

Bezpłatna gazeta
mieszkańców prawej
strony Wisły.
Ukazuje się od 1991 r.



MIESZKANIEC

Nr 19 (883) | ISSN 1231-7993

9.10.2025

www.mieszkaniiec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniiec

NA DRUGĄ NÓŻKĘ

Znów dajemy się wpuszczać w zbiorowe myślenie. O alkoholu, sprzedawanym w godzinach nocnych usłyszałem ostatnio wszystko: że to będzie ograniczanie praw człowieka, prohibicja na wzór amerykański, po głosy z drugiego bieguna: załatwimy w ten sposób alkoholizm, chuligaństwo, ochronimy lekarzy na SOR-ach itp. Umówmy się: temat grzeją lokalni politycy, bo czują, że sprawa może być nośna, więc wszystkie internetowe komunikatory są rozpalane do czerwoności. A jak jest na świecie? Poza Europą Wschodnią późnym wieczorem alkohol dostępny jest tylko w barach i restauracjach. W Polsce ta granica i tak jest przeciągnięta – wiele sklepów pracuje do 23.00, a do tej pory można już oszacować czy impreza wygląda na obiecującą...

Tomasz Szymański



CZYTAJ NA STR. 3

W NUMERZE:

Drugie życie wody str. 2
REALLOCATE czyli
„Droga na szóstkę” str. 4
Środkowa wizytówką Pragi str. 4
140 lat nadania nazwy ulicy
Skaryszewskiej str. 5



Nowe place zabaw?

Naturalnie! str. 5

KRONIKA POLICYJNA str. 2

KOBIECYM OKIEM str. 8

CO TAM PANIE NA PRADZE str. 8

PRAWNIK RADZI str. 8

Z MIASTA str. 9

MIESZKANIEC NA LUZIE str. 10

OGŁOSZENIA DROBNE str. 11

REKLAMA

REKLAMA

PRASKI SZNYT

PRZYJDŹ I WYBIERZ PRAGĘ

CENA PROMOCYJNA 29,25 zł

RABAT WAŻNY OD 9.10 DO 22.10.2025 R. CENA REGULARNA: 39,00 ZŁ. NAJNIŻSZA CENA Z OSTATNICH 30 DNI: 29,25 ZŁ

UWAGA!
RABAT OBOWIĄZUJE
W SKLEPIE
STACJONARNYM

**RABAT 25%
NA HASŁO:
JESIEŃ**

SKLEP STACJONARNY W REDAKCJI GAZETY „MIESZKANIEC”,
UL. GRENADIERÓW 10, PN.-PT. 10.00-16.00 ☎ 604 77 55 98



W OFERCIE KOSZULKI DAMSKIE I MĘSKIE

DRUGIE ŻYCIE WODY

W dynamicznie rozwijającej się stolicy z każdym rokiem wzrasta świadomość potrzeby poszukiwania ekologicznych rozwiązań. Jedną z takich potrzeb jest potrzeba oszczędzania wody, a powtórne jej wykorzystanie to działanie, które może łagodzić obecną, trudną sytuację hydrologiczną.

Wynikiem tego jest m.in. współpraca miejskich pływalni z Zarządem Oczyszczania Miasta, która rozpoczęła się w 2020 roku. Wtedy to pięć warszawskich basenów przekazało służbom oczyszczania łącznie 2,5 mln litrów wody. Rok później do akcji dołączyło już siedem pływalni m.in. pływalnie na Ochocie, Wawrze, Pradze-Południe i Żoliborzu, dzięki czemu udało się odzyskać kolejne 2,4 mln litrów. To ilość wystarczająca do napel-

Łącznie, tylko w ostatnim roku, ponad 2 mln litrów wody odzyskanej z dziewięciu stołecznych basenów zasililo ponad 230 kursów specjalistycznych pojazdów czyszczących. Zarząd Oczyszczania Miasta podsumował właśnie szósty rok akcji wodnego recyklingu, prowadzonej we współpracy z warszawskimi pływalniami.

nienia ponad 450 zmiatarek i zmywarek ulicznych.

Woda z basenów to ogromna ilość kranówki, której nie można po prostu spuścić do kanalizacji. Proces jej ponownego wykorzystania obejmuje opróżnianie basenów, odczekanie, aż ulotnią się preparaty dezynfekcyjne, a następnie przekazanie wody służbom oczyszczania. Dopiero wtedy rozpoczyna się akcja mycia warszawskich ulic.

Robert Szymański, dyrektor naczelny Zarządu Oczyszczania Miasta, podkreśla, że woda używana do mycia jezdni pobierana jest w momencie, gdy ulotniły się już z niej środki dezynfekcyjne – dlatego jest bezpieczna dla środowiska, ludzi i mytych nawierzchni.



Dzięki temu rozwiązaniu warszawskie ulice i torowiska tramwajowe są czyszczone w sposób przyjazny dla środowiska, a stolica zyskuje nowy wymiar odpowiedzialności ekologicznej.

Warszawa udowadnia, że recykling wody może realnie wspierać ochronę zasobów naturalnych i poprawiać jakość życia mieszkańców. Dlatego do działań prowadzonych przez Miasto najlepiej pasuje hasło: „Czysta Warszawa – wspólna sprawa”.

Ewelina Walus

KRONIKA POLICYJNA

ROZBÓJ NA PRZYSTANKU

Kryminalni z Wawra zatrzymali mężczyznę, który dokonał rozbój na przystanku. Na komisariat przy ul. Mrówczej wpłynęło zgłoszenie pobicia i kradzieży. W wyniku zdarzenia pokrzywdzony stracił pieniądze, złote łańcuszki, a także trafił do szpitala. Napastnik został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Odpowie za rozbój, uszkodzenie ciała i narażenie na bezpośrednie niebezpieczeństwo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu.

KRADZIEŻ „NA ADMINISTRATORA”

Kobieta i mężczyzna, podając się za pracowników administracji i pod pretekstem sprawdzenia jakości wody, weszli do mieszkania 82-latki na ul. Żuromińskiej. Ukradli biżuterię i gotówkę wartości prawie 50 tys. zł. Złodziejski duet okradł także 82-latkę w mieszkaniu przy ul. Krasiczyńskiej. Seniorki złożyły zeznania na komendzie. Po zatrzymaniu sprawców okazało się, że 33-latek był poszukiwany listem gończym, a 25-latką interesowała się prokuratura. Kobiecie grozi do 5 lat pozbawienia wolności, a recydywiście – do 7,5 roku.

KASTETEM W AUTO

39-latek, po kłótni z partnerką, wyszedł z domu i wyżył się na zaparkowanym na ul. Białostockiej samochodzie wybijając w nim szybę. Zgłoszenia na policję dokonał świadek zdarzenia. Sprawca początkowo zaprzeczał temu, że cokolwiek zniszczył. Mundurowi sprawdzili nagranie z kamer monitoringu. Za zniszczenie cudzego mienia, wybite szyby kastetem, grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

PIJANY CHCIAŁ ZABIJAĆ WARSZAWIAKÓW

Miedzy samochodami, na placu Szembeka, z nożem w ręku biegł nietrzeźwy mężczyzna. Krzyczał, że „urodził się, by zabić warszawiaków”. Niebezpiecznego mężczyznę obezwładnili strażnicy miejscy. Wg relacji świadków 35-latek rzucał się na przejeżdżające auta, przykładając ostrze do szyb i uderzając w karoserię. Gdy zorientował się, że zaatakował radiowóz, wyrzucił nóż i wskoczył pomiędzy ludzi oczekujących na nocny autobus. Strażnicy wezwali na miejsce policję.

Źródło: Policja, Straż Miejska

20 października 2016 roku
przestał redagować „Mieszkańca” Nasz Nadredaktor

ŚP WIESŁAW NOWOSIELSKI

W przeddzień dziewiątej rocznicy odejścia naszego drogiego
Szeffa i Przyjaciela, 19.10.2025 r. (niedziela) o godz. 12.00, spotykamy się
na Cmentarzu Bródnowskim, aleja 26.0, kwatery 5-5.

Tego samego dnia, o godz. 19.30, w Sanktuarium Matki Bożej
Królowej Polskich Męczenników przy Al. Stanów Zjednoczonych 55,
zostanie odprawiona Msza św.,
o czym zawiadamia

Wydawca i Redaktor Naczelna „Mieszkańca” wraz z zespołem redakcyjnym.



REKLAMA

REKLAMA

TESTUJ APARATY SŁUCHOWE PRZEZ 30 dni za 200 zł

STREFA SŁUCHU
APARATY SŁUCHOWE
www.strefasluchu.pl



GWARANTUJEMY:

- Największy wybór aparatów słuchowych
- Badania słuchu
- Konsultację z wysokiej klasy specjalistami
- Pomoc w uzyskaniu dofinansowań

Oferujemy możliwość wypożyczenia aparatów przed zakupem i sprawdzenia ich w życiu codziennym. Priorytetem jest dla nas indywidualne podejście do każdego pacjenta i poprawa Jego komfortu życia. Stawiamy na rzetelną współpracę z pacjentem oraz pełne zaangażowanie w proces doboru aparatów słuchowych. Zapraszamy do kontaktu telefonicznego w celu umówienia wizyty oraz uzyskania szczegółowych informacji.

al. Solidarności 53
03-402 Warszawa
(wejście od
ulicy Jagiellońskiej)
tel. 22 404 64 64,
pn.-czw. 9.00–17.00,
wt.-śr. 8.00–18.00,
pt. 8.00–14.00
sob. 9.00–13.00

al. Jana Pawła II 32
00-141 Warszawa
(róg Elektoralnej,
niedaleko
Hali Mirowskiej)
tel. 22 400 11 66
pn.-pt. 9.00–17.00,
sob. 9.00–13.00

ul. Kawcza 58
04-154 Warszawa
(za CH Szembeka)
tel. kom. 507 707 057
pn.-wt. 9.00–17.00,
śr.-pt. 8.00–16.00

ul. Poborzańska 37
03-368 Warszawa
(róg Rembielińskiej
i Poborzańskiej
obok galerii Renova)
tel. 22 831 10 31,
tel. kom. 690 138 500
pn.-pt. 9.00–17.00,

ul. Puławska 66/70
02-603 Warszawa
(sklep medyczny
Medina)
tel. kom. 512 656 816
pn.-pt. 9.00–17.00

MAMO, TATO, JEST MI ŻŁE!

