



Bezpłatna gazeta  
mieszkańców prawej  
strony Wisły.  
Ukazuje się od 1991 r.



# MIESZKANIEC

Nr 8 (896) | ISSN 1231-7993

23.04.2026

www.mieszkaniec.pl | facebook.com/gazetamieszkaniec

## POLITYK POTRAFI... WSZYSTKO

Wszystkie współczesne wojny (a naiwnie myśleliśmy, że świat będzie ich za wszelką cenę unikał) mają jedną wspólną cechę: wybuchają, bo silniejszy kraj postanawia wymusić na słabszym określone zachowania lub wasalską wręcz podległość.

Ale świat w międzyczasie stał się globalną wioską i za każdą wojnę płacimy wszyscy. Wala się plany, więzi gospodarcze, wieloletnie założenia. A nikt z tych możnych i agresywnych nas o zdanie oczywiście nie pyta.

Jeszcze kilka lat temu wierzyłem, że w epoce bomb potężnych i hiperdokładnych nikt na poważny konflikt się nie porwie. Nie doceniłem polityków. Oni naprawdę wszystko potrafią...

Tomasz Szymański



**PRZYŁĄCZE**

*albo*

**KARA**

W czwartym numerze Mieszkańca pisaliśmy o tym jak szambo wygrywa z kanalizacją oraz o obowiązku podłączenia nieruchomości do istniejącej sieci kanalizacyjnej. Sprawdzamy, czy obowiązek jest egzekwowany, a umowy podpisywane.

**CZYTAJ NA STR. 3**

## W NUMERZE:

Obłędna jazda  
na egzaminie str. 2

Ach, co to będzie  
za ślub!!! str. 4



Foto: wiktoria.org  
Dariusz Kowalczyk

Kiedy na placu Szembeka  
zaśpiewamy Zielono mi  
i spokojnie ...? str. 5

Nie wyrzucaj dobra  
na śmietnik! str. 7

**KRONIKA POLICYJNA str. 2**

**ZAŁKI HISTORII str. 6**

Kolej, lichwa, domowe  
obiady i samobójstwo  
na Targowej 70

**KOBIECYM OKIEM str. 8**

**CO TAM PANIE NA PRADZE str. 8**

**Z MIASTA str. 9**

REKLAMA

REKLAMA



**FOCUSCLINIC®**

Z OKAZJI 5 LECIA KLINIKI  
**SUPER PROMOCJA**

**1 IMPLANT + KORONA**

~~8000 zł~~ **5500 zł**

**Zadzwoń już dziś!**

Liczba miejsc ograniczona

**731 84 07 84**

WARSZAWA, ul. Niekańska 41

## OBŁĘDNA JAZDA NA EGZAMINIE

Jazda po łuku, pomiędzy namalowanymi białymi liniami, na asfalcie placu manewrowego to największa zmora zdającego egzamin na prawo jazdy. Właśnie tego manewru nie zdaje prawie 70% osób ze wszystkich, które nie zaliczają placu manewrowego.

– Już niedługo sytuacja ulegnie zmianie, ponieważ część egzaminu na placu manewrowym przestanie istnieć. Ministerstwo Infrastruktury zapowiedziało zmiany i przygotowuje nowe przepisy. – W Europie odchodzi się od egzaminów na placu manewrowym. Większość ekspertów twierdzi, że to jest relikwyt przeszłości i przychylamy się do ich zdania. Prowadziliśmy od dłuższego czasu analizy na ten temat, mamy projekt ustawy, zostanie skierowany do wykazu prac legislacyjnych Rady Ministrów – powiedział Minister Infrastruktury Dariusz Klimczak. W UE takie egzaminy zdaje się jeszcze na Łotwie.

Bądźmy świadomi tego, że likwidacja egzaminu na placu manewrowym nie wyeliminuje

nauki manewrów podczas szkolenia. Umiejętności te będą niezbędne na egzaminie w terenie.

Likwidacja egzaminu na placu manewrowym nie jest jedyną planowaną zmianą. Kolejna dotknie pytań na egzaminie teoretycznym. – Będą pytania kształtujące świadome uczestnictwo w ruchu drogowym – dodał minister Klimczak. Na zły system szkolenia wskazywała (w 2023 r.) Najwyższa Izba Kontroli twierdząc, że część pytań na egzaminach jest niejednoznaczna i błędna! Tylko 24% pytań dotyczyło bezpieczeństwa ruchu drogowego.

**NIK zwróciła także uwagę na fakt, że szkolenia kierowców przygotowują do zdania egzaminu, a nie do bezpiecznej jazdy!**



Foto: WOPRO, Warszawa

– 23 marca br. Ministerstwo Infrastruktury zakomunikowało, (...) systemy teleinformatyczne Wojewódzkich Ośrodków Ruchu Drogowego zawierają pytania egzaminacyjne budzące wątpliwości pod względem ich zgodności z aktualnym stanem praw-

nym. (...) zidentyfikowano 21 osób, które mogły zostać poszkodowane w wyniku zaistniałej sytuacji. Są to kandydaci, którzy uzyskaliby pozytywny wynik egzaminu, gdyby poprawne odpowiedzi zostały im uznane – czytamy w komunikacie. **TeO**

### JAK NA TĘ WIADOMOŚĆ REAGUJĄ KIEROWCY?

**Opinie są skrajne:** – Jeżeli manewry będą opanowane na etapie kursu, to jestem za – Jazda po łuku pozwala ocenić czy kursant wie, co się dzieje z pojazdem i potrafi zareagować w odpowiedni sposób. – Likwidacja placu manewrowego na egzaminie pewnie zwiększy liczbę osób, które zdadzą egzamin, ale czy to pozytywne wpłynie na bezpieczeństwo? Nie sądzę. – A nie lepiej całkowicie zlikwidować egzamin i prawo jazdy dodać do chipsów, żeby młodzi kierowcy się nie stresowali? – Bardzo dobrze. Plac manewrowym to duży stres. Teraz łuk eliminuje, a kiedyś linijka kontrolująca odległość od krawężnika... – Niech zaczną w końcu uczyć bezpiecznej jazdy, wprowadzą na kurs maty poślizgowe. Bo teraz kierowca opanowuje jazdę po łuku, a nie wie jak hamować na lodzie, piachu czy mokrych liściach. – Egzamin zdawałem w 1978 r. i nie miałem placu manewrowego. Do dzisiaj jazda bezwypadkowa – Ja w 1967 r. też bez placu i nie miałem żadnego wypadku. Teraz już nie jeżdżę z rozsądku ze względu na wiek.

## KRONIKA POLICYJNA

### POLICYJNY DOZÓR DLA KIEROWCY

Policjanci zatrzymali samochód, ponieważ jechał za szybko. Podczas kontroli okazało się, że 40. letni kierowca jest nietrzeźwy i posiada zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych przez 3 lata, wynikający z prowadzenia auta w stanie upojenia alkoholowego. Zgromadzone przez policjantów z komisariatu w Wawrze dowody pozwoliły na przedstawienie zarzutów kierowania samochodem stanie nietrzeźwości i nie stosowania się do aktywnego zakazu. Prokuratura wystąpiła do sądu z wnioskiem o zastosowanie tymczasowego aresztu wobec podejrzanego. Decyzją sądu mężczyzna został objęty policyjnym dozorem.

### DO ARRESZTU ZA NIEPŁACENIE ALIMENTÓW

Dzielnicy z Rembertowa zatrzymali poszukiwanego mężczyznę, który niewywiązywał się z obowiązku alimentacyjnego i miał trafić do więzienia na osiem miesięcy. Funkcjonariusze skompletowali dokumenty, a zatrzymany został przekazany do aresztu.

### ZAATAKOWAŁ NASTOLATKÓW

Na Targówku, w rejonie sklepu przy Bolestawickiej doszło do znieważenia słownego grupy nastolatków, a 13-letni obywatel Ukrainy został ze względu na narodowość uderzony butelką. Incydent został zgłoszony na komisariat przez mamę nastolatka. Policjanci, w wyniku ustaleń, zatrzymali 46-letniego mieszkańca dzielnicy, któremu może grozić kara do 4,5 roku pozbawienia wolności.

### WRAK DOWODEM PRZESTĘPSTWA

Na pasie zieleni, przy zjeździe z Trasy Siekierkowskiej, stał nieprzepisowo zaparkowany samochód, który wzbudził podejrzenia strażników miejskich. Zerwane opony i uszkodzone felgi wskazywały na to, że auto musiało jechać na obręczach. Powiadomiona policja ustaliła, że porzucony pojazd brał udział w przestępstwie przed dwoma laty. Do samochodu były przymocowane tablice rejestracyjne innego auta. Śledczy prowadzą w tej sprawie dochodzenie.

Źródło: Policja, Straż Miejska

REKLAMA

REKLAMA

# 10 LAT LEPSZEGO SŁYSZENIA

**STREFA SŁUCHU**  
APARATY SŁUCHOWE 10 lat razem



**SPRAWDŹ  
KOMU  
PRZYSŁUGUJE  
BEZPŁATNY  
APARAT  
SŁUCHOWY**

[www.strefasluchu.pl](http://www.strefasluchu.pl)

## ŚWIĘTUJ Z NAMI

## PRZEZ CAŁY KWIECIEŃ

- 5 lat gwarancji na wybrane aparaty słuchowe
- Bezpлатne badania słuchu
- Pakiet bezpłatnych baterii lub ładowarka gratis
- Losowanie nagród

**al. Solidarności 53**  
03-402 Warszawa  
(wejście od  
ulicy Jagiellońskiej)  
tel. 22 404 64 64,  
tel. kom. 690 580 750  
pn., czw. 9.00–17.00,  
wt., śr. 8.00–18.00,  
pt. 8.00–14.00  
sob. 9.00–13.00

**al. Jana Pawła II 32**  
00-141 Warszawa  
(róg Elektoralnej,  
niedaleko  
Hali Mirowskiej)  
tel. 22 400 11 66  
pn. – pt. 9.00–17.00,

**ul. Kawcza 58**  
04-154 Warszawa  
(za CH Szembeka)  
tel. kom. 507 707 057  
pn. – wt. 9.00–17.00,  
śr. – pt. 8.00–16.00

**ul. Poborzańska 37**  
03-368 Warszawa  
(róg Rembelskiej  
i Poborzańskiej  
obok galerii Renova)  
tel. 22 831 10 31,  
tel. kom. 690 138 500  
pn. – pt. 9.00–17.00,

**ul. Puławska 66/70**  
02-603 Warszawa  
(sklep medyczny  
Medina)  
tel. kom. 512 656 816  
pn. – pt. 9.00–17.00

## PRZYŁĄCZE ALBO KARA

**Czy spotkania z mieszkańcami w kwestii możliwości podłączenia domów do kanalizacji przynoszą efekt w postaci podpisanych umów?**

– Łącznie w minionym roku [2025 – przyp. red.] odbyło się 28 spotkań z mieszkańcami w ramach Mobilnych Punktów Konsultacyjnych: na Białolece, na Ursynowie, w Wawrze, w Wesołej i w Wilanowie. Wzięło w nich udział łącznie ponad 1200 mieszkańców. Łącznie podczas wszystkich spotkań dotychczas mieszkańcy zgłoszyli 278 wniosków dotyczących chęci przyłączenia się do sieci, z czego 210 stanowią Deklaracje dotyczące likwidacji szamba. Pozostała część to Wnioski o wydanie warunków technicznych przyłączenia – poinformowała Mieszkańca Jolanta Maliszewska z MPWiK.

Wodociągi Warszawskie podkreślają, że ich rolą jest m.in. edukowanie mieszkańców o tym, dlaczego warto przyłączyć się do sieci. Rozmowy są

Rachunek jest prosty – tylko 23% obecnych na spotkaniach mieszkańców jest zainteresowanych podłączeniem do istniejącej sieci. prowadzone także z tymi mieszkańcami, którzy do sieci przyłączyli się nielegalnie...

