały			3

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 10 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

DAM PRACĘ

■ Pani do prac domowych raz w tygodniu. Tel. 694-212-971

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki o szerokim zakresie tematycznym. Antykwiariat Praski Kawęczńska 22, Warszawa; info@antykwiariatpraski.pl, Tel. 505-992-889.

■ Książki, plakaty, pocztówki Tel. 501-285-268 www.antykwiariat-zakladka.pl ul. Inżynierska 1

NAUKA

■ Matematyka, Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja, tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00-17.00. Tel. 502-904-708

REKLAMA

ZAKŁAD POGRZEBOWY

Całodobowe KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

■ Skup nieruchomości za gotówkę – skupujemy: mieszkania, domy, działki. Kupujemy nieruchomości do remontu, zadłużone, z problemami prawnymi, bezpośrednio. Warszawa i okolice. Tel. 729-456-506

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Budynek mieszkalno – usługowy 1250 m2 – Okuniew. Tel. 660-795-386

PRACA

■ Zatrudnię z zakwaterowaniem, sprzętatkę, pomoc do kuchni. Tel. 660-795-386

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukośna. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE. TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TAPICER
* USŁUGI
* Narożniki wg wymiarów klienta
* Materiały obiciowe
Warszawa, ul. Krypska 52/54
przy GROCHOWSKIEJ 179
(pawilon pogotowia weterynaryjnego)
Zakład przeniesiony z ul. Złotej 8

Tel. 22 612-53-88
691-75-50-50

TRANSPORT

■ Czyszczenie piwnic i strychów. Wywóz gruzu i mebli po remoncie. Tel. 503-157-991

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

USŁUGI

■ AGD – ŁODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA. TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY – NAPRAWA. TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, www.lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tanio. Tel. 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

NIERUCHOMOŚCI STELMASZAK OD 2006 ROKU
SPRZEDAMY KAŻDĄ NIERUCHOMOŚĆ.
DOŚWIADCZENIE I WIEDZA, KTÓREJ MOŻESZ ZAUFAC.
ul. Walecznych 68
☎ 669 999 000

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., c.o. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ ŁODÓWEK NAPRAWA. TEL. 602-272-464

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA. DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE TEL. 721-500-700

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowy balkonów, rolety Tel. 516-56-45-49

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie. Tel. 502-053-214

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
RATY 500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

Globalna sieć biur nieruchomości RE/MAX działająca od ponad 52 lat, obecnie w ponad 110 krajach

Agent nr 1 w biurze RE/MAX Best i TOP 20 w latach 2023 i 2024 w sieci ponad 350 agentów w całej Polsce!

SPRZEDAM LUB WYNAJME
Twoją nieruchomość

NA WYŁĄCZNOŚĆ - szybko, skutecznie, bezpiecznie!

RE/MAX
BEST



605 211 105
MARCIN ZAWADKA

■ Sprzedaż montaż klimatyzacji Tel. 505-166-166

■ Złota rączka i elektryka. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 24h/doba/dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Dachy, rynny. Wymiana – naprawa. Tel. 504-250-013

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury. Tel. 665-879-100

■ Malowania, remonty zabudowy, Tel. 516-669-839

■ Malowanie, prace drobne, Tel. 508-788-070 Andrzej

■ Malowanie, szpachlowanie – osobiście Tel. 22 679-24,85, 513-154-051

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA. TEL. 787-793-700

■ Prace remontowe, nietypowe zlecenia, Warszawa Tel. 508-788-070

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Rozbiórki, kucie betonu Tel. 503-150-991

■ Złota rączka. Hydraulik. Tel. 606-181-588

REKLAMA

REKLAMA


SKRZYDLATE ANIOŁY
USŁUGI POGRZEBOWE
Twoje troski pod naszymi skrzydłami
Zapraszamy do biura na Pradze:
Al. Stanów Zjednoczonych 55
(wejście od ul. Spalinowej) - na terenie parafii
Działamy 24/7 dla Ciebie
Zadzwoń: 791 11 22 11
www.skrzydlate-anioly.pl



*Wmój Wawer***WAWERSKA •****GARAŻÓWKA****20.07** **10:00 – 14:00**

parking za Urzędem Dzielnicy Wawer, ul. Żegańska 1

Przyjdź i zrób zakupy!Zgłoszenia i informacje na
wawer.um.warszawa.pl/-/garazowka