Co robić, jeśli nasze dziecko zaczyna się izolować od otoczenia, jego zachowania budzą niepokój a czasami wręcz panikę! Gdzie szukać wsparcia? Jak reagować, jak pomóc?

Samo zauważenie problemu to już wielki krok. Nie warto zwlekać i czekać aż jutro będzie lepiej. A jeśli będzie gorzej? Dlatego korzystajmy z fachowej pomocy i wsparcia dla dzieci organizowanego przez Warszawę.

Opieka psychologa lub pedagoga w szkole, bezpłatne zajęcia i warsztaty ze specjalistami dla uczniów – to ta część tego wsparcia, która ma wzmacniać odporność psychiczną i pomóc młodym osobom w kryzysie. Kondycja psychiczna młodych w wielu przypadkach nie jest dobra, a dorośli tego nie widzą. Nie dlatego, że nie chcą (choć zdarzają się chwile, w których udajemy, że nie zauważamy problemu), ale dlatego, że nie dopuszczają myśli, że ich dziecku może „coś” dolegać. Poza tym młodzi ludzie dobrze się maskują, udają, że wszystko jest w porządku... Często na zewnątrz nie widać wewnętrznego wołania o pomoc.

Powody takiego zachowania są różne. Lęk przed odrzuceniem przez środowisko, hejt, brak wsparcia w domu. Może dziecko już raz usłyszało, że nic mu nie jest, wymyśla i po prostu obawia się odmowy pomocy. A skoro tak, to po co mówić o problemie? Może samo przejdzie... A później? Oby nie było za późno..., a dziecko nie podwyższyło statystycznego wskaźnika dotyczącego zdrowia psychicznego i prób samobójczych...

Gdzie szukać wsparcia dla dziecka? Piszemy o tym poniżej. Nie warto zwlekać, tym bardziej, że terminy w ramach NFZ do krótkich nie należą, ale są programy i warsztaty dostępne niemal od ręki. Warto o nich wiedzieć. Warto także nie „zamiatać problemu pod dywan”, nie udawać bezproblemowej, idealnej rodziny, bo takie nie istnieją. Przede wszystkim warto stanąć po stronie swojego dziecka.

WSPARCIE W SZKOŁACH I PORADNIACH PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNYCH

W ramach oferty wsparcia kondycji psychicznej dzieci i nastolatków w każdej miejskiej szkole zapewniony jest dostęp do psychologów i pedagogów szkolnych. Jednocześnie, w zależności od potrzeb w stołecznych szkołach zatrudnia się również innych specjalistów – logopedów, terapeutów pedagogicznych oraz pedagogów specjalnych.

W części z poradni psychologiczno-pedagogicznych pracują również interwenci kryzysowi, którzy w ramach ścisłej współpracy ze szkołami podejmują działania z zakresu profilaktyki czy udzielają wsparcia społecznościom szkolnym podczas sytuacji kryzysowych.

BEZPŁATNE WARSZTATY Z EMOCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

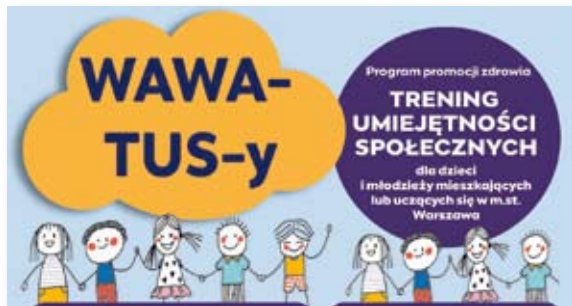
Dla uczniów klas I-VIII szkół podstawowych (6-15 lat), którzy mieszkają lub uczą się w Warszawie, miejskie poradnie zdrowia psychicznego uczestniczą w programie **Wawa-TUS-y**, czyli treningu umiejętności

społecznych. W wybranych placówkach odbywają się spotkania ze specjalistami, podczas których dzieciaki m.in. uczą się rozpoznawać i wyrażać emocje, rozwijać empatię czy radzić sobie trudnych sytuacjach i rozwiązywania konfliktów. Udział w zajęciach jest bezpłatny i nie jest potrzebne skierowanie. Wykaz poradni dostępny jest: zdrowie.um.warszawa.pl/-/tus-y-dla-dzieci-i-młodziezy

Dla nastolatków (16-18 lat), którzy również mieszkają lub uczą się w Warszawie, jeszcze do końca października br. w miejskich poradniach odbywają się bezpłatne warsztaty pn. „**Młoda Warszawa**”. Treningi łączą wiedzę psychologiczną z praktycznymi ćwiczeniami, które pomagają lepiej zrozumieć siebie i innych. Więcej informacji o programie można znaleźć na: zdrowie.um.warszawa.pl

GDZIE ZADBAĆ O ZDROWIE PSYCHICZNE MŁODYCH?

Lista placówek dostępna jest na stronie: www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/informacje-o-swiadczeniach/ochrony-zdrowia-psychicznego-dzieci-i-młodziezy/ MaG



MATERIAŁ INFORMACYJNO-PRASOWY DZIELNICY PRAGA-PÓŁNOC

SPORTOWA JESIEŃ

NA PRADZE-PÓŁNOC

Jesień w pełni, ale to nie oznacza, że na Pradze-Północ nie ma co robić. W tym roku realizujemy dla mieszkańców szereg różnych projektów sportowych tak, aby każdy miał możliwość rozwijania swoich pasji lub rozpoczęcia czegoś nowego. Do połowy grudnia Prażanie mogą skorzystać z bezpłatnych programów sportowych.

PRASKI SENIOR



Zapraszamy wszystkich praskich seniorów na zajęcia sportowe przygotowane szczególnie z myślą o nich.

Będą to ćwiczenia wzmacniające kluczowe partie mięśniowe i zwiększające sprężystość kręgosłupa. Zapewniamy maty i piłki gimnastyczne.

Gdzie i kiedy? Poniedziałek i środy w godz. 11.00-12.00 w VII Ogrodzie Jordanowskim przy ul. Namysłowskiej 21.

Zapisy: tel. 511 790 969 lub lukasz.radziszewski@bookthemall.com

BYRZDŹ

Przygotowaliśmy zajęcia dla dwóch grup – dla grupy początkującej i średniozaawansowanej.

Grupa początkująca – zajęcia w piątki od 16.30 do 19.00 w Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 41 przy ul. Skoczylasa 9.

Grupa średniozaawansowana – zajęcia w poniedziałki od 16.00 do 18.00 w Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży nr 102 przy ul. Jagiellońskiej 47E (zajęcia zaczynają się 22 września)

Zapisy: tel. 516 454 999 lub asia@wawabrydz.pl



Zajęcia finansowane z Gminnego Programu Rewitalizacji m.st. Warszawy do 2030 roku.

ZDROWY KRĘGOSŁUP

Zajęcia, które mają na celu przede wszystkim wzmocnienie korpusu i tym samym kręgosłupa, aby uniknąć dolegliwości bólowych. To forma aktywności dla osób pełnoletnich.

Uczestnicy na zajęcia muszą mieć własną matę do ćwiczeń.

Gdzie i kiedy? Poniedziałek i środa o 18.00 w Szkole Podstawowej nr 73 przy ul. Białostockiej 10/18.

Zapisy: tel. 511 790 969 lub lukasz.radziszewski@bookthemall.com

Zajęcia finansowane z Gminnego Programu Rewitalizacji m.st. Warszawy do 2030 roku.

BEZPIECZNE STRZELANIE

Zajęcia obejmują część teoretyczną dotyczącą historii strzelectwa jako dyscypliny sportu, zasady bezpieczeństwa na strzelnicy, pierwszej pomocy przedmedycznej w sytuacjach związanych z użyciem broni palnej oraz części praktycznej z technik strzeleckich, celowania, strzelania z broni laserowej, pneumatycznej oraz broni palnej.

Zajęcia prowadzone są w grupach 10-osobowych ze względów bezpieczeństwa i obejmują cykl dwóch spotkań po 3 godziny. Pierwsze zajęcia obejmują treści teoretyczne,

a drugie praktyczne.

Gdzie i kiedy? Poniedziałki i środy w godz. 18.00-21.00 na strzelnicy FSO przy ulicy Jagiellońskiej 88 (hala B).

Zapisy: tel. 604 240 195.

Zajęcia są współfinansowane z Gminnego Programu Rewitalizacji m.st. Warszawy do 2030 roku.