**A co z egzekwowaniem obowiązku przyłączenia się do sieci kanalizacyjnej? – (...) pozostaje ono w gestii samorządów dzielnic – zajmują się tym odpowiednio jednostki Urzędów Dzielnic. Nadmieniam, że samorzady dzielnic są na bieżąco informowane o realizowanych przez Spółkę inwestycjach w rozwój sieci oraz na temat stanu faktycznego związanego z techniczną możliwością przyłączenia do sieci –** dodała Jolanta Maliszewska.

Przeciwnicy kanalizacji muszą liczyć się z tym, że



Foto: UD Wawer

przyłączenie może nastąpić w ramach tzw. decyzji z urzędu.

– Za niedopełnienie obowiązku podłączenia nieruchomości do sieci kanalizacyjnej w miejscu, gdzie jest ona dostępna, grozi kara grzywny. Gmina może również wydać decyzję o wykonaniu zastępczym, co oznacza, że gmina może zlecić wykonanie przyłącza kanalizacyjnego wybranej firmie świadczącej usługi kanalizacyjne. Przyłącze zostanie wówczas wykonane na koszt właściciela podłączonej nieruchomości – poinformował nas Aleksander Graniewski z UD Wesoła. Takie działania prowadzone są także na terenie Wawra. Urząd wysłał indywidualne pisma do właścicieli nieruchomości, a także roznosi do każdej nieruchomości

Dane dotyczące stanu przyłączenia do sieci kanalizacyjnej na koniec 2025 r.				
	Białoleka	Rembertów	Wawer	Wesoła
liczba punktów adresowych dla sieci kanalizacyjnej	15 401	5 215	25 593	3 233
liczba punktów adresowych przyłączonych do sieci	6 958	3 660	9 666	2 544
<b>liczba punktów adresowych, które mają możliwość przyłączenia do sieci, ale nie są przyłączone</b>	<b>1 288</b>	<b>751</b>	<b>2 421</b>	<b>405</b>

(mającej możliwość przyłączenia do sieci kanalizacyjnej) ulotki informujące o takiej możliwości. – Równocześnie wszczynane i prowadzone są postępowania administracyjne kończące się wydaniem decyzji nakładającej obowiązek przyłączenia się nieruchomości do sieci kanalizacji miejskiej. (...) – poinformował Piotr Jaszczuk z UD Wawer. Dzielnicą Rembertów, podobnie jak Wawer

Miasto ogłosiło dodatkowy nabór wniosków o dofinansowanie dla mieszkańców, którzy chcą zlikwidować zbiorniki bezodpływowe i podłączyć swoje nieruchomości do miejskiej sieci kanalizacyjnej. Nabór wniosków potrwa do 30 czerwca 2026 r. Więcej na [um.warszawa.pl/-/dodatkowe-dotacje-na-likwidacje-szamb-w-warszawie-nabor-juz-trwa](http://um.warszawa.pl/-/dodatkowe-dotacje-na-likwidacje-szamb-w-warszawie-nabor-juz-trwa)

i Wesoła prowadzi akcje informacyjne dotyczące obowiązku podłączenia do kanalizacji, a także możliwości uzyskania dotacji na wykonanie przyłącza. – Dzielnicą Rembertów przystępuje do realizowanego przez MPWiK „Programu budowy przyłączy do sieci kanalizacyjnej”. (...) MPWiK będzie pełnił dla mieszkańców rolę tzw. „inwestora zastępczego” i będzie finansował rozłożenie na raty kosztów za projektowania i wykonania przyłącza kanalizacyjnego – poinformowała Miesz-

kańca Małgorzata Sierżpowska z Urzędu Dzielnicy Rembertów. **MaG**

**Z Dzielnic Białoleka otrzymaliśmy informację, że Urząd jedynie udostępnił sale na spotkania, a za wszystkie działania odnośnie przyłączy kanalizacyjnych odpowiada Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji. Odpowiedź ta jest na tyle niezrozumiała w kontekście stanowiska MPWiK, że zaczynamy zastanawiać się, czy Białoleka podlega tym samym prawom i obowiązkom co pozostałe 17 dzielnic...**

**DLACZEGO NIEKTÓRZY MIESZKAŃCY NIE CHCĄ SIĘ PODŁĄCZAĆ?** Część nie jest świadoma obowiązku, inni wolą usługi firm asenizacyjnych. Kolejni mówią o złej sytuacji rodzinnej czy nieregulowanym stanem prawnym nieruchomości. **Zaden argument nie zwalnia od przestrzegania przepisów!** Ogromnym problemem są specjalnie rozszczelnione szamba, powodujące ujście ścieków do gruntu. Grozi za to mandat do 5 000 zł, w skrajnych przypadkach (skażenie środowiska) kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat – Art. 182 KK.

REKLAMA

REKLAMA

**Tomasz Kucharski Burmistrz Dzielnic Praga-Południe m.st. Warszawy**  
zaprasza Mieszkańców na

## Sezon Sąsiedzki 2026

**Kwiecień - Wielkie Sąsiedzkie Otwarcie**

**24 kwietnia godz. 17.00-19.00**  
**Centrum Lokalne Kamionek**  
Majówka Teatralna - Trio muzyczne, animacje z labiryntem, spektakl Teatru Bobożalej, animacje kulturalno-rekreacyjne

**25 kwietnia godz. 11.00-14.00**  
**Plac Piotra Szembeka**  
Wyprzedaż garażowa - pierwsze wiosenne wietrzenie szafy - stoiska z książkami i innymi

**26 kwietnia godz. 11.00-15.00**  
**Plac Piotra Szembeka**  
Festiwal dmuchańców - zjeżdżalnia gigant dla starszych, tor przeszkód dla młodzieży, zamek do skakania dla mniejszych, suchy basen dla maluchów

**Maj - Coś dla każdego**

**16 maja godz. 11.00-14.00**  
**Centrum Lokalne Kamionek**  
Wyprzedaż garażowa - edycja „dziecięca” - wymiana zabawek i ubrań

**17 maja godz. 11.00-15.00**  
**Centrum Lokalne Kamionek**  
Zabawa na dmuchańcach - różne stopnie trudności

**31 maja od godz. 12.00**  
**Plac Piotra Szembeka**  
Koncert „Muzyczne Spotkania z Legendami Słowiańskimi na Pradze-Południe”

**Czerwiec - Roztańczony Szembek**

**13 czerwca godz. 13.00-18.00**  
**Centrum Lokalne Kamionek**  
„Kamion II - Święto Kamionka”

**13 czerwca godz. 17.00-20.00**  
**Plac Piotra Szembeka**  
Sąsiedzka potańcówka - parkiet na placu, muzyka na żywo - retro i hity współczesne, nauka prostych kroków tanecznych

**14 czerwca godz. 11.00-14.00**  
**Plac Piotra Szembeka**  
Wyprzedaż garażowa - edycja „Książka i winyl”

**20 czerwca od godz. 18.00**  
**Plac Piotra Szembeka**  
Zwariowane przeboje na praskich dachach! - koncert i potańcówka w jednym

**28 czerwca od godz. 17.00 do 19:00**  
**Centrum Lokalne Kamionek**  
„Chodź na Pragę” - potańcówka z Ferajną Jastrzębskiego

Osoby ze szczególnymi potrzebami mogą je zgłaszać pod numerem telefonu (22) 443 53 29 lub e-mailowo: [alicja.golebiewska@um.warszawa.pl](mailto:alicja.golebiewska@um.warszawa.pl).

  
Warszawa Praga-Południe



## ACH, CO TO BĘDZIE ZA ŚLUB!!!

Już niedługo na stołecznej ślubnej mapie pojawi się Urząd Stanu Cywilnego, w którym będziemy mogli się poczuć jak w czasach Księstwa Warszawskiego. Ślub w jednej z najświetniejszych karczm w Polsce – Zajazdzie Napoleońskim, może być marzeniem niejednej młodej pary, nie tylko z Wawra...

Zajazd Napoleoński Warszawy, wydała zgodę na zakup za 9,5 mln złotych dawnej Karczmy Wawer czyli Zajazdu Napoleońskiego, podkreślając, że jego adaptacja na cele publiczne pozwoli rozwiązać problemy lokalowe Urzędu Dzielnicy Wawer i odrestaurować zabytek, który jest bardzo ważnym

Rada Warszawy, o czym poinformował nas Sławomir Potapowicz – Wiceprzewodniczący Rady

elementem dziedzictwa narodowego. Oczywiście remont będzie odbywał się pod nadzorem Konserwatora Zabytków, ponieważ budynek zajazdu jest objęty jego ochroną od 1965 roku.

**Dzielnica Wawer wyraża zainteresowanie zakupem zabytkowego budynku i usytuowania w nim Urzędu Stanu Cywilnego, ponieważ planowana jest likwidacja dotychczasowej siedziby USC w budynku przy ul. Włókienniczej 1, który wymaga generalnego remontu, co potwierdził nam Łukasz Jeziorski, Wiceburmistrz UD Wawer.**



Co o sprawie sądzą mieszkańcy? – Dobra wiadomość. Może oprócz USC w tym budynku znajdzie się jakaś mała przestrzeń na Muzeum Wawra. Takie tam moje marzenie. – Wawer zasługuje na Urząd Stanu Cywilnego,

w którym uroczystość zamierzenia małżeństwa będzie miała właściwą oprawę. – Super. Nareszcie Wawer będzie miał Urząd Stanu Cywilnego z prawdziwego zdarzenia. Pomysł na powstanie Muzeum Wawra też popieram. **AK**



Foto: Wikimedia.org/Dariusz Kowalczyk

Pierwotny budynek karczmy był zapewne drewniany i podobny do innych obiektów okolicy. Karczma obsługiwała podróżnych i woźniców czemu sprzyjało jej usytuowanie przy uczęszczanych traktach. Tzw. **Karczma Stara** mogła powstać pod koniec XV lub w połowie XVI w. **Zabytkowy budynek** wybudowano na początku lat 20. XIX w. Karczma kilka razy pojawiała się i znikła z map. (...) *Sytuacja poprawiła się najpierw po 1809 r., gdy zlikwidowana została granica z Austrią po przyłączeniu tych ziem do Księstwa Warszawskiego, później zaś po 1815 r. i utworzeniu Królestwa Kongresowego, wreszcie po ukończeniu w latach 1820-1823 modernizacji traktu brzeskiego. W tamtym czasie na terenie karczmy istniał tylko barak „z bali czterocalowych, na piwnicy, na czterech słupach, gontami pokryty, bez komina, pieca i pułapu”. Do baraku prowadziły „schody o 8 trepach, jest nowa podłoga i są dwa okna: jedno o 8 szybach, drugie bez okowu i bardzo małe”* – czytamy na stronie Zajazdu. W 1919 r. obok karczmy postawiono **krzyż powstańczy z granitowym kamie-**

**niem** upamiętniający poległych żołnierzy podczas drugiej bitwy pod Wawrem w czasie Powstania Listopadowego (31 marca 1831 r.). 19 lutego 1831 r., w czasie bitwy, karczma funkcjonowała jako stanowisko Józefa Chłopiczkiego. **Austria** została zresztą podczas powstania spalona. Odbudowano ją w 1834 r. staraniem Zarządu Dóbr Wilanowskich. Gdy dzierżawcą karczmy był Franciszek Kurkowski (w latach 1834-1848) budynek powiększono o dodatkowe pokoje gościnne. Kolejny dzierżawca



Foto: pafmag.pl/domena publiczna

(w latach 1848-1867), Teofil Pancer, wybudował tu duży dom mieszkalny, postawił kuźnię, założył destylarnię wódek. Przed budynkiem pojawił się nowy bruk. Dookoła powstało małe osiedle, a jego mieszkańcy pracowali w austrii.

W 1943 r., w warunkach konspiracji założono w tym miejscu muzeum, w którym prezentowano pamiątki z Powstania Listopadowego. We wrześniu 1944 budynek ograbiono i zdewastowano. Po wojnie były tu mieszkania kwaterunkowe. **W 1965 r. Zajazd Napoleoński wpisano do rejestru zabytków. W 1976 r. podjęto decyzję o wykwaterowaniu lokatorów. Obiekt przeszedł remont w latach 1980-1984. Przewodziła go rodzina Walczyków, która od roku 1981 dzierżawiła austrię i przekształciła ją w motel „Zajazd Napoleoński”. Skąd taka nazwa? Według nieudokumentowanych informacji, bardziej legendy, w roku 1812, zatrzymał się tu Napoleon podczas marszu na Moskwę. Za to nazwa dzielnicy Wawer wywodzi się właśnie od Karczmy Wawerskiej.**

INFORMACJA PRASOWA POLSKIEJ FEDERACJI STOWARZYSZEŃ CHORYCH NA ASTMĘ I CHOROBY ALERGICZNE I PRZEWLEKLE OBTURACYJNE CHOROBY PŁUC

## ŚWIATOWY DZIEŃ ASTMY 2026 – LEKI PRZECIWZAPALNE DLA WSZYSTKICH CHORYCH Z ASTMĄ!

Dziab. n. med. Piotr Dąbrowiecki



5 maja 2026 obchodzimy Światowy Dzień Astmy. To data wyznaczona przez światową organizację na rzecz zwalczania astmy **GINA**. Hasłem tegorocznego dnia astmy jest „**Dostęp do inhalatorów przeciwzapalnych dla wszystkich chorych na astmę – nadal pilna potrzeba**”. W Polsce objawy astmy ma ponad 4.000.000 osób, niewiele ponad 2.000.000 ma postawione rozpoznanie. To należy zmienić!

**Rozpoznawanie astmy oskrzelowej**  
Astma jest chorobą heterogenną, związaną z przewlekłym zapaleniem dróg oddechowych i zmienną obturacją oskrzeli. Klinicznie należy o niej myśleć wtedy, gdy pojawiają się **nawracające świsty, duszność, uczucie ucisku w klatce piersiowej i kaszel**, zwłaszcza gdy objawy są zmienne w czasie, nasilają się w nocy, po wysiłku, po ekspozycji na alergeny, zimne powietrze albo w trakcie infekcji wirusowych. Warto obiektywnie potwierdzić zmienność przepływu powietrza przez oskrzela wykonując badanie spirometryczne.

**Leczenie astmy: co dziś jest najważniejsze**  
Najważniejsza współczesna zasada brzmi: **nie należy leczyć astmy wyłącznie lekiem ratunkowym np. salbutamolem tzw. SABA**. Leczenie sa-

mym SABA wiąże się z zwiększonym ryzykiem zaostrzeń, gorszą czynnością płuc i większym ryzykiem zgonu z powodu astmy. Z tego powodu preferuje się schematy zawierające **wziewny glikokortykosteroid (ICS)**, najlepiej w połączeniu z szybko działającym lekiem rozkurczowym w jednym inhalatorze. U wielu chorych podstawą jest **ICS**, a w kolejnych krokach dochodzą **ICS-LABA**, a u odpowiednio dobranych pacjentów także schemat **MART** z ICS-formoterolem stosowanym zarówno przewlekłe, jak i doraźnie.

Leczenie astmy nie kończy się na wypisaniu recepty. Każdy chory powinien mieć regularnie oceniane: **technikę inhalacji, adherencję, choroby współistniejące oraz czynniki środowiskowe**. Każdy pacjent wymaga edukacji i powinien otrzymać **pisemny plan leczenia** na co dzień i na wypadek zaostrzenia.

**Najczęstsze problemy chorych**  
W Polsce około **30% chorych nadużywa leki ratunkowe SABA**, co może zwiększać ryzyko zaostrzeń i powodować nasilenie stopnia klinicznego astmy do jej ciężkiej postaci. Duża **część pacjentów nie stosuje leków przeciwzapalnych ICS** co powoduje, że kaszel i duszności nigdy się nie kończą.

Trzeci problem to **niewłaściwe używanie leków**. Pacjent często uważa, że skoro „nie ma duszności”, to nie musi przyjmować leku. Tymczasem GINA przypomina, że zapalenie dróg oddechowych może utrzymywać się także przy skąpych objawach, a zbyt częste używanie SABA oraz zła technika inhalacji zwiększają ryzyko zaostrzeń. **Warto wejść na stronę [www.astma-aler-gia-pochp.pl](http://www.astma-aler-gia-pochp.pl) i sprawdzić jak używać prawidłowo inhalatora.**

Istotne są też **choroby współistniejące i czynniki modyfikowalne**. Polskie standardy wymieniają m.in. alergiczny nieżyt nosa, przewlekłe zapalenie skóry, atopowe zapalenie skóry, otyłość, refluks i dysfunkcyjne oddychanie. Jeśli ich nie rozpoznamy i nie leczymy równoległe, pacjent może sprawić wrażenie „opornego na leczenie”, choć problem leży częściowo poza oskrzelami.

Trzeci problem dotyczy chorych z **astmą ciężką**. W tej grupie trzeba odróżnić prawdziwą ciężką astmę od pseudooporności na leki wynikającej z błędnej techniki, nieregularności leczenia, palenia tytoniu, ekspozycji środowiskowej czy chorób współistniejących.

Jeśli chory stosuje wysokie dawki sterydów wziewnych wraz z lekami rozszerzającymi oskrzela i nadal ma objawy lub zaostrzenia choroby zmuszające go do zastosowania doustnych sterydów to ma astmę ciężką i powinien być skierowany przez swojego lekarza POZ do poradni leczenia astmy ciężkiej. Tu po dokonaniu tzw. fenotypowania chory może otrzymać leczenie biologiczne stanowiące swoiste antidotum na astmę ciężką, a po kilku tygodniach, a czasami miesiącach (w zależności od leku), chory wraca do normalnego życia. Warto zapoznać się z opisami pacjentów, którzy zastosowali nowoczesne leczenie biologiczne. [dlapacjentow.pta.med.pl/wp-content/uploads/2025/07/PTA\\_Raport\\_Astmaciezka.pdf](http://dlapacjentow.pta.med.pl/wp-content/uploads/2025/07/PTA_Raport_Astmaciezka.pdf)

**W podsumowaniu warto podkreślić:** Jeśli Państwo macie przewlekły kaszel, świszczący oddech lub uczucie duszności – to możecie mieć astmę – zapytajcie o to swojego lekarza POZ.

Jeśli to możliwe wykonajcie badanie spirometryczne aby potwierdzić obturację oskrzeli.

Jeśli macie rozpoznaną astmę – sprawdźcie czy jest pod kontrolą wykonując Test Kontroli Astmy. Leczenie astmy to stosowanie sterydów wziewnych wraz z lekami rozszerzającymi oskrzela – zapytajcie lekarza czy dobrze stosujecie swój inhalator. Poproście o plan leczenia astmy oraz o wytyczne co robić w trakcie zaostrzenia objawów.

Z okazji Światowego Dnia Astmy w PRIME Clinic w Warszawie ul. Topiel 12 odbędą się **bezpłatne badania spirometryczne w czwartek 7.05.2026 od godziny 13 do 18**. Zapisy pod numerem 22 828 94 88 lub 515 979 286.

Więcej o Światowym Dniu Astmy na [www.astma-aler-gia-pochp.pl](http://www.astma-aler-gia-pochp.pl) <https://ginasthma.org/world-asthma-day-2026/>  
**Dr hab. n. med. Piotr Dąbrowiecki**  
**Specjalista chorób wewnętrznych i alergologii**

### TEST KONTROLI ASTMY

1. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni Pana(i) astma powstrzymała Pana(i) od wykonywania zwykłych czynności w pracy, w szkole, na spacerach lub w domu?	1	2	3	4	5
2. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni miał(a) Pan(i) duszności?	1	2	3	4	5
3. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni budził(a) się Pan(i) w nocy lub rano, wcześniej niż zwykle, z powodu objawów związanych z astmą (np. świszczący oddech, kaszel, duszność, ucisk lub ból w klatce piersiowej)?	1	2	3	4	5
4. Jak często w ciągu ostatnich 4 tygodni używał(a) Pan(i) doraźnie szybko działającego leku wziewnego?	1	2	3	4	5
5. Jak oceniał(a) Pan(i) swoją kontrolę nad astmą w ciągu ostatnich 4 tygodni?	1	2	3	4	5

**Wynik 20 i więcej punktów** oznacza, że astma jest dobrze kontrolowana. Jeśli jednak wynik nie wynosi 25, to warto, aby pacjent porozmawiał z lekarzem lub farmaceutą, czy możliwe jest osiągnięcie większej liczby punktów.

**Wynik poniżej 20 punktów** oznacza, że wskazana jest korekta leczenia, w celu poprawy samopoczucia pacjenta.

**Wynik poniżej 14 punktów** – pacjent powinien koniecznie udać się do lekarza w ciągu najbliższych dni, ponieważ możliwe jest zaostrzenie choroby.

# KIEDY NA PLACU SZEMBEKA ZAŚPIEWAMY ZIELONO MI I SPOKOJNIE ...?

Czy trzynastka okaże się szczęśliwa dla Placu Szembeka? Tyle lat minie 18 maja br. od oddania do użytku nowego placu. W założeniu miejsce miało się stać salonem Grochowa. Plac zmodernizowany wówczas za kwotę ponad 22 mln zł wizytówką dzielnicy raczej nie został...

Podczas uroczystego otwarcia Placu w 2013 r. słyszeliśmy opinie mieszkańców, że na miejscu jest zdecydowanie za dużo betonu, a za mało zieleni. Ciężko się z tym nie zgodzić... Przez minione lata w zasadzie nic się w tej kwestii nie zmieniło – aż do ubiegłego roku, w którym pojawił się i zwyciężył projekt w ramach Budżetu Obywatelskiego „Rewitalizacja zieleni na placu Szembeka”.

– Projekt jest doskonałą aranżacją wprowadzającą zieleni na betonowe klepisko. Z pewnością służy do zatrzymania silnego nasłonecznienia tego miejsca. a dodatkowym walorem jest poprawa nawodnienia tego terenu. Wszystko to służy

przeznaczeniu miejsca do wytchnienia i odpoczynku w centrum Grochowa, wszak miejsce jest sercem GROCHOWA. – Świetny pomysł, liczę, że uda się go zrealizować! – Nareszcie! Oby realizacja była cudownym przykładem rozbetonowania tego terenu – pisali mieszkańcy

– Plac Szembeka stanowi ważne miejsce na mapie dzielnicy, ale obecnie dominuje na nim zabetonowana powierzchnia, co prowadzi do przegrzewania się przestrzeni latem oraz ogranicza estetycznie i ekosystemowo walory placu. Dodanie zieleni przyczyni się do poprawy mikroklimatu, zwiększenia bioróżnorodności oraz stworzy bardziej przyjazne warunki do spędzania czasu – czytamy w opisie projektu.



w opiniach pod zgłoszonym projektem.

Projekt zakłada rewitalizację istniejącej zieleni oraz wprowadzenie nowej w formie drzew, krzewów oraz traw nasadzonych w donicach, stworzenie przestrzeni (stref relaksu) przyjaznej dla mieszkańców. Przewiduje również budowę nowoczesnego systemu nawadniającego, pozwalającego na prawidłową egzystencję roślinności. Część placu będzie

rozplytowana. pojawią się nowe ławki i oświetlenie. Zgodę na nowy projekt wydał dr Jacek Szerszeń, który posiada niezbywalne autorskie prawa do koncepcji zagospodarowania placu.

**A my już teraz uczymy się tekstu kultowej piosenki Skaldów Zielono mi, żeby móc ją zaśpiewać w nowej, wolnej od betonu przestrzeni na Placu Piotra Szembeka...**

MaG



Katarzyna Niwińska  
zastępca Burmistrza UD Praga-Północ



## O METAMORFOZIE PLACU SZEMBEKA

Na wstępie chciałam przypomnieć czytelnikom, że obecny wygląd placu Szembeka to wynik konsultacji społecznych w latach 2008-2009. Jak pokazało życie, wybrana wtedy wizja tego miejsca już się wyczerpała. Dowodzi tego ogromne poparcie projektu zazielenienia placu z budżetu obywatelskiego, który poparło blisko tysiąc osób. (...)

Planowane zmiany obejmą poprawę estetyki, ale także zwiększenie funkcjonalności i ilości zieleni. Chcemy, aby mieszkańcy czuli się tu bezpiecznie i komfortowo.