OTWARTÉ SZACHY



Zajęcia nauki gry w szachy i doskonalenia swoich umiejętności. Spotykamy się w różnych filiach Biblioteki Publicznej trzy razy w tygodniu.

Zajęcia odbywają się:

- w poniedziałki w Wypożyczalni nr 41 przy Skoczylasa 9 o 17.00 i 18.00,
- we wtorki w Wypożyczalni nr 102 przy Jagiellońskiej 47E o 16.00 i 17.00,
- w środy w Wypożyczalni nr 4 przy Radzywińskiej 50 o 16.00 i 17.00

Zapisy: tel. 506 659 852 lub maciek.kowalec@gmail.com.

KRZEPKA PRAŻANKA

Chcesz nauczyć się jak się obronić na ulicy i jak sobie poradzić w sytuacji zagrożenia? Zapraszamy na zajęcia z samobrony dla kobiet.

Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w środy i w piątki w VII Ogrodzie Jordanowskim przy ul. Namysłowskiej 21.

Grupa I:

środy w godz. 18.00-19.30

piątki w godz. 18.00-19.30

Grupa II:

środy w godz. 19.30-21.00

piątki w godz. 19.30-21.00

Zapisy: tel. 509 404 829 lub biuro.movement@gmail.com

Zajęcia finansowane z Gminnego Programu Rewitalizacji m.st. Warszawy do roku 2030.

SZALONE RAKIETKI

- TRENINGI TENISA

STÓŁOWEGO

Piętkowe treningi tenisa stołowego dla grupy początkującej i średniozaawansowanej.

Gdzie i kiedy? Grupa początkująca zaczyna zajęcia o 17.00, a średniozaawansowana o 18.30. Treningi odbywają się w Szkole Podstawowej nr 127 przy ul. Kowieńskiej 12/20.

Zapisy: tel. 519 154 428 lub ewagruszka@akademiafe-raina.pl

Zajęcia finansowane z Gminnego Programu Rewitalizacji m.st. Warszawy do 2030 roku.



FITNESS DLA MAM I DZIECI

Cykl zajęć fitness przede wszystkim dla zajętych mam, które mogą skorzystać z treningu, podczas gdy ich dzieci będą zaopiekowane przez animatorkę, jednak zapraszamy wszystkie chętne mieszkanki, które chcą poprawić swoją kondycję.

Gdzie i kiedy? Soboty o godz. 16.00 i 17.00 w VII Ogrodzie Jordanowskim przy ul. Namysłowskiej 21.

Zapisy: codamovement@gmail.com lub telefonicznie 511 951 846.

Zajęcia finansowane z Gminnego Programu Rewitalizacji m.st. Warszawy do 2030 roku.

ZAKRĘCENI TAŃCEM

Bezpłatne zajęcia taneczne dla młodzieży i dorosłych.

Grupa 12-15 lat – jazz – poziom początkujący – środy o 16.45

Grupa 16-18 lat – poziom początkujący – soboty o 13.00

Grupa 16+ – taniec towarzyski – soboty o 11.00 i 12.30 oraz niedziele o 11.00

Zapisy: www.esda.pl lub tel. 579 743 248

Zajęcia finansowane z Gminnego Programu Rewitalizacji m.st. Warszawy do 2030 roku.

REALLOCATE CZYLI „DROGA NA SZÓSTKĘ”

Projekt Reallocate w stolicy dotyczy pilotażowego tworzenia bezpiecznych dróg do szkół i angażuje w swoje działania uczniów, rodziców oraz lokalną społeczność. W ramach działań dokonywane są audyty przejść dla pieszych, najmniej bezpiecznych skrzyżowań w okolicy szkół, dokonywanie pomiarów o ruchu drogowym. Badane są także zachowania dzieci związane z ruchem drogowym i planowane przebudowy publicznej przestrzeni.



Fot. ZDM

Pilotaż projektu REALLOCATE jest realizowany np. w rejonie Szkoły Podstawowej nr 258 przy ul. Namyśłowskiej. Przeprowadzono tu obserwację i pomiary ruchu, warsztaty z uczniami, spotkanie z rodzicami. W wyniku tych działań powstała propozycja utworzenia strefy pieszej na trasie dojazdu dzieci do szkoły.

25 września br. w placówce odbył się piknik, podczas którego rodzice wraz z uczniami zastanawiali się nad tym, jak powinna wyglądać strefa piesza, która ułatwi i uprzyjemni dzieciom drogę do szkoły. Podczas wydarzenia uczestnicy ustalili krzesła i leżaki, testując, jak najlepiej zagospodarować teren przed szkołą.

z uczniami zastanawiali się nad tym, jak powinna wyglądać strefa piesza, która ułatwi i uprzyjemni dzieciom drogę do szkoły. Podczas wydarzenia uczestnicy ustalili krzesła i leżaki, testując, jak najlepiej zagospodarować teren przed szkołą.

Na jesień 2025 r. zaplanowano nową organizację ruchu na ul. Kajki w Wawrze. Zmiany nastąpią również na ul. Angorskiej przy Niekańskiej na Pradze-Południe oraz na Pradze-Północ na ul. Równej. W przygotowaniu są propozycje zmian na Targówku. W całej Warszawie do programu przystąpiło ponad 100 szkół.

Następnym etapem projektu będzie wyposażenie przestrzeni w meble miejskie

REALLOCATE to międzynarodowy projekt, którego celem jest zrównoważona mobilność miejska, rozwiązania neutralne dla klimatu, optymalne zarządzanie przestrzenią publiczną czy innowacyjne projektowanie urbanistyczne. Warszawa uczestniczy w programie od 2023 r.

w postaci siedzisk i donic z zielenią, które nadadzą miejscu przyjazny charakter i poprawią komfort korzystania ze strefy pieszej – poinformował ZDM.

– Celem programu jest przede wszystkim poprawa bezpieczeństwa ruchu na najbliższych ulicach prowadzących do szkół podstawowych, realizowana z udziałem dzieci i dorosłych. Ale na tym nie koniec. Polepszenie sytuacji drogowej jest punktem wyjścia do innych pozytywnych zmian w otoczeniu. To m.in.: mniej zanieczyszczeń, hałasu i stresu, a więcej zieleni, kontaktu między sąsiadami i samodzielnymi dziećmi swobodnie poznających świat. To tworzenie otoczenia, które będzie sprzyjało rozwojowi i budowaniu bliskich relacji – czytamy w komunikacie ZDM.

OM

ŚRODKOWA WIZYTÓWKĄ PRAGI?

Czy ulica Śródkowa stanie się kolejną wizytówką dzielnicy? Stołeczny Zarząd Rozbudowy Miasta podpisał właśnie umowę na przebudowę arterii. Ulica zostanie przebudowana pomiędzy ul. Stalową a Kowieńską. Po modernizacji stanie się przestrzenią pełną zieleni.

Projekt przebudowy ulicy Śródkowej powstał już w roku 2017. Rok później podpisano umowę na wykonanie dokumentacji projektowej. Prace nad metamorfozą ulicy wstrzymano w związku z wpisaniem jej w sierpniu 2020 r. do Rejestru Zabytków. Obecnie podpisana umowa dotyczy przebudowy, nie ma więc już przeszkód w realizacji inwestycji.

Metamorfoza ulicy zakłada stworzenie strefy zamieszkania z pierwszeństwem dla pieszych i ograniczeniem prędkości dla innych uczestników ruchu drogowego. Piesi będą korzystać z całego przekroju

drogi – będą mogli przekraczać nową jezdnię z kostki kamiennej w dowolnym miejscu. Na Śródkowej nie zabraknie także nowych chodników.

– Dla rowerzystów przewidziano ruch dwukierunkowy natomiast samochody poruszać się będą w jednym kierunku – od strony ulicy Kowieńskiej do ulicy Strzeleckiej oraz od ulicy Stalowej do ulicy Strzeleckiej – czytamy w komunikacie SZRM.

Po remoncie ul. Śródkowa zyska nowe nasadzenia krzewów, bylin i kwiatów po obu stronach ulicy. Na miejscu pojawi się m.in. laurowiśnia, pustynnik czy tulipany. Zastosowana zielen będzie celowo niska – po to, by wyeksponować historyczne fasady kamienic oraz lokale użytkowe. Nowa przestrzeń ulicy będzie również wyposażona w stylowe oświetlenie, ławki, kosze na śmieci czy stojaki rowerowe. Pojawią się również miejsca postojowe dla osób z niepełnosprawnościami.



Fot. SZRM

Przy okazji informacji o remoncie ul. Śródkowej, mieszkańcy zdążyli się już posprzezać. – Ludzie nie mają centralnego ogrzewania w mieszkaniach A wybędziecie drzewa sadzić? – Jedno drugiemu nie przeszkadza, poza tym są grzejniki. – A co ma jedno do drugiego? Głównym założeniem remontu jest wymiana wszystkich instalacji w ulicy umożliwiającej m.in. podłączenia centralnego ogrzewania do kamienic, a sadzenie drzew jest tylko wisienką na torcie. – Można całe miasto zrobić bez samochodów. I wszędzie postawmy słupki...

Kto ma rację? Każdy. Zarówno ten mieszkaniec, który chce mieć ciepło w domu, ten, któremu przeszkadza spaliny i ten, który chce autem dojechać do domu. AK

W ramach inwestycji przebudowane zostaną także: kanalizacja deszczowa i gazociąg. Termin realizacji to wrzesień 2026 r., a jej koszt wyniesie 5,9 mln zł.

PREMIERA UCZNIOWSKIEGO BUDŻETU OBYWATELSKIEGO ZA NAMI!