Na całym placu pojawi się dużo nowej roślinności zarówno wysokiej, jak i niskiej. Część placu będzie „odplytowana”. Planujemy również zasadzić około 20 dużych drzew, przewidziane są liczne krzewy, trawy ozdobne oraz niższe rośliny, które stworzą zielone kompozycje i uporządkują przestrzeń. Zieleni będzie obecna praktycznie w każdej części placu, co znacząco poprawi mikroklimat i komfort przebywania w tym miejscu. Zmianie ulegną ławki oraz oświetlenie. Zależy nam, by teren był jaśniejszy i bezpieczniejszy po zmroku, ale też, by oświetlenie nie przeszkadzało mieszkańcom okolicznych budynków. Pojawi się też nowoczesna „witajka”

Kiedy zmiany? Jeszcze wiosną przeprowadzimy remont fontanny. Ruszają też prace projektowe oraz procedura wyłonienia wykonawcy. Na lato planujemy cały sezon atrakcyjnych wydarzeń dla mieszkańców (potańcówki, garażówki, koncerty itp.), a po jego zakończeniu na przełomie września i października przystąpimy do realizacji zazielenienia, które zamierzamy zakończyć do końca roku. (...)

## ...I BEZPIECZEŃSTWIE

Z ustaleń z byłym komendantem wynikało, że skuteczniejsze są patrole policji i straży miejskiej niż posterunek. Ponadto, z informacji, które uzyskaliśmy z policji, mobilny posterunek to ciężki wóz, który trudno byłoby ulokować na placu. Uważam, że dotychczasowa formuła wspólnych patroli przez ww. służby jest wystarczająca. Proszę pamiętać, że stale odbywamy ze służbami rozmowy i spotkania w celu monitorowania bezpieczeństwa w dzielnicy.

Pełna wypowiedź wraz z opisem planowanych wydarzeń na [www.mieszkaniec.pl](http://www.mieszkaniec.pl)

REKLAMA

REKLAMA

## Teatr Smaku: Wieczór Starowarszawski – powrót do korzeni przedwojennej Warszawy: 22 maja 2026, godz. 18:00 – DK KADR

Przenieś się do przedwojennej Warszawy, pocuj klimat straganów warszawskiego bazaru, przy dźwiękach kapeli warszawskiej, z gazeciarem roznoszącym Kuriera...

### NA SCENIE WYSTĄPIĄ:

Darek Boratyn i Ewa Konarzewska wraz z warszawskim zespołem jazzu tradycyjnego The Dixie Fellows, Andrzej Bujski i Wojciech Buda, którzy przywołają ducha oraz przeboje Stanisława Grzesiuka, Mieczysława Fogga i Hanki Ordonówny.

Wystuchacie warszawskich tang, podwórkowego folkloru, nastrojowych szla-

gierów i kabaretowych ballad. Elegancja najwyższych sfer spotyka się tu ze swoim humorem ferajny.

### UCZTA, KTÓREJ NIE ZAPOMNIECIE

Na stołach pojawią się legendy warszawskiej kuchni, przygotowane według starych receptur przez wybitnych kucharzy.

Goście pyzy z Bazaru Różyckiego z okrasą i cebulką, flaki po warszawsku – długo gotowane, doprawione majerankiem, pieprzem i imbirem (częstuje restauracja Gruby Josek).

Pod okiem Szefa Kuchni Szymona Gołofita z Restauracji „U Fukiera” będą

serwowane: cynaderki w przedwojennym stylu, minóg – zapomniany król warszawskich przystawek, śledź po warszawsku (z wódeczką) w kilku odsłonach: w śmietanie, z cebulką i jabłkiem, w oleju lnianym.

Ponadto wyborne wędliny od marki Sokół, ozór w szarym sosie, zrazy wołowe, pieczeń wołowa oraz wieprzowa podawane w sosie własnym, kaczka pieczona z jabłkami – tradycyjne danie świąteczne i mieszczkańskie Warszawiaków, bitki, klopsiki w sosie koperkowym oraz inne klasyki dawnej kuchni miejskiej.

Do tego staropolskie miody pitne oraz szlachetne polskie wina owocowe marki DiWine.

Słodki finał zapewnią warszawskie cukiernicze ikony: puszysta wuzetka z Deserio, tradycyjne pączki z konfiturą z płatków róży od Pracowni Cukierniczej Zagoździńskiej.

To hołd dla Warszawy – eleganckiej, barwnej i pełnej smaku.

**Degustacja potraw i alkoholi w cenie.**

### BILETY I REZERWACJE:

- **Data:** 22 maja, godz. 18:00.
- **Miejsce:** DK KADR, ul. Rzymowskiego 32.
- **Zakup:** eBilet.pl, kody QR na plakatach, kasa DK Kadr lub tel. 693 599 070.



# KOLEJ, LICHWA, DOMOWE OBIADY I SAMOBÓJSTWO NA TARGOWEJ 70

Modernistyczny, czteropiętrowy budynek mieszkalny przy Targowej 70, zbudowany w latach 1920-1923 dla Ministerstwa Kolei Żelaznych, znacząco wyróżnia się na tle skromniejszych fasad kamienic w tej części Warszawy.



Budynek miał przypominać pałac z trzema skrzydłami, z dziedzińcem frontowym oddzielonym od ulicy ozdobnym metalowym ogrodzeniem i budynkiem kordegardy. Z tyłu zaplanowano ogród. Ze względu na rosnące zapotrzebowanie na mieszkania, w 1928 r. zbudowano tu jednak nowe skrzydła mieszkalne – od strony ul. Białostockiej i dzisiejszego dworca.

## JAK TOCZYŁO SIĘ ŻYCIE NA TARGOWEJ 70?

Podczas remontu w 2024 roku, w budynku odnaleziono listę lokatorów, a nam udało się dotrzeć do informacji gazety, które najlepiej oddają klimat tamtych lat.

Z Kuriera Warszawskiego 21 stycznia 1925 r. wiemy, że na Targowej 70 pod numerem 57 można było kupić domowe obiady z dwóch dań po 1 zł 25 gr, natomiast w Kurierze z 11 stycznia 1927 r. czytamy, że w sklepie spożywczym mającym siedzibę w budynku uprawiano lichwę:

**ZA LICHWĘ.**  
Sąd do spraw lichwiarskich skazał właścicieli sklepów spożywczych: Irene Grodecką (Targowa 70), Marię Zajączkowską (Prądzyńskiego 35) i Janinę Herman (Walców 6) za pobranie nadmiernych cen za masło – każda na 50 zł. grzywny z zamianą w razie niemożności na 2 tygodnie aresztu i 5 opłat sądowych.

W tej samej gazecie z 11 lutego 1927 r. pojawiło się ogłoszenie o treści:

**Potrzebne inteligentne panienki do podawania obiadów. Pasztecarnia, Targowa 70, zrana do jedenaście. 783**

Gazeta codzienna Dzień Dobry z 11 listopada 1936 r. informowała, że:

**Wystrzałem z rewolweru w serce odebrała sobie życie 35-letnia Jadwiga Janowska (Targowa 70), żona inżyniera, radcy min. komunikacji.**

W Informatorze Policyjnym m.st. Warszawy z roku 1939 pojawiła się informacja, że swoją siedzibę miała tu Poczta Kasa Oszczędności.

**Poczta Kasa Oszczędności (P. K. O.) — Centrala — Jasna 9, tel. 608-28, 651-38. Oddziały: Nowolipki 10 i Targowa 70 Dział Ubezpiecz. na życie — Marszałkowska 124.**

W spisie abonentów telefonicznych 1945/1946 widniało ogłoszenie, że mieścił się tu skład przedsiębiorstwa



Elibor, które zajmowało się m.in. handlem hurtowym materiałów budowlanych, opałem oraz drewnem. Natomiast w Przewodniku po Warszawie z 1946 r. opublikowano anons, że w budynku pod adresem Targowa 70 swoją siedzibę miał oddział Orbisu.

OM

**JEDNYM Z BUDYNKÓW KOMPLEKSU PRZY TARGOWEJ 70 JEST FRONTOWA KAMIENICA ZWANA KORDEGARDA,** która niedługo będzie poddana renowacji. Pierwotnie funkcjonowała w niej przedszkole dla dzieci kolejarzy. Znajdowało się tu również mieszkanie dozorczy (na poddaszu), a w późniejszych latach apteka.

Remont całego obiektu prowadzony jest etapami od kilku lat. – *Gmach zachował się w oryginalnej formie, z niewielkimi przekształceniami dokonanymi w trakcie późniejszych remontów* – czytamy w komunikacie Stołecznego Konserwatora Zabytków. – *Podczas poprzednich etapów wykonano już remont trzech elewacji od strony pierwszego dziedzińca, elewacji frontowych od ulicy Targowej i elewacji od Dworca Warszawa-Wileńska* – informuje SKZ.



Mieszkańcy nie kryją zadowolenia z planowanej modernizacji. Niepokoją się jednak tym, że nowa elewacja może ulec szybkiej dewastacji: – *Debilni wandale zniszczą elewację zaraz po rozebraniu rusztowań!*

REKLAMA

REKLAMA

## ŻONA KRAWCA

**Żona Krawca – kawiarnia specjality & bistro**  
z krótkim menu śniadaniowym. Wypiekamy własne ciasta, parzymy kawę z najlepszych palarni i zapraszamy także czworonożnych gości!

**Wpadnij na espresso, śniadanie lub kawałek ciasta!**

**Żona Krawca Kawiarnia**  
Kamionkowska 21 /  
Podskarbińska 29 / Dzwonnicza 3

**Żona Krawca Cukiernia**  
Anin / ul. Kajki 67 b

**Żona Piekarza - piekarnia**  
Al. Waszyngtona 100a



Nasze autorskie wypieki zamówisz również online na  
[www.zonakrawca.pl](http://www.zonakrawca.pl)



# NIE WYRZUCAJ DOBRA NA ŚMIETNIK!

Warszawiacy produkują ponad 800 tysięcy ton odpadów rocznie. Ilość ta wypełniłaby Stadion Narodowy prawie sześć razy. Szacuje się, że na świecie marnuje się ok. 1/3 produkowanej żywności. Te liczby są przerażające.

Każdego dnia marnujemy kilogramy dobrego jedzenia, przedmioty i odzież. W tym samym czasie idziemy do sklepów po nowe produkty... A żywność, odzież, meble – często leżą na ulicy – trzeba tylko na nią wyjść i zmienić styl życia z konsumpcyjnego na proekologiczny.

Część produktów spożywczych wyrzucanych przez sklepy jest ratowana przez tzw. skiperów, czyli



Foto: UD Praga-Południe

osoby wyszukujące produkty zdatne do spożycia w śmietnikach.

– *To mój świadomy styl życia, chociaż nie dla każdego* – mówi nam 30-letni Kuba. – *Rajd po śmietnikach zaczynam około północy, potem część produktów przekazuję do pobliskiej jadłodzielni. Moi znajomi też skipują, dlatego owszem możemy się w pewien sposób poczuć jak „osoby wolontariackie”, ale jednak nasze działania są bardziej spontaniczne, mniej systemowe* – dodaje z uśmiechem na widok ogłoszenia, zamieszczonego przez UD Praga-Południe, który poszukiwał wolontariuszy do pomocy w ratowaniu żywności z bazaru przy pl. Szembeka.

**Wyrzucanie żywności to wyrzucanie pieniędzy. To także potężny problem ekologiczny, ponieważ marnotrawstwo żywności odpowiada za ok. 16% gazów cieplarnianych UE. Gnijąca żywność na wysypiskach produkuje metan – gaz 25% razy silniejszy od dwutlenku węgla.**

A co kieruje osobami, które odpowiedziały na takie, bądź inne ogłoszenia zamieszczane przez Urzędy Dzielnic oraz organizacje pomocowe i włączyły się w akcję „Myślę – nie marnuję”

– *Dlaczego się zaangażowałem w zbieranie jedzenia na targowiskach? Miałem wrażenie, że sporo egoizmu było w moim życiu i częste*



Foto: www.wieczny.com

„ja, ja, ja”. Chciałem zrobić coś dobrego, coś zupełnie bezinteresownie dla innych. Budujące i cenne są też postawy sprzedawców (gdy oddają dobrej jakości warzywa, nie tylko te które się nie sprzedają), więc miło być w tak zacnym gronie i częścią tej inicjatywy.

**Michał**

– *Przed świętami, kiedy zbieram żywność od klientów sklepu, czuję się naprawdę spełniony. To niesamowita radość, że moja praca pomaga potrzebującym. To takie proste, ale tak istotne – ważne, co mamy, aby pomóc innym.*

**Marcin.**

**BaN/MaG**

**Sprawdź jak nie marnować. Adresy warszawskich jadłodzielni, dzielni, wskazówki jak nie marnować rzeczy, ubrań, roślin, terminy warsztatów naprawczych, twórczych można znaleźć na stronie: [eko.um.warszawa.pl/niemarnuje](http://eko.um.warszawa.pl/niemarnuje) oraz [warszawa19115.pl/-/jak-nie-marnowac-jedzenia-ubrac-i-sprzetow](http://warszawa19115.pl/-/jak-nie-marnowac-jedzenia-ubrac-i-sprzetow)**



Foto: www.wieczny.com

**O SKALĘ TEJ NIEZWYKLE POTRZEBNEJ AKCJI, PYTAMY MICHAŁA SZWEYCERA Z UD PRAGA-POŁUDNIE.**

– *Na obecną chwilę akcja prowadzona jest na terenie Dzielnicy jedynie na bazarze przy pl. Szembeka. W kolejnych latach i edycjach projektu możliwe jest jego rozszerzenie na inne lokalizacje – Działania opierają się na zaangażowaniu wolontariuszy i wolontariuszek, którzy w każdą sobotę pod koniec dnia handlowego na Targowisku Szembeka w minimum kilkusetosobowym zespole odbierają od przedsiębiorców niesprzedaną żywność, a następnie na miejscu ją segregują i przygotowują do dalszego przekazania. Po podziale produktów do poszczególnych partnerskich miejsc, żywność jest odbierana przez kierowcę i transportowana do odbiorców. Wolontariusze i wolontariuszki nie muszą posiadać samochodu ani angażować się w przewóz żywności – ich rola koncentruje się na odbiorze, selekcji i przygotowaniu produktów do dystrybucji. Akcja jest cykliczna, odbywać się będzie co sobotę, i potrwa do grudnia br.* – dodał Michał Szweycer.



Foto: www.wieczny.com

REKLAMA

REKLAMA

## NAPRAW ROWER, ODDAJ NIEPOTRZEBNE RZECZY, WRÓĆ DO DOMU Z SADZONKĄ – EKOWILEŃSKA PO RAZ KOLEJNY W SERCU PRAGI-PÓŁNOC

Mobilny serwis rowerowy, warsztaty zielarskie, sadzonki w zamian za zakupy i elektroodpady, ekologiczne produkty spożywcze za niepotrzebne ubrania – to tylko część atrakcji, które 8 i 9 maja pojawią się w Galerii Wileńskiej w ramach wydarzenia EkoWileńska. W programie znalazły się działania, które w praktyczny sposób zachęcają do bardziej ekologicznego stylu życia, łącząc edukację z realnymi korzyściami dla uczestników.

W piątek i sobotę, 8-9 maja, od 13:00 do 19:00 przestrzeń centrum – zarówno wewnątrz, jak i przed wejściem od ul. Targowej – wypełnią warsztaty, zbiórki i akcje specjalne skierowane do wszystkich odwiedzających. Program wydarzenia pokazuje, jak codzienne wybory mogą wspierać środowisko, jednocześnie angażując lokalną społeczność.

### Sadzonki za zakupy

Jednym z głównych punktów wydarzenia jest akcja „Rośliny za paragony”. Osoby, które zrobią zakupy na łączną kwotę minimum 150 zł w co najmniej dwóch różnych lokalach otrzymają sadzonkę. Dla członków programu lojalnościowego Galeria Wileńska Club przygotowano dodatkowy bonus w postaci kolejnej rośliny. Uzupełnieniem akcji będzie targ kwiatowy, organizowany w partnerstwie z Carrefour, gdzie dostępne będą rośliny sezonowe w atrakcyjnych cenach.



### Sezon rowerowy zaczyna się w Galerii Wileńskiej

Miłośnicy jazdy rowerem będą mogli oddać swoje jednoślady do bezpłatnego, mobilnego serwisu, który pomoże przygotować je do wiosennych i letnich przejażdżek. Dodatkową atrakcją zaplanowaną na piątek będzie specjalny rower blendujący, umożliwiający przygotowanie świeżych smoothie siłą własnych mięśni, łącząc aktywność fizyczną z dobrą zabawą.

### Wymiana ubrań i elektroodpadów na sadzonki i ekologiczne produkty spożywcze

Ważnym elementem wydarzenia są działania proekologiczne i społeczne. W partnerstwie z firmą Remondis Electrorecycling prowadzona będzie zbiórka

elektroodpadów. Każdego dnia, pierwsze 150 osób w zamian za zużyty sprzęt otrzyma BIO ziola w doniczce – bazylię, miętę, kolendrę lub pietruszkę. Równoległe odbędzie również zbiórka odzieży dla Praskiej Dzielnicy, punktów wsparcia prowadzonych przez Fundację Idylla. Za każdy oddany kilogram ubrań uczestnicy otrzymają ekologiczne produkty marki Carrefour, takie jak kasze, herbaty lub zdrowe przekąski, a zebrane ubrania trafią bezpośrednio do trzech punktów na Pradze-Północ (przy ul. 11 Listopada 22/4, Józefa Sierakowskiego 4 lok. U13 oraz ul. Panieńska 1A/76).

### Ekologiczne warsztaty dla małych i dużych

Program uzupełnią praktyczne warsztaty i działania edukacyjne dla dzieci i doro-

stych. Uczestnicy w ramach zajęć „Ekozielnik w domu” będą mogli stworzyć własne kompozycje ziół w doniczkach – idealne do kuchni, na balkon lub parapet.

Z myślą o rodzinach z dziećmi, organizatorzy wydarzenia przygotowali edukacyjne zajęcia realizowane we współpracy z Miejskim Przedsiębiorstwem Oczyszczania – interaktywne „Mini Wysypisko”, które w przystępny i angażujący sposób przybliży temat recyklingu oraz prawidłowej segregacji odpadów. Dzięki nauce przez zabawę najmłodszy poznają zasady odpowiedzialnego postępowania z odpadami i dowiedzą się, jak codzienne wybory wpływają na środowisko. Dodatkową atrakcją będzie nowoczesna śmieciarka Miecia, która pozwoli zajrzeć za kulisy miejskiej gospodarki odpadami.

„EkoWileńska to wydarzenie, które pokazuje, że ekologiczne wybory mogą być proste i dostępne na co dzień – od naprawy roweru, przez oddanie niepotrzebnych rzeczy, po zabranie sadzonek roślin do domu. Chcemy nie tylko edukować, ale przede wszystkim odpowiadać na realne potrzeby mieszkańców, zachęcać do działania i integrować lokalną społeczność wokół idei zrównoważonego stylu życia” – mówi **Marta Chojnacka, General Manager Galerii Wileńskiej.**

Partnerem wydarzenia jest urząd Dzielnicy Praga-Północ m. st. Warszawy.

## KOBIECYM OKIEM

### WARSZAWA I „WARSZAWKA”

Kiedyś mieszkałam na Górnym Mokotowie, na ostatnim piętrze budynku, na parterze którego mieścił się żłobek. Moje okna wychodziły na podwórkę, pełne starych drzew i zieleni.

Na parterze, pod moimi oknami, był taras żłobka, gdzie maluszki spędzały sporo czasu. Dni płynęły zwyczajnie, spokojnie, mimo, że na stronę tarasu żłobka wychodziły okna z różnych mieszkań. Nigdy się nie zdarzyło, żeby ktoś wyrzucił coś przez okno, narażając na niebezpieczeństwo dzieci lub zaśmiecając taras. Ot, zwyczajny dom.

Potem przeprowadziłam się na Pragę-Południe.

Osiedla wyglądają tu bardziej lub mniej elegancko i mieszczą w nich, jak się okazuje, Warszawiacy i „warszawki”. Ale chyba nikt nie odważyłby się na parterze



któregokolwiek z tych budynków zlokalizować żłobka z dużym, otwartym, niezadaszonym tarasem.

Dlaczego? Sami wiecie. Bo to, co się widuje pod oknami i balkonami w ogromnej ilości nowych i jeszcze nowszych budynków, jest nie do wyobrażenia. Resztki jedzenia, rozchlapano makaron z sosem pomidorowym, który musiał przecieć parę piętér z góry zanim tak się rozprysnął,

resztki chleba, wymiociny, niedopałki, brudne pieluchy, prezerwatywy... Nie sposób wszystkiego wymienić. Wspomniana „warszawka” bardzo często tak właśnie traktuje otoczenie własnych domów. Wypada współczuć tym, którzy mieszkają na parterze i w lecie nie mogą nawet uchylić okien, z powodu przemożnego smrodu, unoszącego się z trawnika pod oknami, ale też spacerowiczom, bo

przeważnie wzdłuż trawnika który okala dom, jest chodniczek. Wyrzucający z okien nie patrząc, czy ktoś jest na dole. Po prostu mam fantazję i rzucać!

Ludzie, co się w nas zmieniło? Ja wiem, że nie wszędzie tak jest, ale niestety zdarzają się i takie miejsca, a i tam, gdzie jest lepiej, rzadko kiedy jest po prostu czysto. Czy odważylibyście się na parterze własnego budynku zlokalizować nieosłonięty taras dla żłobka? Taki, który w budynku na Mokotowie był bezpieczny przez wiele lat? Sami sobie odpowiedzcie. A jeszcze ciekawsza jest odpowiedź na pytanie, dlaczego tak się dzieje? Co się zmieniło? Co się z nami stało? Co nas czeka dalej?

żu

## CO TAM PANIE NA PRADZE...

### JÓ NAPOT I VISZONTLÁTÁSRA!

– Dzień dobry, panie Eustachy! Kazimierz Główka, emeryt i wierny klient bazaru na Pl. Szembeka przywitał się jak zawsze, gdy wpadał do pana Eustachego Mordziaka, kupca tutejszego na tradycyjną pogawędkę o zbawianiu świata. Jakież było jego dziwienie, gdy tym razem w odpowiedzi usłyszał:  
– Jó napot!  
– Że co proszę?  
– To „dzień dobry” po węgiersku, panie Kaziu.  
– Co pana nagle naszło?  
– Nie słyszał pan? Na Węgrzech rewolucja. Na szczęście tym razem bezkrwawa.  
– Wybory się odbyły, jedni wygrali, drudzy przegrali – i co w tym dziwnego? A w ogóle, co pan ma wspólnego z Węgrami?  
– A mam! Długie tradycje biznesowe. Moja śp. mamusia przecierała szlaki handlowe do Budapesztu w latach 60-tych i 70-tych.  
– I stąd wie pan jak jest dzień dobry po węgiersku?  
– To były pionierskie czasy, panie Kazimierzu. Jeszcze w ogóle nikt nie myślał o Unii Europejskiej, jak moja mamusia handlowała z Węgrami ponad granicami.  
– Chwała pionierom, można powiedzieć. Ja co prawda nie brałem bezpośredniego w tym udziału, ale co nieco pamiętam. Zresztą pierwsze salami jakiego posmakowałem, pochodziło z dworca Keleti w Budapeszcie.  
– Tam proszę pana był największy polsko-węgierski bazar. Mamusia mówiła, że handlowała się wszystkim. No bo nie po to człowiek szarpnął się na

wakacje nad Balatonem, czy na wycieczkę do Budapesztu, żeby mu się przynajmniej koszty nie zwróciły. Na placu przed dworcem Keleti można było sprzedać futra i kołnierze z lisa, za którymi Węgierki szalały, radzieckie aparaty fotograficzne, nasze kryształki, dresy i w ogóle polskie ubrania, żelazka elektryczne, kuchenki turystyczne, plecaki, namioty, prezerwatywy, a także. Do Polski zaś mamusia przywoziła salami, Tokaj, paprykę pod różnymi postaciami, dezodoranty BAC, majtki damskie, spódnice i przede wszystkim przebój mody damskiej tamtych lat, tzw. bliźniaki – bluzka + sweter.  
– Ludzie musieli sobie jakoś radzić – my żyjący w tzw. realnym socjalizmie, jak i oni – konsumenci tzw. komunizmu gulaszowego. Było, minęło. No, muszę już lecieć panie Eustachy. To jak jest „do widzenia” po węgiersku?  
– Viszontlátásra!  
Szaser

## § PRAWNIK RADZI



### Czytelnicy pytają – adwokat Wojciech Lipka odpowiada

**Zmarł mój syn, który 10 lat temu wyjechał na stałe do Francji. Jedynym składnikiem majątku, jaki pozostawił, jest mieszkanie**

**w Warszawie. Czy postępowanie spadkowe po synu muszę przeprowadzić we Francji, czy mogę w Polsce?**

Zasadą ogólną jest, że co do ogółu spraw dotyczących spadku orzeka sąd państwa UE, w którym zmarły w chwili śmierci miał swoje miejsce zwykłego pobytu.