25 września 2025 r. w Terminalu Kultury Gocław odbyło się uroczyste podsumowanie pierwszej edycji projektu „Uczniowskiego Budżetu Obywatelskiego” realizowanego w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych Pragi-Południe. Uczniowski Budżet Obywatelski daje młodym ludziom realny wpływ na życie szkoły. Mogą oni zgłaszać własne pomysły, głosować na nie oraz uczestniczyć w ich realizacji. To inicjatywa, która rozwija kreatywność, samodzielność i odpowiedzialność za wspólne dobro.



Projekt ten stanowi inicjatywę mającą na celu budowanie świadomości obywatelskiej,

a także rozwijanie umiejętności współpracy, przedsiębiorczości oraz odpowiedzialnego zarządzania finansami.

W podsumowaniu projektu wzięli udział znakomici goście, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych, a wśród nich m.in.: senator RP Marek Borowski, Mazowiecka Kurator Oświaty Wioletta

Krzyżanowska, radne Dzielnicy Praga-Południe m.st. Warszawy – Irena Bartosińska i Małgorzata Rynkiewicz, zastępcy burmistrza Dzielnicy – Bożena Przybyszewska i Łukasz Polinceusz, Warszawski Rzecznik Praw Uczniowskich Damian Jaworek.

W roku szkolnym 2024/2025 zgłoszono łącznie 127 wniosków, spośród których 38 zostało zrealizowanych. W tym roku mogliśmy obserwować kreatywność i zaangażowanie – od projektów sportowych, przez ekologiczne, aż po te, które wspierają integrację. Każdy zgłoszony pomysł jest cenny, bo pokazuje, że młodzi ludzie mają wizję, energię i chęć współtworzenia miejsca, w którym spędzają dużą

część swojego życia.

Wśród najciekawszych projektów znalazły się m.in.:

- „Wędrująca książka” – bokcrossing promujący czytelnictwo,
- „Klasa w plenerze” – przestrzeń do nauki na świeżym powietrzu,
- „Atrakcyjna przerwa” – gry i aktywności w czasie przerw,
- „Strefa relaksu” – miejsce odpoczynku, które cieszyło się największą popularnością.

Projekt to piękna lekcja demokracji i współdecydowania. Gratulujemy wszystkim uczniom i szkołom biorącym udział w UBO.

Z radością informujemy, że inicjatywa będzie kontynuowana w roku szkolnym 2025/2026!





140 LAT NADANIA NAZWY ULICY SKARYSZEWSKIEJ

27 września br. świętowano 140. urodziny ulicy Skaryszewskiej, jednej z najstarszych ulic dzielnicy Praga-Południe.

Inicjatorką wydarzenia była pani Róża Karwecka z Klubu Sąsiada Skaryszewska, mieszkanka ulicy. Kilka lat temu pani Róża tak wspominała Skaryszewską: *dawniej jak się w niedzielę otworzyło okno, to było słychać rechot żab z Parku Skaryszewskiego, a z fabryki Wedla niósł się zapach czekolady.*

Chociaż od tego czasu ul. Skaryszewska bardzo się zmieniła, to jedno pozostało

niezmienne – wspaniali sąsiedzi, którzy wspólnie z władzami dzielnicy świętowali 140. urodziny swojej ulicy. Zorganizowali historyczny spacer, po którym spotkali się na skwerze przy ul. Lubelskiej, gdzie odbyło się uroczyste wręczenie rocznicowych dyplomów. Można było posłuchać o historii Skaryszewskiej, obejrzeć występy artystyczne, a przede wszystkim wspólnie spędzić czas.

TeO

MIASTECZKO SKARYSZEW włączono do Warszawy w latach 1791–1793. Środkiem miejscowości biegła polna droga między pastwiskami, polami i łąkami. W oficjalnych dokumentach pojawiła się już w 1806 roku, a rzecz dotyczyła posesji „znajdującej się na rogu drogi Lubelskiej i Skaryszewskiej”. Pod koniec XIX wieku rozpoczęto budowę Dworca Terespolskiego (potem Brzeskiego, dzisiaj mniej więcej w okolicach Dworca Wschodniego), około 1883 roku wytyczono drogę dojazdową do budowy i zaplecza dworca, która biegła od ulicy Wołowej (dzisiaj Targowa). W 1885 roku oficjalnie nazwano ją ulicą Skaryszewską. W aktach hipotecznych z tamtego okresu widnieje 16 istniejących do dziś posesji, które wielokrotnie zmieniali właściciele. Najstarsza zachowana kamienica, pod numerem 2, została zbudowana przed 1897 rokiem. Przy ulicy Skaryszewskiej stały dwie szkoły: szkoła powszechna pod nr 15 oraz pod nr 8 utworzony w 1934 roku Zespół Szkół nr 3 dla IV Męskiego Gimnazjum i Liceum im. gen. Jakuba Jasińskiego. To w jej gmachu utworzono 7 lutego 1941 obóz przejściowy dla osób wywożonych na roboty do Niemiec (Dulag). W 1927 roku Zgromadzenie Księży Pallotynów przejęło dawną kaplicę mariawitów, gdzie utworzono kościół katolicki pw. Chrystusa Króla Pokoju.

NOWE PLACE ZABAW? NATURALNIE!

Nowy plac zabaw będzie usytuowany obok istniejącego – od strony ul. Wyszogrodzkiej. Czym będzie się różnić od „starego” placu? Tym, że zostanie zbudowany z naturalnych elementów, czyli pni, konarów, kamieni, które stworzą ścieżkę. W nowym miejscu pojawi się tyrolka (zjazd na linie), zjeżdżalnia oraz typowa niska architektura – ławki, kosze na śmieci. Naturalny plac zabaw będzie otoczony roślinami, które stworzą naturalny żywopłot.

To miejsce dla ludzi aktywnych, lubiących kontakt z naturą. Pierwsze prace budowlane będą polegać na wytyczeniu nowego przebiegu mineralnej parkowej alejki,

która umożliwi dojście do placu i zintegrowanie go z istniejącymi ciągami pieszymi. Pomysł nowego placu zabaw nie wszystkim mieszkańcom przypadł do gustu. Niektórzy są zdziwieni faktem, że kolejny plac zabaw powstaje w tym miejscu. – Cztery plac zabaw? Stary drewniany na piasku został zlikwidowany pod nowy, nowoczesny na śmierdzącej gumie. Za chwilę nie będzie parku. Będą tylko ogrodzenia kolejnych placów zabaw dla nikogo, ponieważ społeczeństwo się starzeje. – Szkoda, że w lato nie da się zjechać na tych zjeżdżalniach, bo są tak gorące. Budując taki plac można by pomyśleć o żaglach dających

cień w lato. – Super, że będzie tyrolka. Moje dzieciaki o niej marzą. – W parku Wiecha tylko drzewa, a w Bródnowskim jeszcze kolejny plac zabaw. Na Bródnie jest ich już całkiem sporo. Natomiast nikt nie dba o dzieciaki na Targówku Mieszkaniowym. Stary pseudo plac zabaw z czasów zakończenia budowy metra już dogorywa w Parku Wiecha – czytamy w mediach społecznościowych.

Do tej kwestii ustosunkowała się Katarzyna Górka-Manczenko, zastępca burmistrza Targówka – *Zapraszamy na konsultacje w sprawie dalszej rewitalizacji Parku Wiecha w październiku – wtedy będzie*

można o tym porozmawiać. (...) niebawem zamieścimy pełen program konsultacji.

– Acoż wodnym placem zabaw? Będzie w końcu? Piszą dalej mieszkańcy. – Tak na terenie VIII Ogrodu Jordanańskiego [ul. Suwalska 13 – przyp. red.] powstanie w przyszłym roku – wyjaśniła Górka-Manczenko.

Trzeba przyznać, że w kwestii zacienienia placu zabaw mieszkańcy mają rację. Niewątpliwie przydałaby się „zacieniająca” konstrukcja. Trzeba jednak pamiętać, że to mieszkańcy wybrali projekt, który był konkretnie opisany, zarówno pod kątem technicznym, jak też finansowym... TeO



REKLAMA

REKLAMA



REKLAMA

REKLAMA

TAPICER

* USŁUGI

* Narożniki wg wymiarów klienta

* Materiały obiciowe

Warszawa, ul. Krypska 52/54

przy GROCHOWSKIEJ 179

(pawilon pogotowia weterynaryjnego)

Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8

Tel. 22 612-53-88

691-75-50-50

NIERUCHOMOŚCI

STELMASZAK

OD 2006 ROKU

SPRZEDAMY KAŻDĄ

NIERUCHOMOŚĆ.