Jednocześnie, zgodnie z art. 1108 § 2 kodeksu postępowania cywilnego do jurysdykcji krajowej należą również sprawy spadkowe wówczas, kiedy majątek spadkowy albo jego znaczna część, jaką pozostawił spadkodawca, znajduje się w Rzeczypospolitej Polskiej. Tak więc w przedstawionym stanie faktycznym postępowanie spadkowe po zmarłym można przeprowadzić w Polsce tzn. uzyskać APD – akt poświadczenia dziedziczenia lub sądowe postanowienie o nabyciu spadku.

Ponadto, należy mieć na względzie art. 1107<sup>1</sup> k.p.c., który stanowi, że do wyłącznej jurysdykcji krajowej należą sprawy o prawa rzeczowe na nieruchomości i o posiadanie nieruchomości położonej w Rzeczypospolitej Polskiej. W związku z powyższym, jeżeli będziecie Państwo w przyszłości przeprowadzali kolejne sprawy dotyczące odziedziczonej nieruchomości, np. dział spadku, to w takim przypadku wyjątkowo właściwym będzie polski sąd.

**Zostałem pozwany o zapłatę faktury za czynsz najmu. Według mnie roszczenie powoda (przedsiębiorcy) uległo przedawnieniu. Czy przed sądem muszę zgłosić zarzut przedawnienia, czy sąd uwzględni go z urzędu?**

Odpowiedź na Pańskie pytanie zależy od Pana statusu. Jeżeli faktura za czynsz była wystawiona na Pana jako konsumenta, którym jest osoba fizyczna dokonująca z przedsiębiorcą czynności prawnej niezwiązanej bezpośrednio z jej działalnością gospodarczą lub zawodową, to sąd uwzględni zarzut przedawnienia z urzędu, ponieważ zgodnie z art. 117 § 2<sup>1</sup> k.c. po upływie terminu przedawnienia nie można domagać się zaspokojenia roszczenia przysługującego przeciwko konsumentowi. W pozostałych przypadkach, żeby uchylić się od spełnienia przedawnionego roszczenia, pozwany musi podnieść zarzut przedawnienia przed sądem.

W sprawach konsumentów sąd może wyjątkowo nie uwzględnić przedawnienia, jeżeli wymagają tego względy słuszności. Wówczas sąd powinien rozważyć w szczególności: (i) długość terminu przedawnienia, (ii) czas, jaki upłynął od jego upływu do dochodzenia roszczenia, (iii) okoliczności opóźnienia po stronie uprawnionego, w tym wpływ zachowania zobowiązanego (art. 117<sup>1</sup> k.c.).

**Adwokat Wojciech Lipka specjalizuje się w sprawach rodzinnych, spadkowych, odszkodowawczych, dotyczących nieruchomości oraz roszczeniach z „umów frankowych”.**

**Listy i maile można kierować na adres redakcji.**

REKLAMA

**ZAOPIEKUJE SIĘ, POMOGĘ FINANSOWO**  
w zamian za:  
**darowiznę mieszkania, domu, działki itp...**

**WIĘCEJ INFORMACJI TELEFONICZNIE**  
**792 777 444**

**TAPICER**  
\* USŁUGI  
\* Narożniki wg wymiarów klienta  
\* Materiały obiciowe  
Warszawa, ul. Krypska 52/54 przy GROCHOWSKIEJ 179 (pawilon pogotowia weterynaryjnego)  
Zakład przeniesiony z ul. Znanieckiego 8  
Tel. 22 612-53-88 691-75-50-50

**ORGANIZACJA IMPREZ**

- wynajem dmuchańców
- kompleksowa organizacja imprez
- catering: grill, wata, popcorn
- animacje: występy, gry i zabawy
- atrakcje: balony, bańki mydlane

Warszawa-Wawer ul. Zerzeńska 10 ☎ 500 119 592  
www.wypożyczalni zamkow.pl

**HURTOWNIA OPTYCZNA OPTA SUN**  
Warszawa, ul. Majańska 7  
Tel. 22 612 00 03

**OKULARY TYLKO 99 ZŁ**  
Oprawa + soczewki + robocizna (sph. od -4.0 do +4.0 dpr.)

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
Refundacja recept na okulary  
**BADANIE WZROKU PRZEZ SPECJALISTĘ – OPTOMETRYSTĘ TYLKO 89 zł**  
Rejestracja u optometrysty ☎ 534 044 333  
Pracujemy pon.-pt. 9-19 sobota od 9 do 13

**WWW.MEBLESOSNOWE.EU**

**REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA**

ŁÓŻKA • MATERACE • SZAFY • KOMODY  
BIURKA • WITRYNY • STOŁY • KRZESŁA  
MŁODZIEŻOWE • ZESTAWY • I INNE

Warszawa-Wawer ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)  
tel./fax 22 815 35 98  
meble@meblesosnowe.eu

**Meble z drewna**  
meblesosnowe.eu

**CARIDENT**  
Gabinet Stomatologiczny  
W-wa, ul. Stanisławowska 3 (naprzeciwko Klubu „Orzeł”)  
tel. 22 810-87-32 502 995 082

- Leczenie w znieczuleniu
- Protetyka – protezy, korony, mosty porcelanowe itd.
- Chirurgia stomatologiczna
- RTG na miejscu

**Płatność kartą**  
poniedziałek, czwartek – 13<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
wtorek – 9<sup>00</sup>-17<sup>00</sup>; sobota – 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

**Warszawska Spółdzielnia Handlowa**

**Autoryzowany serwis urządzeń ogrodniczych**

**BRIGGS & STRATTON** **NAC**  
NEW AMERICAN CONCEPT

kosiarki, wertykulatory, podkaszarki, glebogryzarki i inne

Dom Handlowy FALA  
Patriotów 71/73  
Autoryzowany Serwis NAC

Warszawa Falenica ul. Patriotów 71/73 tel.: 507 058 508

# Z MIASTA



**II MIEJSCE DRUŻYNOWO  
W ELIMINACJACH  
MASTER ELITE 2026  
WYŚCIGU NA TORZE GOKAR-  
TOWYM DRIVE-POSITION  
MOTOR PARK JANKI**



Na torze gokartowym w Jankach, 14 kwietnia br., odbyły się zawody w wyścigu gokartów grupy pasjonatów sportu Master Elite przy Wyższej Szkole Edukacja w Sporcie.

Po pasjonujących eliminacjach i wyścigach nasz redaktor naczelny Mirosław Sztzyber wraz ze znakomitym 4-krotnym mistrzem olimpijskim Robertem Korzeniowskim z drużyną wywalczyli II miejsce w wyścigu drużynowym. Grupa Master Elite została założona przez Kanclerza uczelni WSEwS Marka Rybińskiego.

## HOŁD DLA LOTNIKA

13 kwietnia 1899 roku urodził się Bolesław Orliński – jeden z najwy-

bitniejszych polskich lotników, który w 1926 roku dokonał wraz z mechanikiem Leonardem Kubiakiem historycznego, wieloetapowego przelotu z Warszawy do Tokio i z powrotem. Ich wyczyn wzbudził podziw na całym świecie i do dziś pozostaje symbolem determinacji oraz odwagi.

W 100-lecie tego przelotu oraz w dniu 127. urodzin lotnika, pod tablicą pamięci przy ul. Raclawickiej 94, obok Fortu Mokotów oraz domu, w którym mieszkał bohaterski lotnik, przy udziale wojskowej kompanii honorowej, zostały złożone wieńce przez burmistrza Mokotowa jak i przedstawicieli organizacji lotniczych. W uroczystości brali udział generałowie polskiego lotnictwa, przedstawiciele ambasady Japonii jak i fundator pomnika Pan Mariusz Nawrocki.



## NIEZŁOMNE WARSZAWIANKI



Stołeczni radni zdecydowali o przyznaniu niemal 3,5 mln zł na kolejną edycję miejskiego programu „Niezlomne Warszawianki”. Dzięki temu mieszkanki Warszawy powyżej 55 r. życia będą

mogły nieodpłatnie wziąć udział w badaniach wczesnego wykrywania osteoporozy. W najbliższych tygodniach zostanie przeprowadzony konkurs dla podmiotów leczniczych, które będą odpowiedzialne za jego realizację.

## NOWOCZESNA REHABILITACJA W CENTRUM ATTIS

Zakończyły się prace w Centrum ATTIS przy

ul. Górczewskiej 89 w Warszawie. Na pierwszym piętrze budynku przychodni powstała nowoczesna przestrzeń o powierzchni blisko 800 m<sup>2</sup>, która będzie wykorzystywana na potrzeby Zakładu Rehabilitacji i Fizykoterapii Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego. Ze względu na remont dotychczasowej siedziby przy ul. Kondratowicza 8,



Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii Mazowieckiego Szpitala Bródnowskiego został tymczasowo przeniesiony do nowej lokalizacji przy ul. Górczewskiej w Warszawie.

UM, BAN, UD, OM

REKLAMA

REKLAMA

**OD ZAWSZE NA ZAWSZE**

**CODZIENNIE NISKIE CENY**

**CZWARTEK – NIEDZIELA 23.04-26.04**

Z KARTĄ LUB APKĄ MOJA

**2+2 GRATIS**

KAŻDA Z 4 SZTUK

**2,25**

Cena przed obniżką: 4,49

Cena za 1 szt. / bez karty MB / poza limitem: 4,49

**Ser z dziurami Rycerski w plastrach Światowid, 135 g, 16,67 zł/kg**

Limit dzienny 4 szt. na kartę Moja Biedronka.

**CZWARTEK – NIEDZIELA 23.04-26.04**

Z KARTĄ LUB APKĄ MOJA

**DRUGI ZA 1 zł**

Drugi tańszy produkt za 1 zł

**LODY FAMILIJNE BIG MILK, 900 ml**

MIESZAJ DOWOLNIE

Limit dzienny 6 szt. (maks. 3 za 1 zł) na kartę Moja Biedronka.

**CZWARTEK – NIEDZIELA 23.04-26.04**

Z KARTĄ LUB APKĄ MOJA

**PRZY ZAKUPIE 2 SUPERCENA**

KAŻDA Z 2 SZTUK

**4,99**

**Czekolada Nussbeisser, 100 g, 49,90 zł/kg**

Cena za 1 szt. / bez karty MB / poza limitem: 8,99

Limit dzienny 4 szt. na kartę Moja Biedronka.

**CZWARTEK – NIEDZIELA 23.04-26.04**

Z KARTĄ LUB APKĄ MOJA

**DRUGI ZA 1 zł**

Drugi tańszy produkt za 1 zł

**WSZYSTKIE PRODUKTY FINISH**

MIESZAJ DOWOLNIE

Limit dzienny 4 szt. (maks. 2 za 1 zł) na kartę Moja Biedronka.