DOŚWIADCZENIE

I WIEDZA, KTÓREJ

MOŻESZ ZAUFAĆ.

ul. Walecznych 68

☎ 669 999 000



ORGANIZACJA IMPREZ

- wynajem dmuchańców
- kompleksowa organizacja imprez
- catering: grill, wata, popcorn
- animacje: występy, gry i zabawy
- atrakcje: balony, bańki mydlane

Warszawa-Wawer ul. Zerzeńska 10 ☎ 500 119 592

www.wypożyczalniakamkow.pl

Czyste ciepło w Twoim domu teraz z EKODOTACJĄ

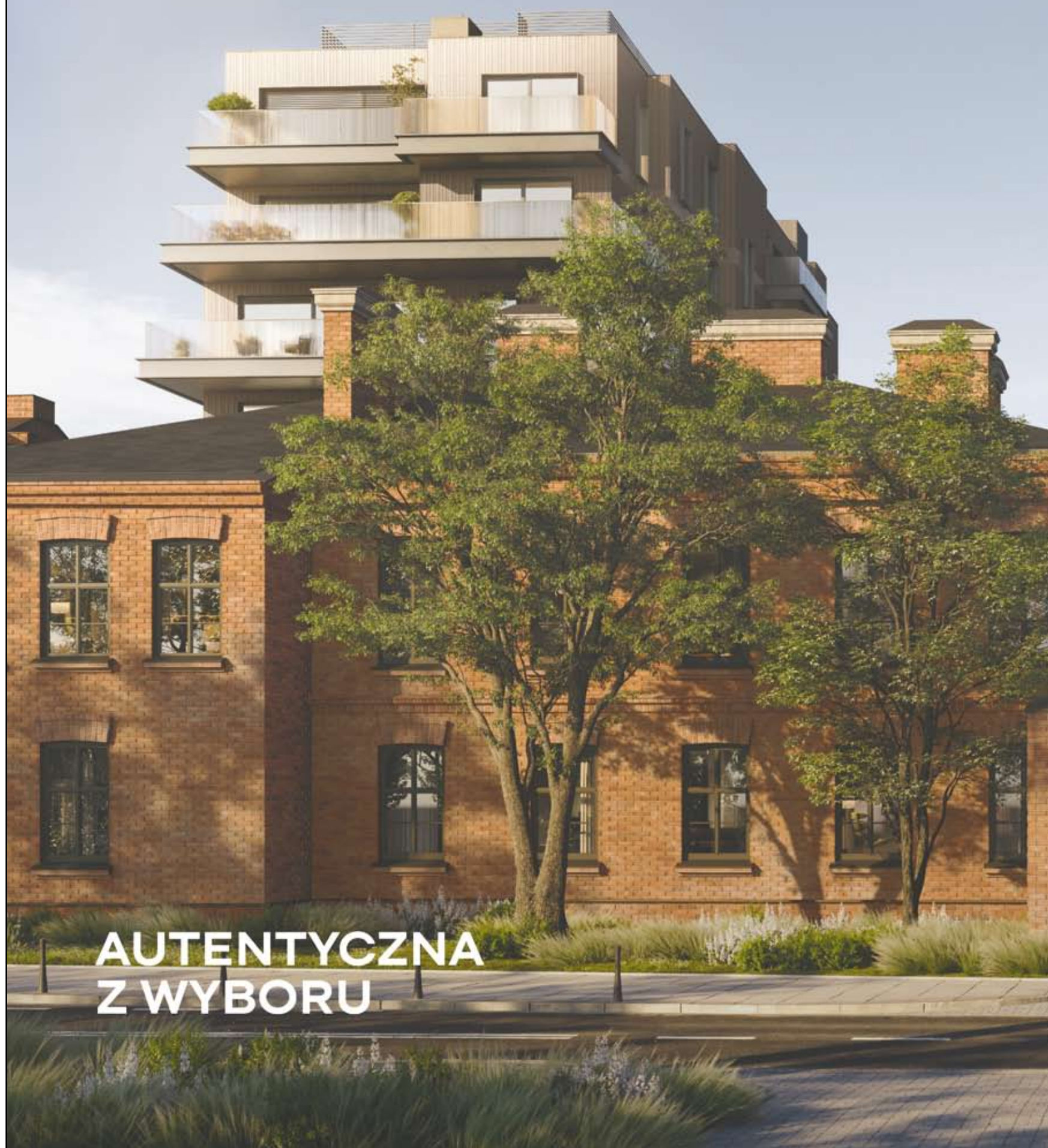
Skorzystaj z dotacji dla mieszkańców Warszawy i wymień stary kocioł na nowoczesne, ekologiczne źródła ciepła.

Zyskaj nawet do 40 000 zł na zakup i montaż pompy ciepła oraz do 15 000 zł na instalację fotowoltaiczną lub kolektory słoneczne!

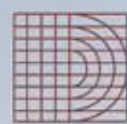
viessmann.pl

VIESSMANN





**AUTENTYCZNA
Z WYBORU**



DRUCIANKA
WSCHODNIA



KOBIECYM OKIEM

NAUCZ SIĘ MARUDZIĆ!

Czasy mamy nerwowe, a i życie nie jest proste. Łatwo o irytację i nie mile uwagi, nawet jeśli ich po chwili załujemy. Jedni od razu skaczą sobie do oczu, inni syczą skrycie, jeszcze inni wybierają formę pisaną, ba! nawet korespondencyjną, jak na kartce przyklepionej w pewnej windzie. Ktoś coś remontuje, ktoś czegoś nie sprzątnął, ktoś mu zwrócił uwagę. Dobry początek sąsiedzkiej wymiany poglądów, a kto nie radzi sobie ze słowem piśnianym, swoje myśli wyraża niecenzuralnym rysunkiem, jak jaskiniowiec.

Papier zniesie wiele, gorzej z wyrażaniem niezadowolenia

w komunikacji bezpośredniej między ludźmi, a najtrudniej wytrzymać z marudami, które w kółko międlą to samo.

Maruda jęczy i narzeka zalewając świat pretensjami, nad których słusnością już nikt się zastanawia, wszyscy mają ich dość, nawet przypadkowi słuchacze.

Maruda oczekuje, by podczas jego perory „winowajcy” grzmotnęli się w pierś, odczuli głęboką skruchę a następnie porażeni wizją swoich niedociągnień ochoczo zabrali się za naprawianie tego, co sknócili lub zrobienie tego, o czym zapomnieli, ewentualnie za dbali, żeby „wreszcie KTOŚ coś z TYM zrobił!”

Umiejętnie marudzić, lecz żeby nie osiągnąć skutku od-



wrotnego od zamierzonego? Myślicie, że to możliwe?! Oczywiście! Wystarczy trochę popracować nad sobą! Z korzyścią wielką dla siebie i nie mniejszą dla innych.

Zamiast jęczeć: „Znowu to samo, nie mogę się doprosić żebyś wreszcie naprawił szafkę, ile ja muszę się przez ciebie naszarpać z tymi drzwiami, wszyscy w tym domu mają mnie za nic, mogę sobie gadać i gadać jak do ściany!”, lepiej sprawę załatwić krótko i zwięźle: „Mar-

twię się, bo nie zreperowałeś tej szafki, miałeś to zrobić w piątek. To bardzo uprzykrza korzystanie z niej. Zrobisz to od razu czy mam poprosić o to sąsiada (wujka, ojca, brata)?”. Im bardziej ambitny osobnik, tym szybciej weźmie się za robotę. A mało ambitny leń i tak się nigdy za nią nie weźmie, więc nie jęcz tylko poszukaj skutecznych rozwiązań.

Dbaj, by zawsze jasno określić swoje wymagania, ale potem stanowczo egzekwuj zrealizowanie tego, co ci obiecano. To dobra zasada. Nie tylko w życiu domowym. Także politycznym, bez względu na to, kto jest aktualnie u steru. Ty wybierasz, ty rozliczasz.

żu

CO TAM PANIE NA PRADZE...

KREW Z KRWI I KOŚĆ Z KOŚCI

Witam, panie Eustachy! Pan jak zwykle na posterunku...

Kazimierz Główna starym zwyczajem swój pobyt na bazarze na pl. Szembeka kończył na pogawędce z Eustachym Mordziakiem, kupcem bieliźnianym, a swoim znajomym.

– A cóż ja innego mogę robić, panie Kaziu? Poza tym przywykłem już, a nawet, powiem panu – polubiłem takie życie. Zawsze człowiekiem jest pośród ludzi, z tym i owym pogada – o, z panem na przykład.

– Trzeba przyznać, że jest o czym. Dzieje się wokół, a dzieje.

– Ludziska najczęściej o polityce rozprawiają, ale ja, szczerze mówiąc, nie bardzo lubię o niej mówić. Ja jestem człowiekiem łatwowiernym. U mnie słowo, jak to mówią, droższe pieniędzy. Tymczasem u polityków, co

zauważam już od dłuższego czasu, słowo znaczy tyle co nic.

– Jest pan zgorzkniały, to chce pan powiedzieć? Nie dziwię się.

– No weź pan tę formalnie drugą osobę w państwie. Niby dygnitarz, a zachowuje się jak ostatni... nie powiem kto, żeby niczych uszu nie obrazić.

– Faktycznie, nie popisał się.

– Ja tylko jestem ciekaw co sobie myśląc ci, którzy go dziś słuchają, a którzy kiedyś uwierzyli mu, że chce budować Polskę naszych marzeń, gdzie jeden będzie szanował drugiego, gdzie ta wieczna wojna będzie zakończona, a kraj na nowo zacznie się zraszać.

– Kiedyś w telewizji przy takich okazjach pokazywała się plansza „Przepraszamy za usterki”.

– Powiem panu, że czasami odnoszę wrażenie, że dziś ta plansza w ogóle nie powinna być zdejmowana z ekranu. Mam poczucie, że od dłuższego

czasu nasze życie toczy się trakcie niekończącego się remontu. Potykamy się o jakieś deski, cegły, zewsząd dobiegają głosy pracowników, którzy nie oglądając się na otoczenie, ani tym bardziej na dobre obyczaje, głośno wykrzykują co myślą, a myśli na ogół mają plugawe i takiż język.

– Przykład idzie z góry, jak to mówią.

– Nie jestem przekonany. To zbyt łatwe tłumaczenie panie Eustachy, a nawet trochę jakby samousprawiedliwiające. Ktoś „tych na górze” wybrał. Sami się tam nie usadzili. Z kosmosu nie sfrunęli, Ruskie też ich nam na tankach nie przywieźli. Samemu sobie społeczeństwo ich wybrało. Na swój wzór i podobieństwo.

– To może dlatego tak wielu jest obecnie zadowolonych z tak niewielu?

– Tak jest! Można powiedzieć, że ta klasa polityczna to krew z naszej krwi i kość z naszej kości..

Szaser

§ PRAWNIK RADZI



Czytelnicy pytają
– adwokat Wojciech Lipka odpowiada

Zadzwoń do mnie przedstawiciel handlowy i podczas rozmowy wstępnie zdecydowałem się na zakup proponowanego towaru. Po tygodniu z tej firmy dostałem przesyłkę pocztową z opcją płatności przy odbiorze. Przesyłki nie przyjąłem, po czym otrzymałem wezwanie do zapłaty. Czy powinienem zapłacić?

Kwestię dotyczącą zawarcia przez przedsiębiorcę umowy z konsumentem przez telefon reguluje art. 20 ustawy o prawach konsumenta. Przywołana regulacja w praktyce oznacza, że zgoda konsumenta wyrażona przez telefon nie jest wystarczająca do zawarcia umowy. By można mówić o zawartej i wiążącej stronie umowy, konieczne jest, by przedsiębiorca potwierdził uzgodnione telefonicznie warunki umowy (np. cena, zakres usługi) na trwałym nośniku — np. e-mailu, SMS-ie, dokumencie PDF — a konsument potwierdził przyjęcie tych warunków. Ponadto zgodnie z art. 5 ww. ustawy, jeśli przedsiębiorca mimo braku skutecznego zawarcia umowy realizuje świadczenie (np. wysłał przesyłkę), to robi to na własne ryzyko, a konsument nie ma obowiązku zapłaty.

Reasumując, w Pana przypadku umowa nie została zawarta, a w związku z tym nie ma obowiązku wpłacać na rzecz firmy żądanej w wezwaniu kwoty.

Mój brat otrzymał od rodziców w darowiźnie mieszkanie. Obecnie, po śmierci rodziców, dokonujemy działu spadku. Czy ta darowizna powinna zostać uwzględniona we wzajemnych rozliczeniach spadkobierców?

Zgodnie z regulacją zawartą w art. 1039 Kodeksu cywilnego, jedynie w przypadku dziedziczenia ustawowego oraz kiedy dział spadku następuje między zstępными albo między zstępными i małżonkiem, spadkobiercy ci są wzajemnie zobowiązani do zaliczenia na schedę spadkową otrzymanych od spadkodawcy darowizn oraz zapisów windykacyjnych, chyba że z oświadczenia spadkodawcy lub z okoliczności wynika, że darowizna lub zapis windykacyjny zostały dokonane ze zwolnieniem od obowiązku zaliczenia.

Zaszacować trzeba, że jeżeli wartość np. darowizny dokonanej na rzecz spadkobiercy podlegającej zaliczeniu przewyższa wartość przypadającej na jego rzecz schedy spadkowej, spadkobierca ten nie jest obowiązany do zwrotu nadwyżki. W takim wypadku przy działu spadku nie uwzględnia się darowizny, jak i spadkobiercy zobowiązanego do jej zaliczenia.

Zwolnienie darowizny z zaliczenia na schedę spadkową nie wpływa na możliwość doliczenia jej do substratu zachowku na potrzeby wyliczenia należnego spadkobiercom zachowku.

Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.

Listy i maile można kierować na adres redakcji.

REKLAMA

BIURO PODRÓŻY POTRIS

- wczasy krajowe
- wczasy zagraniczne: Europa, Azja, Afryka, Ameryka
- wycieczki szkolne pełne atrakcji
- wyjazdy firmowe z nutą integracji
- ubezpieczenia turystyczne

Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok. 35 ☎ 730 119 595
www.turystyka.potris.pl

Warszawska Spółdzielnia Handlowa FALA

Autoryzowany serwis urządzeń ogrodniczych

BRIGGS & STRATTON **NAC** NEW AMERICAN CONCEPT

kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne

Dom Handlowy FALA
Walcówka
Filmowa
Bystrzycka
Orzechowa
Patriotów
Patriotów

Patriotów 71/73
Autoryzowany Serwis
NAC

Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

WWW.MEBLESOSNOWE.EU

REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

Warszawa-Wawer
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98
meble@meblesosnowe.eu

Meble z drewna
MebleSosnowe.eu

REKLAMA

CARIDENT

Gabinet Stomatologiczny

W-wa, ul. Stanisławowska 3
(naprzeciwko Klubu „Orzeł”)

tel. 22 810-87-32
502 995 082

- ♦ Leczenie w znieczuleniu
- ♦ Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- ♦ Chirurgia stomatologiczna
- ♦ RTG na miejscu

Płatność kartą

poniedziałek, czwartek – 13⁰⁰-19⁰⁰
wtorek – 9⁰⁰-17⁰⁰; sobota – 9⁰⁰-13⁰⁰

LECZENIE KRĘGOSŁUPA

Poradnia Rehabilitacyjna
ul. Garwolińska 7 lok. 79, Warszawa
tel. 22 610 06 73, kom. 602 375 462

www.rwakulszowa.waw.pl

NARZYNKI **GWINTOWNIKI**

MM Metal-Market

HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38
tel. 22 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Z MIASTA



OGRANICZENIA NOCNEJ SPRZEDAŻY ALKOHOŁU



Fot. pexels.com

Już w listopadzie ma ruszyć pierwszy etap w centralnie położonych dzielnicach Warszawy – Śródmieściu i Pradze-Północ – wprowadzający ograniczenia w nocnej sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży. Docelowo, od 1 czerwca 2026 r., ograniczenia sprzedaży alkoholu w godzinach od 22:00 do 6:00 mają objąć całą Warszawę.

Ograniczenie dotyczy sklepów i stacji benzynowych, nie obejmuje barów, restauracji ani innych punktów gastronomicznych.

20 LAT SKM-KI

3 października 2005 r. z Warszawy Zachodniej do Falenicy wyjechał pierwszy pociąg Szybkiej Kolei Miejskiej. Stołeczny przewoźnik zaczynał od 14 przystanków i 2 pojazdów, w tym jednego wypożyczonego, a 20 lat później dysponuje 47. nowoczesnymi pociągami, które zabierają podróżnych z 60 przystanków. Żółto-czerwone pociągi SKM uzupełniają siatkę miejskich i metropolitalnych połączeń z autobusami, tramwajami i metrem.



Fot. UM C.Wars

PIKNIK DENDROLOGICZNY I WARSZAWSKIE DRZEWO ROKU

11 października br. miłośnicy natury, a zwłaszcza drzew, będą mogli uczestniczyć w pikniku dendrologicznym w Pawilonie Edukacyjnym Kamień. Podczas wydarzenia odbędzie się finał plebiscytu Warszawskie Drzewo Roku.

Od godziny 12:00 do 16:00, na mieszkańców czekać będą liczne atrakcje: ● rejsy z widokiem na las łęgowy ● stoisko dendrologów Zarządu Zieleni ● stoisko edukacyjne Lasów Państwowych ● stoiska warsztatowe m.in. wikliniarskie, tworzenie nasenników, rzeźbienie żerowisk owadów i wiele innych.



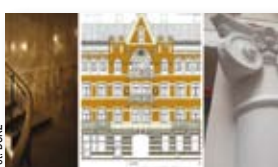
Fot. ZW

DOTACJE NA ZABYTKI 2026

Właściciele i administratorzy obiektów wpisanych do rejestru zabytków lub ujętych w gminnej ewidencji zabytków mogą składać wnioski o dotacje na związane z nimi prace zaplanowane na przyszły rok. Termin składania upływa 31 października 2025 r.

Wnioski można złożyć w wersji papierowej, w Biurze Stołecznego Konserwatora Zabytków (ul. Nowy Świat 18/20) lub w Kancelarii Ogólnej Urzędu m.st. Warszawy (Al. Jerozolimskie 44), elektronicznie, za pośrednictwem portalu „Moja Warszawa”, wyłącznie z użyciem Profilu Zaufanego.

Aby zwiększyć szanse na uzyskanie dotacji, należy zadbać o pełną dokumenta-



Fot. BSK

cję. Szczegóły: um.warszawa.pl/-/dotacje-na-zabytki-2026-rusza-nabor-wnioskow

WIĘCEJ MPSZOK-ÓW

Od początku października wzrosła liczba Mobilnych Punktów Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. Aktualne informa-

cje o lokalizacjach i godzinach postoju MPSZOK-ów oraz pełną listę odbieranych odpadów można znaleźć na stronie warszawa19115.pl/-/pszk-mpsok



Fot. Biuro Gospodarki Odpadami

MISTRZOWSKI PROM

Mistrz Mowy Polskiej to konkurs którego celem jest popularyzacja języka pol-

skiego i uhonorowanie nagrodami osób, które według powszechnie uznanych kanonów, zasługują na miano Mistrzów Mowy Polskiej.

W jury konkursu zasiadali tacy wybitni językoznawcy, jak Jerzy Bralczyk, Andrzej Markowski, Jan Miodek.