\*Robot zostanie rozdany proporcjonalnie na wszystkie produkty promocyjne.  
Akcja nie łączy się z innymi akcjami promocyjnymi na produkty należące do tej samej kategorii, poza promocjami na pojedyncze produkty bez warunków, bez limitów i bez karty MB.  
Prezentowana cena przed obniżką, cena bez karty MB oraz cena za 1 szt. bez karty MB to cena ogólnopolska tj. cena ustalona i aktualna dla całej sieci handlowej. Podane wartości obniżki są wartościami maksymalnymi i mogą się różnić w zależności od cen obowiązujących w danym sklepie. Standardowe warunki akcji promocyjnych dostępne w sklepie oraz na www.biedronka.pl.  
Produkty dostępne do wyczerpania zapasów.

REKLAMA

REKLAMA

**IMORI**

**MEDYCYNĄ  
ESTETYCZNA**

☎ 510-001-181

[www.imari.pl](http://www.imari.pl)

**CENTRUM  
PSYCHOTERAPII**

TERAPIA INDYWIDUALNA  
DLA DOROSŁYCH  
I MŁODZIEŻY

☎ 509 078 117

ul. Rolnicza 32

[afam@afam.pl](mailto:afam@afam.pl) [afam.pl](http://afam.pl)

**POTRIS**

**BIURO PODRÓŻY POTRIS**

- wczasy krajowe
- wczasy zagraniczne: Europa, Azja, Afryka, Ameryka
- wycieczki szkolne pełne atrakcji
- wyjazdy firmowe z nutą integracji
- ubezpieczenia turystyczne

Al. Stanów Zjednoczonych 72 lok. 35 ☎ 730 119 595

[www.turystyka.potris.pl](http://www.turystyka.potris.pl)

**KOLIBEREK**

ul. PŁOWIECKA 27  
(róg Świeckiej)

Polub nas na

☎ **731 224 464**

**NAJLEPSZE KARMY DLA ZWIERZĄT**

# AKADEMICKIE CENTRUM INTEGRACJI SENSORYCZNEJ



**AKADEMIA  
INTEGRACJI  
SENSORYCZNEJ**

**Ośrodek łączący praktykę kliniczną z zapleczem akademickim.**

**Poradnia Integracji Sensorycznej w Warszawie przy ul. Jagiellońskiej 88 to miejsce stworzone z myślą o dzieciach i młodzieży wymagających profesjonalnego wsparcia diagnostycznego oraz terapeutycznego. Nasza placówka specjalizuje się w pracy z osobami z różnego rodzaju trudnościami rozwojowymi, w tym z zaburzeniami integracji sensorycznej, ADHD oraz zespołem Aspergera.**

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu zespołu specjalistów zapewniamy kompleksową opiekę, opartą na aktualnej wiedzy naukowej i sprawdzonych metodach terapeutycznych. Akademickie Centrum Integracji Sensorycznej Wyższej Szkoły Edukacja w Sporcie działa nieprzerwanie od 11 lat, budując swoją renomę jako ośrodek łączący praktykę kliniczną z zapleczem akademickim.

To połączenie gwarantuje najwyższy poziom świadczonych usług oraz indywidualne podejście do każdego pacjenta. Nasz zespół tworzą doświadczeni terapeuci, którzy z empatią i profesjonalizmem wspierają rozwój dzieci oraz młodzieży, pomagając im lepiej funkcjonować w codziennym życiu, szkole i relacjach społecznych. W naszej poradni prowadzimy specjalistyczną diagnostykę, która pozwala dokładnie określić potrzeby dziecka oraz planuje skuteczną terapię.

Jednym z kluczowych obszarów naszej działalności jest terapia **Biofeedback**, która wspiera rozwój koncentracji, redukcję napięcia oraz poprawę funkcji poznawczych. Metoda ta jest szczególnie rekomendowana dla dzieci z trudnościami w nauce, problemami z uwagą oraz zaburzeniami emocjonalnymi.

Zdajemy sobie sprawę, jak ważna jest wczesna diagnoza i odpowiednio dobrana terapia. Im szybciej zostaną zauważone trudności i wdrożone działania wspierające, tym większa szansa na poprawę

funkcjonowania dziecka i jego komfortu życia. Dlatego zachęcamy rodziców, aby nie odkładali decyzji o konsultacji – pierwszym krokiem jest rozmowa ze specjalistą i rzetelna diagnoza. Szczególnie zapraszamy rodziców wraz z dziećmi posiadającymi orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego lub opiniami z poradni psychologiczno-pedagogicznych. Nasza placówka oferuje profesjonalne wsparcie dostosowane do indywidualnych potrzeb każdego dziecka, a także współpracę z rodziną w celu osiągnięcia jak najlepszych efektów terapii. Tworzymy przyjazne, bezpieczne środowisko, w którym dzieci czują się

komfortowo i chętnie uczestniczą w zajęciach.

**Naszym celem jest nie tylko terapia, ale także budowanie pewności siebie, rozwijanie potencjału oraz wspieranie harmonijnego rozwoju młodego człowieka.**

**Zapraszamy do kontaktu:**

[www.akademickiecentrumsi.pl](http://www.akademickiecentrumsi.pl)

☎ 22 125 51 51;

☎ 669 167 477

Zadbaj o rozwój swojego dziecka – postaw na profesjonalną diagnozę i skuteczną terapię w Akademickim Centrum Integracji Sensorycznej.



**5 lat GWARANCJI**

**Tapicer Bogdan**  
*bo sentyment się liczy!*

**DOŚWIADCZENIE 40 LAT**

**MASZ DO NICH SENTYMENT?**  
Nie wyrzucaj wspomnień! **Odśwież swoje meble** z noworoczną promocją!  
Gwarantujemy szybką realizację.

**Profesjonalne czyszczenie tapicerki u klienta!**

**MEBLE SKÓRZANE I TAPICEROWANE  
KLEJENIE I NAPRAWA  
WIELE RODZAJÓW  
TKANIN DO WYBORU!**

**TAPICERUJEMY RÓWNIEŻ  
ŁAWKI NAROŻNE  
KANAPY I FOTELE  
KRZESŁA I  
ZABYTKOWE MEBLE**

**Przyjeżdżamy na terenie całej Warszawy i bez dodatkowych opłat w promieniu 100 km.**

Grochowska 207, lokal 90, otwarcie od godziny 9:00 do 19:00  
+48 579 387 285 | 022 243 28 11  
Kwiekbogdan00@outlook.com | [www.tapicerbogdan.pl](http://www.tapicerbogdan.pl)

**WIOSENNA PROMOCJA!**

**- 30% ZNIŻKI  
NA WSZYSTKIE USŁUGI!**

**WIELKA PROMOCJA 2026**

**ANTYKWARIAT  
ZŁOTA I FUTER**

Skup złota, futer z norek, arcydzieł literatury  
**SPECJALNA PROMOCJA** w Warszawie i Legionowie  
**Zmień niepotrzebne rzeczy na GOTÓWKĘ - OD RĘKI.**  
Skup BIŻUTERII, SZTABEK, MONET, BRYLANTÓW, DIAMENTÓW,  
KORALI, BURSZTYNÓW, ANTYKÓW, BIŻUTERII POZŁACANEJ ANTYCZNEJ,  
ZEGARKÓW ( ROLEX, OMEGA, CARTIER, PATEK, PHILIPPE, I INNE).  
Wymień swoje złoto na gotówkę zanim cena spadnie.  
Darmowa ekspertyza, wycena, gotówkę wypłacamy od ręki.

**Płacimy od ręki**  
do 729zł za gram złota, a za srebro 15.500zł

**729zł za gram złota**

**do 15500zł za 1kg srebra**

**STARE KSIĄŻKI**

**DOJAZD DO KLIENTA**

dojazd do klienta  
do 50 km  
i darmowa wycena

**PROMOCJA !!**

**FUTRA KUPUJEMY W TRANSAKCYJACH ŁĄCZONYCH ZE ZŁOTEM**

**ZA FUTRA PŁACIMY DO 15.500 ZŁ**

**NASZE ADRESY:**

**KIJOWSKA 11 lok. 450/9, WARSZAWA** | **KOPERNIKA 7, LEGIONOWO**

tel. 794-298-137, 22 272-42-55 | tel. 509-434-598  
godz. otwarcia | godz. otwarcia  
Pn.-Pt. 11-18, Sob. 11-14 | Pn.-Pt. 11-17, Sob. 11-14

# OGŁOSZENIA DROBNE – ZAMÓW W INTERNECIE

www.mieszkaniec.pl/reklama/ogloszenia-drobne

## AUTO-MOTO – Kupię

■ Części Fiat 125p i inne auta PRL-u: Fiat 126 p, Syrena, Warszawa. Tel. 503-401-501

■ Kupimy odbierzemy każdy samochód. Tel. 534-750-075

## BIZNES

■ Agencję Ubezpieczeń na Grochowie przekażę w dobre ręce. Inne propozycje. Tel. 602-237-520 (po 16:00)

## DAM PRACĘ

■ Dozorca, Złota Rączka (Emeryt) – Praca na Pradze Południe. Tel. 506-118-235

## INNE

■ Zabytkowy duży ekspres do kawy. Kupię. Tel. 576-948-827

## KUPIĘ

■ Antyki, obrazy, meble, książki, pocztówki, szable, bagnety, odznaczenia. Tel. 601-336-063

■ Książki o szerokim zakresie tematycznym. Antykwiariat Praski Kawęczynska 22, Warszawa; info@antykwiariatpraski.pl, Tel. 505-992-889.

■ Książki, plakaty, pocztówki  
Tel. 501-285-268  
www.antykwiariat-zakladka.pl  
ul. Śródkowa 12

■ Kupię rośliny doniczkowe wieloletnie od 150 cm, Tel. 793-790-050

■ Zabytkowy duży ekspres do kawy. Kupię. Tel. 576-948-827

## MEDYCZNE

■ EMERYTOWANA  
PIELĘGNIARKA ZAOPIEKUJE  
SIĘ OSOBĄ STARSZĄ.  
TEL. 601-520-942

## MOTORYZACJA

■ Pomoc drogowa.  
Tel. 513-606-666

■ Skup aut wszystkich.  
Tel. 503-401-501

## NAUKA

■ Matematyka,  
Tel. 691-870-045

■ Pomoc i nauka w obsłudze komputera, internetu, komórki i TV. Osoby starsze – promocja! Student. Tel. 533-404-404

## NIERUCHOMOŚCI – Kupię

■ Biuro Nieruchomości Drogomirecki – pomagamy w sprzedaży mieszkań, domów i działek. Tel. 537-136-777

■ BUDOWLANĄ-LINIĄ-OTWOCKA do 300 tys.  
Tel. 601-299-055

■ Kupię dom lub działkę budowlaną, Rembertów i okolice, bez pośredników, płatność gotówką. Proszę o kontakt. Tel. 729-456-506

■ Kupię Mieszkanie Dom Działkę także z możliwością dożywotniego zamieszkania osoby samotnej. Tel. 788-059-777

■ Skup nieruchomości – mieszkania do remontu i działki budowlane również do przekształcenia – zadłużone itp. szybka transakcja, tylko bezpośrednio – agencjom dziękuję; płatność gotówką, Warszawa i okolice – Marki, Radzymin itp. Proszę o kontakt w godz. 8.00-17.00. Tel. 502-904-708

## NIERUCHOMOŚCI – Sprzedam

■ Chcesz sprzedać nieruchomość? Szybko, korzystnie i bezpiecznie? Zadzwoń, służymy

pomocą. Biuro Nieruchomości Drogomirecki, Tel. 537-136-777

■ Sprzedam mieszkanie 125 tysięcy. Tel. +48 730 226 429

■ Sprzedam nieruchomość letnia świętokrzyskie  
Tel. 697-128-337

■ Sprzedam bezpośrednio 3 pokojowe mieszkanie 67 m<sup>2</sup>, w Wesolej – Zielonej na osiedlu Laguna. Tel. 501-393-899

## PRACA

■ Zatrudnię z zakwaterowaniem, sprzętatkę, pomoc do kuchni. Tel. 660-795-386

## PRAWNE

■ Adwokat Wojciech Lipka przyjmuje już w Kancelarii Adwokackiej na Grochowie przy ul. Grenadierów 12. Sprawy karne, cywilne, rodzinne, spadkowe (umowy, odszkodowania, rozwody, alimenty, nieruchomości, inne). Tel. 500-175-857