W tegorocznej edycji Konkursu, decyzją Akademii Mistrzów Mowy Polskiej tytuł Kuźni Mistrzów Mowy Polskiej otrzymał **PROM Kultury Saska Kępa** (na zdjęciu dyr PROMu



Fot. PROM Kultury Saska Kępa

– Maria Juszczyk), co potwierdza rolę placówki w promowaniu poprawnej i pięknej polszczyzny. Prom Kultury dołączył tym samym do grona laureatów, takich jak Teatr Polskiego Radia czy Festiwal „stolica Języka Polskiego”a

UM, BSKZ, ZZW, RK AK

REKLAMA

REKLAMA

Pamiętajmy o bliskich ZNICZE SZKLANE

7⁹⁹ /szt.

Znicz szklany Kula
• wys.: ok. 24 cm
• wkład parafinowy: 80 g
• różne wazy

LUMIA



9⁹⁹ /szt.

Znicz szklany
• wys.: ok. 29 cm
• wkład parafinowy: 100 g
• różne wazy

LUMIA



12⁹⁹ /szt.

Znicz szklany Serce
• wys.: ok. 28,5 cm
• wkład parafinowy: 140 g
• różne wazy

ZNICZPLAST



19⁹⁹ /szt.

Znicz szklany
• wys.: ok. 33 cm
• wkład parafinowy: 80 g
• różne wazy

LUMIA



4⁹⁹ /szt.

Znicz szklany
• wys.: ok. 29 cm
• wkład parafinowy: 60 g
• różne wazy

LUMIA



29⁹⁹ /szt.

Znicz Kapliczka
• wys.: ok. 31 cm
• wkład parafinowy: 200 g
• różne wazy

LUMIA



34⁹⁹ /szt.

Znicz szklany
• wys.: ok. 39 cm
• wkład parafinowy: 300 g
• różne wazy

LUMIA



26⁹⁹ /szt.

Znicz szklany
• wys.: ok. 33 cm
• wkład parafinowy: 250 g
• różne wazy

LUMIA



24⁹⁹ /szt.

Znicz szklany Serce
• wys.: ok. 34 cm
• wkład parafinowy: 200 g
• różne wazy

ZNICZPLAST



3⁹⁹ /szt.

Znicz szklany
• wys.: ok. 12,8 cm
• wkład parafinowy: 100 g
• różne wazy

LUMIA



9⁹⁹ /szt.

Wkład olejowy
• wys.: ok. 32,5 cm
• 470 g

LUMIA



34⁹⁹ /szt.

Wkład parafinowy
• wys.: ok. 15,5 cm
• 100 g

LUMIA



Biedronka
Codziennie niskie ceny

Oferta obowiązuje od 22.09
do wyczerpania zapasów.

REKLAMA

REKLAMA

IMORI
MEDYCYN
ESTETYCZNA
☎ **510-001-181**
www.imari.pl

TELEFONY KOMÓRKOWE
KRAS PHONE
• SKUP
• SPRZEDAŻ
• SIM-LOCKI
• AKCESORIA
• NAPRAWY
CH SZEMBEKA
UL. ZAMIENTECKA 90
PAW. 311
CZYNNE PN.-PT. 9.30-18.00
☎ 22 333 23 11, 501 51 66 60
www.krasphone.pl

HURTOWNIA OPTYCZNA
OPTA SUN
Warszawa, ul. Majdańska 7
Tel. 22 612 00 03
OKULARY TYLKO 99 ZŁ
Oprawa + soczewki + robocizna
(sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)
NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia
Refundacja recept na okulary
BADANIE WZROKU
PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ
TYLKO 89 zł
Rejestracja u optometrysty
☎ 534 044 333
Pracujemy pon.-pt. 9-19
sobota od 9 do 13

ŚMIESZKANIEC

Żona chwali się mężowi, wychodząc z łazienki:
– Wyobraź sobie, że ważę mniej o półtora kilo!
– Jasne. Skoro nie nałożyłaś makijażu...

Mecenasie, muszę się z nim rozwieść, i to z jego winy
– mówię mężatka do prawnika.
– A co, pewnie mąż pije?
– Skądże! – oburza się kobieta.
– Może bije?
– Niech by tylko spróbował!

– A jak u państwa z wiernością małżeńską?
– O, właśnie! Trzecie dziecko nie jest jego!

Jacuś krzyczy: – Mamooo!
A babcia mnie straszyyyy!!!
– Ależ ja tylko mówię, że nasz Jacuś to wykapywany dziadek!
Taki podobny! – tłumaczy się babcia.

– Cześć, skąd idziesz?
– Od dentysty.
– Ile ci wyrwał?
– Dwa osiemset za same plomby!

Wesoły Romek

RADY CIOTKI AGATY

Chcesz podać na stół jabłka i gruszek już obrane? Nie będą czerniały, jeśli skropisz je sokiem z cytryny. Innym wyjściem, mniej wpływającym na ich smak, jest zanurzenie ich na moment (po obraniu) w lekko osolonej, wrzącej wodzie (potem można je opłukać w świeżej, zimnej).

Dynia na zimę? Znakomicie przechowuje się w chłodnym miejscu, póki nie jest rozkrojona. Obraną, po usunięciu pestek, pokrojoną w kostkę lub startą na grubej tarce można świetnie mrozić a potem dodawać do zup, past, sosów.

Jabłka i banany, jeśli leżą na tej samej tacy, wydatnie przyspieszają swój proces dojrzewania.

Panierowanie – nie zawsze dokładne docięnięcie panierki do kotleta zapobiega jej odklejaniu. Pomoc może staranne rozbicie jajka, używanego do panierowania, z łyżką oliwy.

Wołowinę i wątróbkę najlepiej solić już po usmażeniu, inaczej szybko twardnieją.

Aby śmietana szybko i dobrze się ubiła, powinna być mocno schłodzona i leciutko osolona. Aby nie podchodziła wodą, gdy musi postać, podczas ubijania warto do niej dodać nieco cukru żelującego.

WARTO WIEDZIEĆ

Czy wiesz, że dynia, której waga potrafi osiągać ponad 100 kg, to... jagoda? Jednoroczna, niezwykle dekoracyjna, ma kilkadziesiąt odmian. Niektóre z nich mają zastosowanie wyłącznie ozdobne, dekoracyjne, przy czym ciekawostką jest, że na tym samym krzaku dyni mogą rosnąć owoce (czyli jagody) o bardzo różnych kształtach. Dynia jest niezwykle cenna w jesiennej kuchni. Im ciemniejszy ma miąższ, tym więcej w niej karotenu, ale poza nim spotkamy w dyni mnóstwo witaminy A, ale też witaminy z grupy B, C, PP, a ze składników mineralnych – fosfor, żelazo, wapń, potas i magnez a także pektyny i kwasy organiczne. Niemal beztłuszczowa, w 100 g zawiera, zależnie od jej rodzaju, zaledwie 15-30 kalorii! Dla mających problemy z żołądkiem ważne, że dynia jest zasadotwórcza. Do Polski przywędrowała z Ameryki; Inkowie uprawiali ją już 4 tysiące lat temu i wszechstronnie umieli korzystać z jej dobrodziejstw, a Hiszpanie przywieźli ją do Europy prawie pół tysiąca lat temu. Bogactwo dyni to także pestki, smaczne, zdrowe i chętnie stosowane w medycynie ludowej.

Ciekawska

ZAJRZYJMY DO KUCHNI

DYNIA: FANTASTYCZNA, LEKKOSTRAWNA I NIE TUCZY!

🔥 Zupy z dyni – jest ich bardzo wiele!
ZUPA 1: Obraną pokrojoną w kostkę dynię ugotować w wodzie pół na pół z mlekiem, solą, imbiem i kurkumą; gdy miękka, zmiksować, dodać zacierki (mogą być własnoręczne lub kupne) i zagotować, przykryć, podawać po 20 minutach.

🔥 ZUPA 2: cebulę w plasterkach podsmażyć na odrobinie oliwy, dodać 4 kubki obranej dyni (kostka), 1 kubek tartą grubo marchwi, 1 kubek obranych ziemniaków. Gdy miękka, zmiksować, dodać sos sojowy. Gotowe!

🔥 ZUPA 3: Dynię (jak zawsze pokrojoną w kostkę) ugotować w małej ilości wody z jabłkami (w proporcji 4 części dyni na 1 część jabłek), ze szczyptą soli, cynamonu, wanilii i kilkoma goździkami. Gdy miękka, wyłowić goździki, zmiksować dodając soku cytrynowego i miodu. Podawać z grzankami z chałki lub słodkiej bułki.

🔥 PLACKI 1: ugotować dynię (obraną, w kostkę) na parze lub ledwo podlaną wodą. Zmiksować, ostudzić. Wyrobić z cynamonem, szczyptą imbiru i soli, oraz mąką, najlepiej razową pół na pół ze zwykłą. Smażyć na gorącym oleju. Podawać ze śmietaną, słodkimi musami owocowymi lub miodem.



🔥 PLACKI 2: surową dynię zetrzeć na grubej tarce. Wymieszać z purée ziemniaczanym i podduszoną, drobniutko siekaną cebulką, dodać sól i pieprz, ew. tarty ser żółty. Jeśli za rzadkie, zagęścić mąką. Smażyć na rumiano, na średnim ogniu.

🔥 DŻEM 1: dynię obrać, zetrzeć drobniutko, powoli rozgotować z dodatkiem soku cytrynowego i odrobiny miodu. Gdy rozgotowane, dodać odpowiednią ilość cukru żelującego i olejek pomarańczowy, po 1-2 min. przekładać do słoiczków.