■ Doradca Podatkowy – kontrole podatkowe i sprawdzające, porady, wszystkie podatki, spadki, darowizny, aukcje, nieujawnione dochody. Tel. 22 672-34-34, 604-095-656, www.podatki-doradca.pl

## SPRZEDAM

■ Odkurzacze Rainbow – nowe, używane – serwis, konserwacja, akcesoria. Tel. 606-742-822, www.odkurzaczewodne.eu

## SZUKAM PRACY

■ Emerytowana pielęgniarka zaopiekuje się osobą starszą. Tel. 601-520-942

## TRANSPORT

■ Czyszczenie piwnic i strychów. Wywóz gruzu i mebli po remoncie. Tel. 503-157-991

## REKLAMA

**NAGROBKI**  
już od 3999 zł  
22/214 06 31  
RATY 500 290 360  
EKSPOZYCJA  
Wólka Węglowa  
ul. Palisadowa 15

**ZAKŁAD POGRZEBOWY**  
Lethe  
Całodobowo KOMPLEKSOWE USŁUGI  
Kredytowanie pogrzebu w zasięgu ZUS  
KONKURENCYJNE CENY  
ul. Rechiniewskiego 14 (kościół św. Patryka)  
ul. Floriańska 6 - Filia  
500 253 842; 502 832 474  
www.lethe.warszawa.pl

■ Przeprowadzki i magazynowanie 24h/7. Wywóz i utylizacja zbędnych mebli, przedmiotów z mieszkań i piwnic. Tel. 607-66-33-30

■ Przeprowadzki. Wywóz gruzu i mebli. Tel. 722-990-444

■ Transport – przeprowadzki – samochód o wymiarach 3,9 dt./2,0 wys. – kontener, kraj, zagranica, konkurencyjne ceny. Tel. 502-904-708

## USŁUGI

■ AAA Pranie dywanów, wykładzin, tapicerek meblowych i samochodowych. Tel. 500-753-803

■ AGD – ŁODÓWKI, PRAŁKI, ZMYWARKI – NAPRAWA.  
TEL. 694-825-760

■ AGD, ANTENY – NAPRAWA.  
TEL. 602-216-943

■ Anteny satelitarne, naziemne oraz dekodery telewizji naziemnej. Sprzedaż, montaż, naprawa. Tel. 22 815-47-25, 501-123-566, www.lemag-tvsat.waw.pl

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dezynfekcja instalacji wentylacyjno-klimatyzacyjnych. Tel. 502-904-708

■ Dezynsekcja – skutecznie. Tel. 602-66-16-83

■ Domofony, naprawa pralek, naprawy elektryczne. Tel. 601-93-68-05

■ Gaz, hydraulika. Naprawy, montaż, przeróbki. Tanio. Tel. 604-798-744

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulika wod. kan.-gaz., c.o. Tel. 694-747-213

■ Klimatyzacja, wentylacja, oddymianie – montaż, projektowanie, serwis 24 h, sprzedaż urządzeń, kompleksowa obsługa, doradztwo techniczne, szybkie terminy realizacji, gwarancja. Tel. 502-904-708

■ ŁODÓWEK NAPRAWA.  
TEL. 602-272-464

■ NAPRAWA MASZYN DO SZYCIA.  
DOJAZD GRATIS.  
TEL. 508-081-808

■ Okna – naprawy, doszczelnienia. Tel. 787-793-700

■ Pralki, łodówki – naprawa. Tel. 502-562-444, 603-047-616

■ Rolety antywłamaniowe i naprawy. Tel. 602-228-874

## REKLAMA

**SPRZEDAM  
LUB WYNAJMĘ  
LOKAL  
Mieszkalno-  
-Usługowy  
1400 m<sup>2</sup>**



**Okuniew • Tel. 660-795-386**

## NARZYNKI

## GWINTOWNIKI

**MM Metal-Market**  
**HURT DETAL**  
**NARZĘDZIA, art. METALOWE**

ul. Mińska 38  
tel. 22 813 99 55  
www.metal-market.pl



własny parking P

## NARZĘDZIA

## ŚRUBY

## ZAMKI

## LINKI

■ Rolety, żaluzje, verticale, rolety antywłamaniowe – produkcja, naprawa. Tel. 602-228-874

■ ŚWIADECTWA ENERGETYCZNE  
TEL. 721-500-700

■ Tapicerskie.  
Tel. 22 612-53-88

■ Zabudowy balkonów, ramowe, bezramowe. Tel. 516-56-45-49

■ Zabudowy balkonów, rolety  
Tel. 516-564-549

■ ZŁOTA RĄCZKA  
WSZYSTKIE NAPRAWY  
W DOMU. WYMIANY  
DEMONTAŻ MONTAŻ  
TEL. 663-833-288

■ Żaluzje, verticale, rolety, moskitiery – naprawy, pranie verticali. Tel. 608-477-422

## USŁUGI – Budowlane

■ Dachy, rynny – naprawa, wymiana. Tel. 504-250-013

■ Docieplanie Budynków Szybko Tanio Solidnie.  
TEL. 502-053-214

■ Hydraulika Wymiana Baterii, Syfonów, WC, Udrożnienia  
Tel. 602-247-513

■ Odddam gruz z cegły przedwojennej Tel. 504-035-914

■ Złota rączka i elektryka.  
Tel. 503-150-991

## USŁUGI – Komputerowe

■ AAA Tani Serwis Komputerowy 24h/doba/ dojazd 0 zł.  
Tel. 506-480-505

## USŁUGI – Remontowe

■ Abc Malowanie, kafelki itp. remonty małe i duże.  
Tel. 509-306-279

■ Cyklinowanie, układanie, lakierowanie, reperacje parkietów – Tel. 501-126-177, 500-240-976

■ Dachy – rynny. Wymiana – naprawa. Tel. 504-250-013

**NIERUCHOMOŚCI  
STELMASZAK  
OD 2006 ROKU  
SPRZEDAMY KAŻDĄ  
NIERUCHOMOŚĆ.  
DOŚWIADCZENIE  
I WIEDZA, KTÓREJ  
MOŻESZ ZAUFAC.  
ul. Walecznych 68  
☎ 669 999 000**

■ Firma remontowo - budowlana oferuję kompleksowe usługi terminowo i solidnie  
Tel. 794-933-495

■ Hydrauliczne, gazowe, solidnie. Tel. 22 610-81-21, 607-773-106

■ Hydraulik Tel. 601-948-528

■ Malowanie i remonty  
Tel. 516-669-839

■ Malowanie, remonty, montaż paneli, wymiana armatury.  
Tel. 665-879-100

■ Malowania, remonty, zabudowy,  
Tel. 516-669-839

■ Malowanie, tapetowanie, panele.  
Tel. 22 615-76-97, 695-679-521

■ OKNA – NAPRAWY, DOSZCZELNIENIA.  
TEL. 787-793-700

■ Remonty kompleksowo i solidnie.  
Tel. 502-218-778, www.remonty4u.pl

■ Rozbiórki, kucie betonu  
Tel. 503-150-991

■ Złota rączka + elektryka.  
Tel. 503-150-991

■ Złota rączka. Hydraulik.  
Tel. 606-181-588

## WYPOCZYNEK

■ Wczasy dla Seniora – Krynica Morska/ Stegna – zapisy – Marszałkowska 81/25 – Tel. 690-283-853 / (22) 834-95-29

## REKLAMA

**SKRZYDLATE ANIOŁY**  
USŁUGI POGRZEBOWE  
Twoje troski pod naszymi skrzydłami  
Zapraszamy do biura na Pradze:  
Al. Stanów Zjednoczonych 55  
(wejście od ul. Spalinowej) - na terenie parafii  
Działamy 24/7 dla Ciebie  
Zadzwoń: 791 11 22 11  
www.skrzydlate-anioly.pl

## GAZETA MIESZKAŃCÓW WARSZAWY

Redaguje zespół dziennikarzy przy współudziale mieszkańców. Redaktor naczelny: Mirosław Szytber. Redakcja: Al. Stanów Zjednoczonych 59, 04-028 Warszawa, tel. 22 813-43-83, e-mail: redakcja@mieszkaniec.pl, www.mieszkaniec.pl. Wydawca: Grupa ST-ART, ul. Grenadierów 10, 04-062 Warszawa, tel. 22 813-43-83. Materiałów niezamówionych nie zwracamy. Za treść reklam, ogłoszeń, listów i artykułów sponsorowanych (AS) redakcja i wydawca nie odpowiadają.

NASTĘPNE WYDANIE 7.05.2026

MIESZKANIEC 11

**MIESZKANIEC**  
GAZETA WARSZAWSKA



# RETRO!

## JARMARK

# SZEMBEKA

# 17.05

**NIEDZIELA**  
**TARG ROZMAITOŚCI**  
\*\*\*\*\*  
**UL. ZAMIENIECKA 80**  
**WARSZAWA**

ZGŁOSZENIA CHĘTNYCH WYSTAWCÓW PRZYJMUJEMY TYLKO  
DROGĄ TELEFONICZNĄ POD NR TEL: 575 107 213 ←

NA JARMARKU: ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★  
polska porcelana z PRL-u ★ skarby, szkło i kryształy ★  
biżuteria i kosztowności ★ rurki z bitą śmietaną ★  
polskie afisze filmowe ★ znaczki pocztowe ★ moda  
i uroda z Pewexu ★ stare zegarki elektroniczne ★  
kartki na mięso ★ piwko z pianką ★ tysiąc filmów ★  
jelenie na rykowisku ★ meble, lampy i krajobrazy ★  
płyty gramofonowe ★ prasa zagraniczna ★ książki  
i księgi ★ lody Bambino co w całej Warszawie słyną ★  
kanapki ze smalcem ★ ordery pierwszego sekretarza ★  
poduchy, tkaniny oraz pierzyny ★ zdjęcia i gazety ★  
mydło i powidło ...

Do tańca gra i trąbi znana i lubiana Kapela Szczupaki.

Nie bądź Pan gamoń, gałgan i trąba! zabierz rodzinę  
oraz sąsiadkę, przyjdź na JARMARK SZEMBEKA!  
Przeleć fotolotem nad Warszawą. Weź udział  
w mistrzostwach Riki Tiki Tak - wygraj Pan order,  
oranżadę w proszku, gumy balonowe, żywy figurowe.

*Zapraszamy*



**WARSZAWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA**  
**„GROCHÓW”**

**POSZUKUJECIE ZARZĄDCY I ADMINISTRATORA NIERUCHOMOŚCI?**

**ZAJMUJEMY SIĘ TYM PROFESJONALNIE OD 26 LAT!**

**NASZA LISTA CODZIENNYCH ZAJĘĆ OBEJMUJE WIELE SPRAW  
I ROZWIĄZAŃ POTENCJALNYCH PROBLEMÓW, KTÓRE NIE POWINNY  
PAŃSTWA ABSORBOWAĆ. ZAJMUJEMY SIĘ MIĘDZY INNYMI:**

- ✓ kompleksową obsługą prawną
- ✓ prowadzeniem rozliczeń finansowych i ewidencją kosztów zarządu nieruchomością wspólną
- ✓ przygotowaniem sprawozdania finansowego i sprawozdania z działalności zarządu
- ✓ konserwacją i remontami
- ✓ usuwaniem awarii i ich skutków
- ✓ rozliczeniami wszystkich mediów
- ✓ przechowywaniem, zabezpieczeniem i archiwizowaniem dokumentów
- ✓ prowadzeniem i aktualizowaniem spisu właścicieli lokali oraz wieloma – równie ważnymi dla prawidłowego działania wspólnot mieszkaniowych sprawami

Zapraszamy do kontaktu osobistego, mailowego lub telefonicznego.  
Biuro Zarządu WSM „Grochów”, 04 – 359 Warszawa ul. Kobielska 1  
Sekretariat tel. (22) 673 08 01, mail: sekretariat@wsmgrochow.pl