🔥 DŻEM 2: dynię obrać, zetrzeć drobniutko, dodać pół szklanki wody, przykryć i dusić do miękkości z płaską łyżeczką imbiru i 2-3 pomarańczami bez skórki pokrojonymi w kawałki. Gdy miękka, zmiksować. Smażyć odkryte, powoli, stale mieszając, z dodatkiem sporej ilości soku cytrynowego, otartej skórki pomarańczowej i odrobiny cytrynowej oraz cukru.

🔥 DŻEM 3: jak dżem nr 2, ale zamiast pomarańczy dodajemy jabłka w proporcji 1 część jabłek na 3 części dyni – sok cytrynowy niekoniecznie będzie potrzebny; przyprawy – wanilia, cynamon, goździki.

Pyszna Józia

Zapraszamy do przesyłania swoich przepisów redakcja@mieszkaniac.pl

REKLAMA

REKLAMA

Tapicer Bogdan

NOWE OTWARCIE

Umówienie telefoniczne od 9:30 do 20:00 - Pon. - Sob.

Naprawiamy tapicerkę wszelkiego rodzaju

- Wiele rodzajów tkanin do wyboru
- Pokrycie tapicerki • Tapicerowanie
- Sznurowanie • Klejenie • Naprawa
- Skóra • Drewno
- Czyszczenie tapicerki

Przyjeżdżamy na terenie całej Warszawy i bez dodatkowych opłat w promieniu 100 km.

Realizujemy zamówienia w rozsądnej cenie i wysokiej jakości. Naszym celem jest znalezienie optymalnego rozwiązania dla każdego zadania i wdrożenie go w najlepszy możliwy sposób.

Pianka sprężynowa
Odnawiamy całą tapicerkę, sprężyny, pasy i strukturę pianki.

Skóra
Używamy materiałów skórzaných najwyższej jakości.

Czyszczenie tapicerki
Specjalizujemy się w profesjonalnym czyszczeniu wszelkich mebli tapicerowanych: skórzaných, materiałowych, aksamitnych, welurowych, akas - miłnych itp.

Zmieniamy stare w nowe
Nie tylko dla dobra środowiska. Ławka narożna, kanapa, krzesła, antyczne meble itp.

Czyścimy Twoje meble tapicerowane bezpośrednio u Ciebie

1
Do 20% zniżki na tkaniny i skórę

2
35% zniżki na ponowne obicie kanapy

3
Przy tapicerowaniu kanapy - 6 krzeseł gratis

4
Seniorzy otrzymują 15% zniżki

Grochowska 207, lokal 90, otwarcie od godziny 9:30 do 20:00
Właściciel: Bogdan.K | +48 579 387 285 | Kwiekbogdan00@outlook.com
www.tapicerbogdan.pl

KRZYŻÓWKA MIESZKAŃCA NR 19

indyjska herbata	większa niż życie	zadaje cios bykowi	slup z flagą	wymarły przetrwać	ze stemplem na liście	hrabia, muszkietier	cena z VAT-em pododdział lotnictwa	z ciężarkiem na wadze
automat na deszcz	12	pias pradziadka z ruchem okrężnym	portfel damskiej uwalniany z potopu	miejsce pracy miejskich władz	miauczy na wierzbie prowadzi pensjonat	lana w hucie japońska szabl	3	
kierują koniem			Speed Stick, kosmetyk	2				
sedno świecy			pukiel do rżes	6		wiersz do młodości		
			surowy na talerzu			ma pletwy		celebro-wana
klatka na taśmie filmowej	kolega motorowca	z Kar-konoszami dubluje aktora	4			Maria..., zona Ludwika XVI		
Indianin z grupy Apataskow	dlugie warzywo	zgloska	5			przewozi turystów	11	
		1	owoc w plastrach					
			paleo-zoiczna z bronią na bank			mistrz w talii rasowy koń		
w bilionie			dania w karcie			formuła przysięgi		8
churagan z tropiku								
po turecku ale nie kawa	nie miał teściowej papuga z Ameryki					łączy owcę z lasem		tak po czesku
	7		reszka papierosa			mineral na izolację		
stolica nad Razdanem	9					Tolek z serialu		
rzadził z Kremla			brzusznia choroba			kwadra-towy dekolt	10	

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą końcowe hasło.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

10 MIESZKANIEC

OGŁOSZENIA DROBNE - ZAMÓW W INTERNECIE

www.mieszkaniac.pl/reklama/ogloszenia-drobne

AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ **Książki o szerokim zakresie tematycznym.** Antykwariat Praski Kawęczyńska 22, Warszawa; info@antykwariatpraski.pl, Tel. 505-992-889.

■ **Książki, plakaty, pocztówki** Tel. 501-285-268 www.antykwariat-zakladka.pl ul. Inżynierska 1

NAUKA

■ Matematyka, Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja, tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00-17.00. Tel. 502-904-708

NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Budynek mieszkalno – usługowy 1250 m² – Okuniew Tel. 660-795-386

■ Pośrednictwo nieruchomości. Sprzedaż oraz kupno, rynek pierwotny i wtórny Tel. +48-535-935-705

PRACA

■ Zatrudnię z zakwaterowaniem, sprzętatkę, pomoc do kuchni. Tel. 660-795-386

PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

■ Kancelaria Adwokacka adw. Teresa Zdanowicz. Sprawy cywilne, karne, rodzinne, spadkowe, rozwody. Wawer-Anin ul. Ukońska. Tel. 22 613-04-30, 603-807-481

RÓŻNE

■ **OPIEKA NAD GROBAMI W WARSZAWIE – TANIO I SOLIDNIE.** TEL. 500-336-607

SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis,

konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

TRANSPORT

■ Czyszczenie piwnic i strychów. Wywóz gruzu i mebli po remoncie. Tel. 503-157-991

■ **Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic.** Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

USŁUGI

■ **AGD – ŁODÓWKI, PRALKI, ZMYWARKI – NAPRAWA.** TEL. 694-825-760

■ **AGD, ANTENY – NAPRAWA.** TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, www.lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tania. Tel. 604-798-744

REKLAMA

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
RATY 500 290 360
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

ZAKŁAD POGRZEBOWY
Lethe
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS
KONKURENCYJNE CENY
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)
ul. Floriańska 6 - Filia
500 253 842; 502 832 474
www.lethe.warszawa.pl

REKLAMA

REKLAMA

Partner Ultra ubezpieczenia

COSARI

LEPSZE UBEZPIECZENIA

Ubezpiecz z nami wszystko, co ważne:

dom

samochód

podróż

życie

firmę

zdrowie

Z nami zyskujesz:

- szeroki wybór polis od wielu renomowanych firm ubezpieczeniowych
- ofertę dopasowaną do Twoich indywidualnych potrzeb
- możliwość zawarcia polisy bez wychodzenia z domu
- profesjonalną pomoc w wyborze najlepszego wariantu ubezpieczenia

ul. Łukowska 31,
04-133 Warszawa
poniedziałek - piątek
10:00 - 18:00
lub zdalnie
tel.: 510 689 916

Sprawdź, jaką ofertę mogą dla Ciebie przygotować.
Zapraszam serdecznie.
Klaudia Borkowska

Wiele towarzystw ubezpieczeniowych w jednym miejscu!

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., c.o. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ **ŁODÓWEK NAPRAWA.** TEL. 602-272-464

■ **NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA.** DOJAZD GRATIS. TEL. 508-081-808

■ **PIELĘGNIARKA ZAOPIEKUJE SIĘ STARSZĄ OSOBĄ.** TEL. 601-520-942

■ Pralki, lodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ **ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE** TEL. 721-500-700

■ Tapicerskie. Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowy balkonów, rolety Tel. 516-56-45-49

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

USŁUGI – Budowlane

■ **Docieplanie Budynków Szybko Tania Solidnie.** Tel. 502-053-214

■ Hydraulika Wymiana Baterii Naprawy syfonów Tel. 602-247-513

■ Złota ręczka i elektryka. Tel. 503-150-991

USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 24h/doba/dojazd 0 zł. Tel. 506-480-505

USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże. Tel. 509-306-279

■ Hydraulik Tel. 601-948-528

■ **Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury.** Tel. 665-879-100

■ Malowania, remonty zabudowy, Tel. 516-669-839

■ Malowanie, tapetowanie, panele. Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ **OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.** TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie. Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Rozbiórki, kucie betonu Tel. 503-150-991

■ Złota ręczka. Hydraulik. Tel. 606-181-588

MIESZKANIEC
GAZETA WARSZAWSKA



Gazeta mieszkańców Pragi Południe, Pragi Północ, Wawra, Rembertowa, Wesołej, Białołęki, Targówka.

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. **Redaktor naczelna:** Anna Morawska. **Redakcja:** ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniac.pl, www.mieszkaniac.pl **Wydawca:** Grupa ST-ART, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść reklam, ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) redakcja i wydawca nie odpowiadają.

NASTĘPNE WYDANIE 23.10.2025

MIESZKANIEC 11



Mazowsze >> dla zdrowia >

MAZOWSZE



Ireneusz, ratownik medyczny
Siedlce

Beata, pielęgniarka
Ładzyn

ODDANYCH MEDYKÓW

**SEJMIK WOJEWÓDZTWA POMAGA
W ZAKUPIE SPRZĘTU MEDYCZNEGO**

więcej o programach wsparcia na mazovia.pl